

市報 千曲

2022 (令和4年)

CHIKUMA

10

No. 229

特集

千曲市が目指すビジョン、新しい住民参画で実現。

知り、学び、考え
意思表示しあって
共有する。



ポリネコ!

これからの社会を
つくるための
メディア＝「ポリネコ!」

第1弾は「防災・消防」



「ポリネコ！ CHIKUMA」の第1弾のテーマは「防災・消防」です。先行して、市内の消防団員の皆さんに「消防」をテーマとした設問に参加していただいています。消防団員からいただいた回答を分析し、その結果を全市民向けの設問内容に反映していく予定です。

「ポリネコ！ CHIKUMA」は、子どもから高齢者まで参加することができます。スマホを持っていない児童・生徒は、保護者のスマホまたは家庭のパソコンなどから参加してください。

市民一人ひとりの防災意識を高める機会となりますので、ぜひ参加してください。

今後のスケジュール

①メールアドレスを登録

右のQRコードから、メールアドレスを登録してください。

*ドメイン指定受信の場合は「@polineco.com」、メールアドレス指定の場合は「chikuma@polineco.com」を追加してください。

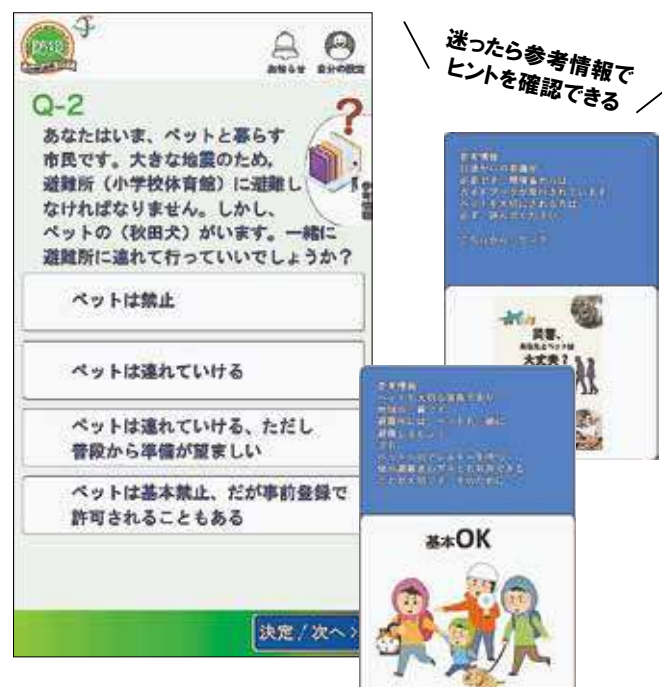


②回答受付開始

10月中旬に回答の受付を開始します。ご登録いただいたメールアドレスに案内メールが届きます。

③集計・分析

11月中旬に登録メールに集計結果の案内が届きます。



▲設問画面のイメージ

担当者の声

情報格差は簡単には解消できるものではありませんが、参加者が増えることで確実に解消に向かうことができます。初めての試みとなりますが、まずは参加者数を増やし、お互いに教え合える環境、デジタルに遠い方々へのケアをスムーズに行なえる環境を作っていければと思います。

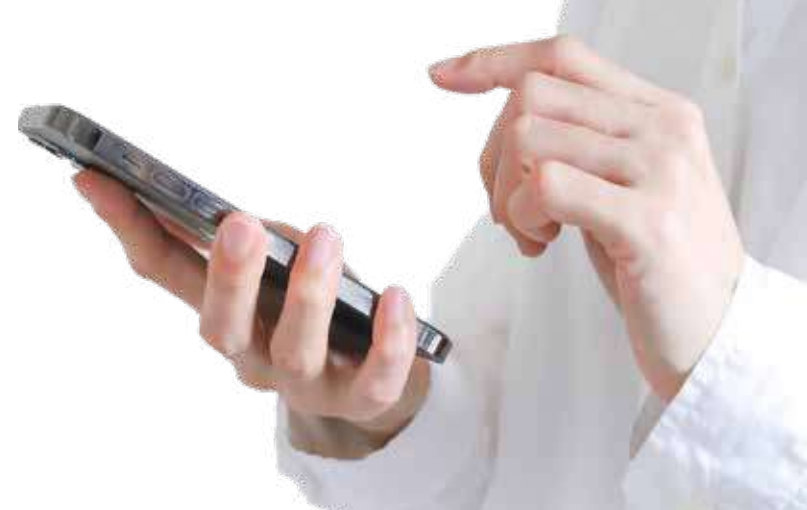
今後は、子育てや若者のUIターン、移住定住、公共交通などいろいろな地域課題を設定したいと考えています。市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

行政マネジメント室
牧野 高敏 係長

コロナ禍によって“市民同士や市民と行政”を繋げるコミュニケーション機能や意見交換の機会が極端に減少している中で、市民と市が協働してまちづくりに取り組んでいく必要があります。

市では、こうした状況の中でもスピード感を持って、市民の声をお聞きし、地域課題を解決するためのツールとして、住民参加型システム「ポリネコ！ CHIKUMA」の運用を開始します。

■問い合わせ先 行政マネジメント室（内線4204）



特集 千曲市が目指すビジョン、新しい住民参画で実現。

ポリネコ！とは

ポリネコ (Polineco) は「Political Needs Coordinator」の頭文字から命名された住民参加型システムです。

このシステムは、スマホ、タブレットやパソコンから参加登録し、参加した市民はテーマごとの設問に答えながら「学ぶ」ことができると同時に、自分の「考え」を直接行政に届けることができるものです。また、集約した分析結果は、参加した市民が自身のスマホなどで確認することができます。市民と行政、そして議会を繋げる新しいコミュニケーションの仕組みです。

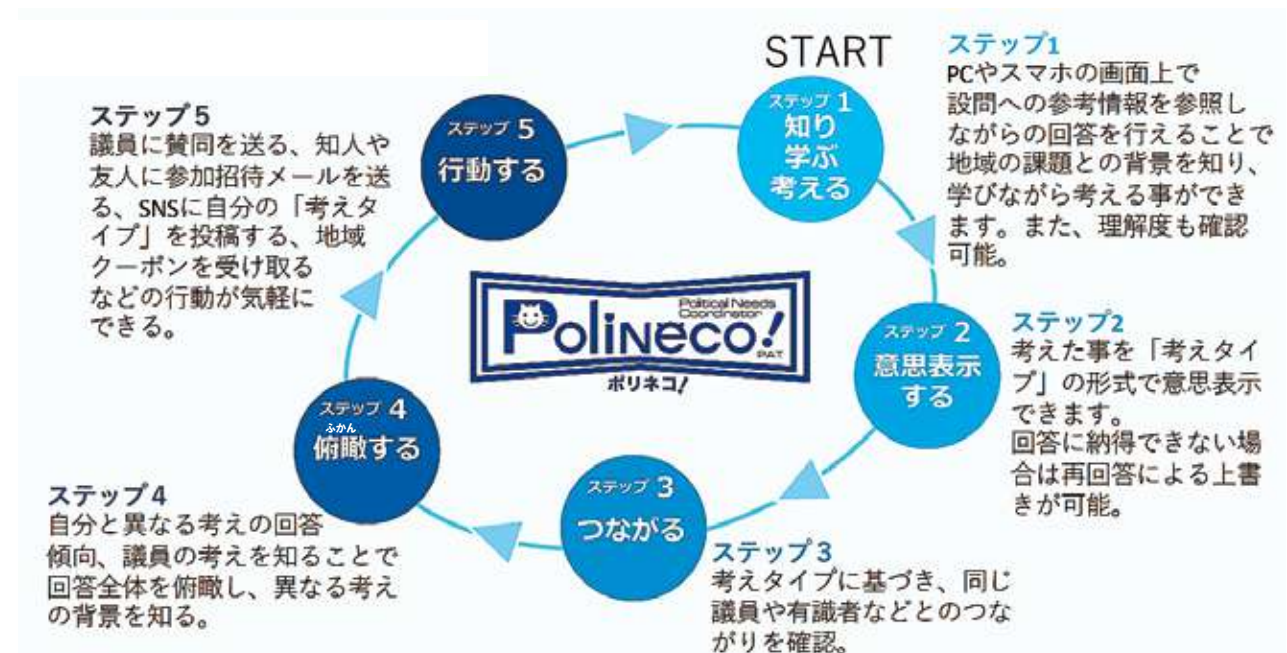
*国の「地方創生推進交付金事業」として採択されました。

*委託業者「株式会社ハンマーバード」の特許技術です。



ポリネコ！5つのステップ

「ポリネコ！」は、スマホ、タブレットやパソコンから利用できます。誰もが気軽に、時間、場所や立場などに関わらず、地域課題の解決・解消という前向きなコミュニケーションの輪に参加でき、地域全体の信頼が高まるサイクルを育てることができます。





全店舗対象！

がんばろう千曲！ 最大20%戻ってくる キャンペーン

キャンペーン期間 令和4年11月1日(火)～同年12月25日(日)
※予算の都合により、早期終了することがあります。

ポイント
付与上限

1,000円相当(不課税)/回
3,000円相当(不課税)/期間

千曲市では、衛生的なスマートフォン決済・短時間決済を推進するため、複数のペイメント事業者と連携してQRコード・バーコード決済を活用した消費喚起対策を実施します。また、本キャンペーンの実施により千曲市内店舗への誘客促進および売上の向上を目指します

