

CHIKUMA

6

No. 237



伝統を受け継ぐ

国の重要無形民俗文化財に指定されている雨宮坐日吉神社の御神事。
 4月29日(土・祝)、江戸時代、行列が松代城に向かう前に神社境内で披露されたという朝踊りや、松代城で奉納されていたという城踊りなどが披露され、華やかな踊りと獅子舞が観客を魅了しました(有名な「橋懸かり」はコロナの影響で中止となりました)。



🐱 今まで届かなかった世代や消防団の「声」が見えるようになりました

●屋代中学校と埴生中学校で「防災」に関するワークショップを実施しました

事前に「ポリネコ！ CHIKUMA」を用いて、防災に関する問題や防災に関する意識について選択形式に回答してもらい、各自の理解度を確認しました。ワークショップでは、回答結果を授業形式で振り返り、防災に関する理解を高めるアプローチを行ないました。これにより、これまで行政に届かなかった世代（中学生）の声が確認できるようになりました。



今までは先生の言うことを聞くことが重要だと思っていましたが、防災に関しては自分の頭で考えて行動することが重要だとわかりました。

地域の避難訓練に参加できない時は、ポリネコで学習できると思った。

その他の意見

- 簡単にできるし、時間がかからないうえ、自分がどのタイプなのかもわかる。
- 正しい知識を学びながら、アンケートに答えることで自分の意見を持ち、災害時には自分で行動できると思う。
- 登録が少し面倒だけど、答えたら今後絶対に役に立つと思います。

●消防団員を対象に、「消防」をテーマとした設問・調査を実施しました

「消防」に関する正答率は全般的に低く、訓練や活動への前向きな改善の指摘（声）も寄せられ、団員と消防団活動の間に今後改善すべきコミュニケーションのギャップの存在も明らかになりました。

活動日が多く、家庭との両立が難しい

新規団員の確保が難しい

水害に備えたボートでの救出や、山での救助に向けたチェーンソーの使用法を習得したい。



▲令和4年度 報告書 (表紙)

令和4年度の分析結果や「ポリネコ！CHIKUMA」に寄せられた「声」はこちらから確認できます。

昨年いただきました皆さんの「声」はできる限り市政へ反映していきます。

*確認にはポリネコの利用者登録が必要です。



世代や立場を超えて地域課題を一緒に学びながら解決できる、市民と行政の双方向の住民参加型を実現する仕組みが「ポリネコ！ CHIKUMA」です。

スマートフォンやタブレットなどのインターネット端末から利用できます。

☎行政マネジメント室 (内線4204)



▲詳細はこちら

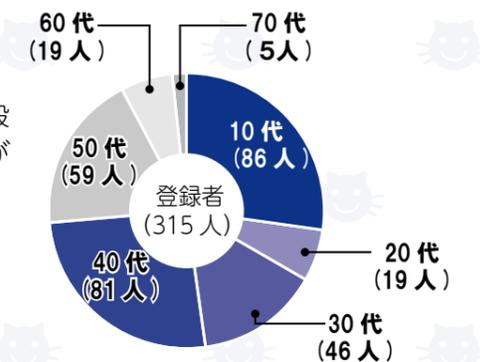


特集

ポリネコ！で見えてきた「声」。

🐱 315 人の市民が登録 (4月1日現在)

10代から40代の登録者が70%以上となっており、これまでの一般的市民アンケートや意見募集と比較し、若い世代や現役世代の登録者が多い傾向となっています。



このようなデジタル化したツールでの住民参画の活動を待っていました。

市民の意見を集約できる非常に有効なツールだと思います。

興味深い取り組みで楽しみにしています。子どもたちにも市政を考えるきっかけになれば。

🐱 「防災」に関わる認知ギャップが明らかに

「防災」をテーマとして実施した取組では、「居住地区や学校所在地のハザードマップにおける災害リスクへの理解が浸透していないこと」や、「避難所にペットを連れていけないと誤解している人が多いこと」などがわかりました。

災害の種類によって避難方法が違うことの周知を図ってほしい。

防災・避難情報については屋外放送だけでなく、市民の誰もが確実に情報を受け取れるようにしてほしい。

日頃から防災情報を発信してほしい。



叙勲、褒章受章者を紹介します

叙勲は、国家または公共のために功労のあった人などを対象に発令され、春秋叙勲、高齢者叙勲、危険業務従事者叙勲があります。褒章は、社会や公共の福祉、文化などに貢献した人を顕彰する国の栄典の一つで、事績により6種類があります。

春の叙勲 旭日双光章

澤文一さん
(戸倉温泉)



食肉販売業に従事する傍ら、^{かたわ}県食肉生活衛生同業組合理事長や関東甲信越食肉連絡協議会副会長などを歴任。国民生活に密着した健全な生活衛生営業の発展を念頭に、業務に尽力されました。

春の褒章 黄綬

石井治郎さん(寂蒔)



