

市報 千曲

2021 (令和3年)

CHIKUMA

6

No. 213



【主な紙面】

P.2 信州ブレイブウォリアーズ B1初挑戦の1年を終えて

P.4 出水期に備えて「自らの命は自らが守る」

P.5 新型コロナワクチン接種のお知らせ

表紙 科野の里歴史公園の青空を泳ぐ鯉のぼり



信州ブレイブウォリアーズ B1初挑戦の1年を終えて

5月5日、ことぶきアリーナ千曲で三遠ネオフェニックスと対戦した信州ブレイブウォリアーズは、80対75で接戦を制し、2020-21シーズン（今シーズン）最後のホームゲームを勝利で締めくくりました。ウォリアーズは、新型コロナウイルスの影響で、試合の中止や活動停止などのトラブルに見舞われましたが、シーズン通算20勝34敗（西地区7位）で、2018-19シーズンに秋田ノーザンハピネッツが記録したB1昇格1年目チームの最多勝利数（17勝）を更新。プレーオフ進出は逃したものの、B1初挑戦で偉業を成し遂げました。今シーズンことぶきアリーナ千曲で開催された5試合のうち、4試合でチケットが完売。コロナ禍でさまざまな制限がある中、バスケットボールを通して千曲市を盛り上げました。

ホームタウンである千曲市は、さらなる活躍とB1優勝に向け、ウォリアーズを引き続き支援していきます。



▲左から長谷部尚子さん（長野市）、宮坂靖子さん（杭瀬市）

ブースター（ファン）の声

コロナ禍で様々な制限がありますが、B2で試合をしていた時以上に、会場の盛り上がりや熱気を感じます。こういった状況でも試合をしてもらえることがうれしいです。来シーズンは今年以上にウォリアーズが活躍してくれることを期待しています。



千曲市民限定 2020-21シーズンを戦った選手 全員のサインを寄せ書きした色紙をプレゼント

6月30日（水）までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲6月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様に選手全員のサインを寄せ書きした色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットにお問い合わせください。

■問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット
（Tel.026-214-7022、平日午前9時～午後5時30分）



2020-21シーズンを終えて

B1昇格初年度で、厳しい局面や悔しい思いの多いシーズンでした。プレーオフ争いやその先まで行きたかったのですが、苦しい状況でも、チームは最後の最後まで、我々の目標である「日々成長」を達成できるようプレーし、証明することができました。ファンの皆さんがいての信州ブレイブウォリアーズですので、これからもっと強くなれるよう、皆さんと一緒に戦い続けていきたいと思ひます。

勝久 マイケル
ヘッドコーチ



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■問い合わせ先 健康推進課(内線2111)



接種予約の電話回線が混み合い、皆さまにご不便をおかけしております。集団接種を円滑に行なうため、次のお取り扱いをお願いいたします。

●集団接種のキャンセル連絡のお願い

重複予約や市外の医療機関で個別接種を開始したことなどにより、当日キャンセルといった事例が発生しています。予約が重複した場合は、必ずキャンセルをしてください。

■キャンセル方法 市役所代表番号(☎026-273-111)に電話で連絡し、電話交換手に「コロナワクチンのキャンセル」と伝えてください。

*当面の間、予約のキャンセルについては、市の電話で受け付けします。

●予約管理のお願い

予約の日時や場所を忘れる、接種券を無くすといった事例が発生しています。予約内容に関する問い合わせへの回答は時間がかかります。予約や接種券などの管理は、家族の人もご協力をお願いします。



▲令和元年東日本台風災害時の市役所周辺

出水期に備えて

『自らの命は自らが守る』

■問い合わせ先 危機管理防災課(内線4161)

自然災害と新型コロナウイルス感染症の2つの脅威から身を守る

6月から10月にかけて、台風や集中豪雨などによる浸水、河川の増水や土砂災害などが発生しやすい時期です。

普段から防災ガイドブックやハザードマップなどで、自分の住んでいる場所にはどのような災害の危険があるのかを確認し、気象情報や避難情報の入手方法も確かめておきましょう。

今年は、新型コロナウイルス感染症への対策も大変重要になります。避難所は多くの人が集まり、感染リスクが高くなる恐れがあります。避難所へ避難する際は、非常持出品のほか、マスク、アルコール消毒液や体温計などの衛生用品も持参し、感染防止に努めましょう。

可能な限り避難所以外の避難先の検討・確保を

避難とは「難」を「避」けることです。自分にあつた避難場所、避難方法や災害時に取るべき行動を確認しておきましょう。また、災害時に避難所が過密状態になることを防ぐため、災

「ワクチンロスなくし隊」

登録者を募集します

その日のワクチンを1本でも無駄にしないため、キャンセルなどで余りが出た時に、すぐに接種を受けていただけの人を募集します。

■対象者

接種した日から3週間後の同じ曜日に2回目の接種を受けられる人

■応募方法

任意の様式に、氏名、住所、生年月日、電話番号(連絡のつきやすい番号)、予約日(予約済みの人)を記入し、ファックス(FAX026-1272-16558)で送信してください。

■注意事項

○キャンセルが出た場合、登録受付順に電話で連絡します。指定した時間に接種を受けられない、電話に出られない場合は次の人へ連絡します。

○持病のある人は、必ず医師の許可を得ておいてください。

日本遺産「月の都 千曲」 認定記念講演会を開催します

令和2年6月に「月の都 千曲」が文化庁から日本遺産の認定を受けたことを記念し、市日本遺産協議会では、日本遺産を活用した地域活性化などについての講演会を開催します。

■日時 6月20日(日)午後1時～3時30分

■会場 上山田文化会館

■定員 300人

■講演1

○テーマ 「姨捨の棚田の保存と活用」(仮)

○講師 本中眞さん(奈良文化財研究所所長)

■講演2

○テーマ 「日本遺産と観光」(仮)

○講師 飛田章さん(文化庁参事官)

*新型コロナウイルス感染症の影響で、中止または延期になる場合があります。

■問い合わせ先 日本遺産推進室(内線4122)



JAPAN HERITAGE
日本遺産



▲昨年実施した新型コロナウイルス感染症を意識した避難所開設訓練

学校給食センター、さらしな
の里歴史資料館

日頃からの備えを

避難する場合に備えて、自分や家族が必要とする備蓄品を点検・準備しましょう。備蓄品は最低でも3日間の避難生活ができる数量を確保し、すぐに持ち出せるようにまとめておきましょう。

害の状況により、自宅が安全な場合は在宅避難、親戚・友人の家への避難などを検討してください。自宅が危険な状況で避難先がない場合は、避難所へ避難してください。

○優先的に開設する避難所・避難場所

市内の小・中学校、ことぶきアリーナ千曲、ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)