- キャンペーン期間 令和4年11月1日(火)午前0時～同年12月25日(日)午後11時59分
※予算の都合により、早期終了することがあります。
- 対象となるQRコード・バーコード決済 PayPay、au PAY(コード支払い)、d払い
※支払い方法に条件があります。詳細は各社のホームページまたはアプリを確認して下さい。
- 対象店舗 千曲市内全店舗(ちくま割り対象店舗は除く) ※一部キャンペーンの対象にならない店舗・商品があります。
- ポイント付与率など
 - ・ 決済金額の最大20%
 - ・ 1回あたりの付与上限1,000円相当(不課税)期間あたりの付与合計上限3,000円相当(不課税)/1決済事業者
 - ※3つの決済方法を活用すると最大9,000円相当のポイントが受け取れます。

問い合わせ先

paypay	au PAY	d払い
加盟店様向けPayPay 加盟店サポート窓口 tel.0120-990-640	キャンペーン 営業担当 青木 良太郎 tel.070-1387-2536	加盟店向け・消費者向け 兼用問い合わせ窓口 tel.0120-912-992
		本キャンペーンについて (加盟店・消費者共通) tel.0120-114-331
		d払いアプリの 操作方法について tel.0120-800-000

中小規模店舗対象！

デジタルクーポン発行支援事業を実施します！ 利用期間：令和4年11月1日(火)～同年12月31日(土)

千曲市ではキャッシュレスキャンペーンとの相乗効果を狙い、『デジタルクーポン発行支援事業』を同時期に実施予定です。本補助金を活用し、デジタルクーポンを発行する市内事業者の一覧を今後市役所HPに順次公開していきますのでご確認ください。対象店舗でインターネット、スマホアプリからデジタルクーポンを取得して利用すると「お得」にお買い物等ができます。※10月下旬公開予定

千曲市デジタル
クーポン事業事務局

株式会社アサヒエージェンシー内 千曲市デジタルクーポン事業担当
〒380-0834 長野県長野市問御所1306-1 Tel:026-233-2230 受付時間：平日9:00～17:00
※本事業は(株)アサヒエージェンシーが千曲市からの受託により事務局を務めています。

令和4年度 千曲市長表彰

千曲市長表彰式典が、市制施行記念日にあたる9月1日(木)に市役所で行なわれ、自治・教育振興・保健衛生・社会教育・国際交流・社会福祉・観光振興の各分野に功績のあつた5人と3団体の皆さんが表彰を受けました。

自治功労



袖山 廣雄さん
(桑原)

市議会議員として、多年にわたり市政の伸展に尽力。

保健衛生功労



宮林 容子さん
(寂蒔)

殖生小学校内科医を務められ、児童の健康増進に尽力。

保健衛生功労



小池 勇吉さん
(桜堂)

長野食品衛生推進員、ながの食品衛生協会の要職を務められるなど、食品衛生の向上に尽力。

国際交流功労



NPO 法人
千曲国際交流協会

国際交流事業、国際支援事業、多文化共生の推進に取り組み、市の国際化に尽力。



介護予防・
健康づくり応援団

高齢者の介護予防を目的に、健康づくりのための各種講座を開催するなど、社会福祉の向上に尽力。

観光振興功労



楽知会

観光ボランティアガイドを行なうなど、郷土の歴史文化の伝承と観光振興に尽力。

千曲市教育委員、教育長職務代理者などを務められ、教育振興に尽力。



若林 由美子さん
(杭瀬下)

教育振興功労

千曲市少年補導委員、少年補導委員会長などを務められ、青少年の健全育成に尽力。

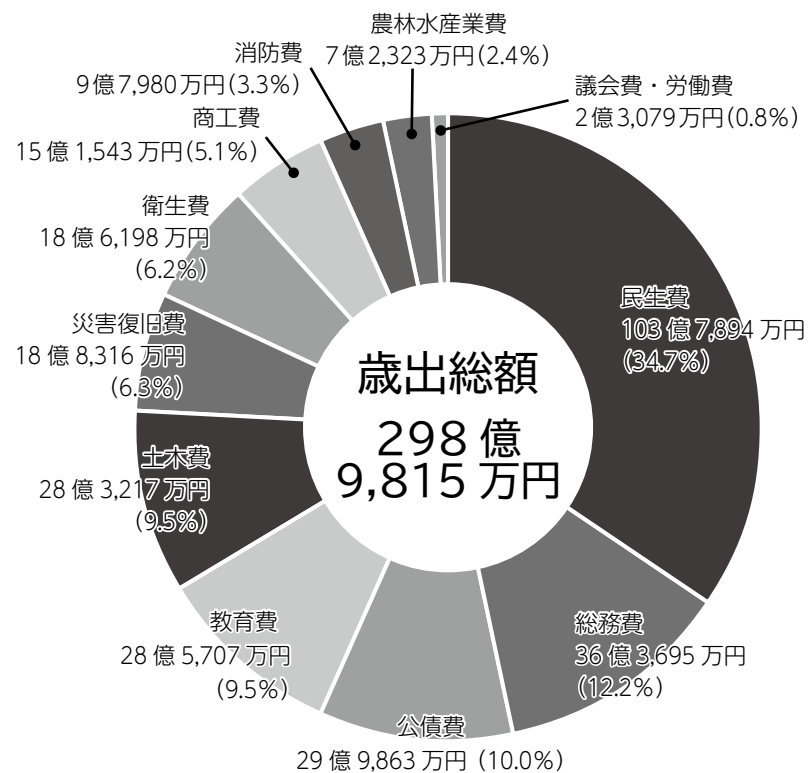


齋藤 善久さん
(寂蒔)

社会教育功労

一般会計歳出

新型コロナウイルス感染症対策や経済対策に約 22 億円を支出しました。民生費は、子育て世帯や住民税非課税世帯などに一律 10 万円を支給する国の特別給付金事業やあんずの里保育園整備事業などにより、約 20 億 6,000 万円増加しました。



民生費…高齢者や障がい者、児童の福祉サービスの提供などに使われた経費
総務費…市の全般的な管理事務などに使われた経費
公債費…市の借入金の返済に使われた経費
教育費…小中学校の管理運営、施設整備や生涯学習の推進などに使われた経費
土木費…道路、橋りょうや公園などの整備に使われた経費
災害復旧費…災害からの復旧に使われた経費
衛生費…市民の健康増進やごみの処理などに使われた経費
商工費…商工業の発展や観光事業に使われた経費
消防費…消防活動に使われた経費
農林水産業費…農業、林業の振興に使われた経費
議会費…議会の運営などに使われた経費
労働費…労働福祉や就業支援に使われた経費

新型コロナウイルス感染症関連経費 ※

- 子育て世帯臨時特別給付金給付事業** 8億7,177万円（民生費）
18歳以下の子どもに対して、1人あたり10万円の給付をしました。
- 新型コロナウイルスワクチン接種対策事業** 3億9,006万円（衛生費）
新型コロナウイルスにおけるワクチン接種を実施しました。
- 千曲市がんばる事業者応援クーポン券事業** 1億2,588万円（商工費）
市民に市内店舗で使用できるクーポン券2,000円分を交付しました。



市民1人あたりに使われたお金は 51万 992 円



* R4.1.1 現在の推計人口 5万 8,510 人で算出

令和 3 年度 千曲市

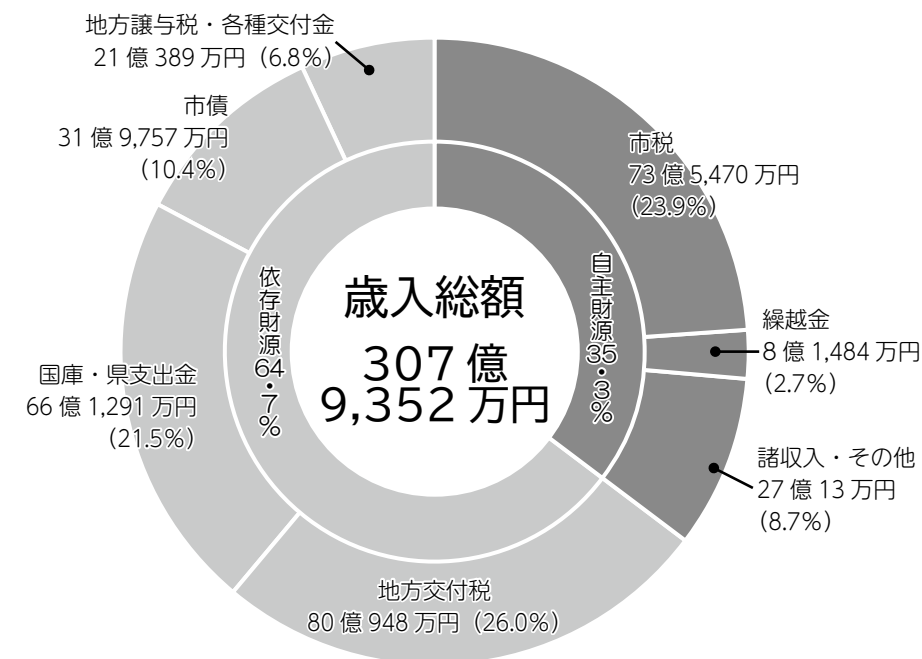
決算を報告します

一般会計の歳入決算総額は 307 億 9,351 万 5,206 円で、前年度比 14% の減、歳出決算総額は 298 億 9,814 万 9,068 円で、前年度比 13% の減となりました。いずれも減額の要因は、新型コロナウイルス感染症関連経費が縮小したためです。翌年度への繰越財源を除いた実質収支は、7 億 9,369 万 3,138 円の黒字となりました。