多年にわたり瓦工事業に精励する傍ら、県瓦事業組合理事長や全日本瓦工事業連盟の理事などを歴任。長野県の瓦組織改革や、全国の瓦工事業界全体の発展に向け、尽力されました。

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

北原弘基さん(戸倉)



昭和55年に陸上自衛隊に入隊し、平成28年2月に3等陸尉として定年退職するまで、35年の長きにわたり国の防衛に尽力されました。

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

藤岡雅人さん(八幡)



昭和46年に旧更埴市消防本部に採用され、消防司令長などを歴任。平成25年に退職されるまでの42年間にわたり、住民福祉と安定秩序に尽力されました。

高齢者叙勲 瑞宝双光章

中村弥さん(内川)



昭和32年に教員に採用され、旧更埴市立八幡小学校長などを歴任。平成7年3月に退職されるまで38年間にわたり、教育の振興と進展に尽力されました。

このほかに受賞された人をご紹介します。

○瑞宝単光章
宮本和雄さん(上山田)

身近に受章にふさわしい人はいませんか？

春秋叙勲の候補者としてふさわしい人を推薦できます。

■候補者の要件

長年地域で幅広く公共のために活躍(おおむね20年以上)した70歳以上の人

■推薦方法

指定の様式を郵送してください。推薦には推薦者1人と賛同者2人(ともに20歳以上)が必要です。自分自身や2親等内の親族関係にある人は推薦できません。

■郵送・問い合わせ先

内閣府賞勲局一般推薦担当
(〒100-8914 東京都千代田区永田町1丁目6-1、
☎ 03-3581-2868)



▲詳細はこちら



2023年のテーマおよび新しい取り組みは次のとおりです

①こども基本法



②若者のUIJターン



③防災・消防など



●提案や困りごとを投稿できます

ポリネコ! CHIKUMA を通して、市に提案や困りごとを投稿することができます。寄せられた内容によっては、市民の皆さまに市報やホームページなどで紹介し、さらに設問テーマとして取り上げて、一緒に課題解決に向けた意思形成を行なうことも可能になります。皆さんの提起が市民と行政のコミュニケーションを作るきっかけになります。

●ブログの開設、運営

- 市民と行政のコミュニケーションに対応するブログを開設します。
- 設問テーマへの回答分析や、設問の背景などを解説する記事を掲載します。
- 市 SNS と継続的に連携することで、市民に認知される機会を増やします。



▲ブログはこちら



*今後も、市民と行政がコミュニケーションを取りながら、地域課題を解決できるよう改善を図っていきます。ポリネコ! CHIKUMA の利用者登録をよろしくお願いいたします。

8分類 30項目
があります

「ゼロカーボンアクション 30」の具体的な取り組み項目はこちら

<p>エネルギーを節約・転換しよう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 再エネ電気への切り替え 2 クールビズ・ウォームビズ 3 節電 4 節水 5 省エネ家電の導入 6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取る 7 消費エネルギーの見える化 	<p>太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 8 太陽光パネルの設置 9 ZEH (ゼッチ) 10 省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム 11 蓄電池 (車載の蓄電池) ・省エネ給湯器の導入・設置 12 暮らしに木を取り入れる 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択 14 働き方の工夫 	<p>CO2の少ない交通手段を選ぼう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 15 スマートムーブ 16 ゼロカーボン・ドライブ 	<p>食ロスをなくそう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 17 食事を食べ残さない 18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫 19 旬の食材、地元の食材で つくった菜食を取り入れた 健康的な食生活 20 自宅でコンポスト
<p>環境保全活動に積極的に参加しよう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 30 植林やゴミ拾い等の活動 	<p>CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 26 脱炭素型の製品・サービスの選択 29 個人のESG投資 	<p>3R (リデュース、リユース、リサイクル)</p> <ol style="list-style-type: none"> 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う 25 修理や修繕をする 26 フリマ・シェアリング 27 ゴみの分別処理 	<p>サステナブルなファッションを!</p> <ol style="list-style-type: none"> 21 今持っている服を長く大切に着る 22 長く着られる服をじっくり選ぶ 23 環境に配慮した服を選ぶ

出典：環境省 COOL CHOICE ホームページ

項目ごとの詳しい取り組み内容については、環境省 COOL CHOICE ホームページの「ゼロカーボンアクション 30」ページから確認することができます。



▲環境省HP

CHECK! (ゼロカーボンアクション #4 「節水」)



▲市HP

雨水貯留施設設置者に補助金を交付しています



▲雨水貯蓄タンク (イメージ)

ポイント

貯めた雨水は、草木への水やり、庭の散水、洗濯など雑用水として有効利用でき、環境・家計に優しく、災害対策にもなります。

対象施設 建物などの屋根の雨水を貯留させるための構造を持った施設で、雨どいに接続し、^{かだい} 架台などにより固定されているものおよび地下タンク方式のもの

対象者 市内に住所を有し、市税などの滞納がない人 (法人の場合は当該法人の市税などに滞納がないこと) で市内に建築物を所有、または占有し、当該建築物において雨水貯留施設の設置を行なう人

補助内容 対象施設の購入費および設置工事に関する費用で対象経費の3分の2 (限度額は施設の容量によって異なります)

申請方法 交付申請書などを、購入・設置前に環境課へ提出してください。申請書などは、環境課または市ホームページで取得できます。



ゼロカーボン
アクション30

ミライのためにイマ考えてみない?