○車専用の避難場所

森將軍塚古墳館、第一・第二

一緒に働きませんか！

令和3年10月採用
令和4年4月採用

千曲市職員を募集

■試験日程・会場

- 第1次試験 6月20日(日)・市役所
- 第2次試験 7月下旬～8月中旬
- *詳細は、第1次試験合格者に通知します。
- 初級(行政)の採用試験は9月に実施を予定しています。

■**申込期間** 6月1日(火)から11日(金)の午前8時30分から午後5時15分

*土、日曜日は除きます。

■**申込方法** 市役所1階パンフレット棚、4階総務課にある申込書に記入のうえ、総務課に直接提出するか郵送(11日消印有効)してください。受験案内・申込書(受験票)は、市ホームページからも取得できます。

■郵送・問い合わせ先

総務課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4142)

令和2年度入庁
総務部危機管理防災課
国本 優希さん



私は、令和元年東日本台風災害で被災した方々の災害廃棄物の片付けの手伝いを経験し、住民の暮らしを支える市職員になりたいと思い、採用試験を受けました。市職員として働き始めてからは、主に地域防災力向上のため、防災知識の啓発や避難所の運営研修などを担当しています。住民や消防関係者などと意見を交わし、いつ発生してもおかしくない災害に備えて、みんなで安全で安心な千曲市を作り上げていくことにやりがいを感じています。

【令和3年10月採用(社会人経験者)】試験区分・募集人数・受験資格

試験区分	募集人数	受験資格
上級(行政)	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、民間企業などでの勤務経験が5月末までの直近7年中5年以上ある人
上級(情報)	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、民間企業などで情報システムの開発、運用管理などの職務経験が5月末までの直近7年中5年以上ある人
上級(土木)	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、大学の土木専門課程(都市工学系含む)卒業程度の学力を有し、民間企業などで土木関係の設計、施工管理などの職務経験が5月末までの直近7年中5年以上ある人
上級(建築)	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、大学の建築専門課程卒業程度の学力を有し、民間企業などで建築関係の設計、施工管理などの職務経験が5月末までの直近7年中5年以上ある人

【令和4年4月採用】試験区分・募集人数・受験資格

試験区分	募集人数	受験資格
上級(行政)	1名程度	平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人
上級(保健師)	1名程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有する人(令和4年の春までに資格を取得する見込みの人を含む)
中級(保育士)	1名程度	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人(令和4年の春までに資格を取得する見込みの人を含む)

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより試験日程を変更する場合は、市ホームページでお知らせします。

令和3年 春の叙勲受章者を紹介します



春の叙勲

瑞宝中綬章

昭和39年から41年にわたり、信州大学繊維学部でバイオ新素材の開発や医療への応用などを研究。学術の振興と進展に尽力されました。



近藤 慶之さん
(杭瀬下)

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人などを対象に発令されます。叙勲には、春と秋に実施される「春秋叙勲」、春秋叙勲によって勲章を授与されていない功労者に対して、年齢が88歳に達した機会に授与される「高齢者叙勲」、警察官など著しく危険性の高い業務に精励された人の中から、55歳以上の人を対象に授与される「危険業務従事者叙勲」などがあります。

春の叙勲

旭日小綬章

昭和49年から41年6か月にわたり旧更埴市、千曲市議会議員を務め、旧更埴市、千曲市の市議会議長を歴任するなど地方自治の振興に尽力されました。



原 利夫さん
(倉科)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

昭和42年に県警察官に採用され、交通警察に従事。42年間にわたり、地域住民の安全・安心、治安維持に尽力されました。



近藤 公憲さん
(森)

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

昭和42年に県警察官に採用され、交通・鉄道警察に従事。42年間にわたり、地域住民の安全・安心、治安維持に尽力されました。



荒牧 勝さん
(稲荷山)

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

昭和43年に県警察官に採用され、機動隊・警ら隊に従事。40年間にわたり、地域住民の安全・安心、治安維持に尽力されました。



宮下 正雄さん
(八幡)

更埴文化会館(あんずホール)の再開館と予約再開のお知らせ

来年度の更埴文化会館(あんずホール)の再開館に伴い、施設利用の予約を再開します。

■再開館日
令和4年4月3日(日)

■予約再開日
令和4年4月3日(日)

●大・小ホール
7月3日(土)

●軽運動室・会議室など
10月3日(日)

■予約方法
更埴文化会館仮事務所まで直接予約してください。
*電話予約は仮予約(1週間有効)となります。
*受付時間は午前9時から午後5時まで(7月中旬の電話予約の受付時間は午後1時から5時まで)
*詳細は市ホームページを確認するか、問い合わせください。

■問い合わせ先 更埴文化会館仮事務所(旧ちくま農協杭瀬下支所2階、TEL 026127311880)

家庭の節電・省エネを考えよう

家庭にある家電、機器も毎日エネルギーを消費しています。家族みんなが問題意識を持って省エネを実施すると、家庭全体で大きな効果が得られます。家全体の効率的なエネルギーを考え、一人ひとりが自分でできる省エネに取り組んでいきましょう。

①照明で節電！



省エネ型の照明器具 に買い替えましょう

消費電力が少ない電球型蛍光灯やLED電球に取り換えましょう。また、無駄な灯りはこまめに消しましょう。

②エアコンで節電！



室内温度は適温に

夏の冷房時の設定温度は28度、冬の暖房時の設定温度は20度を目安にしますが、熱中症などには十分注意をし、無理な節電は避けましょう。

③冷蔵庫で節電！



設定温度は適切に

庫内の温度設定が「強」になっていたら「中」や「弱」など、控えめに設定すると省エネになります。ただし、食品の傷みには注意してください。

④炊飯器で節電！



保温時間を 短くしましょう

ご飯はまとめて炊いて冷凍保存しましょう。また、食べる時間に合わせて炊き上がるように、タイマー予約を上手に使いましょう。

⑤テレビで節電！



つけっぱなしに要注意

見ていないテレビはこまめに消しましょう。リモコンは待ち状態でもテレビはエネルギーを消費しています。長期不在の時はプラグを抜くようにしましょう。

⑥蓄電池で節電！



電力の有効利用

太陽光発電で発電した電気を蓄電システムに蓄えておくことで電力を効率的に使用することができます。市では、蓄電システム設置者に補助金を交付しています。

蓄電システム設置者に補助金を交付します

■補助対象機器

- ①蓄電池部および電力変換装置から構成されるシステム
- ②住宅用太陽光発電システム（最大出力10kWh未満）に連結する機器
- ③新たに購入する未使用の機器

■補助対象者

自ら居住もしくは居住予定の市内の住宅（店舗などと兼用するものを含む）に蓄電システムを設置、または蓄電システムが設置されている市内の建売住宅を購入しようとする人で、市税などを滞納していない人