■問い合わせ先 財政課（内線4154）

一般会計歳入

地方交付税の内、普通交付税は国の補正予算に基づく事業を円滑に実施するため、令和 3 年度に臨時費目が創設されたことなどにより、約 8 億 9,000 万円増加しました。市税はコロナ禍の影響もあり、約 1 億 6,000 万円減少しました。



市税…市民税・固定資産税など
繰越金…前年度の剰余金が繰り越されたもの
諸収入・その他…貸付金元利収入、寄附金や使用料など
地方交付税…一定のサービスを確認するため人口や税収に応じ国から交付されるもの
国庫・県支出金…市が行なう事業に対する国・県からの補助金など
市債…市の借入金
地方譲与税・各種交付金…国が徴収した税金の一部が配分されるものなど

特別会計・企業会計決算

特定の事業を行なうために一般会計と分けて設置される特別会計には、国民健康保険、同和対策住宅新築資金等貸付事業、介護保険、後期高齢者医療の各会計があります。他に企業会計として水道事業と下水道事業があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

特別会計	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	56 億 8,145 万円	54 億 7,708 万円	2 億 437 万円
同和対策住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,946 万円	1,946 万円	0 円
介護保険特別会計	55 億 522 万円	53 億 3,349 万円	1 億 7,173 万円
後期高齢者医療特別会計	8 億 5,674 万円	8 億 4,115 万円	1,559 万円

企業会計	収入	支出	差引額
水道事業会計	収益的収支（消費税抜き）	1 億 6,604 万円	1 億 5,167 万円（純利益）
	資本的収支（消費税込み）	5,774 万円	9,335 万円
下水道事業会計	収益的収支（消費税抜き）	30 億 9,417 万円	24 億 4,683 万円（純利益）
	資本的収支（消費税込み）	6 億 8,128 万円	21 億 2,930 万円

* 金額は 1 万円未満の数を四捨五入しています。

* 水道・下水道事業会計の資本的収支の不足額は、補てん財源により補てんしました。

基金残高（一般会計）

144 億 216 万円

基金は一般家庭の貯金にあたるもので、支出目的に沿った事業、臨時の出費や財源不足が見込まれる場合に取崩して事業費に充てられます。令和 3 年度は「環境基金」から広域焼却施設対策事業費に 2,000 万円、「魅力あるまちづくり基金」から防犯灯・都市公園等照明灯 LED 化事業に約 1,800 万円など、合計約 1 億 7,200 万円を支出しました。一般会計全体の積立基金は、令和 2 年度の決算余剰金など約 26 億 3,700 万円を積み立てたため、前年度から約 24 億 6,500 万円増加しました。

会計	令和 3 年度末	令和 2 年度末
一般会計	144 億 216 万円	119 億 3,622 万円
(内訳) 財政調整基金	44 億 2,322 万円	37 億 1,868 万円
減債基金	8 億 9,327 万円	4 億 3,110 万円
その他特定目的基金	83 億 3,062 万円	70 億 3,194 万円
土地開発基金	6 億 5,029 万円	6 億 5,015 万円
その他定額運用基金	1 億 476 万円	1 億 436 万円
国民健康保険特別会計	5 億 5,087 万円	4 億 1,369 万円
介護保険特別会計	12 億 6,185 万円	11 億 3,740 万円

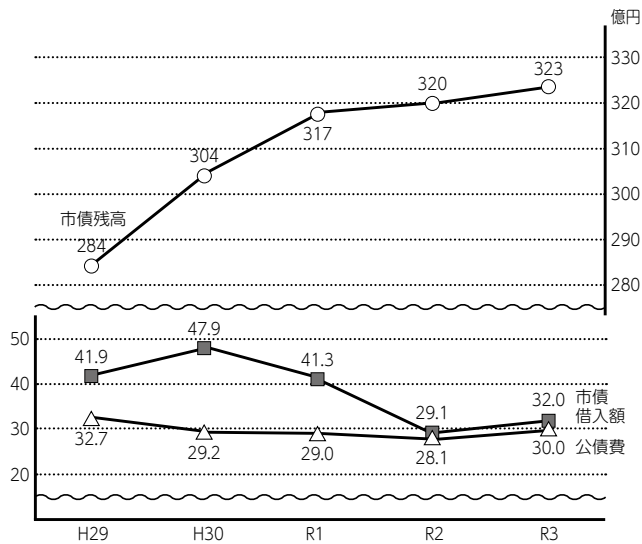
市債残高（一般会計）

322 億 5,066 万円

一般会計では、東日本台風災害復旧事業に係わる市債の借入額が約 2 億 3,000 万円減少しました。一方で、公共施設の集約化や維持補修のための市債と地方交付税の不足額を補う市債の借入額が、それぞれ 2 億円ほど増加しました。
*一般会計などの市債償還額の約 7 割が国から交付されます。

会計	令和 3 年度末
一般会計	322 億 5,066 万円
水道事業会計	6 億 957 万円
下水道事業会計	228 億 7,844 万円

市債の残高と借入額、公債費の推移（一般会計）



全国の自治体と同様に、人口減少が進むことなどにより、市税をはじめとした歳入は減少することが見込まれる一方で、歳出は社会保障関係経費の増加や公共施設などの老朽化対策経費が一層必要となります。今後も新型コロナウイルス感染症対策に係わる経費が必要となるなかで、あらゆる自主財源を確保するとともに、引き続き健全な行財政運営に努めていきます。
詳細は、市ホームページの決算報告をご確認ください。



一般財源総額

200 億 4,036 万 1,000 円 順位（多いほうから）10 位（県内 19 市のうち）

財源の使途が特定されず、どのような経費にも使用できる財源で、市税、地方交付税、地方譲与税などがあります。令和 3 年度は主に普通交付税の増加により、前年度から約 5 億 9,000 万円増加しました。

標準財政規模

169 億 1,212 万 9,000 円 順位（大きいほうから）10 位（県内 19 市のうち）

地方公共団体の一般財源（市税や普通交付税など）の標準規模を示すものです。令和 3 年度は主に普通交付税が増額したことで、前年度から約 6 億 2,000 万円大きくなりました。

財政力指数

0.517 順位（高いほうから）14 位（県内 19 市のうち）

3 か年の平均で表すもので、財政力指数が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が強い団体となります。指数が 1 を超える団体には、普通交付税は交付されません。令和 3 年度は、デジタル関連の費目が追加されたことから、前年度から 0.012 悪化しました。

経常収支比率

89.1% 順位（低いほうから）16 位（県内 19 市のうち）

市税・普通交付税などの経常的に収入される一般財源が人件費・扶助費・公債費などの経常経費にどの程度充当されているかをあらわす比率です。比率が高いほど財政運営の硬直性の高まりを示しています。令和 3 年度は、主に普通交付税が増加したため、前年度から 2.9%改善しましたが、依然として高い比率となっています。

健全化判断比率・資金不足比率

令和 3 年度決算に係わる財政の健全化判断比率と資金不足比率を公表します。市はどの指標も基準を下回り、良好な状態にあります。

健全化判断比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率は、黒字のため「－（該当なし）」の表示をしています。実質公債費比率は主に元利償還金が増えたため、前年度から 1.1%悪化しましたが、国の基準は下回っています。将来負担比率は、基金積立金の増額と標準財政規模が大きくなったため 17.6%改善しました。

指標名	千曲市	県内 19 市	早期健全化比率 (国の基準)	財政再生基準 (国の基準)
実質赤字比率	—	—	12.65%	20%
連結実質赤字比率	—	—	17.65%	30%
実質公債費比率	9.1%	16 位	25%	35%
将来負担比率	29.6%	12 位	350%	—

資金不足比率

公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示し、経営状況を把握するものです。水道・下水道事業会計ともに資金不足はなく、財政の健全性を保っています。

企業会計の名称	千曲市	経営健全化基準
水道事業会計	—	20%
下水道事業会計	—	

ながの結婚応援パスポート enn pass

ステキな特典がいっぱい！
10月1日からスタート！！

■問い合わせ先 県次世代サポート課 (Tel026-235-7207)

新婚夫婦や結婚を予定しているカップルが、結婚を応援するお店（協賛店舗・企業など）で料金の割引などの特典サービスを受けることができる「ながの結婚応援パスポート『enn pass』」の交付を開始します。

対象者

- 結婚を予定しているカップル（1年以内に結婚予定）
- 新婚夫婦（結婚してから1年以内）

申込方法

パスポートの交付を希望する人は、右のQRコードからアクセスし、利用申込ページに必要事項を入力の上、申し込んでください。対象要件確認後、デジタルデータによるパスポートを交付します。

