

特集

## 思い+つながる

II まちづくり

ピックアップ  
**Pick Up!**

### 市政トピックス

民間3社と協定を締結し、  
災害時の避難者支援を強化へ

### お答えします！新型コロナワクチン 追加接種の5つのギモン

追加接種や交差接種の  
効果や安全性について解説します

### 今月の表紙

市民有志でつくる「信州さらしな田毎の月プロジェクト」は、姨捨の棚田に「田毎の月」を再現しようと太陽光発電を利用したLED器具「ペットボトル」を設置。このペットボトルは、更埴西・屋代高校附属中の生徒と治田・八幡・更級小の児童が作成しました。ライトアップは3月19日まで楽しむことができます。



# 持続可能な千曲市へ

## SDGsを知ろう!

### SDGsとは?

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」です。2030年までに「誰一人取り残さない」社会を目指すため、17のゴール(目標)と169のターゲット(具体的な目標)を示しています。



### 市長の想い

このような活動を多くの市民の方に知っていただくことが大切。支援の輪を広げていきたいです。

地域にもっと  
知ってもらおうことが大切

- 実情を知り、重症心身障がい者(児)が地域で暮らす整備をしてほしい。
- 地域の方々に、子どもたちの存在を知ってもらいたい。
- 保護者が高齢になった時、子どもたちの生活が心配。

### 市民の想い

重症心身障がい者(児)が  
地域で暮らすための整備

参加団体 NPO法人「あした葉」



Part 02  
重症心身障がい者(児)が地域で暮らしたい



# 想い + つながる = まちづくり

「想い」をつなぎ、持続可能な千曲市へ

### 市長の想い

言葉の壁、文化の壁はありますが、外国籍住民の方への住民サービスの向上に務めていきたいです。

言葉・文化の壁を越えた  
住民サービスの向上へ

- 言葉の違いはありますが、自分たちも千曲市の住民であることを知ってもらいたい。
- 多文化共生の時代なので、これからも住みやすい千曲市になるように一緒に頑張りたい。

### 市民の想い

自分たちも千曲市の住民で  
あることを知ってもらいたい

参加者 外国籍住民の皆さん



Part 03  
地元に住んでいる外国人の皆さん



### 市長の想い

多くのヒントをいただきました。十分な協議を重ねて、できるだけ早期に解決できるよう取り組んでいきます。

夢や希望が  
叶えられるようサポート

- 空き家やごみが多い。
- 戸倉体育館の活用や宿泊地としての戸倉上山田温泉のPRをしてほしい。
- 治水対策、国際交流やSNSでの景色などの発信を取り入れてほしい。

### 市民の想い

地域課題の解決や  
千曲市の防災対策の改善を

参加団体 戸倉上山田中学校3年4組 屋代中学校3年生有志



Part 04  
防災・まちづくり

### 市長の想い

千曲市全体の学校教育の変革へ  
学校教育がまち全体で変わってほしい。子どもにとってどういう学びが必要か考えていきたい。

笑顔で学校に行けるように頑張りたい。

子どもたちの個性を伸ばせる教育が大事。

『将来になりたい人』になるために好きな勉強をしたい。

魅力あるまちに創り上げたい

### 市民の想い

教育により千曲市を

参加団体 まなVIVAちくま



Part 01  
これからの子どもたちの学び

市長と語ろう「お出かけシェアトーク」を開催  
市では、市民の皆さんと市長が対話する「市長と語ろう」お出かけシェアトーク」を7回(2月14日現在)開催してきました。市民の皆さんと市長が、設定したテーマや自らのまちづくりに対する考えなど、さまざまな「想い」共有しました。共有した「想い」を未来へつなぎ、持続可能な千曲市を目指していきます。





Part 05 ... ささらしなの地名を生かした地域づくり



Part 06 ... あんずの里の将来を考える



Part 07 ... 千曲市のこれからの農業

参加団体 ささらしなルネサンス

参加団体 森地区の住民、あんずの生産・加工に携わる団体

参加者 認定新規就農者の皆さん

市民の思い

「文化伝承創造都市・千曲」へ 市民協働で魅力アップを

○『月の都 千曲』の魅力アップにさらしなのブランド力を生かしたい。  
○市民団体は、それぞれ悩みを抱えている。市と市民が協働で市の魅力アップにつなげていきたい。

市長の思い

市内の団体と役割分担し 誇りの持てる千曲市へ

市内で活動する多くの団体と役割分担をしながら、市民が誇りの持てる千曲市になるよう取り組んでいきます。

市民の思い

日本一の「あんずの里」を 将来に残したい

○農家の高齢化、後継者育成といった課題について考えながら、「一十萬本」と呼ばれるあんずの里の景色を守っていきたい。

市長の思い

「月の都」をブランドイメージとして出しているが、市全体の文化伝承をし、あんず振興にも力を入れていきたい。

市民の思い

正しい知識のPRや 食文化の醸成をしていきたい

○有機栽培の正しい知識をPRしたい。  
○ワイナリーを中心とした食文化の醸成をしていきたい。  
○作業場で利用できる空き家を紹介してほしい。

市長の思い

農業を支えていく若手営農者へ しっかり支援していきたい

地元住民や買い手ともマッチングできるようサポートし、農業を産業として確立させていきたい。

市政トピックス

災害時の避難者支援を強化

民間3社と災害時における 応急業務等に関する協定を締結



市は、株式会社ダイナムと災害時等での施設利用の協力に関する協定を、長野三菱自動車販売株式会社、三菱自動車工業株式会社と災害時における電動車両等の支援に関する協定をそれぞれ締結しました。  
協定の内容は、災害発生時に株式会社ダイナムは自家用車での避難場所として、ダイナム長野千曲店の駐車場の一部（175台分）を提供、長野三菱自動車販売株式会社と三菱自動車工業株式会社は停電時にも電気製品へ給電可能な電気自動車の貸与を行なうものです。  
1月19日（水）、市役所で調印式が行なわれ、株式会社ダイナム長野千曲店の佐々木徹ストアマネージャー、長野三菱自動車販売株式会社の関本一男代表取締役社長、三菱自動車工業株式会社国内営業本部の前島弘行北関東地区担当部長と小川修一市長が出席し、協定書に署名しました。小川市長は「令和元年東日本台風の際、市内25か所に避難所を設置しましたが、避難所不足や避難者の安全確保に課題があります。万が一、災害が発生した際にはご協力をお願いします」とあいさつしました。

ネーミングライツ更新を決定

ことぶきアリーナ千曲 ネーミングライツ協定を更新



2月16日（水）に更埴体育館ネーミングライツ協定の更新のための調印式が市役所で行なわれ、命名権者である寿高原食品株式会社の水井寿彦代表取締役と小川修一市長が協定書に調印しました。  
ことぶきアリーナ千曲は、平成30年9月からネーミングライツ制度が導入されており、命名期間が3月31日で満了となります。優先交渉権のある現行命名権者の寿高原食品株式会社から申し出があり、双方で協議を行ない、協定を更新しました。  
■命名権者 寿高原食品株式会社  
■更埴体育館の愛称 ことぶきアリーナ千曲  
■命名期間 令和4年4月1日～令和7年3月31日  
■命名権料 年額180万円（税込）  
\*3年間540万円  
■問い合わせ先 スポーツ振興課（戸倉体育館内、TEL026-1276-11731）

# 第三次千曲市総合計画（案）・第2期千曲市人口ビジョン（案）パブリックコメントの結果を公表します

市は、「第三次千曲市総合計画（第2期千曲市まち・ひと・しごと創生総合戦略）（案）」と「第2期千曲市人口ビジョン（案）」について、令和3年12月20日（月）から43日間パブリックコメントを実施しました。両計画案に対し、36件の質問や意見をいただきましたので、その一部と質問に対する市の考え方を公表します。パブリックコメントの全結果は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ  
はこちら