■補助内容

対象機器の購入費および設置工事に係る費用の10分の1（限度額10万円）

■申請方法

環境課または市ホームページにある交付申請書などを設置工事着工前（建売住宅は支払い前）に環境課へ提出してください。

■申請・問い合わせ先 環境課（内線2202）



6月は環境月間です

地球温暖化をはじめとする、多くの環境問題の解決を目指し、身近でできる環境保全活動に取り組みましょう。

■問い合わせ先 環境課（内線 2202）

エコドライブを始めよう

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素の排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」です。エコドライブは、誰でも今すぐ始めることができますのでご協力をお願いします。

エコドライブ10のすすめ

- ①自分の燃費を把握しよう
- ②ふんわりアクセル「eスタート」
- ③車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ④減速時は早めにアクセルを離そう
- ⑤エアコンの使用は適切に
- ⑥ムダなアイドリングはやめよう
- ⑦渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑧タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑨不要な荷物はおろそう
- ⑩走行の妨げとなる駐車はやめよう

*エコドライブ普及推進協議会「エコドライブ10のすすめ」より

グリーンカーテンを始めよう

自宅、職場や学校などの窓辺で、つる性植物をカーテンのように育て、日光を遮ったり和らげることで室温の上昇を抑えられます。また、植物の間を通り抜ける風が冷やされることで室内を快適にすることもできます。節電・省エネの効果があり、花の鑑賞や実の収穫も楽しめます。グリーンカーテンで暑い夏を快適に乗り切りましょう。



▶昨年の夏、千曲商工会議所に設置されたグリーンカーテン

環境調査結果のお知らせ

市では、生活環境を保全し、より住み良い環境を目指して、1年間を通じてさまざまな環境調査をしています。

■問い合わせ先 環境課(内線2201)

調査結果は下表のとおりです。観測地点での具体的な数値などの詳細は市ホームページをご覧ください。

【市内主要河川水質調査】

市内を流れる24の河川で、水質調査をしました。
河川の性質(PH)と水質の汚濁を示す指標(BOD、SS)、大腸菌群数の調査をしました。

【大気汚染調査】

更埴ジャンクション周辺で、高速道路を通行する自動車の排気ガスによる大気の汚染状況の調査をしました。

【騒音測定調査】

高速道路と新幹線沿線で騒音測定調査をしました。
*調査結果が環境基準を超える場合は、NEXCO東日本やJR東日本に対し、改善などの要請を行なっています。
また、市内幹線道路(国道18号ほか1路線)の騒音の状況を把握するため、自動車交通騒音調査をしました。

【融雪剤散布飛散影響調査】

冬の降雪時に、長野自動車道(八幡中原地区)で散布される融雪剤について、沿線の畑などにどのくらいの量が、どのくらい遠くまで飛散しているのか調査をしました。

【工場排水調査】

市内の食料品などを製造する有機系の事業所9社、電子部品などを製造する無機系の事業所4社、クリーニング業の事業所2社、畜産業の事業所1社で調査をしました。

【地下水汚染調査】

市内を13に分けた地区別調査と、その調査で基準を超えた井戸の追跡調査をしました。



調査	調査月	調査結果
市内主要河川水質調査	令和2年7月、11月	PH、BOD、SSの測定値はおおむね基準値内でしたが、年2回の調査ともに、調査対象24の河川のうち、16の河川で大腸菌群数は基準値を超えていました。 *大腸菌群数が多いと汚染されている可能性があります(飲料不適)。
大気汚染調査	令和2年8月～9月	すべての項目で環境基準を下回っていました。
騒音測定調査	高速道路沿線 令和2年11月	9地点中6地点で環境基準を下回っていました。
	新幹線沿線 令和2年8月	すべての地点で環境基準を下回っていました。
	主要幹線道路 令和2年12月	対象戸数中、国道18号は80.9%、県道姨捨停車場線は99.5%が昼夜ともに環境基準を下回っていました。
融雪剤散布飛散影響調査	第一期 令和2年12月から 令和3年1月 第二期 令和3年1月から2月	環境への影響は、認められませんでした。
工場排水調査	令和3年1月	基準値を超える事業所はありませんでした。
地下水汚染調査	令和2年11月	硝酸、亜硝酸性窒素の基準値を超えているところが広く存在していました。 *井戸水を飲用に使用している場合は、1年に1回水質検査をするように努めてください。

マイナンバーカードの臨時交付窓口を開設しています

マイナンバーカード申請者の急激な増加に対応するため、臨時の交付窓口を開設しています。カードの受け取りは、窓口の混雑を避けるため事前にパソコン、スマートフォンや電話での予約をお願いします。予約が困難な場合は、予約せずに窓口で受け取ることもできますが、窓口の混雑状況でお待ちいただくことがあります。



▲ Web 予約はこちら

臨時交付窓口の開設日時

曜日	受付時間	受取方法
月～金	午前9時～午後4時	予約、通常の窓口
火・木(時間延長日)	午後5時～6時30分	完全予約制
6月中の土・日曜日(20日を除く)	午前9時～午後4時30分	

- 必ず本人が窓口にお越しください。
- 持ち物は届いた書類を事前に確認してください。

使用済小型家電の無料回収を実施します

使用済小型家電の無料回収を実施します。小型家電の部品には、貴重な資源が含まれています。限られた資源の有効活用やごみの減量のため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

○戸倉上山田会場 ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎) 駐車場

- 回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品
- 回収できないもの
 - ①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)
 - ②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
 - ③事業活動に伴い排出される使用済小型家電

■注意事項 ファンヒーターは灯油を完全に抜いたもの(本体油受皿内も付属スポンジで抜くこと)のみ、電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。
*詳細は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

■問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2231)

文化芸術振興計画策定委員を募集します

募集人員 若干名
応募資格 満18歳以上の市民で昼間開催する会議に出席できる人
任期 委嘱した日から策定完了まで(令和4年3月末を予定)

応募期限 6月30日(水)
応募方法 任意の様式に「千曲市の文化芸術施策に望むこと」を400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、直接持参するか郵送(当日消印有効)、電子メール(S108

0@city.chikuma.lg.jp)で応募してください。
選考方法 書類選考
郵送・問い合わせ先 文化課(〒389-0821千曲市上山田温泉3-1-1、TEL026-127510500)