環境省 COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター

君野イマ

環境省 COOL CHOICE
MOE 萌えキャラクター

君野ミライ

6月は環境月間です。各地で異常気象が発生する中、気候変動という課題に向けて、日本は「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」を目指しています。

千曲市を含む長野地域連携中枢都市圏でも2022年2月に、2050年までに二酸化炭素 (以下「CO2」) の排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボン宣言」を発出しました。持続可能な地球環境を次の世代に残すために、一人ひとりが我がこととして共に行動する必要があります。

☎環境課 (内線 2202)

「ゼロカーボンアクション 30」に取り組みましょう。

衣・食・住・移動など、私たちが普段の生活で消費する製品・サービスの製造、流通、使用、廃棄などの各段階で生じる温室効果ガスが、日本のCO2排出量の約6割を占めていると言われています。

私たちが、生活の中でちょっとした工夫をしながら、無駄をなくし、環境負荷の低い製品・サービスを選択することで、生活に起因するCO2削減に貢献することができます。

皆さんも日常生活におけるCO2を削減するため、無理のない範囲で「ゼロカーボンアクション 30」に取り組んでみませんか。

「ゼロカーボンアクション 30」って?

2020年10月の2050年カーボンニュートラル宣言を受けて設置された「国・地方脱炭素実現会議」において、2021年6月に「地域脱炭素ロードマップ」が取りまとめられました。

これは、地域における「暮らし」「社会」分野を中心に、生活者目線での脱炭素社会実現に向けた行程と具体策を示すものです。

その「地域脱炭素ロードマップ」の中で、衣・食・住・移動、買い物など日常生活における脱炭素行動と暮らしにおけるメリットを30項目に整理したものが「ゼロカーボンアクション 30」です。

環境調査結果のお知らせ

環境調査結果の
詳細はこちら



市では生活環境を保全し、より住み良い環境を目指して、さまざまな環境調査をしています。調査結果は下表のとおりです。観測地点での具体的な数値などの詳細は市ホームページをご覧ください。

☎環境課（内線 2201）

市内主要河川水質調査

市内を流れる 25 の河川で、水質調査をしました。河川の性質 (PH) と水質の汚濁を示す指標 (BOD、SS)、大腸菌数の調査をしました。

大気汚染調査

更埴ジャンクション周辺で、高速道路を通行する自動車の排気ガスによる大気汚染状況の調査をしました。

融雪剤散布飛散影響調査

冬の降雪時に、長野自動車道（八幡中原地区）で散布される融雪剤について、沿線の畑などにどのくらいの量が、どのくらい遠くまで飛散しているのか調査をしました。

騒音測定調査

高速道路と新幹線沿線で騒音測定調査をしました。
* 調査結果が環境基準を超える場合は、NEXCO 東日本や JR 東日本に対し、改善などの要請を行なっています。
また、市内幹線道路（国道 18 号ほか 1 路線）の騒音の状況を把握するため、自動車交通騒音調査をしました。

工場排水調査

市内の食料品などを製造する有機系の事業所 9 社、電子部品などを製造する無機系の事業所 4 社、クリーニング業の事業所 2 社、畜産業の事業所 1 社で調査をしました。

地下水汚染調査

市内を 13 に分けた地区別調査と、その調査で基準を超えた井戸の追跡調査をしました。

調査名	調査月	調査結果
市内主要河川水質調査	令和 4 年 7 月、11 月	PH、BOD、SS の測定値はおおむね基準値内でしたが、調査対象 25 の河川のうち、年 2 回の調査ともに大腸菌数が基準値を越えている河川が 2 河川ありました。 * 大腸菌数が多いと汚染されている可能性があります。
大気汚染調査	令和 4 年 8 月～9 月	すべての項目で環境基準を下回っていました。
融雪剤散布飛散影響調査	第一期 令和 4 年 12 月から 令和 5 年 1 月 第二期 令和 5 年 1 月から 2 月	環境への影響は、認められませんでした。
騒音測定調査	高速道路沿線 令和 4 年 11 月～12 月	全ての地点で環境基準を下回っていました。
	新幹線沿線 令和 4 年 8 月	3 地点中 2 地点で環境基準を下回っていました。
工場排水調査	令和 5 年 1 月	対象戸数中、国道 18 号は 82.5%、主要地方道長野上田線は 100% が昼夜ともに環境基準を下回っていました。
地下水汚染調査	令和 4 年 11 月	硝酸、亜硝酸性窒素が基準値を超えているところが広く存在していました。 * 井戸水を飲用に使用している場合は、1 年に 1 回水質検査をするように努めてください。

