

市報 千曲

2022 (令和4年)

CHIKUMA

11
No. 230



ふるさと
故郷を、
学ぶ。





ふるさと 故郷を、 学ぶ。

あなたは故郷「千曲」の歴史や文化などをどれだけ知っていますか？

「月の都 千曲」が日本遺産に認定されたことを契機に、あらためて地域の歴史的魅力に注目が集まっています。

市内小中学校では、児童生徒が郷土の良さ(自然・文化・伝統・歴史・産業・人)を知り、郷土に誇りと愛着を持つための「ふるさと学習」に取り組んでいます。

市では、児童生徒の学びの成果を発表する場を設けており、今年度は市内小中学校を代表して、治田小学校と更埴西中学校の児童生徒が発表します。

どなたでもご参加いただけますので、児童生徒の学習の成果をぜひご覧ください。

治田小学校のこれまでの学び



大田原マレットパークで体験

大田原マレットパークで実際にマレットゴルフをプレー。広大で難易度もさまざまなコースを回り満喫しました。その後、「やまぶき食堂」で「ざるそば」をいただきました。

児童の声

- マレットゴルフは楽しいからどんどん続けられる！
- お年寄りにもいいし、子どもも楽しめるからいい。景色もいいから最高！
- ゴルフをした後、そばを食べるとすごくおいしい。また来たい！

稲荷山トンネルの工事現場を見学

工事担当者から、現在行なわれている工事の内容などを聞きました。稲荷山に国道のバイパスが通り、将来は交通量も増え、多くの人々が治田の地域を往来することを知りました。そのような人たちに、治田に立ち寄って、治田の良さを知ってもらいたいと願い、「治田地域の観光地を探そう」との活動を行いました。この活動を通し、地域のたくさんの「自慢」に出会いました。

児童の声

- トンネルまでの道に、どうして高く土が盛られているのかな？
- トンネルは右に曲がっていた。トンネルの先は長野市塩崎だった！
- トンネルの幅は、11.3メートル。意外と小さかった！



治田公園の見学

治田神社では、神社の歴史や、なぜ「治田^{はると}」という名前がついたのか聞きました。氏子総代の人が北野天満宮の前で「おはらい」をしてくれました。

児童の声

- 春は桜もきれいだし、池も広いから釣りもできるね。
- 治田神社の境内にはいろいろな神様がいた！
- 治田神社は、真東を向いて建てられていて、春分・秋分の日のは、鳥居の中心から太陽が昇ることがわかった。

発表への想い

治田小学校5年生は、地域の自慢を探してきました。今まで何気なく見ていた街並みが、稲荷山重要伝統的建造物群保存地区内の建造物である事や、身近な治田公園・治田神社に古い歴史があることなどを知りました。体験や見学を通して多くの人と出会い、地域の皆さんの考えや願いなどにも触れ、自分たちのふるさとへの思いを新たにしながら学習を進めてきました。子ども達の目線を見た治田地域の自慢をご覧ください、1つでも「行ってみたいな」と思える場所と出会っていただければ幸いです。



治田小学校
松田 幸一 校長

一月の都 千曲「ふるさと学習」発表会

一般入場可能(無料)

日時 11月19日(土) 午後1時開場 午後1時30分開演

会場 上山田文化会館

- ① 治田小学校 「トンネルから見える私たちの未来 ー治田 再発見ー」
- ② 更埴西中学校 「地域へGo!!地域散策・姨捨棚田 de ふるさと再発見」
- ③ 歴史文化財センター講演 「篠ノ井線の120年(篠ノ井線全線開通120年にあたって)」

▶ 問い合わせ先
市総合教育センター
☎ 026-273-9101

更埴西中学校のこれまでの学び

姨捨棚田ライトアップ用のペットボトルを製作

冬の間、棚田を盛り上げようと、更埴西中学校生徒と治田小学校・八幡小学校児童がコラボして棚田をライトアップするための「ペットボトル」というライトを製作。

更埴西中学校生徒は、各小学校へ行き、「ペットボトル」の作り方を指導しました。

治田小 児童の声

○棚田はきれいな所なので、ペットボトルが置かれたら、ぜひ見に行きたい!

更埴西中 生徒の声

○治田小学校の児童は、のみ込みが早く、教えがいがあった。ペットボトルが棚田でどんな感じになるか、夜に行って見てみたい。



棚田オーナー制度で田植えを体験

棚田のオーナーになり3年目、毎年2学年が担当して棚田に足を運んでいます。今年も名月会の人に田植えの仕方を教えてもらいました。

熱心に話を聞く更埴西中学校の生徒たち… 今年もおいしいお米がとれるかな?

生徒の声

○最初はうまく植えられなかったけれど、だんだんやっていくうちに慣れてきて、上達したので良かったです。

○名月会の人が、丁寧に教えてくださって、たくさん褒めてくれてうれしかったです。棚田を大切にしていきたいと思いました。どんなお米ができるのか、楽しみです。



グループで地域の名所巡り

1学年が5月に地域散策に出かけました。治田神社(上宮)、旧陣屋跡、武水別神社、斎ノ森神社、蔵し館、龍洞院、ふるさと漫画館など地域の名所を巡る計画を自分たちで考え、グループで巡りました。タブレット(一人一台端末)で撮影しながら巡り、地域の魅力を再発見しました。

生徒の声

○地域巡りをする前は、八幡のことしか知らなくて治田のことは全然知らなかった。特に龍洞院のことについて、そこで出会った人に石段が130段もあったり、今は建て直して新しいものになっていると教えてもらい、たくさん知ることができた。



更埴西中学校
小林 克浩 校長

発表への想い

更埴西中学校区には、古くからの歴史が刻まれ、優れた伝統あるお祭りや建物などの文化財が残されています。また、他の地域にはない素晴らしい景観が望める場所もあります。これらを素材に、まず地域に出て「ひと」「もの」「こと」と関わり、「ふるさと」の良さを実感し、再発見することをスタートに新たな学習を進めてきました。今回の発表では、中学生なりの視点で地域の課題の改善策を考え、新たな企画を提案します。ぜひ、みなさんも「ふるさと」の良さを再発見し、さらに良くするにはどうすればよいか、一緒に考えながらご覧いただくと幸いです。

ご夫婦からのラブレターを募集!

日本一真珠養殖の盛んな宇和島市では、結婚30周年の「パール婚」を迎える夫婦をお祝いするため、「30年目のラブレター」を全国から募集します。

応募いただいた中から、優秀賞などに選ばれた夫婦には記念品として宇和島真珠製品を贈呈します。また、昨年度に引き続き新婚の夫婦からも「新婚夫婦のラブレター」を募集します。



応募資格

- 30年目のラブレター 平成3年1月～平成5年12月の間に結婚した夫婦
- 新婚夫婦のラブレター 令和3年1月～令和4年12月に結婚した夫婦

応募方法

必要事項が添えられたラブレターを郵送（当日必着）またはメールで送付（様式自由、題名め1,000字以内）

応募期限

令和5年1月6日（金）

応募・問い合わせ先

30年目のラブレター担当（宇和島市商工観光課内、〒798-8601 愛媛県宇和島市曙町1番地、TEL0895-49-7080（内線2734）、FAX0895-25-4907、電子メールshoko2@city.uwajima.lg.jp）



11月

児童虐待防止推進月間です

標語 「もしかして？」 ためらわないで！ 189 いちはやく



児童虐待とは?



身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど



性的虐待

子どもへの性的行為の強要、性器や性交を見せるなど



ネグレクト

食事を与えない、ひどく不潔にする、必要な養育の放棄など



心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱いや面前DVなど

ヤングケアラーを ご存じですか?

ヤングケアラーとは、本来は大人が担うようなケア責任を引き受け、家事、家族の世話・介護などを日常的に行なう18歳未満の子どもをいいます。そのサポートの責任が過度になる場合、子ども自身の権利が守られず、心身の発達、人間関係や進路などに影響を及ぼす可能性があると言われています。ヤングケアラーは、自身の状況を「当たり前」だと思い、相談できることを知らない人もいます。私たちにできることの第一歩として、まず「ヤングケアラー」を知ることから始めてみましょう。



令和3年度市内通告件数

身体的虐待	46件
性的虐待	0件
保護の怠慢・拒否 (ネグレクト)	18件
心理的虐待	46件
不詳(虐待なし)	11件

相談先

- 家庭児童相談室（こども未来課内） ☎026-273-1111（内線1262）
- 中央児童相談所 ☎026-238-8010
- 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）*通話料無料

秘密は守られます!

