

市報 千曲

2022 (令和4年)

CHIKUMA

1

No. 220



【主な紙面】

P.2 映画「ベルセボネーの泪」の舞台挨拶が行なわれました

P.4 年頭のあいさつ

P.6 あんずの里保育園が完成しました

表紙 映画「ベルセボネーの泪」舞台挨拶で登壇した出演者たち

ロケ地マップが完成しました



映画の撮影シーンとともに、市内 15 か所のロケ地を紹介する「ペルセポネーの涙」千曲市ロケ地マップが完成しました。

配布場所

千曲市役所
千曲市総合観光会館
長野グランドシネマズ
TOHO シネマズ
岡谷スカラ座
伊那旭座
飯田センゲキシネマズ
信越放送（本社・松本放送局・諏訪放送局・飯田放送局・上田放送局・東京支社・大阪支社・名古屋支社）

問い合わせ先

一般社団法人信州千曲観光局（Tel 026-261-0300）

ロケ地マップの中身を少しだけ紹介します！



カラヨロの足湯

風太が母親と赤ちゃんに
出会う足湯として撮影された。



戸倉上山田温泉街

風太が大倉たちに追われ
逃げまわるシーンが撮影された。



あんずの里

異世界へ繋がる場所として
撮影された。

ロケ地を巡り、
写真を撮ったり、
体験したり、
映画の世界観を味わおう。



姨捨の棚田

風太と実が自転車で走る
シーンが撮影された。

大池（大池キャンプ場）

異世界のシーンとして撮影された。



続きは「ペルセポネーの涙」千曲市ロケ地マップをご覧ください。



映画「ペルセポネーの涙」の 舞台挨拶が行なわれました

昨年 11 月 27 日、28 日の 2 日間、映画の公開を記念した舞台あいさつが県内 6 つの映画館で行なわれ、登壇した出演者は撮影の裏話とともに千曲市の魅力を語りました。舞台あいさつは、すべての映画館で満席となり、この映画の注目度の高さがうかがえました。渡部秀さんは「千曲市を勝手に第二の故郷だと思っているほど気に入っている」、剛力彩芽さんは「姨捨からの景色が忘れられない、プライベートでまたゆっくり訪れたい」と話し、渡辺裕之さんは「千曲市の美しさは世界でも通用する」と絶賛しました。また映画を観た観客からは「千曲市の美しい映像に感動した！」「ロケ地めぐり行きます！」など多くの感想が寄せられ、映画を通じて千曲市にも関心が集まっています。今年度中には東京、名古屋でも上映される予定で、千曲市のさらなる魅力発信に期待が高まります。

舞台挨拶は6つの映画館が
すべて満席に！



県内 6 映画館で /
ペルセポネーの涙 絶賛上映中！

- ▶長野グランドシネマズ（長野市）
- ▶TOHOシネマズ上田（上田市）
- ▶松本シネマライツ（松本市）
- ▶岡谷スカラ座（岡谷市）
- ▶伊那旭座（伊那市）
- ▶飯田センゲキシネマズ（飯田市）

予告編をチェック！



HP



Twitter

謹賀新年

あけましておめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。市民の皆様には、日頃より市政にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症の拡大により、首都圏を中心に多くの都道府県に緊急事態宣言が発出されました。外出自粛、飲食店等事業者への営業時間短縮など、人の移動・接触機会を減少させる要請や日常生活においても多くの制限が課せられました。新たな生活スタイルを実践していく中で、コロナ禍前の生活や働き方といったものが見直されるとともに、今まで水面下にあった問題が顕在化した一年でもありました。

新型コロナウイルス感染症防止策の一つとして進められたワクチン接種は、千曲医師会のご協力を得て実施した個別接種や特設会場での集団接種、市が独自に進めた巡回バスでのワクチン接種等が進み、接種対象者の9割以上の方のワクチン接種が完了しました。また、その間、独自の経済支援策を実施してきたところでもあります。第6波の発生も懸念されることから、引き続き実効ある施策を推

進してまいります。

さて現在、令和4年度からの5年間のまちづくりの方向を定める「第三次千曲市総合計画」の策定を進めています。その目指す市の将来像を「人をてらす人をはぐくむ人」がつながる月の都、文化伝承創造都市・千曲」と掲げさせていただきます。市民を大切に、先人たちが築き上げてこられたさまざまな特色ある文化をさらに磨き上げ発展させ、次世代に繋いでいけるよう新たにスタートさせてまいります。

市民の皆様が心豊かに安全で安心して暮らせるために、行政は社会情勢や変化に対応し、諸課題にスピード感をもって対処していく必要があります。市の将来を見据え持続可能なまちづくりを実現するため、心血を注いでまいりますので、市民の皆様には一層のご理解とご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様お一人おひとりととりまして、輝かしい一年となりますよう心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。



千曲市長
おがわ しゅういち
小川 修一

年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、すがすがしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は議会に対しご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

昨年は活発な議会活動、議会改革、開かれた議会の一環として、1月から5月にかけて市内小学校区9か所で議会独自による「市民と語る会」を開催し、11月にも中学校区4か所で議会報告会を兼ねて第2弾を開催いたしました。どの会場でも市民の皆様から議会に対するさまざまなご意見をお寄せいただきました。心から御礼を申し上げます。いただいたご質問やご意見、その後の対応につきましては、議会だよりや市のホームページで公開しております。議会への厳しいご意見もございましたが、いずれも真摯に受け止め、全議員で共有し、今後の議会活動に活かしていきたいと考えております。

さて、千曲市は2年前の東日本台風（台風19号）災害の復旧復興を順次進めておりますが、千曲川流域全体の治水対策はまだまだ時間がかかるため、策定さ

れた復興計画による災害に強いまちづくりを着実に進めることが重要と考えます。地球温暖化の進行により、集中豪雨や大型台風の襲来など気候変動による自然災害が頻発している中で、いざという時の備えとして、より実践的な避難訓練の実施や備蓄品の確保などの準備や対応が必要です。議会としても若者が定着できる魅力ある千曲市にするため、行政への意見・提言などを通じて引き続き努力をしてまいります。

また、新型コロナウイルス感染症の再拡大による第6波への警戒も必要です。昨年からのワクチン接種と今後期待される治療薬の開発により、新型コロナウイルスの感染はある程度収まるかと思えます。しかし、これまでどおりの感染対策をとりながら、鈍化した経済を一刻も早く取り戻すために国・県の施策と共に市独自の実効ある施策を効果的に実施していく必要があります。市内経済の回復と市民の生活支援に対して行政と共に議会として全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして、健やかで実り多き一年となりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。



千曲市議会議長
わだ ひでゆき
和田 英幸



日本遺産センターが グランドオープンしました

■問い合わせ先 日本遺産推進室（内線4122）

●展示室

資料などで日本遺産に認定された「月の都 千曲」のストーリーを学べます。



●レストラン

美しい景色を眺めながら、創作イタリア料理が味わえます。

千曲市日本遺産センター（旧姨捨観光会館）が改修工事を終え、令和3年12月22日（水）にグランドオープンしました。

館内は、観光客への観光案内・情報発信のほか、「月の都 千曲」の日本遺産認定ストーリーや構成文化財を紹介する展示室、レストランを併設しました。

夜は善光寺平の
夜景が楽しめる
絶景ポイント！



地元の食材を使った創作イタリアンを味わう！

IL LUNA

イル ルーナ

営業時間

水・木・金曜日 11:00～14:00 (LO13:30)・17:00～22:00 (LO21:00)

土・日曜日、祝日 11:00～22:00 (LO21:00)