利用方法

スマートフォンなどの画面で、ながの結婚応援パスポート「enn pass」を表示し、協賛店舗で提示してください。協賛店舗の提供する特典サービスを受けることができます。

協賛店舗

ながの結婚応援パスポート事業協賛店のステッカーが貼ってある店舗で利用できます。最新情報は右のQRコードよりご確認ください。

利用申込
ページは
こちら



協賛店は
こちら



ナガノスタイル de 縁結び

長野圏域事業 婚活ツアー

■問い合わせ先 こども未来課（内線 1251）

両コース共通

参加定員 男性 10 人 女性 10 人

*応募多数の場合は抽選

参加資格 25 歳から 39 歳の独身の人

*男女ともに長野圏域内に在住・在勤または移住を希望している人

参加費 5,000 円

申込方法 結婚応援ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」の専用申込フォームから申し込んでください。

10/29
(土)

北アルプスの絶景を望む
日帰りツアー
in 小川村

申し込みは
10/2 まで！

リング狩り体験や星と緑のロマン館でBBQなど、美しい自然と北アルプスの絶景を眺めながら出会いを楽しむ旅。

申し込み
はこちら



11/12
(土)

飯綱でアウトドアを満喫！
日帰りツアー
in 長野市

申し込みは
10/16 まで！

飯綱東高原で焚火やマレットゴルフ体験など、大自然でアウトドアアクティビティを楽しみながら出会いを楽しむ旅。

申し込み
はこちら



12/18
(土) まで

シェアサイクルの 社会実験実施中

自転車を他の人とシェア（共有）し、必要とするときに必要な時間利用できる有料の自転車貸し出しサービスの社会実験を上田市と連携し、12月18日（日）まで実施しています。

シェアサイクルを市民の日常生活や来訪者の周遊観光に利用してもらい、健康増進や環境保全（脱炭素社会）などの市民生活の質の向上や、観光振興による地域活性化を目指しています。

ポートは市内 10 か所に設置！

- ①千曲市役所 ②日本遺産センター
- ③屋代駅前駐輪場 ④戸倉駅駐輪場
- ⑤千曲駅 ⑥屋代高校前駅駐輪場
- ⑦総合観光会館（信州千曲観光局）
- ⑧森將軍塚古墳館 ⑨ふるさと漫画館
- ⑩八幡公民館

*利用状況などによりポートを変更する場合があります。

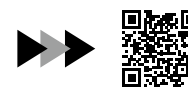
さまざまなシーンで利用可能！

- 通勤・通学
- 家族で市内観光地めぐり
- 健康のためのサイクリング
- 上田市までサイクリングにチャレンジ！



シェアサイクルの
詳細はこちら

シェアサイクルの魅力を
動画で配信中！！



⑤つのメリット

- ①自由に借りる、返却ができる。
自転車は、ポートで借りることができます。借りたポートに限らず、別のポートや上田市にあるポートへの返却も可能です。
- ②利用手続きが簡単
お店などでの手続きが不要で、自転車が設置されているポートで、スマートフォンなどを使って利用することが可能です。
- ③地球環境にやさしい脱炭素に貢献
自動車の利用に代わり自転車を利用することで、二酸化炭素排出の削減につながり、地球温暖化防止が図られます。
- ④自転車のメンテナンスが不要
パンク修理や部品の交換などが不要で、メンテナンス費がかかりません。
- ⑤向かい風や上り坂も快適
電動アシスト付き自転車のため、向かい風や坂道でも比較的スムーズな走行が可能です。

■問い合わせ先 一般社団法人 信州千曲観光局 (Tel026-261-0300)

チクマサイクリングクエスト 2022

科野さらしなの里サイクリング推進委員会と市の協働事業として「チクマサイクリングクエスト 2022」を実施しています。

自転車ですぐのチェックポイントを回り、撮影した写真を SNS へ投稿して得点を集め、獲得した得点に応じた景品が抽選で当たります。市内 54 か所全てのチェックポイントを制覇すると「限定オリジナルグッズ」がもらえます。

*チェックポイントの難易度ごとに獲得できる得点異なります。

■開催期間 11月6日（日）まで

■参加費 1人500円

■主催 科野さらしなの里サイクリング推進委員会

■申し込み先 一般社団法人 信州千曲観光局、亀清旅館、cafe 自転車屋、和かふえよろづや

■問い合わせ先 亀清旅館 (Tel026-275-1032)、cafe 自転車屋 (Tel026-273-5767)



詳細は
こちら



千曲市誕生20周年記念ロゴマークを募集します

市は、令和5年9月1日に合併から20年を迎えます。令和5年度を「千曲市誕生20周年」として、さまざまな記念事業を開催します。

20周年に先駆け、記念事業やPRで使用する「千曲市誕生20周年記念ロゴマーク」を募集します。

■募集期間 10月3日(月)～11月11日(金)

■応募資格

①市民(市内に通勤・通学または市内の団体などで活動している人を含む)

②市内に事業所を有する企業・団体

■応募条件

①応募作品は、オリジナル(自作)で未発表のもの

②応募は、1人につき1点まで

■応募方法 市ホームページに掲載の応募用紙または任意の用紙に必要事項を記入のうえ、持参、郵送(当日必着)、ファックスまたは電子メールで提出してください。

■選考方法 選考委員会にて採用作品(最優秀作品)1点を選考します。

■発表 採用作品は、選考された本

「犯罪被害者等支援条例(仮称)」骨子案に対する意見を募集します

市では、犯罪被害者などが受けた被害の早期回復および軽減や市民などが安心して暮らせるようにするため、条例の制定を目指しています。

この条例の骨子案を公表し、市民の皆さんから意見を募集します。

■閲覧場所 人権・男女共同参画課(市役所2階)、上山田戸倉出張所、市ホームページ

■閲覧・意見提出期間 10月3日(月)～11月1日(火)

■意見を提出できる人

○市内に住所を有する人

○市内の事務所または事業所に勤務する人

○市内の学校に在学する人

○市内の事務所または事業所を有する個人、法人、その他団体

○当条例により利害関係を有する人

■意見の提出方法 閲覧場所に設置および市ホームページに掲載されている「意見・提案用紙」に記入

人に通知するとともに、市報および市ホームページで発表します。

■表彰 採用された人には、表彰状を授与し、副賞として3万円分のクオカードを贈呈します。

■応募・問い合わせ先 総合政策課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線4131、FAX 026-273-8787、電子メール 20th-anniv@city.chikuma.jp)

のうえ、持参、郵送(当日消印有効)、ながの電子申請サービス、ファックスまたは電子メールで提出してください。

*上山田戸倉出張所にも提出可能。

■提出・問い合わせ先 人権・男女共同参画課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線2253、FAX 026-273-1924、電子メール jinken@city.chikuma.jp)

屋代保育園改築事業基本設計(案)への意見を募集します

屋代保育園改築事業基本設計の策定にあたり、内容を公表し、市民の皆さんから意見を募集します。

■受付期間 10月11日(火)～11月9日(水)

■意見を提出できる人

市内に在住、在勤・在学する人や市内に事務所、事業所を有する個人・法人・団体など

■閲覧場所 保育課(市役所1階)、市ホームページ

■意見の提出方法 閲覧場所にある「意見・提案用紙」に意見などを記入のうえ、閲覧場所へ提出するか、郵送(当日消印有効)、ながの電子申請サービス、ファックス、または電子メールで提出してください。

*意見に対する市の考え方をホームページで公表します。

■提出・問い合わせ先 保育課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1252、FAX 026-273-8011、電子メール hoiku@city.chikuma.jp)

ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集します

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人と子育ての手伝いをしたい人が会員登録し、子育ての相互援助活動有償(1時間600円)で行なう会員組織です。

■支援の内容 保育園、幼稚園、児童館などへの送迎や保育園などの時間外に子どもを預かります。また、冠婚葬祭、通院、仕事などの時にも、子どもを預かります。

■提供会員の対象 市内に在住し、自宅でも育児ができ、子育ての手伝いに理解と熱意があつて子どもを預かる人

*資格、経験などは問いませんが、相互援助活動講習会の受講が必要です。

●相互援助活動講習会

■日時・内容 下表のとおり

■会場 市役所3階会議室

■申込方法 11月18日(金)までに、更埴子育て支援センターへ申し込んでください。

*講習会中の託児あり(要予約)

*子育て中の人、すでに会員の人は

ども一部の受講が可能です。

■申込・問い合わせ先 更埴子育て支援センター(Tel 026-273-16180)

相互支援活動講習会の日程・内容

月日	時間	内容
11月25日(金)	午前9時～正午	・心の発達とその問題 ・障がいのある子どもの預かりについて
	午後1時～3時	・子どもの栄養と食生活
	午後3時10分～5時	・身体の発達と病気
11月26日(土)	午前8時50分～10時50分	・安全と事故
	午前11時～正午	・子どもの世話
	午後1時～2時	・保育の心
	午後2時10分～4時	・ファミサポ事業について
	午後4時10分～4時50分	・子どもの遊び

