

# CHIKUMA 4

No.235

千曲市武水別神社  
神官松田邸

武水別神社神官松田邸がオープン  
詳しくは 8 ページへ

特集 令和5年度  
施政方針・当初予算



ESTD 2003 2023 千曲 20th

Chikuma city Anniversary

令和5年9月1日に千曲市は  
市政施行20周年を迎えます。



政策の実現に向け、まちづくりの方針を示す

令和5年度

# 施政方針



▲演説全文

小川修一 市長



## 選ばれるまち持続可能なまちを目指して

### まちづくりの7本の柱

小川市長は、市議会3月定例会初日の2月27日に、令和5年度の施政方針を表明しました。ここでは、主に7つの重点施策を抜粋して、紹介します。全文は市ホームページで紹介しています。

#### ●はじめに

今後のまちづくりの方向性は、急激な人口減少を最小限に抑え、懸念される人口減少と地域経済の縮小・地域活力低下の克服に努め、安心して暮らせるまちづくり、活力を維持できるまちづくりを進めていくことにあります。また、住民サービスを低下させないためには、自主財源を生み出し、将来にわたって安定的に確保していくことが必要不可欠です。

そこで、今後も引き続き、立地・交通アクセスの良さ、住みやすさ、働く場や子育て環境など本市の持つ「強み」を活かすことと、各種計画に基づく施策の着実な実行により、人口の減少を最小限に抑制するための取り組みを進めます。

#### ■子ども・子育て支援の推進

▼子どもの福祉医療費給付金の拡大  
子どもの健やかな成長と子育て世帯

の経済的な負担軽減を目的として実施中の「子どもの福祉医療費給付金」について、現在は受給対象年齢が15歳後の3月31日までであります。令和5年度からは、18歳後の3月31日まで拡大いたします。所得制限はありません。これにより、一層子育て世帯の経済的負担の軽減を図ります。

▼公立保育園における使用済み紙おむつの持ち帰り廃止  
保護者の負担軽減と衛生面から、本年4月から、家庭への持ち帰りを廃止します。

#### ▼保育施設整備

「屋代保育園」については改築工事に着手し、令和7年4月の開園に向けて進めていきます。耐震改修工事は「桑原保育園」「稲荷山保育園」の順に進めます。「戸倉保育園」については、令和5年度中に改築事業の基本計画案の策定が完了する見込みです。

その他の公立保育園についても計画に基づき整備を進めます。

▼15の春応援事業  
市独自の事業として令和5年度から、中学3年生を持つご家庭への経済的支援として、生徒1人につき3万円を給付します。

#### ■教育環境の充実

▼五加小学校教室棟増築事業  
児童数の増加などにより教室の不足が見込まれることから、令和5年度から増築工事に着手し、令和6年度の完成を予定しています。

#### ▼地域クラブ活動体制整備事業

少子化が進展するなかで、これまでの体制を継続していくことが困難になってきていることから、国は中学校の部活動を学校から地域へ移行する方針を決定しました。市では坂城町とともに「千曲坂城クラブ」という新たな地域クラブを

立ち上げ、すべての子どもたちが将来にわたり豊かなスポーツ・文化芸術活動に親しむ環境を保障できるよう体制の整備を進めます。

#### ▼高校再編

県教育委員会は本年1月16日に開いた定例会で、第三次となる再編・整備計画を決定しました。

旧第4通学区では、昨年5月に示された計画案に変更はなく、市といたしましては、懇話会のメンバーとして、市長、副市長、教育長などが行政関係者として参画する予定であることから、しっかりと市の考え、市民の願いを訴えていきます。

#### ■都市基盤・社会資本の整備

##### ▼地域開発の推進

現在、両宮産業団地、八幡東産業団地の開発が進み、屋代地区においても、地権者と民間事業者による「新たなまちづくり」という枠組みで事業化に向けた取り組みが進められています。

市としてもこの屋代地区の新たなまちづくりを「未来への投資」と捉え、若い世代や子育て世代にとって魅力があり住みやすいと実感できる「新たなまちづくり」に欠かせない公共的機能について検討を始めています。令和5年度中に議論を重ね、具体的な中身を煮詰めていきます。

#### ▼高速交通網の有効活用

(仮称)屋代スマートインターチェンジ(SIC)については、昨年9月に国の準備段階調査の新規着箇所を選定されました。このSICが整備されることにより、企業立地が急速に進む市内の各産業拠点からのアクセス向上による地域活性化や、災害時に緊急輸送道路を結ぶ新たな接続箇所としての効果が期待されます。早期事業化、一日も早い供用開始を目指し、引き続き国に働きかけていきます。

##### ▼広域的道路網の整備

市都市計画道路一重山線は、八幡辻交差点を起点に埴生地区を通り、国道18号屋代工業団地交差点を終点とする都市計画道路です。現在、屋代地区の道路整備に着手しています。令和5年度からは埴生地区において、一重山のトンネルおよびしなの鉄道高架越しを含めた道路線形などの調査に着手する予定です。

#### ■防災・減災対策

##### ▼ハード事業

市では、国、県に対して「河道掘削の実施」「堤防の補強などによる堤防強化」「遊水地整備」など引き続き強く要望するとともに、昨年見直された信濃川水系河川整備計画に基づく河川整備についても着実に実施されるよう要望してまいります。

#### ▼ソフト事業

市では昨年9月に、「マイタイムライン」の作成シートを全戸配布いたしました。今後は、出前講座などによる作成支援も行ないます。併せて、市報やSNSなどの各種媒体を使った啓発も行ない、防災意識の向上に努めていきます。

#### ■自治体DX(デジタル技術による変革)の推進

##### ▼デジタル人材の登用

行政のデジタル化の実現のためには、民間企業から登用する人材の知見を積極的に活用することが重要であることから、高度な専門性と経験を有するデジタル人材を外部から登用します。

#### ■脱炭素社会の実現に向けた取り組み

市では2022年に長野地域連携中枢都市圏として「2050年ゼロカーボン宣言」を行ない、脱炭素社会の実現に向け事業を推進しており、電気自動車の普及促進に向け、庁舎駐車場に市民が利用可能な電気自動車急速充電器を設置します。また、令和4年度に続き「シェアサイクル社会実験」などを実施するとともに、民間・行政など分野を超えて連携して行動する「ゼロカーボン社会共創プラットフォーム(愛称…くらしふと

信州)への参加や「長野地域連携中枢都市圏」などと連携して、広域的に事業を展開してまいります。

#### ■移住定住の促進

##### ▼移住相談などの各種取り組み

移住希望者に寄り添った、きめ細やかな相談に対応するため、市独自の相談会の開催やオンライン相談の機会を増やし、市の認知度向上を図ります。

労働力人口確保の観点からも、新規進出企業や既存企業の皆さまとの情報交換を進め、連携を図りながら求人、求職者の双方にメリットのあるさまざまな魅力ある移住定住施策を検討し、実施してまいります。

##### ▼空き家対策

専門家団体との連携を強化し、個別の状況に対してさらにきめ細やかな対応を行ないます。関係部署と連携を図りながら、令和4年度に改定した「千曲市空家等対策計画」による空き家施策を実施してまいります。

#### ■その他の主な事業

##### ▼千曲市誕生20周年記念事業

本年9月1日に千曲市誕生20周年を迎えることから、令和5年度を「千曲市誕生20周年イヤー」として、通年で各種記念事業を実施し、市の一体感醸成を図ります。

## 総合計画基本目標別 新規・注目事業（抜粋）

- 1** 災害に強く、安全で安心な暮らしができるまち

**産業連携ネットワーク道路基盤整備事業** 4億 2,100 万円

市道一重山2号線などに重点投資し、雇用や税収確保につなげます。

■その他の事業  
戸倉駅バリアフリー化事業 8,616万円
- 2** 千曲っ子が元気に育つ、生涯学びのまち

**新規 五加小学校教室棟増築事業** 1億 1,100 万円

児童数の増加に対応するため、教室棟を増築します。

■その他の事業  
保育所 ICT（情報通信技術）導入事業 2,837 万円
- 3** 支え合い、かかわり合い、誰もが健康で活躍するまち

**新規 犯罪被害者等支援事業** 40 万円

犯罪被害者や遺族が再び平穏な生活を営めるよう、見舞金の給付など支援の充実を図ります。

■その他の事業  
各種検診事業 1億 1,914万円
- 4** 千曲の特色を磨き上げ、賑わいと活力あるまち

**新規 移住定住促進事業** 260 万円

お試し移住体験の宿泊費補助など、移住定住の促進に取り組みます。

■その他の事業  
サイクルツーリズム推進事業 1,180 万円
- 5** 輝かしい歴史文化の伝承と、新たな文化を創造するまち

**重要伝統的建築物群保存推進事業** 3,270 万円

重伝建地区の修理事業の補助を行ない、歴史的な町なみを取り戻します。

■その他の事業  
名勝娯楽整備事業 413万円
- 6** 未来に繋げる自然と共生するまち

**新規 電気自動車普及促進事業** 1,930 万円

市役所駐車場に市民が利用できるEV用の急速充電器を設置します。

■その他の事業  
白鳥園多目的広場整備事業 7,200万円
- 7** 一人ひとりが輝く、協働で創るまち

**新規 行政文書電子化事業** 432 万円

行政文書の電子化と電子決裁基盤を構築します。

■その他の事業  
CIO 補佐官等活用事業 380 万円

市民1人当たりに使われるお金は **50万 6,855 円**

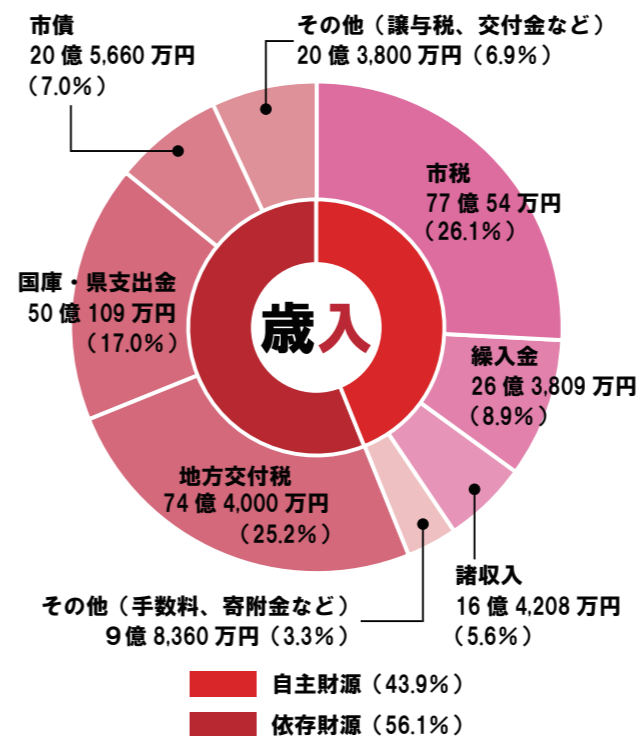
民生費 17 万 3,559 円	公債費 6 万 1,847 円	総務費 6 万 149 円	土木費 5 万 8,313 円	教育費 5 万 7,272 円
衛生費 3 万 1,458 円	商工費 2 万 9,784 円	消防費 1 万 8,037 円	農林水産業費 1 万 1,232 円	議会費 労働費など 5,204 円