*ディナータイムは要予約

定休日 月・火曜日



本格イタリア料理
が楽しめます！



地元の食材を使い、姨捨イタリア料理を提供いたします。きれいな夜景とおいしい料理でおもてないたしますので、市民の皆さまのお越しをお待ちしております。

オーナーシェフ
山崎 芳忠さん



施設の概要

所在地	千曲市大字生萱 116 番地 1
構造	鉄骨造平屋建て
敷地面積	3427.11㎡
延床面積	1090.84㎡

あんずの里保育園が 完成しました

令和2年9月から工事を進めていた「あんずの里保育園」が竣工を迎え、令和3年12月1日（水）に竣工式が行なわれました。

あんずの里保育園は、内装材料に市内・県内産材を多く使用し、環境にも配慮した温かみと安心感のある園舎となっています。今後、引越し作業を行ない、1月11日（火）に開園する予定です。



竣工式
の様子

新しい園舎を紹介します！

床暖房を採用し、南側に面した部屋で、快適に過ごすことができます。



保育室(0・1歳児)

広い遊戯室



天井が高く、壁に木材を使用し、より温かみを感じられる造りになっています。

日よけが付いて、日差しが強い日でも安心です。



日よけ付きプール

▶塗り直された「千曲天狗」



現在公園がある東山一帯には、昔、天狗がすんでいたとい伝えられており、天狗山と呼ばれていました。また、公園近くには、天狗の松の大木も現存しており、シンボルモニュメントとして平成6年に「千曲天狗」が設置されました。

戸倉宿キティパークの
千曲天狗がお色直し



4月1日から 「指定ごみ袋購入チケット」を廃止します

市では、平成 22 年度からごみ処理有料化を実施し、1 袋 40 円の処理手数料を負担いただいています。有料化と同時に、ごみの排出抑制、資源物分別の推進や負担の公平化のため「指定ごみ袋購入チケット」により、指定ごみ袋の購入枚数を制限してきました。

令和 3 年 6 月にチケット制度についてアンケート調査を行なったところ、「制度不要」が 61%、「制度継続」が 39%という結果になりました。これをもとに、市および環境審議会で検討を重ねた結果、市民にごみの排出抑制や資源物分別の意識が根付いており、指定ごみ袋の購入制限を撤廃してもごみ処理に支障がないと想定されることや制度開始当初からの社会情勢の変化から、ごみチケット制度を廃止することになりました。

ごみ袋の購入方法

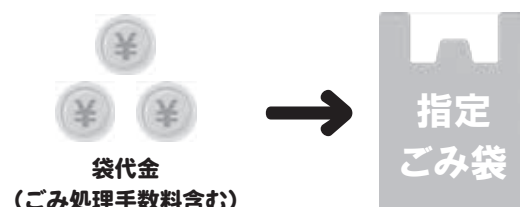
3月31日まで

指定ごみ袋を販売店で購入するには、「指定ごみ袋購入チケット」と「袋代金」が必要です。



4月1日から

指定ごみ袋を販売店で購入するには、「袋代金」のみで購入できます。



制度の廃止に伴い、令和 4 年度分の指定ごみ袋購入チケットは各世帯へ送付しません。
今後ともごみの減量、資源物分別へのご協力をお願いします。

■問い合わせ先 廃棄物対策課 (内線 2223)

1月19日～
25日まで

「稲荷山宿・蔵し館」
「ふる里漫画館」を

無 料 開 放 します

もっと多くの人に親しんでもらうため、「稲荷山宿・蔵し館」と「ふる里漫画館」を無料開放します。
期間中は更埴西中学校の生徒が制作した陶芸作品「田毎焼」も展示します。

■実施施設

○稲荷山宿・蔵し館 (千曲市大字稲荷山931番地、Tel026-272-2726)

○ふる里漫画館 (千曲市大字稲荷山2181番地 1、Tel026-273-5639)

■実施期間 1月19日(水)～25日(火)

■開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

■休館日 月曜日、祝日の翌日(期間中は1月24日(月))

■問い合わせ先 文化課 (Tel026-273-1880)

*新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。

そろそろ、あなたも マイナンバーカード

■問い合わせ先 市民課 (内線 1216)

3人に1人が
持っています



スマートフォン・パソコンから
いつでも、どこでも簡単申請！

スマートフォンで申請

用意するもの



スマートフォン



顔写真データ

申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
- ②下の QR コードからマイナンバーカード総合サイトにアクセス
- ③表示されたサイトで申請書 ID (23桁) を入力し、メールアドレスなどを登録
- ④登録したメールアドレスに申請者専用 URL が届いたら、顔写真を登録し、必要事項を入力したら申請完了

マイナンバーカード総合サイトはこちら▶



パソコンで申請

用意するもの



パソコン



顔写真データ

申請方法

- ① 6 か月以内に撮影した顔写真データを用意
- ② 申請用 WEB サイトで申請書 ID (23桁) を入力し、メールアドレスなどを登録
- ③ 登録したメールアドレスに申請者専用 URL が届いたら、顔写真を登録し、必要事項を入力したら申請完了

申請用 WEB サイトは

マイナンバー パソコン申請 検索



「申請方法がわからない」「手続きが面倒・・・」
そんな悩みにお答えします！

①申請支援を行なっています

現在、市民課でマイナンバーカードの申請支援を行なっています。1月11日(火)からは上山田戸倉出張所でも申請支援を開始します。予約は不要で、写真も無料で撮影します。

カードは申請から1か月程度で、原則、本人限定受取郵便(転送不要)で送付します。

●上山田戸倉出張所での申請支援

■受付時間 午前9時～午後4時30分

■対象者 市内に住居登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する人

■持ち物 通知カード、住基カード(持っている人)、本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証など)

■注意事項 持ち物が足りないと申請できない場合があります。

■問い合わせ先 上山田戸倉出張所 (Tel026-214-2950)

②出張申請も実施しています

市職員が職場や地域の施設など、希望の場所に出向いて、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。顔写真も無料で撮影し、カードは原則、本人限定受取郵便(転送不要)で送付します。

*詳細は市ホームページまたは市報10月号に折り込みの案内チラシを確認するか問い合わせてください。

「第三次千曲市総合計画(案)」・「第2期千曲市人口ビジョン(案)」への意見の募集とまちづくり懇談会の開催

- 「第三次千曲市総合計画(第2期千曲市まち・ひと・しごと創生総合戦略)(案)」と「第2期千曲市人口ビジョン(案)」への意見募集
- 閲覧場所 総合政策課または市ホームページ
 - 閲覧期限 1月18日(火)
 - 提出方法 閲覧場所にある意見用紙を記入のうえ、1月18日までに総合政策課に直接持参するか、郵送(当日必着)、FAXまたは電子メールで提出してください。インターネットからはながの電子申請で提出可能です。
 - 意見の提出できる人
 - ①市内に在住、在勤、在学する人
 - ②市内に事務所または事業所を有する個人、法人、その他の団体
 - ③当該計画に利害関係がある個人、法人、その他の団体



▲ながの電子申請はこちら

- 「まちづくり懇談会」
 - 「第三次千曲市総合計画(第2期千曲市まち・ひと・しごと創生総合戦略)(案)」・「第2期千曲市人口ビジョン(案)」について説明し、意見を伺う「まちづくり懇談会」を開催します。
 - 開催日程 下表のとおり
 - *平日の夜に参加できない人は、1月16日(日)に市役所で開催する懇談会へ参加してください。
 - *新型コロナウイルス感染症対策のため、受付時に地区名・名前・電話番号の記入と検温をお願いします。
 - *当日、体調に不安がある人は参加をご遠慮ください。
 - 提出・問い合わせ先
 - 総合政策課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4131、FAX 026-1273-8787、電子メール seisaku@city.chiku.ma.g.jp)

まちづくり懇談会開催日程

参加区分	開催日時	会場
屋代中学校区	1月12日(水) 午後7時～8時30分	屋代公民館
埴生中学校区ほか	1月16日(日) 午後2時～3時30分	市役所3階会議室
更埴西中学校区	1月18日(火) 午後7時～8時30分	八幡公民館
戸倉上山田中学校区	1月20日(木) 午後7時～8時30分	戸倉創造館