あなたの力を待っている人がいます

令和 5 年度 千曲市職員募集

令和 5 年 9 月採用（社会人）

令和 6 年 4 月採用

- ▶ **試験日程・会場** ○第 1 次試験 6 月 18 日（日）・市役所 ○第 2 次試験 7 月中
* 第 2 次試験の詳細は、第 1 次試験合格者に通知します。初級（行政）の採用試験は 9 月に実施を予定しています。
- ▶ **申込期間** 平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分
- ▶ **申込期限** 6 月 8 日（木）午後 5 時 15 分（郵送の場合は必着）
- ▶ **申込方法** 市役所 1 階パンフレット棚、4 階総務課にある申込書に記入のうえ、総務課に直接提出するか郵送してください。受験案内・申込書（受験票）は、市ホームページからも取得できます。
- ▶ **郵送・問い合わせ先** 総務課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目 1 番地、内線 4141）

【令和 5 年 9 月採用（社会人経験者）】試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
上級（行政）	若干名	昭和 53 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、民間企業などでの勤務経験が 5 月末までの直近 7 年中 5 年以上ある人。なお、大学卒業を要するものではありません。

【令和 6 年 4 月採用】試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
上級（行政）	若干名	平成 6 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人。なお、大学卒業を要するものではありません。
上級（建築）	若干名	平成 6 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた人で、大学の建築専門課程卒業程度の学力を有する人。なお、大学卒業を要するものではありません。
上級（保健師）	若干名	平成 6 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師資格を有する人。なお、採用日までに資格を取得する見込みの人を含みます。
中級（保育士）	若干名	平成 6 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人。なお、採用日までに資格を取得する見込みの人を含みます。

先輩職員の声

さまざまな分野の仕事を経験できる



現在、市営水道区域で漏水時の現場対応、浄水場の施設管理などの業務を主に行なっています。これまでの経験を活かしながら、上水道業務を通じて、市民の安全で安心な暮らしを支えていくことにやりがいを感じています。
市職員は数年おきに人事異動があるため、さまざまな分野の仕事を経験して、日々成長することができるのは、大きな魅力だと思います。

令和 4 年 9 月採用（社会人経験者）
上下水道課 **小林 勇太 さん**

子どもたちと喜怒哀楽を共有できる

地元である千曲市に保育の面から貢献していきたいと思い、採用試験を受けました。
毎日が新鮮で新しい発見にあふれている子どもたち！そんな子どもたちを近くで見守り、喜怒哀楽を共有できることに喜びを感じています。



令和 4 年 4 月採用
五加保育園 **武井 杏樹 さん**

Pick Up!
お知らせ

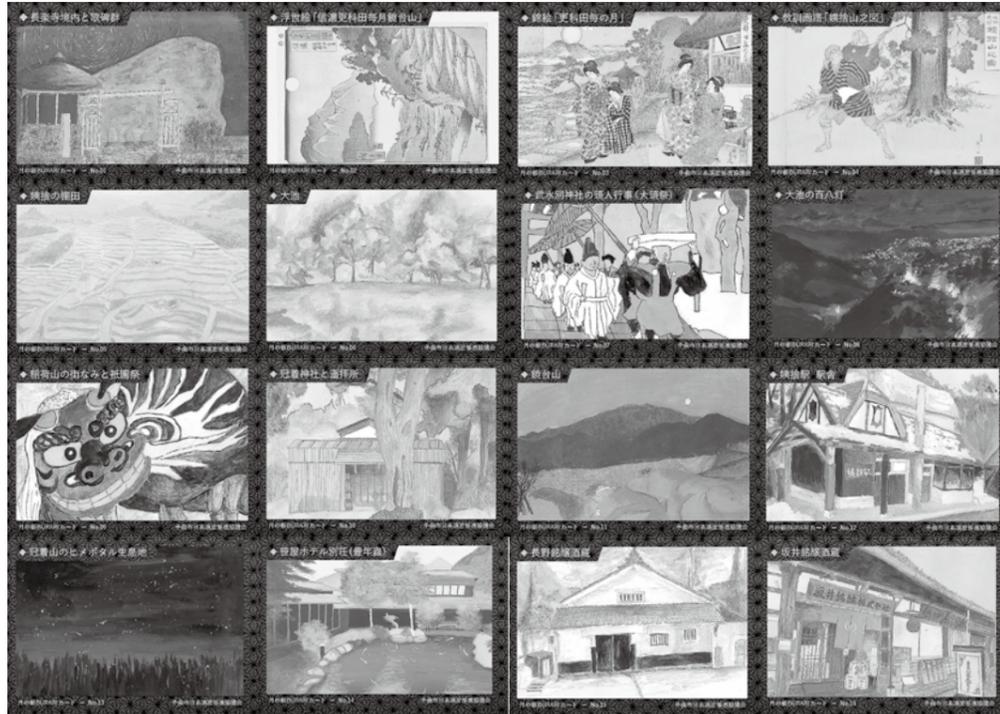
【千曲市誕生20周年記念事業】 日本遺産「月の都BURARIカード」

☎日本遺産推進室 (Tel.026-273-4170)

店舗などの
詳細はこちら▼



市日本遺産推進協議会では「月の都BURARIカード」を制作し、市内設置協力店を巡りカードを集める周遊事業を行ないます。イラストは、主に市内中学校・高等学校の美術部の作品です。



全16種類集めよう!