令和3年度の市職員の給与と勤務状況を公表します

勤務状況を公表します

「千曲市人事行政の運営等に関する条例」に基づき、人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、市職員の人事行政の運営状況などを公表します。

■問い合わせ先 総務課（内線4141）

1. 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職 (R3.4.2 ~ R4.4.1)

<単位：人>

職種	R3.4.1現在	退職者などの数	採用者などの数	R4.4.1現在
一般事務職	326	10	6	322
技術職	40	1	4	43
保健師	20	0	1	21
保育士	73	3	2	72
技能労務職	17	0	0	17
合計	476	14	13	475

(2) 部門別職員数 (各年4月1日)

部門	職員数(人)		増減数	所 属
	R3	R4		
議会事務局	6	6	0	議会事務局
総務部	67	65	▲2	総務課、秘書広報課、財政課、税務課、債権管理課、危機管理防災課、行政マネジメント室
企画政策部	23	23	0	総合政策課、市民協働課、管財契約課、情報政策課、日本遺産推進室
市民環境部	42	41	▲1	環境課、廃棄物対策課、市民課、生活安全課
健康福祉部	81	84	3	福祉課、高齢福祉課、健康推進課、人権・男女共同参画課、感染症対策室
次世代支援部	88	88	0	こども未来課、保育課(保育園を含む)
経済部	34	36	2	産業振興課、農林課、観光課、ふるさと振興課
建設部	55	50	▲5	建設課、都市計画課、上下水道課、地域開発推進室
教育委員会	66	67	1	教育総務課、生涯学習課(公民館・図書館を含む)、スポーツ振興課、文化課(文化会館を含む)、給食センター、歴史文化財センター
会計課	6	6	0	会計課
監査・選挙・公平委員会事務局	4	5	1	監査委員事務局、選挙管理委員会事務局、公平委員会事務局
農業委員会事務局	4	4	0	農業委員会事務局
合計	476	475	▲1	

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費 (令和3年度普通会計決算額)

住民基本台帳人口 (R4.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
5万9,601人	298億9,906万6千円	7億9,369万3千円	44億9,385万9千円	15.0%

*人件費とは、特別職の給料や報酬、職員の給料・手当・共済費・災害補償費などです。

(2) 職員給与費 (令和4年度普通会計当初予算額)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
461人	16億6,952万9千円	2億9,028万2千円	6億6,816万6千円	26億2,797万7千円	570万円

*職員手当とは、扶養手当・管理職手当・時間外勤務手当・通勤手当などで、退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料・平均給与月額・平均年齢 (R3.4.1現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
31万100円	35万7,251円	41歳6月	28万円	30万8,635円	47歳9月

*一般行政職とは、税務職員・保育士・保健師・栄養士・企業職員(水道・下水道)・技能労務職などを除いた職員をいいます。技能労務職とは、調理技手などをいいます。

*給与月額とは、給料月額に扶養手当、寒冷地手当、住居手当、管理職手当を加えた額です。

(4) 職員の初任給 (R3.4.1現在)

区 分		千曲市	長野県	国
一般行政職	大学卒業者	18万2,200円	19万2,600円	18万2,200円
	高校卒業者	15万600円	15万8,100円	15万600円

* 初任給は、試験採用に係るものです。

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料額 (R3.4.1現在)

区 分		経験年数7年以上10年未満	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満
一般行政職	大学卒業者	23万9,000円	25万8,200円	30万6,200円
	高校卒業者	21万3,000円	23万2,600円	29万2,500円
技能労務職	高校卒業者	—	22万2,300円	25万7,600円

* 経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 級別職員数 (R3.4.1現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
標準的な職務内容	主事・技師	主任	主査	係長・企画主査	主幹・技幹	課長・副参事	部長・参与	
職員数(人)	75	135	68	126	21	41	10	476
構成比(%)	15.8	28.4	14.2	26.5	4.4	8.6	2.1	100

* 「千曲市一般職の職員の給与に関する条例」に基づく給料表の級区分による職員数です。

* 標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 職員手当

(7-1) 期末・勤勉手当

区 分	千曲市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月分	0.95月分	1.275月分	0.95月分
12月期	1.275月分	0.95月分	1.275月分	0.95月分
合 計	2.55月分	1.9月分	2.55月分	1.9月分

* 職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(7-2) 退職手当

区 分	千曲市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

* そのほかの措置として特例給料月額制度があります。

(7-3) 特殊勤務手当(年度額)

区 分		全職種
支給総額		62万7,125円
手当の種類(手当数)		12種
代表的な手当の名称	1件当たりの支給額が多い手当	行路死病人取扱手当、福祉業務手当、浄化槽管理手当、下水道管理手当、清掃等作業手当
	多くの職員に支給されている手当	用地交渉手当、福祉業務手当、清掃等作業手当、保健指導手当、下水道管理手当

(7-4) 時間外勤務手当(年度額)

支給総額(一般会計)	職員1人当たり支給額
1億4,245万円	37万2,908円

(8) 特別職の報酬など (R3.4.1現在)

区 分		月 額
給 料	市 長	86万円
	副市長	70万2,000円
	教育長	60万9,000円
報 酬	議 長	44万5,000円
	副議長	37万円
	議 員	34万5,000円

(7-5) そのほかの手当

区 分	内 容	国の制度との同異
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	異なる
通勤手当	通勤のために交通機関などを利用して、その運賃などを負担することを常例とする職員に支給されます。	同じ
宿日直手当	週休日・祝日などに庁舎の日直業務に従事した職員に支給されます。	

3. 職員の勤務時間、そのほかの勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2) 有給休暇 (R3.1.1～R3.12.31)

制度の概要	平均取得日数
1年につき20日付与 (付与された翌年に限り繰越可能で、最大40日)	10.0日

(3) 育児休業 (R3.4.1現在)

取得者数	取得期間			
	3か月以内	3～6か月	6～12か月	1～3年
22人	1人	4人	4人	13人

4. 職員の分限と懲戒処分状況

分限処分者 (人)					懲戒処分者 (人)				
免職	休職	降任	降給	計	免職	停職	減給	戒告	計
0	1	0	0	1	0	1	0	0	1

*分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行なわれる処分、公務能力の維持を目的として行なわれます。

*懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的として行なわれます。

7. 職員の福祉と利益の保護の状況

(1) 職員の定期健康診断

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	218人
人間ドック	235人

(2) 公務災害補償の認定状況

区分	認定件数
公務災害	4件
通勤災害	0件

(3) 職員互助会の設置

地方公務員法第42条に基づく職員の保健、元気回復のほか厚生に関する事項を実施するために、千曲市職員互助会を設置し、保健、教養、体育などの事業を行なっています。

職員互助会は、職員の掛け金(毎月給料月額額の1,000分の4.5)で運営されています。

5. 職員のサービスの状況

営利企業従事制限にかかる許可

申請件数	許可件数	内容
92件	92件	消防団員ほか

6. 職員の研修の状況

研修区分	講座数	受講者数	内容
市主催研修	22	462人	接遇研修など
市町村職員研修センター主催研修	23	136人	新規採用職員研修など
広域連合研修	4	11人	国民健康保険担当者研修会など
専門研修	223	764人	徴収事務研修会など
合計	272	1,373人	

8. 勤務条件に関する措置の要求の状況

要求件数 なし

9. 不利益処分に関する不服申し立ての状況

申し立て件数 なし



令和4年度

全国学力・学習状況調査の結果を公表します

■問い合わせ先 教育総務課（内線 4111）

今年は4月に全国学力・学習状況調査が実施されました。

市では、児童・生徒一人ひとりの基礎学習の定着状況を把握し、学力向上に向けた授業改善や学習指導に役立てるため、当調査の結果を活用しています。なお、今年度は国語、算数・数学に加え3年に1度実施する理科の学力調査も行なわれました。