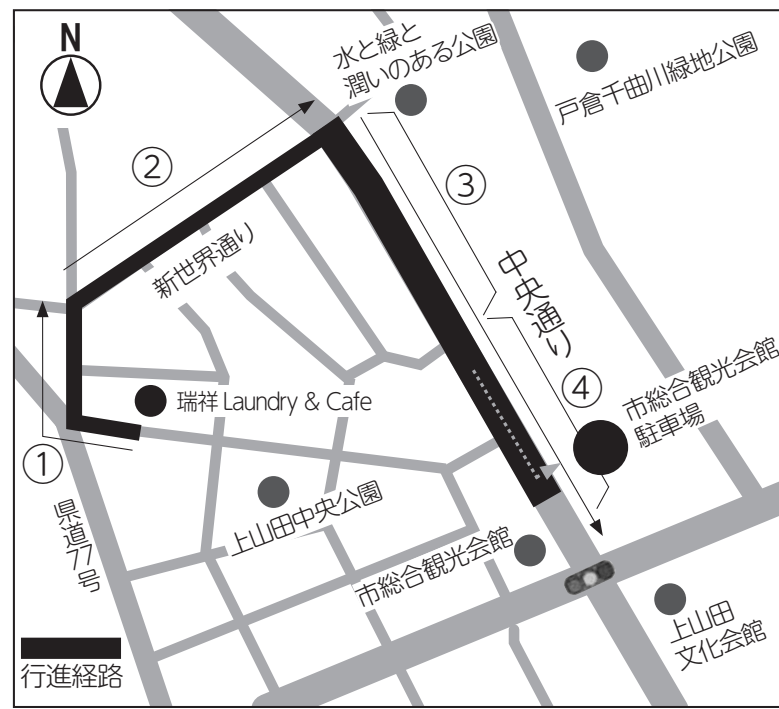


▲審議会正副会長から市長へ中間答申

市総合計画審議会から市長に「第三次千曲市総合計画(案)」の中間答申が行なわれました。千曲市総合計画審議会条例に基づき、市民や有識者で構成する「千曲市総合計画審議会(以下、審議会)」を設置し、これまで7回の審議会を開催し、「第三次千曲市総合計画」の策定を進めています。審議会は、令和3年9月に、市長から諮問された素案について5つの専門部会を設置し、市職員と合同で審議を行ってきました。12月3日に開催した第7回の審議会では、これまでの審議結果をまとめ、その後、審議会長から市長に第三次千曲市総合計画案に対する中間答申が行なわれました。

市消防団出初式の街頭行進に伴う交通規制にご協力をお願いします

交通規制区間



- 1月23日(日)に、千曲市消防団出初式を行います。午前9時に瑞祥 Laundry & Cafe 駐車場を出発し、左図の経路で市総合観光会館駐車場まで行進します。
- そのため、次の通りに交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。
- ①片側通行止 午前9時～9時15分
 - ②全面通行止 午前9時～9時20分
 - ③片側通行止 午前9時～9時30分
 - ④全面通行止 午前8時50分～9時30分
- 街頭行進はラッパ分団の吹奏音楽隊を先頭に消防団員、婦人消防隊員約800人と、消防関係車両16台の行進です。
- 問い合わせ先 危機管理防災課(内線4164)

教育委員会委員を紹介します

市議会12月定例会で議会の同意を得て、新海敦子さんが市長から教育委員に任命されました。

任期は令和3年12月5日から4年間です。



新海 敦子さん(小島)

公平委員会委員を紹介します

市議会9月定例会で議会の同意を得て、山崎典久さんが千曲市・坂城町等公平委員会委員に再任されました。任期は、令和3年11月21日から4年間です。

公平委員会は、千曲市や坂城町、葛尾組合、千曲坂城消防組合の職員の利益保護と公正な人事権を保障するために設置された行政委員会です。

主な職務は、職員の給与や勤務時間などの勤務条件に関する措置要求を審査し、必要な措置を講じることや職員の不利益処分についての不服申し立てに対する裁決、または決定を行なうことです。



山崎 典久さん(桜堂)

■問い合わせ先 公平委員会事務局(内線5102)

入札参加資格の申請のお知らせ

●令和4・5年度 物品の購入などの入札参加資格審査の定期申請
市が発注する物品の購入・製造の請負や業務の委託などの入札に参加するためには、入札参加資格審査の申請をし、資格者名簿に登録されていることが必要です。現在登録している人も引き続き入札への参加を希望する場合は、新たに申請が必要です。なお、申請様式に変更がありますので、必ず新しい様式を使用してください。

■受付期間 2月1日(火)～28日(月)
*土・日曜日、祝日を除く

●令和3年度 建設工事等入札参加資格審査の追加申請
市が発注する建設工事および建設コンサルタント業務(工事に関係する測量、設計などの委託業務)の入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

■追加申請が必要な場合
○入札参加資格を有している業種・業務に加え、ほかの業種・業務を追加する場合
○営業所の新設などにより、当該営業所で入札参加資格の申請をする場合
○総合評定値の大幅な変動により、等級格付け全体を見直したい場合(建設工事に限る)

■受付期間 2月1日(火)～15日(火)
●共通事項
■申請様式 物品・建設工事は、それぞれ別の様式です。
*申請要領・様式は、管財契約課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

■申請方法 添付書類一式をA4サイズで統一し、ダブルクリップなどでまとめて、受付期間中に管財契約課へ持参するか、郵送(受付期間内必着)してください。

■受付時間 管財契約課へ持参する場合は、受付期間内の午前8時30分から午後5時(土・日曜日、祝日を除く)となります。

■郵送・問い合わせ先
管財契約課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4124)

職種・募集人員・報酬など
下表のとおり

■勤務期間 4月1日～令和5年3月31日

■応募方法 市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書を記入のうえ、資格証明証の写しを添えて、1月14日(金)までに保育課に持参するか、郵送(当日必着)してください。

■面接試験 1月下旬
*詳細は応募者に連絡します。

■郵送・問い合わせ先 保育課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1243)

職種・募集人員・報酬など

職種	資格	募集人員	報酬	勤務場所	勤務日数	勤務時間(原則)	備考
看護師	看護師	2人	時給1,362円	市内公立保育園	常勤職員に準じる	午前8時30分～午後5時	通勤手当・期末手当など各種手当有 *医療的行為を含む看護師業務および保育士業務
栄養士	管理栄養士または栄養士	1人	時給1,078円	保育課			通勤手当・期末手当などの各種手当有 *保育園の給食、衛生管理、栄養相談など