農業用水利施設維持管理者を紹介します

令和3年度 農業用水利施設維持管理者（敬称略）

施設名	管理者	電話番号
西部土地改良区		
西沖ほ場整備内	西部土地改良区	214-2569
梨窪池・猿飛池・平沢池	和田隆也	272-1941
大池・八幡林池・大口頭首工	佐藤利雄	272-5396
栃窪池	佐藤忠雄	272-5371
矢崎頭首工	西沢芳信	272-3434
真光寺頭首工	下寄雅信(稻荷山)	274-1361
	竹内正博(西沖)	274-1293
松原頭首工	袖山幸憲	273-0593
荻沢頭首工	竹内正博	274-1293
天浦頭首工	唐澤俊雄	274-1138
大雲寺(内池)	竹内収	272-5113
大雲寺(外池)	岩井豪基	273-2737
治田池(上池)	伊藤定幸	274-1456
治田池(下池)	唐木沢清澄	273-3222
戸倉地区		
花柄池・前山池・仙ヶ原池・山の神池(湯沢水系)	島谷元治	276-1096
郷津池・芝平池・山の神池(雄沢水系)	塚田昌平	276-2336
原新池	中澤具昭	276-5916
吉野機械揚水	北村正浩	276-0195
羽尾機械揚水	塚田昌平	276-2336
巾田機械揚水	宮川正英	276-6120
戸倉大口水門	島田庄作	275-2115
若宮大口水門	豊城重光	275-2010
下三ヶ用水	埴科郡土地改良区	273-1237
上山田地区(出水時水門操作)		
六ヶ郷用水	六ヶ郷用水組合	214-2970
堤防横断水路	金子儀宣	82-3356
力石東部水門	山崎一喜	82-3306
力石南部水門	中村邦彦	82-5311
三本木地区水門	小幡一	276-6537
温泉地区水門	高橋達夫	276-2144
新堤池・向堤池・大鹿池	漆原土地改良区	276-1704
弁天池	千曲市	273-1111
埴科幹線水路	埴科郡土地改良区	273-1237
更 埴 地 区		
埴生分水門扉	中澤崇	273-0673
新田中村用水分水門扉	吉田功一	272-5380
船山堰	赤沼義敏	273-2571
西沖堰	田中幸雄	272-2308
高川原堰	吉田功一	272-5380
粟佐分水門扉	岡田修一	273-3716
藤ノ木・屋代一重山分水門扉	千曲市	273-1111
	埴科郡土地改良区	273-1237
大橋分水門扉	中山正昭	272-0307
一丁田新田用水分水門扉	高波和雄	272-2139
屋代山崎地区水門扉	北澤健二	273-3914
郷津分水門扉	宮下征一郎	274-2362
大塚分水門扉	小川九二七	273-1802
日詰分排水門扉	春原英夫	273-0752
古川分水門扉	小出一広	274-1616
蛇田分水門扉	千曲市	273-1111
屋代返町分水門扉	氷熊悦夫	273-2061
大堰排水門扉	神谷久美子	090-6024-4904
南沖耕地組合用水ポンプ	北條昭宣	272-3477
鳥居町分水門扉	相澤隆	272-1863
来光塚・西上川原排水樋管	寺沢正巳	273-4357
石杭池	近藤智昭	274-2225
中村・岡森池	北嶋信利	273-3429
柳田池	北村元秀	276-5940
山の神池	長谷川盛千	272-5501
郡・頭無池	青木功	272-5118
薬師池	小林茂	274-1026
横堰	松林雄一	274-1037
矢口池	緑川辰男	273-3337
遠見塚池	和田修一	274-1447
荻沢池	柳澤雅仁	274-1208
なめ沢池・熊久保池・二の沢池	松林正幸	274-2825

農業用に必要ながんが用水の確保や大雨などによる水害を防ぐために、市内各地区に水門やため池などの農業用水利施設があります。

令和3年度の各施設の維持管理は、左表のとおりです。各施設の利用については、管理者に問い合わせてください。埴科幹線水路と主要分水門の利用に

ついては、埴科郡土地改良区または農林課に問い合わせてください。各施設の維持管理者名簿は市ホームページにも掲載しています。

埴科郡土地改良区(TEL026-1273-11237)
農林課(内線3271)

インフォメーション

お知らせ・募集・催し物

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。

お知らせ

6月納期の市税・使用料など

- 市県民税(1期分)
- 介護保険料(3期分)
- 保育料・保育所給食費(6月分)
- 公共下水道使用料(3期分)

○ 倉科・森・羽尾排水施設使用料(3期分)

○ 市営住宅・駐車場使用料・共益費(6月分)

○ 市営水道料金(6月分)

○ 学校給食費

納付期限 6月30日(水)

千曲川クリーン作戦の中止

毎年6月の第3日曜日に千曲川クリーン作戦を実施していますが、昨年度に引き続き令和元年東日本台風災害の影響により、河川敷内での作業の安全が確保できないため中止します。

問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2231)

農業の適正使用と管理にご協力を

農業の使用・管理の不備などによる事故が多発しています。次の取り扱いに注意し、安全に使用してください。

- 使用基準を厳守する。
- 近隣の住民に連絡したうえで、時間帯や風向きなどに注意して、近隣に被害を及ぼさないように散布する。
- 残った農業を河川や用水

に流さない。

○ 農業の空き瓶など(産業廃棄物)は、必ず専門業者に処理を依頼する。

問い合わせ先 農林課(内線3281)

農業によるミツバチへの被害防止にご協力を

農作物づくりにおいて、大切な役割をするミツバチを農業被害から守るため、次の取り扱いに配慮してください。

○ 気温が低く、風が弱い早朝に散布する。

○ 使用基準を厳守する。

空き家の管理について

空き家やその敷地の適正管理は所有者の責任です。今後空き家を使用する予定がない場合は「売却」「賃貸」「解体」などの選択肢があります。空き家の「売却」「賃貸」を検討している人は「千曲市空き家バンク」へ登録すると、利用希望者を探すことができます。

将来、空き家を管理することができなくなるなら、計画的な管理に努めま

しょう。

問い合わせ先 建設課(内線3213)

アメリカシロヒトリの防除について

「アメリカシロヒトリの幼虫」が発生する季節になりました。

駆除は、幼虫がクモの巣のような糸を張り、集団で生活している初期段階で枝葉を切り取り、幼虫をふみつぶすか、幼虫がこぼれ落ちないように注意して廃棄してください。幼虫が樹木全体に広がっている場合は、農業を散布してください。

農業を散布する場合は正しい使用方法を守り、風向きなどに注意し、周囲への飛散防止に努めてください。

問い合わせ先 環境課(内線2201)

狩猟免許の講習会・試験

申込期間・日程

下表のとおり

会場 長野県長野合同庁舎

費用 無料

講習会 無料
*別途テキスト代3400

狩猟免許 申込期間・講習会・試験日

申込期間	講習会	試験日
8月23日(月)~9月3日(金)	9月14日(火)	9月28日(火)
令和4年1月17日(月)~1月28日(金)	令和4年2月11日(金・祝)	令和4年2月20日(日)

円程度がかかります。
○ 試験 長野県収入証紙5200円(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する人は、3900円)
■ 対象者 県内に住所がある人(網猟およびわな猟免許は18歳未満の人、第一種および第二種銃猟免許は20歳未満の人は受験できません。)
■ 問い合わせ先 長野地域振興局林務課(TEL026123419521)