この調査は、児童・生徒の学力の特定の一部であることや、学校における教育活動の一側面であることに留意してご覧ください。

■調査日 令和4年4月19日（火）

■対象者 小学校6年生（市内9小学校）393～394人、中学校3年生（市内4中学校）454人～461人

*教科により参加児童生徒数が異なります。

■調査内容 教科に関する調査、生活習慣や学習環境などに関する児童生徒質問紙調査

◆◆◆ 教科に関する調査結果 ◆◆◆

調査科目		教科別平均正答率	結果の概要
小学校 6年生	国語	全国・長野県と同程度	指定された漢字を用いて、文章を正しく表現することができています。 話し合いの様子を描写した出題の中で、発言者の意図を理解することに課題があります。
	算数	全国・長野県と同程度	問題の内容を理解し、答えを導くための過程を説明することができています。 割合、分数、百分率、比例などを関連させながら、問題を解くことに課題があります。
	理科	長野県と同程度であるが、 全国よりやや下回る	観察などで得た結果を、他者の意見なども参考にしながら、自分なりの考えを持つことができています。 水と水蒸気に関する出題に関し、知識や理解に課題があります。
中学校 3年生	国語	全国・長野県と同程度	文脈に即して漢字を正しく書くことができています。 自分の考えが伝わる文章になるように、根拠を明確にして書くことに課題があります。
	数学	全国・長野県と同程度	素因数分解はよく理解できています。 事象を数学的に解釈し、問題解決の方法を数学的に説明することに課題があります。
	理科	全国・長野県と同程度	節足動物の外部形態の観察結果に基づき、体のつくりと働きを分析して解釈できています。 気圧、気温、湿度の変化をグラフから読み取り、天気の変化を分析して解釈することに課題があります。

*「教科別平均正答率」は、千曲市全体の平均値と全国や長野県の公立小・中学校の平均値を比較しています。
「結果の概要」は、市の状況を中心に記述しています。

◆◆◆ 生活習慣や学習環境などに関する児童生徒質問紙調査 ◆◆◆

令和3年度と比較すると、改善が図られた項目がある一方、数値が下がっている項目もみられ、課題があります。

区分	質問	「はい」と回答した割合 ()は令和3年度		全国との比較
		小学校6年生	中学校3年生	
生活習慣	朝食を毎日食べていますか	96.7 (97.1)	95.0 (95.2)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも上回っています。
	平日にテレビゲームをするのは2時間以内ですか	60.5 (62.4)	57.8 (50.6)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも上回っています。
家庭学習習慣	学校の授業以外に平日1時間以上勉強していますか	56.4 (62.5)	71.5 (72.4)	全国と比べて、小6児童は下回っています。中3生徒は上回っています。
GIGAスクール	学校で、自分の考えをまとめ、発表する場面で、週3回以上PC(一人一台端末)を使っていますか	36.7 (未実施)	37.5 (未実施)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも大きく上回っています。
地域とのつながり	今住んでいる地域の行事に参加していますか	81.2 (75.3)	68.2 (72.4)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも上回っています。
	地域をよくするために何をすべきか考えますか	63.6 (59.5)	51.1 (52.3)	全国と比べて、小6児童、中3生徒とも上回っています。

◆生活習慣 「毎日朝食をとる」という基本的な生活習慣は、これまでと同様、ほぼ良好な結果です。テレビゲームをする時間が2時間以内というのは、全国の結果と比較すると良好ですが、4割程度の児童生徒は2時間以上やっている可能性があることから、ここは課題です。

◆学習習慣 「学校の授業以外に普段1日当たりどれくらい勉強しますか」において、わずかではありますが、小学生は全国の結果を下回っています。

◆GIGAスクール 学校での発表の場、友だちとの意見交換の場面でPC(一人一台端末)を活用している、との回答が全国の結果を大きく上回っており、市のGIGAスクール構想充実にに向けた取り組みの成果が表れています。

◆地域に関わる活動 「地域の行事に参加していますか」、「地域のために何をすべきか考えますか」の問いは、全国の結果と比べて良好であり、キャリア教育(ふるさと学習を含む)、コミュニティスクールの取り組みの成果と考えます。

◆◆◆ 今後の対応について ◆◆◆

■各学校

○調査結果を全職員で分析・考察し、これまでの指導の成果と課題を明確にしたうえで改善策、向上策を策定します。また、これらの対応策は、学校経営ビジョンとリンクさせ、児童一人ひとりの学力の向上を目指し、全教職員で取り組んでいきます。

○基本的な生活・学習習慣の確立が学力の定着、向上を図るうえで重要であるとの認識に立ち、家庭と連携して、家庭学習と余暇の過ごし方(ゲームなどをする時間)のバランスが整うような取り組みを進めていきます。

○児童生徒個々の結果については、個別懇談会などを通じて伝えるとともに、それぞれの課題に応じた学習指導を適切に行なっていきます。

■市学力向上推進委員会

○市内小中学校の学力向上推進委員が中心となり、今回の結果を分析し、「授業改善のポイント」「生活・学習習慣改善のポイント」などを提言し、各校の授業改善、児童生徒の学習習慣の定着に生かします。

■教育委員会

○市内小中学校の状況を共有するとともに、各校の状況に応じ必要な指導や支援を行ないます。また、GIGAスクール構想、ふるさと学習をはじめとした教育施策の充実に努めます。



月の都千曲

日本遺産ガイド養成講座 受講生を募集します

千曲市を訪れる観光客に、日本遺産「月の都千曲」の構成文化財を案内するガイドを養成します。全受講者には修了証をお渡しします。



■日程・テーマ 下表のとおり

■会場 市総合観光会館

■対象者 日本遺産の案内に興味があり、原則全5回すべてを受講できる人

*参加者は講座受講終了後、実際にガイドをお願いします。

■定員 40人（先着順）

■申込方法 11月30日（水）までに電話、FAXまたは電子メールで住所、氏名、連絡先を明示し申し込んでください。

■主催 市日本遺産推進協議会

■申込・問い合わせ先 近畿日本

ツーリスト株式会社 長野支店

担当 城田宛 (Tel 0261227

17112、FAX 0261224

13728、電子メール y.shir

ota726@kntct.com)

日程・講座内容など

回数	期日	時間	テーマ	講師
第1回	12月20日(火)	午後1時～1時10分	講座のガイダンス	近畿日本ツーリスト株式会社
		午後1時10分～1時40分	認定ストーリーの読み合わせ	市歴史文化財センター職員
		午後1時40分～4時30分	日本遺産とは 日本遺産ガイドとは	クラブツーリズム 黒田尚嗣氏
第2回	令和5年 1月12日(木)	午後1時～2時	接遇・インバウンド 対応研修	ツーリストエキスパート 高田奈々子氏
		午後2時10分～3時10分	千曲市の歴史・文化	長野県立歴史館 村石正行氏
		午後3時20分～4時20分	千曲市の地理	長野県地理学会 市川正夫氏
第3回	令和5年 1月25日(水)	午前9時30分～午後3時30分	実地研修(千曲市)	楽知会
第4回	令和5年 2月7日(火)	午前9時～午後3時30分	実地研修(上田市)	塩田平ボランティアガイドの会
第5回	令和5年 2月24日(金)	午後1時～2時30分	ワークショップ	近畿日本ツーリスト株式会社
		午後2時40分～3時40分	発表・講評	クラブツーリズム 黒田尚嗣氏
		午後3時40分～4時	修了証書授与	市日本遺産推進協議会

第2回 日本遺産「月の都千曲」 活用ワークショップ参加者募集

将来の「月の都」の姿を考えるなかで、日本遺産「月の都千曲」を活用した地域活性化について具体的なアイデアを話し合います。

■日時 11月19日(土)午後2時15分～5時30分

■会場 市日本遺産センター

■対象者

○千曲市のまちづくりや商業に関心のある高校生以上の人
○まちづくりや商業に携わっており日本遺産に関心のある人
■定員 20人～30人程度(先着順)

■申込方法 QRコードから申し込んでください。

■問い合わせ先 市日本遺産推進協議会(市日本遺産推進室内、Tel 026127314170)



▲申込はこちら

マイナンバーカードの申請期限
令和4年12月末まで!

まだまだ間に合う! マイナポイント ^{最大} 20,000 円分

令和5年2月末までにマイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みを済ませると、最大2万円分のマイナポイントが受け取れます。すでにマイナンバーカードをお持ちの人で、マイナポイントを受け取っていない人もマイナポイントの申し込みができます。

申込方法

① 手続スポットで申し込み

郵便局、コンビニ、携帯ショップなどでマイナポイントの申し込みができます。

* 手続方法は各手続スポットに確認してください。

手続スポット
検索はこちら



② 自分の端末で申し込み

自宅のパソコンやスマートフォンを使って申し込みをします。家族のパソコンやスマートフォンを借りて申し込みをすることもできます。

申込方法の
詳細はこちら



令和5年2月末まで情報政策課の窓口でも申し込みの支援をしています!

