



今月の表紙

2月3日(金)の節分に市内各保育園で豆まきが行なわれました。写真は八幡保育園での豆まきの様子です。自作のお面を身に付けて、果敢に鬼たちに挑んでいく子どもたちの元気な姿が見られました。

特集

歳をとっても、自分らしく生きるために

生活支援コーディネーターの取り組み

上山田の良いところ見つけ隊の取り組み



▲笑いヨガを楽しむ城腰サロン「キャッスルハッスル」

サロンの新規開拓

「気軽に集まる場所がない」という地域からの悩みに、試験的に上山田文化会館のホワイエを会場にサロンを開催。参加した高齢者から「人と会えてうれしかった」など喜ぶ声が聞かれ、集いの場の重要性を再認識し、温泉地区にラジオ体操などの介護予防を意識した「湯の町カラコロサロン」が立ち上がりました。

休会していたサロンの復活

地域のふれあいサロンは、高齢者などが気軽に集まり、ふれあいを通して仲間づくりができる場となっています。サロンを開くボランティアの後継者不足などによりしばらく休会していたサロンについて、地域の民生委員さんの協力を得て、サロンの復活に尽力しました。



▲水と緑と潤いのある公園で「ずくだせラジオ体操」



▲児童によるソーラン節披露

世代間交流の場の創出

上山田小学校から「高齢者の福祉」を児童に話して欲しいとの依頼を受け、隊員が訪問し福祉についてわかりやすくお話ししました。それをきっかけに、地域の高齢者が集う「サロン」に児童を招いて交流会を行ない、高齢者同士のみならず高齢者と子どもの世代間交流の輪が広がりました。

隊員の声

これからの地域には、高齢の人をはじめ、地域の人と人がつながり、「集う場」が大切になります。イキイキと元気に暮らしていくためにも、上山田地域の中にあるよいところ（宝物）を見つけ、活かし、発信し気軽に楽しく集える場を皆さんと作っていきます。隊員同士和気あいあいとした雰囲気で見聞交換しながら活動を進めています。



他の地域ではこんな活動をしています！

地域の困りごとや協議の中から、生活支援コーディネーターはこんな活動や支援をしています！



- ・買い物ツアー
- ・健康ディスコ
- ・ラジオ体操サロン
- ・買い物市場 など

◀買い物市場（峯区）

「地域にこんな支援があったらなあ」、「高齢者同士で気軽集まるお茶飲みサロンに行きたい」、「自分も何かしたい」など、情報や相談をお寄せください。

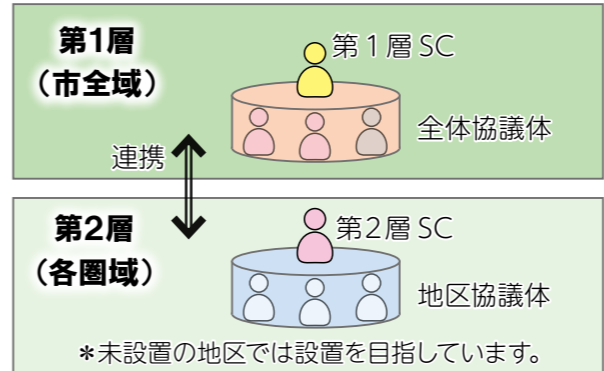
■問い合わせ先 高齢福祉課（内線 1151）、市社会福祉協議会（Tel 026-276-2687）



上山田の良いところ見つけ隊の定例会の様子

生活支援コーディネーターと協議体
高齢者の社会参加を促すことが、寝たきりや介護の予防に繋がることから、市では地域における介護予防や生活支援の取り組みを応援しており、市全域（第1層）と市内各圏域（第2層）担当の「生活支援コーディネーター」（*以下SCと記載）を配置しています。SCは、地域にあるさまざまな資源（人・モノ・すて）にある支援などを把握し、市民、各種団体や事業者などと連携しながら、高齢者のニーズに沿った生活支援サービスや介護予防の場を創り出しています。
SCが中心となり、地域の課題やニーズの解決策などを地域の住民と一緒に考える場を協議体といいます。市では、市全域を対象とした全体協議体を作り、定期的に情報の共有や連携強化に取り組みながら活動しています。また、より身近な地域（更埴川東、埴生、更埴川西、戸倉、上山田の各圏域）で話し合うことを目的として地区協議体の設置と強化を目指す取り組みを進めています。

生活支援コーディネーター（SC）と協議体（イメージ）



現在設置されている地区協議体に上山田圏域の「上山田の良いところ見つけ隊」があります。上山田の良いところ見つけ隊は、上山田圏域担当のSCが、地域でボランティアに取り組みている方などに「上山田の良いところをみんなで一緒に見つけませんか」と声をかけ、令和3年1月に発足しました。月に1回定例会を開催し、高齢者の外出機会の提供や集いの場をつくり、地域も自分も元気に楽しく交流できる居場所づくりを目的に活動しています。

行政評価の結果を公表します

■問い合わせ先 総合政策課（内線 4134）

行政評価とは、行政活動の目的を明確にしながらか果指標を設定し、その施策に投入された事業費、人件費や成果などを総合的に勘案して評価する仕組みです。また、その評価結果に基づく改善を次年度以降の施策に反映させることが重要です。

■評価の手順

施政方針に掲げた令和3年度実施の30施策63事業を対象に、担当課で施策評価表を作成して自己評価を行ない、この評価を市の内部（部長会議）と外部（行政評価等外部委員会）で検証し、「施策評価」を確定しました。この施策評価と成果指標の達成状況を踏まえ、政策（第二次千曲市総合計画に掲げた6つの基本目標）の進捗状況を評価しました。

行政評価の結果

■第二次総合計画前期基本計画（計画期間 H29～R3）基本目標別平均達成率

	H29	H30	R1	R2	R3
基本目標1 千曲の魅力で創生する賑わいと活力あるまち	73.1%	80.3%	86.9%	81.9%	88.1%
基本目標2 安心して子育てができ、のびやかに育ち学べるまち	74.3%	85.6%	85.2%	79.4%	67.8%
基本目標3 支え合い、だれもが健康で活躍するまち	95.5%	92.9%	96.3%	100%	94.3%
基本目標4 災害に強く、安全で心穏やかに暮らせるまち	73.0%	79.8%	75.1%	84.3%	91.4%
基本目標5 輝かしい歴史文化や美しい自然を未来に継ぐまち	66.7%	74.3%	71.3%	65.1%	67.5%
基本目標6 協働で創る、市民主体の住みたい住み続けたいまち	77.2%	79.3%	86.2%	88.9%	96.3%
平均	76.6%	82.0%	83.5%	83.3%	84.2%

■千曲市まち・ひと・しごと創生総合戦略 KPI 延長版（計画期間 R2～R3）基本目標別 KPI 平均進捗率

	R2	R3
基本目標1 安定した雇用を創出する	68.2%	74.6%
基本目標2 新しい人の流れをつくる	74.4%	76.7%
基本目標3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる	62.8%	64.6%
基本目標4 時代に合った地域をつくり地域連携を進める	72.4%	85.5%
基本目標5 健康寿命を延ばし高齢者の社会参加を高める	74.8%	85.7%
平均	70.5%	77.4%