「児童手当・特例給付現況届」の提出と児童手当の振り込み

児童手当などを受給している人に「児童手当・特例給付現況届」を6月上旬に郵送します。この届け出で、6月1日現在の養育状況を確認し、引き続き手当を受けられるかを確認しますので、必ず提出してください。現況届の提出が無いと、10月から手当が受給できなくなります。

○受給者には2月分から5月分までの児童手当を6月10日(木)に指定口座へ振り込みます。

■提出期限 6月30日(水)

■提出・問い合わせ先

こども未来課(内1251)

歯の健康を守る健診

■対象者

①今年度内に20・30・40・50・60・70歳になる人(対象者には5月下旬に通知を郵送しています)

②市内に住所がある妊婦(母子健康手帳交付時に案内します)

■内容 歯・歯肉の検査、

検査結果の説明、歯科保健指導

■費用 3055円(うち個人負担500円、市補助2555円)

■期間 ①6月1日(火)～令和4年1月31日(月) ②通年

■受診方法 指定歯科医療機関に電話で予約してください。

*感染症の流行状況などによる、検診時期の延期などは指定歯科医療機関と相談してください。

*指定歯科医療機関は市ホームページで確認するか問い合わせてください。

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

■日時・会場

○6月10日(木)、24日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつらつセンター

○6月16日(水)午後7時～9時・市役所2階保健センター

■申込方法 電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

■育児相談について

新型コロナウイルス感染症予防のため、育児相談を予約制(先着順)とします。なお、相談は電話でも受け付けています。

■予約・問い合わせ先 健康推進課(内線2122)

無料法律相談会

■日時 6月26日(土)午前10時～正午

■対象者 市内在住の人

■会場 屋代高等学校同窓会館

■定員 8人(先着順)

■申込方法 6月1日(火)から18日(金)の平日午後2時から4時の間に、電話で申し込んでください。

■問い合わせ先 屋代高等学校同窓会(Tel0261-27413310)

6月1日～6月7日は「水道週間」

「生活も ウイルス予防も蛇口から」をスローガンに、第63回水道週間が全国で実施されます。

水道は、健康で文化的な生活や社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。安全で良質な水を安定的に供給できる設備や地震などの災害に強い水道づくりなどへの取り組みを進めている中、さらに水道についての理解を深めていくために実施されます。

この週間にあわせて、普段当たり前のように身近にある水道の重要さや水の大切さについて考えてみましょう。

■問い合わせ先 上下水道課(内線3231)

募集

食と農の文化伝承講座

受講生

■内容 地域の食と農の文化を学び、次世代へ伝えていく人材を育成します。

■日時・会場 市ホームページで確認してください。

■定員 10人(先着順)

■申込方法 6月11日(金)までに電話で申し込んでください。

■問い合わせ先 農林課(内線3281)

■健康スマイル体操

■日程 6月4日(金)、17日(木)、7月2日(金)、15日(木)、8月6日(金)、19日(木)

■時間 午前10時15分(約1時間)

■会場 更埴地域シルバー人材センター本所

■対象者 市内在住のおおむね60歳以上の人

■定員 15人(先着順)

■講師 日野文子さん(フットネスインストラクター)

■参加費 1回500円

*シルバー人材センター登録会員は無料

■持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオル)、上履き、フェイスタオル

■申込方法 電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 公益社団法人更埴地域シルバー人材センター

○本所(Tel0261-27215630)

○戸倉上山田支所(Tel0261-27616680)

2021年度千曲市観光写真コンテスト

■募集テーマ 千曲市の魅力ある風景、行事、風習や祭りなどを題材とした写真作品

■募集部門 「月の都部門」「千曲の春夏秋冬」「千曲の秋冬部門」

○サイズはカラープリント四つ切で未発表のものです。

○応募作品は、市内で平成31年2月1日以降に撮影されたものに限りませ

○合成加工写真は認めません。

○入賞・入選作品の著作権は信州千曲観光局に帰属となります。当局は、市の観光宣伝、広報などの目的で受賞者の許諾を要することなく、無償で利用できるものとします。

*募集規定などの詳細は信州千曲観光局ホームページを確認してください。

■応募期限 令和4年1月31日(月)当日必着

■主催・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(T38910821)

千曲市上山田温泉二丁目12番地10、Tel0261-26110300

公共職業訓練9月開講コース

■コース・定員

○CAD/NC加工科・15人

○建設CADデザイン科・20人

■期間 9月1日(水)～6か月間

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■受講料 無料(別途テキスト代など)

■申込期限 7月27日(火)

■申込先 近くのハローワーク

職業訓練施設見学会

■日時 6月3日(木)、22日(火) 午前9時45分～午後0時30分

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

■申込・問い合わせ先 ポリ

テクセンター長野(Tel026124317856)

パソコン操作習得講座

■コース・日程

①パソコン入門・7月9日(金)、12日(月)

②エクセル基礎・7月7日(水)、14日(水)、21日(水)

③エクセル応用・7月29日(木)、8月5日(木)

④ホームページ作成・7月3日(土)、10日(土)、17日(土)

■受講料 ①5000円、②④1万5000円、③1万2000円

■時間 ①午前9時30分～午後0時30分、②③④午前9時30分～午後4時30分

■会場 長野地域職業訓練センター

■定員 各10人(先着順)

■申込方法 受講料を持参のうえ、6月8日(火)から受講日の1週間前までの間に、長野地域職業訓練センターに直接申し込んでください。

■問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(Tel026122110505)

お知らせ

「千曲市緑の基本計画」の推進事業団体が決定

■団体名

- 稲荷山公園クリーンボランティア
○中町区ねむの木公園 花を育てる会
○園芸福祉ボランティア グリーン"笑"すまいる
○五加の庄 花緑コミュニティパーク公園を愛する会
○科野の里歴史公園の環境を考える会
○治田公園桜再生プロジェクト実行委員会
○内川地区 花を育てる会
○プランター41会
○千本柳 花の会
○屋代を語る会

各団体の事業に興味のある方は都市計画課までご連絡ください。

■問い合わせ先 都市計画課(内線3252)



アプリコットスポーツ
クラブフィットネス教室

●ウェービング教室
時間 午後2時～3時

●ズンバ教室
時間 午後3時～4時

●共通事項
日程 6月5日(土)～
毎週土曜日

●会場 戸倉体育館
参加費 1回800円、
12回8000円

●持ち物 上履き
*ウェービングは貸出し
できます。

●申込方法 電話で申し込
んでください。

●申込・問い合わせ先 千
曲アプリコットスポーツ
クラブ小林(TEL0901
243714144)

●膝腰サポート塾生

●会場 ①戸倉創造館、②
稲荷山公民館

●日時 ①7月～10月の木
曜日、②11月～令和4年
3月の木曜日午後1時30
分～3時

*全12回(各月3回程度)

●対象者 65歳以上の人

●定員 各会場15人程度

*申込多数の場合は、新規

森將軍塚古墳館イベント

●第2回古墳館子ども教室

●日時 7月17日(土)午
前9時30分～午後0時30分

●テーマ 親子埴輪づくり

●定員 8人(小学校1～
3年生とその親・4組)