■日時 月曜日から金曜日（祝日を除く）午前8時30分から午後5時15分

* 火・木曜日の午後5時15分から7時までは情報政策課職員が市民課窓口に出向いて支援します。

■問い合わせ先

- マイナンバー総合フリーダイヤル (Tel 0120-95-0178、音声ガイダンスに従って「5番」を選択)
- マイナポイントに関すること 情報政策課 (内線 4162)



まだマイナンバーカードを申請していない人へ

マイナポイントをもらうためのマイナンバーカードの申請期限が12月末まで延長となりました。この機会にマイナンバーカードの申請をしませんか?

■問い合わせ先 市民課 (内線 1212)

01

臨時申請窓口の開設

平日昼間に市役所に来庁するのが難しい人のため、休日および平日時間外にマイナンバーカードの申請窓口を開設します。できあがったマイナンバーカードを自宅へ郵送することもできます。

■申請窓口 市民課

■開設日時

- 毎週火・木曜日午後5時15分～7時
- 11月13日(日)、27日(日)午前9時～午後4時45分

02

オンライン申請用QRコード付き 交付申請書が送付されます

マイナンバーカードを申請していない人を対象に、地方公共団体情報システム機構から「オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」が11月から12月上旬にかけて順次、送付されます。

自分でスマートフォンを利用して簡単に申請ができますが、市役所でも手続きができます。



県内初

千曲市
準オフィシャルサイト
-市民と作る情報集約サイト-

2023年
2月1日OPEN!!

「市民×行政」でつくる
シティセールスサイトを
立ち上げます！

市では「市民×行政」で創
るシティセールスサイト「わ
が街ポータルちくま(仮称)」
を令和5年2月1日に公開し
ます。このサイトは、市の魅
力を市民の皆さんをはじめ、
市周辺にお住いの皆さんや観
光で訪れる地域外の皆さんへ
向けて発信し、情報を活用で
きるシティセールスサイトで
す。市が発信する情報に加え
市だけではフォロワーしきれな
いさまざまな地元ならではの
「投稿」という形で加える
ことで、よりきめの細かい情
報発信を行なうことを目指し
ています。

わが街ポータルちくま(仮称)



スマートフォンからも
閲覧・投稿できます♪



市長：小川 修一

<p>イベント情報</p> <p>ワークショップ、展示会やお祭りなど、市内の催事情報を掲載できます。</p>	<p>おすすめ情報</p> <p>セール、クーポンなどの割引サービスや公的補助など、市内のお得で便利な情報を発信できます。</p>	<p>求人情報</p> <p>アルバイトから正社員まで、市内の求人情報を掲載できます。</p>	<p>地元の話題</p> <p>市内の名所・名産品など、千曲市関連のキーワードをTwitterから自動的に収集・掲載します。</p>	<p>観光情報</p> <p>市内の観光地やイベント情報を紹介します。</p>	<p>特産品情報</p> <p>市内ならではの農産品やグルメが楽しめる場所を掲載しています。</p>
---	--	--	---	--	---

12月より募集開始

千曲市のイベント情報・おすすめ情報・求人情報の投稿を募集する予定です！

coming soon

千曲市に住んでよかった！と伝えたい

このサイトの特徴は何といっても、行政だけではなく市民の皆さんも情報を自由に掲載できることです。イベントやセールなどのおすすめ情報、お店などの求人情報、さらにはサークル活動のメンバー募集などを投稿することができます。

サイトを訪れる皆さんに千曲市の魅力を感じて頂き、「住んでいてよかった」「千曲市に行ってみたい・住んでみたい」と思ってもらえるきっかけになることを願っています。

あそびにきてね!!



- 問い合わせ先
- 紙面に関する問い合わせ 秘書広報課(内線4202)
 - 投稿に関する問い合わせ (株)サイネックス (電子メール)wagamachi-info@scinex.jp

オミクロン株に対応した新型コロナウイルスワクチン接種（令和4年秋開始接種）のお知らせ

■対象者 初回接種を終了した12歳以上の全ての市民

■ワクチンの種類 ファイザー社製もしくはモデルナ社製（オミクロン株対応2価ワクチン）1回接種

■接種方法 集団接種または個別接種

■予約方法 電話またはWEBで予約してください。65歳以上の人には予約方法の事前調査を行ないます。市による日時・会場の指定を

希望する人は、はがきを返送してください。

対象者には順次接種券を郵送します。接種券が届いたら、同封の案内通知に従って予約をしてください。

*初回接種に使用する従来型ワクチンは年内に供給終了となる予定です。接種を希望する人は早めに接種してください。

■問い合わせ先 感染症対策室（内線2111）

一重山2号線の進捗状況をお知らせします

市は、人・モノ・文化を波及・循環させるため「産業連携道路ネットワーク構想」の実現を目指し、都市計画道路「一重山線」を東西連携軸となる基幹道路に位置付け、その一部である「一重山2号線」（国道403号「工業団地前」交差点から県立歴史館前まで）の整備を進めています。

○5月に用地取得のための測量・物件調査を開始しました。

○9月下旬から土地の境界確認のための立会いを開始しました。

○11月を目安に取得用地面積を確定します。（予定）

○土地所有者を対象とした土地単価説明会を開催します。（予定）

*進捗状況は市ホームページで随時お知らせしています。

■問い合わせ先 建設課（内線3203）

情報公開制度・個人情報開示制度の公開・開示状況をお知らせします

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの1年間にあった情報公開、個人情報開示の請求とその決定状況を公表します。

この制度は、市の行政情報を公開し、市民の知る権利を保障すると

もに、個人情報の適正な取り扱いと個人の権利利益の保護を目的としています。

■問い合わせ先 総務課（内線4153）

情報公開の状況

実施機関（請求先）	請求件数	公開決定の種類・件数	
市長	32件	全部公開	17件
		部分公開	13件
		非公開（不存在を含む）	2件
教育委員会	0件	全部公開	0件
		部分公開	0件
		非公開（不存在を含む）	0件
農業委員会	0件	全部公開	0件
		部分公開	0件
		非公開（不存在を含む）	0件
計	32件	全部公開	17件
		部分公開	13件
		非公開（不存在を含む）	2件

個人情報開示の状況

実施機関（請求先）	請求件数	公開決定の種類・件数	
市長	12件	全部公開	5件
		部分公開	6件
		非公開（不存在を含む）	1件

千曲市公園施設のネーミングライツ・パートナーと愛称を再募集します

ネーミングライツとは、市が所有する施設などの名称に、企業名や商品名などの愛称を一定期間、命名することができるとの権利(命名権)です。

7月29日から8月31日まで募集していた公園施設のうち、2施設の命名権者(ネーミングライツ・パートナー)

ナ)および愛称を再募集します。

ネーミングライツ・パートナーは命名権の対価(命名権料)を市へ納めます。

■募集する公園など 下表のとおり

■特典 応募に際し、市に希望する特典があれば提案してください。

一般健康診査を受診しましょう

一般健康診査は、加入している医療保険に関わらず受診が可能です。特に、子どもの頃の健診や学校健診、妊婦健診などで、尿たんぱくや尿糖が出たことのある人、血圧が高いと言われたことのある人は、年1回の健診をお勧めします。

1年に1回健診を受けて健康状態を確認しましょう。

■日時

○12月19日(月)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

○12月21日(水)午前9時～11時30分、午後1時～3時20分

■会場 市役所3階会議室

■対象者 今年度20歳～39歳になる人

*今年度40～74歳になる人は特定健康診査の対象

■健診費用 2800円

■健診内容 身体計測(身長、体重、腹囲)、問診、血圧測定、診察、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖、ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン、ヘマトクリット、血色素、赤血球)、尿検査(糖、たんぱく、潜血)

■健診機関 千曲中央病院

■申込方法 12月1日(木)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 健康推進課 (内線2103)

募集する公園など

公園の名称	更埴中央公園	戸倉宿キティパーク
所在地	新田 300 番地	戸倉 1062 番地 36
施設概要	遊具、便所、グラウンド、プールほか	遊具、便所、天狗像ほか
命名権料(年額・税込)	45万円	65万円
命名期間	原則5年間 *愛称の使用開始時期は、応募者と協議のうえ、決定します。	
愛称の命名条件	「中央公園」の字句を用いること	「キティパーク」の字句を用いること

