

CHIKUMA 4

No. 223



特集 令和4年度

施政方針と 当初予算

今月の表紙

4月から中学校に進学する更級小学校6年生の児童に、新生活での「飛躍」を体で表現してもらいました。新生活を迎える皆さんの「飛躍」を願っています。

ピックアップ Pick Up !

映画「今はちょっと、ついてないだけ」
先行上映会開催

市内で撮影された映画の市民向け先行上映会のお知らせ

長野地域連携中枢都市圏
2050年ゼロカーボン宣言

共にスクラムを組み、圏域全体で脱炭素化を推進

政策の実現に向けて、市長が方針を示す

令和4年度

施政方針

小川修一 市長

笑顔あふれ心躍るまちを目指し

まちづくりの8本の柱

小川市長は、市議会3月定例会初日の2月28日に、令和4年度の施政方針を表明しました。ここでは、8つの重点施策を抜粋して、紹介します。全文は市ホームページで紹介しています。

長期化する新型コロナウイルス感染症への対応

経済対策

これまで市では、資金融資やさまざまな給付金・助成金、「がんばる事業者応援クーポン」「キャッシュレスによるポイント付与」「押し店プラチナチケット」などによる消費・需要喚起事業を実施し、事業者の皆さまの下支えをしてまいりました。今年度も引き続き経済団体と協力して、地域経済回復に向けた切れ目のない支援策を講じてまいります。

災害への備え

ハード事業

国・県・流域市町村が連携して立ち上げた「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」では、現在、流域全体で河川整備、流域対策、まちづくり・ソフト施策を一体的に進めております。市は、千曲川杭瀬下水位観測所にお

ける氾濫危険水位に洪水を到達させないことが最も重要であると考えており、国・県に対して、河道掘削や堤防の嵩上げなどの効果が早急に発揮されるよう引き続き強く要望してまいります。また、国が進める遊水地整備が円滑に進むよう連携することに加えて、河川への流入抑制などの減災対策を総合的に実施し、治水対策を強く推進してまいります。

ソフト事業

「逃げ遅れゼロ」を実現するために、防災行政無線の増設、防災備蓄品の拡充、避難所の拡充などに加え、すべての区・自治会で「地区防災計画」の作成に取り組んでいただけるよう必要な支援を行なってまいります。

子育て支援の推進

保育施設整備

屋代保育園の改築事業については、基本計画に基づいて基本設計・実施設

計を行なうなど、令和7年4月の新園舎完成を目指して事業を進めてまいります。また、稲荷山保育園と桑原保育園の耐震化改修工事に向けた設計業務に着手するとともに、戸倉保育園の改築事業に関する基本計画の検討を開始します。

就学援助の拡充

経済的理由により就学が困難な家庭に対して、家庭でのオンライン学習に係る通信費の支援を追加するとともに、給食費の支援額を定額支給から保護者負担の実費相当分に引き上げるなど、就学援助の拡充を行ない、子育て世帯の経済的負担を軽減してまいります。

都市基盤・社会資本の整備

地域開発の推進

すでに雨宮・八幡東産業団地につい

ては、民間事業者による開発が進んでおります。屋代地区の上信越自動車道西側エリアにおいても、地権者で組織する「屋代地区土地区画整理組合設立準備会」から「まちづくり構想案」が示されたことから、今後、市民の皆さまや議会、関係団体の皆さまと意見交換したいと考えております。

高速交通網の有効活用

産業団地が操業を開始した場合、更埴インターチェンジやその周辺道路の交通渋滞が懸念されます。また、更埴インターチェンジ周辺は、最大浸水深が2メートル以上と想定されており、周辺浸水時の代替機能として、屋代地区のスマートインターチェンジ整備により、高速道路への新たな接続箇所を確保する必要がありますと考えております。現在、令和4年度の準備段階調査移行に向け、国やNEXCO東日本と協議しており、早期事業化に向けて引き続き取り組んでまいります。

広域的道路網の整備

市内を南北に結ぶ「都市計画道路千曲線」が開通（一部区間を除く）したことから、今後は東西の連携軸となる「都市計画道路一重山線」の整備を進めたいと考えております。

現在、道路規格および詳細設計の見直しを鋭意進め、用地測量および

補償調査についても発注手続きを進めております。本年度においては、用地測量および補償調査が終了次第、地権者の皆さまに調査結果と今後の進め方をご説明して、合意形成に努めてまいります。

自治体DX（デジタル技術による変革）の推進

行政手続きのオンライン化

国が示す方針に基づき、マイナンバーカードを用いて電子申請を可能にし、基幹系システムと連携する機能を構築することで、オンライン手続の受付体制を整備してまいります。上山田戸倉出張所では、本年10月から新たに、出生や婚姻、死亡などの戸籍届出と、転出・転入などの住民異動届出事務を開始する予定で現在準備を進めております。事業拡大に併せて、本庁舎と出張所間を庁内ネットワークによるリモートでつなぎ、本庁舎に来庁することなく、本庁舎の担当職員と相談することができるテレビ会議システムを設置してまいります。

住民参加型システム構築事業

コロナ禍で、住民と行政のコミュニケーションや意見交換の機会が減少しています。こうした中で、スマートフォンやタブレットなどを用いて、政策形成につなげることがで

きる新しい住民参加型システムを導入することで、コミュニケーションのDX化を推進してまいります。

脱炭素社会の実現に向けた取り組み

本年2月14日に、当市を含む長野地域連携中枢都市圏9市町村共同による「2050年ゼロカーボン宣言」を行ない、脱炭素社会の実現を目指す旨を表明しました。脱炭素化を圏域市町村の共通課題として捉え、共に宣言し、スクラムを組んで温暖化対策に取り組むことで、より効率的・効果的に推進できるものと考えております。具体的な事業としては、昨年度に引き続き、蓄電システム設置補助制度を実施いたしました。長野地域連携中枢都市圏9市町村が連携して実施する脱炭素化事業についても、当市の実情に応じた有用な事業を検討してまいります。

地域の活性化・活力の創造

日本遺産を活用した地域活性化

今年度は、市内外へのさらなる認知度向上に向けた講演会開催などの啓発事業のほか、ガイドの養成を引き続き行なうとともに、広域観光を視野に入れたモニターツアーの開催、「月の都千曲」の映像作成などを展開し、アフターコロナを見据え、日本遺産を活用した地域活性化

と観光振興を図ってまいります。

誘客事業

4月3日から6月29日まで、善光寺御開帳が開催されます。市では、御開帳の開催を観光誘客の一つの機会と捉え、「旅館ホテル等観光需要喚起事業」、「日帰りバスツアー」などの事業を展開し、相乗効果による誘客を図るため、一般社団法人信州千曲観光局と連携して取り組んでまいります。

千曲市がメディアなどに取り上げられることは、市の認知度向上と観光誘客のみならず、市民の誇りや愛着にも繋がることと期待されることから、シティプロモーションに取り組み、千曲市の持つ強みを内外にアピールしてまいります。

第三次千曲市総合計画の推進

第三次千曲市総合計画は、「種をまき、それを育み、花を咲かせる」ための市政全般にわたる、最も基本となる総合的な計画であり、市民の安全・安心を第一に、千曲市の魅力や地域資源を生かし、市民の皆さまや関係団体、そして議会の皆さまとともに、この総合計画に掲げた諸施策を着実に実行したいと考えております。