●第3回古墳館子ども教室

●日時 7月18日(日)午
前9時30分～午後0時30分

●テーマ 埴輪づくり

●定員 6人(小学校4～
6年生)

●共通事項

●会場 森將軍塚古墳館

●参加費 1人300円

●申込方法 市販のハガキ
に氏名、学年、住所、電
話番号を記入のうえ、6
月20日(日)までに郵送
(当日消印有効)してく
ださい。

*応募者多数の場合は、厳
正な抽選を行います。
●郵送・問い合わせ先 森
將軍塚古墳館(〒387
10007 千曲市屋代
2911、TEL026127
413400)

催し物

申込を優先します。

●講師 理学療法士

●参加料 1回200円

●申込期間 6月7日(月)
～11日(金)

●申込方法 電話で申し込
んでください。

●申込・問い合わせ先 高
齢福祉課(内線1182)

●日時 6月6日(日)午
前10時～正午

●会場 長雲寺本堂

●内容 長雲寺仏像拝観と
善光寺街道歴史の道講座

●料金 500円

●定員 30人(先着順)

●問い合わせ先 稲荷山蔵
の会田中(TEL09014
52311670)

●日時 6月16日(水)午
前9時～午後2時30分

●会場 市役所ガレリア

●内容 ハンドメイド作品
の展示・販売、農産物の
販売など

●日時 6月16日(水)午
前9時～午後2時30分

●会場 市役所ガレリア

●内容 ハンドメイド作品
の展示・販売、農産物の
販売など

●日時 6月14日(月)、
28日(月)午前9時～

●会場 白鳥園

●内容 花のお手入れをし
ながら、仲間づくりや情
報共有を楽しみます。

●持ち物 手袋、スコップ、
花切はさみ、草刈り鎌

●服装 作業できる服装

●申込・問い合わせ先 湯
の里ちくま白鳥園(TEL0
26127510400)

●日時 6月19日(土)午
前9時～正午ごろ(雨天
中止)

●集合場所 倉科神社境内
の駐車場

●観覧場所 倉科神社～三
滝川沿い

●持ち物 双眼鏡、カメラ、
筆記用具、雨具、飲み物、
おやつ、千曲市の自然観

*子どもたちのお楽しみ会
開催のための募金箱を設
置します。

●問い合わせ先 NPO法
人元氣お届け隊 長浦(TEL
09015404173
47)

●日時 6月14日(月)、
28日(月)午前9時～

●会場 白鳥園

●内容 花のお手入れをし
ながら、仲間づくりや情
報共有を楽しみます。

●持ち物 手袋、スコップ、
花切はさみ、草刈り鎌

●服装 作業できる服装

●申込・問い合わせ先 湯
の里ちくま白鳥園(TEL0
26127510400)

●日時 6月19日(土)午
前9時～正午ごろ(雨天
中止)

●集合場所 倉科神社境内
の駐車場

●観覧場所 倉科神社～三
滝川沿い

●持ち物 双眼鏡、カメラ、
筆記用具、雨具、飲み物、
おやつ、千曲市の自然観

察ガイドブック(持って
いる人)

●服装 長袖、長ズボン、
履き慣れた靴

●参加費 300円

●主催・問い合わせ先 N
PO法人千曲市環境市民
会議事務局(TEL0801
699414820・月
～金曜日午前9時～午後
5時)

●日時 6月13日(日)午
前10時～午後2時

●会場 市民交流センター
「てとて」、科野の里ふれ
あい公園

●日時 6月19日(土)午
前10時～午後2時

●会場 市民交流センター
「てとて」、科野の里ふれ
あい公園

子育て支援センターからのお知らせ



○施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。

【予約方法】

- 1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。
- 2. 1つの時間帯で8組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただくことがあります。
- 3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

*子育て支援センターでは、プチ相談・身体測定なども行なっています。お気軽に予約してください。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

Table with 2 columns: 利用時間帯, ① 9:00～10:30, ② 10:30～12:00, ③ 13:30～15:00, ④ 15:00～16:00

○千曲市子育て応援アプリ ダウンロードはこちらから→→→



○就労相談(事前予約)

●日時・会場

①6月2日(水)午前9時30分～11時30分

更埴子育て支援センター

②6月15日(火)午前10時～正午

上山田子育て支援センター

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

*相談は1組30分で、1日4組まで

○親子で工作(事前予約)

●会場 更埴子育て支援センター

●受付期間 6月14日(月)～18日(金)

午前8時30分～午後5時

●実施期間 6月21日(月)～25日(金)

午前9時～午後4時

【更埴子育て支援センター】 TEL026-273-6180

開館時間 午前9時～午後4時

休館日 毎週土曜日

住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

○栄養相談(事前予約)

●日時・会場

①6月9日(水)・更埴子育て支援センター

②6月17日(木)・上山田子育て支援センター

●時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

●申込方法 事前に電話で申し込んでください。

*相談は1組30分で、1日8組まで

○マイ誕生日会(事前予約)

みんな一緒にの誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子で写真を撮って、お誕生日カードをお作りします。

●写真代 40円

【上山田子育て支援センター】 TEL026-275-6017

開館時間 午前9時～午後4時

休館日 毎週日曜日

住所 千曲市大字上山田825番地2



▲市民交流センターのホームページはこちら

*詳細は市民交流センターホームページをご覧ください。

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
6/6 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208
6/13 (日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
6/20 (日)	島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
6/27 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	小宮山歯科医院(坂城町) 0268-82-2029	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461
7/4 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 武市医院(坂城町) 0268-82-2606	あんず歯科クリニック (須坂) 026-214-6654	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289

- * 新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- * 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119) ○更埴消防署(Tel.026-274-0119)
- * 熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel.026-225-9305に電話してください。
- * 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。



科野のムラお田植えまつり

■日時 6月13日(日)午後1時30分～3時(小雨決行)

■会場 科野の里歴史公園「科野のムラ」の田んぼ

■内容 屋代南高校の生徒が早乙女さんに扮し、古代米の田植えをします。

* 密を避けるため、一般の人の田植えは行いません。

* 当日は、県立歴史館と森將軍塚古墳館の入館料、古墳見学バスの利用料が無料です。

■問い合わせ先 森將軍塚古墳館(Tel.026-274-1340)

<広告欄>

- 日時 6月13日(日)午前8時30分～午後5時15分
- 開設窓口 市役所1階市民課
- * 市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱えません。
- 問い合わせ先 市民課(内線1216)
- ようこそ市長室
- 市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。
- 日時 6月25日(金)、30日(水)午前9時～11時
- 会場 市長室ほか
- 申込方法 6月17日(木)までに電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)
- 市政へのご意見・ご提案
- 市役所、市の公共施設、市道の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。
- 問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	6月22日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	7月13日(火)			
行政相談	6月8日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課(内線1213)
	6月10日、17日、24日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel.026-227-1286(要予約)
市民に寄り添う人権相談	6月2日(水)	午前9時～午後4時	屋代公民館	人権・男女共同参画課(内線2252)
精神保健相談	6月9日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132・要予約)