長野電鉄屋代線跡地を自転車歩行者専用道路にする工事が始まります

10月上旬から長野電鉄屋代線跡地の工事を開始します。

この土地は、平成25年に長野電鉄株式会社より市に無償譲渡されたもので、平成24年に策定した長野電鉄屋代線跡地活用基本構想に基づき、自転車歩行者の専用道路とするため、令和3年度より、沿線の区や小中学校などの関係者と検討を重ねてきま

した。

地域の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

■期間 10月上旬～令和5年3月中旬

■場所 位置図参照

■問い合わせ先 都市計画課(内線3252)



会計年度任用職員（保育士）を募集します

■職種・募集人員・資格など
左表のとおり

■任用期間 11月1日～令和5年3月31日

■応募方法 市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書に記入のうえ、資格証明書の写しを添えて、10月14日（金）ま

でに持参または郵送（当日必着）してください。

■面接試験 10月中旬～下旬
＊詳細は応募者に連絡します。

■応募・問い合わせ先 保育課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1243）

会計年度任用職員（一般事務補助）を募集します

■所属・応募要件など 左表のとおり

■応募方法 市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書に記入のうえ、持参または郵

送（当日必着）してください。

■応募・問い合わせ先 農林課または生活安全課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地）

職種・募集人員・資格など

職種	加配保育士		長時間保育士	
募集人員	3人		2人	
勤務場所	市内公立保育園			
資格	保育士			
給与・報酬	時給 1,110 円		時給 1,346 円	
勤務時間 / 日	午前 8 時 30 分 ～ 午後 4 時 30 分		午前 9 時 ～ 午後 4 時	午前 7 時～ 8 時 30 分と 午後 4 時 30 分～ 7 時 * 上記を含めたほかの時間 の勤務も可能
勤務日数 / 月	18 ～ 20 日	11 日	13 日	25 日
備考	乳幼児加配保育士・支援児加配保育士 通勤手当・一時金などの各種手当有 * 勤務日数・勤務時間により 手当の内容が変わります。			通勤手当・一時金などの 各種手当有 * 勤務日数・勤務時間により 手当の内容が変わります。

所属・応募要件など

所属・内線	農林課・内線 3273	生活安全課・内線 2241
勤務先	庁舎	
募集人数	各 1 人	
応募要件	普通自動車運転免許があり、ワード・エクセルの基本的な操作ができる人	市内在住で、ワード・エクセルなどの基本的な操作ができる人
業務内容	一般事務補助	令和 5 年度交通災害共済組合加入申込事務
勤務期間	12 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日 ＊更新あり	12 月 1 日～令和 5 年 4 月 30 日
報酬	時給 933 円	
勤務日数／月	20 日	12 日
勤務時間	午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分	午前 9 時～午後 5 時
申込期限	10 月 21 日（金）	10 月 17 日（月） ＊応募関係書類は返却しません。
面接試験	10 月下旬 ＊詳細は応募者に個別に連絡します。	11 月上旬 ＊詳細は応募者に個別に連絡します。

インフォメーション

お知らせ・募集・催し物

＊イベントなどで特別な記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

千曲市役所 Tel026-273-1111（代表）
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。

お知らせ

10月納期の市税・使用料など

- 市県民税（3期分）
- 国民健康保険税（4期分）
- 介護保険料（7期分）
- 後期高齢者医療保険料（4期分）
- 保育料・保育所給食費

（10月分）

- 公共下水道使用料（7期分）
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料（7期分）
- 下水道受益者負担金（10月分）
- 市営住宅・駐車場使用料・共益費（10月分）
- 市営水道料金（10月分）
- 学校給食費

■納付期限 10月31日（月）
ご寄付ありがとうございます

○待井亮造様（稲荷山）
■寄付の内容・使途

待井亮造様作 額装水彩画1点 画題「田植え前嬢捨棚田風景」・日本遺産センターでの展示のため

ハロウィンジャンボ宝くじの販売が始まりました

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で販売されています。この宝くじの収益金は、市町村の環境保全や高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために活用されます。

長野県内で購入すると県の販売実績として反映され

ますので、購入の際はぜひ県内の宝くじ売り場でお願います。

■販売期間 10月21日（金）まで
■抽選日 10月28日（金）
■問い合わせ先 長野県市町村振興協会（Tel026123413611）



前立腺がん検診

■日程・会場

- 11月1日（火）・市役所
- 11月2日（水）・市役所
- 11月8日（火）・戸倉創造館

■対象者 50歳以上の男性
■内容 血液検査でPSA値を測定します。

＊PSAは、前立腺の上皮細胞と尿道周辺の腺から分泌される糖蛋白質で、がんができると分泌量が増加します。

■費用 1100円
＊申し込みをした人には検診案内を送付します。申し込みをしていない人で検診を希望する人は問い合わせてください。

■問い合わせ先 健康推進課（内線2132）

肺がん検診

■日程・会場 市報4月号折込の「令和4年度各種検診日程のご案内」を確認してください。

■対象者 40歳以上の人
■内容 らせんCTによる撮影検査

■費用 3900円

＊申し込みをした人には検診案内を送付します。申し込みをしていない人で検診を希望する人は問い合わせてください。

■問い合わせ先 健康推進課（内線2131）

特定疾患等患者見舞金の支給申請

■対象者 10月1日現在、市内に住所がある人で、特定疾患などに関わる医療費の公費負担を認められている人

■支給金額 1万円

■申請に必要なもの
特定医療費（指定難病）受給者証・特定疾患医療受給者証・長野県特定疾病受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証のうち

いずれかの受給者証、印鑑
■申込方法 10月31日（月）までに申請してください。

■申込・問い合わせ先 福祉課（内線1273）

マイナンバーカード臨時申請窓口の開設

マイナンバーカード手続きの平日昼間の混雑緩和のため、引き続き休日および平日時間外に窓口を開設します。平日昼間に市役所に来庁するのが難しい人はぜひご利用ください。できあがったマイナンバーカードを自宅へ郵送することもできますので問い合わせてください。

＊12月に配布予定の「ちくま生活応援券」は令和5年1月20日までにマイナンバーカードを取得すると2000円分追加になります。

■申請会場 市民課

■日時

- 平日時間外 毎週火・木曜日午後5時15分～7時
- 休日 10月9日（日）、23日（日）午前9時～午後4時45分

■問い合わせ先 市民課（内線1212）

農地パトロールの実施

10月、11月は農地パトロール強化月間です。農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員が市内を巡回し、農地の利用状況を調査します。調査の際、農地に立ち入ることがあります。

農地の手入れをしないと、病害虫の発生や鳥獣のすみかとなりやすく、近隣へ迷惑がかりますので、農地の適正管理をお願いします。

●問い合わせ先 農業委員会（内線3261）

戸倉駅エレベーター設置工事見学会

●日程 10月9日（日）

●時間

- ①午前9時50分～10時10分
- ②午前11時10分～11時30分
- ③午後1時15分～1時35分
- ④午後2時40分～3時

●集合場所 しのの鉄道戸倉駅コンコース

●定員 各回25人（先着順）

●内容 設置するエレベーターの概要、工事の進捗状況などについて、担当者の説明を聞きながら、現

場を見学できます。

●問い合わせ先 しのの鉄道戸倉駅（Tel 026127510051）

「個別労働紛争あっせん制度」について

県労働委員会では、労働問題の専門家が中立、公正な立場で、解雇、賃金未払いやパワハラなどの、労働者個人と事業主との雇用のトラブルについて「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは、簡単・無料で、心を込めてお話を伺います。また秘密は厳守されます。

●問い合わせ先

○北信労政事務所（Tel 026123419532）
○県労働委員会事務局（Tel 026123517468）

長野1日合同行政相談所

●日時 11月18日（金）午前10時～午後3時

●会場 長野市生涯学習センター

●申込方法 10月26日（水）から11月9日（水）の平日午前9時から午後5時の間に電話（Tel 0261

23510128）で申し込んでください。

●問い合わせ先 長野行政監視行政相談センター（Tel 02612351100）

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

●日時・会場

○10月13日（木）、27日（木）午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつらつセンター

○10月19日（水）午後7時～9時・市役所2階保健センター

●申込方法 電話で申し込んでください。

●申込・問い合わせ先 健康推進課（内線2132）

「田んぼダム」の普及促進（水田貯留資材の支給）

「田んぼダム」とは田んぼが元々持っている水を貯める機能を利用し、大雨の際に一時的に田んぼに水をため、ゆっくり排水すること、農地や市街地の洪水被害を軽減しようという取り組みです。

●取組方法 作物の生産に影響を与えない範囲で、

水田の落水口に流出量を抑えるための堰板や小さな穴の開いた調整板などを取り付けて、雨水をゆっくり排水します。

●購入費の補助など 「田んぼダム」の取り組みに協力する農業者に水田貯留資材を支給または購入費を補助します。詳しい内容は窓口で問い合わせください。

●問い合わせ先 農林課（内線3273）

外国人のための無料相談会

離婚、借金、相続問題などで困っている人、在留資格や入管手続について知りたい人などは、専門の人に相談ができます。

*弁護士に相談したい人は10月28日（金）までに予約が必要です。

●日時 11月5日（土）午前10時～午後3時

●会場 市役所3階

●相談できることば ポルトガル語、中国語、タイ語、タガログ語、ベトナム語、インドネシア語、英語など

*このほかのことばもあり

ますので電話で確認してください。

*通訳者がいないときは電話で通訳します。

●問い合わせ先

○県多文化共生相談センター（Tel 026121913068）

○生涯学習課（内線4114）

「家庭版20・10」運動に取り組みましょう

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスの約半分は一般家庭からのものといわれています。「家庭版20・10運動」を実施し、食品ロスを減らしましょう。