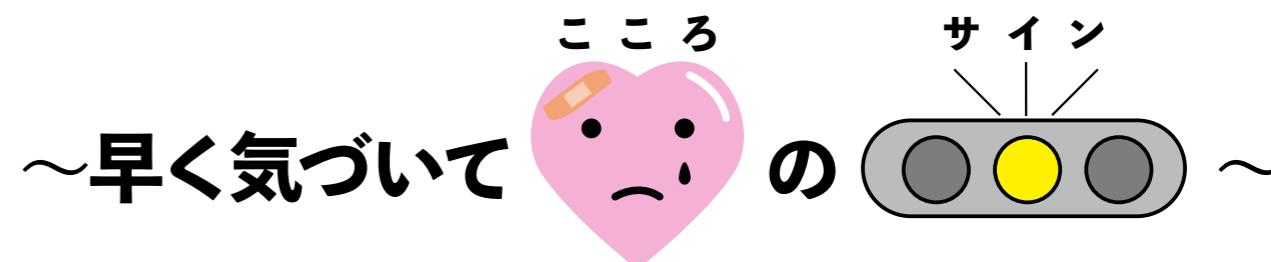
■行政評価等外部委員会からの主な政策評価（要旨）

- 各々の業績評価指数、成果指標のバロメータの羅列からの総評は難しく、基本目標に対しての数値のみで考えるとまずまずの評価になりますが、県内住み心地および住みたいランキング上位に千曲市が顔を出していないことから、それぞれのデータを集約し、さらに分析が必要なのではないかと考えます。
- 効果が「上昇」している項目は確かに多く見られることから、市も努力していることは感じます。ただ、市民がそれを実感しているか疑問であり、実感できるようなやり方も検討する必要があると思います。

■部長会議における主な総合評価（要旨）

- 総合計画においては、前年に続き新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、行動制限やイベント自粛など感染拡大防止策に関連する分野において達成率が低調に留まりました。一方で、同じ状況下においても前年から回復傾向を見せた分野があったほか、全体平均では過去最高の達成率となったことから、「比較的順調」であるといえます。
 - 総合計画の達成率および総合戦略の進捗率ともに、コロナ禍においても堅調に成果を挙げたといえます。今後は、ウィズコロナ・アフターコロナによる市民・事業者の意識や活動の変化も踏まえながら、工夫して事業を展開します。
 - 総合計画および総合戦略は今年度から第三次総合計画に統合され、一体的に事業を推し進めています。今後も各事業においてPDCAサイクルを常に意識し、評価・改善を継続して行なうとともに、市民感覚、民間感覚を大切に、スピード感をもって事業を遂行します。
- *詳細は、市ホームページをご覧ください。

3月は自殺対策強化月間



1年で最も自殺者数が増加する3月は「自殺対策強化月間」です。進学、進級、就職や転職などにより生活環境が変化し、ストレスが多くなりやすい時期です。「こころの健康」について、一緒に考えてみませんか？

■問い合わせ先 健康推進課（内線 2132）

今日からできること

「こころのサイン」に気づく

思い詰めて自殺を考える人は何らかのサインを発しています。イライラや落ち込みなどの気持ちの変化だけでなく、不眠、食欲不振、飲酒量の増加など体や行動にも変化が出ます。あなた自身や身近な人が、「いつもと違うかな？」と感じる、小さな「気づき」が大切です。

勇気を出して相談を

悩んでいるときや、困って自分だけで問題を解決することが難しいときは、ひとりで抱え込まず、まずは周りにいる誰かに今の気持ちを伝えてください。家族、友人、専門の相談機関など、あなたの周りには必ず相談に乗ってくれる人がいます。

傾聴・つなぎ・見守り

- 傾聴** 周りの人が困っていたり、相談を受けたりしたら、話をじっくりと聴き、相手の気持ちを尊重し、受け止めましょう。話を真剣に聞いてもらえるだけで、相手の気持ちは楽になります。
- つなぎ** 抱えている問題が整理できた場合は、必要な支援者や専門の相談機関につなげましょう。相談機関とつながることで、本人の抱える問題を一緒に考えてくれる人が増えます。問題の解決だけでなく、本人が孤立してしまうことも防げます。
- 見守り** 専門家につないだ後も「私もいるんだよ」という気持ちで見守ることが大切です。話を聞いたら「話してくれてありがとう」「大変でしたね」と、ねぎらいの言葉をかけることもポイントです。

不安なこと、心配なことがあればご相談ください
相談窓口

こころの体温計でストレス度をチェック ▶

こころの健康相談統一ダイヤル

Tel 0570-064-556

月～金曜日（祝日を除く）
午前9時30分～午後4時、
午後6時30分～10時30分

いのちの電話ナビダイヤル

Tel 0570-783-556

毎日午前10時～午後10時
ネット相談もできます。
ネット相談はこちら ▶

こころの相談窓口(市健康推進課)

Tel 026-273-1111(内線 2131)

月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分



長野県議会議員一般選挙

投票日 4月9日(日) 午前7時～午後8時

*一部投票所は午後7時まで

■問い合わせ先 選挙管理委員会(内線5102)

■千曲市で投票できる人
次の要件を満たし、千曲市の選挙人名簿に登録されている人

【年齢要件】
○平成17年4月10日までに生まれた人
*平成17年4月3日から10日までに生まれた人は、期日前投票の方法が異なりますので、問い合わせください。

【住所要件】
○令和4年12月30日以前から市内に住所を有する人
*転出した人
令和4年12月31日以降に県内他市町村へ転出した人で、千曲市の選挙人名簿に登録されている人は、入場券は発行されませんが、千曲市の投票所で投票することができます。投票の際に「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を提示する必要があります。投票日までに最寄りの市役所・町村役場で交付を受けてください。ただし、令和4年12月30日までに新住所地(県内)に転入の届出をし、引き続き居住している場合は、新住所地で投票してください。

*最近転居した人
令和5年3月7日以降に転居の届出をした人は、旧住所地の投票所で投票してください。

■入場券
入場券は忘れずに投票所へ持参し

軽自動車などの廃車・名義変更の手続きをお願いします

軽自動車税(種別割)は、軽自動車などを使用しているかどうかに関係なく、毎年4月1日(賦課期日)現在の車両の所有者(所有権留保付販売の場合は買主)に課税される税金です。

月割課税の制度がありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡されても、1年分の税金がかかります。
軽自動車などを所有しているかどうかは、所有者の申告に基づきます。軽自動車などを廃車または他人に譲渡、住所変更をしたときには、すみやかに申告手続きをしてください。車種によって手続き場所・手続き方法が異なります。表1の「車種ごとの取扱窓口など」で確認してください。

表1 車種ごとの取扱窓口など

区分	取扱窓口	持ち物
○125cc以下のバイク ○小型特殊自動車 (農耕用作業車含む)	税務課(内線1144)	標識(ナンバープレート)、標識交付証明書、譲渡証明書など *手続き内容により異なります。
○三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 長野事務所 (Tel.050-3816-1854)	各取扱窓口にお問い合わせください。
○二輪の軽自動車 (排気量125cc超~250cc以下のバイク) ○二輪の小型自動車 (排気量250cc超のバイク)	長野運輸支局 (Tel.050-5540-2042)	

しよう。入場券を無くしたり忘れても投票所で申し出れば投票できますが、投票に時間がかかることがあります。

■郵便による不在者投票

身体に重度の障がいがある人は、自宅で郵便による不在者投票ができます。郵便による不在者投票をするには、選挙管理委員会が発行した「郵便等投票証明書」が必要です。

①郵便による不在者投票の対象者
表1に該当する人

②郵便での代理記載による不在者投票の対象者
①のうち、次のいずれかに該当する人
○身体障害者手帳を持つ人で、上肢1級または視覚の障がい1級の人
○戦傷病者手帳を持つ人で、上肢または

表1 郵便による不在者投票の対象者

手帳など	対象
身体障害者手帳	○両下肢、体幹、移動機能の障がい1級または2級の人 ○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい1級または3級の人 ○肝臓、免疫の障がい1級から3級の人
戦傷病者手帳	○両下肢、体幹の障がい特別項症から第2項症の人 ○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい特別項症から第3項症の人
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5の人