カード全16種類を集め、設置協力店の中から一店舗で買い物をしたレシートまたは入場券を日本遺産センターにお持ちいただくと、先着500人に、越ちひろさんデザインの「スペシャルカード」をプレゼントします。さらに、先着200人に日本遺産グッズプレゼントのWチャンスがあります。

▶開催期間 6月1日(木)~12月最終営業日(台紙・カードがなくなり次第終了)

▶カード台紙設置場所 日本遺産センター、戸倉上山田温泉笹屋ホテル、長野銘醸酒蔵、坂井銘醸酒蔵、アートまちかど

*カード・台紙は来店者1人に対し1枚のみ配布します。

BURARIカード	設置協力店
①長楽寺境内と歌碑群	(株) イルフェボー
②浮世絵「信濃更科田毎月鏡台山」	光文堂
③錦絵「更科田毎の月」	(株) 幾久屋
④教訓画譜「姨捨山之図」	千曲商工会議所
⑤姨捨の棚田	(有) 西野入商店 寿高原食品(株)
⑥大池	さらしなの里 展望館
⑦武水別神社の頭人行事(大頭祭)	セブンイレブン千曲八幡店
⑧大池の百八灯	市川製菓 田中園
⑨稻荷山の街並みと祇園祭	(有) ふくがみ新聞店
⑩冠着神社と遥拝所	市総合観光会館
⑪鏡台山	(有) 西沢書店
⑫姨捨駅 駅舎	アートまちかど
⑬冠着山のヒメボタル生息地	(資) 高村商店
⑭笹屋ホテル別荘(豊年蟲)	笹屋ホテル
⑮長野銘醸酒蔵	長野銘醸(株)
⑯坂井銘醸酒蔵	坂井銘醸(株)



Pick Up!
お知らせ

農業用水利施設維持管理者 を紹介します

☎埴科郡土地改良区 (Tel.026-273-1237)、農林課 (内線3273)

詳細はこちら▼



農業に必要なかんがい用水の確保や大雨などによる水害を防ぐために、市内各地区に水門やため池などの農業用水利施設があります。令和5年度の各施設の維持管理者は、下表のとおりです。各施設の利用については、管理者に問い合わせてください。埴科幹線水路と主要分水門の利用については、埴科郡土地改良区または農林課に問い合わせてください。

施設名	管理者	電話番号
埴科幹線水路	埴科郡土地改良区	273-1237
更 埴 地 区		
埴生分水門扉	宮坂日出夫	272-2587
新田中村用水分水門扉	根石憲雄	272-5993
船山堰	近藤康弘	274-2113
西沖堰	北原謙二	272-2366
高川原堰	根石憲雄	272-5993
栗佐分水門扉	両角純一	400-5132
藤ノ木・屋代一重山分水門扉	千曲市	273-1111
	埴科郡土地改良区	273-1237
前田分水門扉	太田登	272-3251
一丁田新田用水分水門扉	村山榮一	272-3127
屋代山崎地区水門扉	北澤健二	273-3914
郷津分水門扉	清水喜平	272-3679
大塚分水門扉	清水喜平	272-3679
日詰排水分水門扉	桜井邦彦	273-5216
古川分水門扉	平林明男	273-1270
蛇田分水門扉	千曲市	273-1111
屋代返町分水門扉	氷熊悦夫	273-2061
大堰排水門扉	神谷久美子 中條勝彦	272-0886
南沖耕地組合用水ポンプ	北條昭宣	272-3477
鳥居町分水門扉	相澤隆	272-1863
来光塚・西上川原排水樋管	宮城繁之	273-4661
石杭池	安藤嘉夫	272-7048
中村・岡森池	林愛一郎	272-0809
柳田池	上原弘志	276-5919
山の神池	坂口敏昭	272-5515
郡・頭無池	臼井重良	272-3787
薬師池	小林茂	274-1026
横堰	松林雄一	274-1037
矢口池	緑川辰男	273-3337
遠見塚池	和田修一	274-1447
荏沢池	柳澤雅仁	274-1208
なめ沢池・熊久保池・二の沢池	松林巖	274-1554