市庁舎の停電点検を実施します

市庁舎と体育館の停電点検を左記の日程で実施します。今回の停電点検は、電気事業法で定められた法定点検(3年に1度)です。

点検の間は、庁舎(日直業務を除く)、ATMコーナー、南側駐車場、立体駐車場、ガレリアおよびことぶきアリーナは使用できません。

また、駐車場は完全に閉鎖となりますので、届出する人以外は来庁をご遠慮ください。

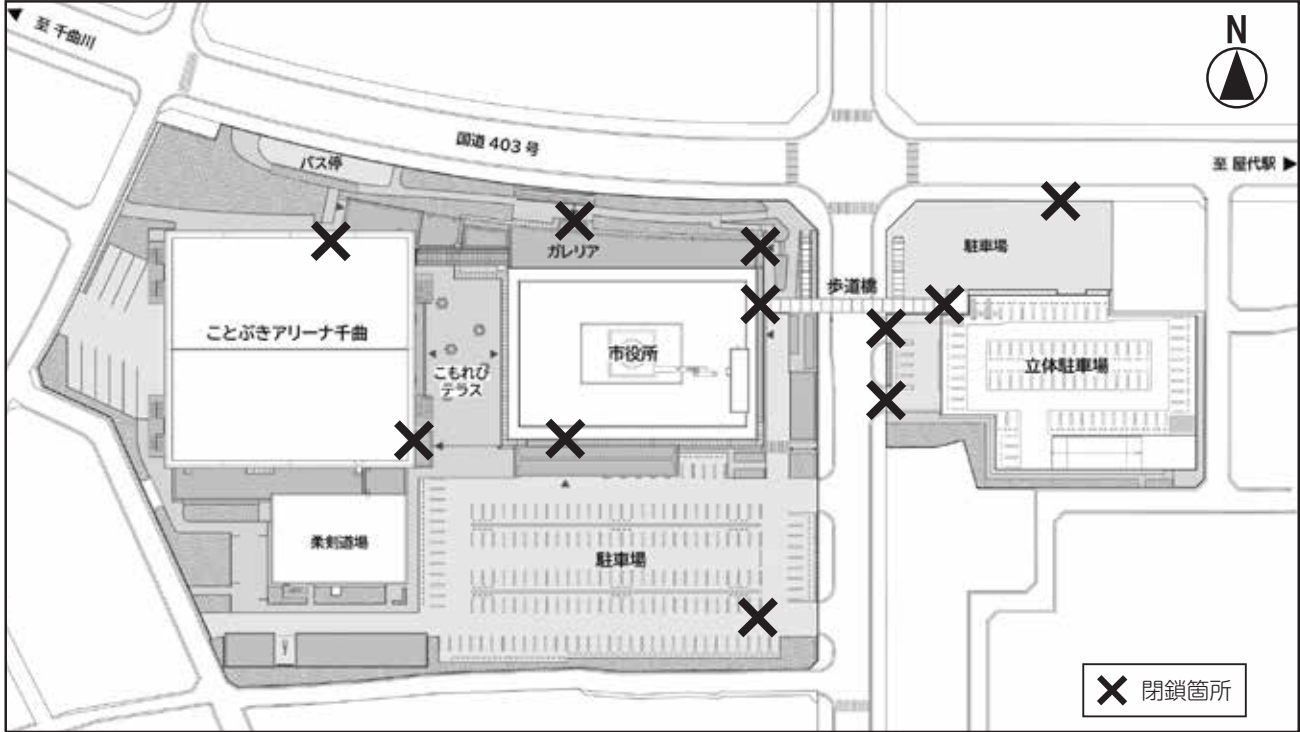
点検は、屋外(庁舎東側)に設置した発電機を使用します。騒音などが発生する場合がありますので、ご了承ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

■日時 1月10日(月・祝)午前7時～午後5時(予定)

■問い合わせ先 総務課(内線4144)

点検に伴う閉鎖箇所



環境審議会委員を募集します

■募集人員 若干名

■内容 環境保全・廃棄物の処理などに関する審議を行ないます。

■応募資格 令和4年4月1日時点、20歳以上で市内に在住し、市の他の審議会委員などに委嘱されていない人

■任期 4月1日から2年間

■報酬 会議出席ごとに、市で定める報酬を支払います。

■応募期限 1月28日(金)

■提出書類 住所、氏名、電話番号を記載した小論文(原稿用紙2枚程度・様式は自由)
*小論文テーマ「令和3年度千曲市環境白書」を読んで(意見・改善点など)
*「令和3年度千曲市環境白書」は環境課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

■応募・問い合わせ先
環境課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2212)

- 市県民税（４期分）
- 国民健康保険税（７期分）
- 介護保険料（１０期分）
- 後期高齢者医療保険料（７期分）
- 保育料・保育所給食費

お知らせ

1月納期の市税・使用料など

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。

インフォメーション

お知らせ・募集・催し物

*イベントなどで特別な記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

千曲市役所 Tel026-273-1111（代表）
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

令和2年国勢調査「人口等基本集計（確定値）」が公表されました

千曲市の人口・世帯数（各年10月1日現在）

区分	令和2年	平成27年	増減数
人口	5万8,852人	6万298人	-1,446人
男	2万8,404人	2万9,105人	-701人
女	3万448人	3万1,193人	-745人
世帯数	2万2,023世帯	2万1,573世帯	+450世帯

資料：国勢調査結果



◀全国の結果のまとめは
総務省統計局のホームページから

総務省統計局から令和2年国勢調査の「人口等基本集計（確定値）」が公表されました。
千曲市の人口は5万8852人（県内9番目）、前回調査（平成27年）の6万298人に比べ、2.4%の減少となりました。県内の市町村の人口は、77市町村のうち8市町村で増加、68市町村で減少、1村で増減なしという結果で、県の人口は前回調査に比べ、2.4%の減少となりました。

会計年度任用職員（保健師など）を募集します

- 募集人員 若干名
- 募集要件 次のいずれかの資格を有する人で、普通自動車免許があり、パソコン操作ができる人
- 保健師
- 介護支援専門員
- 社会福祉士
- 医療機関の地域医療連携室などで相談業務などの経験がある看護師
- 高齢者保健福祉に関する相談業務などに3年以上従事した経験のある社会福祉主事
- *介護支援専門員については、
- 勤務場所 基幹地域包括支援センター（高齢福祉課内）
- 勤務期間 4月1日～令和5年3月31日
- 勤務日数 14日／月
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時（原則）
- 報酬 時給1282円
- 応募方法 市販の履歴書を記

入のうえ、資格（介護支援専門員資格取得見込みの人は、「介護支援専門員実務研修受講試験の合格通知」の写しを添えて、1月25日（火）までに高齢福祉課に持参するか、郵送（当日必着）してください。

■面接試験 2月初旬
*詳細は応募者に連絡します。

■郵送・問い合わせ先
高齢福祉課（〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1181）

社会福祉施設に入所または通所している人などに扶助費を支給します

- 支給対象者 令和3年12月1日現在で市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人
- ①障がい者の社会福祉施設などに入所・入居し、市が援護をしている人の保護者（介護保険での入所は除く）
- ②養護学校などに通園・通学している人（入寮者を除く）の保護者
- ③障がい者の社会福祉施設などに通所し、在宅で市が援護している人（介護保険での通所は除く）

- 支給金額 ①②年額1万3000円

- ③通所の日数により年額1万9000円～2万6000円
- 申請期限 2月10日（木）
*申請方法や対象施設など、詳細は問い合わせてください。
- 問い合わせ先 福祉課（内線1271）

- （1月分）
- 公共下水道使用料（10期分）
- 市営住宅・駐車場使用料・共益費（1月分）
- 学校給食費

- 納付期限 1月31日（月）
- ご寄付ありがとうございます

- 戸倉上山田商工会様（千曲市）
- 寄付内容・使途 学校給食用食材・戸倉上山田地区の小中学校の学校給食に使用

- イベント中止のお知らせ
- 令和3年度千曲市食の文化祭
- 問い合わせ先 農林課（内線3281）

- 第9回遊びで育てるパパママ教室
- 問い合わせ先 遊びで育てるパパママ教室実行委員会（Tel026-1274-11224）
- 森將軍塚で初日の出を拝むつどい

- 問い合わせ先 森將軍塚で初日の出を拝むつどい実行委員会 塚田（Tel090-1215118804）

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

- 日時・会場 ○1月13日（木）、27日（木）午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつらつセンター
- 1月19日（水）午後7時～9時・市役所2階保健センター
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2132）
- はつらつ健康講演会
- 日時 1月29日（土）午後2時～3時30分（開場は午後1時～）
- 会場 さかきテクノセンター（坂城町）
- 演題 「腎臓を守るために」
- 講師 高橋寧史さん（信州上田医療センター腎臓内科）
- 主催 埴科地域包括医療協議会

- 問い合わせ先 坂城町保健センター（Tel0268-18213111）
- 更埴図書館の臨時休館 更埴図書館では、災害復

旧工事の完了に伴い、仮設図書館からの移転作業のため、左記の期間臨時休館します。

- 臨時休館期間 2月5日（土）～4月2日（土）
- 再開館予定日 4月3日（日）

- *臨時休館中は図書の貸出はできませんので、戸倉図書館か更埴西図書館を利用してください。
- *図書などはブックポストに返却できます。
- *移動図書館車の巡回は行ないます。
- 問い合わせ先 更埴図書館（Tel026-1273-2989）