は視覚の障がい特別項症から第2項症の人
*投票用紙は、4月5日(水)までに「郵便等投票証明書」を添えて、選挙管理委員会に請求してください。

【投票所】

各地区の投票所の場所は、入場券に記載されています。入場券または市のホームページを確認してください。
*第3投票区投票所は、あんずまつり開催のため、「あんずの里観光会館」から「東部体育館」へ変更になりますので、注意してください。

■新型コロナウイルス感染拡大防止対策として選挙人の皆さんにお願い

投票所では、手指消毒や他の人と一定の距離を保って投票を行なってください。黒色のえんぴつをお持ちいただいで利用することも可能です。帰宅後は、感染防止のため、手洗い・うがいの徹底をお願いします。
また、当日会場での混雑を避けるため、期日前投票所の活用にご協力ください。

●期日前投票日

■期間 4月1日(土)～4月8日(土)
■時間 午前8時30分～午後8時

■会場

○市役所1階マルチルーム
○市ふれあい福祉センター2階ロビー

●令和5年度適用 軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課税率)

令和3年度税制改正によって、軽自動車税(種別割)におけるグリーン化特例(軽課税率)の対象車を見直したうえで、適用期限が2年間延長されました。これにより、自動車検査証に記載された「初度検査年月」が令和4年4月から令和5年3月までの一定の環境基準を満たす車両は、令和5年度分に限り軽自動車税(種別割)が軽減されます。(令和4年度課税分がグリーン化特例に該当していた軽自動車は、令和5年度から標準税率になります)

■問い合わせ先 税務課(内線1144)

表2 車種ごとの税率

車種区分	標準税率【平成27年4月以降】	令和4年4月～令和5年3月までのグリーン化特例対象車【軽課税率】		
		電気・天然ガス自動車(①)	ガソリン・ハイブリット車(②)	
		概ね75%軽減	概ね50%軽減(③)	概ね25%軽減(④)
三輪	3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗用	営業用	1,800円	3,500円
		自家用	2,700円	5,200円
	貨物	営業用	1,000円	
		自家用	1,300円	

①天然ガス自動車については平成21年排出ガス規制10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合
②平成17年排出ガス規制75%低減達成車または平成30年排出ガス規制50%低減達成車
③令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準90%以上達成車(3輪以上の乗用・営業用自動車のみ)
④令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準70%以上達成車(3輪以上の乗用・営業用自動車のみ)
*各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

指定校変更と区域外就学制度のお知らせ

適正な規模の学校で、教育の機会均等と教育水準の維持向上を図るため、それぞれの小・中学校に通学区域を設定しています。(表1)

通学区域は、地理的な条件や地域の歴史的な経緯などから設定され、学校教育法施行令の規定に基づき、学校を指定する際の基準となります。

市内ではかの通学区域にある学校への就学(指定校変更)や市外の学校への就学(区域外就学)を希望する人には、所定の手続きのうえ、一定の要件により認められる制度があります。(表2)

希望する人は問い合わせてください。

問い合わせ先 教育総務課(内線4104)

表1 小・中学校の通学区域

学校名	通学区域
屋代小学校	大字屋代、大字粟佐
東小学校	大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生小学校	大字寂蒔、大字鋳物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下一丁目～六丁目、大字新田、大字中
治田小学校	大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡のうち中原区
八幡小学校	大字八幡(中原区を除く)
戸倉小学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮のうち八王子地区、大字上徳間のうち今井町区・柏王区、大字内川のうち柏王区
更級小学校	大字若宮(八王子地区を除く)、大字羽尾、大字須坂
五加小学校	大字上徳間(今井町区・柏王区を除く)、大字内川(柏王区を除く)、大字千本柳、大字小船山
上山田小学校	大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉一丁目～四丁目
屋代中学校	大字屋代、大字粟佐、大字雨宮、大字土口、大字生萱、大字森、大字倉科
埴生中学校	大字寂蒔、大字鋳物師屋、大字打沢、大字小島、大字桜堂、大字杭瀬下、杭瀬下一丁目～六丁目、大字新田、大字中
更埴西中学校	大字稻荷山、大字野高場、大字桑原、大字八幡
戸倉上山田中学校	大字磯部、大字戸倉、大字戸倉温泉、大字若宮、大字羽尾、大字須坂、大字上徳間、大字内川、大字千本柳、大字小船山、大字力石、大字新山、大字上山田、上山田温泉一丁目～四丁目

表2 指定校変更・区域外就学の要件

区分	要件	許可期間
地理的な条件	指定校への通学が距離的に過重な負担となるとき。 (杭瀬下土地区画整理事業地域内で、指定校である埴生小学校から1.5km以上の通学距離がある場合に、埴生小学校または隣接する通学区にある屋代小学校の選択が可能です)	卒業まで
最終学年	小学校6年、中学校3年の学年途中で住民票を異動したとき。	学期末まで
学期途中	学期途中の住所の異動。	住所を異動するまで
転出転居予定	住宅新築のため住所の異動が確実なとき。	小学校3年まで
家庭の理由	両親が共働きなどのため祖父母宅などから通学するとき。	申請理由が解消するまで
教育的配慮	児童・生徒にとって教育的見地、または児童・生徒の安全面から配慮が必要と考えられる場合。	
その他	その他の理由により教育委員会が認めたとき。 (杭瀬下土地区画整理事業地域内で、屋代小学校への指定校変更許可を受けた児童が、中学入学の際、屋代中学校を希望する場合など)	

国民年金に関するお知らせ

●手続きを忘れずに

3月は就学や卒業などによる市内外への転出入や勤務先の異動が多い時期です。事例を参考に忘れずに届出をお願いします。

■国民年金の種類

- 第1号被保険者 自営業、学生、フリーターなど
- 第2号被保険者 会社員、公務員など
- 第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

■国民年金に関する届出の事例

- 引越をした場合 第1号被保険者は、住民異動届を提出すれば、原則国民年金の手続きは不要です。ただし、海外に転出する場合は年金の手続きが必要です。第2・3号被保険者は、本人または配偶者の勤務先で手続きを行います。
- 会社を退職した場合 市民課で国民年金加入の手続きが必要です。年金手帳、または基礎年金番号通知書、離職日の確認ができるものを持参してください。
- 会社に就職した場合 勤務先で厚生年金加入の手続きをします。

*保険料口座振替を停止する人は、

年金事務所へ辞退の申し出をしてください。

●令和5年度国民年金保険料学生納付特例のお知らせを郵送

令和4年度に学生納付特例が承認されていた人で、令和5年4月以降も在学予定の人に、学生納付特例手続きのお知らせが3月下旬から4月上旬に郵送で届きます。引き続き「学生納付特例制度」を希望する人は、同封の申請書(ハガキ)に必要事項を記入し、郵送してください。

学校が変わった場合は改めて申請が必要です。在学証明書または学生証の写しを持参し、市民課で申請してください。

■問い合わせ先

- 長野南年金事務所 (TEL 0261227-11284)
- 市民課(内線1222)

3月1日(水)～7日(火) 春の全国火災予防運動を実施します

■令和4年度の全国統一防火標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

■住宅防火のちを守る10のポイント【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置のついた機器を使用する。
- 火災を早期発見するために、住宅用火災警報器を設置する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。



▶令和4年度全国統一防火標語ポスター

アグリサポーターの募集

市営農支援センターが仲介役となり、農家の繁忙期に農作業のお手伝いをするアグリサポーターを募集します。

- 日時 農家から依頼のあった日の午前8時30分～午後5時
- 期間 4月～7月、9月～12月（予定）
- 対象者 農作業ができる健康な人
*未経験者や子育て中の人も可能。
- 作業内容 りんごの摘果・葉摘み・収穫、ぶどうの房こき・摘粒・袋か