■問い合わせ先 総合政策課（内線 4131）

第三次千曲市総合計画(案)基本目標	質問の要旨	市の考え方
基本目標1 基本目標1 被災に強く、安全で安心な暮らしができるまち	防災については、まず防災意識の高揚が大切だと考えます。 もし千曲川が氾濫した場合、自分が住んでいる場所にどんな影響があるのか、目に見えてわからないと実感がわきません。そこで千曲川の堤防より低い地域（特に千曲川右岸）の各区公民館前か目立つ場所に堤防の高さと越水した場合の目安となる標識を建てていただきたい。	【施策の項目】1-1-1(1)の「地域防災力の向上」では、防災意識の高揚を図ることとしています。 千曲川が氾濫した場合に、浸水が想定される区域および浸水の深さについては、防災ガイドブックで周知しています。 標識の設置については検討します。
基本目標2 千曲っ子が元気に育つ、生涯学びのまち	子育てしやすい環境づくりという点で、自然や公園だけでなく、雨の日や冬の間でも遊べるような屋内施設があるとうれしいです。また、幼児だけでなく小学生以降の子どもの体を動かして遊べる、学べるような環境も視野に入れてください。	【施策の項目】2-1-1(2)の「子育て支援環境の充実及び改善」の中で、「子どもや家族で楽しめる交流体験等施設について研究します」と位置付けており、今後、新たな施設の必要性について研究を進めます。
基本目標6 未来に繋げる自然と共生するまち	成果指標「1人1日当たりのごみ排出量」の令和8年度目標値が780gとなっているが、令和2年765gの実績から750gにしてください。	現状以上のごみの減量は、市民・事業者などに過剰な負担を強いる可能性もあることから、令和元年度から2g減を目標としています。 成果指標のごみ排出量は、家庭ごみだけでなく、事業所から排出される一般廃棄物（事業系ごみ）も含めて算出しています。 令和2年度はコロナ禍により事業系ごみが大幅に減少したことで、1人1日当たりのごみ排出量も減少しました。事業系ごみは、経済情勢などの影響を大きく受けること、また家庭ごみはすでに市民の皆さまに排出抑制や資源物の分別が根付いていることから、目標値をほぼ現状維持としています。
基本目標7 一人ひとりが輝く、協働で創るまち	施策項目を「家庭・地域・職場における、性別に基づく固定的な役割分担意識を解消するため、男女平等の意識を育てる教育や学習を推進するとともに、セミナーの開催や広報など、啓発活動を進めます。」と下線部分を追加してください。	1点目の「職場」については、職場への啓発活動は重要と考えておりますので、文言を追加します。2点目の「学習」については、文章中の「教育」・「啓発活動」の文言に「学習」の意味を包括しています。

## 第三次千曲市総合計画（案）の最終答申が行なわれました

千曲市総合計画審議会（宮澤淳治会長・委員22人。以下、審議会）は、令和3年9月に市長から諮問された素案について審議を重ねてきました。

審議会は、パブリックコメントの意見などを踏まえて審議結果をまとめ、2月15日（火）に審議会正副会長から市長に第三次千曲市総合計画案に対する最終答申を行ないました。

第三次千曲市総合計画案は、市議会3月定例会に議案として上程され、現在審議が行なわれています。



▲審議会正副会長から答申

# お答えします！追加接種の5つのギモン

## ギモンその1 どうして追加接種が推奨されるの？

時間が経つとワクチンの効果が弱くなることわかってきたからです。

ファイザー、モデルナどちらのワクチンも時間経過とともに抗体価が減少したり、発症予防効果が低下することが報告されています。

## ギモンその2 追加接種にどんなメリットがあるの？

感染予防効果、重症化予防効果が高くなったとの報告があります。

60歳以上の方がファイザーワクチンを追加接種した場合、2回接種のみの場合と比べて感染予防効果、重症化予防効果とも上昇したという報告があります。また、重症化リスク、死亡のリスクも減少したと報告されています。

## ギモンその3 副反応は怖くないの？

ほとんどが、2回目接種とほぼ同じです。

追加接種後の副反応の発生頻度は2回目接種とほぼ同じ（75～80%）でした。1・2回目接種の時と同様に、接種翌日に発生することが多いようです。

追加接種では、モデルナの接種量が半分になるので、接種後の症状が少ないと報告されています。



## ギモンその4 追加接種は安全なの？

ごくまれに心筋炎・心膜炎を発症することがありますが、ほとんどの人が軽症です。

新型コロナウイルス感染症自体も、心筋炎や心膜炎を引き起こすことがあり、その発生頻度に比べると、ワクチン接種後に心筋炎を引き起こすリスクは圧倒的に低いです。

## ギモンその5 交接種の効果や安全性は？

ワクチンの効果や安全性に大きな差はありません。

交接種をしても抗体価の上昇は良好で、高い有用性が期待されています。副反応も1・2回目接種と発生頻度は同程度で、同じワクチンでも、交接種でも安全性に差はなかったと報告されています。

1・2回目と異なるワクチンでも大丈夫！



**交接種**とは？

1回目 ファイザー → 2回目 ファイザー → 3回目 ファイザー

1・2回目と異なるワクチンを接種すること

1回目 モデルナ → 2回目 モデルナ → 3回目 モデルナ

タイミングを逃さず、その時打てるワクチンを接種することが大切です。

■問い合わせ先 健康推進課（内線 2111）



こころのサイン、  
早く気づいて。

# 3月 は 自殺対策強化月間

1年で最も自殺者数が増加する3月は「自殺対策強化月間」です。進級、進学、就職や転職などにより生活環境が変化し、ストレスが多くなりやすい時期です。「こころの健康」について、一緒に考えてみませんか？

■問い合わせ先 健康推進課（内線 2131）

## 今日からできる3つの対策

### 「こころのサイン」に気づく

自分自身や身近な人が「いつもと違うかな？」と感じる、小さな「気づき」が大切です。自殺を考える人は、何らかのサインを発しています。気持ちの変化だけでなく、不眠、食欲不振、体調不良、飲酒量の増加など体や行動にも変化が出ます。

### 勇気を出して相談を

周りには、家族、友人や専門の相談機関など、必ず相談にのってくれる人がいます。悩んでいるときや自分だけで問題を解決することが難しいときは、ひとりで抱え込まず、まずは周りにいる誰かに今の気持ちを伝えてください。

### 傾聴・つなぎ・見守り

**傾聴** 周りの人が困っていたり、相談を受けたりしたら、話をじっくりと聴き、相手の気持ちを尊重し、受け止めましょう。話を真剣に聞いてもらえるだけで、相手の気持ちは楽になります。

**つなぎ** 抱えている問題が整理できた場合は、必要な支援者や専門の相談機関につなげましょう。相談機関とつながることで、本人の抱える問題を一緒に考えてくれる人が増えます。問題の解決だけでなく、本人が孤立してしまうことも防げます。

**見守り** 専門家につないだ後も「私もいるんだよ」という気持ちで見守ることが大切です。話を聞いたら「話してくれてありがとう」「大変でしたね」と、ねぎらいの言葉をかけることもポイントです。

こころのサインをチェックしよう 2項目以上当てはまり、その状態が2週間以上続いている場合は要注意です。


- 毎日の生活に充実感がない  これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じる  自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

不安なこと、心配なことがあればご相談ください  
相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル  
TEL 0570-064-556

月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時30分～午後4時、  
午後6時30分～10時30分

いのちの電話ナビダイヤル  
TEL 0570-783-556

毎日午前10時～午後10時  
ネット相談もできます。  
ネット相談はこちら ▶ 

こころの相談窓口(市健康推進課)  
TEL 026-273-1111(内線 2131)

月～金曜日（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

第2弾

# 今回は 最大 20,000 円 分もらえる！ マイナポイント、始めました。

1月からマイナポイント事業【第2弾】が始まりました。マイナポイントはマイナンバーカードを取得後、キャッシュレス決済サービスの登録・利用、健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座の登録で、好きなキャッシュレス決済サービスで使えるポイントが1人最大20,000円分受け取れます。

## マイナンバーカードの取得後

キャッシュレス決済サービスの登録・利用で	+	健康保険証としての利用申し込みで	+	公金受取口座の登録で
5,000円分		7,500円分		7,500円分

マイナポイントを受け取るには、  
申し込みが必要です。

## キャッシュレス決済サービスの登録・利用でポイントを受け取る

マイナンバーカードを取得した人が、そのカードでマイナポイントを申し込み、登録したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする、1人最大5,000円分のポイントが受け取れます。