- * 平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- * 介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

<広告欄>

フォトニュース



4月13日 宮尾一花さんが全国大会優勝を報告

屋代中学校3年生の宮尾一花さん(森)が市役所を訪れ、3月に開催された第39回JSBA全日本スノーボード選手権大会U-15女子に出場し、ジャイアントスラロームで優勝、デュアルスラロームで準優勝したことを小川修一市長へ報告しました。

宮尾さんは「緊張しましたが、この舞台を楽しみたいという気持ちで滑りました。優勝した時はすごく嬉しかったです。将来はオリンピックで活躍できる選手になりたいです」と今後の抱負を語りました。

4月16日 自衛官募集相談員を委嘱

市長室で自衛官募集相談員委嘱式が行なわれ、小川修一市長と自衛隊長野地方協力本部の星川清美副本部長から伊藤秀吉さん(上徳間)と児島保彦さん(粟佐)に委嘱状が手渡されました。

星川副本部長は「お二人とも3期目となり、今までの経験を生かして、募集活動のご協力をお願いします」とあいさつしました。

自衛官募集相談員は、志願者の相談や募集広報活動の支援、入隊予定者への激励などを行ないます。



5月17日 越ちひろさんに感謝状を贈呈

現代美術画家の越ちひろさん(屋代)から絵画「Sweet Rain」を寄贈していただきました。

この作品は2019年に開催された「越ちひろ展ミライノ色ミライノ光-まちじゅうが美術館-」のクロージングイベントの際に、白鳥園のガーデンテラスでライブペインティングされたもので、白鳥園2階に展示されています。

この日行なわれた感謝状贈呈式で、越さんは「芸術を通じて多くの方々に心が明るくなる瞬間が提供できたら嬉しいです」とあいさつしました。



リベルタス千曲FC NEWS



北信越リーグ2部 第6節
 ■日時 6月27日(日) 午前11時
 ■会場 千曲市サッカー場
 ■対戦相手 長岡ビルボード
 公式ホームページ
 はこちらから→→→

■問い合わせ先 一般社団法人リベルタス千曲FC
 (Tel.026-285-9171)

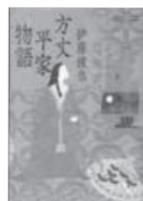
■そのほか市の情報はこちらからご覧ください



千曲市メール配信サービス



市立図書館おすすめの一冊



『方丈平家物語』
 著/伊藤俊也
 出版社/幻冬舎

京都で鴨長明の自伝と思しき古文書が見つかった。そこには彼の波乱に満ちた生涯と、『平家物語』が作者不詳に至った謎が詳細に綴られていた。

人気の本ベスト5 【紙芝居】

- 1位 「オニのごちそう」 宮崎二美枝
- 2位 「かんづめあけよう!」 五味太郎
- 3位 「たからおぼけ」 水谷章三
- 4位 「からかさおぼけとのっぺらぼう」 ムスタ祐子
- 5位 「いもころがし」 川崎大治

更埴図書館 新刊図書
 ○小説 『花下に舞う』あさのあつこ
 『魂手形』宮部みゆき
 ○ノンフィクション 『牛頭天王と蘇民将来伝説』川村湊
 『消された異神たち』川村湊
 ○児童向け 『福祉用具の図鑑―目や耳の働き・発達障害を助ける―』徳田克己

戸倉図書館 新刊図書
 ○小説 『泳ぐ者』青山文平
 『片をつける』越智月子
 ○ノンフィクション 『松山三四六の信州デイトプツァー』松山三四六
 ○児童向け 『妖怪のたおしかた』小松和彦
 更埴西図書館 新刊図書
 ○小説 『ジュリーの世界』増山実
 ○ノンフィクション 『心と体がラクになる読書セラピー』寺田真理子
 ○児童向け 『いつてきますね』長田真作

おはなし会 *新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合があります。

- 更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分~11時
- 戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分~11時
- 6月26日(土)午前10時30分~11時(ロビーおはなし会)
- 更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分~11時

市立図書館

お知らせ

- ★更埴図書館 (Tel.026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分~午後6時
- 休館日 7日、14日、21日、28日 ■月末図書整理休館日 24日(戸倉)、25日(更埴・更埴西)
- ★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842) ■開館時間 午前8時30分~午後5時
- 休館日 5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日、27日

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口(5月1日現在)

世帯数 22,410(+19)
 人口 58,673人(-21)
 男 28,427人(-4)
 女 30,246人(-17)

4月中の動き	
転入	162人
転出	158人
出生	33人
死亡	58人

夏期の水難防止
 水難は、例年6月から8月にかけて多く発生しています。特に、魚釣り中、水遊び中に溺れるなどの水難が後を絶ちません。昨年県内では、14件の水難が発生し、9名の方が亡くなっています。そのうちの1件は千曲警察署管内で発生したものです。水難防止のために次のことに注意してください。
 ●子どもから目を離さない
 子どもを遊ばせる時は、周囲に危険箇所がないか確かめ、目を離さないように

●危険箇所の点検を
 各家庭や地域などで、危険箇所を点検するとともに、危険箇所の管理者に事故防止施設の設定を要望するなど、安全対策を講じましょう。
 ●魚釣りや水遊びは複数で
 一人だと、万が一水難に遭った際に助けを呼ぶことができません。なるべく複数人で出かけましょう。また、子どもだけで遊んでいる場合は、周囲にいる人が注意してあげましょう。

千曲警察署

お知らせ

Tel.026-272-0110

市内事件・事故累計(4月末現在の暫定値)

種類	件数(前年同期比)
盗難事件	万引き 21件 (+6)
	自転車盗 5件 (-1)
	車上狙い 1件 (-1)
交通事故	その他 14件 (-5)
	件数 47件 (-8)
死者	0人 (±0)
	傷者 56人 (-20)

わたしの子育て

第122話



北澤 宏二郎 さん(桑原)

12月、我が家の次男が産まれました。出産時に立ち会うことができ、苦しんでいる妻に「役に立たなかった」といわれるのが怖くて必死にどうすればいいか調べてから臨んだのを思い出します。

私自身、市内の保育園で勤務している保育士で、妻が支援センターなどでその話をすると「保育士さんなら安心だね」という温かな声を頂くのですが、全然そんなことは無く、毎日我が家のやんちゃ怪獣と戦っています。保育と育児ってまた違うと痛感しています。