\* 令和5年1月1日現在の推計人口 58,202 人で算出

## 一般会計 歳入歳出予算総額

# 295 億円

庁舎建設などによる公債費や少子高齢化の進展による扶助費などの義務的経費が増加する中で、市民生活の安全・安心を確保するための緊急性の高い事業や子育て支援など将来を見据えた施策へ予算を重点配分しました。

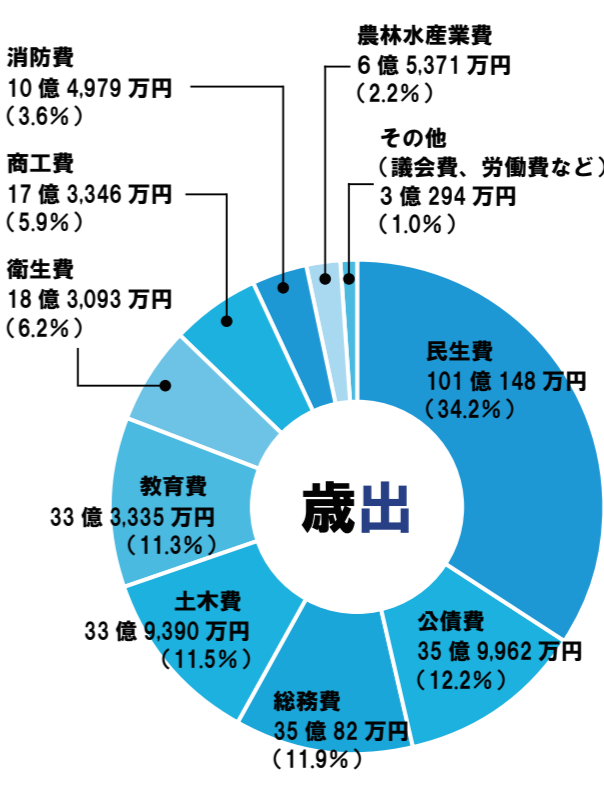


### 歳入 一般会計

市税は緩やかな景気回復による住民税の増加を見込み、前年度当初比3.7%増の77億54万円としました。地方交付税は地方財政計画に基づく算定により0.5%増の74億4,000万円、市債の発行は主に公共施設の改修により23.3%増の20億5,660万円です。歳入不足分は、財政調整基金から7億円を繰り入れます。

### 歳出 一般会計

公共施設の将来の維持に係る経費の負担軽減や安全・安心の確保を図るため、施設の除却、耐震化や長寿命化に係る経費に総額約24億700万円を計上しました。子育て・教育関連では、子ども福祉医療の対象を15歳以下から18歳以下に拡大し、子育て世帯の負担を軽減します。原油価格・物価高騰による影響の長期化を見据え、中学校を卒業する生徒に1人3万円を給付し、経済的支援を図ります。また、9月に合併から20年を迎えることから、市の一体感の醸成と活力ある千曲市を市内外にアピールするため、18の記念事業に6,143万円を計上しました。



#### 各会計予算額一覧

( ) 内は前年度予算からの増減

- ◆ 一般会計 295 億円 (12.7% 増)
- ◆ 特別会計 国民健康保険 54 億 4,606 万円 (0.6% 減)
- 介護保険 55 億 2,921 万円 (1.4% 増)
- 後期高齢者医療 9 億 3,290 万円 (7.9% 増)
- ◆ 企業会計 下水道 50 億 4,755 万円 (0.4% 増)
- 水道 2 億 8,039 万円 (3.6% 減)

公財政課 (内線 4154)

# 令和5年度 当初予算

# アンケート結果を公表します

■調査期間 令和4年12月9日～令和5年1月20日

☎上下水道課（内線3231）

市では長野県企業局、長野市、上田市および坂城町と「上田長野地域水道事業広域化研究会」を設立し、広域的な連携について検討を重ねています。令和4年10月から11月に開催した「財政シミュレーション結果市民説明会」や市報12月号への掲載に併せ、広域化検討の参考とするため、市民アンケート調査を実施しました。このたび、結果がまとまりましたので概要をお知らせします。

## 調査方法

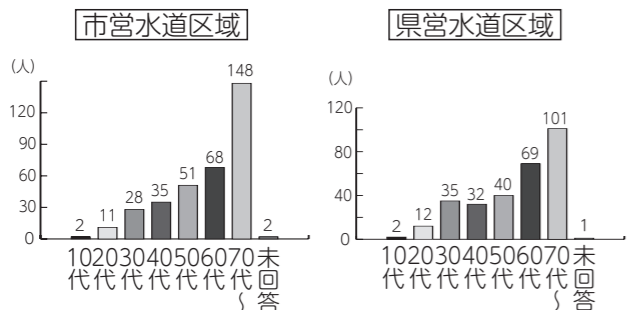
- 対象者 市内に住民登録している18歳以上の個人
- 対象地区 市営水道区域（八幡、桑原地区）、県営水道区域（八幡、桑原地区以外）
- 対象人数 各区域から1,000人ずつ、合計2,000人を無作為抽出

## 回答結果

- 市営水道区域 回答数345件（統計的信頼度94%）
- 県営水道区域 回答数292件（統計的信頼度91%） \*信頼度の許容誤差±5%

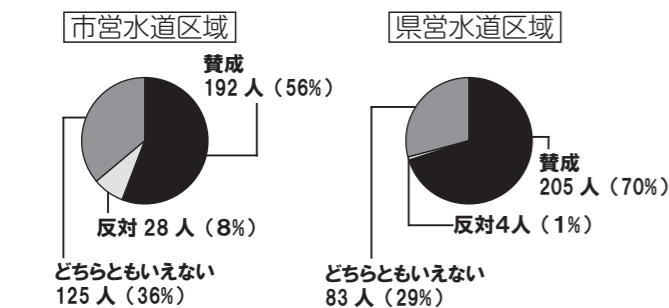
### 質問① 年代を教えてください。

どちらの区域も50代以上の人が回答者全体の7割以上を占める結果となりました。



### 質問② 水道事業の広域化に賛成ですか。

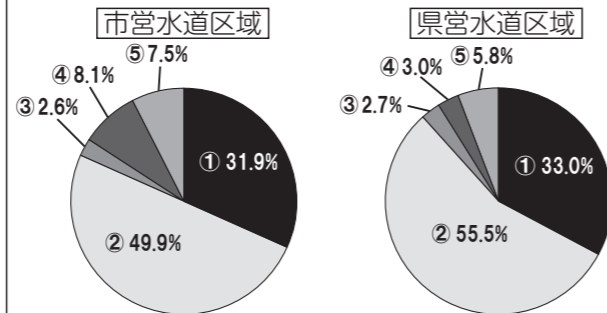
市営水道区域、県営水道区域ともに半数以上が賛成という結果でした。



- 賛成理由
  - ・水道料金の上昇を抑えられる。
  - ・安定した水の供給ができる。
- 反対理由
  - ・おいしい水が飲みたい。
  - ・八幡(本郷)浄水場の廃止に反対。
- どちらでもない理由
  - ・メリットやデメリットがわかりにくい。
- 賛成理由
  - ・水道料金の上昇を抑えられる。
  - ・国の補助金を活用して施設整備できる。
- 反対理由
  - ・現在より状況が悪くなる。
  - ・細やかな対応ができるか心配。
- どちらでもない理由
  - ・具体的によくわからないから。

### 質問③ 今後の水道事業について一番望む事はなんですか（1つ選んでください）。

市営水道区域、県営水道区域ともに回答者の約半数が、安定供給されることを一番に望むと回答しました。



- (回答の選択肢)
- ①料金を安く抑えること
  - ②安定供給されること（災害時応急給水体制を含む）
  - ③運営組織・窓口が身近にあること
  - ④広域化せず現状のまま事業を継続
  - ⑤その他

### 市営水道担当者より

市では今回の調査結果を踏まえ、水道事業広域化の検討をさらに進めていきます。調査結果の詳細と、ご意見に対する市の考えをホームページに掲載していますのでご覧ください。



▲調査結果の詳細は市ホームページへ

毎年  
**4/2**  
は

国連が定めた

# 世界自閉症啓発デー

（発達障害啓発週間 4月2日～8日）



☎福祉課（内線1276）

- 「発達障がい」についての理解を深め、誰もが暮らしやすい社会の実現に向けみんなで考えてみましょう。 ●

「人の話を聞かない」「落ち着きがない」「学習や仕事面でミスが多い」、以前はそれが「親の愛情不足」「教育不足」「本人の努力不足」などが原因と捉えられがちでしたが、その原因は「発達障がい」という生まれつきの、脳の働き方の特徴による障がいの場合があることがわかっています。「発達障がい」から本人が生きづらさを感じ、「うつ病」や「引きこもり」などの、いわゆる「二次障害」を引き起こす危険性や、障害者などへの虐待も問題となっています。公認心理師で市の保育相談員をしている倉田さんに話を伺いました。

### 最近、新聞などでも「発達障害」って言葉を見かけますが発達障がいて何ですか。

法律（発達障害者支援法）の中で、「発達障害」とは自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などの脳機能の障害で、通常低年齢で発現するものと定義されています。じっとしてられない、コミュニケーションが苦手、片付けや整理整頓が苦手、特定の物事に強いこだわりがあるなどが一例としてあげられます。

### もし発達障がいの人に出会ったらどう接したいでしょうか。

発達障がいと一言で言っても、その程度や特性などはさまざまです。「できないこと」や「やったこと」に対して否定的な態度はとらずに、肯定的に捉え、共感的な態度で、より良い方法を一緒に考えることが大切です。

### 発達障がいかどうかは検査などで調べられるんですか。

発達障がいの診断は、問診、普段の様子や調査、諸検査などを総合的に考え専門医が行なうことになっています。

### 成長過程に心配を抱えるお子さんに向け、何か利用できるサービスはありますか。

乳幼児健康診査での相談、未就学の子どもを対象とした児童発達支援、就学児童を対象とした放課後等デイサービス、その他自立した生活を送るための訓練や就労に向けた支援など、さまざまなケースに応じたサービスが利用できます。心身障害児母子通園訓練施設「あすなろ園」では、成長過程に心配を抱える就学前のお子さんへの療育支援なども行なっています。



保育課保育相談員 倉田洸幸さん

## 相談窓口はこちら

- 発達障がいについて 発達障がい児（者）支援センター（Tel 026-266-0280）
- 子どもの発達に関する相談 保健センター（内線2121）
- あすなろ園（Tel 026-274-0554）
- 障がい福祉に関する総合的な相談（サービス利用含む）
  - ・福祉課（内線1276）
  - ・千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター（Tel 026-275-0548）



▲世界自閉症啓発デーについて詳しくはこちら

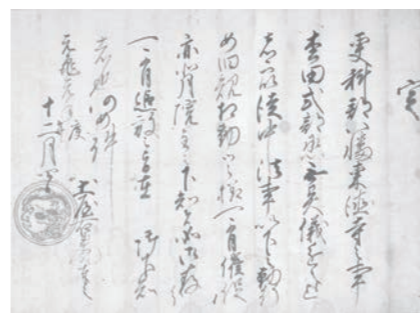
\*障がいの表記について、通常は「障がい」と表記していますが、法令などで定められているものは「障害」と表記しています。