更埴図書館移動図書館車の巡回行程変更

- あんずの里保育園の開園に伴い、更埴図書館移動図書館車「みどり号」1コースの巡回場所と時間が1月25日（火）から変更になります。
- 変更前 ○雨宮分館 午後3時15分～3時45分
- あんず・雨宮保育園 午後4時～4時20分
- 変更後 ○雨宮分館 午後3時15分

ネットで便利に！
国税の納税証明書

納税証明書の請求方法には、オンライン請求と書面請求があります。税務署では、手数料がお得で、窓口での待ち時間が短縮できる、パソコン・スマートフォンなどからのオンライン請求をお勧めしています。納税証明書の請求書の取得や請求手続などについては、国税庁ホームページを確認してください。



▲国税庁ホームページはこちら

- 問い合わせ先 上田税務署（Tel0268-1211-0433）

果樹の改植や苗木の購入補助

■対象者 市内に農地を有する農業者(借地を含む)または農業団体のうち、市税に滞納のない人

■支援内容・条件・補助率 ①果樹改植と低位園の再生にかかる費用補助(補助率2分の1以内)

②あんず園の整備などにかかる費用補助(補助率3分の2以内)

③ワイン用ぶどう園の整備などにかかる費用補助(詳細は問い合わせてください)

*補助は予算の範囲内。ただし、本人の作業代、個人に対する労賃など、一部の費用は対象外。

申請方法

市ホームページ、または農林課にある申請書を記入し、必要書類を添付して農林課窓口へ持参してください。

■問い合わせ先 農林課(内線3284)

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は「農業者の老後生活の安定および福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする公的年金です。被保険者の保険料で年金給付を行なう積立方式により運用されているため、金利変動・人口構成の変動の影響を受けにくい長期的に安定した制度です。

加入資格

○年間60日以上農業に従事
○国民年金の第1号被保険者(国民年金の保険料納付免除者を除く)
*国民年金基金および確定拠出年金との重複加入は加入できません。

保険料

月額2万円から6万7千円まで千円単位で設定でき、いつでも変更可能です。また、一定要件を満たす35歳未満の人は1万円から加入できます。

納付した保険料は、全額社会保険料控除の対象になり、認定農業者など一定の要件を満たす人は保険料の国庫補助があります。

受給

受給開始は原則65歳からの終身給付ですが、60歳から繰上げ受給することができます。80歳までに死亡した場合は、遺族に死亡一時金が支給されます。

■問い合わせ先 農業委員会(内線3261)

国民年金の加入は20歳から

国内に居住している20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者となるため、20歳になると日本年金機構で自動的に国民年金の加入の手続きを行います。

20歳の誕生日から概ね2週間後に、日本年金機構から加入のお知らせと国民年金保険料納付書などが郵送で届き、その後別途「年金手帳」が送付されます。年金手帳は保険料納付の確認や年金を受け取る際に必要です。

保険料が払えないときは

○学生納付特例制度 学生で所得のない人の保険料納付を猶予する制度です。

○納付猶予制度 50歳未満の人で、本人や配偶者の所得が少ない場合に保険料納付を猶予する制度です。

*猶予を受けてから10年以内であれば、後から保険料を追納でき将来の年金額を確保できます。ただし、猶予を受けてから3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に加算金が付きます。

問い合わせ先

○長野南年金事務所(Tel026122711284)

○市民課(内線1222)

地域発 元気づくり支援金

公共的団体などが取り組む地域の元気を生み出す事業に対して、必要な経費が支援されます。特に県全域または地域重点テーマに該当する事業は、補助率がかさ上げされます。詳細は市ホームページを確認してください。

令和4年度 県全域重点テーマ

○2050ゼロカーボンに

向けた取組の推進
○地域防災力の向上



▲市ホームページはこちら

■問い合わせ先 市民協働課(内線4133)

甲種防火管理資格取得講習会

■日程(2日間) 2月17日(木)午前9時～午後5時と2月18日(金)午前9時～午後3時

■会場 千曲坂城消防本部

■定員 30人(先着順)

■受講料 6000円

*受講料は講習会初日に徴収します。

■申込方法 1月18日(火)から31日(月)までに各消防署で直接申し込んでください。

*土・日曜日、祝日も受付できます。

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分

申込・問い合わせ先

○戸倉上山田消防署(Tel026127610119)
○更埴消防署(Tel026127410119)

さい。

■問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内、Tel026127611731)

催し物

さるっくつくろうかい

■日時 ①1月11日(火)、②2月8日(火)午後2時～3時

■会場 人権ふれあいセンター

■内容 新型コロナウイルス感染症の終息を願う「さるっく」つるし飾りをつくります。裁縫経験のない人も気軽に参加できます。完成したさるっくは市役所に飾ります。*裁縫道具、ちりめんまたは和布、綿で不要なものがあればお持ちください。

■申込締切日 ①1月7日(金)、②2月7日(月)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 人権ふれあいセンター(Tel026127313693)

インフォメーション

インフォメーション

国の教育ローン(日本政策金融公庫)

国の教育ローンは、高校短大、大学などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

■融資額 子ども一人につき350万円以内

■金利 年1・65%、母子家庭などは年1・25%
*令和3年11月1日現在

■返済期間 15年以内、母子家庭などは18年以内

■教育ローンコールセンター Tel05701008656
融公庫長野支店(Tel05701021469)

募集

森将軍塚古墳 ボランティアガイド

史跡森将軍塚古墳の見学者に、古墳の説明や周辺施設の案内をします。ガイドは難しい説明ではなく、見学者とのふれあいを大切にしています。ガイドを行なうには、3回の講習が必要

です。

■講習日(計3回) 1月23日(日)、2月20日(日)、3月20日(日)

■時間 午前9時30分～11時30分

■会場 屋代公民館

*3月20日のみ森将軍塚古墳館で行ないます。

■申込方法 1月15日(土)までに森将軍塚古墳館に電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 森将軍塚古墳館(Tel026127413400)

職業訓練施設見学会

■日時 1月12日(水)午前9時45分～午後0時30分

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel026124317856)

パソコン操作習得講座

■コース・日程

①ワード基礎・2月7日

(月)、14日(月)、21日(月)

②ワード応用・2月25日(金)、3月4日(金)

③エクセル基礎・2月24日(木)、3月3日(木)、10日(木)

④エクセル応用・2月10日(木)、17日(木)

⑤パワーポイント・2月19日(土)、26日(土)

⑥JWICAD・2月3日(木)、9日(水)、16日(水)、22日(火)、28日(月)、3月2日(水)、9日(水)

■受講料 ①③1万5000円、②④1万2000円、⑤⑥1万1000円、⑥1万6000円

■時間 ①～⑤午前9時30分～午後4時30分、⑥午後1時30分～午後4時30分

■会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

■定員 各10人(先着順)

■申込方法 受講料を持参のうえ、1月7日(金)から受講日の1週間前までの間に、長野地域職業訓練センターに直接申し込んでください。

■問い合わせ先 長野地域職

子育て支援センターからのお知らせ



施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。
2. 1つの時間帯で10組を超える予約があった場合は、利用時間帯を変更していただくことがあります。
3. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

就労相談(事前予約)

■日時・会場

- ① 1月11日(火) 午前10時～正午
上山田子育て支援センター
- ② 1月12日(水) 午前9時30分～11時30分
更埴子育て支援センター

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。
*相談は1組30分で、1日4組まで

栄養相談(事前予約)

■日程・会場

- ① 1月13日(木)・上山田子育て支援センター
- ② 1月19日(水)・更埴子育て支援センター

■時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
■申込方法 事前に電話で申し込んでください。
*相談は1組30分で、1日8組まで

親子で工作(事前予約)