けなど

*未経験者には講習会参加、作業方法の指導があります。

- 時給 920円
- 募集人数 5人
- 申込方法 市ホームページに掲載または市営農支援センターに設置している申込用紙に必要事項を記入し、3月31日（金）までに持参してください。
- 申込・問い合わせ先 市営農支援センター（農林課内、内線3282）

千曲市地域福祉推進委員会委員を募集します

住み慣れた地域で、その人らしく安心して生活していく地域づくりを進めるために策定した、第三次千曲市地域福祉計画の進捗管理を行います。

- 募集人員 若干名
- 応募資格 満20歳以上の市民で、市の審議会などの委員を兼職しておらず、地域福祉に関心がある人。
- 任期 4月1日から2年間
- 応募期限 3月24日（金）
- 応募方法 任意の様式に、住所・

氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、「地域共生社会」について日ごろから考えていることを400字程度にまとめ、持参するか、郵送（当日消印有効）または電子メールで応募してください。

- 選考方法 書類選考
- 応募・問い合わせ先 福祉課（〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線1265、電子メール fukushi@city.chikum a.lg.jp）

介護予防教室の参加希望者を募集します

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数、時間などを制限して開催します。参加を希望する人は事前登録をお願いします。

- 元気づらい
- 会場・開催日 ○ことぶきアリーナ千曲・原則毎月第4水曜日
- 戸倉創造館・原則毎月第1水曜日
- 対象者 65歳以上の市民で、事前登録をした人
- 定員 各会場30人程度
- 内容 ストレッチや有酸素運動で身体をほぐして筋力をつけていきます。
- 参加費 200円/回（予定）
- 持ち物 室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給の飲み物、タオル

介護予防・健康づくり応援団の体操教室

ボランティアサークル「介護予防・健康づくり応援団」は、地域の皆さんと一緒に体操をして健康づくりに取り組んでいます。応援団と一緒に

健康づくりをしたい人を募集します。

- 会場・開催日 戸倉創造館・原則毎月第3木曜日
- 対象者 65歳以上の市民で、事前登録をした人
- *応援団へ入ってなくても参加できます。
- 定員 30人程度
- 内容 応援団と一緒に軽体操をします。
- 参加料 無料
- 持ち物 室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給の飲み物、タオル
- 共通事項
- 登録方法 3月1日（水）から10日（金）までに電話で申し込んでください。
- *土・日曜日を除く
- *すでに各教室に参加している人も改めて登録が必要です。
- 注意事項 ○教室へ参加するにあたり、検温、手指消毒、マスクの着用をお願いする場合があります。
- 感染症の状況により、教室が中止になる場合があります。
- 登録・問い合わせ先 高齢福祉課（内線1181）

市民農園利用者を募集します

春の農園作業が始まります。農家以外の皆さんが、家庭用の野菜を作り、土に親しんでもらうために、市民農園利用者を募集します。

- 市民農園で楽しく「農」にふれてみませんか。
- 利用開始日 4月1日（土）
- 利用期間 1年から3年
- 申込方法 農林課にある農園申込書に記入のうえ、3月28日（火）

までに申し込んでください。

■利用上の注意事項

- 利用者は千曲市在住で家庭菜園を楽しみたい人に限ります。
- 駐車場がないため、住んでいる所から近い区画を利用してください。
- 営利を目的とした使用はできません。
- 申込・問い合わせ先 農林課（内線3281）

市民農園の利用区画など（2月15日現在）

農園No.	地区名	農園名	面積(m ²)	年間使用料	募集区画	農園位置
102	打沢	越田1	66	2,000円	1	打沢会館東南側
103	打沢	越田2	66	2,000円	4	埴生小学校北側
104	打沢	松在毛	66	2,000円	4	打沢会館東側
105	稲荷山	伊勢宮	66	2,000円	4	更埴西中学校東側
108	杭瀬下	東沖	66	2,000円	2	千曲消防署南
117	屋代	中田島	66	2,000円	1	屋代公園東側
118	稲荷山	元町	100	3,000円	1	治田神社北側
121	桜堂	土井合	66	2,000円	1	埴生公民館南側
201	磯部	福井1	111	3,400円	1	レオパレス岡本北側
214	戸倉	上徳間	180	5,400円	2	伊勢社北側
300	戸倉	若宮	100	3,000円	3	黒彦団地東側

一重山2号線の進捗状況をお知らせします

市は、人・モノ・文化を波及・循環させるため「産業連携道路ネットワーク構想」の実現を目指し、都市計画道路「一重山線」を東西連携軸となる基幹道路に位置付け、その一部である「一重山2号線」（国道403号「工業団地前」交差点から県立歴史館前まで）の整備を進めています。

- 昨年12月に取得用地面積を確定し、土地所有者を対象とした土地

- 単価説明会を開催しました。
- 1月下旬からは道路用地の取得に着手しています。一定規模の道路用地が取得でき次第、埋蔵文化財の発掘調査と道路工事に着手する計画です。
- *進捗状況は市ホームページで随時お知らせしています。
- 問い合わせ先 建設課（内線3203）

令和5年度 千曲市緑の基本計画推進事業 業団体を募集します

- 委託期間 事業ごと契約書で定める期間
- 応募資格 営利を目的とせず、継続的な活動ができる市内の団体
- 内容 植栽・維持管理などの緑化推進や現存の緑の活用・保全など
- *令和4年度は、公園や沿道の植栽活動などを行いました。
- 応募方法 市ホームページに掲載または都市計画課にある申請書に必要事項を記入のうえ、3月22日

（水）までに持参または郵送（当日消印有効）してください。

- *千曲市緑の基本計画推進事業業務委託仕様書に準じて申請書を作成してください。
- 選考結果 4月上旬に応募団体へ通知します。また、市ホームページにも掲載します。
- 応募・問い合わせ先 都市計画課（〒387-1851 千曲市杭瀬下二丁目1番地、内線3251）

新型コロナウイルス 感染対策の徹底と ワクチン接種の検討を



感染対策の徹底を

年度末・年度初めにかけて、人の流れが盛んな時期になります。引き続き基本的な感染対策の徹底をお願いします。

ワクチン接種の検討を

前回接種から3か月経過した12歳以上の人はオミクロン株対応ワクチンの接種が可能です。接種を希望する人は早めの接種をご検討ください。

- *オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回限りです。
*市コールセンター(Tel.0570-026-273)の受付時間は日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時までです。

問い合わせ先 感染症対策室(内線2112)

お知らせ・募集・催し物

*イベントなどで特別な記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。
千曲市役所 Tel.026-273-1111(代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

お知らせ

3月納期の市税・使用料など

- 介護保険料(12期分)
○後期高齢者医療保険料(9期分)
○保育料・保育所給食費(3月分)
○公共下水道使用料(12期分)
○市営住宅・駐車場使用料・共益費(3月分)
○学校給食費
○納付期限 3月31日(金)
○腎臓機能障がい者に通院扶助費を支給

お詫びと訂正

市報2月号23ページ「日曜・祝日の当番医・当番薬局」に誤りがありました。お詫びして訂正します。
23ページ
2月26日(日)
訂正前 中沢病院
訂正後 中沢医院
問い合わせ先 健康推進

水田の畦畔・荒廃農地の焼き払い作業一斉実施

農用地の越冬病害虫の駆除、荒廃農地を解消するため、焼き払いを行います。所有または耕作している水田の畦畔、農地などの焼き払いは、各自実施してください。また、当日は白煙が発生することが予想されます。ご理解とご協力をお願いします。
日時 3月12日(日)午前9時～11時(悪天中止)

対象地区

小坂区、北堀区、新山自治会、漆原自治会、八坂自治会、力石自治会

注意事項

- 廃棄物や一般家庭ごみは燃やさないでください。
○周囲の状況や環境に配慮し、必要最低限としてください。
○電線・ビニールハウスなどがある場合は、延焼しないよう事前に確認してください。
○焼き払いに係る費用は各