## 狂犬病予防集合注射の日程

期日	時間	会場
4月4日(火)	9:10~9:20	大田原分館
	9:40~9:50	中原分館
	10:00~10:10	小坂分館
	10:20~10:30	元町分館
	10:40~10:50	八幡公民館
4月6日(木)	11:00~11:10	稻荷山中町ねむのき公園
	9:10~9:20	大池分館
	9:30~9:40	日本遺産センター(旧姨捨観光会館)
	9:50~10:00	代分館
	10:10~10:20	八幡上町分館
4月11日(火)	10:30~10:40	志川分館
	10:55~11:10	杭瀬下公民館
	9:10~9:20	羽尾第5区分館
	9:30~9:40	羽尾第4区分館
	9:50~10:00	更級小学校駐車場
4月16日(日)	10:10~10:20	芝原分館
	10:30~10:40	黒彦分館
	10:50~11:00	若宮分館
	9:00~9:20	五加児童館
	9:40~10:00	更級小学校駐車場
4月24日(月)	10:15~10:35	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場
	10:45~10:55	上山田戸倉出張所(旧上山田庁舎)駐車場
	11:10~11:20	上山田農業者トレーニングセンター
	9:00~9:10	小船山分館
	9:20~9:30	五加児童館
	9:40~9:50	上徳間分館
	10:00~10:10	柏王分館
	10:20~10:30	福井分館
	10:40~10:50	戸倉体育館駐車場
	11:00~11:10	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場

期日	時間	会場
5月9日(火)	9:00~9:10	あんずの里観光会館
	9:15~9:25	中村農村生活センター
	9:35~9:45	倉科分館
	9:55~10:05	生萱公園駐車場
	10:15~10:25	土口分館
5月12日(金)	10:35~10:45	雨宮転作研修センター
	11:00~11:10	屋代第6区分館
	11:20~11:30	屋代第5区分館
	9:10~9:20	三本木分館
	9:30~9:40	力石支館
5月16日(火)	9:50~10:00	新山分館
	10:10~10:20	漆原分館
	10:30~10:40	八坂分館
	10:50~11:00	城腰分館
	11:10~11:20	上山田戸倉出張所(旧上山田庁舎)駐車場
5月21日(日)	9:00~9:10	歴史文化財センター(旧保健所)
	9:20~9:30	中分館
	9:40~9:50	鋳物師屋分館
	10:00~10:10	寂時分館
	10:20~10:30	打沢分館
	10:40~10:50	桜堂分館
	11:00~11:10	屋代公民館
	9:00~9:10	あんずの里観光会館
	9:20~9:35	雨宮転作研修センター
	9:45~10:00	屋代公民館
	10:10~10:25	市役所旧更埴庁舎第4駐車場
	10:40~10:50	稻荷山公民館
	11:00~11:10	桑原研修センター
	11:20~11:30	八幡公民館

3月25日(土)に、市内で初となる古文書展示する博物館として「武水別神社神官松田邸」がオープンしました。中世居館をしのばせる土塁跡や堀跡のある敷地内に、江戸時代中期から明治時代の建物群が建ち、神官の住居としては県内屈指の屋敷構えを持っています。展示室のある主屋を中心に、約2000坪の敷地すべてが博物館です。(一部立入禁止区域があります) 身近に歴史を体感できる松田邸にぜひ足をお運びください。



▲武田信玄朱印状(1570年12月4日) 松田氏の確実な初見史料です。

## 千曲市初の古文書博物館グランドオープン



# 千曲市武水別神社 神官松田邸

- 開館日 毎週金・土・日曜日
- 開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 観覧料 一般300円(250円)、高校生150円(100円)、中学生以下無料、( )は団体料金です。
- ☎武水別神社神官松田邸(Tel.026-247-8760)

### ■アクセス



## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

環境課(内線2201)

生後91日以上が経過した犬を飼っている人は、生涯1回の飼い犬登録と、年に1度の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。狂犬病は、感染後、発症すると治療することができません。飼い犬にしっかり予防注射を受けさせることで犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主自身や家族などへの感染を防止できます。

### 注射にかかる費用

飼い犬の登録が済んでいる場合

■料金 3600円(予防注射料、注射済票交付手数料)

\*飼い犬登録が済んでいる人には、通知はがきを3月下旬に郵送しました。通知はがきと料金を持参のうえ、注射を受けてください。

飼い犬の登録が済んでいない場合

■料金 6600円(登録手数料、予防注射料、注射済票交付手数料)

\*新しく犬を飼い始めた人は、すでに登録がされているか購入先などに確認のうえ手続きしてください。

\*他市町村で登録がある場合は、登録手数料は不要です。環境課窓口で登録事項の変更をしてください。

### 注意事項

○集合注射会場では、おつりの無いようお願いします。

○集合注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。

○動物病院で注射を受ける場合は、診療費などが発生することがあります。

○市外の動物病院で注射をした場合は、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と注射済票交付手数料金550円を持参のうえ、環境課で登録と注射済票交付の申請手続きをしてください。

## 犬を飼うときのポイント

1 散歩のときは袋を持って行きましょう

犬のフンや尿による苦情が多く寄せられています。散歩のときは尿を洗い流す水やフンを入れる袋を持参し、飼い主が責任を持って片づけましょう。

2 首輪には鑑札と注射済票を

犬の登録をした際には「鑑札」狂犬病予防注射の接種を受けた際には「注射済票」が交付されます。この鑑札と注射済票は、必ず首輪につけておきましょう。

3 逃げ出さないように飼いましよう

犬は原則、つないで飼うことが県の条例で定められています。逃げてしまった場合は、事故などにつながりかねません。飼い主の連絡先などを記載した迷子札をつけておくと、飼い主がすぐにわかります。逃げてしまった場合は、すぐに環境課、警察や長野保健福祉事務所へ連絡してください。

Pick Up!  
お知らせ

## シェアサイクルの社会実験がスタート

☎観光課(内線3291)

自転車を他の人とシェア(共有)し、必要とするときに必要な時間利用できる有料の自転車貸し出しサービスの社会実験を上田市と連携して実施しています。

シェアサイクルを市民の日常生活や来訪者の周遊観光に利用してもらい、健康増進や環境保全(脱炭素社会)などの市民生活の質の向上や、観光振興による地域活性化を目指しています。

▶社会実験実施期間 4月1日(土)～12月17日(日)

\*開始日および終了日、一部ポートを除き、24時間利用可能です。

### サイクルポート設置箇所

- ①総合観光会館(6台) ②戸倉駅(4台) ③千曲駅(3台)
- ④綿半スーパーセンター千曲店(3台) ⑤屋代駅(3台)
- ⑥森將軍塚古墳館(3台) ⑦あんずの里観光会館(3台)
- ⑧市役所(5台) ⑨ふる里漫画館(3台)
- ⑩武水別神社神宮松田邸(3台) ⑪日本遺産センター(3台)
- ⑫姨捨駅(3台) ⑬さらしなの里古代体験パーク(3台)

\*期間中、変更する場合があります。



▲戸倉駅のサイクルポート(昨年度の様子)

昨年よりも2か所  
増設しました!

### 利用料金

利用種別	個人会員(アプリ登録者)		1日パス		
	1回会員	月額会員	有人窓口	コンビニ	WEBサイト
基本料金	0円/月	1,650円/月	1,650円/日	1,430円/日	1,430円/日
利用料金	最初の30分 110円/回	最初の30分 0円/回	-	-	-
超過料金	110円/30分	110円/30分	-	-	-
決済方法	クレジットカード または キャリア決済		現金など (販売場によって異なります)	レジにて支払い	クレジットカード
販売場所	ドコモ・バイクシェア アプリ限定		総合観光会館	セブンイレブン ファミリーマート	専用WEB サイト

法人会員、有人窓口限定の学生割引、グループ割引や4時間パスなどもあります。詳しくは市ホームページを確認してください。  
\*左表の料金はすべて税込込み。

詳細は  
こちら▶



### シェアサイクルのメリット

- ①自由に借りる、返せる  
どこのポートでも借りることができ、借りたポートに限らず、どこのポートでも返却可能(上田市のポートへも返却可能)。
- ②利用手続きが簡単  
お店などでの手続きが不要で、スマートフォンなどを使って利用可能。
- ③地球環境にやさしい脱炭素に貢献  
自動車の代わりに自転車を利用すると、CO2排出の削減につながり、地球温暖化防止が図られます。
- ④自転車のメンテナンスが不要  
パンク修理費や部品の交換費用などが不要。
- ⑤向かい風や上り坂も快適  
電動アシスト付き自転車で、向かい風や坂道もスムーズな走行が可能。

#### ! 注意事項 !

- ルールを守って安全に!
- 万が一の事故に備えて自転車損害賠償保険などに加入を!
- \*県の条例により自転車の保険への加入が義務になっています。
- 自転車用ヘルメットの着用を!
- \*法律によりヘルメットの着用が努力義務になっています。

Pick Up!  
お知らせ

## 「第13回ロケーションジャパン大賞」で 部門賞～撮影サポート部門～を受賞しました

☎観光課(内線3291)



第13回ロケーションジャパン大賞の授賞式が2月16日(木)に東京都で開催され、令和4年に公開された映画「今はちょっと、ついてないだけ」の撮影・製作に協力した市を含む4つの市町が、撮影サポート部門で部門賞を共同で受賞しました。

受賞したのは、市のほか、千葉県茂原市、愛知県幸田町、長崎県島原市で、4市町が連

携して同映画の製作に協力した撮影サポート態勢が評価されました。

市では、撮影場所の提供のほか、その他撮影の円滑な実施に向けて協力。映画の中では市の特産品も登場し、市のPRに繋がりました。



### ロケーションジャパン大賞とは?

日本唯一のロケ地情報誌「ロケーションジャパン」が主催し、1年間に公開・放送された数ある映画・ドラマとそのロケ地の中から、最も人を動かし、まちの観光を活性化させた「作品×地域」に贈られるものです。各界の有識者を審査委員に迎え、「撮影サポート度」「地域の変化」「行楽度」「支持率」の4つの指標をもとに選定。「第13回ロケーションジャパン大賞」は、全41作品51地域がノミネートし、ロケーションジャパン編集部と審査員によって7作品11地域が選ばれました。

「第13回ロケーションジャパン大賞」の詳細は、ロケーションジャパン公式ホームページを確認してください。

詳細は  
こちら▶



## 映画「今はちょっと、ついてないだけ」

かつては秘境を旅する番組のスター・カメラマンだった寡黙な主人公を玉山鉄二さんが演じ、シェアハウスの仲間などその他主要キャストとして、音尾琢真さん、深川麻衣さん、団長安田さん(安田大サーカス)、高橋和也さんらが出演しました。

シェアハウスと自然を舞台に、ゆったり流れる時間の中で日々を丁寧に生きようとする不器用な大人たちの輝きを見つめる希望の物語となっています。

令和4年4月8日(金)から全国上映、県内では4月29日(金)から上映が開始されました。市では4月9日(土)に、市民を対象とした先行上映会を開催しました。

#### 市内での撮影

令和3年9月に、姨捨の棚田、姨捨駅、大池キャンプ場、佐野不動滝で撮影が行なわれました。

Pick Up!  
お知らせ

## 千曲市総合運動公園基本構想を策定しました

☎都市計画課 (内線3252)

詳細はこちら▼



総合運動公園を整備するため、協議会を設置して総合運動公園基本構想を策定しました。基本構想では、既存施設の見直し、利用者ニーズに合わせた施設整備に向け、市民や利用者の声を取り入れ、時代に求められる施設および市民の健康増進、交流人口の増加を目的としており、令和5年2月7日(火)に開催された最後の協議会で、会長より基本構想が市長へ提出されました。3つのエリア(戸倉体育館エリア、白鳥園エリア、河川敷エリア)が相互に隣接・近接していることを最大限に活かし、魅力ある公園づくりを目指します。

### 位置図



### 公園全体のコンセプト

みんなが集い・憩い・楽しめる  
コミュニティスポーツパーク

### 各エリアに関する問い合わせ先

- 戸倉体育館エリア スポーツ振興課 (Tel026-276-1731)
- 白鳥園エリア 市民生活課 (内線 2242)
- 河川敷エリア 都市計画課 (内線 3252)

Pick Up!  
募集

## 統計調査員を募集しています

☎総合政策課 (内線4134)

各種統計調査に従事する統計調査員を随時募集しています。

▶**主な仕事** 国や県が行なう各種統計調査において、調査対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収、回収した調査票の点検・整理をします。

▶**統計調査員の身分と待遇** 調査期間中は国または県から「非常勤の公務員」として任命されます。調査活動に従事した対価として、報酬が支払われます。報酬額は調査の種類や受け持ち件数によって異なりますが、おおむね2~5万円程度です。

### ▶応募資格

- 満20歳以上で職務上知りえた秘密を守れる人
- 税務・警察・選挙に直接関係のない人

○暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

○調査期間中、責任をもって調査活動に取り組める人

▶**応募方法** 総合政策課に問い合わせください。後日、申し込みの書類などを送付します。

▶**その他** 統計調査の実施数や規模は年によって異なります。直近では10月に実施する住宅・土地統計調査の調査員を募集しています。



Pick Up!  
募集

## 千曲市ふるさと納税『お礼の品』事業協力者を募集します

☎ふるさと振興課 (Tel026-214-5799)

市の魅力が詰まった自慢の商品を、ふるさと納税の『お礼の品』として出品してみませんか?