総合計画基本目標別 新規・注目事業（抜粋）

1 災害に強く、安全で安心な暮らしができるまち



戸倉駅バリアフリー化事業
2億2,527万円

しなの鉄道戸倉駅にエレベーターを新設します。

■その他の事業

長野電鉄屋代線跡地整備事業
9,340万円

2 千曲っ子が元気に育つ、生涯学びのまち



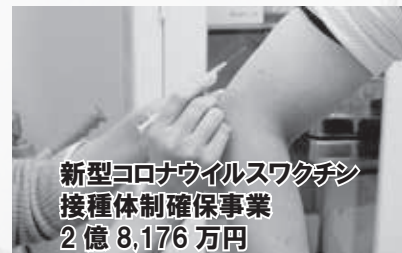
新規 産後ケア事業（通所型）
279万円

従来の訪問型に加えて通所型を実施します。

■その他の事業

小中学校就学援助事業
1,105万円

3 支え合い、かかわり合い、誰もが健康で活躍するまち



新型コロナウイルスワクチン
接種体制確保事業
2億8,176万円

市民への円滑な予防接種を実施するための体制の確保とワクチン接種を実施します。

■その他の事業

成年後見制度利用促進に係る中核機関運営事業982万円、法人後見推進事業655万円

4 千曲の特色を磨き上げ、賑わいと活力あるまち



新規 善光寺御開帳誘客事業
200万円

旅館から善光寺別院までのボンネットバスの運行を支援し、観光誘客を図ります。

■その他の事業

ワイン振興事業 2,557万円

5 輝かしい歴史文化の伝承と、新たな文化を創造するまち



ガイド養成、モニターツアーなどを展開し、地域活性化・観光振興を図ります。

■その他の事業

更埴文化会館自主文化事業
954万円

6 未来に繋げる自然と共生するまち



千曲市余熱利用施設
管理運営事業 1,243万円

余熱利用施設「Re SPA シンコースポーツ」により、市民の健康増進とエネルギーの有効活用を図ります。

■その他の事業

蓄電システム設置補助事業800万円、公園整備事業8,441万円

7 一人ひとりが輝く、協働で創るまち



新規 住民参加型システム
構築事業 850万円

コロナ禍におけるコミュニケーションのDX化を推進し、地域課題の解決につながる施策を実施します。

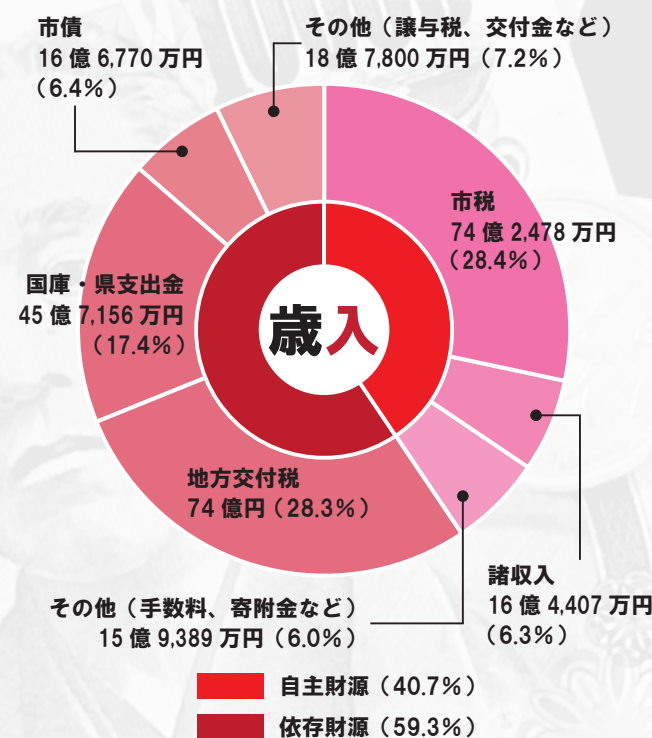
■その他の事業

まちづくりチャレンジ事業
100万円（新規）

一般会計

261億8,000万円

令和4年度一般会計の歳入歳出予算の総額は、261億8,000万円です。東日本台風災害による災害復旧事業がほぼ完了したことから、前年度当初予算と比較し3億9,000万円、1.5%の減少となりました。

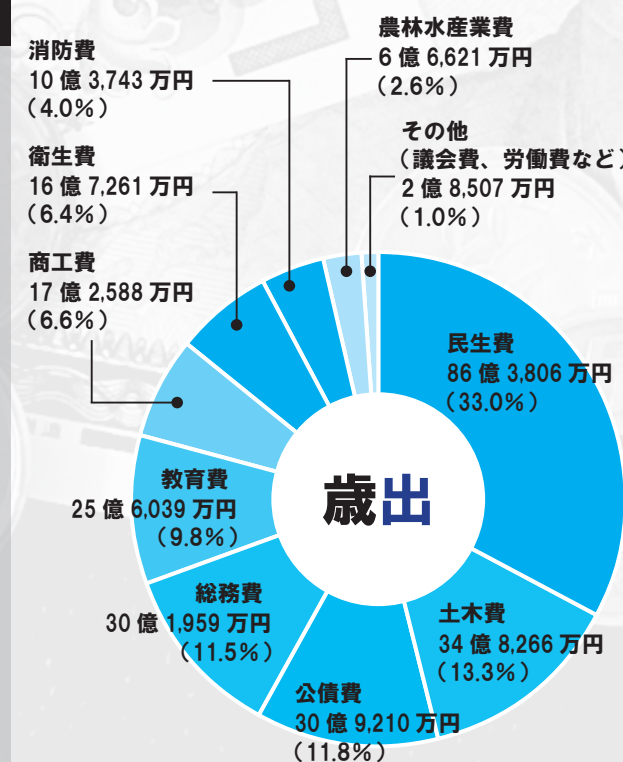


歳入 一般会計

市税は、新型コロナウイルスの影響を引き続き受けるものの、徐々に回復すると見込み、前年度当初比27.3%増の74億2,478万円としました。地方交付税は、地方財政計画に基づく算定により7.6%増の74億円、市債の発行は、東日本台風災害からの復旧事業の完了などにより49.7%減の16億6,770万円です。歳入不足分は、財政調整基金から前年度同額の3億円を繰り入れます。

歳出 一般会計

新型コロナウイルス感染症対策として、ワクチン接種や子育て世帯・生活困窮者への支援などに総額6億1,300万円を計上しました。商工費は、プレミアム付き「押し店プラチナチケット」などの2億円の経済対策により、前年度当初比28.1%増となりました。また、しなの鉄道戸倉駅に高齢者や観光客の利便性を目的にエレベーターの新設、日本遺産「月の都 千曲」を活用した地域活性化事業や行政手続きのオンライン化事業などにより総務費が18.8%増加しました。



各会計予算額一覧
（ ）内は前年度予算からの増減

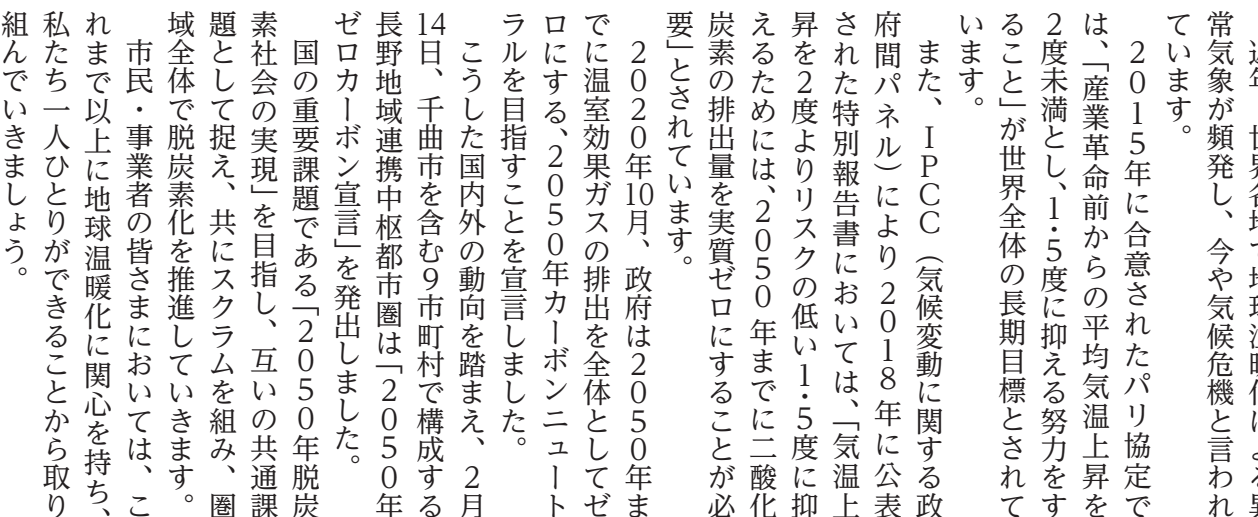
◆一般会計	261億8,000万円（1.5%減）
◆特別会計	
国民健康保険	54億7,903万円（4.2%増）
介護保険	54億5,344万円（1.8%増）
後期高齢者医療	8億6,480万円（0.2%増）
◆企業会計	
下水道	50億2,631万円（2.2%増）
水道	2億9,085万円（7.5%減）

問い合わせ先 財政課（内線4154）

市民1人あたりに使われるお金は **44万7,445円**

民生費 14万7,632円	土木費 5万9,523円	公債費 5万2,848円	総務費 5万1,608円	教育費 4万3,760円
商工費 2万9,497円	衛生費 2万8,587円	消防費 1万7,731円	農林水産業費 1万1,387円	議会費 労働費など 4,872円

*令和4年1月1日現在の推計人口58,510人で算出



地球温暖化が原因と指摘される気候変動の影響によって、記録的な高温、大雨、干ばつなどの異常気象が、世界各地で頻繁に発生し、今後、更に深刻な災害が発生する危険性や、豊かな自然への影響も考えられます。

そうした中、令和元年東日本台風災害は、長野地域連携中枢都市圏を構成する9市町村に対しても甚大な被害をもたらし、まさに、気候危機に直面している現実と正面から向き合う機会となりました。

我が国でも、2020年10月に政府が「2050年カーボンニュートラル」を宣言し、2021年4月には2030年度までの温室効果ガス削減目標を2013年度比で46%削減とすることが発表されました。

長野県では、2019年12月に「2050ゼロカーボンへの決意」と併せて、都道府県初となる「気候非常事態宣言」を発出し、圏域9市町村を含む県内全ての市町村が賛同しております。

こうした国内外の動向を踏まえ、長野地域連携中枢都市圏9市町村では、各自治体の特性を生かした温暖化対策を講じるとともに、脱炭素事業を共同で創出・実施し、圏域全体で脱炭素化を推進してまいります。