課(内線2113)

機関の証明書(様式は市ホームページまたは福祉課窓口で取得できます)、振込口座のわかるもの
申請方法 福祉課にある申請書に記入のうえ、医療機関の証明書を添えて3月31日(金)までに申請してください。
申請・問い合わせ先 福祉課(内線1273)

令和5年度障害者等タクシード利用助成回数券の交付

- 対象者 市内在住で、次のいずれかに該当する人
○身体障害者手帳所持者(下肢または体幹1・2・3級、内部または視覚1級)
○人工透析を受けている人
○療育手帳所持者(A1・A2)
○精神障害者保健福祉手帳所持者(1級)
○特定疾患医療受給者証、特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人
○交付枚数 4月から1か

春の山火事予防運動

春は空気が乾燥し、山火事が一番多い季節です。山際でのたき火やたばこの火の始末には注意しましょう。森林は空気をきれいにしたり、山崩れや洪水を防いだりしてくれる大切な財産です。火災により森林を失わないように、みんなで守りましょう。
期間 3月1日(水)～5月31日(水)
問い合わせ先 農林課(内線3264)

古布・古着収集の対象品目

市で実施している古布・古着収集では、冬物衣類全般は対象品目ではありませんので、注意してください。詳細は市ホームページを確認するか、電話で問い合わせてください。
古布・古着の収集で出せるもの(例)
Tシャツ・ポロシャツ・ブラウス・ワイシャツ・布団カバー・シート・バスタオル・毛布
問い合わせ先 廃棄物対策課(内線2231)
第68回あんずまつり
日本一のおんずの里(森倉科地区)を中心に開催します。
期間 3月27日(月)～4月9日(日)
*状況によりイベント内容などが変更になる場合があります。

感謝状とメッセージ動画が届きました! ウクライナ避難民のための支援募金



昨年3月から市役所1階総合案内と上山田戸倉出張所で募金箱を設置し、募金の受付をしている「ウクライナ避難民のための支援募金活動」について、現地のウクライナおよびポーランドの郡・市から感謝状(3通)と現地で活動をしている坂本龍太郎さんからお礼と感謝のメッセージ動画が届きました。

市役所に展示されている感謝状
感謝状は、市役所1階総合案内に展示してありますので、ぜひご覧ください。
問い合わせ先 総務課(内線4144)



動画はこちら

- *自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は、年度内4枚の交付となります。
助成額 1枚上限650円
申請開始日 3月17日(金)
申請方法 「身体障害者手帳・療育手帳・精神障

- 害者保健福祉手帳・特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証・特定疾病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれかひとつを持参のうえ、申請してください。代理申請もできます。
申請・問い合わせ先 福祉課(内線1274)

葛尾苑火葬受入時間の変更

葛尾苑火葬設備の改修のため、2月27日(月)から3月21日(火・祝)の期間、受入時間を変更しています。予約受付は、従来どおり市役所または葬祭事業者で行なっています。

期間中の出棺時間と火葬開始時間

Table with 3 columns: 火葬番号, 出棺時間, 火葬開始時間. Rows 1, 2, 3.

問い合わせ先 葛尾組合 葛尾苑(Tel.0268-8212349)

自衛官採用試験

JAPAN SELF-DEFENSE FORCE

一般幹部候補生

幹部候補生学校へ入学し、約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

- 受験資格 22歳以上26歳未満の人
- 受付期間 3月1日(水)～4月14日(金)
- 試験日

- 1次 4月22日(土)・23日(日)
- 2次 5月26日(金)～6月1日(木)のうち指定する1日
- 3次(海・空飛行要員のみ) 海上自衛隊が6月22日(木)～26日(月)、航空自衛隊が7月15日(土)～8月3日(木)の範囲で指定する期間

一般曹候補生

自衛隊の中核となる自衛官を目指します。

- 受験資格 18歳以上33歳未満の人
- 受付期間 3月1日(水)～5月9日(火)
- 試験日

- 1次 5月19日(金)～28日(日)
- 2次 6月17日(土)～7月2日(日)のうち指定する1日

問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 (Tel.026-235-6026)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

- 日時・会場 ○3月2日(木)、23日(木) 午後1時30分～3時30分 ・戸倉人権はつらつセンター
- 3月15日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター

- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

不動産鑑定士 無料相談

不動産評価(売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価)に関する事項について不動産鑑定士がお答えします。予約不要です。直接会場にお越しください。

- 長野市
 - 日時 4月4日(火) 午前10時～午後4時(正午、午後1時は除く)
 - 会場 長野市役所第1庁舎5階 会議室151
- 上田市
 - 日時 4月4日(火) 午前

10時～午後4時(正午、午後1時は除く)

- 会場 上田商工会議所4階 第1会議室
- 問い合わせ先 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会(Tel.026-222515228)

無料法律相談会

- 日時 3月11日(土) 午前10時～正午
- 会場 屋代高等学校同窓会館
- 対象者 市内在住および市内に通勤する人
- 定員 8人(先着順)
- 申込方法 3月1日(水)から9日(木)の平日午後1時30分から5時の間に、電話で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 屋代高等学校同窓会(Tel.026127413310)

奨学金貸与制度と寄付

大学・高等学校などに在学または進学する人に、奨学金を貸与しています。要件 成績が優秀であること、経済的理由により

修学が困難であることなど。

- 賞与額(学校別)
 - 大学(短期大学を含む)・大学院・専修学校の専門課程 月額3万8000円
 - 高等学校(全日制・定時制)・高等専門・専修学校の高等課程 月額1万4000円
- 申込期間 4月3日(月)～5月10日(水)
- *申込方法、償還方法などの詳細は問い合わせてください。
- 奨学金への寄付のお願い 市の将来を担う多くの子どもが奨学金の貸与を受けられるよう、奨学金への寄付をお願いします。寄付の手続き方法は、問い合わせてください。
- 問い合わせ先 教育総務課(内線4104)

募集

- パソコン操作習得講座
- コース・日程

ブンスウを育てる会 坂井さん(Tel.090-1243018034)

催し物

- 更埴図書館短期講座
 - 日時 3月21日(火・祝) 午後1時30分～3時
 - 会場 信州の幸あんず

ホール 講師 一般社団法人農山漁村文化協会 関東甲信越支部長 大池俊二さん

- テーマ 春・夏野菜づくりのコツと裏ワザ
- 定員 32人(先着順)
- 申込方法 電話または窓口で申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 更埴図書館(Tel.026127312989)

ベビーマッサージ教室

童謡を交え、赤ちゃんと一緒にリラックスしながらマッサージを楽しく学びませんか。図書館職員による読み聞かせも行ないます。

定員5組【先着順】

- 日時 3/17(金) 午前10時30分～11時30分
- 会場 更埴西図書館(更埴西中学校内)
- 対象者 市内在住の人
- 講師 ベビーマッサージインストラクター 岡村 和枝さん
- 持ち物 バスタオル、飲み物



以前受講した人も参加可能です

■申込方法 3月1日(水)から16日(木)までに、電話または窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)

- ①パソコン入門(午前) 4月3日(月)、4日(火)、10日(月)、11日(火)
- ②パソコン入門(午後) 4月27日(木)、28日(金)、5月1日(月)、2日(火)
- ③ワード基礎 4月17日(月)、24日(月)、5月8日(月)
- 受講料 ①②9000円、③1万5000円
- 時間 ①午前9時30分～午後0時30分、②午後1時30分～4時30分、③午前9時30分～午後4時30分
- 会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
- 定員 各10人(先着順)
- 申込方法 3月8日(水)から受講日の1週間前までに申し込んでください。
- 申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(Tel.026122110505)

- 受付期間 3月1日(水)～3月20日(月)
- 第1次試験 6月11日(日)
- 一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))
- 受付期間 6月19日(月)～6月28日(水)
- 第1次試験 9月3日(日)
- *申し込みはインターネットより行ってください。
- 問い合わせ先 人事院関東事務局(Tel.0481740120068)



▲申し込みはこちら

子育て支援センターからのお知らせ

01 施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制にしています。来館利用が中止になった場合も、電話による育児相談およびファミリーサポート事業は実施しています。

【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。予約は利用日の当日に連絡してください。
2. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがあります。予約状況は「千曲市子育て応援アプリ」で確認できます。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:30

02 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子写真を載せた誕生日カードをお作りします。事前に各子育て支援センターへ申し込んでください。

更埴子育て支援センターは月1回、
上山田子育て支援センターは個別予約制で開催!