市の魅力や特産品のPRになる「お礼の品」に協力いただくことで、事業者の皆さんの活性化をお手伝いします。皆さんの協力で集められた「ふるさと納税」の寄附は、子育て支援、災害対策や景観維持などの事業に充てられます。

### お礼の品とは?

ふるさと納税の寄附者に対し、市が感謝の意を込めて贈る品物など(地場産品)のことです。(お礼の品の対価は市が支払います)

### お礼の品の主な要件

要件	お礼の品の例
市内で生産・製造・制作された商品	りんご・ぶどうなどの農産物、雑貨、日用品、家具・家電などの工業製品
市内で生産された原材料を使用した商品	ジュース・お菓子・ジャム・おやきなどの加工食品
市内で提供されるサービス	宿泊(宿泊券)、飲食(食事券)、体験サービス

### 出品事業者の主な要件

- 法人(企業、団体)、個人事業主であること
- 商品(お礼の品)の提供および発送を自らの責任で行なえること
- 市税の滞納、未申告がないこと

申込方法などの詳細はこちら

上記のほか、ふるさと納税以外の販路で販売、サービスの提供の実績があり、総務省が定める地場産品基準および市が定める要件を満たすものに限りま



## 『お礼の品』出品のメリット!

### ①販路の拡大が期待できます

現在の販路に加えて、新たに「ふるさと納税」の販路が加わりますので、売り上げアップが期待できます。

### ②商品名・社名のPRにつながります

商品名、社名や生産者のPRができます。リピーターの獲得も期待できます。

### ③ポータルサイトへの掲載・出品は市がサポートします

ふるさと納税を募集するポータルサイトへの商品の掲載・出品は、市がサポートします。  
\*楽天ふるさと納税、ふるさとチョイス、さとふる、ふるなび、セゾンのふるさと納税、au PAY ふるさと納税の各サイトに掲載できます。

### ④生産・製造以外の費用は市が負担します

ふるさと納税ポータルサイトへの掲載手数料・商品代(梱包費用を含む)・配送費用(配送伝票の発行費用を含む)の費用は市が負担しますので、事業者は生産・製造以外の費用は発生しません。ただし、商品代の振込手数料は事業者負担となります。

Pick Up!  
募集

## スポーツ教室の受講生を募集します

☎スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL026-276-1731)

▶**申込方法** 受講料を添えて、申込期限(下表参照)までにことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館で申し込んでください(先着順)。受講料にはスポーツ傷害保険料が含まれます。

\*シューズ、ラケットなどは各自で用意してください。

\*各教室の日程(予定)は、施設の状況などにより変更になる場合があります。

### スポーツ教室の日程(予定)

教室名	期間・回数	曜日・時間	会場	対象者	定員	受講料	申込期限
更埴ミニバスケットボール教室	5/9～・20回	○火・木曜日 午後6時～8時 ○土曜日 午後1時～3時	東部体育館	小学校 2年生～6年生	40人	1,500円	4/25(火)
戸上ミニバスケットボール教室	5/9～・20回	○火・木曜日 午後6時～8時 ○土曜日 午後5時～7時	更級小学校体育館	小学校 3年生～6年生	40人	1,500円	4/25(火)
親子ソフトテニス教室	5/7～・20回	日曜日 午前9時～11時	更埴テニスコート(稲荷山)	小学校3年生～ 6年生、保護者	20人	2,000円 (小学生) 2,500円 (保護者)	4/24(月)
初級ソフトテニス教室	5/19～・20回	金曜日 午後7時～9時	更埴テニスコート(稲荷山)	中学生～一般	20人	2,000円 (中学生) 2,500円 (高校生以上)	5/10(水)
テニス教室	4/13～・8回	木曜日 午後6時30分～ 8時30分	東部テニスコート	高校生以上	20人	2,500円	4/6(木)
更埴ジュニアバレーボール教室	6/10～・20回	土曜日 午後5時30分～ 7時30分	東部体育館	小学校 3年生～6年生	20人	1,500円	6/1(木)
戸倉上山田陸上教室	5/13～・20回	○水曜日 午後5時30分～ 7時30分 ○土・日曜日 午前8時～10時	大西緑地公園	小学校～中学生	なし	1,500円	5/1(月)
弓道教室	5/10～・20回	水曜日 午後7時30分～9時	千曲市弓道場(稲荷山)	高校生以上	20人	2,500円	4/26(水)
合気道教室	5/19～・10回	金曜日 午後7時30分～ 9時30分	戸倉体育館柔道場	一般	10人	2,500円	5/10(水)
卓球(ラージボール)教室	5/9～・15回	火曜日 午後1時30分～ 3時30分	ことぶきアリーナ千曲剣道場	一般	20人	2,500円	4/25(火)
市民バドミントン教室	5/9～・8回	火曜日 午後7時30分～ 9時30分	ことぶきアリーナ千曲	一般	12人	2,500円	4/25(火)
ジュニア柔道教室	4/8～・12回	土曜日 午後5時～7時	ことぶきアリーナ千曲柔道場	中学生以下	なし	2,000円	随時
野球教室	4/1～・20回	土曜日 午前8時～10時	県民・更埴中央・ 萬葉野球場	中学生	なし	1,800円	随時
ポッチャ教室	5/27～・8回	土曜日 午前10時～正午	勤労者体育館	小学生以上	20人	小中学生 1,000円 高校生以上 2,000円	5/18(木)

Pick Up!  
お知らせ

## 令和5年度 新型コロナワクチン接種の実施について

☎感染症対策室(内線2112)

国では、初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上の全ての人に対し、今年秋頃に1回の接種を予定しています。重症化リスクが高い人(65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する人、医療従事者など)は、春(5月上旬)と秋頃の2回の接種を予定しています。

65歳以上の人には接種履歴に基づき接種券を発行しますので、原則申請の必要はありません。65歳以上で令和4年秋開始接種が未接種の人、重症化リスクの高い人の接種券については、決まり次第、市報や市ホームページにてお知らせします。

### 令和4年秋開始のオミクロン株対応ワクチンの接種は 5月7日(日)で終了予定

オミクロン株対応ワクチンを未接種かつ令和5年春開始接種の対象とならない人で接種を希望する人は、必ず5月7日(日)までに接種してください。

小児(5歳～11歳)、乳幼児(6か月～4歳)の接種や12歳以上で接種を1回も受けていない人の接種は引き続き実施します。

\*小児の3回目接種はオミクロン株対応ワクチンを使用します。

### 市コールセンターの 受付時間を拡大

4月17日(月)からの受付時間は下記の通りです。

#### ▶受付時間

- 平日  
午前9時～午後7時
- 土・日曜日、祝日  
午前9時～午後5時

Pick Up!  
お知らせ

## 千曲市無形民俗文化財 「水上布奈山神社」御柱祭による通行止め

☎水上布奈山神社(TEL026-276-5831)

7年に一度開催される戸倉の水上布奈山神社(国重要文化財)御柱祭のため、期間中は通行止めになります。通行止めは随時解除されます。現地の案内に従って通行してください。

#### ▶期間

- ぶっそろい「宵祭り」 4月15日(土)午後1時～5時30分
- 御柱祭本祭 4月16日(日)午前8時～午後6時

▶**区間** 左記区間図のとおり(通行止めは4月16日(日)のみ。15日(土)は片側交互通行)

#### ●当日は循環バスのダイヤが変更になります

4月16日(日)の循環バス「大循環(東・西回り)」の2便から6便の運行を一部変更します。通行止め区間を迂回するため、「千曲市ふれあい福祉センター」と「新戸倉温泉信金前」には終日停車しません。「酒造コレクション前」と「戸上中学校入口」にも停車しない時間帯があります。

#### ▶循環バスについての問い合わせ先

総合政策課(内線4134)





Pick Up!  
お知らせ

## 特定健診(集団健診)を実施します

☎健康推進課(内線2102)

詳細はこちら▼



- ▶**対象者** 今年度 40 歳から 74 歳の千曲市国民健康保険加入者
- ▶**日時・会場・健診機関** 下表のとおり
- ▶**費用** 1,000 円(心電図検査費用を含む)  
\*令和5年度に40歳・50歳になる人は無料。  
(昭和58年4月1日~昭和59年3月31日、昭和48年4月1日~昭和49年3月31日生まれの人)
- ▶**健診内容** 問診、診察、身体測定(身長・体

重・腹囲)、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・尿酸・クレアチニン・血色素・ヘマトクリット)尿検査、心電図検査

- ▶**申込方法** すでに申し込みをしている人は、健診の約1か月前に問診表を郵送します。新たに申し込みをする人は、問い合わせてください。

日時・会場・健診機関

期日	時間	会場	健診機関
5月1日(月)	午後1時30分~3時15分	稲荷山公民館	千曲中央病院
5月8日(月)		市総合観光会館	
5月10日(水)	午前9時~11時 午後1時30分~3時30分	市総合観光会館	JA長野厚生連 健康管理センター 佐久総合病院
5月11日(木)	午前8時30分~11時	市役所3階会議室	
5月12日(金)	午後1時30分~3時30分		
5月15日(月)	午後1時30分~3時15分	屋代公民館	千曲中央病院
5月19日(金)		市役所3階会議室	

個別健診は市報5月号に、12月、令和6年2月に実施予定の集団健診は市報11月号に掲載する予定です。

Pick Up!  
お知らせ

## 昭和56年5月以前に建築された住宅の耐震化を支援します

☎建築課(内線3212)

木造住宅

### ●耐震診断

診断を希望したお宅に市が長野県木造住宅耐震診断士登録名簿に登録された診断士を派遣して診断を行ないます。

- ▶**対象** 次のすべてを満たす住宅

- 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅
- 一戸建ての個人所有の住宅
- \*店舗などの部分が延べ面積の2分の1未満の併用住宅も含む
- 2階建て以下の木造在来軸組工法の住宅