*上記命名権料未済での応募も可能です。

別途協議させていただきます。

■ネーミングライツ・パートナーの公表 市報や市ホームページなどを通じて、法人等名、命名期間、命名権料などを公表します。

■愛称の普及

広報印刷物や市ホームページなどで愛称を積極的に使用します。

■申込方法 市ホームページにある様式に必要事項を記入のうえ、令和5年1月31日(火)までに持参

するか、簡易書留で郵送(当日必着)してください。

*募集期間内であっても希望金額以上の申し込みがあった場合は募集を締め切ります。募集状況はホームページを確認するか、問い合わせてください。

■提出・郵送・問い合わせ先 都市計画課(〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線3253)



▲更埴中央公園



▲戸倉宿キティパーク

特定健康診査（集団健診）を受診しましょう

生活習慣病の多くは進行しても自覚症状がありません。早期発見のために1年に1回は健診を受診し健康状態を確認しましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響により、健診を控えていた人もこの機会に受診して、自身の健康状態を確認しましょう。

日時・会場・健診機関

下表のとおり

■対象者 今年度40歳～74歳の千曲市国民健康保険加入者

*5月の集団健診と今年度中に個別健診、人間ドックを受けた人は対象外

■費用 1000円（心電図検査費用を含む）

*昭和57年4月1日から昭和58年3月31日までに生まれた（令和4年度に40歳になる）人は無料

■健診内容 身体計測（身長、体重、腹囲）、問診、血圧測定、診察、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖、ヘモグロビンA1c、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン、ヘマトクリット、血色素、赤血球）、尿検査（糖、たんぱく、潜血）、心電図検査

■受診方法

すでに申し込みをしている人は、健診の1か月前程度に問診票を郵送します。新たに集団健診を希望する人は、問い合わせてください。

■問い合わせ先 健康推進課（内線2102）

日時・会場・健診機関

期日	時間	会場	健診機関
12月5日（月）	午前9時～11時、 午後1時30分～3時30分	市総合観光会館	J A長野厚生連 健康管理センター 佐久総合病院
12月6日（火）	午前8時30分～11時、 午後1時30分～3時30分	市役所 3階会議室	
12月7日（水）			
令和5年2月10日（金）			
令和5年2月15日（水）	午後1時～3時20分	市総合観光会館	千曲中央病院

会計年度任用職員（一般事務補助）を募集します

■所属・応募要件など

左表のとおり

■応募方法

市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書に記入のうえ、持参または郵送（当日必着）してください。

■応募・問い合わせ先

健康推進課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地）

所属・応募要件など

所属・内線	税務課・内線 1141	情報政策課・内線 4162
勤務先	市役所	
募集人数	若干名	
応募要件	市内在住でパソコン操作ができる人	Web 閲覧などの基本的なパソコン操作ができる人
業務内容	一般事務補助	マイナポイント申込支援 窓口業務
勤務期間	令和5年1月～3月 *4月まで延長する場合があります。	12月1日～ 令和5年2月28日 *土・日曜日、祝日に勤務する場合があります。
報酬	時給 933 円	
勤務日数/月	13 日	19 日
勤務時間	午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	午前 9 時～午後 4 時
申込期限	11 月 17 日（木）	11 月 14 日（月）
面接試験	12 月上旬 *詳細は応募者に個別に連絡します。	11 月中旬～下旬 *詳細は応募者に個別に連絡します。

インフォメーション

お知らせ・募集・催し物

* イベントなどで特別な記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。

千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)

〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

新型コロナウイルス感染症などの影響で、市報に掲載しているイベントや講座などの開催内容が中止・変更になる場合があります。

お詫びと訂正

市報10月号20ページ「龍洞院座禅の集いとその歴史」内の「善光寺街道協議会」の電話番号について、誤りがありました。お詫びして訂正します。

●20ページ

■訂正前 026-273-15767

■訂正後 090-11403-2787

お知らせ

■問い合わせ先 歴史文化財センター (TEL026-261-3210)

11月納期の市税・使用料など

○国民健康保険税(5期分)

○介護保険料(8期分)

○後期高齢者医療保険料(5期分)

○保育料・保育所給食費(11月分)

○公共下水道使用料(8期分)

○市営住宅・駐車場使用料・共益費(11月分)

○学校給食費

○納付期限 11月30日(水)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

日時・会場

○11月10日(木)、24日(木) 午後1時30分～3時30分

・戸倉人権はつらつセンター

○11月16日(水)午後7時～9時

市役所2階保健センター

■申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

第2回千曲・坂城地域自立支援協議会全体会

知的障がいを中心とした障がい者が集まり、音楽を通して自立を目指すことを目的として結成された楽団「ケセラ」(松本市)を迎え、演奏会を行います。その他、講演会や障がい者施設による物品の販売会なども行ないます。

■日時 11月25日(金)午後1時30分～4時

■会場 信州の幸 あんずホール

■テーマ 「誰もが暮らし良い町を目指して」

■定員 100人(先着順)

*事前に電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター (TEL026-275-10548)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

国では、女性に関する人権問題(DV、暴力など)を相談できる、専用相談電話「女性の人権ホットライ

ン」を開設しています。11月18日(金)から24日(木)までの「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、相談受付時間が延長されます。ひとりで悩まず相談してください。

■時間 平日の午前8時30分～午後7時、土・日曜日、祝日の午前10時～午後5時

*通常は平日の午前8時30分～午後5時15分のみ

■相談内容 DV、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、セクシャルハラスメントなど

■専用電話番号 TEL0570-1070-810(全国共通ナビダイヤル)

■問い合わせ先 長野地方法務局人権擁護課(TEL026-235-6634)

長野県最低賃金の改正

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日(土)から時間額908円に改正されました。

*対象となる賃金は、通常の労働時間、労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆動手

当、通勤手当および家族手当などは含みません。

*中小企業、小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持をはかるための支援策を実施しています。

■問い合わせ先 長野労働局

○最低賃金について 労働基準部賃金室(TEL026-223-0555)

○業務改善助成金について 雇用環境・均等室(TEL026-223-0560)

○キャリアアップ助成金について 職業対策課(TEL026-226-1086)

第3回ふれあいセミナー

日時 11月18日(金)午後2時～3時30分

会場 人権ふれあいセンター

講師 永池隆さん

演題 「人権教育は楽しくてしょうがない!」

人権教育で大切にしたいこと

定員 20人(先着順)

申込・問い合わせ先 人権ふれあいセンター(TEL026-273-3693)

屋外広告物表示禁止
物件一斉点検

市は、屋外広告物適正化旬間に合わせて、9月5日(月)に市内広告製作業者の協力のもと、上山田地区の屋外広告物表示禁止物件などの一斉点検を行いました。点検の結果、違反した物件はありませんでした。今後も定期的に市内巡回を行ない、違反広告物の発見に努めます。県屋外広告物条例でも定期的な点検が義務付けられています。事故の発生を未然に防ぐため、劣化した看板の取り替えや日頃の安全点検をお願いします。

■問い合わせ先 都市計画課(内線3251)

社会保険料(国民年金
保険料)の控除証明書
を郵送

国民年金保険料は、支払った自分や家族の保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

控除証明書は、1月から9月末までに納付した人には11月上旬に、10月から12月末までの間に今年初めて

国民年金保険料を納付した人には令和5年2月上旬に郵送されます。

控除証明書は年末調整や確定申告時に必要ですので大切に保管してください。

■問い合わせ先

○ねんきん加入者ダイヤル (Tel 0570-00031004)

○長野南年金事務所(Tel 026122711284)

11月9日～15日は

秋の全国火災予防運動

■防火標語 「お出かけはマスク戸締り火の用心」

●住宅防火のちを守る

10のポイント

■4つの習慣

○寝たばこをしない

○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

○コンロを使うときは火のそばを離れない

○コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

■6つの対策

○ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する

○火災警報器は定期的に点検し、約10年で交換する

○寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する

○消火器などを設置し、使い方の確認をしておく

○避難経路と方法を常に確保して備えておく

○戸別訪問など、地域ぐるみで防火対策をする

■問い合わせ先 千曲坂城消防本部予防課(Tel 026127610119)

長野県「建築物の省エネ改修サポート制度」

県では、民間事業者と連携して建築物のエネルギー性能などに関する簡易的な診断を行ない、建物の所有者などが省エネを目的とした改修を検討するために必要な情報を提供しています。

■概要 県に登録された省エネ改修アドバイザーが、目視や聞き取りなどによる簡易的な調査を実施し、年間にかかる冷暖房費の目安や省エネを目的とした改修をした場合の効果などを算出し、依頼者に説明します。