■日程・会場

- ①3月23日(木)・更埴子育て支援センター
- ②随時・上山田子育て支援センター

■写真代 40円

03 各種相談(事前予約)

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	3月1日(水) 午前9時30分～11時30分	3月9日(木) 午前10時～正午	1組30分以内 1日4組まで
栄養相談	3月8日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	3月16日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



04 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

親子でバイオリンコンサート



〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel.026-233-2222) まで

県立歴史館 2023年所蔵品展

- 期間 3月18日(土)～5月28日(日)
- 会場 長野県立歴史館
- テーマ 至宝の名品 学芸員のイチオシ 古文書編 一読めなくても面白い 学生150円、高校生以下無料
- 同時開催 長野県埋蔵文化財センター「速報展」掘るしん2023
- 問い合わせ先 県立歴史館総合情報課 (Tel.026-127413991)

親子映画会

- 日程 3月19日(日)、21日(火・祝)、23日(木)、24日(金)
- 時間 午後1時30分～3時(午後0時30分開場)
- 会場 長野県立歴史館
- 内容 まんが日本昔ばなしなどを上映します。日ごとにプログラムが変わります。
- 定員 各回80人(事前申込制)
- 申込・問い合わせ先

県立歴史館総合情報課 (Tel.026-127413991)

ガーデンデザイン講習会

- 日時 3月14日(火)午前10時～
- 会場 戸倉創造館
- 内容 春からのワクワクするガーデンングを学ぶ講習会です。
- 参加費 500円(ガーデンサポーターは無料)
- 定員 50人
- 申込方法 当日会場で申し込んでください。
- 持ち物 筆記用具
- 申込・問い合わせ先 白鳥園協働の公園づくり実行委員会 (Tel.090-256316573)

人権啓発パネル展と春のつるし飾り

- 日時 3月8日(水)午後1時～3月22日(水)午後1時
- 会場 市役所ギャラリー・マルチルーム
- 内容 人権課題パネル(さまざまな人権について)、デザインパネル(長野美術専門学校との連携作品)、

春のつるし飾りの展示 問い合わせ先 人権ふれあいセンター (Tel.026-127313693)

八王子山の自然観察会

- 日時 4月2日(日)午前10時から2時間程度(雨天中止)
- 集合場所 佐良志奈神社の鳥居下(駐車場あり)
- 観察場所 千曲川近くから八王子山頂上まで
- 服装・持ち物 歩きやすい靴、帽子、お茶など
- 申込・問い合わせ先 みどりのサポート隊 豊城さん (Tel.090-1169319057)

第25回 八王子山のかたくりまつり

- 日時 4月1日(土)午前10時～午後3時
- *雨天決行
- 会場 佐良志奈神社境内(神社北側駐車可能)
- 内容 カタクリ群生地への案内と説明、地元農産物・加工品(おやき、饅頭など)・割り箸炭の販売、ガラクタ市場など

問い合わせ先 みどりのサポート隊 豊城さん (Tel.090-1169319057)



▲アプリ



▲Instagram

防止のため、お茶のおもてなしは中止です。今年もインターネットの日々のカタクリの花情報が見られます。

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel.026-233-2222) まで

月/日	内科・外科系(午前9時~午後5時)	歯科系(午前9時~正午)	薬局
3/5 (日)	坂口整形外科(屋代) 026-273-8680 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	くぬぎま 榑沼歯科医院(内川) 026-261-5005	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
3/12 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489
3/19 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 かつの耳鼻咽喉科(栗佐) 026-274-3387	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 お日さま薬局(小島) 026-272-0229
3/21 (火・祝)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 コスモファーマ稲荷山薬局(稲荷山) 026-247-8032
3/26 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	あんず歯科クリニック (須坂) 026-214-6654	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
4/2 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	千曲中央病院歯科 (杭瀬下) 026-273-2130	市ホームページに掲載します。

- * 新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- * 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119) ○更埴消防署(Tel026-274-0119)
- * 熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所Tel026-225-9305に電話してください。
- * 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

宝くじ 屋代第一区自衛消防団 助成事業を活用

屋代第一区自衛消防団は、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじ助成事業を活用し、地域の防災活動に必要な備品として、法被などを整備しました。

■問い合わせ先 市民協働課(内線4133)



<広告欄> 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel026-233-2222)まで

3月の休日開庁日
 ■日時 3月12日(日) 午前8時30分~午後5時15分
 ■開設窓口 市役所1階市民課
 *市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は取り扱いできません。
 ■問い合わせ先 市民課(内線1216)

ようこそ市長室
 市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。一組25分以内です。
 ■日時 3月22日(水) 午前9時~11時
 ■会場 市長室ほか
 ■申込方法 3月15日(水)までに電話で申し込んでください。
 ■申込・問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

市政への意見・提案
 市役所、市の公共施設、市の鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請」から提案できます。
 ■問い合わせ先 秘書広報課(内線4201)

ながの電子申請サービスはこちら

各種相談(相談無料)

相談内容	期日	時間	会場	問い合わせ先
健康相談	平日	午前8時30分~午後5時15分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)
法律相談	3月28日(火)	午後1時~3時	市役所3階	総務課(内線4153・要予約)
	4月11日(火)			
行政相談	3月14日(火)	午後1時~3時	市役所1階	総務課(内線4153)
年金相談	祝日を除く毎週火・水・金曜日	午前9時~正午 午後1時~5時	市役所1階年金相談コーナー	市民課(内線1222)
	3月20日(月)	午前9時~正午 午後1時~4時		
	3月9日(木)	午前9時30分~正午 午後1時~3時		長野南年金事務所 Tel026-227-1286(要予約)
	3月23日(木)			
市民に寄り添う人権相談	3月23日(木)	午後1時~4時	戸倉創造館	人権・男女共同参画課(内線2252)
精神保健相談	3月15日(水)	午後1時30分~4時30分	市役所2階保健センター	健康推進課(内線2131)

- * 平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月29日~1月3日)を除いた日のことです。
- * 介護、借金問題・消費生活、外国籍市民のための生活、職業、若者・子育て世代の就労、女性、教育、家庭児童、児童虐待障がい者(児)相談は、「暮らしのカレンダー」をご覧ください。

<広告欄> 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel026-233-2222)まで

フォトニュース

1月24日(火)「文化財防火デー」で消防訓練を実施

文化財を火災から守る活動や啓発を行なう「文化財防火デー」(毎年1月26日)を前に、さらしなの里歴史資料館(羽尾)で消防訓練が実施され、消防署員、市消防団員、さらしなの里友の会会員や市職員など34人が参加しました。

訓練では、来館者の避難誘導訓練、消防による放水訓練、レプリカを用いた文化財搬出訓練などが行なわれました。

高野敏治消防長は「文化財を火災から守るためには、地域の皆さんの協力が必要ですので、ご協力をお願いします」と話しました。



1月29日(日)「千曲万博2023」が開催

NPO 法人千曲国際交流協会と市教育委員会は、多文化共生イベント「千曲万博2023」を戸倉創造館で開催しました。

このイベントは、市協働事業提案制度採択事業である「多文化共生のための『人づくりネットワークづくり』事業」の一環で、地域と外国人のコミュニケーションづくりの場として毎年開催されています(今年は3年ぶりの開催)。