今月は…
節分の工作♪

■会場 上山田子育て支援センター

■受付期間 1月11日(火)～21日(金)
午前8時30分～午後5時

■実施期間 1月24日(月)～28日(金)
午前9時～午後4時



千曲市子育て応援アプリ

ダウンロードはこちらから→→→



マイ誕生日会(事前予約)

みんな一緒にの誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子写真を載せた誕生日カードをお作りします。

■写真代 40円

プチ相談・身体測定なども
行なっています。お気軽に
予約してください。



問い合わせ先



更埴子育て支援センター TEL026-273-6180

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 毎週土曜日

住 所 千曲市杭瀬下三丁目18番地



上山田子育て支援センター TEL026-275-6017

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 毎週日曜日

住 所 千曲市大字上山田825番地2

県立歴史館 冬季企画展

■期間 1月15日(土)～
2月27日(日)

*月曜日、2月24日(木)は
休館日

■会場 長野県立歴史館
テーマ 没後80年 郷愁の
画家 丸山晚霞―師友と
その時代

■内容 明治から昭和戦前
期に活躍した水彩画家・
丸山晚霞の代表作を一堂
に紹介します。

■料金 一般300円、大
学生150円、高校生以
下無料

●冬季企画展関連行事

講演会

■日時 1月29日(土)午
後1時30分～2時30分

■会場 長野県立歴史館

■講題 「丸山晚霞の立志

―あこがれの地、アメリ
カ、ヨーロッパへ―

■講師 佐藤聡史さん(丸
山晚霞記念館長)

■料金 講座券が必要(一
般300円、大学生15
0円、高校生以下無料)

■定員 80人(長野県立歴
史館ホームページなど
による事前申込制)

講座

■日時 2月5日(土)午
後1時30分～3時

■会場 長野県立歴史館

■講題 「水彩画家・丸山
晚霞の生涯と芸術」

■講師 林誠さん(県立歴
史館学芸員)

■料金 講座券が必要(一
般300円、大学生15
0円、高校生以下無料)

■定員 80人(長野県立歴
史館ホームページなど
による事前申込制)

■問い合わせ先 長野県立歴
史館総合情報課(TEL026
127413991)

第4回信州学講座

■日時 1月22日(土)午
後1時30分～3時10分

■会場 長野県立歴史館

■講題 「遺跡が語る比類
なき風土」

■講師 町田勝則さん(県
立歴史館考古資料課長)

■料金 講座券が必要(一
般300円、大学生15
0円、高校生以下無料)

■定員 80人(長野県立歴
史館ホームページなど
による事前申込制)

■問い合わせ先 長野県立歴
史館総合情報課(TEL026
127413991)

127413991)

新春古本市とお年玉 みくじ

■日時 1月8日(土)～10
日(月・祝)

■時間 午前9時30分～午
後6時

■会場 戸倉創造館ロビー

■内容 除籍、不要な図書
を譲ります。

○1人10冊程度持ち帰るこ
とができます。

○家庭で不要となった本を
お持ちください。必要な
人に譲ります。百科事典
や美術全集の持ち込みは
できません。

○新型コロナウイルス感染
症拡大防止のため、古本
は譲り合って選んでくだ
さい。

○期間中に本を借りた人
は、おみくじが引けま
す。当たった人に雑誌の
付録をプレゼントしま
す。

■問い合わせ先 戸倉図書
館(TEL02612761
7001)

■日時 1月30日(日)午

前11時～午後2時

■会場 戸倉創造館

■内容 市内外の外国籍の
人や国際交流団体が国の
文化を紹介し、異文化を
身近に感じることができ
るイベントです。国ごと
にブース出展を行ない、
自国の文化を紹介しま
す。

*新型コロナウイルス感染
症対策として、入場制限
を行います。

■問い合わせ先 生涯学習
課(内線4113)

■日時 2月2日(水)午
後1時30分～3時30分

■会場 市役所3階会議室

■内容 日常生活において
の生きづらさは、つらい
体験でできた心の傷(ト
ラウマ)が原因かもしれ
ません。心の傷の実態を
知り、正しい知識を身に
つけ、心の回復について
できることを考えていき
ます。

■講師 上平加奈子さん
(一般社団法人長野トラ
ウマケアセンター理事、

ウマケアセンター理事、

カウンセリングルームあ
かり代表)

■定員 50人(先着順)

*託児を希望する場合は、
事前申込が必要です。

(先着5人)

■申込締切日 1月26日
(水)

■申込方法 電話、FAX
またはメールで申し込ん
でください。

■申込・問い合わせ先
人権・男女共同参画課
(内線2252、FAX02
6127311924、
電子メール jinken@city
.chikuma.lg.jp)

■日時 1月24日(月)午前
9時～

■会場 白鳥園

■内容 花のお手入れをし
ながら、仲間づくりや情
報共有を楽しみます。

■持ち物 手袋、スコップ、
花切はさみ、草刈り鎌

■服装 作業できる服装

■申込・問い合わせ先
湯のさとちくま白鳥園
(TEL026127510
400)

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
1／1 (土・祝)	あんずの里クリニック(森) 026-273-1005 みやばやし小児科アレルギー科 (上徳間) 026-261-5221 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	関齒科医院(栗佐) 026-285-0418	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 上徳間薬局(内川) 026-276-7790 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
1／2 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 とよき内科(磯部) 026-276-0413 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	渡辺齒科医院(稲荷山) 026-272-1313	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
1／3 (月)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	柳沢齒科医院(稲荷山) 026-273-5638	ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
1／9 (日)	もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 坂口整形外科(屋代) 026-273-8680 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	長野寿光会上山田病院歯科 (上山田温泉) 026-276-0300	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
1／10 (月・祝)	鵜沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	林齒科医院(上山田温泉) 026-275-1064	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
1／16 (日)	中沢内科医院(稲荷山) 026-272-1013 安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 とも泌尿器科クリニック(磯部) 026-261-5815	宮島齒科医院(栗佐) 026-273-3064	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464
1／23 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	青木齒科医院(八幡) 026-272-1335	モリキ千曲栗佐薬局(栗佐) 026-462-0314 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
1／30 (日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 二階堂医院(磯部) 026-275-5582 武市医院(坂城町) 0268-82-2606	滝沢齒科医院(栗佐) 026-272-1132	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
2／6 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 いらかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	青木齒科医院(八幡) 026-272-1335	大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045

*新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。

*当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。

○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)

*熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel026-225-9305に電話してください。

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

〈広告欄〉

1月の休日開庁日

日時 1月9日(日) 午前8時30分～午後5時15分

開設窓口

市役所1階市民課

*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は、取り扱いできません。

問い合わせ先

市民課(内線1216)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。

日時

1月20日(木)、21日(金) 午前9時～11時

会場

市長室ほか

申込方法

1月13日(木)までに電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先

秘書広報課(内線4201)

市政への意見・提案

市役所、市の公共施設、市の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請」から提案できます。

問い合わせ先

秘書広報課(内線4201)

ながの電子申請サービスはこちら



各種相談(相談無料)

相談内容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	1月25日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	2月8日(火)			
行政相談	1月11日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1222)
	1月20日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
	1月13日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		
	1月27日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		
市民に寄り添う人権相談	1月20日(木)	午後1時～4時	屋代公民館	人権・男女共同参画課(内線2252)
精神保健相談	2月9日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132・要予約)

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。

*介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉



11月18日(木) 長野県行政書士会長野支部と
災害時における被災者支援に関する協定を締結

市は、長野県行政書士会長野支部と「災害時における被災者支援に関する協定」を締結しました。協定の内容は、市が災害時に支援を要請し、同支部が行政書士を派遣。被災者の罹災証明書の申請や相談などの行政書士業務を無償で行なうものです。市役所で行なわれた調印式には、長野県行政書士会長野支部の和田英幸支部長と小川修一市長が出席し、協定書に署名しました。和田支部長は「災害があった際にはいち早く、煩雑な書類の作成などのお手伝いをし、被災者の方々には全力で復旧・復興に取り組んでもらいたいです」とあいさつしました。