*費用は原則無料です。

■対象 木造戸建て住宅

*一部が鉄骨・コンクリート造の住宅は、診断が可

能な場合もあります。

■申込・問い合わせ先

○県環境政策課ゼロカーボン推進室(Tel 026123517022)

○公益社団法人長野県建築士会(Tel 026123510561)

第2回男女共同参画セミナー

■日時 11月25日(金)午後1時30分～3時

■会場 信州の幸 あんずホール

■講師 清泉女学院大学看護学部教授 小原真理子さん

■演題 コロナ禍における家庭内の感染の予防・災害時避難所での過ごし方

■定員 30人(先着順)

■申込・問い合わせ先 人権・男女共同参画課(内線2253)

野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

刈り草などを含む家庭ごみの野外焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。家庭ごみなどは市指定のごみ袋に入れて排出してください。

野外焼却は煙や悪臭が発生し、近隣の迷惑になります。住宅への延焼、山火事の恐れがある場合や悪質な場合は、消防・警察に通報します。

また、消防署への火災、煙を発生させる行為(焚き火など)の届け出は、火事と区別するためのものであり、野外焼却を許可するものではありません。

■問い合わせ先 環境課(内線2201)

県立高校「再編・整備計画【三次】(案)」の説明動画について



▲説明動画はこちら

県教育委員会では、県立高校「再編・整備計画【三次】(案)」の説明動画を公開しています。

*視聴後は動画の概要欄にあるアンケートにご協力をお願いします。

■問い合わせ先 県教育委員会事務局高校教育課高校再編推進室(Tel 026123517452)

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、「国民一人ひとりが『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。

この機会に、ねんきんネットで自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。



▲ねんきんネットはこちら

問い合わせ先 長野南年金事務所（Tel 0261-227-11284）

農地相談会

農地を貸したい人、借りたい人などの相談をお聞きします。

日程・会場

① 11月30日（水）・八幡公民館

② 12月7日（水）・雨宮研修センター

③ 12月14日（水）・戸倉創造館

④ 12月21日（水）・上山田文化会館

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 農業委員会（内線3261）

協働事業提案制度公開プレゼンテーション

市民活動団体などが提案する事業に対し、市が必要経費の一部を負担して、まちづくり活動を支援する協働事業提案制度の公開プレゼンテーションを開催します。

日時 11月24日（木）午前9時30分から

会場 市役所3階会議室
*詳細は決定次第、ホームページでお知らせします。

傍聴申込方法 プレゼンテーションを見学したい人は11月22日（火）までに電話または電子メールで申し込んでください。

申込・問い合わせ先 市民協働課（内線4133、電子メール sk-kyoudou@city.chikuma.lg.jp）

@city.chikuma.lg.jp

国民健康保険 高額療養費の支給申請手続の簡素化が始まります

高額療養費の支給を受けるには、該当月ごとに申請が必要です。しかし、令和4年11月申請受付分から、申請手続の簡素化を申し出ることにより、実質的な申請は初回のみとなり、以降の申請が不要となります。高額療養費に該当する月がある場合には、自動的に市から振り込まれます。簡素化の申し出には要件などがあります。詳しくは、申請書に同封の通知または市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

問い合わせ先 健康推進課（内線1232）

巡回労働相談

労働や雇用に関する疑問・悩みについて、公正・中立な立場で、労働相談員がアドバイスします。

日時 11月18日（金）、令和5年2月17日（金）午後2時～4時

*相談は1回約1時間です
会場 人権ふれあいセン

ター

申込方法 相談日の前々日の午後1時までに電話で申し込んでください。

申込・問い合わせ先 県北信労政事務所（Tel 0261-2341-9532）

スポーツ振興くじ助成事業を活用

独立行政法人日本スポーツ振興センターの令和4年度スポーツ振興くじ助成金を受け、戸倉体育館トレーニング室のランニングマシン1台を更新しました。

スポーツ振興くじ助成金とは、スポーツ振興くじ（otto・BIG）の収益をもとに、地方公共団体およびスポーツ団体が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して助成が行なわれるものです。



▶助成金を活用して更新されたランニングマシン

問い合わせ先 スポーツ振興課（Tel 0261-2761-1731）

11月は労働保険の未手続事業一掃強化期間

労働保険は、労働者災害補償保険（労災保険）と雇用保険で構成され、事業主は労働者を1人でも雇用すると手続きをして保険料を納めなければなりません。一方で実際は相当数の未手続事業が存在しているとみられ、問題となっています。厚生労働省では11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において、未手続事業の解消に努めています。

問い合わせ先 ハローワーク篠ノ井（Tel 0261-2931-8609）

千曲市ふるさとカレンダー2023の予約受付中

価格 1000円（税込）
仕様 A2版オールカラー
1刷り、表紙+12枚
販売開始 11月上旬頃
予約方法 電話か窓口で申し込んでください。
*市内書店でも販売します。
予約・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局（Tel 0261-2611-0300）

リトミック教室 対象者・開催時間など

	第1部	第2部
対象者	3歳未満児とその父	年少・年中・年長児とその父
時間	午前9時30分～10時15分	午前10時45分～11時30分
定員	各部 先着25組(50人)	
服装	父子ともに運動のできる服装	

*「リトミック」とは、指導者の演奏する音楽を聴いて、楽しく身体を動かす音楽教育法です。

育児参加促進事業「あそぼう！パパとリトミック」

お父さん、どれくらい子育てしてますか？リトミックを通じて、お子さんとの距離を縮めてみませんか。

■日程 12月3日(土)

■会場 戸倉創造館 大ホール

■内容 子どもの年齢に合わせてリトミック。

■講師 堀口愛子さん(あんふあんリトミック&ピアノ教室)

■申込方法 11月7日(月)から11月25日(金)の平日午前8時30分から午後5時15分の間に、電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 ことも未来課(内線1253)

■県食生活改善功労者表彰受賞者を紹介

■受賞者 市食生活改善推進協議会 滝沢恭子さん(屋代)



■受賞理由 多年にわたり

食生活の大切さを伝える活動を中心に、地域の健康づくりに大きく貢献。

昭和60年から現在までの37年間、食生活改善推進協議会のスローガンである「私達の健康は私達の手で」を基に食生活改善活動に尽力されました。

■問い合わせ先 健康推進課(内線2133)

■無料法律相談会

■日時 11月19日(土) 午前10時～正午

■会場 屋代高等学校同窓会館

■対象者 市内在住および市内に通勤する人

■定員 8人(先着順)

■申込方法 11月1日(火)から15日(火)の平日午後1時30分から5時の間に、電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 屋代高等学校同窓会(Tel 026-274-3310)

■はつらつ健康講演会

腎臓病の自覚症状は透析になる寸前まで出ません。腎臓を守るため日頃からできることを学ぶ講演会です。

■日時 11月26日(土) 午後1時～3時30分

■会場 坂城テクノセンター(坂城町)

■講師 高橋寧史さん(信州上田医療センター腎臓内科)

■演題 腎臓を守る

■定員 100人(先着順)

■申込方法 電話で申し込んでください。

■主催 埴科地域包括医療協議会

■申込・問い合わせ先 坂城町保健センター(Tel 0

募集

26817516230

パソコン操作習得講座

■コース・日程

①ワード応用・12月6日(火)、13日(火)

②エクセル応用・12月8日(木)、15日(木)

③はがき・ちらし作成(デジタル写真活用)・12月2日(金)、5日(月)、9日(金)

■受講料 ①②1万2000円、③9000円

■時間 ①②午前9時30分～午後4時30分、③午前9時30分～午後0時30分

■会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

■定員 各10人(先着順)

■申込方法 11月8日(火)午前9時から受講日の1週間前までに、電話で申し込んでください。

■その他 受講希望者が少ない場合、開催されない場合があります。

■申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(Tel 026-222110)

公共職業訓練1月開講コース

505

■コース

①電気設備技術科
②ビル設備サービス科

■定員 ①②ともに15人

■期間 令和5年1月5日(木)～6か月間

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■受講料 テキスト代など

■申込期限 12月6日(火)

■申込先 近くのハローワーク

●職業訓練施設見学会

■日時 11月9日(水)、24日(木) 午前10時～正午

■会場 ポリテクセンター長野(長野市)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■内容 公共職業訓練の説明、施設見学など

■申込・問い合わせ先 ポリテクセンター長野(Tel 026-24317856)