施設名	管理者	電話番号
西部土地改良区		
西沖ほ場整備内	西部土地改良区	214-2569
梨窪池・猿飛池・平沢池	夏目広政	272-4643
大池・八幡林池・大口頭首工	佐藤利雄	272-5396
栃窪池	大塚長武	272-5376
矢崎頭首工	西沢芳信	272-3434
真光寺頭首工	(稻荷山) 下寄雅信 (西沖) 竹内正博	274-1361 274-1293
松原頭首工	袖山幸憲	273-0593
荏沢頭首工	竹内正博	274-1293
天浦頭首工	宮澤政雄	274-0597
大雲寺(内池)	青木徳雄	272-5121
大雲寺(外池)	伊藤定幸	274-1456
治田池(上池)	唐木沢清澄	273-3222
治田池(下池)	唐木沢清澄	273-3222
戸 倉 地 区		
花柄池・前山池・仙ヶ原池・山の神池(湯沢水系)	竹森勝彦	276-7264
郷津池・芝平池・山の神池(雄沢水系)	北村俊一	276-3430
原新池	中澤具昭	276-5916
吉野機械揚水	池田雅洋	276-2674
羽尾機械揚水	北村俊一	276-3430
巾田機械揚水	福島教人	275-1904
戸倉大口水門	若林家俊	276-2901
若宮大口水門	竹澤繁	275-0288
下三ヶ用水	埴科郡土地改良区	273-1237
上山田地区(出水時水門操作)		
六ヶ郷用水	六ヶ郷用水組合	214-2970
堤防横断水路	金子儀宣	0268-82-3356
力石東部水門		
力石南部水門		
力石西部水門		
三本木地区水門	小幡一	276-6537
温泉地区水門	高橋達夫	276-2144
新堤池・向堤池・大鹿池	千曲市	273-1111
弁天池	小林隆	275-1294

Pick Up!
お知らせ

「児童手当・特例給付 現況届」の提出と 児童手当の振込み

☎こども未来課(内線1251)

●現況届の提出が原則「不要」になりました

令和4年度から市で受給者の現況を公簿などで確認するようになったため、現況届の提出が原則不要になりました。

現況届の提出が必要な受給者には、6月上旬に「児童手当・特例給付 現況届」を送付しますので、6月30日(金)までに提出してください。提出が無い場合、6月以降の手当が受けられなくなります。

●所得上限限度額により喪失となった人で、令和5年度所得(令和4年分)が上限額を下回った場合

児童を養育している人の所得が所得上限額以上の場合、児童手当は支給されません。児童手当が支給されなくなったあとに所得上限額を下回った場合は、あらためて認定請求書の提出が必要になります。令和4年度に市から児童手当が支給されなくなった人へ通知を送付しますので、令和5年度所得(令和4年分)が所得上限額を下回った場合は、6月30日(金)までに認定請求書を提出してください。

●2月分～5月分の振込み

受給者の皆さんには、2月分から5月分までの児童手当を、6月9日(金)に指定口座に振り込みます。通帳などで入金を確認してください。

Pick Up!
募集

「千曲市障害者計画及び障害福祉計画・障害 児福祉計画策定委員会」の委員を募集します

☎福祉課(内線1274)

市では、各種計画を策定するにあたり、市民の皆さんから広く意見を聞くために策定委員会の委員を募集します。

▶**募集人員** 若干名

▶**応募資格** 18歳以上の市民で、ほかの審議会委員などを委嘱されていない人

▶**任期** 本計画の策定が完了するまでの間(令和6年3月までの予定。委員会は4回程度開催予定。)

▶**応募期限** 6月30日(金)

▶**謝礼** 半日当たり3,150円

▶**応募方法** 障がい者の福祉について、日ごろ考えていることなどを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、福祉課へ持参するか、郵送または電子メールで応募してください。

▶**応募先** (郵送先) 〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地 千曲市役所 健康福祉部 福祉課 (電子メール) fukushi@city.chikuma.lg.jp

*電子メールで送信した場合は、送信した旨の電話連絡をお願いします。

▶**選考方法** 書類選考

詳細はこちら▶



Pick Up!
お知らせ

低所得の子育て世帯に 生活支援特別給付金を支給しています

詳細はこちら▼



☎こども未来課(内線1251)

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受けている低所得の子育て世帯を支援するため「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています。

▶**給付額** 児童一人当たり一律50,000円

▶**申請期限** 令和6年2月29日(木)

▶**支給対象者** 下表のとおり

対象世帯	対象者	申請の要否	備考
ひとり親世帯	①令和5年3月分の児童扶養手当受給者(令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者を含む)	申請不要	対象者には、5月中に「支給のお知らせ」を郵送済みです。
	②公的年金を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人	申請必要	対象者には、市から申請書類を郵送します。
	③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当対象水準相当になっている人	申請必要	該当する人は、ホームページから申請書類をダウンロードするか、こども未来課へ連絡してください。
ひとり親世帯以外の子育て世帯	①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者であった人	申請不要	対象者には、5月中に「支給のお知らせ」を郵送済みです。
	②平成17年4月2日(特別児童扶養手当の児童は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までの間に出生した児童の養育者であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、市民税が非課税相当収入になっている人	申請必要	該当する人は、ホームページから申請書類をダウンロードするか、こども未来課へ連絡してください。