地球温暖化の影響から住民を守り、将来にわたり持続可能な地球環境を次の世代に残すために、住民・事業者・自治体が一丸となって脱炭素に向けた意識を共有し、一人一人が、我がこととして、共に行動できるよう、長野地域連携中枢都市圏は、構成する9市町村でスクラムを組み、長野県、そして国と、これまで以上の連携を図り、長野地域連携中枢都市圏として2050年二酸化炭素排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボン宣言」を発出します。

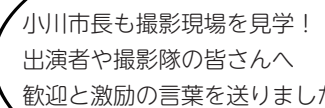
7 市報千曲 令和4年4月

大氣中に含まれる二酸化炭素やメタンなどの総称。太陽の光で暖められた熱の一部を宇宙へ逃がさないようにする働きがある。

2050年までに二酸化炭素の排出
量を実質ゼロにすること

二酸化炭素などの温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と、森林などの吸収源による除去量との間の均等を達成すること

▲信州千曲観光局
のホームページ
はこちら



この街をもっとステキにしたい

わたしも「まちづくり」に
チャレンジしてみたい

そんなアナタの想いを応援する、新しい補助制度がスタート！

まちづくりチャレンジ事業補助金

千曲市をより魅力的なまちにするため、皆さんが主体的に行なう「まちづくり」の取り組みを募集します。審査選考を通過した企画には、市が補助金を交付してその取り組みを支援します。今年度から始まる新しい制度を活用して、あなたも「まちづくり」にチャレンジしてみませんか？

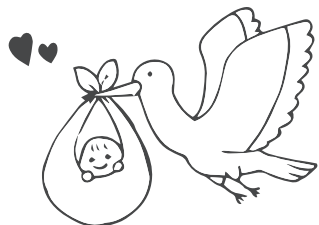
制度概要

- 対象事業 市内で行なわれる地域課題の解決や福祉の向上を目的とした事業
- 対象者 3人以上の団体（代表者が18歳以上であれば、学生団体の応募も可能）
- 募集期間 4月25日（月）～5月27日（金）
- 補助金 最大15万円（申請者や事業内容により補助額が異なります）
- 申込方法 申請書類一式を1部提出（電子メールなどによる提出も可能）
- その他 申請書類の様式や補助金の交付条件などの詳細は市ホームページを確認してください。

■申込・問い合わせ先 市民協働課（内線4133）

不妊治療費を助成します

市では、不妊治療を行なう夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。不妊治療の公的医療保険適用に合わせ、市独自の助成事業について対象経費を変更し、対象者と助成金額を拡大します。



- 対象者 ＊年齢制限や所得制限はありません。
 - 不妊治療を行なっている夫婦であること（事実婚関係にある人も対象とします）
 - 助成金の交付申請日に夫婦の双方または一方が市内に1年以上住所を有すること
 - 市税に滞納がないこと

- 対象経費 ＊一部対象とならない経費があります
 - 医師が認める不妊治療費であること
 - 不妊治療に関する医師への相談、検査、治療での自己負担額のうち、保険適用とならないもの
 - 他の市町村や県から助成を受けていない期間の経費であること

- 助成金額 対象経費の2分の1以内（上限30万円／年）
- 助成対象期間 4月1日から令和5年3月31日まで
- 申請方法 保健センターに、印鑑を持参し、申請書類の交付を受けてください。
 - ＊窓口でお渡しする申請書以外は使用できません。
 - ＊年度内の対象経費はまとめて1回で申請となります。
 - ＊最大5年間まで助成の対象となります。
- 提出期限 令和5年3月31日まで

■申請・問い合わせ先 健康推進課（内線2123）

新型コロナワクチン

5歳から11歳の希望者へ接種を開始します

4月1日から、小児（5歳から11歳）の新型コロナワクチンの接種を開始します。
対象者には、3月中に接種券と予診票を郵送しました。小児接種は任意ですので、保護者は接種券が届いたら、同封の通知をお読みいただき、接種をご判断ください。予約や接種の方法は下記のとおりです。

- 対象者 4月1日現在で市内在住の5歳から11歳の人
- 接種ワクチン ファイザー社製（5歳から11歳用）
- 接種回数 2回（2回目接種は1回目から3週間後）
- 予約方法
 - ①WEB 予約
 - ②電話予約（千曲市新型コロナワクチンコールセンター Tel0570-026-273、平日午前9時～午後7時、土日祝日午前9時～午後5時）
- ＊予約は順次開始していきます。詳細は送付した通知文を確認してください。
- 接種方法 市内医療機関での個別接種（7か所）
- ＊集団接種は現在調整中です。

■問い合わせ先 感染症対策室（内線2111）

信州の幸 めぐみ あんずホールが再開館します



- 再開館日 4月3日（日）

更埴文化会館は、令和元年東日本台風による被害のため、災害復旧工事を行なってきましたが、約2年6か月ぶりに再開館します。

また、更埴文化会館のネーミングライツ・パートナーが株式会社めぐみ商事に決定し、4月1日から愛称が「信州の幸 めぐみ あんずホール」となります。愛称とともにより一層親しまれ、多くの市民の皆さまにご利用いただける施設となるよう取り組んでまいります。なお、同日には更埴図書館も再開館します。

- 愛称 信州の幸 めぐみ あんずホール
- 愛称ロゴ



- 愛称や愛称ロゴは、ホームページや広告印刷物などに積極的に使用します。
- 信州の幸 めぐみ あんずホールをご利用の皆さまには、印刷物（チラシ、ポスター、チケットなど）などに表記する場合は、愛称をご使用ください。

■問い合わせ先 文化課（Tel026-273-1880）

現在実施している「訪問型」の産後ケア事業に加え、助産師や医療機関などに通所してケアを受けられる「通所型」の産後ケア事業を開始します。

- 対象者 市内に住民登録がある出産後1年未満の母親とその子ども
- 内容 ○授乳や育児に関する相談（抱っこの仕方・沐浴など）○乳房ケアについて○母親の健康についての相談（生活・栄養・休養など）○赤ちゃんの発育に関する相談
- 利用方法 希望者は、利用する事業所へ直接問い合わせてください。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。
- 利用回数 訪問型と通所型を通算して7回まで
- 問い合わせ先 健康推進課（内線2121）

産後ケア事業の種類など

種類		自己負担額／回	事業所・問い合わせ先
訪問型		1,500 円	ながい助産院母乳育児相談室（稲荷山）Tel 026-274-2324 子育て応援舎ぽぽ（坂城町）Tel 070-4397-5169
通所型	4 時間	通所する場所により 料金が異なります。	ながい助産院母乳育児相談室（稲荷山）Tel 026-274-2324 子育て応援舎ぽぽ（坂城町）Tel 070-4397-5169 板倉レディースクリニック（長野市）Tel 026-291-0707 Mom's sun 産後ケア BASE（長野市）Tel 026-214-7456 丸山産婦人科（長野市）Tel 026-226-4484 助産所ほやほや（長野市）Tel 026-296-0777 ひより母乳育児相談室（長野市）Tel 026-262-1862
	8 時間		

*生活保護受給者へは全額補助します。

4月2日は「世界自閉症啓発デー」と国連で定められています。この日に合わせて、日本では4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として啓発活動を行なっています。啓発活動を通じて自閉症をはじめとする発達障がいについて理解することで、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現を目指します。今回は発達障がいのある人が利用できる福祉サービスの一部と相談窓口を紹介します。

●障害児通所支援サービス

未就学の子どもなどを対象に日常生活における基本的な動作の指導などを行なう児童発達支援や、就学している子どもを対象に生活能力の向上のために必要な訓練などを行なう放課後等デイサービスなどを利用することができます。

●障害福祉サービス

生産活動や職場体験などを行なうことにより仕事のスキルを身に付ける就労移行支援、一般企業などで就労が困難な人に働く場を提供し、必要な訓練を行なう就労継続支援、自立した日常生活を送るために必要な訓練を行なう自立訓練やその他日常生活の介護などを行なうサービスなどがあります。

どがあります。

■問い合わせ先 福祉課（内線1275）

●あすなろ園

あすなろ園では成長過程で心配や不安などのあるお子さんへの療育支援などを実施しています。療育支援とは、個性や特性などのあるお子さんが将来に向けてやりたいことを見つけ、自分らしく生活を送れるよう支援することです。専門的な視点で、お子さんの発達に合わせて適切な支援を提供し、社会の中で生きていく上での必要なスキルを学ぶために、医療と保育を合わせて提供します。利用に関する相談は、あすなろ園へ問い合わせてください。

■問い合わせ先 あすなろ園（Tel 026127410554）

●相談窓口

「具体的なサービスの内容やどんな事業所があるか知りたい」「子どもの発達の事で心配がある」など障がいに関する相談については次の相談窓口をご利用ください。

■問い合わせ先 千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター（千曲市ふれあい福祉センター内、Tel 026127510548）



スポーツ教室の受講生を募集します

■問い合わせ先 スポーツ振興課（戸倉体育館内、Tel026-276-1731）



千曲市スポーツ協会の会員が丁寧に指導します。初心者も大歓迎です。

■申込方法 受講料を添えて、申込期限（下表参照）までにことぶきアリーナ千曲か戸倉体育館で申し込んでください。

先着順です。受講料には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

*シューズ、ラケットなどは各自で用意してください。

*各教室の日程（予定）は、施設の状況や新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより変更と場合があります。