●毎月10日・20日は冷蔵庫の中を整理しましょう

賞味期限、消費期限の近いものや野菜、肉などの傷みやすいものを積極的に使用し、冷蔵庫内をきれいにしましょう。

●「家庭版20・10運動」のスキリポイント

- ①食材のつかいキリ
- ②残さず食べキリ
- ③野菜などの生ごみの水キリ

●問い合わせ先 廃棄物対策課（内線2231）

もいます。入山するときやキャンプをするときなどは注意してください。また、登山中などの食べ残しは、クマなど野生動物をおびき寄せ、自身や他の登山者などに危険を及ぼすことにつながりますので、必ず持ち帰りましょう。

●クマに出会わないよう対策を講じる事が大切です
クマにこちらの存在を知らせる事が大切です。山に入る時は、必ずクマ鈴やラジオなど音の出る物を持ち、鳴らしながら行動してください。また、単独ではなく複数人での行動を心がけてください。

●問い合わせ先 観光課（内線3291）



●申込・問い合わせ先 サポートながの（Tel 026129513442、FAX 026129513511、電子メール sunnagano@mxl.avis.ne.jp）



▲ホームページはこちら

サポートスタッフ講習会（障がい者スポーツ）

●日時 10月22日（土）午後1時30分～4時30分

●会場 東部体育館

●対象者 障がいのある人のスポーツ支援、ボランティア活動に興味のある人（高校生以上）

●内容 実技、講義

●講師 障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」の職員

●持ち物 運動のできる服装、上履き、筆記用具、マスク

●申込方法 戸倉体育館またはことぶきアリーナ千曲の窓口にある申込用紙に記入し、サンスポートながのに提出してください。

里親になりませんか

里親となることを希望する人に一時的に子どもの養育をお願いするのが「里親制度」であり、特定のひとの愛着関係を築きながら養育することができ有意義な制度です。里親制度には、「養育里親」「専門里親」「養子縁組里親」「親族里親」があります。里親を希望する人や里親制度について詳しく知りたい人は問い合わせてください。また、市ホームページでも里親制度について紹介しています。

●問い合わせ先

●申込・問い合わせ先 サポートながの（Tel 026129513442、FAX 026129513511、電子メール sunnagano@mxl.avis.ne.jp）



▲ホームページはこちら

児童手当の振り込み

●振込日 10月7日（金）

●内容 6月分から9月分までの児童手当

*6月に送付した「現況届」を提出していない人は6月分以降の児童手当が支給されません。提出していない人は「現況届」を至急提出してください。

●問い合わせ先 こども未来課（内線1251）

登山におけるツキノワグマに注意

山林・林地にはツキノワグマが生息しています。奥山だけでなく、里山や藪など人家周辺に生息するクマ

代区自衛消防団が
宝くじ助成事業を活用

代区自衛消防団は、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじ助成事業を活用し、地域の防災活動に必要な備品として、法被などを整備しました。



▶助成事業を活用して
整備された法被など

■問い合わせ先 市民協働課（内線4133）

証明書コンビニ交付
サービスの利用停止

システムメンテナンス作業のため、左記の期間は、証明書コンビニ交付サービスが利用できません。

■停止日 10月28日（金）午後5時30分～10月31日（月）午前10時
■停止対象 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の全部（一部）事項証明書、戸籍の附票の写し、本籍

募 集

地登録申請
■問い合わせ先 市民課（内線1216）

自衛官募集

●陸上自衛隊 高等工科学校生徒

■受験資格 令和5年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子

○推薦

■受付期間 10月1日（土）～12月2日（金）

■試験日 令和5年1月5日（木）～7日（土）のいずれか1日

○一般

■受付期間 10月1日（土）～令和5年1月6日（金）

■一次試験日 令和5年1月14日（土）～15日（日）のいずれか1日

●自衛官候補生

■受験資格 18歳以上33歳未満の人

■受付期間 11月18日（金）

■試験日 11月25日（金）～27日（日）

●共通事項
■申込方法 自衛隊長野地

方協力本部ホームページで確認してください。
■問い合わせ先 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所（Tel026123516026）

パソコン操作習得講座

■コース・日程

①ワード入門・11月7日（月）、14日（月）

②エクセル入門・11月7日（月）、14日（月）

③ワード基礎・11月19日（土）、26日（土）、12月3日（土）

④エクセル基礎・11月17日（木）、24日（木）、12月1日（木）

⑤パワーポイント・11月4日（金）、11日（金）

⑥エクセルビジネス・11月5日（土）、12日（土）

■受講料 ①②6320円、③④1万5000円、⑤1万1000円、⑥1万2000円

■時間 ①午前9時30分～午後0時30分、②午後1時30分～4時30分、③～⑥午前9時30分～午後4時30分

■会場 長野地域職業訓練センター（長野市）

■申込方法 近頃のハローワーク
■申込先 電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 市日本遺産センター（Tel026127314170）

午

■会場 ポリテクセンター長野（長野市）

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

■申込・問い合わせ先

ポリテクセンター長野（Tel026124317856）

日本遺産「月の都 千曲」
善光寺道ウォーク

■日時 11月5日（土）午前9時～午後3時（小雨決行）

■集合場所 稲荷山公民館

■講師 千曲市川西地区振興連絡協議会

■内容 座学と聖湖畔から稲荷山公民館までのウォーキング

■持ち物 山道を歩ける服装、靴、水筒、雨具、筆記用具、弁当

■定員 30人（先着順）

■申込期限 10月28日（金）

■申込方法 電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 市日本遺産センター（Tel026127314170）

■申込方法 電話か窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 戸倉図書館（Tel026127617001）

図書館まつり

■日時 10月29日（土）午後9時30分～午後5時

■会場 更埴図書館、信州の幸あんずホール

■内容 古本市、職員によるおはなし会、通年講座受講者による朗読発表会、豆本づくり工作教室

*豆本づくり教室は先着10組で事前申込が必要です。

■申込・問い合わせ先 更埴図書館（Tel026127312989）

おはなしカーニバル

■日時 10月16日（日）午前10時30分～11時30分

■会場 信州の幸あんずホール

■内容 秋の楽しい絵本や紙芝居などのおはなしと簡単な工作を親子で楽しみます。

■問い合わせ先 ちくまおはなしネットワーク（Tel0901186811490）

第2回ハートのまち（市）
ちくま野外コンサート

■日時 10月22日（土）午前10時～午後1時30分

■会場 白鳥園

■内容 子どもから大人まで楽しめる野外コンサート

■問い合わせ先 おもてなし倶楽部代表 石澤洋子さん（Tel0901722918875）

地域づくりのための
講演会

高齢化・人口減少が深刻化する中での、これからの地域づくりや区・自治会活動のヒントを、他の自治体の先行事例を交えて紹介します。

■日時 11月9日（水）午後2時～4時

■会場 信州の幸あんずホール

■講師 高崎経済大学地域政策学部教授 櫻井常矢さん（総務省地域力創造アドバイザー）

■定員 200人（当日先着順）

■問い合わせ先 市民協働課（内線4133）

■日時 10月22日（土）午後1時30分～4時
■会場 戸倉創造館
■講師 清水まなぶさん（シンガーソングライター）
■演題 過去から学び未来へ受け継ぐ平和と希望
■定員 120人（先着順）
■申込・問い合わせ先 人権ふれあいセンター（Tel026127313693）



料になります。
*会場周辺は混雑しますので、徒歩または屋代駅からのシャトルバスを利用してください。
■問い合わせ先 森將軍塚古墳館（Tel026127413400）

人権ふれあい
フェスティバル

■日時 10月22日（土）午後1時30分～4時

■会場 戸倉創造館

■講師 清水まなぶさん（シンガーソングライター）

■演題 過去から学び未来へ受け継ぐ平和と希望

■定員 120人（先着順）

■申込・問い合わせ先 人権ふれあいセンター（Tel026127313693）

■日時 11月3日（木・祝）午前9時40分～午後3時

■会場 科野の里歴史公園
■内容 森將軍塚ウォーク、科野の里収穫祭、ステージ発表、青空市など
*当日は県立歴史館、森將軍塚古墳館の入館料、古墳見学バスの利用料が無料

催し物



▲出店の募集要項はこちら

子育て支援センターからのお知らせ

01 施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制にしています。来館利用が中止になった場合も、電話による育児相談およびファミリーサポート事業は実施しています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。予約は利用日の当日に連絡してください。
2. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがあります。予約状況は「千曲市子育て応援アプリ」で確認できます。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

02 誕生会（事前予約）

お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子写真を載せた誕生日カードをお作りします。事前に各子育て支援センターへ申し込んでください。