対象者 下記の1、2のいずれかに該当する人

1

マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人  
\*これからマイナンバーカードを取得する人は、令和4年9月末までに申請が必要です。

2

第1弾に申し込んだ人で5,000円分（上限）までのマイナポイントを受け取っていない人  
\*登録したキャッシュレス決済サービスが第2弾にも参加している場合、手続きは不要です。

申込方法 パソコン、スマートフォンやコンビニなどの手続きスポットで申し込んでください。  
\*情報政策課の窓口でも申し込みの支援をしています。

申込期限 令和5年2月28日(火)

## 健康保険証の利用申し込み・公金受取口座の登録で受け取る

令和4年6月頃から「健康保険証としての利用申込（すでに申込済みの人も含む）」「公金受取口座の登録」に対するマイナポイントの付与も開始される予定です。実施方法については、詳細が決まりましたらお知らせします。

### 問い合わせ先

- マイナンバー総合フリーダイヤル（TEL 0120-95-0178、音声ガイダンスに従って「5番」を選択）
- 情報政策課（内線 4162）

最新の情報はマイナポイント事業ホームページを確認してください。▶▶



# 「千曲市暮らしのガイドブック」を官民協働発行します

市では、行政サービスや地域情報などを掲載した冊子「千曲市暮らしのガイドブック」の発行と全戸配布を予定しています。

官民協働発行として、市が行政情報の提供などを行ない、協働発行事業者の株式会社サイネックスが編集・印刷などを担当することになりました。

発行に係る費用は、冊子に掲載する広告収入で賄われる予定です。

■発行・全戸配布時期 7月（予定）



表紙イメージ

## 広告掲載にご協力ください

協働発行事業者の株式会社サイネックスが、広告募集のため、市内事業者の皆さまにリーフレットの送付や訪問を行ないますので、ご理解とご協力をお願いします。  
「千曲市暮らしのガイドブック」への広告掲載につきましては、株式会社サイネックス長野支店に問い合わせてください。

## ■問い合わせ先

- 広告掲載について 株式会社サイネックス長野支店 (Tel 026-267-7133)
- 発行について 秘書広報課 (内線 4202)

# 善光寺御開帳のご案内

4月3日（日）～6月29日（水）

善光寺では、数え年で7年に1度の盛儀「善光寺前立本尊御開帳」が行なわれます。御開帳は絶対秘仏である御本尊の身代わり「前立本尊」を本堂に迎え、一般公開します。

安全・安心な参拝をするため、人と人との距離の確保、マスクの着用、こまめな手洗いや手指消毒などの感染対策にご協力をお願いします。



©善光寺

## i 善光寺御開帳関連の観光情報

善光寺御開帳奉賛会  
ホームページ  
(Tel 026-227-2428)



長野市の観光情報  
「長野観光 net」



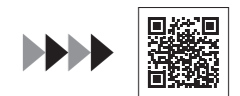
問 長野市観光振興課 (Tel 026-224-8316)

## 🚗 交通渋滞対策

期間中は善光寺周辺や道路が渋滞しますので、交通情報専用サイトをご覧ください。

シャトルバス運行情報、中心市街地民間駐車場満空情報、道路状況WEBカメラなどが確認できます。

交通情報専用サイト



問 長野市交通政策課 (Tel 026-224-5012)

# 指定校変更と区域外就学の制度のお知らせ

適正な規模の学校で、教育の機会均等と教育水準の維持向上を図るという趣旨から、それぞれの小・中学校に通学区域を設定しています。(表1)

通学区域は、地理的な条件や地域の歴史的な経緯などから設定され、学校教育法施行令の規定に基づき、学校を指定する際の基準となります。

市内ではほかの通学区域にある学校への就学(指定校の変更)や市外の学校への就学(区域外就学)を希望する人には、所定の手続きのうえ、一定の要件により認められる制度があります(表2)。希望する人は問い合わせてください。

■問い合わせ先 教育総務課(内線 4104)

表1 小・中学校の通学区域

学校名	通学区域
屋代小学校	大字屋代、大字栗佐
東小学校	大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生小学校	大字寂蒔、大字鑄物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下1丁目～6丁目、大字新田、大字中
治田小学校	大字稲荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡のうち中原区
八幡小学校	大字八幡(中原区を除く)
戸倉小学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮のうち八王子地区、大字上徳間のうち今井町区・柏王区、大字内川のうち柏王区
更級小学校	大字若宮(八王子地区を除く)、大字羽尾、大字須坂
五加小学校	大字上徳間(今井町区・柏王区を除く)、大字内川(柏王区を除く)、大字千本柳、大字小船山
上山田小学校	大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉1丁目～4丁目
屋代中学校	大字屋代、大字栗佐、大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生中学校	大字寂蒔、大字鑄物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下1丁目～6丁目、大字新田、大字中
更埴西中学校	大字稲荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡
戸倉上山田中学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮、大字羽尾、大字須坂、大字上徳間、大字内川、大字千本柳、大字小船山、大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉1丁目～4丁目

表2 指定校変更・区域外就学の要件

区分	要件	許可期間
地理的な条件	指定校への通学が距離的に過重な負担となるとき。 (杭瀬下土地区画整理事業地域内で、指定校である埴生小学校から1.5km以上の通学距離がある場合に、埴生小学校または隣接する通学区にある屋代小学校の選択が可能です)	卒業まで
最終学年	小学校6年、中学校3年の学年途中で住民票を異動したとき。	学期末まで
学期途中	学期途中の住所の異動。	住所を異動するまで
転出転居予定	住宅新築のため住所の異動が確実なとき。	小学校3年まで
家庭の理由	両親が共働きなどのため祖父母宅などから通学するとき。	申請理由が解消するまで
教育的配慮	児童・生徒にとって教育的見地、または児童・生徒の安全面から配慮が必要と考えられる場合。	
その他	その他の理由により教育委員会が認めるとき。 (杭瀬下土地区画整理事業地域内で、屋代小学校への指定校変更許可を受けた児童が、中学入学の際、屋代中学校を希望する場合など)	



# 軽自動車などの廃車・名義変更の手続きをお願いします

軽自動車税（種別割）は、軽自動車などを使用しているかどうかに関係なく、毎年4月1日（賦課期日）現在の車両の所有者（所有権留保付販売の場合は買主）に課税される税金です。

月割課税の制度がありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡されても、1年分の税金がかかります。軽自動車などを所有しているかどうかは、所有者の申告に基づきます。軽自動車などを廃車または他人に譲渡、住所変更をしたときには、すみやかに申告手続きをしてください。車種によって手続き場所・手続き方法が異なります。表1の「車種ごとの取扱窓口など」で確認してください。

表1 車種ごとの取扱窓口など

区分	取扱窓口	持ち物
○125cc以下のバイク ○小型特殊自動車 (農耕用作業車含む)	税務課(内線1144)	標識(ナンバープレート)、印鑑、標識交付証明書、譲渡証明書など *手続き内容により異なります。
○軽自動車 (二輪の軽自動車を除く)	軽自動車検査協会 長野事務所 (Tel.050-3816-1854)	各取扱窓口に問い合わせてください。
○二輪の軽自動車 (排気量125cc超~250cc以下のバイク) ○二輪の小型自動車 (排気量250cc超のバイク)	長野運輸支局 (Tel.050-5540-2042)	

## 令和4年度適用 軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課税率)

令和3年度税制改正によって、軽自動車税(種別割)におけるグリーン化特例(軽課税率)の対象車を見直したうえで、適用期限が2年間延長されました。これにより、自動車検査証に記載された「初度検査年月」が令和3年4月から令和4年3月までの一定の環境基準を満たす車両は、令和4年度分に限り軽自動車税(種別割)が軽減されます。(令和3年度課税分がグリーン化特例に該当していた軽自動車は、令和4年度から標準税率になります)

■問い合わせ先 税務課(内線1144)

## 車種ごとの税率

区分	標準税率	令和3年4月~令和4年3月までのグリーン化特例対象車【軽課税率】		
		電気・天然ガス自動車 おおむね75%軽減(①)	ガソリン・ハイブリット車(②) おおむね50%軽減(③)	おおむね25%軽減(④)
三輪	3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗用	営業用	1,800円	3,500円
		自家用	2,700円	5,200円
	貨物	営業用	1,000円	グリーン化特例対象外のため、標準税率による額となります。
		自家用	1,300円	