スポーツ教室の日程（予定）

教室名	期間・回数	曜日・時間	会場	対象者	定員	受講料	申込期限
更埴ミニバスケットボール教室	5／7～・20回	○火・木曜日 午後6時～8時 ○土曜日 午後1時～3時	東部体育館	小学校 2年生～6年生	40人	1,500円	4／22（金）
戸上ミニバスケットボール教室	5／7～・20回	○火・木曜日 午後6時～8時 ○土曜日 午後5時～7時	更級小学校体育館	小学校 3年生～6年生	40人	1,500円	4／22（金）
親子ソフトテニス教室	5／8～・20回	日曜日・祝日 午前9時～11時	更埴テニスコート（稲荷山）	小学校4年生～6年生、保護者	20人	1,500円（小学生） 2,500円（保護者）	4／28（木）
初級ソフトテニス教室	5／20～・20回	金曜日 午後7時～9時	更埴テニスコート（稲荷山）	中学生～一般	20人	1,500円（中学生） 2,500円（高校生以上）	5／13（金）
更埴ジュニアバレーボール教室	6／11～・20回	土曜日 午後5時～7時	東部体育館	小学校 3年生～6年生	20人	1,500円	6／3（金）
戸倉上山田ジュニア陸上教室	5／21～・20回	土・日曜日 午前8時～11時	大西緑地公園	小学校～中学生	なし	1,500円	5／6（金）
弓道教室	5／11～・20回	水曜日 午後7時30分～9時	千曲市弓道場（稲荷山）	高校生以上	20人	2,500円	4／28（木）
合気道教室	5／20～・10回	金曜日 午後7時30分～9時30分	戸倉体育館柔道場	一般	10人	2,500円	5／13（金）
ラージボール卓球教室	5／10～・15回	火曜日 午後1時30分～3時30分	ことぶきアリーナ千曲剣道場	一般	20人	2,500円	4／28（木）
テニス教室	4／12～・8回	火曜日 午後7時～9時	更埴テニスコート（稲荷山）	一般	20人	2,500円	随時
ジュニア柔道教室	4／2～・12回	土曜日 午後5時～6時30分	ことぶきアリーナ千曲柔道場	小学生以下	なし	2,000円	随時
野球教室	4／2～・20回	土曜日 調整中	県民・更埴中央・萬葉野球場	中学生	60人	1,800円	随時
空手でエクササイズ運動不足解消！	4／8～・15回	金曜日 午前11時～正午	ことぶきアリーナ千曲柔道場	一般	20人	2,500円	随時

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

■問い合わせ先 環境課（内線2201）

生後91日以上が経過した犬を飼っている人は、生涯1回の飼い犬登録と、年に1度の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。

狂犬病は、感染後、発症すると治療することができません。予防注射をすることで、感染を予防することができます。飼い犬にしっかり予防注射を受けさせることで犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主自身や家族などへの感染を防止できます。

市では、左記の日程で狂犬病予防集合注射を行います。

注射にかかる費用

●飼い犬の登録が済んでいる場合

●注意事項

■料金 3600円（予防注射料、注射済票交付手数料）

●その他診療費が発生する場合は、別途料金が必要です。

●飼い犬登録が済んでいる人には、通知はがきを3月下旬に郵送しました。通知はがきと料金を持参のうえ、注射を受けてください。

●市外の動物病院で注射をした場合は、「狂犬病予防注射済証」と、注射済票交付手数料金550円を持参のうえ、環境課で登録と注射済票交付の申請手続きをしてください。

●飼い犬の登録が済んでいない場合

■料金 6600円（登録手数料、予防注射料、注射済票交付手数料）

●新しく犬を飼いはじめた人は、すでに登録がされているか購入先などに確認のうえ手続きしてください。



狂犬病予防集合注射の日程

期日	時 間	会 場
4月5日(火)	9:10～9:20	大田原分館
	9:40～9:50	中原分館
	10:00～10:10	稻荷山西区分館(旧佐野分館)
	10:25～10:35	小坂分館
	10:45～10:55	元町分館
4月7日(木)	11:05～11:15	中町ねむのき公園
	9:10～9:20	大池分館
	9:35～9:45	日本遺産センター(旧娯楽観光会館)
	9:55～10:05	代分館
	10:15～10:25	八幡上町分館
4月12日(火)	10:35～10:45	峯分館
	10:55～11:05	郡分館
	9:10～9:20	御麓集会所
	9:30～9:40	羽尾第5区分館
	9:50～10:00	羽尾第4区分館
4月17日(日)	10:10～10:20	更級小学校駐車場
	10:30～10:40	芝原分館
	10:50～11:00	黒彦分館
	11:10～11:20	若宮分館
	9:00～9:20	五加児童館
4月28日(木)	9:40～10:00	更級小学校駐車場
	10:15～10:35	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場
	10:50～11:10	上山田戸倉出張所(旧上山田庁舎)駐車場
	11:20～11:30	上山田農業者トレーニングセンター
	9:00～9:10	小船山分館
5月10日(火)	9:20～9:30	五加児童館
	9:40～9:50	上徳間分館
	10:00～10:10	柏王分館
	10:20～10:30	中町分館
	10:40～10:50	福井分館
5月13日(金)	11:00～11:10	戸倉体育館駐車場
	11:20～11:30	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場
	9:00～9:10	あんずの里観光会館
	9:20～9:30	雨宮転作研修センター(旧JA ちくま)
	9:40～9:55	屋代公民館
5月17日(火)	10:10～10:25	旧更埴庁舎第4駐車場
	10:40～10:55	稻荷山公民館
	11:05～11:15	桑原研修センター
	11:25～11:35	八幡公民館
	9:00～9:10	桜堂分館
5月20日(金)	9:20～9:30	杭瀬下分館
	9:40～9:50	歴史文化財センター(旧保健所)
	10:00～10:10	中分館
	10:25～10:35	八幡公民館
	10:45～10:55	北堀団地内公園
5月22日(日)	11:05～11:15	志川分館
	9:00～9:10	あんずの里観光会館
	9:20～9:30	雨宮転作研修センター(旧JA ちくま)
	9:40～9:55	屋代公民館
	10:10～10:25	旧更埴庁舎第4駐車場

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止または延期となる場合があります。中止または延期となった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

ポイント
2

首輪には
鑑札と注射済票を

犬の登録をした際には「鑑札」、狂犬病予防注射の接種を受けた際には「注射済票」が交付されます。この鑑札と注射済票は、登録された犬もしくは狂犬病予防注射を受けた犬であることを証明するための標識です。必ず首輪につけておきましょう。



ポイント
3

逃げ出さないように
飼いましょう

犬は原則、つないで飼うことが県の条例で定められています。逃げてしまった場合は、事故などにつながりかねません。犬の名前や飼い主の連絡先などが記載されている迷子札をつけておくと、飼い主がすぐにわかります。逃げてしまった場合は、すぐに環境課か長野保健福祉事務所へ連絡してください。

国民年金保険料が改定されます

物価や賃金の動向などを反映して、4月から国民年金保険料が前年度より月額20円減額され1万6590円になりました。

保険料の改定は、年金を支える資金と給付額とのバランスを取るために、毎年の賃金や物価の変動を勘案して行なわれています。

●便利でお得！口座振替

口座振替は、現金納付に比べて保険料の割引額が多くなっています。令和4・5年度保険料の2年前納、令和4年度の前期分（4～9月）と1年前の前納は、申込期日を過ぎていますが、後期分（10月～令和5年3月）は、8月中旬まで申し込みを受け付けています。

また、クレジットカードによる納付もできます（前納割引額は現金納付と同額）。

■問い合わせ先

○長野南年金事務所（TEL026122711284）

○市民課（内線1222）

国民年金保険料 納入早見表

納入方法		1か月分		6か月分		1年分	
		保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月現金納付・翌月末日振替の口座振替		1万6,590円	－	9万9,540円	－	19万9,080円	－
当月末日振替の口座振替（早割）		1万6,540円	50円	9万9,240円	300円	19万8,480円	600円
6か月前納	口座振替	－	－	9万8,410円	1,130円	19万6,820円	2,260円
	現金納付	－	－	9万8,730円	810円	19万7,460円	1,620円
1年前納	口座振替	－	－	－	－	19万4,910円	4,170円
	現金納付	－	－	－	－	19万5,550円	3,530円

＊2年前納（令和4・5年度分）は口座振替38万1,530円（1万5,790円割引）、現金納付38万2,780円（1万4,540円割引）です。

下水道への接続は早めをお願いします

昨年度の公共下水道工事は順調に進み、4月以降、新たに約1ヘクタールの地域の皆さんが、下水道を使用できるようになります。

これにより、市内の公共下水道供用面積は約2064畝となり、全体計画の93・8％が整備されたこととなります。

公共下水道が整備された地区は「供用開始区域」となり、下水道への接続が可能となります。下水道法により、供用開始区域内にある家庭や事業所は、3年以内に下水道に接続しなければなりません。現在、供用開始区域内にお住まいの人で、下水道への接続が済んでいない場合は、早めに下水道への接続をお願いします。