リベルタス千曲FC
岡村和紀選手が最優秀選手選出！

12月4日(土)、第47回北信越フットボールリーグ表彰式が開催され、キャプテンの岡村和紀選手(千曲市出身)が、2部最優秀選手として表彰されました。

■問い合わせ先
一般社団法人リベルタス千曲FC
(TEL026-285-9171)



11月18日(木) 国際ソロプチミスト千曲
市教育委員会へ寄付金を贈呈

千曲市と坂城町の女性でつくる奉仕団体「国際ソロプチミスト千曲」の宮澤多恵子会長ら5人が教育長室を訪れ、市教育委員会に図書費として10万円を寄付しました。この寄付は、子どもたちの活字離れを懸念して始められたもので、毎年千曲市と坂城町に寄付を行ない、今回で14回目となりました。宮澤会長は「以前、生徒からお礼の手紙をもらって、寄付して本当に良かったと感じました。図書に親しんでもらって、活字離れの改善の一助になればうれしいです」と話していました。



12月8日(水)「おいしくなあれ」と願いを込めて
さゆり幼稚園で園児たちがもちつきを体験

さゆり幼稚園で「餅つき会」が行なわれました。はじめに、先生たちがもち米などに扮して、もち米がお餅になるまでの過程を寸劇で説明。先生たちが「一緒にお手伝いしてくれるかな?」と呼びかけると、園児たちは「はい!」と元気よく応えました。若林一成園長は「おいしくなあれといっぱい願いを込めて楽しくお餅をつきましょう」と話し、園児たちは重い横杵を一生懸命持ち上げて「よいしょ! よいしょ!」と餅つきを体験しました。

**■そのほか市の情報は
こちらからご覧ください**

千曲市役所
YouTube
チャンネル





千曲市メール
配信サービス



市立図書館おすすめの冊



『マンガモンテッソーリでわかる
イヤイヤ期の子どもの
たすけ方』
著/あべようこ
出版社/河出書房新社

0〜3歳のイヤイヤは、子どもが才能を伸ばすために、真剣になっている証拠。大人がわかってあげることで、才能の芽を育てることもできる。モンテッソーリ式教育による、子どもの見方やたすけ方をマンガで紹介する。

人気の本ベスト5 【歴史】

- 1位 「知られざる古墳ライフ」 豊田亜紀子
- 2位 「逆説の日本史26」 井沢元彦
- 3位 「日本史を動かした50チーム」
伊藤賀一
- 4位 「世界遺産北の縄文」 北海道新聞社
- 5位 「少年少女日本の歴史1」 児玉幸多

市立
図書館
お知らせ

更埴図書館 新刊図書

○小説

- 『舞風のごとく』あさのあつこ
- 『ミカエルの鼓動』柚月裕子
- 『輝山』澤田瞳子
- ノンフィクション
- 『打ち返す力ー最強のメンタルを手に入れるー』水谷隼
- 『免疫力を高める塩レシピ』青山志穂
- 児童向け
- 『ちいさなおじさんとおおきこ』

戸倉図書館 新刊図書

○小説

- 『星を掬う』町田そのこ
- 『虚魚』新名智
- 『夜が明ける』西加奈子
- ノンフィクション
- 『東京2020オリンピックク公式記録集』カドカワ
- 『傘のさし方がわからない』岸田奈美
- 児童向け
- 『おすしがすすぎで』田中六大
- 『とうみんホテルグッスリドーズ』かめおかあきこ

おはなし会 *新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合があります。

- 更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分〜11時
- 戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分〜11時
- 1月29日(土) 午前10時30分〜11時(ロビーおはなし会)
- 更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分〜11時



- ★更埴図書館 (TEL026-273-2989)
- ★戸倉図書館 (TEL026-276-7001)
- ★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)
- 開館時間 午前9時30分〜午後6時
- 休館日 1日、2日、3日、11日、17日、24日、31日
- 月末図書整理休館日 27日(戸倉)、28日(更埴・更埴西)
- ★上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842)
- 開館時間 午前8時30分〜午後5時
- 休館日 1日、2日、3日、8日、9日、10日、15日、16日、22日、23日、29日、30日

人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口(12月1日現在)

世帯数 22,256(−198)
人 □ 58,535人(+13)
男 28,212人(−92)
女 30,323人(+105)

11月中の動き	
転入	148人
転出	82人
出生	26人
死亡	81人

100番の正しい利用にご協力を

■110番標語
ためらわず正しく使う
110番

「1月10日」は「110番の日」です。「110番」通報は事件・事故の緊急通報用電話です。通報の際は「慌てず」、「落ち着いて」警察官の質問に答えてください。

■110番通報の際の質問内容

○「何が」「いつ」「どこ」

○あったのか?
○犯人の特徴は?
○今、どうなっているのか?

○あなたの住所・名前・電話番号は?

■緊急でない通報の場合
警察に対する相談は、警察安全相談電話「#9110」をお願いします。落とし物、拾い物や免許関係の問い合わせは、千曲警察署に連絡してください。

千曲
警察署
お知らせ

TEL026-272-0110

市内事件・事故累計
(11月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	盗難事件	交通事故
万引き	44件 (+10)	件数
自転車盗	16件 (±0)	死者
車上狙い	5件 (+1)	傷者
その他	39件 (−11)	
	135件 (−8)	
	1人 (±0)	
	155人 (−29)	

わたしの子育て

第129話



おびなた かつこ 大日方 克子さん（杭瀬下）

「今日どこ行く?」「何して遊ぶ?」と毎日聞いてくる我が家の3歳の息子。「スケートしてみようか」と誘ってみると「怖いから行かない」といつも通りの返事。「きっと楽しいよ」と私が説得しても気持ちは変わりません。とりあえずスケート場へ向かったものの、案の定入り口で「やめておこうかな」とぼそっとつぶやきます。ところが、父親が靴を借りるのを見た途端「やってみる!」と張り切りだしました。「またいつものパターンか」と思い込んでいた私にとっては、意外な言葉でした。

いつもは「おんぶして」というのに自分で歩き、いつもなら「お母やって」と甘えるのに自分で靴を脱ぎ、着るのをあれほど嫌がっ

ていたジャンパーを着ました。父親に手を引かれ何度も転びながらも、ニコニコとスケートを楽しんで、気付いたら父親の手を離して一人で氷の上に立っていました。思い返し返してみると、アスレチックの上で固まり動けなくなったり、大好きなパトカーの乗り物でも半べそをかいたりしていた息子。恐がりで小心者だと思っていたけれど、いつの間にか大きく成長しているのだと感銘しました。小さな体が少しずつ大きくなっていくように、彼の心は少しずつその世界を広げていっています。繰り返しの日々の中で思わず忘れてしまいがちになるけれど、小さいけれど大きな成長を、息子とそして家族と大切にしていきたいです。

私たち第12分団は新山班、漆原班、三本木班、八坂・協和班、力石自動車班、南部自動車班の6班で構成され、上山田地区の南側地域を管轄しております。

一昨年に引き続き、昨年も新型コロナウイルス感染症防止対策のため、全体での訓練や行事が軒並み中止となり、活動が大幅に制限されております。しかし、そんな中で継続して行なってきたことがあります。それは、消火栓などの器具点検と広報活動です。特に広報活動は各班ごとに月2〜3回、管轄地域内を巡回しながら火の用心の呼びかけを行なってきました。これは、上山田町消防団の時代から変わらず続いていることです。火災が起きてからの対処も大事ですが、火災を起こさないことが大切だと認識し、『予防消防』に力を入れております。また、県の感染警戒レベルが引き下げられたことを受け、10月には水害についての講習会を行いました。消防団と聞くと、操法やお酒などといった事ばかり注目されがちですが、このような点検や広報、講習といった地道な活動こそが消防団活動の本質であり、それを継続していくことが本分であると考えています。

現在、第12分団のみならず、消防団全体で団員減少、高齢化という問題を抱えております。勧誘に伺っても、よい返事をいただけることは少なく、ご本人にお会いできないこともしばしばあります。実際、市民の皆様には消防団に対してよい印象を抱いていない方もいらっしゃると思います。しかし、時代は令和です。昭和も昔になりました。色眼鏡で見ずに、現在の私たちを見てご判断いただければと思います。私たちは新しい力を求めています。

地域のために、私たちと一緒に出来ることから始めてみませんか!