Pick Up!
募集

河川愛護モニターを募集します

国土交通省 千曲川河川事務所 占用調整課 (Tel.026-227-7768)

詳細はこちら▼



国土交通省では、河川愛護の普及啓発のほか、地域住民との連携を深め、河川に関する情報や意見を把握するため、河川愛護モニターを募集しています。

- ▶ **募集人員** 若干名
 - ▶ **応募資格** 満20歳以上の人で、千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持っており、活動範囲の近隣(おおむね5km以内)に居住する人。(ただし、公職に就いている人を除く)
 - ▶ **活動内容** 千曲川・犀川における河川の利用状況や河川環境に関する意見など、最低月1回の報告を行なう。
 - ▶ **任期** 7月1日～令和6年6月30日
 - ▶ **報酬** 月額4,580円(予定)
 - ▶ **応募締切** 6月19日(月)
 - ▶ **応募方法** 千曲川河川事務所ホームページの「手続き・募集」から指定の応募用紙をダウンロードし、郵送またはファックスにて応募してください。
- *ダウンロードが難しい人は、ハガキまたはファックスに「河川愛護モニター 応募用紙希望」の文言と共に、郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、問い合わせ先に請求してください。
- ▶ **応募・問い合わせ先** 〒380-0903 長野市鶴賀字峰村74番地 国土交通省 千曲川河川事務所 占用調整課 河川愛護モニター募集係 (Tel.026-227-7768 FAX.026-227-4071)

Pick Up!
お知らせ

狩猟免許取得の講習会・試験を開催します

長野地域振興局 林務課 (Tel.026-234-9521)

詳細はこちら▼



有害鳥獣による農作物被害などに対し、有害鳥獣の駆除・捕獲をしたい場合には、狩猟免許が必要です。

- ▶ **日程** 下表のとおり(第1回目は「わな猟」のみ) ▶ **会場** 県長野合同庁舎
- **初心者狩猟免許試験講習会**
- ▶ **対象者** 狩猟免許試験を受験しようとする人
- ▶ **受講料** 無料。ただし、講習会で使用するテキスト(3,500円程度)を、講習会当日に各自で購入して下さい。
- **狩猟免許試験**
- ▶ **対象者** 県内に住所がある人(網猟およびわな猟免許は18歳未満の人、第一種および第二種銃猟免許は20歳未満の人は受験できません)
- ▶ **受験手数料** 収入証紙5,200円(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する人は、3,900円)
- ▶ **応募・問い合わせ先** 長野地域振興局 林務課 林務係 (Tel.026-234-9521)

申込期間	初心者狩猟免許試験講習会	狩猟免許試験
5月15日(月)～5月26日(金)	6月17日(土)	6月24日(土)
8月21日(月)～9月1日(金)	9月12日(火)	9月26日(火)
令和6年1月15日(月)～1月26日(金)	令和6年2月10日(土)	令和6年2月17日(土)

Pick Up!
募集

会計年度任用職員(子育て支援相談員)を募集します

こども未来課(内線1253)

- ▶ **募集人員** 1人
 - ▶ **職種** 子育て支援相談員
 - ▶ **募集要件** 保育士免許、幼稚園教諭免許、子育て支援員資格のうちいずれかを有する人
 - ▶ **業務内容** 就学前の児童との遊びや保護者からの育児相談、各種子育て支援事業の企画・運営補助
 - ▶ **勤務場所** 更埴子育て支援センター
 - ▶ **任用期間** 7月1日～令和6年3月31日
 - ▶ **勤務時間** 午前8時30分～午後5時
 - ▶ **勤務日数** 常勤職員に準じる(土曜休み、シフト制による日曜勤務あり)
 - ▶ **給料** 時給1,078円(期末手当あり)
 - ▶ **応募方法** 市販の履歴書に記入のうえ、6月16日(金)までにこども未来課に持参するか、郵送(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地・当日必着)してください。
 - ▶ **面接試験** 6月中旬～下旬
- *詳細は応募者に通知します。



Pick Up!
募集

会計年度任用職員(しなの鉄道駅員)を募集します

総合政策課(内線4132)

詳細はこちら▼



- ▶ **募集人員** 若干名
 - ▶ **職種** しなの鉄道駅員
 - ▶ **募集要件** なし(経験者優遇)
 - ▶ **業務内容** 駅員業務
 - ▶ **勤務場所** しなの鉄道 屋代高校前駅
 - ▶ **任用期間** 7月1日～令和6年3月31日
 - ▶ **勤務時間** 午前6時50分～10時50分、午後3時55分～6時55分の両方またはいずれか(シフト調整による)
 - ▶ **勤務日数** 7日程度/月
 - ▶ **給料** 時給1,078円(期末手当なし)
 - ▶ **応募方法** 市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書に記入のうえ、6月16日(金)までに総合政策課に持参するか、郵送(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地・当日必着)してください。
- *募集状況により延長する場合があります。
- ▶ **面接試験** 6月中旬～下旬
- *詳細は応募者に通知します。