下水道に異物を流さないでください

市内各所の下水道マンホールポンプ場に異物が流れ込み、ポンプ機器が停止もしくは故障するケースが、1か月に1度以上の頻度で発生しています。

モップやゴム手袋・下着・靴下などの異物を下水道に流すと、これら異物をポンプ機器から取り除く作業が必要となり、その都度多額の費用

がかかります。

これらの異物は下水道には流さず、各家庭で「燃えるゴミ」として分別してください。

悪徳業者に注意を

各家庭を回り、市から依頼されたかのような説明をして、宅内排水設備工事や敷地内の下水道管の清掃などの営業をしている業者がいます。

市から業者にそのような依頼をすることはありませんので、注意してください。

＊訪問により契約した接続工事などは「クーリング・オフ」の対象になります。

■問い合わせ先 上下水道課（内線3241）

道路に面したブロック塀などの除去費などの一部を補助します

地震での被害を未然に防止するため、道路に面した危険なブロック塀などの除去や除去後引き続き生垣や軽量のフェンスなどを設置するため費用の一部を補助します。

■補助対象物 国道、県道や市が管理する道路に面していて、道路面

からの高さが50センチメートルを超えるブロック塀や組積造の塀で、これから申請をして工事を行なうもの

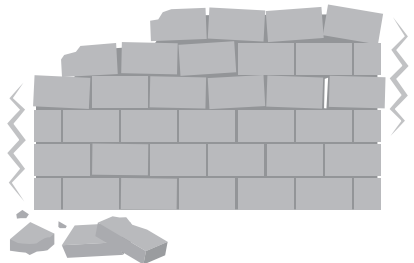
■補助対象工事

- ブロック塀などの除去（基礎も除去するもの）
- ブロック塀などの除去（基礎を残すもの）
- ブロック塀などを除去後引き続き新たな塀などの設置（フェンス、生垣など）

＊補助を受けるためには一定の条件がありますので、事前に問い合わせてください。

■補助額

- 除去費（基礎除去）と塀の延長×1万5千円を比較し、低い金額の2分の1（限度額10万円）
- 除去費（基礎残し）と塀の延長×8千円を比較し、低い金額の2分



- の1（限度額6万円）
- ③除去後の新たな塀などの設置費と塀の延長×1万円を比較し、低い金額の3分の1（限度額5万円）

■申請・問い合わせ先 建設課（内線3212）

会計年度任用職員（期日前投票所事務従事者）と期日前投票立会人を募集します

●会計年度任用職員（期日前投票所事務従事者）

■募集人員 若干名

■業務内容 期日前投票受付事務など
■募集要件 普通自動車免許、パソコンができる人、窓口業務経験者が望ましい

■勤務先 市内期日前投票所

■任用期間・勤務時間 選挙がある時の期日前投票期間中、午前8時30分～午後8時

＊その他、勤務条件の詳細は面接時にお伝えします。

＊その他、勤務条件の詳細は面接時にお伝えします。

●期日前投票立会人

■募集人員 若干名

■業務内容 期日前投票時の立会い

■勤務先 市内期日前投票所

■任用期間・勤務時間 選挙がある時の期日前投票期間中、午前8時30分～午後8時

■賃金 1日9600円

●共通事項

■勤務日数 選挙期日前1～2週間程度

■応募方法 市販の履歴書に記入の

使用済み小型家電の無料回収

■日時 4月10日(日) 午前8時30分～10時(雨天決行)

■会場 人権ふれあいセンター駐車場(旧更埴庁舎西側)、ふれあい福祉センター駐車場(旧戸倉庁舎)

■回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

■回収できないもの

①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)

②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)

③事業活動に伴い排出される使用済み小型家電

④その他特殊な小型家電(マッサージチェア・温水便座など)

■注意事項 ファンヒーターは灯油を抜いたもののみ、電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。

■問い合わせ先 廃棄物対

策課(内線2231)

U・Jターナー者向け奨学金償還優遇制度

■対象者 次のすべてに該当する人

○4月以降に就業する目的で市内に住所を移し、奨学金の償還満了日まで継続して居住する人

○千曲市や他市町村、日本学生支援機構などの奨学金を借りて償還が終わっていない人

○就業している人(常時雇用、個人で農業その他事業を営むまたはその事業専従者)

○千曲市や従前の居住地で市税などの滞納がない人

○申請する年度で、貸与を受けた奨学金の償還に滞納がない人または償還を開始する人

○国、地方公共団体などの職員でない人

○暴力団員もしくは暴力団員と反社会的な関係を有しない人

■助成額 年度内に償還すべき奨学金の4分の1。限度額は、年額5万7000円。

■申込期間 市内に就業し

始めた年の年度末まで

■申込・問い合わせ先 教育総務課(内線4104)

大池市民の森

大池市民の森は4月24日(日)にオープンします。バンガロー・テニスコートなどの予約は、4月1日(金)から開始します。積雪などの影響で、日程を変更する場合があります。

■問い合わせ先 大池総合案内所(Tel026127215372、受付時間は午前10時～午後4時30分)

乳房レントゲン検診(マンモグラフィ)

■対象者 今年度40～74歳になる偶数年齢の女性

■方法

①車検診(検診車での検診)

②施設検診(指定医療機関での検診)

*千曲中央病院で受けられます。

■日程

①車検診 4月

*詳細は本紙折込の「令和4年度各種検診日程のご案内」を確認してください

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

■日時・会場

○4月7日(木)、21日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター

○4月13日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター

■申込方法 電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

堰ざらに関するお願い

地区で行なわれる堰ざらいで排出された土砂は、実施地区により平和橋資材置き場(八幡)または谷地資材置き場(新山)まで運搬してください。

土砂の中に、新聞紙やゴミなど(草、枝を含む)が混ざらないようにしてください。

宝くじ助成事業を活用

本八日町区は、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成事業を活用し、神輿などコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

■問い合わせ先 環境課(内線2201)

宝くじ助成事業を活用

本八日町区は、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成事業を活用し、神輿などコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

■問い合わせ先 市民協働課(内線4133)

お知らせ

お詫びと訂正

市報3月号2ページ「想い＋つながる＝まちづくり」と25ページ「フォトニュース」内の表記に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●2ページ6行目

■訂正前 さまざまな「想

い」共有しました。

■訂正後 さまざまな「想い」を共有しました。

●25ページ

■訂正前 ルートインホテルズが市長を表見訪問

■訂正後 ルートインホテルズブリリアントアリーズが市長を表敬訪問

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4202)

4月納期の市税・使用料など

○介護保険料(1期分)

○保育料・保育所給食費(4月分)

○公共下水道使用料(1期分)

○倉科・森・羽尾排水施設使用料(1期分)

○市営住宅・駐車場使用料・共益費(4月分)

○市営水道料金(4月分)

■納付期限 5月2日(月)

イベント中止のお知らせ

●牛に引かれて善光寺詣り2022

■問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(Tel026126110300)

ご寄付ありがとうございます

○長野朝日放送株式会社様(長野市)

■寄付の内容・使途 小・中学校へ写真集「瞬彩」13冊・開局30周年の節目に、子どもたちに信州の身近な自然に改めて気づいてもらえる機会となるため

マイナンバーカードの有効期間の変更

成年年齢の引き下げに伴い、4月1日以降、マイナンバーカードの有効期間が変更になります。申請日に注意してください。

○「申請受付日」が4月1日より前の場合には、20歳以上の人が有効期間10年(20歳未満は5年)

○「申請受付日」が4月1日以降の場合には、18歳以上の人が有効期間10年(18歳未満は5年)

*「申請受付日」とは、地方公共団体情報システム機構がカードの申請を受理する日となります。

■問い合わせ先 市民課(内線1212)

葛尾苑の休場日

計画的な火葬炉の点検・施設の清掃や職場環境の改善を図るため、令和4年4月から毎月1回の休場日を設けます。なお、予約受付は休場日でも行ないます。日程は葛尾苑のホームページで確認するか、電話で問い合わせてください。

■問い合わせ先 葛尾組合葛尾苑(Tel026818212349)

大田原マレットパークのオープン

4月16日(土)にオープンし、11月30日(水)まで毎日営業します。

やまぶき食堂の営業時間は、午前11時から午後2時までです。定休日は毎週火・金曜日ですが、雨天時は休業する場合があります。

■開園時間 午前9時～午後5時

■施設利用料

○4月16日(土)～5月31日(火) 無料

○6月1日(水)～一般450円、中学生以下150円

■用具レンタル料 1セット

ト110円

■問い合わせ先 大田原マレットパーク(Tel026127218989)

土地・家屋価格などの縦覧

自分の所有する土地や家屋をほかの土地や家屋と比較して、価格が適正かどうかを確認できます。

■期間 4月1日(金)～5月31日(火) 午前8時30分～午後5時15分

*土・日曜日、祝日を除きます。

■場所 税務課

■注意事項

○縦覧は画面での確認のみとなります。

○縦覧できる人は、固定資産税の納税者、同居の親族、委任状で納税者から委任された人です。

○来庁者は、本人確認ができる書類を持参してください。

○価格に不服がある場合は、納税通知書の交付を受けた日から3か月以内に、固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。

■問い合わせ先 税務課(内線1133)