第8回千曲川ハーフマ ラソン救護スタッフ

■日時 11月27日(日) 午
前8時〜午後1時

■会場 救護本部(白鳥園)
または各給水所に設置す
る救護所

■資格 看護師または保健
師免許を持つている人

■業務内容 ランナーの応
急処置など

■募集人数 若干名

■日当 1万5000円

■申込期限 11月16日(水)

■申込方法 電話で申し込
んでください。

■申込・問い合わせ先 ス
ポーツ振興課(TEL026
127611731)

更埴図書館短期講座

■日時 11月20日(日)、
令和5年3月19日(日)

午後1時30分〜3時30分

■会場 更埴図書館

■講師 屋代高校国語科講
師 徳嵩芳夫さん

■講座名 ゼロから学ぶ俳
句講座

■対象 俳句初心者で2回
とも受講できる人

■定員 15人(先着順)

■申込方法 電話か窓口で

申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 更
埴図書館(TEL02612
7312989)

催し物

ガーデンサポーターズ 倶楽部

■日時 11月14日(月)、
21日(月) 午前9時〜

■会場 白鳥園

■内容 花のお手入れをし
ながら、仲間づくりや情
報共有を楽しみます。

■持ち物 手袋、スコップ、
花切はさみ、草刈り鎌

■服装 作業できる服装

■申込・問い合わせ先 湯
のさとちくま白鳥園(TEL
02612751040
0)

文化の日 五里ヶ峰・
有明山に登ろう

■日時 11月3日(木・祝)
午前8時30分〜午後3時

*雨天中止

■集合場所 坂城駅

■コース 坂城駅→葛尾城
跡→五里ヶ峰→宮坂峠→
有明山→屋代駅

■持ち物 昼食、飲料水、
おやつ

■服装 長袖、長ズボン、
帽子、軍手、雨具など

■参加費 100円

■主催・問い合わせ先 み
どりを守る会 杉本さん
(TEL080110381
8623)

人権啓発に関する児童・ 生徒作品展

■日程 11月21日(月)〜
12月2日(金)

■会場 屋代駅市民ギヤラ
リー

■内容 差別解消を目指す
ことをテーマとした標語
作品(小学生)とポスタ
ー作品(小・中学生)で、
令和3年度の入選作品。
*つるし飾り作ろう会の作
品も一緒に展示します。

■問い合わせ先 人権ふれ
あいセンター(TEL026
127313693)

近世史セミナー

■日時 12月3日(土) 午
後1時〜3時25分

■内容 研究発表2件

①高遠藩内藤家の参勤交代

②松代藩の大名家

■講師

①大澤佳寿子さん(伊那市
教育委員会)

②米澤愛さん(真田宝物館)

■会場 県立歴史館

■料金 講座券(一般30
0円、大学生150円、
高校生以下無料)

■定員 50人(ホームページ
などによる事前申込制)

■申込・問い合わせ先 長
野県立歴史館総合情報課
(TEL0261274139
91)

縄文風クリスマススリー スを作ろう

■日時 11月26日(土) 午
後1時30分〜3時30分

■会場 県立歴史館

■内容 縄文土器のかから
のレプリカなどを使って
縄文風クリスマスリース
を作ります。
*リースは原則1組2個ま
で。作業時間は1個につ
き30分までです。

■申込方法 電話で申し込
んでください。(先着順)

*リース20個分に達したと
ころで締め切ります。

■申込・問い合わせ先 長
野県立歴史館総合情報課
(TEL0261274139
91)

〈広告欄〉

広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (TEL026-233-2222) まで

子育て支援センターからのお知らせ

01 施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制にしています。来館利用が中止になった場合も、電話による育児相談およびファミリーサポート事業は実施しています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。予約は利用日の当日に連絡してください。
2. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがあります。予約状況は「千曲市子育て応援アプリ」で確認できます。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:00

02 誕生会（事前予約）

お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子写真を載せた誕生日カードをお作りします。事前に各子育て支援センターへ申し込んでください。

更埴子育て支援センターは月1回、
上山田子育て支援センターは個別予約制で開催！

■日程・会場

- ①11月24日（木）・更埴子育て支援センター
- ②随時・上山田子育て支援センター

■写真代 40円

03 各種相談(事前予約)

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	11月2日（水） 午前9時30分～11時30分	11月16日（水） 午前10時～正午	1組30分以内 1日4組まで
栄養相談	11月9日（水） 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	11月17日（木） 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



04 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

季節にちなんだ工作を楽しみます！



〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel026-233-2222) まで

11月の休日開庁日

■日時 11月13日(日)午前8時
30分～午後5時15分

■開設窓口 市役所1階市民課
*市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は取り扱いません。

■問い合わせ先 市民課(内線1216)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。

■日時 11月25日(金)午前9時～11時

■会場 市長室ほか

■申込方法 11月16日(水)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

市政への意見・提案

市役所、市の公共施設、市の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。



▲ながの電子申請サービスはこちら

■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所2階 保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	11月22日(火)	午後1時～3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	12月13日(火)			
行政相談	11月8日(火)	午後1時～3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週 火・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	市役所1階 年金相談コーナー	市民課(内線1222)
	11月21日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時		
	11月10日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時		長野南年金事務所 Tel.026-227-1286(要予約)
	11月24日(木)			
市民に寄り添う 人権相談	11月21日(月)	午後1時～4時	屋代公民館	人権・男女共同参画課 (内線2252)
精神保健相談	11月16日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市役所2階 保健センター	健康推進課(内線2131)

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除いた日のことです。

*介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

〈広告欄〉————— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで

日曜・祝日の当番医・当番薬局

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
11/3 (木・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	千曲中央病院歯科 (杭瀬下) 026-273-2130	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180
11/6 (日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 とよき内科(磯部) 026-276-0413	あかいけ歯科クリニック (坂城町) 0268-81-3377	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464
11/13 (日)	あんずの里クリニック(森) 026-272-1005 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
11/20 (日)	鴉沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 みやばやし小児科アレルギー科 (上徳間) 026-261-5221	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
11/23 (水・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133	西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0510
11/27 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
12/4 (日)	安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020

- *新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- *当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)
- *熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel026-225-9305に電話してください。
- *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

■お問い合わせ先 市民協
働課(内線4133)



宝くじ 街に元気を。
あなたに夢を。

クーちゃん

▶助成事業を活用して
整備された法被など



**屋代第1区が
宝くじ助成事業を活用**

屋代第1区は、一般財
団法人自治総合センタ
ーの宝くじ助成事業を活用
し、コミュニティ活動に
必要な備品として、法被
などを整備しました。

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel026-233-2222) まで

市立図書館

お知らせ

更埴図書館 新刊図書

○小説

『財布は踊る』原田ひ香
『終活中毒』秋吉理香子

○ノンフィクション

『40代からシニアまで睡眠の悩み 治療は必要？薬はどうする？』三島和夫
『あなたのなつかしい一冊』池澤夏樹

○児童向け

『にっこりに〜』わたなべさとこ

戸倉図書館 新刊図書

○小説

『レペゼン母』宇野碧
『スクープの犬』平沼正樹

○ノンフィクション

『葛と日本人』有岡利幸

○児童向け

『わんぱくだんのバスごっこ』末崎茂樹

更埴西図書館 新刊図書

○小説

『プリンシパル』長浦京
『ノンフィクション』

○児童向け

『そして誰もゆとらなくなった』朝井リョウ
『ぶどうおいしくなれ』矢野アケミ

市立図書館おすすめの1冊



『未完の美学』

著者／曾野綾子
出版社／河出書房新社

人生はすべて未完。人は皆、思いを残して死ぬ。素顔に向き合えば、人生は楽になる。曾野流の生き方の基本を伝える1冊。

人気の本ベスト5 【エッセイ】

- 1位 『カムカムマリコ』林真理子
- 2位 『今日は、これをしました』群ようこ
- 3位 『Go To マリコ』林真理子
- 4位 『おめかしの引力』川上未映子
- 5位 『気がつけば、終着駅』佐藤愛子

おはなし会

以下の午前10時30分～11時に開催

- 更埴図書館 毎週土曜日
- 戸倉図書館 毎週木曜日
- ビーおはなし会 11月26日(土)
- 更埴西図書館 毎週水曜日

デジとし信州

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。

初めての方は下記の★の図書館で申込が必要です。



★更埴図書館 (Tel.026-273-2989) ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001) ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)

■開館時間 午前9時30分～午後6時 ■休館日 4日、7日、14日、21日、24日、28日

☆上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842)