自分の子育てを振り返ると、毎日子どもたちに「世界で一番かわいい」と何回も何十回も伝えていきます。パパとママの大切な存在だよって毎日欠かさず伝

える。当たり前でも大切なことだと思っています。

育児は大変なことも多く、な



月の都千曲を知る

最終回 月の都を味わう そばとうどん

みなさんは、「信濃では 月と仏と おらがそば」という俳句を知っていますか。

月はさらしな月、仏は善光寺、そばは「信州のそば」を指しており、北信濃の名所や名物を見事に詠み込んでいます。

有名な「更科そば」の起源は、寛政年間、江戸に店を構えたそば屋「更科」にさかのぼるとされています。この地の名月を想い起こさせる名前は、地域ブランドの先駆けといえるでしょう。

そばとともによく食べられてるのが、うどんをはじめとする小麦の加工品です。

かつては、各家庭で手打ちのうどんがつけられ、「おとうじや」「おにかけ」は、冠婚葬祭の席には欠かせない行事食でした。



▲おしぼりうどん



▲おやき

うどん」もまた、この地ならではの食文化ですし、「おやき」は、長野県を代表する郷土食として知られています。

こうした「粉もん」を好む風土は、千曲川に沿った平坦地で水田の裏作として麦が栽培されていることに由来します。

恵まれた地形や穏やかな気候が作りだした「月の都」ならではの食文化といえるでしょう。

昨年から始めたこのシリーズも、今回が最終回です。日本遺産を構成する文化財に、ぜひ足を運んでみてください。

■問い合わせ先 歴史文化財センター(TEL026126113210)



第11回 はじめよう！SDGs

SDGs17の目標(ゴール) 10人や国の不平等をなくそう



今回は、17の目標の10番目、「人や国の不平等をなくそう」です。

具体的には、「国内および国家間の不平等を是正する」ということです。

世界にはいまだに多くの不平等や格差が存在しています。中でも所得の格差は深刻で、2017年には「世界で最も裕福な8人が、世界の貧困層36億人に匹敵する資産を所有している」とする報告書が発表されました。

この格差は新型コロナウイルス感染症の世界的な流行によりさらに拡大しており、アメリカではコロナ禍による貧困で、食べることにすらできない人が人口の1割超にのぼる可能性がある」と指摘されています。

日本国内でも非正規雇用の増加などにより、若年層での所得格差が広がりをみせています。また、ひとり親世帯、特に母子世帯では貧困率が高いというデータが出ています。

所得以外にも、性別や人種、障

がいの有無など様々な理由による不平等や格差があります。

特に男女格差については、取り組みの遅れが指摘されており、世界経済フォーラムが2021年に公表した「ジェンダーギャップレポート」で、日本は156か国の

中で120位という結果でした。市では、コロナ禍によって困窮する世帯や事業者、ひとり親世帯への支援などの充実を図るとともに、男女共同参画や人権教育、障がい者雇用の促進などの格差解消への取り組みを進めています。

格差の広がりが続くと人の心に余裕がなくなり、「自分と違うものを排斥しようとする考えが強くなる傾向があり、欧米では日本人を含むアジア系住民へのヘイトクライムが増加しているとの報道もあります。

コロナ禍で、我慢することが多くなり、いら立つこともありますが、そんな時こそ他人への思いやりを忘れないことも「持続可能な社会」に必要なことではないでしょうか。

■問い合わせ先 総合政策課 (内線4131)

第6回

安全を守る地域のヒーロー 千曲市消防団 第5分団 (杭瀬下・新田・中)



千曲市の皆様には日頃から消防団活動に対し、ご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。私たちが、第5分団は杭瀬下、新田、中の3地区が集まり1つの分団として活動しています。

主な活動内容としては、平時では、地区内の消防防災設備点検、どんど焼きなどの地域行事の警戒を行っており、火災・台風などの非常時には、消火活動や水防活動を行ない、地域の皆様の安心安全を守るための活動をしています。

現在、第5分団には約40名の団員が在籍しておりますが、他の分団とは違う大きな特徴は、市外出身者が非常に多いという点です。実は、私自身も市外の出身です。そんな私から、消防団に入団して本当に良かったなと思えたことを紹介したいと思います。

それは、なんととっても同じ地域内にたくさん仲間ができること

いう点です。正直なところ、私は、消防団に入団する前は、地域の行事にあまり積極的に参加するタイプではありませんでした。なぜかというと、知り合いがほとんどいなかったためです。ですが、消防団に入団してからは、地域の行事に積極的に参加するようになりました。理由はひとつです。地域内にたくさん仲間ができたからです。

大人になってから、「知り合い」ではなく「仲間」と呼べる人たちに会える機会って中々ないですよ。もし、消防団に興味はあるけど、あと一歩が踏み出せない、そんな方がいましたら、その一歩を踏み出してみませんか。

第5分団は、そんな新たな「仲間」をいつでも待っています。

■問い合わせ先 危機管理防災課 (内線4164)





ペルセポネーの泪

出演者が感じた千曲市の魅力

Vol.1

渡部 秀

「せんまがり」と読んでいた千曲市が一生忘れない場所になった



プロフィール
名前：渡部 秀(わたなべ しゅう)
生年月日：1991年10月26日
出身地：秋田県
2008年ジュノンスーパーボーイコンテスト準グランプリ、「仮面ライダーオーズ」主演、「科捜研の女」レギュラー出演



撮影の前半は姨捨でしたが、海よりも山が好き。な僕には最高のロケーションでした。濃い青空の下には、棚田、菜の花畑、千曲川が見渡せて、夜になると夜

克蘭クインの前日に初めて訪れた千曲市の第一印象は「どうしてこんなに空気が澄んでいるのだろう？」。住んでいる人にとっては当たり前のことかもしれませんが、これはホントに自慢してもいいと思います。都会ではお金を払ってもこの澄みきった空気は買えませんから。

景が広がる。昼も夜も絵になるので、撮影は朝から晩まで行われ、体力的には大変でしたけど(笑)。

しかし、千曲市の皆さんが映画の撮影に來た僕たちを優しく迎え入れてくれたのが、すごくありがたかったです。エキストラやお店の方がいろんなことを教えてくれて、おしぼりうどんも生まれて初めて食べました。あんずもおいしかったです。そして、忘れてはならないのが温泉です。撮影で疲れた体を癒してくれました。お湯の温度が熱いなど思っただけで、意外とすんなりと肩までつかれてびっくりしました。温泉は癖になりますね。また戸倉上山田温泉に入りて来たいですね。

映画「ペルセポネーの泪」

渡部秀さんと剛力彩芽さん演じる男女が、風変わりな人物たちによって予期せぬ事態に巻き込まれながらも、愛を確かめていくストーリー。リアルとファンタジー、過去と現在が交錯する世界観で男女愛を描く。

HP



Twitter



豪華キャストが映画に出演！



▲勇翔さん
(BOYS AND MEN)



▲渡辺裕之さん



▲橋本マナミさん



▲剛力彩芽さん