第3期千曲市文化芸術振興基本計画がスタートします

「豊かな風かよう文化の薫り立つまち」を基本理念とした「千曲市文化芸術振興基本計画」の第3期が、4月からスタートします。文化会館などの利用者アンケートや策定委員会での意見を踏まえ、今後5年間の地域文化芸術振興や発展に向けた具体的な計画を策定しました。この計画で設定した目標の達成に向けて、さまざまな団体の皆さんと一緒に文化芸術活動を推進していきます。

計画の内容は市ホームページで公開しています。

問い合わせ先 文化課
(TEL026-1273-11880)

募集

生涯学習人材バンクへの登録

市では、さまざまな技術・知識のある人やグループの情報で「生涯学習人材バンク」に登録し、必要と

農作業支援を希望する農家の募集・乗用草刈機の貸し出し

●農作業支援申込み対象者 市内の人

申込方法 営農支援センターまたは市ホームページにある「農作業支援申込書」に記入のうえ、作業依頼日の2週間位前までに申し込んでください。

*申込多数の場合は受付順とします。

●乗用草刈機の貸し出し対象者 市内の農家

使用料金 1日4000円、半日2000円

*燃料費は実費です。

申込方法 電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 営農支援センター（農林課内、内線3282）

第14回みんな育てる協働の森づくり（千曲市植樹祭）

日時 5月14日（土）午前9時30分～午後3時15分（小雨決行・荒天中止）

会場 大池市民の森

内容 植樹活動（午前）、

する人へ情報を提供しています。「資格を持っている」「指導経験がある」など、知識や経験があり、生涯学習人材バンクに登録してくれる人やグループを募集しています。

詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

対象 市内在住、在勤または周辺市町村に在住の個人や団体

登録方法 市ホームページにある様式に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

登録・問い合わせ先 生涯学習課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4114）

更埴図書館 通年講座

日程・定員など 下表のとおり

時間 午前10時～11時30分

受講料 1000円

申込方法 4月7日（木）～4月22日（金）までに申し込んでください。

申込・問い合わせ先 更埴図書館（TEL026-27312989）

木工教室、薪割り体験など（午後）

*雨天時は内容変更があります。小学生以下は保護者と一緒に参加してください。詳細は市ホームページで確認してください。

持ち物 飲み物、タオル、雨具、午後まで参加する人は昼食

服装 長袖、長ズボン、長靴、帽子、軍手

申込方法 4月22日（金）までに大池総合案内所（TEL02612721537）

2、午前10時～午後4時30分）に電話で申し込んでください。

問い合わせ先 農林課（内線3264）

日本語教室

●八幡公民館

日時 毎週金曜日午後1時30分～3時30分

*8月・1月・2月は除く

問い合わせ先 生涯学習課（内線4114）

人権ふれあいセンター

日時 毎月第2、第4日曜日午前10時30分～12時30分

問い合わせ先 人権ふれ

あいセンター（TEL026127313693）

公共職業訓練6月開講コース

コース

○機械オペレーション科（企業実習付き）

期間 6月1日（水）～6か月間

会場 ポリテクセンター長野（長野市）

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

受講料 無料（別途テキスト代など）

申込期限 4月28日（木）

申込先 近くのハローワーク

●職業訓練施設見学会

日時 4月12日（火）、26日（火）午前10時～正午

会場 ポリテクセンター長野（長野市）

対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野（TEL026124317856）

第3期千曲市文化芸術振興基本計画がスタートします

「豊かな風かよう文化の薫り立つまち」を基本理念とした「千曲市文化芸術振興基本計画」の第3期が、4月からスタートします。文化会館などの利用者アンケートや策定委員会での意見を踏まえ、今後5年間の地域文化芸術振興や発展に向けた具体的な計画を策定しました。この計画で設定した目標の達成に向けて、さまざまな団体の皆さんと一緒に文化芸術活動を推進していきます。

計画の内容は市ホームページで公開しています。

問い合わせ先 文化課
(TEL026-1273-11880)

募集

生涯学習人材バンクへの登録

市では、さまざまな技術・知識のある人やグループの情報で「生涯学習人材バンク」に登録し、必要と

する人へ情報を提供しています。「資格を持っている」「指導経験がある」など、知識や経験があり、生涯学習人材バンクに登録してくれる人やグループを募集しています。

詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

対象 市内在住、在勤または周辺市町村に在住の個人や団体

登録方法 市ホームページにある様式に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

登録・問い合わせ先 生涯学習課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4114）

更埴図書館 通年講座

日程・定員など 下表のとおり

時間 午前10時～11時30分

受講料 1000円

申込方法 4月7日（木）～4月22日（金）までに申し込んでください。

申込・問い合わせ先 更埴図書館（TEL026-27312989）

更埴図書館 各講座の日程など					
講座名	日程	会場	定員（先着順）	内容	講師
中学歴史をもう一度	5月17日（火）～ 毎月第2火曜日（全11回）	信州の幸 あんずホール	40人	日本の歴史を、中学校の教科書をもとに、もう一度学び直します	栗林秀夫さん （元中学校社会教諭）
島崎藤村～人と作品～	5月11日（水）～ 毎月第1水曜日（全11回）	更埴図書館	30人	信州出身の文豪「島崎藤村」の作品を、その背景を探りながら読み進めます	滝沢通雄さん （元東小学校校長）
語りを一緒に楽しみましょう	5月19日（木）～ 毎月第3木曜日（全11回）	更埴図書館	30人	文章を声で一緒に表現し、語りという型で楽しみます	小林けい子さん （瓜生喬氏師事）
大人が楽しむ 絵本の世界と読み聞かせ	5月20日（金）～ 毎月第3金曜日（全11回）	更埴図書館	15人	絵本の豊かな世界を楽しみながら読み聞かせを学びます	小林 いせ子さん （JPIC読書アドバイザー）

膝腰元気塾 復習講座

参加者募集

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場ごとに人数を調整しますので、必ず申し込んでください。

■会場・日程・定員 右記のとおり（各会場全4回）

■対象者 今までに膝腰元気塾または膝腰サポート塾に参加したことがある人

■講師 理学療法士

■参加料 1回200円（送迎はありません）

■申込方法 4月11日（月）午前8時30分から15日（金）午後5時15分までに電話で申し込んでください。

*膝腰サポート塾にこれまで参加したことのない人を対象とした講座は、改めてお知らせします。

■申込・問い合わせ先 高齢福祉課（内線1182）

会場 ことぶきアリーナ千曲

定員 25人

日程 5月12日（木） 7月7日（木）
10月6日（木） 令和5年1月5日（木）

会場 戸倉創造館

定員 25人

日程 5月18日（水） 8月17日（水）
11月16日（水） 令和5年2月15日（水）

会場 稲荷山公民館

定員 15人

日程 6月9日（木） 9月8日（木）
12月9日（金） 令和5年3月9日（木）

*時間は、各会場午後1時30分～3時30頃

＼おトクにちくまを満喫しよう／

第2弾

月の都ちくま割

宿泊者限定特典

特典① 宿泊料金 1人1泊5,000円以上で **3,000円 OFF**

特典② 市内飲食店で 1,000円以上の食事をする **1,000円** キャッシュバック

■実施期間 4月1日（金）～7月31日（日）

■対象者 市内旅館・ホテルに宿泊する人

■対象宿泊施設 登録宿泊施設（市内29施設）

■問い合わせ先 一般社団法人 信州千曲観光局（〒389-0821 千曲市上山田温泉2-12-10、TEL026-261-0300）

市内観光地を巡る **バスツアー** も開催

4月 あんずの里お花見ツアー

5月 月の都お月見ツアー

6月 日本遺産巡りツアー あんずの里あんず狩りツアー

7月 冠着山ヒメボタルツアー

*詳細は信州千曲観光局のホームページで随時お知らせします。

信州千曲観光局のホームページはこちら 

子育て支援センターからのお知らせ

01 施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制にしています。

来館利用が中止になった場合も、電話による育児相談およびファミリーサポート事業は実施しています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。予約は利用日の前日または当日とし、休館日明けの予約は休館日の前日までに連絡してください。
2. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがありますので、ご協力ください。予約状況は「千曲市子育て応援アプリ」で確認できます。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

02 誕生日会(事前予約)

お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子写真を載せた誕生日カードをお作りします。

今年度は、上山田子育て支援センターは個別予約制、更埴子育て支援センターは月1回の予定で行ないます。事前に各子育て支援センターへ申し込んでください。

■日程・会場

①4月28日(木)・更埴子育て支援センター ②随時・上山田子育て支援センター

■写真代 40円

03 栄養相談(事前予約)

■日程・会場

- ①4月20日(水)・更埴子育て支援センター
- ②4月27日(水)・上山田子育て支援センター

■時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

*相談は1組30分で、1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



問い合わせ先

更埴 子育て支援センター

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週土曜日
住 所 千曲市杭瀬下三丁目18番地
電 話 026-273-6180

上山田 子育て支援センター

開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 毎週日曜日
住 所 千曲市大字上山田825番地2
電 話 026-275-6017