- ①天然ガス自動車については平成21年排出ガス規制10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合
  - ②平成17年排出ガス規制75%低減達成車または平成30年排出ガス規制50%低減達成車
  - ③令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準90%以上達成車(3輪以上の乗用・営業用自動車のみ)
  - ④令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準70%以上達成車(3輪以上の乗用・営業用自動車のみ)
- \*各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

# 介護予防教室の参加希望者を募集します

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数、時間などを制限して開催します。参加を希望する人は事前登録をお願いします。日時などの詳細は、登録者へ個別にお知らせします。

## ●元気づらい

■会場・開催日 ○ことぶきアリーナ千曲・原則毎月第4水曜日

○戸倉創造館・原則毎月第1水曜日

■対象者 65歳以上の市民で、事前登録をした人

■定員 各会場25人程度

■内容 ストレッチや有酸素運動で身体をほぐして筋力をつけていきます。

■参加費 200円/回(予定)

■持ち物 室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給の飲み物、タオル

## ●介護予防・健康づくり応援団の体操教室

ボランティアサークル「介護予防・健康づくり応援団」は、地域の皆さんと一緒に体操をして健康づくりに取り組んでいます。応援団と一緒に

健康づくりをしたい人を募集します。毎月第3木曜日

■対象者 65歳以上の市民で、事前登録をした人

\*応援団へ入っていないなくても参加できます。

■定員 25人程度

■内容 応援団と一緒に軽体操をします。

■参加料 無料

■持ち物 室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給の飲み物、タオル

## ●共通事項

■登録方法 3月10日(木)から15日(火)までに電話で申し込んでください。

\*土・日曜日を除く

\*すでに各教室に参加している人も改めて登録が必要です。

## ■注意事項

○教室へ参加するにあたり、検温、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

○感染症の状況により、教室が中止になる場合があります。

■登録・問い合わせ先 高齢福祉課(内線1182)

# 市民農園利用者を募集します

春の農園作業が始まります。農家以外の皆さんが、家庭用の野菜を作り、土に親しんでもらうために、市民農園利用者を募集します。市民農園で楽しく「農」にふれてみませんか。

■利用開始日 4月1日

■利用期間 1年から3年

■申込方法 農林課にある農園申込書を記入のうえ、3月25日(金)

までに申し込んでください。

## ■利用上の注意事項

○利用者は市内在住で家庭菜園を楽しみたい人に限ります。

○駐車場がないため、住んでいる所から近い区画を利用してください。

○営利を目的とした使用はできません。

■問い合わせ先 農林課(内線3281)

## 市民農園の利用区画など(1月24日現在)

農園No.	地区名	農園名	面積(m <sup>2</sup> )	年間使用料	募集区画	農園位置
102	打沢	越田1	66	2,000円	1	打沢会館東南側
103	打沢	越田2	66	2,000円	1	打沢会館南側
104	打沢	松在毛	66	2,000円	5	打沢会館東側
105	稲荷山	伊勢宮	66	2,000円	7	更埴西中学校東側
107	杭瀬下	尾米	66	2,000円	1	千曲自動車学校北側
112	八幡	埴鼻	83	2,500円	2	八幡小学校東側
114	稲荷山	王地	66	2,000円	1	旧稲荷山支所南側
116	稲荷山	元町	66	2,000円	2	治田池北側
122	屋代	反町	88	2,700円	1	科野の里歴史公園北側
201	磯部	福井1	111	3,400円	1	レオパレス岡本北側
202	磯部	福井2	100	3,000円	1	磯部会館北側
204	戸倉	上町2	94	2,900円	2	上町ふれあい広場北側
214	戸倉	上徳間	180	5,400円	1	伊勢社北側
216	戸倉	今井	100	3,000円	2	戸倉駅東側
300	戸倉	若宮	100	3,000円	2	黒彦団地東側

# 国民年金に関するお知らせ

## ●手続きを忘れずに

3月は就学や卒業などによる市内外への転入出や勤務先の異動が多い時期です。事例を参考に忘れずに届出をお願いします。

## ■国民年金の種類

- 第1号被保険者 自営業、学生、フリーターなど
  - 第2号被保険者 会社員、公務員など
  - 第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者
- 引越しをした場合 第1号被保険者は、住民異動届を提出すれば、原則国民年金の手続きは不要です。

ただし、海外に転出する場合は年金の手続きが必要です。第2・3号被保険者は、本人または配偶者の勤務先で手続きを行ないます。○会社を退職した場合 市民課で国民年金加入の手続きが必要です。年金手帳、離職日の確認ができるものを持参してください。

○会社に就職した場合 勤務先で厚生年金加入の手続きします。\*保険料口座振替を停止する人は、年金事務所へ辞退の申し出をしてください。

## ●令和4年度国民年金保険料学生納付特例のお知らせを郵送

令和3年度に学生納付特例が承認

# 子ども・子育て会議の委員を募集します

市は、子ども・子育て支援のため策定した「千曲市子ども・子育て支援事業計画」などを審議する「子ども・子育て会議」委員を募集します。

## ■募集人員 若干名

## ■応募資格 次のすべてを満たす人

①申込時の年齢が18歳以上の市民

②市他の審議会委員に委嘱されていない人

③平日の昼間に開催する会議に出席できる人(年2回程度)

## ■任期 4月1日から2年間

## ■応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、3月22日(火)までに

# 3月1日(火)～7日(月) 春の全国火災予防運動を実施します

## ■令和3年度の全国統一防火標語

おうち時間

家族で点検

火の始末

## ■住宅防火のちを守る10のポイント

- ④「4つの習慣」
- 寝たばこは絶対にしない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- コンセントは、ほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。

## 【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置のついた機器を使用する。
- 火災を早期発見するために、住宅用火災警報器を設置する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保



▶春の火災予防運動ポスター

されていた人で、令和4年4月以降も在学予定の人に、学生納付特例手続きのお知らせが3月下旬から4月上旬に郵送されます。引き続き「学生納付特例制度」を希望する人は、同封の申請書(ハガキ)に必要な事項を記入し、郵送してください。学校が変わった場合は改めて申請が必要です。在学証明書または学生証の写しを持参し、市民課で申請してください。

## ●年金手帳が「基礎年金番号通知書」に変わります

4月1日から年金手帳が廃止され、国民年金の新規加入者へは「基礎年金番号通知書」が発行されます。基

礎年金番号通知書は、年金手帳に代わり国民年金の被保険者である(または被保険者であった)ことを証明するものです。年金の各種手続きや就職の時(厚生年金加入時)に提示を求められることがあります。\*すでに年金手帳や年金証書が発行されている場合、これまで通り使用できますので、大切にお持ちください。

\*紛失または毀損した場合を除き、基礎年金番号通知書へ切り替える必要はありません。

## ■問い合わせ先

- 長野南年金事務所 (TEL02612711284)
- 市民課 (内線1222)

## ■郵送・問い合わせ先

持参するか郵送(当日消印有効)、ファックスまたは電子メール(kosodate@city.chikuma.lg.jp)で応募してください。

\*応募用紙はこども未来課または市ホームページから取得できます。

## ■選考方法 書類選考

# 千曲市地域公共交通活性化協議会委員を募集します

## ■募集人員 若干名

## ■応募資格 20歳以上の市民

## ■任期 委嘱の日～令和6年3月31日

## ■応募方法 A4サイズの用紙(任意様式)に、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、主な職歴、応募理由を記入のうえ、「千曲市の公共交通」をテーマにした800字程度の作文を添えて、

- 持参するか郵送(当日消印有効)またはファックス、電子メール(saikan@city.chikuma.lg.jp)で応募してください。
- 選考方法 書類選考
- 応募期限 4月8日(金)
- 郵送・問い合わせ先 生活安全課 (TEL38718511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2251、FAX026127311924)