■開館時間 午前8時30分～午後5時 ■休館日 3日、5日、6日、12日、13日、19日、20日、23日、26日、27日

人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口(10月1日現在)

世帯数 22,351(-23)
人 □ 58,209人(-43)
男 28,068人(-14)
女 30,141人(-29)
* ()内は前月比

10月中の動き	
転入	114人
転出	124人
出生	37人
死亡	70人

令和4年8月末現在、全国の警察から指名手配されている人は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約530人の上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配されており、再び犯行を行なうおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中旬に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行なうこととしています。この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。よく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

指名手配被疑者の検挙にご協力を

千曲警察署

お知らせ

Tel.026-272-0110

市内事件・事故累計 (9月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)	
	盗難事件	万引き
	自転車盗	20件 (+6)
	車上狙い	1件 (-3)
	その他	62件 (+29)
交通事故	件数	126件 (+23)
	死者	0人 (-1)
	傷者	150人 (+28)

9月4日(日) 市総合防災訓練が開催されました

台風の接近に伴う大雨・洪水災害を想定した市総合防災訓練が屋代小学校を主会場として開催され、屋代地区の区長および区役員、消防、市関係者など約80人が参加しました。

訓練では、避難所のパーティション、ダンボールベッド、簡易トイレなどの避難所設置を行なう住民参加型訓練、消防署職員による担架を使った搬送訓練などの訓練が行なわれました。

訓練に参加した屋代第4区の岩崎孝作区長は「思っていたよりも簡単に避難所の設営をすることができて驚きました。災害時の避難所開設のイメージが湧きました」と話しました。



9月18日(日) 戸倉上山田温泉夏祭りが開催されました

コロナ禍で2年間中止していた戸倉上山田温泉夏祭りが、期間をいつもの7月から9月に移して、実に3年ぶりに開催されました。今回は規模を縮小し、花火は行なわれませんが、中央通りで冠着太鼓、勇獅子、神輿(男女各1基)が勇壮に運行。上山田中央公園では露店が出され、温泉街は熱気にあふれました。

神輿を担いだ若連の瀧澤由麻さんは「昨年、一昨年の中止に加え、今年は開催決定が遅かったこともあり、担ぎ手が少なく大変な面もありましたが、夏祭りを開催できてうれしいです」と話しました。



9月28日(水) 100歳を迎える高齢者を市長が訪問

今年度で100歳になる市内の高齢者のお宅を小川修一市長が訪問し、国・県からの賞状と記念品、市からの祝品を贈呈しました。

鹿田惣吉さん(八坂)は、小川市長からの「100歳おめでとうございます。長寿の秘訣は何ですか」との問いかけに、「何でも食べて、くよくよしないことが重要です」と答えました。

今年度、市内で100歳を迎える高齢者は35人(男性6人、女性29人)です。9月1日現在、市内で100歳以上の高齢者は67人(男性10人、女性57人)、最高齢者は108歳です。





リベルタス千曲 FC
第28回長野県サッカー選手権大会



■日時 11月6日(日)
午後1時30分キックオフ

■会場 伊那市陸上競技場

■対戦カード
Blue Juice

■問い合わせ先
一般社団法人リベルタス千曲FC (TEL026-285-9171)



■そのほか市の情報は
こちらからご覧ください



千曲市役所
のYouTube
チャンネル



マチイロ



千曲市メール
配信サービス



わたしの育て

Vol.139

今月の寄稿者

なかやま なおこ
中山直子さん（栗佐）



我が家は、野球大好き長男（小4）、マイペースな次男（小2）、常に話し続ける三男（年中）、そんな兄たちの世話に忙しい末っ子長女（2歳半）の4人の子どもたちと、夫、夫の両親と8人家族です。

「4人の子ども・同居」というワードに、よく「大変だね」と声を掛けていただきます。大変ではないと言えぱうそになってしまいが、同居にとっても助けられています。優しい祖父母に、子どもたちはワガママ言い放題！家の中でキャッチボール、人形遊び、壊れたおもちゃを直してくれたり、私が忙しい時に相手をしてくれて、本当に助かっています。

毎日、4人の子どもたちから「お母さん、お母さん!!」の連呼

に、時にイライラ、時に疲れてしまう時もありますが、毎日今が一番かわいさを更新しています。

イライラすることもありますが、ちよっとしたこと感動・かわいさと思える何気ない毎日を、とても幸せに感じています。

同居という、子どもたちにとっては祖父母と暮らす中で、祖父母を大切に思い、ご先祖様を敬う気持ちを持てる人に育ってほしいです。

私1人では何もできません。夫をはじめ、家族や子どもを通じて出会った方など、たくさんのご縁に助けられていることに感謝しながら、これからも子どもたちの成長を見守っていききたいと思えます。

千曲市長の 客万来

Mayor's
column

第8回

「もっと市役所」



千曲市長 小川 修一

最近、昼時の市役所がにぎやかになってきていると思いませんか？

「市役所には滅多に行かないな」というあなた。ちよっとお昼に市役所に来てみませんか。というのも、昨年からは市役所では庁舎内1階の通路「ガレリア」と中庭の「こもれびテラス」で移動販売を始めて、雰囲気明るく変わってきたからです。

市役所の庁舎が2019年に新しくなり、「ガレリア」と「こもれびテラス」という場所ができましたが、単なる空間で終わっていません。私は市長就任前から「良い場所なのにもったいない。ぜひ何か活用したい」と考えていました。無機質な市役所の雰囲気を変えたい、気軽に歩いて温かさを感じて

もらえる憩いの場にしたい。そこで、昨年からは移動販売を開始しました。

屋内のガレリアでは、お弁当、パン、ドーナツなど。屋外のこもれびテラスでは、キッチンカーでスパイスカレー、ハンバーガー、ホットドッグ、コーヒーなどが販売され、日替わりで楽しめます。外にはベンチもあります。詳しい出店予定やお店の情報は、市役所1階総合案内、市ホームページやSNSでお知らせしています。

今は酒類以外の飲食物がほとんどですが、花や野菜・果物、雑貨などの販売も随時募集しています。今後の出店にご期待ください。

「ガレリア」とは、イタリア語で「屋根のある商店街や歩行者用道路」を意味します（出典・デジタル大辞泉（小学館））。皆さんが気軽に市役所を訪れて買い物を楽しんだり、テラスでお昼を食べたりと、楽しくホッとできるひとときを過ごしていただきたいのです。また、ガレリア内には「目安箱」もあります。ぜひ市政へのご意見・ご感想もいただくと幸いです。

市役所は「市民のための場所」です。いつでもお待ちしておりますので、どうぞお気軽にお越しください。皆さんに喜んでいただける場所であるために、これからも工夫・進化を続けて行きます。

ちくま photo ら い ぶ ら り

「秋の訪れ/お月見」をテーマに市報9月号で募集し、Twitter、Facebookで投稿された写真の中から、魅力的な写真を紹介します。



@liebesumo78

撮影場所：姨捨サービスエリア
1年に一度の仲秋の名月は、魅力的ですよ。たくさんの方が月を見ていたということですが、「月の都 千曲」で見る月は、昔も今も多くの人を魅了する素晴らしい風景ですね！（広報M）



撮影場所：姨捨の棚田
手前にある緑の棚田と奥に広がる善光寺平をきれいに収めた写真で、その奥行きのに深さに引き込まれます。季節ごとにさまざまな表情が見られる棚田は、いつ見ても癒されますよね。（広報M）



@saksaku26873

作品募集中!!

11月のテーマ

お気に入りの場所・風景

応募はTwitter/Facebookから!

- ①テーマに関する写真を市内で撮影!
- ②千曲市公式アカウントをフォロー
- ③撮影場所と写真タイトルを入れて、『#ちくまぶらり』『#千曲市』をつけて投稿!

応募規程



問い合わせ先

秘書広報課(内線4202)

詳しくは

ちくまぶらり





B.LEAGUE、はじまる。



11月～12月前半の試合日程

チケットの購入はこちらから ▶▶▶



AWAY		11/19 土	11/20 日	第6節
		15:05	15:05	

AWAY		12/3 土	12/4 日	第9節
		15:05	15:05	

HOME		11/26 土	11/27 日	第7節
		15:05	15:05	

HOME		12/10 土	12/11 日	第10節
		15:05	15:05	

AWAY		11/30 水	第8節	
		19:05	@富山市総合体育館	

AWAY		12/14 水	第11節	
		19:05	@豊橋市総合体育館	

最新情報はこちら



HP