パソコン操作習得講座

■コース・日程

- ①パソコン入門(ウインドウズ10)・5月13日(金)
- ②ワード入門・5月16日(月)、20日(金)
- ③エクセル入門・5月16日(月)、20日(金)
- ④エクセル基礎・5月25日(水)、26日(木)、6月1日(水)、2日(木)、8日(水)、9日(木)
- ⑤はがき・チラシ作成(デジタル写真活用)・5月23日(月)、27日(金)、30日(月)

■受講料 ①6100円、

②③6320円、④1万5000円、⑤9000円

■時間 ①午前9時30分～午後4時30分、②⑤午前9時30分～12時30分、③④午後1時30分～4時30分

■会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

■定員 各10人(先着順)

■申込方法 受講料を持参のうえ、4月8日(金)午前9時から受講日の1週間前までに、申し込んでください。

催し物

■申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター
(TEL026-222110505)

家庭菜園セミナー

■日時 4月9日(土)午後1時30分～3時30分

■会場 市民交流センター「てとて」

■定員 40人

■内容 夏野菜の育て方

■参加費 500円

■申込・問い合わせ先

ひまわりの会 青木(TEL0901966812169)

■ガーデンサポーターズ倶楽部

■日時 4月11日(月)、25日(月)午前9時～

■会場 白鳥園

■内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。

■持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ、草刈り鎌

■服装 作業できる服装

■申込・問い合わせ先

湯のさとちくま白鳥園
(TEL026-27510400)

■長楽寺 秘仏本尊御開帳

■期間 4月9日(土)～5月8日(日)

■場所 長楽寺

■内容 秘仏を間近で見ることができ、講演会などを開催します。

■問い合わせ先

長楽寺(TEL026127313578・月～金曜日午前9時～午後5時)

■ひだまりカフェ・カフェという名の交流の場

■日時 4月20日(水)午前9時～午後2時30分

■会場 市役所ガレリア

■内容 ハンドメイド作品の展示・販売など

*子どもたちのお楽しみ会開催のための募金箱を設置します。

■問い合わせ先 NPO法人元氣お届け隊 長浦(TEL0901540417347)

■森將軍塚古墳館 開館25周年イベント

■日時 4月15日(金)終日

*現在開催中の企画展は5月15日(日)まで

■会場 森將軍塚古墳館

■イベント

①館内無料開放

②「森將軍塚古墳館なつかしミニフォト展」

③企画展「いまよみがえる雨宮坐日吉神社のご宝物展」

■問い合わせ先 森將軍塚古墳館(TEL026127413400・月～金曜日午前9時～午後5時)

■春のキティパーク 自然観察会

■日時 4月23日(土)午前9時～正午ごろ(悪天中止)

■集合場所 戸倉宿キティパーク(下から2番目の駐車場)

■観察場所 キティパーク・セツブンソウ群生地

■持ち物 双眼鏡、カメラ、筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)

■服装 長袖、長ズボン、履き慣れた靴

*マスクを必ず着用してください。

■参加費 300円(保険代など)

■主催・問い合わせ先 NPO法人千曲市環境市民

会議事務局(TEL0801699414820・月～金曜日午前9時～午後5時)

■第1回考古学講座

■期間 4月30日(土)午後1時30分～3時

■会場 長野県立歴史館

■テーマ 地震と洪水の痕跡

■講師 鶴田典昭さん(県立歴史館考古資料課長)

■料金 講座券が必要(一般300円、大学生150円、高校生以下無料)

■定員 80人(ホームペー

ジなどによる事前申込制)

■問い合わせ先 長野県立歴史館考古資料課(TEL026127413992)

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
4／3 (日)	中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111 あおぞら整形外科クリニック(内川) 026-276-1550	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	タカチ薬局(内川) 026-275-1624 マツモトキヨシ千曲内川店(内川) 026-261-0570 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
4／10 (日)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	竹内歯科医院(稲荷山) 026-274-7050	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
4／17 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	榑沼歯科医院(内川) 026-261-5005	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868
4／24 (日)	長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581 武市医院(坂城町) 0268-82-2606	長野寿光会上山田病院歯科(上山田温泉) 026-276-0300	大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
4／29 (金・祝)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
5／1 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244
5／3 (火・祝)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	モリキ千曲栗佐薬局(栗佐) 026-462-0314 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
5／4 (水・祝)	安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
5／5 (木・祝)	島谷医院(杭瀬下) 026-273-1201 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280

- * 新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- * 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)
- * 熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel026-225-9305に電話してください。
- * 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

〈広告欄〉

4月の休日開庁日

日時 4月10日(日) 午前8時30分～午後5時15分

開設窓口 市役所1階市民課

* 市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は取り扱いできません。

問い合わせ先 市民課(内線1216)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。

日時 4月19日(火)、21日(木) 午前9時～11時

会場 市長室ほか

申込方法 4月14日(木)までに電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

市政への意見・提案

市役所、市の公共施設、市の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請」から提案できます。

問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

▲ながの電子申請サービスはこちら



各種相談(相談無料)

相談内容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	4月26日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	5月10日(火)			
行政相談	4月12日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階年金相談コーナー *受付は終了時刻の30分前までです	市民課(内線1222)
	4月18日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階年金相談コーナー	長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
	4月14日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		
	4月28日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		
市民に寄り添う人権相談	4月19日(火)	午後1時～4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課(内線2252)

- * 平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- * 介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉

フォトニュース

2月20日(日) 不登校の子どもの居場所づくりについて 市長と市民が意見交換

子どもの学びについて考える団体「まな viva ちくま」の5人が「市長と語ろう『お出かけシェアトーク』」をオンラインで開催し、小川修一市長と意見交換しました。

「子どもの居場所づくり」をテーマに、参加者は、子どもたちがいろいろな先生と関わることで、悩みなどを相談できる人が増え、安心できるなどの意見を小川市長に伝えました。

小川市長は、参加者の想いを聞き「現在、千曲市に子どもの多様な学び場はありませんが、教育委員会と連携し、皆さんの活動を支援していきたい」と話しました。



2月24日(木) 明治安田生命保険相互会社と 健康増進に関する連携協定を締結

市は、明治安田生命保険相互会社と「健康増進に関する連携協定」を締結しました。協定の内容は、同社と市の相互連携と協働により、地域のニーズに迅速かつ適切に対応し、市民の健康増進と市民サービス向上を図るものです。

締結式で小川修一市長は「協定締結を足掛かりとして、誰もが健康で活躍でき、安心して暮らせるまちを目指します」、森忍長野支社長は「地域住民の皆さまの健康寿命の延伸や地域活性化と一緒に取り組んでいければと思います」とそれぞれあいさつしました。



3月7日(月) 千曲市出身のプロボクサー宮尾綾香選手 世界王座決定戦勝利を市長に報告

千曲市出身のプロボクサー宮尾綾香選手が市役所を訪れ、2月25日に後楽園ホールで行なわれたIBF（国際ボクシング連盟）世界女子アトム級王座決定戦で勝利し、2年5か月ぶりに世界チャンピオンになったことを小川市長へ報告しました。

宮尾選手は「やっと千曲にベルトを持って帰ることができてよかったです。コロナ禍で100パーセントの練習はできなかったのですが、その中でも最高の練習ができた」と自信を持って試合に臨めました。今後は、4団体統一王座を目指し、まだまだ頑張ります」と話しました。



**リベルタス千曲 FC**
北信越リーグ ホーム開幕戦のお知らせ
■日時 4月17日(日) 午前11時キックオフ
■会場 千曲市サッカー場
■対戦相手 アルティスタ浅間(長野県)
■問い合わせ先
一般社団法人リベルタス千曲FC (Tel026-285-9171)



■そのほか市の情報は こちらからご覧ください

千曲市役所
YouTube
チャンネル



マチイロ



千曲市メール
配信サービス



市立図書館おすすめの一冊



『古代インカ・アンデス
不可思議大全』
著／芝崎みゆき
出版社／草思社

古代文明界の重鎮「インカ文明」と、そのもとである古代アンデス文明の歴史の舞台におもむき、実際に見て触れた体験を、熱量たっぷりのイラスト&エッセイで愉しく紹介しています。

人気の本ベスト5 【料理】

- 1位 「信州くすみ日和」日本くすみ会議
- 2位 「四季を感じる保存食 まいにちの漬け物」ませきじゅんこ
- 3位 「はじめてのおそとパン」吉永麻衣子
- 4位 「これがほんとの作りおきのきほん」重信初江
- 5位 「うどんを打つ」柴田書店

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989) ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001) ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時 ■休館日 4日、11日、18日、25日(更埴図書館は1日、2日も休館)
■月末図書整理休館日 22日(更埴、更埴西・戸倉)
★上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842) ■開館時間 午前8時30分～午後5時
■休館日 2日、3日、9日、10日、16日、17日、23日、24日、29日、30日

市立 図書館

お知らせ

更埴図書館 新刊図書

○小説

『捜査線上の夕映え』
有栖川有栖

『ミス・サンシャイン』

吉田修一

○ノンフィクション

『花と短歌でめぐる二十四
節気花のこよみ』俵万智

○児童向け

『なぞなぞはじまるよ3』
高畠純

戸倉図書館 新刊図書

○小説

『塞王の盾』今村翔吾

○ノンフィクション

『豆くう人々…世界の豆探
訪記』長谷川清美

○児童向け

『よそんちの子』いとうみく

『てがみのえほん』堀内誠一

上山田公民館図書室 新刊図書

○小説

『仁王の本願』赤神諒

○ノンフィクション

『ヒトの壁』養老孟司

○児童向け

『しりとりえほんらいおん
レストラン』
やまぐちりりこ

おはなし会 *新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

- 更埴図書館 毎週土曜日午前10時30分～11時
○戸倉図書館 毎週木曜日午前10時30分～11時
4月30日(土) 午前10時30分～11時(ロビーおはなし会)
○更埴西図書館 毎週水曜日午前10時30分～11時