# 千曲市緑の基本計画推進事業団体を募集します

## ■委託期間 事業ごと契約書で定める期間

## ■応募資格 営利を目的とせず、継続的な活動ができる市内の団体

## ■内容 植栽・維持管理などの緑化

推進や現存の緑の活用・保全など\*今年度は、公園や沿道の植栽活動などを行ないました。

## ■応募方法 市ホームページに掲載

または都市計画課にある申請書に必要な事項を記入のうえ、3月23日



お知らせ・募集・催し物

※イベントなどで特別な記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表) 〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。

お知らせ

3月納期の市税・使用料など

- 介護保険料(12期分)
○後期高齢者医療保険料(9期分)
○保育料・保育所給食費(3月分)
○公共下水道使用料(12期)

「信濃川水系河川整備計画(変更原案)」に対する意見募集

国土交通省千曲川河川事務所では、信濃川水系の今後の川づくりについて、具体的な実施内容となる信濃川水系河川整備計画(変更原案)を作成しました。信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する意見を関係住民の皆さんから募集します。



ホームページはこちら

問い合わせ先 国土交通省千曲川河川事務所調査課

TEL026-1227-19434

パスポートを申請できる年齢の引き下げ

成年年齢の引き下げに伴い、有効期間10年の旅券(パスポート)の発給を申請できる年齢が変更になり

分)

○市営住宅・駐車場使用料・共益費(3月分)
○学校給食費

納付期限 3月31日(木)

イベント中止のお知らせ

市民講座

問い合わせ先 千曲地区認知症の人と家族の会 世話人 北澤(Tel090-391713377)

成年後見制度普及啓発事業 映画会

問い合わせ先 千曲市社会福祉協議会 成年後見支援センター(Tel026-127612687)

第67回あんずまつり

日本一のおんずの里で、歴史と地域に培われた「あんずまつり」を開催します。期間 3月26日(土)～4月10日(日)

問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局

Tel02612611030
オフィス什器類有償譲渡会

オフィス什器類有償譲渡会

市役所旧更埴庁舎にあるオフィス什器類を有償(1

点1000円)で譲渡します。詳細は市ホームページで確認してください。

日時 3月15日(火)、16日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く)

会場

対象者

内容

申し込み方法 事前に電話またはメール(yomu@city.chikuma.lg.jp)で申し込んでください。

申込方法

申し込み先 総務課(内線4144)
水田の畦畔・荒廃農地の焼き払い作業一斉実施

令和4年度「営農計画及び水稲生産実施計画書」の提出

営農計画書及び水稲生産実施計画書は1年間の

令和4年度「営農計画及び水稲生産実施計画書」の提出

営農計画書及び水稲生産実施計画書は1年間の

令和4年度「営農計画及び水稲生産実施計画書」の提出

営農計画書及び水稲生産実施計画書は1年間の

払いは、各自実施してください。また、当日は白煙が発生することが予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

日時 3月13日(日)午前9時～11時(悪天中止)

対象地区

注意事項

提出・問い合わせ先

福祉の職場説明会
林課(内線3283)

福祉の職場説明会

福祉の職場をくわしく知りたい!または「就職を考えた」という人のために、福祉の職場説明会を行います。

日時

3月5日(土)午後1時30分～3時30分

会場

メルパルク長野(長野市)

問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井(Tel02612931860)

ちくま検定

ちくま検定実行委員会では、市の地域文化や観光資源などに対する理解を深め、おもてなしの心を育むことを目的とした「ちくま検定」の実施を目指し活動しています。試験問題のもととなる「ちくま大百科」をホームページで公開していますのでご覧ください。



ちくま検定ホームページはこちら

ちくま検定

ちくま検定実行委員会では、市の地域文化や観光資源などに対する理解を深め、おもてなしの心を育むことを目的とした「ちくま検定」の実施を目指し活動しています。試験問題のもととなる「ちくま大百科」をホームページで公開していますのでご覧ください。

ちくま検定

ちくま検定実行委員会では、市の地域文化や観光資源などに対する理解を深め、おもてなしの心を育むことを目的とした「ちくま検定」の実施を目指し活動しています。試験問題のもととなる「ちくま大百科」をホームページで公開していますのでご覧ください。

作付計画や各種交付金の支払いなどの基礎資料となる重要な書類です。

2月に営農計画書が届いた人で、まだ提出していない場合は内容を確認し、同封の返信用封筒にて3月18日(金)までに返送してください。

提出・問い合わせ先

福祉の職場説明会

福祉の職場説明会

福祉の職場をくわしく知りたい!または「就職を考えた」という人のために、福祉の職場説明会を行います。

日時

3月5日(土)午後1時30分～3時30分

会場

メルパルク長野(長野市)

問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井(Tel02612931860)

ちくま検定

ちくま検定実行委員会では、市の地域文化や観光資源などに対する理解を深め、おもてなしの心を育むことを目的とした「ちくま検定」の実施を目指し活動しています。試験問題のもととなる「ちくま大百科」をホームページで公開していますのでご覧ください。

ちくま検定

ちくま検定実行委員会では、市の地域文化や観光資源などに対する理解を深め、おもてなしの心を育むことを目的とした「ちくま検定」の実施を目指し活動しています。試験問題のもととなる「ちくま大百科」をホームページで公開していますのでご覧ください。



ちくま検定ホームページはこちら

ちくま検定

ちくま検定実行委員会では、市の地域文化や観光資源などに対する理解を深め、おもてなしの心を育むことを目的とした「ちくま検定」の実施を目指し活動しています。試験問題のもととなる「ちくま大百科」をホームページで公開していますのでご覧ください。

ちくま検定

ちくま検定実行委員会では、市の地域文化や観光資源などに対する理解を深め、おもてなしの心を育むことを目的とした「ちくま検定」の実施を目指し活動しています。試験問題のもととなる「ちくま大百科」をホームページで公開していますのでご覧ください。



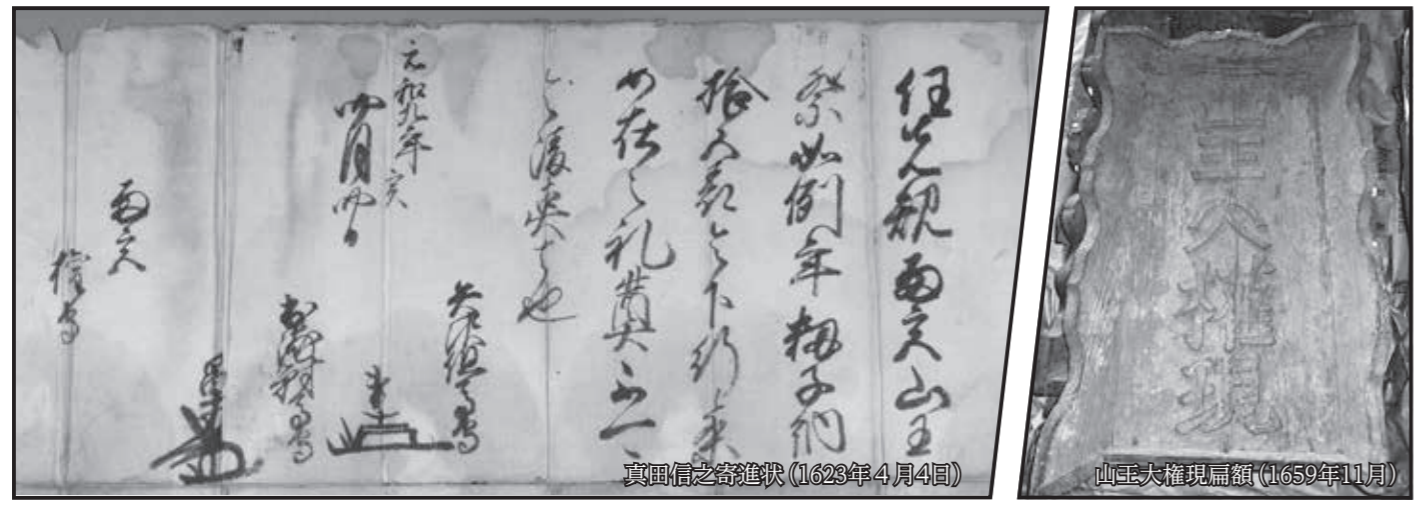
**ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」**  
**日時・会場** ○3月10日(木)、24日(木) 午後1時30分～3時30分  
 ・戸倉人權はつらつセンター  
 ○3月16日(水)午後7時～9時・市役所2階保健センター  
**申込方法** 電話で申し込んでください。  
**申込・問い合わせ先** 健康推進課(内線2132)  
**奨学金貸与制度と寄付**  
 経済的な理由で大学・高等学校などへ修学が困難な人に、奨学金を貸与していただきます。  
**対象者** 成績が優秀である人などの要件があります。  
**貸与額(学校別)**  
 ○大学(短期大学を含む)・大学院・専修学校の専門課程 月額3万8000円  
 ○高等学校(全日制・定時制)・高等専門・専修学校の高等課程 月額1万4000円  
**申込期間** 4月1日(金)～5月9日(月)