- ▶**診断料** 無料

### ●耐震改修

- ▶**対象** 市が耐震診断士を派遣して実施した耐震診断の結果、耐震性の低い住宅に対して耐震性を向上させる工事を行なう木造住宅

- ▶**補助率** 5分の4(限度額100万円)

\*補助対象になるには、一定の要件があります。

### 非木造住宅

#### ●耐震診断

- ▶**対象** 昭和56年5月31日以前に着工した非木造住宅

- ▶**補助率** 3分の2(限度額9万円)

○既存住宅を耐震改修した場合、一定の要件により所得税額と固定資産税額が軽減される措置があります。所得税の特別控除は、上田税務署(Tel0268-22-1234)に、固定資産税額の減額措置は、税務課(内線1131)に問い合わせてください。

○その他、特定既存耐震不適格建築物の診断に対する補助も行なっていますので、問い合わせてください。

Pick Up!  
お知らせ

## 産後ケア事業「宿泊型」を開始します

☎健康推進課(内線2121)

現在実施している産後ケア事業「訪問型」「通所型」に加え、助産所や医療機関などに入所してケアを受けられる「宿泊型」を開始します。

- ▶**対象者** 市内に住民登録がある出産後1年未満のお母さんとその子ども

### ▶支援の内容

- 授乳や育児に関する相談
- 乳房ケアについて
- お母さんの健康(生活・栄養・休養など)についての相談
- 赤ちゃんの発育に関する相談
- 生活の相談、支援

- ▶**利用方法** 希望者は、利用する事業所へ直接問い合わせてください。事業の詳細は健康推進課へ問い合わせてください。

- ▶**利用回数** 宿泊型・通所型・訪問型を通算して7回まで

- ▶**自己負担額** 利用施設により異なります。(利用料の減免を適応した額です)

- 宿泊型 4,100円から8,000円/回
- 通所型 4時間900円から2,500円 8時間1,800円から4,500円
- 訪問型 1,500円/回

\*料金は変更になる場合があります。

\*生活保護受給者へは全額補助します。

詳細は  
こちら▶



### 産後ケア事業 委託先医療機関・事業所・サービス一覧

医療機関 事業所など	住所	電話番号	宿泊型	通所型	訪問型	兄弟などの 同室利用
ながい助産院母乳育児相談室	千曲市稲荷山 248-4	026-274-2324	×	○	○	要相談
厚生連篠ノ井総合病院	長野市篠ノ井会 666-1	026-292-2261	○	×	×	×
清水産婦人科医院	長野市川中島町原 908-1	026-219-3838	○	×	×	×
板倉レディースクリニック	長野市稲里町中央 1-12-12	026-291-0707	○	○	×	×
Mom's sun 産後ケア BASE	長野市稲里町下水鉋 556-1	026-214-7456	×	○	×	要相談
長野赤十字病院	長野市若里 5-22-1	026-226-4131	○	×	×	×
ひより母乳育児相談室 ひより助産院	長野市栗田 578	026-262-1862	×	○	×	要相談
丸山産婦人科医院	長野市鶴賀南千歳町 982	026-226-4484	○	○	×	要相談
助産所ほやほや	長野市北堀 847-11	026-296-0777	○	○	×	要相談
厚生連北信総合病院	中野市西 1-5-63	0269-22-2151	○	○	×	○
子育て応援舎ぽぽ	埴科郡坂城町坂城 5724-15	070-4397-5169	×	○	○	要相談
助産所ひめぐり	上田市小泉 2373-3	090-4536-8909	×	×	○	-
あべ母乳子育て相談室	上田市住吉 760-8	0268-71-0376	○	○	○	要相談

**道路に面したブロック塀などの除去費などの一部を補助**

▶**補助対象物** 国道、県道や市が管理する道路に面していて、道路面からの高さが50cmを超えるブロック塀や組積造の塀で、これから申請をして工事を行なうもの。

- ▶**補助対象工事**
- ①ブロック塀などの除去（基礎も除去するもの）
  - ②ブロック塀などの除去（基礎を残すもの）
  - ③ブロック塀などの除去後、新たな塀などの設置（フェンス、生垣など）
- \*補助を受けるためには一定の条件がありますので、申請前に問い合わせてください。

- ▶**補助額**
- ①除去費（基礎除去）と塀の延長×1万5,000円を比較し、低い金額の2分の1（限度額10万円）
  - ②除去費（基礎残し）と塀の延長×8,000円を比較し、低い金額の2分の1（限度額6万円）
  - ③除去後の新たな塀などの設置費と塀の延長×1万円を比較し、低い金額の3分の1（限度額5万円）
- ☎ 建築課（内線3212）

**ReSPA シンコースポーツの開館時間変更**

4月1日（土）から余熱利用施設「Re SPA シンコースポーツ」の開館時間が変更となります。

▶**変更前** 午前9時～午後7時（最終受付 午後6時30分）

▶**変更後** 午前10時～午後8時（最終受付 午後7時30分）

☎ Re SPA シンコースポーツ（Tel.026-214-5690）

**小規模工事・修繕受注希望者の登録申請を受付**

▶**対象者** 市建設工事入札参加資格者名簿に未登録の事業者

▶**登録期間** 6月1日～令和7年5月31日（2年間）

\*現在登録中の事業者も、引き続き登録を希望する場合は改めて申請が必要です。

▶**対象契約** 予定価格50万円以下の工事・修繕のうち内容が軽易なもの。

\*必ず登録者に発注されるとは限りません。

▶**受付期間** 4月10日（月）～

▶**申請方法** 市ホームページにある登録要領、申請書類を記入のうえ、申請してください。

☎ 管財契約課（内線4124）

**指定ごみ袋への記名制度に関するアンケートを実施**

市では、指定ごみ袋に記名をして、収集所へ排出していただいています。

近年は「個人情報保護やプライバシーの観点から、記名を無くして欲しい」といったご意見をいただいていることから、市民1,200人を対象に指定ごみ袋への記名についてアンケートを実施しました。552人から回答があり、記名に賛成421人、反対128人、無回答3人で、賛成が76.3%という結果となりました。賛成の人が多かった理由は「ごみ出しのルールが守られるから」というご意見でした。この結果を受け、市では当面の間、指定ごみ袋への記名を継続します。

今後も、個人情報保護やプライバシーを守ることと、ごみの正しい排出を両立できないか検討していきます。

☎ 環境課（内線2222）

**インフォメーション**

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

お知らせ 募集 イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111（代表）  
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じ

**ようこそ市長室**

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶**日時** 4月19日（水）午前9時～11時

▶**場所** 市長室ほか

▶**申込方法** 4月12日（水）までに電話で申し込んでください。

☎ 秘書広報課（内線4202）

**市政へのご意見・ご提案**

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙や市ホームページの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

☎ 秘書広報課（内線4202）

**四種混合予防接種の接種対象年齢の変更**

4月1日から四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）予防接種の接種対象年齢が変わります。予防接種予診票は、誕生月の翌月末に送付しています。

▶**変更前** 生後3か月～7歳6か月未満

▶**変更後** 生後2か月～7歳6か月未満

\*接種回数に変更はありません。

☎ 健康推進課（内線2113）

Pick Up!  
**募集**

**保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士を募集します**

☎健康推進課（内線2132）

- ▶**職種・募集人数など** 下表のとおり
- ▶**応募方法** 市販の履歴書に記入のうえ、各種の免許証の写し（A4サイズに縮小）を添付し、4月28日（金）までに健康推進課（市役所2階保健センター）に持参または、郵送（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地・当日消印有効）してください。
- ▶**面接** 5月中旬（詳細は応募者に通知します）

職種・募集人数など

職種	勤務場所	募集人数	報酬 (1時間あたり)	業務内容	勤務日数	勤務時間	備考
保健師	市役所 保健センター	若干名	1,282円	乳幼児健康診査の問診業務・保健指導	応相談	午前9時30分～11時30分頃 または 午後0時45分～3時頃	-
管理栄養士			1,282円	乳幼児健康診査時の栄養指導			
栄養士			1,078円	乳幼児健康診査時の歯科指導			
歯科衛生士			1,078円	フッ化物洗口準備・配達	週1日	5～6時間程度	
看護師	市内のがん検診会場（公民館など）		1,219円	がん検診の問診業務	応相談	午前8時45分～午後3時頃（検診の種類によって変わります）	要普通自動車運転免許

Pick Up!  
**お知らせ**

**紙おむつ利用世帯などへごみ袋を減免販売します**


☎環境課（内線2221）

- 次に該当する世帯を対象に、申請によりごみ処理手数料を減免したごみ袋を販売します。
- ▶**対象世帯** 市内に住民票があり、下表に該当する世帯
- ▶**申請期限** 令和6年3月29日（金）まで
- ▶**申請方法** 環境課で、世帯主または世帯を同一にする人が申請してください。
- \*住民基本台帳上で申請者世帯と世帯を同一としない人が申請する場合は、「代理申請」となります。必ず申請者世帯の同意を得た上で、申請してください。

対象世帯・減免内容など

区分	対象世帯	減免内容
紙おむつ利用世帯	乳幼児	令和2年4月2日以降に誕生した乳幼児がいる世帯 年間50枚を限度に、1枚40円の処理手数料を減免。 *誕生月により購入できる枚数は異なります。
	身体障がい者・要介護者など	紙おむつを常時大量に利用している世帯 *夜間や外出時のみ利用するなどの一時的な利用は対象となりません。 年間100枚を限度に、1枚40円の処理手数料を減免。 *申請時に、紙おむつを購入したことが分かる領収書またはレシート2枚以上の提示が必要。
在宅医療廃棄物排出世帯	腹膜透析などで大量の在宅医療廃棄物を排出する世帯	年間100枚を限度に、1枚40円の処理手数料を減免。 *初めて申請する人は、医師の診断書などの提示が必要。

\*袋代は自己負担です。

 農作業支援を希望する農家の募集・乗用草刈機の貸し出し

●**農作業支援申し込み**  
▶**対象者** 市内の人  
▶**申込方法** 営農支援センターまたは市ホームページにある「農作業支援申込書」に記入のうえ、作業依頼日の2週間前までに申し込んでください。  
\*申込多数の場合は受付順。  
●**乗用草刈機の貸し出し**  
▶**対象者** 市内の農家  
▶**使用料金** 1日4,000円、半日2,000円(燃料費は実費)  
▶**申込方法** 電話で申し込んでください。  
☎ 営農支援センター(農林課内、内線3282)

 大田原マレットパークオープン

▶**オープン日** 4月15日(土)  
▶**開園時間** 午前9時～午後5時  
☎ 大田原マレットパーク(Tel.026-272-8989)

 国民年金保険料が改定

物価や賃金の動向などを反映して、4月から国民年金保険料が前年度より月額70円減額され1万6,520円になりました。保険料の改定は、年金を支える資金と給付額とのバランスを取るために、毎年の賃金や物価の変動を勘案して行なわれています。

●**便利でお得! 口座振替**  
口座振替は、現金納付に比べて保険料の割引額が多くなっています。令和5年度後期分(10月～令和6年3月)は、8月中旬まで申し込みを受け付けています。クレジットカードによる納付も可能です(前納割引額は現金納付と同額)。  
☎ 長野南年金事務所(Tel.026-227-1284)、市民課(内線1222)