更埴子育て支援センターは月1回、上山田子育て支援センターは個別予約制で開催！

■日程・会場

- ①10月27日（木）・更埴子育て支援センター
- ②随時・上山田子育て支援センター

■写真代 40円

03 各種相談（事前予約）

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	10月12日（水） 午前9時30分～11時30分	10月11日（火） 午前10時～正午	1組30分以内 1日4組まで
栄養相談	10月19日（水） 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	10月13日（木） 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



04 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

＼笑いヨガを楽しみました／



龍洞院座禅の集いと
その歴史

■日時 10月17日（月）午
前9時～11時

■会場 龍洞院（桑原）
■内容 座禅体験、龍洞院の歴史（住職 南澤道友さん）、龍洞院架道橋と篠ノ井線の建設（市歴史文化財センター 平林大樹さん）

■参加費 500円

■定員 40人

■申込・問い合わせ先

○NPO法人 稲荷山蔵の会 田中さん（TEL090-1452311670）
○善光寺街道協議会（TEL026-127315767）

■第4回古墳館こども教室

■日時 11月20日（日）午
前8時15分～午後3時

■内容 ボンネットバスに乗って市内博物館・文化施設を巡ります。昼食は物産館で古墳カレーを食べます。

■対象者 市内小学生低学年親子と高学年児童合わせて14人

*未就学児不可

■参加費 昼食代

■申込期限 10月19日（水）

■申込方法 ハガキに参加者氏名、学年、住所、電話番号を書いて、古墳館に郵送（当日消印有効）または提出してください。電話などでの申し込みはできません。

*応募者多数の場合、厳正な抽選を行ない、結果を連絡します。

■問い合わせ先 森將軍塚古墳館（〒387-1000 千曲市大字屋代29番地1、TEL026-127413400）

■森將軍塚古墳周辺自然観察会

森將軍塚古墳の周辺を散策して植物や野鳥、昆虫などを観察します。

■日時 10月15日（土）午
前9時～正午ごろ（悪天中止）

■集合場所 森將軍塚古墳の駐車場

■観察場所 同古墳の周辺

■持ち物 双眼鏡、筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック（持っている人）

■服装 長袖、長ズボン、履き慣れた靴

■参加費 300円（保険代など）

■主催・問い合わせ先 NPO法人 千曲市環境市民会議事務局（TEL080-1699414820、平日午前9時～午後5時）

■第1回壊捨棚田風景画展

水彩アート千曲の会員の皆さんが描いた壊捨棚田の風景画を展示しています。

■展示期間 11月22日（火）まで

■会場 市日本遺産センター（TEL026-27314170）

■問い合わせ先 市日本遺産センター（TEL026-27314170）

■屋代城に隠された宝を探せ&どんぐり合戦

■日時 10月30日（日）午
前9時～正午

■受付 午前8時30分から（受付後順次出発）

■集合場所 一重山不動尊下駐車場

■案内 遠藤公洋さん（城郭研究者）、屋代中学校コンピュータ部ほか

■対象者 小学生と保護者
*高学年は児童だけでも可

■定員 20組

■持ち物 飲み物、お菓子

を入れるリュックサック

■服装 帽子、長袖、長ズボン、履き慣れた靴

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先

○一重山みらい会議 青木さん（TEL026-127210546）

○カフェ自転車屋（TEL026-127315767）

■県立歴史館秋季企画展

■日程 10月8日（土）～11月20日（日）

■会場 県立歴史館

■テーマ 諏訪と武田氏

■料金 一般300円、大学生150円、高校生以下無料

■同時開催 「宮坂武男展」、「諏訪地域と武田氏関連神社仏閣写真展」

■関連講演会

■日時 10月15日（土）午後1時30分～3時

■演題 武田氏と諏訪信仰

■講師 笹本正治（県立歴史館特別館長）

■料金 一般300円

■定員 80人（事前申込制）

■問い合わせ先 長野県立歴史館総合情報課（TEL026-127413991）

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー（TEL026-233-2222）まで

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー（TEL026-233-2222）まで

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
10／2 (日)	鵜沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	若林歯科(杭瀬下) 026-213-7574	J A あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070
10／9 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
10／10 (月・祝)	飯島医院(中) 026-272-0269 かつの耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
10／16 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	いわかた薬局(戸倉) 026-275-0269
10／23 (日)	もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 鵜沢眼科(屋代) 026-272-0031	近藤歯科医院(坂城町) 0268-82-5121	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
10／30 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 安里医院(内川) 026-275-7800	あんず歯科クリニック (須坂) 026-214-6654	上野屋薬局(稲荷山) 026-272-1053 内川土屋薬局(内川) 026-261-5711
11／3 (木・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	千曲中央病院歯科 (杭瀬下) 026-273-2130	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489
11／6 (日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 とよぎ内科(磯部) 026-276-0413	あかいけ歯科クリニック (坂城町) 0268-81-3377	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464

- *新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- *当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)
- *熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel026-225-9305に電話してください。
- *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。



月の都でお月見体験

満月に合わせて、姨捨柵田でイベントを開催します。
●フルムーンウォーク ガイド付きで満月の柵田をミニウォーキングします。
●姨捨フルムーンヨガ 満月の柵田でスピリチュアルな光を浴びて、ヨガ体験で心と身体を整えます。
*ウォークとヨガで同時に参加はできません。
■日時 10月10日(月・祝) 午後7時30分～8時30分(雨天中止)
■集合場所 市日本遺産センター
■定員 各20人(先着順)
■申込期限 10月6日(木)
■申込方法 電話で申し込んでください。
■申込・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(Tel026-126110300)

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel026-233-2222)まで

10月の休日開庁日

■日時 10月9日(日) 午前8時30分～午後5時15分

■開設窓口 市役所1階市民課
*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は取り扱いできません。

■問い合わせ先 市民課(内線1216)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。

■日時 10月24日(月) 午前9時～11時
*10月から日数を1日にします。

■会場 市長室ほか

■申込方法 10月17日(月)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

市政への意見・提案

市役所、市の公共施設、市の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請」から提案できます。

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)



▲ながの電子申請サービスはこちら

各種相談(相談無料)

相談内容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前 8 時30分～ 午後 5 時15分	市役所 2 階 保健センター	健康推進課 (内線2131)
法律相談	10月25日 (火)	午後 1 時～ 3 時	市役所 3 階	総務課 (内線4153・要予約)
	11月 8 日 (火)			
行政相談	10月11日 (火)	午後 1 時～ 3 時	市役所 1 階	総務課 (内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週 火・水・金曜日	午前 9 時～正午 午後 1 時～ 5 時	市役所 1 階 年金相談コーナー	市民課 (内線1222)
	10月17日 (月)	午前 9 時～正午 午後 1 時～ 4 時		
	10月13日 (木)	午前9時30分～正午 午後 1 時～ 3 時		長野南年金事務所 Tel026-227-1286 (要予約)
	10月27日 (木)			
市民に寄り添う 人権相談	10月20日 (木)	午後 1 時～ 4 時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課 (内線2252)

- *平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。
- *介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel026-233-2222)まで

フォトニュース

8月4日(木) 伊東産業株式会社が市に200万円を寄付

伊東産業株式会社長野支社の橋詰薫支社長と原利夫相談役が市役所を訪れ、市に200万円を寄付しました。

この寄付金は、同社が市の地域防災力向上のために役立ててほしいと寄付したものです。小川修一市長は「ありがとうございます。災害が発生しないよう防災力向上のために役立てていきたいと思います」と述べ、橋詰支社長は「少しでも市の力になればと思います。災害が発生しないよう排水機場などで引き続き協力していきたいと思います」と話しました。



8月26日(金) 市内小中学校に学校給食用非常食を備蓄

市教育委員会は、9月末までに学校給食用非常食を市内小中学校に初めて備蓄しました。

8月26日(金)に市内小中学校を代表して、埴生小学校で行なわれた式典では、小松信美教育長から埴生小学校給食委員会の柳澤稟太委員長と東海洸希副委員長にサンプル品が贈呈されました。

学校給食用非常食は、災害や調理器具の故障などで、給食が提供できないときや、避難所が学校に開設された時に、避難者へ提供される非常食として活用され、活用がなかった時には、賞味期限を迎える前の、3年後の防災の日に児童生徒に提供されます。



8月28日(日) 高校生による棚田ライブバンドフェスが開催

姨捨の棚田で、屋代高校2年生の「棚田グループ」の生徒4人が企画した「棚田ライブバンドフェス」が開催されました。

4人は姨捨の棚田の耕作を担う名月会の皆さんや地域耕作者の高齢化を課題としてとらえ、棚田に若者を訪問させるきっかけを作ろうと、今回のイベントを企画。千曲市近隣の高校生で構成された音楽バンドなどが収穫を目前に控えた棚田を前に、歌声を響かせました。上田染谷丘高校のバンド「Laugh and...」のボーカルとして歌唱した井上うらさんは、「景色が良くて癒されました。風もさわやかでした」と話しました。



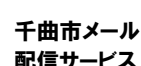
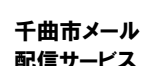
リベルタス千曲 FC

2023年度練習参加型セレクション開催

セレクションへの参加を希望する人はメール (libertaschikuma.fc.2008@gmail.com) で問い合わせください。

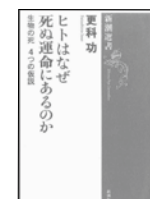
■問い合わせ先
一般社団法人リベルタス千曲FC (TEL026-285-9171)