会場では、スコットランド、中国やカナダなどの9か国と国際交流団体4団体のブースが出演。ステージ発表では、4グループがさまざまな楽器を使用した演奏を行ないました。



2月4日(土) ヤングケアラー講演会を開催

戸倉公民館と市社会福祉協議会戸倉支部は、ヤングケアラーについての講演会を戸倉創造館で共催により開催し、市民や福祉関係者ら約90人が参加しました。

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族のケアを日常的に行なう子どものことで、公益社団法人長野県社会福祉士の曲淵紀子さんが講師となり講演。パネラーとして、実際にヤングケアラーの経験を持つ植田みのりさんと美津津康弘さんが参加し、自身の経験や周りに求める支援や理解などを発表しました。



プレシーズンマッチ 2023 in 千曲

日時 **3.12** 10:00 KICK OFF
(日)

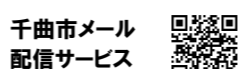
会場 千曲市サッカー場

VS アルティスタ浅間

詳しくはHPまたはSNSをチェック!

一般社団法人
リベルタス千曲FC
(Tel.026-285-9171)

■そのほか市の情報は
こちらからご覧ください



市立図書館おすすめの一冊



『世界でいちばん
優しいロボット』
著者/岩貞るみこ
出版社/講談社

あるとき、たくさんの人たちが孤独でつらい思いをしていることに気づいた吉藤健太郎さんは孤独をいやす分身ロボットの開発を始め……。他にチョコレート、漁業にまつわる本当にあった物語を収録する。

人気の本ベスト5 【歴史】

- 1位 『1945.8.13長野空襲の真実』 荒敬
- 2位 『悪党たちの中華帝国』 岡本 隆司
- 3位 『殉死の構造』 山本 博文
- 4位 『中国大陸大全』 ヤンチャン
- 5位 『古墳のひみつ 改訂版』 古代浪漫探究会

更埴図書館 新刊図書

○小説
『友よ』 赤神諒
『十津川警部と七枚の切符』 西村京太郎
○ノンフィクション
『よくわかる! Rで身につく統計学入門』 兵頭昌
○児童向け
『空からふってきたおくりもの』 テリー・ファン
『コレラを防いだ男 関寛斎』 柳原三佳

戸倉図書館 新刊図書

○小説
『サンティトル』 一ノ瀬 綾
○ノンフィクション
『暮らしたく』 高橋久美子
○児童向け
『いちごハウスのおくりもの』 村中李衣

更埴西図書館 新刊図書

○小説
『青の刀匠』 天沢夏月
『祝祭のハンゲマン』 中山七里
○ノンフィクション
『スマホ失明』 川本晃司
○児童向け
『ぞうになつたうそ』 ティ
『エリー・ロブレヒト(文)、
エステル・メーンス(絵)』

おはなし会
以下の午前10時30分~11時に開催
○更埴図書館 毎週土曜日
○戸倉図書館 毎週木曜日
□ビーおはなし会 3月25日(土)
○更埴西図書館 毎週水曜日

デジと信州

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。

初めての方は下記の★の図書館で申込が必要です。

★更埴図書館 (Tel.026-273-2989) ★戸倉図書館 (Tel.026-276-7001) ★更埴西図書館 (Tel.026-273-8060)

■開館時間 午前9時30分~午後6時 ■休館日 6日、13日、20日、22日、27日

■月末図書整理休館日 30日(戸倉)、31日(更埴・更埴西)

☆上山田公民館図書室 (Tel.026-276-5842) ■開館時間 午前8時30分~午後5時

■休館日 4日、5日、11日、12日、18日、19日、21日、25日、26日

人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口(2月1日現在)

世帯数 22,391(-11)
人口 58,160人(-42)
男 28,047人(-29)
女 30,113人(-13)
*()内は前月比

1月中の動き	
転入	112人
転出	88人
出生	32人
死亡	98人

今年も長野県警察では警察官・警察行政職員を募集します。

現在、警察官採用試験の受験申込の受付中です。第一次試験では武道や語学などの資格加制度を導入しておりますので、詳しくは千曲警察署総務課までお問い合わせください。

私たちが一緒に信州の治安を守りませんか。

3月1日から受験申し込み開始!

千曲警察署

お知らせ

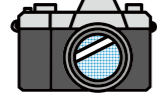
Tel.026-272-0110

採用試験区分・日程など

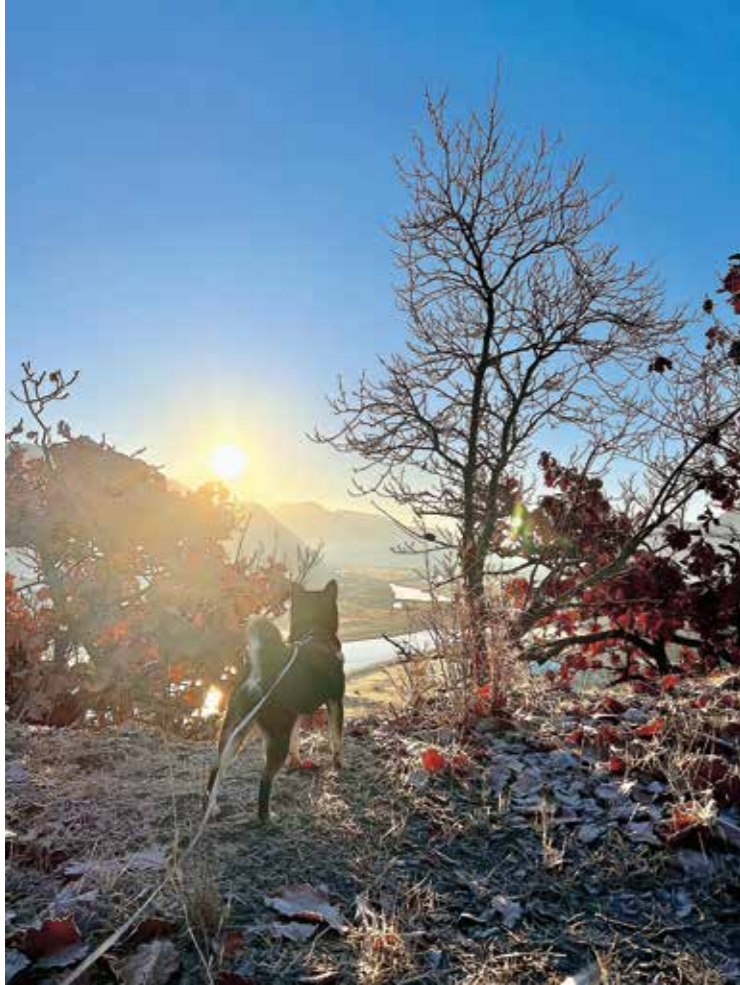
試験名称・区分	採用予定者数	受付期間	第1次試験
警察官A (R6.4採用) 【1回目】	大卒(男性) 45人程度 大卒(女性) 15人程度	3/1~4/17	5/14(日)
警察官B (R5.10採用)	大卒以外(男性) 15人程度 大卒以外(女性) 5人程度		
警察官A (R6.4採用) 【2回目】	大卒(男性) 20人程度 大卒(女性) 5人程度	5/22~6/19	7/9(日)
警察官B (R6.4採用)	大卒以外(男性) 35人程度 大卒以外(女性) 10人程度	7/18~8/28	9/17(日)
警察行政職員 (R6.4採用)	大卒程度 5人程度	4/17~5/23	6/18(日)
警察行政職員 (R6.4採用)	高卒程度 5人程度	7/18~8/28	9/24(日)