**国民年金保険料 納入早見表**

納入方法	1か月分		6か月分		1年分	
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月現金納付・翌月末日振替の口座振替	1万6,520円	—	9万9,120円	—	19万8,240円	—
当月末日振替の口座振替(早割)	1万6,470円	50円	9万8,820円	300円	19万7,640円	600円
6か月前納	口座振替	—	9万7,990円	1,130円	19万5,980円	2,260円
	現金納付	—	9万8,310円	810円	19万6,620円	1,620円
1年前納	口座振替	—	—	—	19万4,090円	4,150円
	現金納付	—	—	—	19万4,720円	3,520円


\*2年前納(令和5・6年度分)は口座振替38万5,900円(1万6,100円割引)、現金納付38万7,170円(1万4,830円割引)です。

 日本語教室

●**八幡公民館**  
▶**日時** 毎週金曜日午後1時30分～3時30分  
\*8月・1月・2月は除く  
☎ 生涯学習課(内線4114)  
●**人権ふれあいセンター**  
▶**日時** 毎月第2・4日曜日午前10時30分～午後0時30分  
☎ 人権ふれあいセンター(Tel.026-273-3693)

 スポーツ少年団員

仲間と協力しスポーツを楽しめるスポーツ少年団員を募集します。  
▶**種目** 野球、ハンドボール、サッカー、剣道、バドミントン、バレーボールなど  
\*種目は各団で異なります。  
▶**対象者** 小・中学生  
☎ スポーツ協会事務局(ことぶきアリーナ千曲内、Tel.026-273-0010)

 春の八王子山自然観察会

▶**日時** 4月15日(土)午前9時～正午頃(悪天中止)  
▶**集合場所** ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場  
▶**観察場所** ふれあい福祉センターから八王子山(八王子宮)  
▶**持ち物** 双眼鏡、カメラ、筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)、マスク  
▶**服装** 長袖、長ズボン、履き慣れた靴  
▶**費用** 300円(保険代など)  
☎ NPO法人千曲市環境市民会議事務局(Tel.080-6994-4820、平日午前9時～午後5時)


 大池市民の森オープン

▶**オープン日** 4月23日(日)  
▶**予約開始日** 4月1日(土)  
☎ 大池総合案内所(Tel.026-272-5372、午前10時～午後4時)

 使用済み小型家電の無料回収


▶**日時** 4月23日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)  
▶**場所** 人権ふれあいセンター西側駐車場(旧更埴庁舎北西)、ふれあい福祉センター駐車場(旧戸倉庁舎)  
▶**回収品目** 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品  
▶**回収できないもの**  
①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)  
②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)  
③事業活動に伴い排出される使用済み小型家電  
④大型の家電製品(一人で持ち運びできないもの)  
⑤その他特殊な小型家電(マッサージチェア・温水便座など)  
▶**注意事項**  
○ファンヒーターは灯油を抜いたもののみ、電気こたつは電熱部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。  
○紙箱、ダンボール箱やビニール包装は回収できません。  
☎ 環境課(内線2222)

 土地・家屋価格などの縦覧

 ▶**縦覧期間** 4月3日(月)～5月31日(水)午前8時30分～午後5時15分  
\*土・日曜日、祝日を除きます。  
▶**場所** 税務課  
▶**注意事項**  
○閲覧(画面での確認)のみとなります(令和5年度分)。詳細は市ホームページを確認してください。  
☎ 税務課(内線1132)

 UIJターン者向け奨学金償還優遇制度

▶**対象者** 次のすべてに該当する人  
○4月以降に就業する目的で市内に住所を移し住民登録した、奨学金の償還満了日まで継続して居住する人  
○千曲市、他市町村や日本学生支援機構などの奨学金を借りて償還が終わっていない人  
○就業している人(常時雇用、個人で農業その他事業を営むまたはその事業専従者)  
○千曲市や従前の居住地で市税などの滞納がない人  
○申請する年度で、貸与を受けた奨学金の償還に滞納がない人または償還を開始する人  
○国、地方公共団体などの職員でない人  
○暴力団員もしくは暴力団員と反社会的な関係を有しない人  
▶**助成額** 年度内に償還すべき奨学金の4分の1。限度額は、年額5万7,000円。  
▶**申込期間** 市内に就業し始めた年の年度末まで  
☎ ふるさと振興課(内線3293)

 マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナポイント第2弾の申込期限が5月末までのため、今後窓口の混雑が見込まれます。早めの受け取りをお勧めします。  
●**交付日時(受付時間)**  
▶**予約あり** 平日(月・水・金)午前9時～午後4時30分、平日(火・木)午前9時～午後6時30分、休日(第2日曜日)午前9時～午後4時30分  
▶**予約なし** 平日午前8時30分～午後4時45分  
\*受付順となるため、時間に余裕を持ってお越しください。  
☎ 市民課(内線1212)

 アプリコットスポーツクラブ生徒

①**親子体操教室**  
●**幼児教室**  
▶**時間** 午前9時40分～10時40分  
▶**対象者** 2歳6か月～年長児とその親  
●**小学生教室**  
▶**時間** 午前11時～正午  
▶**対象者** 小学校1～3年生とその親  
●**共通事項**  
▶**日時** 4月16日(日)、23日(日)、5月7日(日)、14日(日)  
▶**場所** 勤労者体育センター  
▶**費用** 400円(全4回)  
▶**持ち物** 体育館履き、飲み物  
②**ヨガ教室**  
▶**日時** 4月7日から毎週金曜日(通年)午後7時30分～8時30分  
▶**場所** 屋代公民館  
▶**費用** 2,000円/月  
▶**持ち物** ヨガマット  
③**スポレック教室**  
▶**日時** 4月4日から毎週火曜日(通年)  
▶**場所** 戸倉体育館  
▶**時間** 昼の部 午後2時～4時、夜の部 午後7時30分～9時30分  
▶**費用** 2,000円/月  
▶**持ち物** 体育館履き(ラケットは貸出)  
☎ 千曲アプリコットスポーツクラブ 小林さん(Tel.090-2437-4144)

 家庭菜園セミナー

▶**日時** 4月15日(土)午後1時30分～3時30分  
▶**場所** 市民交流センター「てとて」  
▶**定員** 40人 ▶**費用** 500円  
▶**内容** 夏野菜の育て方  
☎ ひまわりの会 青木さん(Tel.090-9668-2169)

 **乳房レントゲン検診  
(マンモグラフィ)**

▶**対象者** 今年度40～74歳になる偶数年齢の女性

▶**方法**

- ①車検診(検診車での検診)
- ②施設検診(指定医療機関での検診)

\*千曲中央病院で受けられます。

▶**日程**

- ①車検診 4月
- \*詳細は本紙折込の「令和5年度各種検診日程のご案内」を確認してください。

②施設検診 8月開始予定

▶**料金(個人負担金)** 車検診・施設検診ともに2,000円

☎ 健康推進課(内線2131)

 **市民公開講座「豊かな人生のために今できること」**

▶**日時** 4月23日(日)午後1時30分～(開場:午後1時)

▶**場所** 信州の幸 あんずホール

▶**内容** 相続や成年後見などのさまざまな制度の公開講座、無料相談会

▶**定員** 100人

☎ 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター長野県支部(Tel026-227-8106)

 **日本遺産「月の都 千曲」VR映像が完成**

日本遺産推進協議会では、日本遺産「月の都 千曲」のお月見をめぐるストーリーを視覚的に体感できるVR映像を制作しました。日本遺産センターに設置した専用のVRゴーグルでご覧になれるので、ぜひお越しください。

\*視覚発達の重要な時期にある13歳未満の人は使用できません。

☎ 日本遺産センター(Tel026-273-4170)

 **自衛官採用試験**

①**医科・歯科幹部**

▶**資格** 医師・歯科医師の免許取得者

▶**受付期間** 6月8日(木)まで ▶**試験日** 6月23日(金)

②**海上・航空自衛隊技術幹部**

▶**資格** 大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻科を卒業後、2年以上の業務経験のある人

▶**受付期間** 5月19日(金)まで ▶**試験日** 6月19日(月)

③**海上・航空技術海・空曹**

▶**資格** 20歳上の人で、国家免許資格取得者など

▶**受付期間** 5月19日(金)まで ▶**試験日** 6月16日(金)

\*応募資格などの詳細は問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所(Tel026-235-6026)

 **パソコン操作習得講座**

▶**コース・日程**

①ワード基礎 5月19日(金)、26日(金)、6月2日(金)

②エクセル基礎 1部 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)  
2部 5月31日(水)、6月7日(水)、14日(水)

③JW - CAD 初級 5月13日(土)、20日(土)、27日(土)

▶**費用** ①②1万5,000円、③1万7,000円

▶**時間** 午前9時30分～午後4時30分 ▶**定員** 各10人(先着順)

▶**場所** 長野地域職業訓練センター(長野市)

▶**申込方法** 4月7日(金)午前9時から受講日の1週間前までに、申し込んでください。

☎ 長野地域職業訓練センター(Tel026-221-0505)

 **膝腰サポート塾(膝腰元気塾)復習講座**

▶**場所・日程・定員(各会場全6回)** 下表のとおり

▶**対象者** 今までに膝腰元気塾または膝腰サポート塾に参加したことがある人

▶**講師** 理学療法士 ▶**費用** 1回200円(送迎はありません)

▶**申込方法** 4月10日(月)午前8時30分から14日(金)午後5時15分までに電話で申し込んでください。

\*膝腰サポート塾にこれまで参加したことのない人を対象とした講座は、改めてお知らせします。

☎ 高齢福祉課(内線1182)

場所	日程						定員
ことぶきアリーナ千曲	5月30日(火)	6月23日(金)	8月17日(木)	10月26日(木)	12月14日(木)	令和6年2月15日(木)	25人
戸倉創造館	5月25日(木)	7月20日(木)	9月14日(木)	11月10日(金)	令和6年1月18日(木)	令和6年3月14日(木)	25人

 **長野地域フラワーセミナーの受講生**

▶**期間** 5月～11月(全7回)


▶**対象者** トルコギキョウなど花きを栽培し、販売を目指す人(農業初心者も参加可能)

▶**第1回** 5月11日(木)午後1時30分

▶**場所** JAながのアグリサポート屋代

▶**申込方法** 4月28日(金)までに、電話で申し込んで下さい。

☎ 長野農業農村支援センター(Tel026-234-9535)、JAながの広域専門指導員(Tel090-4230-8360)

 **古墳館こども教室  
第1回親子でガラス玉づくり**

▶**日時** 5月28日(日)午前9時30分～正午

▶**対象者** 市内小学校高学年の親子 5組10人

▶**材料代** 1人500円 ▶**場所** 森將軍塚古墳館

▶**申込方法** ハガキに必要な事項(氏名・学年・住所・連絡のつく電話番号)を記入のうえ、4月20日(木)までに郵送(当日消印有効)してください。

\*ファックス・メール・電話での申し込みは受け付けません。

\*人数に限りがありますので、厳正な抽選を行ない、決まった人には、ハガキで詳細を連絡します。結果について、電話での対応は行ないません。

☎ 森將軍塚古墳館(〒387-0007 千曲市屋代29-1、Tel026-274-3400)

 **更埴図書館 通年講座**

▶**日程・定員など** 下表のとおり ▶**時間** 午前10時～11時30分 ▶**費用** 1,000円

▶**申込方法** 窓口または電話で申し込んでください。 ▶**申込開始日** 4月4日(火)

☎ 更埴図書館(Tel026-273-2989)