**アグリサポーター**  
**日時** 農家から依頼のあった日の午前8時30分～午後5時(農家により異なります)  
**期間** 4月～7月、9月～12月(予定)  
**対象者** 農作業ができる健康な人(農業未経験、子育て中の人も可能)  
**時給** 890円  
**募集人数** 5人  
**申込方法** 市ホームページか市営農支援センターに設置してある申込用紙に必要事項を記入し、3月31日(木)までに持参してください。  
**申込・問い合わせ先** 営農支援センター(農林課内、内線3282)  
**自衛官募集**  
**一般幹部候補生**  
**受験資格** 22歳以上26歳未満の人  
**受付期限** 4月14日(木)  
**一次試験日** 4月23日(土)・24日(日)  
**海上・航空自衛隊技術幹部受験資格** 大卒以上の人で応募資格に定められた学部・専攻科を卒業後、

\*申込方法、償還方法などの詳細は問い合わせてください。  
**奨学基金への寄付のお願い**  
 市の将来を担う多くの子どもが奨学金の貸与を受けられるよう、奨学基金への寄付をお願いします。寄付の手続き方法は、問い合わせください。  
**問い合わせ先** 教育総務課(内線4104)  
**不動産鑑定士無料相談**  
 土地の売買、交換、相続などに係る不動産評価について相談できます。  
**長野市**  
**会場** 長野市役所第2庁舎10階会議室  
**日時** 4月5日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
**上田市**  
**会場** 上田商工会議所4階会議室  
**日時** 4月1日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く)  
 \*開催地域の新型コロナウイルス感染症警戒レベル5以上の場合には電話相談になります。

2年以上の業務経験のある人  
 \*応募資格の詳細は問い合わせください。  
**受付期限** 5月20日(金)  
**試験日** 6月20日(月)  
**問い合わせ先** 自衛隊長 野地方協力本部 長野地域事務所(TEL026123516026)  
**パソコン操作習得講座**  
**コース・日程**  
 ①パソコン入門(ウインドウズ10)・4月4日(月)、8日(金)  
 ②ワード入門・4月11日(月)、15日(金)  
 ③エクセル入門・4月11日(月)、15日(金)  
 ④ワード(文章)基礎・4月18日(月)、19日(火)、25日(月)、26日(火)、5月9日(月)、10日(火)  
 ⑤JWICAD入門・4月9日(土)、16日(土)、23日(土)  
**受講料** ①6100円、②③6320円、④1万5000円、⑤1万6000円  
**時間** ①②④午前9時30分～12時30分、③午後1時30分～4時30分、⑤午前9時30分～午後4時30分

**問い合わせ先** 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会(TEL026122515228)  
**募集**  
**長野地域フラワーセミナー受講生**  
**期間** 4月～11月(全8回)  
**対象者** トルコギキョウなど花を栽培し、販売を目指す人(農業初心者も参加可能)  
**参加費** 無料  
**第1回**  
**日時** 4月15日(金)午後3時  
**集合場所** JAながのちくま営農センター  
**申込方法** 4月8日(金)までに、電話で申し込んでください。  
**申込・問い合わせ先** 長野県農業農村支援センター(TEL026123419535)  
 ○JAながのちくま営農センター(TEL026126110180)  
 時30分～午後4時30分  
**会場** 長野地域職業訓練センター(長野市)  
**定員** 各10人(先着順)  
**申込方法** 受講料を持参のうえ、3月8日(火)から受講日の1週間前までに、申し込んでください。  
**申込・問い合わせ先** 長野地域職業訓練センター(TEL026122110505)  
**オンライン日本語教室**  
**受講生**  
**日時** 5月21日～令和5年3月25日の間の毎週土曜日午前10時～正午(全38回)  
**申込方法** 市内公共施設にあるチラシまたはホームページの申込書に必要事項を記入し、4月30日(土)までに長野市国際交流コーナーに郵送(必着)するか持参してください。  
**申込先** 長野市国際交流コーナー(TEL38010835 長野市新田町1-485-1 もんぜんぶら座3階)  
**問い合わせ先** 生涯学習課(内線4114)



**企画展** いまよみがえる 雨宮坐日吉神社のご宝物  
**3.26(土) - 5.15(日)**  
 9:00-17:00 (最終入館16:30)  
 休館日: 月曜日(月曜祝日の場合はその翌日)  
 \*あなづまつり期間中の4月4日(月)は開館します。  
**会場** 森將軍塚古墳館  
**入館料** 大学生以上 300円  
 高校生 150円  
 中学生以下 無料  
**問い合わせ先** 森將軍塚古墳館(TEL026-274-3400)

カラコロの足湯前  
**上山田中央駐車場**  
 利用者随時募集中!  
**月額** 6,500円/台  
**場所** 上山田中央駐車場(千曲市上山田温泉2-10-4)  
**募集区画** 14区画(令和4年1月現在)  
 \*普通車両以下に限ります。  
 \*うち3か所については、縦列駐車となるため、2台1組での貸与となります。  
**申込・問い合わせ先** 観光交流課(内線3291)



# 子育て支援センターからのお知らせ



## 施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制にしています。来館利用が中止になった場合も、電話による育児相談およびファミリーサポート事業は実施しています。

### 【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。予約は利用日の前日または当日とし、休館日明けの予約は休館日の前日までに連絡してください。
2. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

## 就労相談(事前予約)

- 日時・会場
- ① 3月2日(水) 午前9時30分～11時30分  
更埴子育て支援センター
  - ② 3月10日(木) 午前10時～正午  
上山田子育て支援センター
- 申込方法 事前に電話で申し込んでください。  
\*相談は1組30分で、1日4組まで

## 栄養相談(事前予約)

- 日程・会場
- ① 3月3日(木)・上山田子育て支援センター
  - ② 3月9日(水)・更埴子育て支援センター
- 時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
- 申込方法 事前に電話で申し込んでください。  
\*相談は1組30分で、1日8組まで

## マイ誕生日会(事前予約)

みんな一緒に誕生日会ができない状況です。ひとりひとりの誕生日会を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子写真を載せた誕生日カードをお作りします。

■写真代 40円

千曲市子育て応援アプリ  
ダウンロードはこちらから



\*プチ相談・身体測定なども行なっています。  
お気軽に予約してください。

## 問い合わせ先

**更埴子育て支援センター** Tel.026-273-6180  
開館時間 午前8時30分～午後5時  
休館日 毎週土曜日  
住所 千曲市杭瀬下三丁目18番地

**上山田子育て支援センター** Tel.026-275-6017  
開館時間 午前8時30分～午後5時  
休館日 毎週日曜日  
住所 千曲市大字上山田825番地2

## 植樹ボランティア

■日時 4月3日(日) 午前7時～

■会場 科野の里歴史公園  
■内容 桜の苗木の植樹  
■申込方法 3月20日(日)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 科野の里歴史公園の環境を考える会 塚田(Tel.090-1215118804)

## 戸倉セツブソウを育てる会

同会は、千曲市指定天然記念物のセツブソウ群生地など、セツブソウの保護、育成活動を行なっています。見学者も県内外からとても多く、活動を通じて見学者との交流の場となっています。

■問い合わせ先 戸倉セツブソウを育てる会 坂井(Tel.090-1243018034)

## 公共職業訓練5月開講コース

■コース・定員  
○機械オペレーション科 (企業実習付き)・15人

## 期間 5月10日(火) 7か月間

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人  
■受講料 無料(別途テキスト代など)

■申込期限 3月30日(水)