■そのほか市の情報は こちらからご覧ください



千曲市メール
配信サービス

市立図書館おすすめの一冊



『ヒトはなぜ死ぬ運命にあるのか』

著者／更科功
出版社／新潮社

およそ40億年前に誕生した初期の生物に寿命はなかったという。それではなぜ私たちは「寿命がある種」に進化したのか。生命の「寿命」がどのように生まれ、なぜ死ぬ運命にあるのかを、「死」に関する4つの仮説の歴史的な盛衰を通して、ひもといていく。

人気の本ベスト5 【絵本】

- 1位 『はらぺこあおむし』
エリック・カール
- 2位 『バムとケロのおかいもの』島田ゆか
- 2位 『くろくとなぞのおぼけ』
なかやみわ
- 4位 『だるまさんと』かがくいひろし
- 4位 『いろいろいちご』山岡ひかる

更埴図書館 新刊図書

○小説
『作家刑事毒島の嘲笑』
中山七里
『紅だ!』桜庭一樹
○ノンフィクション
『あした何着よう』
林真理子
○児童向け
『せつない! いきものの死に方図鑑』今泉忠明
『ねずみくんはカメラマン』
上野紀子

戸倉図書館 新刊図書

○小説
『修羅奔る夜』伊東潤
『とんこつQ&A』
今村夏子
○ノンフィクション
『世界珍食紀行』山田七絵
○児童向け
『ねえ! おかあさん』
藤本ともひこ

おはなし会
以下の午前10時30分～11時に開催
○更埴図書館 毎週土曜日
○戸倉図書館 毎週木曜日
○更埴西図書館 毎週水曜日

デジと信州

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。
初めての方は下記の★の図書館で申込が必要です。



★更埴図書館 (TEL026-273-2989) ★戸倉図書館 (TEL026-276-7001) ★更埴西図書館 (TEL026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時 ■休館日 11日、17日、24日、31日 ■月末図書整理休館日 28日(更埴・更埴西)、なし(戸倉) ■蔵書点検による休館 9月26日～10月6日(更埴)、10月17日～26日(戸倉)
☆上山田公民館図書室 (TEL026-276-5842) ■開館時間 午前8時30分～午後5時
■休館日 1日、2日、8日、9日、10日、15日、16日、22日、23日、29日、30日

人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口(9月1日現在)

世帯数 22,374(－10)
人 □ 58,252人(－37)
男 28,082人(－22)
女 30,170人(－15)
*()内は前月比

8月中の動き	
転入	109人
転出	101人
出生	35人
死亡	80人

地域住民が安心して暮らせる社会の実現を図る全国地域安全運動を今年も実施します。
期間中は、子どもと女性の犯罪被害防止、特殊詐欺の被害防止、車上ねらいの被害防止を重点として広報啓発活動を実施するほか、街頭警戒活動を強化してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



■実施期間 10月11日(火)～20日(木)までの10日間
■県下統一スローガン
思いやりの心でつくる
う!日本一安全・安心な
信州

千曲警察署 お知らせ

TEL026-272-0110

令和4年度全国地域安全運動の実施について

市内事件・事故累計 (8月末現在の暫定値)

種類		件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き	18件 (－21)
	自転車盗	19件 (+5)
	車上狙い	1件 (－2)
	その他	56件 (+25)
交通事故	件数	116件 (+24)
	死者	0人 (－1)
	傷者	137人 (+26)

ちくま ら いぶらり



「夏休み」をテーマに市報8月号で募集し、Twitter、Facebookで投稿された写真の中から、魅力的な写真を紹介します。



『樹液を吸うオオムラサキ』
@A2zFuture

撮影場所 市内某所
羽の色が特徴的できれいなオオムラサキ！滅多に出会えないのに、市内で出会えるなんて驚きです！大人になっても昆虫を見つけるとちょっとテンションが上がりますよね。(広報 M)



@CCCSEEK

撮影場所 戸倉宿キティパーク
8枚ご投稿いただいた中の一枚。不思議な花火の模様に引き込まれます。戸倉上山田温泉のネオンと夜景もバッチリ。素晴らしいお写真ありがとうございます。(広報 T)



@komiyamatakashi

撮影場所 戸倉千曲川緑地公園
3年ぶりの花火大会の様子を投稿いただきました。思い思いの姿で花火を鑑賞している皆さんの姿にほのぼのしますね。(広報 T)

作品募集中!!

10月のテーマ

秋晴れ/収穫

問い合わせ先

秘書広報課（内線4202） 詳しくは

ちくまぶらり



応募はTwitter／Facebookから!

- ①テーマに関する写真を市内で撮影!
- ②千曲市公式アカウントをフォロー
- ③撮影場所と写真タイトルを入れて、『#ちくまぶらり』『#千曲市』をつけて投稿!

応募規程



わたしの 子育て

Vol.138

今月の寄稿者

吉田 綾さん（上徳間）



私には、小学5年生と6歳の娘がいます。上の娘が小学校入学、下の娘が2歳の時に長野市から千曲市に転居してきました。夫婦共働きだったので子ども2人とも未満児（1歳）から保育園にお世話になっていました。そして近くに住む祖父母に面倒をみてもらうことも多々あり、子の成長と私たちの子育てには周囲の家族をはじめたくさんの支えがあって今があると思っています。

のか・・・と心苦しく感じたこともあり、振り返ると、子どもたちにたくさん寂しい思いをさせていたのではないかと思っています。だからこそ保育園や仕事を終えて家に帰ってから、休日家族みんなで過ごす時間がより貴重に思えたり、子どもたちの寝顔がとても愛おしく思えたり、子どもたちの1日1日の小さな成長と頑張り励まされていたのです。

これから先、子どもたちが心豊かに成長していけるよう親として心にくもりをもつてたくさん会話をしたり、遊んだり子どもたちに寄り添い家族とのささやかな時間を大切にして成長を見守っていきたいと思っています。

皆

さんはスポーツライフをどのように送っていますか。

市では、平成24年に「スポーツ健康都市宣言」を行ない、平成31年に「第二次スポーツ推進基本計画」を策定しています。そこでは、スポーツを「する」「みる」「ささえる」ことが書かれています。

特に、信州ブレイブウォリアーズは千曲市で誕生し、10年かけてB1リーグに昇格したこともあり、B1での活躍は大変うれしく、誇らしいものです。ホームアリーナの収容人数から千曲市での試合は少なくなりましたが、千曲市発祥のチームで千曲市は「マザータウン」です。だからこそ、「ことアリ」での試合は市民の皆さんで埋め尽くし、皆で熱い応援をしようではありませんか。

まだ見たことがないという方。理屈抜きでまず試合会場で体感してみてください。迫力、興奮、高揚感・・・千曲市でこの体験ができる喜びをぜひ感じてください！千曲市で最高のスポーツライフを送りましょう。

千曲市長の 客万来

第7回

「する、みる、ささえる」



千曲市長 小川 修一

に欠かせないものだと思います。市では、プロスポーツのトップリーグの試合が「ことぶきアリーナ千曲」で開催され、「みる」「ささえる」スポーツ環境も身近にあります。バスケットボールのB1リーグでは「信州ブレイブウォリアーズ」、フットサルのF1リーグでは「ポアルース長野」です。いずれも日本のトップリーグに所属し、白熱した試合を行なっています。千曲市は人口約6万人の地方都市ですが、気軽にトップリーグの試合を生で観戦できることは市の自慢であり、財産です。

市報千曲 令和4年10月 26



'開幕!!' 10.26(水)は"ことアリ"へGo!



2022-23シーズンTIP-OFFイベント(新体制発表)

2 026年に始まる新Bリーグの 参入条件は成績から経営へ

2026-27 シーズンから、対戦成績による
入れ替え制から、経営状態による入れ替
え無しのリーグ制になる予定です。

■新B1への主な参入基準

- ①入場者数 平均 4000 人以上
- ②売上 売上高 12 億円以上
- ③ホームアリーナ 基準充足

*スイートルームの設置など

★初回の参入審査は 2024 年 10 月

試合に足を運び、信州の熱い プレーを生で見よう!

新 B 1 への参入は簡単ではないですが、
われわれブースターにできることは一
つ。これまでと同様、試合会場に行って、
選手たちの熱いプレーを生で見、ブ
ーストすることです。信州ブレイブウォ
リアーズは千曲市で産声を上げ、育ってき
たチーム。これからも熱い声援をよろし
くお願いします。



10月の試合日程

HOME	ALVARK TOKYO	10/1 土 14:00	10/2 日 15:05	第1節 会場 ホワイティング
HOME	SUN THUNDERS	10/8 土 15:05	10/9 日 15:05	第2節 会場 ホワイティング
AWAY	FUESSA	10/15 土 17:05	10/16 日 15:05	第3節 会場 おおきにアリーナ舞洲

AWAY		10/22 土 15:05	10/23 日 14:05	第4節 会場 カメイアリーナ仙台
HOME		10/26 水 19:05	第5節 会場 ことぶきアリーナ千曲	

チケットの購入は
こちらから ▶▶▶



ことアリ開催!
学校・仕事終わりに観戦
はいかがですか?

最新情報はこちら