講座名	日程 (一部休館日のため変更あり)	会場	定員 (先着順)	内容	講師
中学歴史をもう一度	5月9日(火)～ 毎月第2火曜日(全11回)	信州の幸 あんずホール	40人	中学校の教科書をもとに、大正・昭和前後の日本の近代史を扱います。	栗林秀夫さん (元中学校社会科教諭)
島崎藤村 ～人と作品～	5月10日(水)～ 毎月第1水曜日(全11回)	更埴図書館	30人	島崎藤村の晩年の作品である感想集「桃の掣」、紀行文「巡礼」を読み味わいます。	滝沢通雄さん (元東小学校校長)
語りと一緒に 楽しみましょう	5月18日(木)～ 毎月第3木曜日(全11回)	更埴図書館	30人	言葉の深さを広く求め、物語一つ一つの情景を大切に幅のある語りを楽しみましょう。	小林けい子さん (瓜生喬氏師事)
絵本で四季を楽しむ	6月16日(金)～ 毎月第3金曜日(全11回)	更埴図書館	15人	四季折々の絵本を使い、心豊かな時間を楽しみながら、読み聞かせを学びます。	小林いせ子さん (JPIC 読書アドバイザー)

 **お楽しみガチャ**

戸倉図書館で本を10冊借りると1回ガチャが回せます。景品がなくなり次第終了です。

▶**日程** 子ども読書の日 4月23日(日)、図書館記念日 4月30日(日)

▶**時間** 午前9時30分～正午、午後1時～5時30分

▶**場所** 戸倉図書館

▶**注意事項** 参加できる回数は1人1回までで、当日のレシートのみ有効です。

☎ 戸倉図書館(Tel026-276-7001)

 **ガイド冊子「The MOON CITY」お披露目集会 & 熊木杏里コンサート**



▶**日時** 4月15日(土)午後1時30分～3時45分

▶**場所** 信州の幸 あんずホール


▶**内容** 日本遺産「月の都」ガイド冊子「The MOON CITY」の解説を含めたお披露目、熊木杏里さんのコンサート

▶**費用** 無料

▶**定員** 500人(先着順)

▶**申込方法** 4月14日(金)までに上記二次元コードから申し込んでください。

☎ さらしなルネサンス(Tel080-3027-9037)

 **ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」**

▶**日時・場所**

○4月6日(木)、20日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつつセンター

○4月12日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター

▶**申込方法** 電話で申し込んでください。

☎ 健康推進課(内線2132)

**戸倉上山田温泉  
開湯記念イベント**

戸倉温泉開湯130年、上山田温泉開湯120年の節目を迎えることを記念して、式典やイベントを開催します。

- 記念式典**
- ▶**日時** 4月22日(土)午後1時30分～5時頃
- ▶**場所** 水と緑と潤いのある公園
- ▶**内容** 式典、太鼓演奏、シンガーソングライター 麻友さん、884さんのミニライブなど
- 街並みを彩る記念提灯点灯**
- ▶**期間** 4月22日(土)からしばらくの間
- ▶**内容** 温泉街などに提灯を設置し、やさしい灯りで温泉街の癒し感や市の一体感を引き立てる
- ☎ 戸倉上山田温泉旅館組合連合会 (Tel026-276-1056)

**第15回みんなで育てる協働の森づくり  
(千曲市植樹祭)**

- ▶**日時** 5月13日(土)午前9時30分～正午(小雨決行・荒天中止)
- ▶**場所** 大池市民の森
- ▶**持ち物** 飲み物、タオル、雨具
- ▶**服装** 長袖、長ズボン、長靴、帽子、軍手
- ▶**申込方法** 4月21日(金)までに大池総合案内所 (Tel026-272-5372、午前10時～午後4時)に電話で申し込んでください。
- ☎ 農林課(内線3264)

**ペレットストーブ・薪ストーブなどの購入費の一部を補助**

- ▶**申込期間** 4月5日(水)～5月19日(金)当日必着
- ▶**申込方法** 市ホームページまたは農林課にある申込書を記入し、郵送または持参してください。  
\*申込多数の場合は、抽選で補助対象者を決定します。
- ▶**抽選日** 6月1日(木)
- ▶**補助台数**  
○ペレットストーブ・ペレットボイラー合わせて5台  
○薪ストーブ 5台
- ▶**補助金交付額** 本体購入経費の2分の1以内(ただし、ペレットストーブ・ペレットボイラーは上限10万円、薪ストーブは上限1万円とする)
- ☎ 農林課(内線3262)

**日赤活動資金募集にご協力を**

赤十字奉仕団では、毎年日赤活動資金の募集活動を行なっています。奉仕団員が活動資金の募集に伺った際にはご協力をお願いします。

昨年度は皆様のご協力により、約1,101万円の活動資金を日本赤十字社に送金することができました。

送金した活動資金は災害時医療救援活動、救援物資の整備・配布などに活用されます。

☎ 福祉課(内線1265)

**市民ハイキング**

- ▶**日時** 5月20日(土) 午前9時～午後3時頃(雨天中止)
- ▶**集合時間** 午前9時
- ▶**集合場所** 戸倉体育館
- ▶**コース** 戸倉体育館→智識寺→城山史跡公園→佐良志奈神社→戸倉体育館
- ▶**持ち物** 昼食、水筒、おやつ、雨具など
- ▶**申込方法** 4月28日(金)までに、ことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館にある申込用紙に記入のうえ、申し込んでください。
- ▶**対象者** 市内在住の小学生以上 約50人(先着順)
- ☎ スポーツ協会 (Tel026-273-0010)

**冠着山に登ろう**

- ▶**日時** 5月7日(日)午前8時30分～午後3時頃(雨天中止)
- ▶**集合場所** 県道麻績インター線 扇平橋付近
- ▶**コース** 県道(麻績インター線)扇平→林道上り口→曾根堂→県道→冠着山→四十八曲トンネル広場→扇平
- ▶**持ち物** 昼食、飲料水、おやつ
- ▶**服装** 長袖、長ズボン、帽子、軍手、雨具、山道を歩ける靴
- ▶**費用** 100円(資料代など)
- ☎ みどりを守る会 杉本さん (Tel080-1038-8623)

**牛に引かれて善光寺詣り 2023**

- ▶**日時** 5月21日(日) 午前6時30分～(小雨決行)
- ▶**集合場所** 総合観光会館前駐車場
- ▶**費用** 大人(中学生以上)3,500円、子ども(小学生以下)2,500円
- ▶**定員** 150人(先着順) \*参加賞と軽食付き
- ▶**申込方法** 4月8日(土)から25日(火)までに「牛に引かれて善光寺詣り」専用ホームページ内にある申込フォームに入力するか、一般社団法人信州千曲観光局(総合観光会館)にある申込用紙に記入してください。参加費は指定口座への振込みとなります。
- ☎ 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会事務局 (Tel026-261-0300)

**3月27日から旅券(パスポート)の  
発給申請手続きなどが変わりました**

- 戸籍の確認書類は「戸籍謄本」のみ受付**  
旅券の申請に必要な戸籍は戸籍抄本では受け付け不可となり、戸籍謄本の提出が必要です。
- 未交付失効は次回申請時の手数料が高額になります**  
旅券の発行後、6か月以内に受け取らない場合、旅券は失効します。失効後、5年以内に再度申請する場合、交付手数料が通常より高くなります。旅券申請後、6か月以内に受け取りをしてください。
- 査証欄(ビザページ)の増補を廃止します**  
査証欄に余白がなくなった場合の手続きが廃止となる代わりに、有効期限が同じ新たな旅券、もしくは切替申請として新たな旅券のいずれかの申請をしていただきます。
- マイナンバーカードを利用したオンライン申請が可能**  
マイナンバーカードとスマートフォンを利用してオンライン申請ができます。
- ▶**対象者** 有効期間が1年未満となった旅券を持っている人など  
\*初めての申請、旅券が失効している人や氏名・本籍地に変更があった場合などは除きます。
- 申請書の様式が新しくなりました**  
3月26日以前の古い様式は使用できません。
- ☎ 市民課(内線1202)

**まちづくりチャレンジ  
事業補助金**

- ▶**対象事業** 市内で行なわれる事業で、地域課題の解決や福祉の向上を目的とするもの
- ▶**対象者** 3人以上の団体(代表者が18歳以上であれば、学生団体による応募も可)
- ▶**募集期間** 第2期 4月24日(月)～5月26日(金)
- ▶**補助金** 最大20万円(申請内容により補助額が異なります)
- ▶**申込方法** 申請書類一式を1部提出(電子メールなどによる提出も可)
- ▶**その他** 申請書類の様式や補助金の交付条件などの詳細は市ホームページを確認してください。
- ☎ 市民生活課(内線2251)

**ガーデンサポーターズ  
倶楽部**

- ▶**日時** 4月10日(月)、24日(月)午前9時～
- ▶**場所** 白鳥園
- ▶**内容** 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しめます。
- ▶**持ち物** 手袋、スコップ、花切はさみ、草刈り鎌
- ▶**服装** 作業できる服装
- ☎ 湯のさと ちくま 白鳥園 (Tel026-275-0400)

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel026-233-2222) まで

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel026-233-2222) まで

## 日曜・祝日の当番医・当番薬局

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
4/2 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	千曲中央病院歯科(杭瀬下) 026-273-2130	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
4/9 (日)	稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 いろいろか医院(坂城町) 0268-82-2143	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
4/16 (日)	鶴沢内科クリニック(屋代) 026-272-3713 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
4/23 (日)	安里医院(内川) 026-275-7800 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	内川土屋薬局(内川) 026-261-5711 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
4/29 (土・祝)	鶴沢眼科(屋代) 026-272-0031 武市医院(坂城町) 0268-82-2606	宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 正林堂薬局(戸倉) 026-275-0180 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244
4/30 (日)	中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
5/3 (水・祝)	とよき内科(磯部) 026-276-0413 さかき生協診療所(坂城町) 0268-82-0101	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
5/4 (木・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	千曲中央病院歯科(杭瀬下) 026-273-2130	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
5/5 (金・祝)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 とも泌尿器科クリニック(磯部) 026-261-5815	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 日野屋薬局(戸倉) 026-275-3074
5/7 (日)	やしろあきたクリニック(屋代) 026-247-8468 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020

- \* 新型コロナウイルス感染予防のため、いきなり受診することはおやめください。
- \* 当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。  
○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119) ○更埴消防署(Tel.026-274-0119)
- \* 熱が続くなどの症状がある場合は、かかりつけ医か長野保健所(Tel.026-225-9305)に電話してください。
- \* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで

## 子育て支援センターからのお知らせ

### 01 施設ご利用にあたってのお願い

当分の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制にしています。来館利用が中止になった場合も、電話による育児相談およびファミリーサポート事業は実施しています。

#### 【予約方法】

1. 利用時間帯①～④の中から希望の時間帯を電話で予約してください。予約は利用日の当日に連絡してください。
2. 予約が混雑する場合は利用回数を制限させていただくことがあります。予約状況は「千曲市子育て応援アプリ」で確認できます。

利用時間帯	
①	9:00～10:30
②	10:30～12:00
③	13:30～15:00
④	15:00～16:30

### 02 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・親子写真を載せた誕生日カードをお作りします。事前に各子育て支援センターへ申し込んでください。

#### ■日程・会場

- ① 4月19日(水)・上山田子育て支援センター
- ② 4月27日(木)・更埴子育て支援センター

### 03 栄養相談(事前予約)

相談は1組30分で  
1日8組まで

#### ■日程・会場

- ① 4月12日(水)・更埴子育て支援センター
- ② 4月20日(木)・上山田子育て支援センター

■時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

### 04 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

千曲市子育て  
応援アプリ

ダウンロード  
はこちらから



令和5年度  
子育てひろば

ホームページ  
はこちらから



〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで



- 更埴図書館 ☎026-273-2989
- 戸倉図書館 ☎026-276-7001
- 更埴西図書館 ☎026-273-8060
- 上山田公民館図書室 ☎026-276-5842