市内事件・事故累計 (1月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き 0件 (-1)
	自転車盗 2件 (±0)
	車上狙い 0件 (±0)
交通事故	その他 4件 (+3)
	件数 13件 (-1)
交通事故	死者 0人 (±0)
	傷者 16人 (-1)



「新春」をテーマに市報1月号で募集し、Twitter、Facebookで投稿された写真の中から、魅力的な写真を紹介します。



『初日の出』
@96489648hota

八王子山での一枚です。
初日の出を眺めるワンちゃんの後ろ姿が
なんとも言えないかわいさですね。
清々しい青空で、「新春」という言葉に
ふさわしいお写真です。
(広報 M)



『チェアリングで初日の出を拝む』
@bB0wUo7GFd3Naou

姨捨サービスエリアでの一枚です。
素晴らしい朝焼け！
初日の出をゆったりと楽しむ時間の流れ
までもが伝わってくるお写真ですね。
(広報 M)

写真の募集を終了しました

4月からの紙面の改編に合わせて、当コーナーを終了します。
写真の募集は1月31日(火)をもって終了しました。素敵な写
真をたくさんご投稿いただき、ありがとうございました。

わたしの
子育て

Vol.143

今月の寄稿者

なかじま ゆうた
中島 勇太さん(桑原)



私の子育ては、これまで心配
しきりの子育てでした。産まれ
た時は目に見えているのか、耳
は聞こえているのか、大きくな
れば友達と楽しく遊んでいるの
か、集団行動はできているのか
など心配はつきません。
そんな親の心配は目もくれず
に子どもはどんどん成長してい
きます。
子どもを育てているようで、
子どもに親として育てられてい
るようです。

し、ともに成長していく、振り
返ればあつという間で、一緒に
過ごせる時間を大切に「田口久
人さんの「子育て」の一節です。
これからも子どもと一緒に成
長して、巣立つ日までともに歩
んでいきたいと思っています。
日々の忙しさに行き詰ったと
きは、千曲市の自然の中で、天
や星を眺めてリセットしていま
す。

Mayor's
column

千曲市長の
客万来

第12回

「華やかなまち、
千曲」



千曲市長 小川 修一

そして、私が以前から大注目し、
市として自慢できる花が「トルコ
ギキョウ」。花卉栽培が盛んな千
曲市を代表する切り花で、力石地
区などでの栽培が有名。現在、長
野県が全国1位の出荷量ですが、
なんと栽培の発祥は昭和20年代の
千曲市(旧上山田町)です。以降、
育種家の努力により多彩な品種が
生み出され、国際的な賞を取り海
外に出荷されています。栽培に手
間がかかるため高価な花ですが、
豊富な色、大振りの存在感、圧倒
的な花持ちの良さで人気を博して
います。

わが家でも千曲市のトルコギキ
ョウの切り花を飾ったところ、そ
の素晴らしいさに妻と驚嘆!!アンテ
イーク調の花色、豪華なフリルに
見とれ、何日間も花・葉・茎は新
鮮で花首が垂れない、花びらや花
粉が落ちない、独特の終わりの匂
いがないなど、品質の高さを実感
しました。

あңыз、節分草、トルコギキョ
ウ……華やかなまち千曲市。見渡
せば良いところがいっぱい。気分
が明るくなって来ました!



①



②

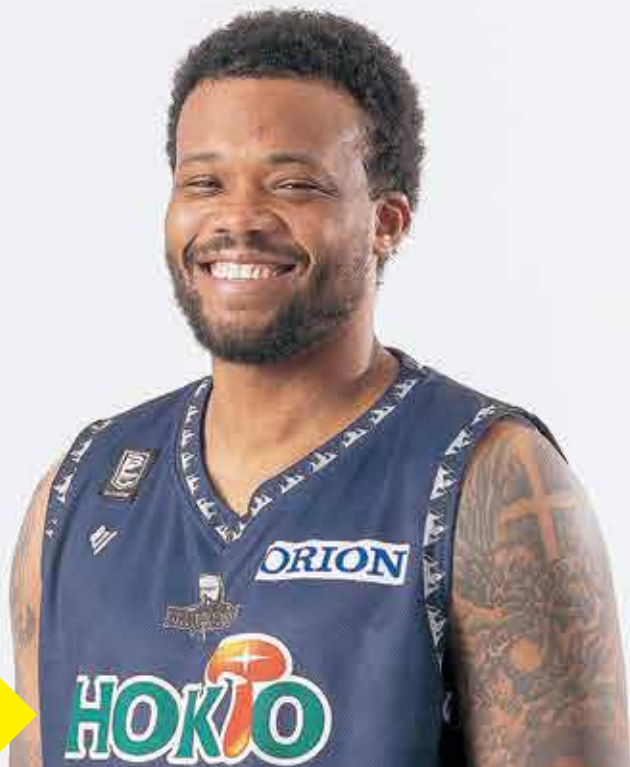
写真①節分草 ②トルコギキョウ
*小川修一撮影



Roster Interview

ドウレイロン・バーンズ 選手

- ポジション スモールフォワード
 - 生年月日 1985年4月11日
 - 出身地・国籍 アメリカ合衆国
 - 身長／体重 193cm／106kg
 - 経歴(2012年以前は海外でプレー)
- | | |
|---------|--------------|
| 2012-13 | 横浜ビー・コルセアーズ |
| 2013-16 | 琉球ゴールデンキングス |
| 2016-20 | 西宮ストークス |
| 2020 | アースフレンズ東京Z |
| 2023- | 信州ブレイブウォリアーズ |



SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION

■ 長野での生活には慣れましたか？

故郷に住んでいる感じがしますし、好物の果物もおいしいので長野が好きです。特にりんごがおいしいですね。

■ 信州に加入を決断した理由は？

たくさん理由はありますが、マイケルヘッドコーチと知り合いで、そういった繋がりがあったからです。しかし、一度バスケットを引退した身であり、家族もいて父親でもあるので、また家族と離れてバスケットをするというのは大変な決断でした。

でもバスケットが大好きだし、こういった機会をいただいたので、最終的には信州への加入を決断しました。

■ 加入してすでに試合へも出場していますが、チームには慣れましたか？

チームのシステムにも慣れてきましたし、チームメイトのことも理解できるようになってきました。これからはチームメイトに自分のことをもっとわかってもらいたいという気持ちもありますが、本当にいいチームだと感じています。

■ ここを見てほしい！というプレーやストロングポイント？

ファンの方にはスマートな選手だと気づいてもらいたいですね。チームに必要なものにすぐ気づき、それを補い、実行できる所が強みです。

試合中にエナジーが足りないと思ったら、積極的に声掛けに行ったり、ここで点が欲しいと思ったら点を取りに行くプレーができたりすると思っています。

■ 応援する皆さんにメッセージをお願いします。

このチームに来る機会をいただいたことに本当に感謝しています。たくさんの人に試合を見に来てほしいですし、楽しんでもらえるような試合ができるよう頑張るので、たくさんの応援をお願いします！



バーンズ選手のサイン色紙 SNS投稿者に抽選でプレゼント！



3月31日(金)までに、Twitter、Facebook、Instagramで「#市報千曲3月号bwプレゼント」をつけて投稿した人の中から抽選で1名様にサイン色紙をプレゼントします。

詳しくは、株式会社信州スポーツスピリットにお問い合わせください。

2022-23 SEASON HOMEGAME

会場 ホワイトリング(長野市)

vs. 富山グラウジーズ

3.15 19:05
TIP OFF

vs. 琉球ゴールデンキングス

3.18 14:05
TIP OFF

vs. 三遠ネオフェニックス

3.22 19:05
TIP OFF

3.19 15:05
TIP OFF

最新情報はこちら



HP