■申込先 近くのハローワーク

●職業訓練施設見学会  
■日時 3月7日(月)、22日(火) 午前9時45分～午後0時30分

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人  
■内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel.026-24317856)

## 催し物

### 八王子山の自然観察会

■日時 4月3日(日) 午前10時から2時間程度 (雨天中止)

## 集合場所 佐良志奈神社の鳥居下(駐車場あり)

■観察場所 千曲川近くから八王子山頂上まで

■服装・持ち物 歩きやすい靴、帽子、お茶など  
■申込・問い合わせ先 みどりのサポート隊 豊城(Tel.090-169319057)

## 歴史講演会

■日時 3月12日(土) 午後1時30分～3時

■会場 八幡公民館

■演題 JR篠ノ井線の120年

■講師 平林大樹さん(市歴史文化財センター文化財係主任)

■定員 40人(先着順)

■料金 300円(資料代)

■申込方法 八幡公民館にある申込用紙に氏名、住所、電話番号を記入し、備え付けの受付申込箱に入れてください。

■問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋(Tel.080-1693216251)

# 第24回 八王子山のかたくりまつり

# 3/27日

午前10時～午後3時(雨天決行)

会場：佐良志奈神社境内(駐車場あり)

かたくりの説明、地元農産物、おやき・饅頭などの加工品の販売を行ないます。



今年も咲く、春の妖精。

■問い合わせ先 みどりのサポート隊 豊城(Tel.090-1693-9057)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
3/6(日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 みやばやし小児科アレルギー科 (上徳間) 026-261-5221	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
3/13(日)	鶯沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
3/20(日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 かつの耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387	宮本歯科医院(戸倉) 026-276-7030	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
3/21(月・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	小宮山歯科医院(坂城町) 0268-82-2029	やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
3/27(日)	飯島医院(中) 026-272-0269 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	たけい歯科クリニック (鋳物師屋) 026-272-8000	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
4/3(日)	あおぞら整形外科クリニック (内川) 026-276-1550 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	タカチ薬局(内川) 026-275-1624 マツモトキヨシ千曲内川店(内川) 026-261-0570 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071

- \* 新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- \* 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。  
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)
- \* 熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel026-225-9305に電話してください。
- \* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

**春の山火事予防運動**  
3月1日(火)～5月31日(火)

春は空気が乾燥し、山火事が一番多い季節です。森林は空気をきれいにしたり、山崩れや洪水を防いだりしてくれる大切な財産です。火災で森林を失わないように、みんなで守りましょう。

**●注意する6つのポイント**

- ① 枯れ草の近くなど、周囲に燃え広がる恐れのある場所
- ② 風が強い時や空気が乾燥している時は、特に火の取り扱いに十分注意し、たき火をしない
- ③ 火気の使用中はその場を離れず、使用後は確実に消火する
- ④ たばこの吸い殻は必ず火が消えたことを確認し、投げ捨てない
- ⑤ 薪ストーブなどの灰は、消火を確認してから処分する
- ⑥ 火遊びはしない、させない

**■問い合わせ先** 農林課  
(内線3264)

<広告欄>

**3月の休日開庁日**

**■日時** 3月13日(日) 午前8時30分～午後5時15分

**■開設窓口** 市役所1階市民課  
\*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は取り扱いできません。

**■問い合わせ先** 市民課(内線1216)

**ようこそ市長室**

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。

**■日時** 3月24日(木)、29日(火) 午前9時～11時

**■会場** 市長室ほか


**■申込方法** 3月17日(木)までに電話で申し込んでください。

**■申込・問い合わせ先** 秘書広報課(内線4201)

**市政への意見・提案**

市役所、市の公共施設、市の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

**■問い合わせ先** 秘書広報課(内線4201)



▲ながの電子申請サービスはこちら

**各種相談(相談無料)**

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	3月22日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	4月12日(火)			
行政相談	3月8日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1222)
	3月17日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	3月10日(木) 3月24日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
市民に寄り添う人権相談	3月23日(水)	午後1時～4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課(内線2252)
精神保健相談	3月16日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2132・要予約)

- \* 平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- \* 介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

<広告欄>



# フォトニュース

## 1月11日(火) あんずの里保育園が開園 園児たちの元気な歌でお祝い



あんず保育園と雨宮保育園を統合した「あんずの里保育園」の開園式が新しい園舎で行なわれました。式典では、年長の園児たちが紅白のくす玉を割ると「あんずのさとほいくえん かいえんおめでとう」の幕が登場。園児たちは、クラスごとに新しい保育園で楽しみなことを発表しました。年長の松本剛毅くんは「新しい保育園でお友達とかくれんぼや鬼ごっこをして遊ぶのが楽しみです」と話しました。最後に、園児たち全員で元気いっぱい「どろんこと太陽」を歌い、新しい保育園の開園をお祝いしました。

## 1月11日(火) ルートインホテルズブリリアントアリーズが 市長を表見訪問

上田市を拠点に活動する女子バレーボールチーム「ルートインホテルズブリリアントアリーズ」の関由美江部長と水谷真友キャプテンらが市長室を訪れ、小川修一市長を表敬訪問しました。水谷キャプテンは「会場に足を運んでくれた人々に感動や夢などを与えられるように頑張ります」と抱負を語りました。同チームは、バレーボールVリーグ2部(V2)女子に所属し、リーグ優勝と1部昇格を目標に活動しています。2月17日時点で12試合を消化して10勝2敗のリーグ暫定3位と優勝が狙える位置につけています。



## 2月8日(火) 市消防団の消防ポンプ車1台を更新 市役所で配置式



市は、市消防団第7分団の消防ポンプ車1台を更新し、市役所で配置式を行ないました。平成10年に配置された車両が22年を経過し、市の更新計画に基づき約2,200万円をかけて更新。新車両には、液晶パネル操作盤のボタンを押すだけで揚水作業を行なうことができる自動揚水装置が装備され、真空ポンプなどの機器に必要以上に負担をかけないという特徴があります。配置式で、武井郁郎団長は「新しい自動車を十分熟知して活動に役立ててください」とあいさつしました。

**リベルタス千曲FC**  
北信越リーグ開幕前強化試合のお知らせ

■日時 3月6日(日) 午前10時キックオフ  
■会場 千曲市サッカー場  
■対戦相手 ザスパ草津チャレンジーズ  
\*新型コロナウイルスの影響で、対戦チームの変更や試合が中止になる場合があります。  
■問い合わせ先  
一般社団法人リベルタス千曲FC (TEL026-285-9171)

■そのほか市の情報は  
こちらからご覧ください

千曲市役所  
YouTubeチャンネル

マチイロ

千曲市メール  
配信サービス

## 市立図書館

お知らせ

### 戸倉図書館 新刊図書

- 小説  
『滅私』羽田圭介  
『やまのめの六人』原浩  
『佳代のキッチン』ラストツアール(原宏一)  
○ノンフィクション  
『くすぶりの中年の逆襲』錦鯉  
○児童向け  
『屋根に上る』かみやとしこ  
『おとどけもの』五味ヒロミ  
『王さまのお菓子』石井睦美

### 更埴西図書館 新刊図書

- 小説  
『おネコさま御一行れんげ荘物語』群ようこ  
○ノンフィクション  
『心と体に効くお香のある生活』椎名まさえ  
○児童向け  
『クロベえ』ふくだいわお
- 更埴図書館は、災害復旧工事が完了し、仮設図書館から移転するため、臨時休館します。
- 臨時休館期間 2月5日(土)～4月2日(土)  
\*図書などはブックポスト、戸倉・更埴西図書館へ返却してください。

### 市立図書館おすすめの一冊



『もうひとつのアンデルセン童話』  
著/齊藤洋  
出版社/偕成社

「みにくいアヒルの子」のハクチョウ、「人魚姫」の皇太妃づき侍女長、「はだかの王様」の皇帝と仲良くなった俳優。アンデルセン童話の登場人物たちが誰も知らないもうひとつの物語を語る。

### 人気の本ベスト3 【農業】

- 1位 「今さら聞けない有機肥料の話 きほんのき」農山漁村文化協会編  
2位 「図解でわかる 土壌・肥料の基本とつくり方・使い方」加藤哲郎監修  
3位 「ブドウの鉢植え栽培」大森直樹編

おはなし会 \*新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合があります。

- 戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分～11時  
3月26日(土) 午前10時30分～11時(ロビーおはなし会)  
○更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分～11時



- ★更埴図書館 (TEL026-273-2989) \*4月2日まで臨時休館  
★戸倉図書館 (TEL026-276-7001) ★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)  
■開館時間 午前9時30分～午後6時  
■休館日 7日、14日、22日、28日 ■月末図書整理休館日 25日(更埴西・戸倉)  
★上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842) ■開館時間 午前8時30分～午後5時  
■休館日 5日、6日、12日、13日、19日、20日、21日、26日、27日

## 人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口(2月1日現在)

世帯数 22,256(±0)  
人口 58,479人(-31)  
男 28,183人(-17)  
女 30,296人(-14)

1月中の動き	
転入	128人
転出	90人
出生	28人
死亡	95人

警察官採用試験  
3月1日から受験申込開始!