## 新着おすすめ本

<p><b>更埴</b> <b>不思議カフェ NEKOMIMI</b> 著者/村山早紀 出版社/小学館</p> <p>つましくこつこつと生きていた律子。そんな彼女に人生の終盤、とある奇跡が訪れる。ファンタジーの名手による、心温まる魔法の物語。</p>	<p><b>戸倉</b> <b>ぼくはなにいろ</b> 著者/黒田小暑 出版社/小学館</p> <p>交通事故で体に傷を負って以来、人目を避け孤独に生きてきた祥司は、トラウマを抱えた女性に出会う。心を閉ざした若者たちの繊細な人間関係を描く。</p>	<p><b>更埴西</b> <b>名探偵のままでいて</b> 著者/小西マサテル 出版社/宝島社</p> <p>かつて小学校の校長だった祖父は、今はレビー小体型認知症を患っている。しかし孫娘の楓が身の回りでの謎について話すと、祖父の知性は生き生きと動きを取り戻す。そんな中、事件が起こる！</p>
<p><b>更埴</b> <b>放課後の読書クラブ</b> 著者/小手鞠いり 出版社/偕成社</p> <p>「読むこと」に焦点を当て、著者の生き方に多大な影響を与えた本を紹介。短編2編も収録。</p>	<p><b>戸倉</b> <b>カール・ボナーラ研究所</b> 著者/ふっさん 出版社/ニコモ</p> <p>カール・ボナーラ研究所には、悩める子どもたちから毎日たくさんの手紙が届きます。博士の発明により子どもたちの悩みは解決するのでしょうか？</p>	<p><b>更埴西</b> <b>知らなかった！パンダ</b> 著者/アドベンチャーワールドパンダチーム 出版社/新潮社</p> <p>危険動物？なぜ白と黒？パンダの生態から、サステイナブルなお話まで世界有数の繁殖例を誇る「アドベンチャーワールド」の飼育員が、その魅力と謎を徹底解説する。</p>

### イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	毎週木曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	4月29日(土・祝) 午前10時30分～11時	ロビーおはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会

### カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27*	28*	29
30						

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日  
□ 上山田公民館図書室 休館日  
\*月末図書整理休館日 4月27日(戸倉)、28日(更埴・更埴西)

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。

## わたしの子育て

Vol.144

娘は子育て支援センターで遊ぶことが大好きで、生後4か月から支援センターにデビューし、先生方にとくさんお世話になりました。それまでは、生後1か月に急に呼吸が止まって救急にかかったり、その後副鼻腔炎になって2か月間毎日耳鼻科に吸引に通ったりと、大変な毎日がありました。今は毎日、お母さん大好き！と言ってくれる何気ない言葉をもらえる時に幸せを感じています。

### 今月の寄稿者

西沢 みのりさん (八幡)



なり、申し訳なさと赤ちゃんの心配で、1週間位泣きながら引継ぎをして過ごしていました。病院では妊婦さんがそれぞれ大変な治療を頑張っていました。入院は4か月にもなり、長い入院を通して命の尊さ、奇跡を何度も感じました。そして点滴の副反応で肝臓数値が悪化しながらも、正期産まで何とか持ちこたえることができ、病院の先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。

毎日があつという間ですが、この大切な時間はやっと叶ったかけがえのない奇跡の連続の宝物です。これからも悩むことが出てきたりいろいろあると思いますが、家族やいろいろな先生に相談しながら楽しく過ごしていきたいです。

## 4月がスタートしました。人々の新たな出会いもあり、

新鮮な気持ちになりますね。千曲市に引越して来た皆さん、ようこそ千曲市へ！久しぶりに地元に戻って来た方もいらっしやるでしょう。これから始まる千曲市ライフをぜひ満喫していただき、「住んで良かった」と思ってもらえるような市政に私も取り組んでまいります。

さて、今年は千曲市誕生20周年を迎えますが、その間、日本全国で少子高齢化・人口減少が急速に進み、本市でも人口が20年前に比べ6千人近く減少しています。これは出生数より死亡数が多い「自然減」が続いているからです。昨年は年間500人以上減りました。

Mayor's column

## 千曲市長の客万来

第13回 「品格のあるまちに」

千曲市長 小川 修一

その一方で、近年は転入が転出を上回る「社会増」になっていることに注目です。特に2年前から転入数が倍増し、2年連続で転入数は2000人を超え、加えて昨年は出生数も前年より35人増加しました。

社会増の理由として、千曲市の立地や住みやすさなどにより、子育て世帯の転入が増えたためと考えられます。子育て世帯が増えれば、まちに活力が生まれ、税収が上がり、福祉サービスも充実できるため、高齢者の皆さんにも安心感が生まれます。

長野や上田に近い立地・交通アクセスの良さ、文化の香り高く自然豊かな千曲市の「強み」を活かし、更に住みよいまちにするために最大限の取組・努力をさせていただきます。

千曲市は皆さんお一人おひとりのまちであると同時に、「私たち」のまちでもあります。笑顔を交わし合い、共に助け合い、互いに高め合える「品格のあるまち」を私達皆さんと一緒につくりたいのです。

「私たちの千曲市の未来を輝くものに！」



テーマブック

テーマ：花開く春

## ちいさな花言葉・花図鑑

更埴図書館

著者/宇田川佳子 監修  
出版社/ユーキャン学び出版

約200種類の花と花言葉を紹介。代表的なカラーバリエーションや花のデータ、花名や花言葉の由来なども掲載する。

- ## 人気の本ベスト5【絵本】
- 『11ぴきのねこ』 馬場のぼる
  - 『くつついた』 三浦太郎
  - 『くろくんとなぞのおぼけ』 なかやみわ
  - 『いろいろいちご』 山岡ひかる
  - 『こぐまちゃんとぼーる』 わかやまけん



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。  
市公式ホームページでも配信しています！

2/5

## ワインや食事を楽しむイベント 「戸倉上山田温泉 de ワインフェスタ」が開催

戸倉上山田温泉ホテル圓山荘で、千曲川ワインバレーのワインを楽しむイベント「戸倉上山田温泉 de ワインフェスタ」が開催され、ワイナリー（ワイン醸造所）やヴィンヤード（ワインぶどう生産所・ワイン委託醸造）16軒のほか、ブルワリー（ビール醸造所）1軒、食事・デザート店3軒などが出店しました。

参加者は入口で受け取ったワイングラスを片手に、各ブースを回りながら、店ごとに異なるワインや食事などを楽しみました。

開会にあたり、千曲川ワインバレー特区連絡協議会の会長を務める小川修一市長は「千曲市では、千曲川ワインバレー特区の認定と時期を同じくして、市内のワインブドウ生産者、酒販店、ワイン愛好家などが集まり、「ワインぶどう研究会」が発足し、昨年8月には市内初のワイナリーが誕生しました。本日はその市内ワイナリーを含む市内のワインも販売および無料試飲していますので、ご賞味ください」とあいさつしました。

また、ワインフェスタ開始前には、NAGANO WINE 応援団代表ソムリエの花岡純也さんによる信州産ワインの特徴やワインツーリズムなどについての地元事業者向けの講座も開催されました。

会場を訪れた中村さん（森）は「いろいろなぶどうのワインを楽しめて良かったです」と話しました。



2/5

## 日頃の演劇の成果を披露 高校生らが熱演 第18回千曲演劇祭が開催

市教育委員会が主催する「第18回千曲演劇祭」が上山田文化会館で開催されました。

今年は更級農業高校演劇部、屋代高校演劇班、長野南高校演劇部と市内を拠点に活動するアマチュア劇団「杏童」の4団体が出演。出演者たちは、熱のこもった演技を披露し、訪れた観客を演劇の世界へと引き込みました。

見学に訪れた50代の男性（戸倉）は「普段から演劇を観に行くことが多く、高校生がどのような演技を披露するのか楽しみでした。初めて鑑賞しましたが、どの演劇も伝えようとしているのがしっかりと伝わってきました。日頃からたくさんの準備や練習をしているのが感じ取れました」と感想を話しました。



2/15

## 市の防災力向上のために 屋代中学校で防災ワークショップを開催

市は、屋代中学校で防災ワークショップを開催しました。

今年1月11日から27日にかけて、市民の声を集める住民参加型システム「ポリネコ!CHIKUMA」を活用し、屋代中学校と埴生中学校の2年生を対象に事前アンケートを実施。この日は、市危機管理防災課の職員が講師となり、事前アンケートの結果に基づき、設問に対する考え方などをクラスごと解説や補足説明を行ないました。

「避難所に600人が避難しています。避難所に届いたおにぎりは400人分ですが配るべきと思いますか」という設問について、生徒たちに意見を発表してもらったり、ハザードマップで中学校や自宅周辺の予測水位などを確認したりしながら、千曲市の防災力を高めるためにはどのようにしたらよいかを話し合いました。

2年4組の小宮山陽菜乃さんは「いろいろな考え方があることを知りました。今日をきっかけに家族や周りの人たちと、いざという時のために日頃から防災について話し合いたいです」と感想を述べました。



### 人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口

	3月1日現在	前月比
世帯数	22,407世帯	+16
人口	58,124人	-36
男	28,031人	-16
女	30,093人	-20

2月中の動き

転入	121人	出生	21人
転出	115人	死亡	63人

第49回  
北信越フットボールリーグ2部  
ホーム開幕戦

日時 4.9 11:00 KICK OFF  
(日)

会場 千曲市サッカー場

VS アザリー飯田

詳しくはHPまたはSNSを  
チェック!



一般社団法人  
リベルタス千曲FC  
(TEL:026-285-9171)



SHINSHU BRAVE WARRIORS HOMETOWN INFORMATION  
CHIKUMA CITY 20th ANNIVERSARY GAME

CHIKUMA

市報千曲



#77 岡田 侑大 選手

#19 西田 優大 選手

千曲市誕生  
20周年記念事業

2022-23 SEASON  
HOME GAME

4.12 19:05  
TIP OFF  
WED

会場 ことぶきアリーナ千曲

バスケットLIVEでウォリアーズ生配信

①当試合限定グッズを来場者  
全員へプレゼント!



②選手サイン入りグッズが  
当たる大抽選会を開催



詳細は「まちナビ ちくま」  
をチェック!



千曲市公式 YouTube チャンネルで  
コラボ告知動画デテルヨ〜

前編



後編



#24 ジョシユ・ホーキンソン 選手



チャンピオンシップ進出へ 負けられない闘い

ことぶきアリーナ千曲でアツいブーストを!

TICKET



VS. 川崎ブレイブサンダース



4.5 19:05  
TIP OFF

VS. サンロッカーズ渋谷



4.19 19:05  
TIP OFF

令和5年4月11日発行

発行/長野県千曲市 編集/総務部秘書広報課  
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地

TEL 026-273-1111 FAX 026-273-1004  
ホームページ https://www.city.chikuma.lg.jp/  
1部あたりの印刷費 28円 \*乱丁・落丁はお取替えしませぬ。

2023 (令和5年)

4

No.235