千曲 警察署

お知らせ

Tel.026-272-0110

4月6日(水)～15日(金)
『春の全国交通安全運動』

■全国重点

- ①「子供を始めとする歩行者の安全の確保」
首を振って右左の安全確認をし、横断歩道を渡りましょう。手を上げるなど、横断する意思を伝えましょう。
- ②「歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上」
飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない環境を作りましょう。

人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口(3月1日現在)

世帯数 22,243(－13)
人 □ 58,441人(－38)
男 28,162人(－21)
女 30,279人(－17)

2月中の動き	
転入	105人
転出	102人
出生	27人
死亡	68人

- ③「自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保」
ヘルメットを着用しましょう。自転車損害賠償保険などに加入しましょう。
- 長野県重点
「高齢運転者の安全運転の徹底」
通り慣れた道でもしっかりと安全確認しましょう。運転に不安を感じたら、安全運転相談窓口にご相談しましょう。

市内事件・事故累計 (2月末現在の暫定値)

種類		件数 (前年同期比)	
盗難事件	万引き	5件	(－2)
	自転車盗	4件	(＋3)
	車上狙い	1件	(±0)
交通事故	その他	2件	(－1)
	件数	28件	(±0)
	死者	0人	(±0)
	傷者	33人	(＋3)

ちくま ら いぶらり



「わたしの好きなちくま」をテーマに市報2月号で募集し、Twitter、Facebookで投稿された写真の中から、魅力的な写真を紹介します。

寒い中で自転車デビューしたお子さんの背中から、逞しさが伝わってきます。親子の思い出の場所、お子さんの成長を収めた素敵な写真です！（広報M）



@n_y_1984



『虹ノ街』
新妻麻里さん

シャッターチャンスを見事に捉えたナイスショット！棚田も虹も見下ろせる絶景スポットで、この写真を見た人も「ちくま」が好きになると感じた一枚です。（広報M）

思わず市内を“ぶらり”としたいくなる写真で
“ちくま”の魅力を発信してみませんか？

作品募集！！

今月のテーマ **春を感じる瞬間**

応募期間 **4月1日(金)～30日(土)**

詳しくは **ちくまぶらり** | Q

問い合わせ先 秘書広報課（内線4202）

Twitterで応募

- ①テーマに関する写真を市内で撮影！
- ②千曲市公式Twitter
@citychikumaをフォロー！
- ③撮影場所と写真タイトルを入れて、ハッシュタグ『# ちくまぶらり』『# 千曲市』をつけて投稿！

Facebookで応募

- ①テーマに関する写真を市内で撮影！
- ②千曲市公式Facebook
長野県千曲市のページをいいね！
- ③撮影場所と写真タイトルを入れて、ハッシュタグ『# ちくまぶらり』『# 千曲市』をつけて投稿！

わたしの 子育て

Vol.132

今月の寄稿者
おむら ともこ 朋子さん（小島）



私たち家族は、夜8時になると子どもより先に眠たくなる夫、誰とでも仲よくなれる陽キャの長男（3歳）、おしゃべりな人見知りの次男（1歳）、今更産後ダイエットを始めた私の4人で元気に暮らしています。

2年前に千曲市に引っ越してきたのですが、その時、地域の方がすごくあいさつをしてくれることに驚きました。子どもと散歩していると、すれ違うほとんどの方があいさつしたり、声をかけてくるので、いまだに感動します。

また、大変なときに助けてくれ、日々の愚痴を聞いてくれるご近所さん、困ったときに助けてくれて、子どもたちと楽しく遊んでくれる支援センターの先生たち、実家が遠方の私たちには、とてもありが

たい存在が近くにいてくれて、ここで子育てできるなら大丈夫だと引っ越してすぐに感じました。

とはいえ、毎日楽しいことばかりではなく、時には家が揺れるくらい子どもたちに怒ることもありますが、2人で手をつないで家の中を爆走したり、「おかあちゃん」と言って駆け寄ってくる姿を見ると、怒りや疲れが一気に吹き飛びます。周りの人に恵まれたことと、我が子のかわいさに救われる毎日です。

これからも家族みんな仲よく元気に過ごして、周りの方の協力も得ながら、きちんとあいさつのできる、優しい子どもたちに育ってほしいです。あわよくば、身も心もイケメンになっていくれると、なうれしいです。

Mayor's
column

第1回

千曲市長の 客万来

「笑顔で
行きましょう！」

千曲市長 小川 修一



今 月から、私が日頃から感じていることをお伝えしたいと思います。多くの人が集まり、活気あるウェルカムな千曲市にしたいの思いから、題して「千客万来」。リラックスしてお読みいただけるかと幸いです。

予想以上に長引くコロナ禍。コロナを早く収束させ、元の日常生活を取り戻すため、市でも各種対策を進めています。皆さまのご理解とご協力に改めて感謝します。

コロナ禍では、つい気分も沈みがち。私は深く気になることがあるとき、笑って気分転換しています。「笑い」の効果については、①がんやウイルス細胞などを攻撃するNK細胞が活性化され、免疫力がアップする。②脳内ホルモンのエ

ンドルフィンが分泌され、幸福感が増す。③α波とβ波が増え、脳の働きが良くなるなど、さまざまなことが言われています。私の実体験では、頭痛がなかなか治らないとき、たまたまテレビのお笑い番組で笑っているうちに「あれっ？頭痛が治った！」ということも不思議なことです。

また、「笑顔」は相手とのコミュニケーションをスムーズにします。相手が険しい顔をしているな……と感じる時は、自分の表情もそうなのでは？相手の表情は自分を写す鏡と考え、まず自分から笑顔で行きましょう！笑顔は連鎖します！

そうは言っても自分には難しいという場合、少しずつでもOK。照れ屋の方は、手を洗うたび（コロナ予防には手洗い必須です）、鏡の前で笑ってみては。周りに人がいないことを確認してから。

とにかく、笑うことや、笑顔でいることは、良いことだらけ。楽しいから笑う。笑うから楽しくなる。笑顔は人にやさしく、自分にもやさしくなる。笑う門には福来る。一緒に「笑顔運動」を始めませんか？スマイルの輪を広げて、人にやさしいウェルカムなまちにしたいですね。

こういう時だからこそ、みんな笑顔で行きましょう！



Roster Interview

岡田
あかた

侑大 選手
ゆうた

■ポジション	PG/SG
■生年月日	1998年6月10日
■出身地	京都府
■国籍	日本
■身長/体重	189cm/80kg
■経歴	
2018-20	シーホース三河（特別指定含む）
2020-21	富山グラウジーズ
2021-	信州ブレイブウォリアーズ



SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION

■ 信州への移籍を決断した理由は。

信州はチームオフENSEをしますし、ピック・アンド・ロールを主体にプレーしていたので、そこが興味を持った大きなポイントです。

■ 今シーズン、信州でプレーをした手応えは。

ケガも多く、あまりフルで試合に出ることができませんでした。チームとしてもケガ人が多く、コンディション調整の部分をしっかりとしていけば、もっと上を目指せると思いますし、いい手応えを感じています。

■ 練習で心がけていることは何ですか。

今までやってきていることをとにかく反復することです。信州は相手のスカウティングに時間をかけるので、スカウティングをしっかりと確認し、自分の中でイメージを持ってプレーすることを大切にしています。

■ 注目してほしいプレーやストロングポイントを教えてください。

ストロングポイントはオフENSEですし、点を取る

ことが自分の仕事なので、そこは一番意識してプレーしています。オフENSEの中でも、特にピック・アンド・ロールは見てほしいプレーです。

■ 日本代表でワールドカップアジア予選に出場されましたが、代表でのプレーを経験し得たことは何ですか。

A 代表に選ばれたのは初めてで、学生時代も代表経験はあまりなかったので、即席チームで戦うということがいい経験になりました。また、信州のバスケットが自分に合っているというのも再確認できました。

これからのキャリアで代表を目指すというのは、1つのポイントではあるので、アジャスト能力をもっとつけていかなければいけないと感じました。

■ 最後に千曲市の皆さんへメッセージをお願いします。

ことぶきアリーナ千曲での試合の雰囲気が好きですし、皆さんの応援が力になるので、ぜひ見に来て応援していただければうれしいです。

2021-22 SEASON
HOME GAME

2021-22 SEASON
LAST CHIKUMA GAME

4.27 WED

19:05 TIP OFF

会場

ことぶきアリーナ千曲

相手

名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

千曲市民限定

岡田侑大選手のサイン色紙
SNS 投稿者に抽選でプレゼント!

4月30日（土）までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲4月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様にサイン色紙をプレゼントします。詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットにお問い合わせください。

最新情報はこちら



HP