今年も長野県警察では、警察官・警察行政職員を募集します。現在、警察官採用試験の受験申込の受付中です。

第一次試験では武道や語学などの資格加点制度を導入しておりますので詳しくは千曲警察署(総務課)までお問い合わせください。

■問い合わせ先 千曲警察署 (TEL026-127210110)

私たちと一緒に  
信州の治安を守りませんか



▲長野県警察採用  
サイトはこちら

## 千曲警察署

お知らせ

TEL026-272-0110

### 市内事件・事故累計 (1月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 1件 (-3)
	自転車盗 2件 (+1)
	車上狙い 0件 (±0)
	その他 2件 (+1)
交通事故	件数 14件 (+2)
	死者 0人 (±0)
	傷者 17人 (+5)



ちくまら いぶらり photo

「新春」をテーマに市報1月号で募集し、Twitter、Facebookで投稿された写真の中から、魅力的な写真を紹介します。



『森將軍塚で初日の出を拝む人々』  
@ohana\_blog\_fcv1

市民の皆さんで拝む初日の出の風景がまさに「新春」にふさわしいと思いました！素敵な一枚です！（広報Y）



『千曲市の姨捨棚田』  
@Gs123Luvury

元旦に撮影された姨捨棚田。今年の年末年始の雪で一面真っ白！とても幻想的で素敵な写真です！（広報M）



@PONTAnekotarou

元旦の有明山で撮影した一枚。あの雪の中を登ったんですね…。凄いです。「今年も一年頑張るぞー！」という意気込みが伝わる写真です♪（広報M）

わたしの子育で 第131話



なかむら かおる 中村 薫さん（戸倉）

「ママ、ヘラクレスオオカブトだよ。」  
私には、昆虫、恐竜、外遊びが大好きな3歳の息子がいます。息子は、それらの名前を私に教えてくれ、私も詳しくなりました。お散歩で四季折々の自然を感じ、昆虫を見つけることが親子の楽しみでもあります。  
息子は、産まれてからよく泣き、寝ない子で、1歳になるまで夜は3時間以上寝る日がなく、2歳頃まで夜泣きもありました。初めての育児で、子育ての大変さ、親のありがたみを日々感じました。  
2年前、主人の仕事の都合で、諏訪市から私が生まれ育った千曲市に引っ越してきました。息子は、市内のさまざまな公園、支援センターで遊ぶことが好きです。家にはないおもちゃで夢中になって遊び、企画してくださる工作は、親子の楽しみです。子育ての悩みを先生方に相談すると、優しくアドバイスしてくださり、とても心強いです。支援センターで知り合いのママが増え、悩みを互いに話したり、私も育児を頑張ろうと元気をもらえる場でもあります。周囲の方々のおかげで、息子も私も助けられ、支えられているなど実感します。  
4月から息子は年少さん。成長にともないさまざまなことがあると思います。長い人生、いろいろな花を咲かせながら、親子共々ゆっくりゆったり成長していけたらと思います。

信越放送70周年記念映画

ペルセポネーの涙 Vol.10

凱旋上映会 & BOYS AND MEN ミニライブ

映画上映のほか、出演者の勇翔が所属している人気グループ「BOYS AND MEN」のミニライブ、製作陣によるトークショーが行なわれます。

日時 3月20日(日) 開演13:30(開場12:00)  
会場 上山田文化会館  
出演 BOYS AND MEN (勇翔、本田剛文、平松賢人、吉原雅斗)、磯部鉄平監督、源田泰章共同監督・プロデューサー、曾根剛カメラマン(予定)  
料金 3,300円(税込み)全席指定  
\*未就学児の入場はご遠慮ください。  
プレイガイド セブンチケット、(一社)信州千曲観光局、上山田文化会館  
問い合わせ先 信越放送株式会社 企画事業部 (Tel.026-237-0545)

主催：信越放送株式会社、(一社)信州千曲観光局 共催：千曲市 後援：戸倉上山田温泉旅館組合連合会、信州フィルムコミッションネットワーク事務局

思わず市内を“ぶらり”としたくなる写真で “ちくま”の魅力を発信してみませんか？ 作品募集！！

今月のテーマ 春の予感

応募期間 3月1日(火)~31日(木)

問い合わせ先 秘書広報課(内線4202)



- Twitterで応募
- ①テーマに関する写真を市内で撮影！
  - ②千曲市公式Twitter @citychikumaをフォロー！
  - ③撮影場所と写真タイトルを入れて、ハッシュタグ「#ちくまぶらり」「#千曲市」をつけて投稿！
- Facebookで応募
- ①テーマに関する写真を市内で撮影！
  - ②千曲市公式Facebook 長野県千曲市のページをいいね！
  - ③撮影場所と写真タイトルを入れて、ハッシュタグ「#ちくまぶらり」「#千曲市」をつけて投稿！





# Roster Interview

## 熊谷 航 選手

くまがい こう

■ポジション	PG
■生年月日	1996年5月7日
■出身地	大分県
■国籍	日本
■身長/体重	173cm/70kg
■経歴	
2018-21	シーホース三河 (特別指定含む)
2021-	信州ブレイブウォリアーズ



## SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION

### ■ 信州への移籍を決断した理由は。

三河所属の時に信州と対戦し、いいバスケットをするチームだと思っていました。信州からオファーを頂き、勝久 HC の考え方や熱い気持ちが伝わってきたので、信州で挑戦してみたいと思い移籍を決断しました。

### ■ 自身のストロングポイントや注目してほしいプレーはどんなところですか。

自分のストロングポイントはディフェンスやスピードだと思っています。試合中のスピードに乗ったドリブルに注目してもらいたいです。

### ■ これまでの選手生活の中で、一番の思い出を教えてください。

思い出といいますか、チームが連敗している時でも、ネガティブにならずに応援してくれるブースターの方々の温かな言葉はすごく心に残っています。皆さんの応援が間違いなくプレーする選手たちの力になっていると感じます。

### ■ 今後に繋がる教訓となった出来事を教えてください。

一昨年は出場機会に恵まれ、新人賞ベストファイブにも選出されましたが、昨年はなかなか出場機会に恵まれませんでした。その中でも、腐らずに努力を続けていたことで、徐々に出場する機会をつかみ、活躍することができました。継続する事の大切さを実感しましたし、今でも教訓にしています。

### ■ 日本代表候補に選出され、強化合宿に参加した印象は。

新生日本代表では、PG はキーとなるポジションなのでやりがいを感じたとともに、まだまだ力不足だと感じました。日の丸を背負って世界で戦うということ意識して、日々の練習や普段の行動を心がけることが大切だと思いました。

### ■ 最後に千曲市の皆さんへメッセージをお願いします。

必ずチャンピオンシップに進出したいと思いますので、引き続き応援よろしくをお願いします！


2021-22 SEASON  
**HOME GAME**  
**千曲のチカラで勝利をつかめ!**

**3.16 WED**  
19:05 TIP OFF

会場  
ことぶきアリーナ千曲

相手  
三遠ネオフェニックス

**千曲市民限定**  
**熊谷航選手のサイン色紙**  
**SNS 投稿者に抽選でプレゼント!**



3月31日(木)までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲3月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様にサイン色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットに問い合わせてください。

最新情報はこちら



HP