■問い合わせ先 危機管理防災課 (内線4164)

最終回

安全を守る
地域のヒーロー
千曲市消防団
第12分団
(上山田・新山・力石)



新企画

ちくま photo らいぶらり

あなたの素敵な写真を市報千曲と市公式 SNS で紹介します!

思わず市内を「ぶらり」としたくなる写真で「ちくま」の魅力を発信してみませんか?



応募規程などの
詳細はこちら

毎月のテーマに関する写真をSNSに投稿して、一緒に「ちくま」の魅力を発信してみませんか?
応募いただいた作品の中から、毎月数作品を市報千曲および市公式SNSで紹介します。

今月のテーマ

新春

応募期間 1月1日(土)~31日(月)

Twitterで応募

- STEP 1 テーマに関する写真を市内で撮影!
- STEP 2 千曲市公式Twitter @citychikumaをフォロー!
- STEP 3 撮影場所と写真タイトルを入れて、ハッシュタグ『#ちくまぶらり』『#千曲市』をつけて投稿!

Facebookで応募

- STEP 1 テーマに関する写真を市内で撮影!
- STEP 2 千曲市公式Facebook 長野県千曲市のページをいいね!
- STEP 3 撮影場所と写真タイトルを入れて、ハッシュタグ『#ちくまぶらり』『#千曲市』をつけて投稿!

問い合わせ先 秘書広報課 (内線4202)

【新型コロナ】各方面への経済支援やバス・特設会場によるワクチン接種など市独自の取り組みを実施

新型コロナウイルス感染症で、影響を受けた市内経済の活性化を図るため、「千曲市推し店プラチナチケット」をはじめとする経済支援などを実施しました。また、ワクチン接種ではバス巡回や特設会場の設置など、市独自の取り組みを行ないました。



令和三年千曲市 おめでとう！写真で振り返る！



月の都千曲



日本遺産「月の都 千曲」
シンボルマーク決定・日本遺産センターを整備

市は、日本遺産「月の都 千曲」の認知度向上を図るため、シンボルマークを作成しました。また、市日本遺産センターの展示施設やレストランなどの改修を行ない、日本遺産の主たる構成文化財である「姨捨の棚田」の観光拠点を整備し、12月22日にグランドオープンしました。



旧市町を結ぶ合併支援道路「千曲線」の
新田～上徳間区間が完成

都市計画道路千曲線の新田～上徳間区間が3月に完成しました。今回の事業完成により、千曲線は、都市計画決定されている9070㍍（国道18号粟佐北交差点付近から国道18号磯部南交差点付近）のうち、約7900㍍が完成しました。



第三次千曲市総合計画の策定に着手

今年度「第二次総合計画 前期基本計画」の計画期間が終了することから、新たな市の将来像を掲げる「第三次千曲市総合計画」の策定に着手しました。「人をてらす 人をはぐくむ 人がつながる 月の都～文化伝承創造都市・千曲」を市の将来像として掲げ、現在策定を進めています。

市税のスマホ決済や税証明の
オンライン申請などDX化を推進

4月から、スマホ決済用アプリ「PayPay」または「LINE Pay」を利用した市税や料金などのスマホ決済が可能となりました。また、11月からは、税務証明書のオンライン申請の受付を開始するなど、DX化を推進しました。



ちくま環境エネルギーセンターの
試運転開始

長野広域連合が屋代地区に建設中の新しいごみ焼却施設「ちくま環境エネルギーセンター」が、12月1日から試運転を開始しました。令和4年6月1日から本稼働の予定です。



千曲市復興計画を策定

令和元年東日本台風災害からの復旧、防災力の向上や災害に強いまちを目指し、3月に千曲市復興計画を策定しました。同月に、事前防災や減災対策を定めた千曲市国土強靱化地域計画も策定。また、5月には千曲市防災ガイドブックの改訂を行ない、洪水・土砂災害マップなどを更新し、強くてしなやかな「災害に強い千曲市」づくりに取り組んでいます。

上山田戸倉出張所を開設

歴史文化財センター上山田分室（旧上山田庁舎）1階に上山田戸倉出張所を開設しました。この出張所では戸籍証明書、住民票の写しなどの証明書の発行、各種相談業務や文書などの取次ぎを行っています。



公民連携による産業団地の造成が進む

市と株式会社アクティオの公民連携による産業団地開発「八幡東産業団地造成事業（アクティオ長野ちくまテクノパーク統括工場開発事業）」が4月から工事に着手しました。



副市長に大内保彦氏が就任

元市職員の大内保彦氏が、議会の同意を得て、7月7日付けで副市長に就任しました。大内氏は、旧更埴市職員として採用されて以来、議会事務局次長、議会事務局長、総務部長、参与を歴任しました。



#13 Roster Interview

マシユー・アキノ選手

■ポジション	PF
■生年月日	1996年9月28日
■出身地	フィリピン
■国籍	日本
■身長/体重	205cm/100kg
■経歴	
2019	Marinerong Pilipino (フィリピン)
2019-2020	Bacoar City Strikers (フィリピン)
2020-2021	Pasig Sta. Lucia Realtors (フィリピン)
2021-	信州ブレイブウォリアーズ



SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION

シーズン途中での加入でしたが、信州加入に至ったきっかけはなんですか。

いくつかのオファーがありましたが、勝久マイケルヘッドコーチと面談をする中で、信州にとっても興味を持ちました。最初、日本でプレーすることは考えてもいませんでしたが、新型コロナウイルスの影響や自身の成長のことを考えて、フィリピン人が何人かプレーしている日本でプレーすることに決めました。

加入して間もないですが、チームの雰囲気には慣れましたか。

途中加入ということもあって、チームのシステムを学んでいる最中ですが、日々良くなってきていると実感しています。若い選手もベテランの選手も、みんなサポートしてくれるので、ありがたいです。

自身のストロングポイントや注目してほしいプレーはどんなところですか。

今は自分のプレーを考えるより、チームのシステム

にフィットしていくことに集中しています。自分のストロングポイントを語るには時期尚早かなと感じています。フィットしたときに、初めて自分の良さが出てくると思うので注目しててください。

日本代表候補に選出され、将来の日本代表として期待されていると思います。今後の意気込みを教えてください。

素晴らしいコーチや選手と2週間のキャンプをしたことで、多くのことを学ぶことができました。それと共に、国を背負う事への誇りを感じることができました。これからも呼ばれ続けられるように頑張りたいです。

最後に千曲市の皆さんへメッセージをお願いします。

皆さんが愛情を注いでくれていることを感じて、とても感謝しています。シーズンは長いですが、最後まで会場でサポートしてくれるとありがたいです。応援よろしくをお願いします！

2021-22 SEASON HOMEGAME

会場 ホワイtring(長野市)

vs. 広島ドラゴンフライズ

1.8 SAT 14:05 TIP OFF 1.9 SUN 15:05 TIP OFF

vs. 琉球ゴールデンキングス

1.26 WED 19:05 TIP OFF

vs. 大阪エヴェッサ

1.29 SAT 15:05 TIP OFF 1.30 SUN 14:05 TIP OFF

千曲市民
限定

マシユー・アキノ選手のサイン色紙
SNS投稿者に抽選でプレゼント!



1月31日(月)までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲1月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様にサイン色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットに問い合わせてください。

最新情報はこちら



HP