**千曲市誕生20周年記念事業
大田原マレットゴルフ大会**

▶日時 7月6日(木)午前9時～(受付 午前8時30分～)

*雨天決行
▶会場 大田原マレットパーク
▶定員 100人(先着順)
▶参加費 500円
▶申込期限 6月28日(水)
▶申込方法 大田原マレットパーク、戸倉体育館またはことぶきアリーナ千曲の窓口にある申込用紙に参加費を添えて申し込んでください。

*申込用紙は市ホームページからも取得できます。

☎ スポーツ振興課(☎026-276-1731)

千曲川クリーン作戦

「千曲川をきれいにしたい!」という多くの市民の皆さまの要望から実施している千曲川クリーン作戦を実施します。

広範囲の作業となるため、事業所(企業)やボランティアなどの参加も広く募集します。

参加しやすいように地区別の区域割を設けています。詳細は回覧板でお知らせします。

▶日時 6月18日(日)午前8時～8時45分

☎ 環境課(内線2223)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

▶日時・場所
○6月8日(木)、22日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
○6月14日(水)午後7時～9時・市役所2階保健センター
▶申込方法 電話で申し込んでください。

☎ 健康推進課(内線2132)

**ご寄付ありがとうございます
ございます**

○日本マクドナルド株式会社様(東京都)

▶寄付の内容・使途 小学校1年生の皆さんへ安全笛500個・子どもが被害にあう事件事故を未然に防ぐため

☎ 教育総務課(内線4102)

○桑原牛羊会様

▶寄付の内容・使途 現金13,632円・高齢者福祉のため

☎ ふるさと振興課(内線3292)

市民プール監視員・受付事務員

▶募集人員 監視員15人、受付事務員3人

▶募集条件 18歳以上で健康な人(高校生不可)

▶勤務日 7月19日(水)～8月21日(月)の勤務できる日

▶勤務時間 午前9時～午後4時30分

▶賃金 時給949円

▶申込方法 市販の履歴書(写真添付)に記入のうえ、6月30日(金)までに持参するか郵送(当日必着)してください。

☎ スポーツ振興課(戸倉体育館内、〒389-0806 千曲市大字磯部1406番1、☎026-276-1731)

令和5年度千曲市成人式

▶日時 令和6年1月7日(日)午後1時30分～(受付 午後1時～)

▶会場 信州の幸^{めぐみ} あんずホール

▶対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの人で、市内に住所がある人と市内の小学校に在籍した人

☎ 稲荷山公民館(☎026-272-1009)

インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

☎ お知らせ ☎ 募集 🚩 イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111(代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じ

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶日時 6月28日(水)午前9時～11時

▶場所 市長室ほか

▶申込方法 6月21日(水)までに電話で申し込んでください。

☎ 秘書広報課(内線4201)

市政へのご意見・ご提案

以下の3つの方法があります。

①ポリネコ! CHIKUMA



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。
☎ 行政マネジメント室(内線4204)

②ながの電子申請サービス

左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

③市公共施設に設置の用紙

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

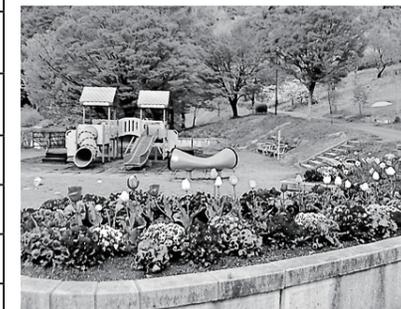
Pick Up!
お知らせ

**令和5年度「千曲市緑の基本計画」の
推進事業団体を決定しました**

☎都市計画課(内線3251)

今年度の「千曲市緑の基本計画」事業を行なう団体を下記のとおり決定しました。各団体の事業内容に興味がある人や一緒に活動したい人は、都市計画課へ問い合わせてください。

団体名	事業名称
稲荷山公園クリーンボランティア	稲荷山公園内花の管理
園芸福祉ボランティア グリーン「笑」すまいる	公共施設と地域での園芸活動
五加の庄 花緑コミュニティパーク公園を愛する会	五加の庄 花緑コミュニティパークの緑化推進事業
科野の里歴史公園の環境を考える会	科野の里歴史公園植樹事業
中町区ねむの木公園 花を育てる会	ねむの木公園の緑化事業
千本柳 花の会	空地を利用した緑化推進事業
プランター41会	尾米川沿いの緑化推進
治田公園桜再生プロジェクト実行委員会	治田公園桜の再生・維持事業
屋代を語る会	屋代宮前通り花いっぱい事業



▲昨年度事業箇所の様子

Pick Up!
お知らせ

**千曲都市計画下水道の変更案の
縦覧を行ないます**

☎上下水道課(内線3242)

千曲都市計画下水道の排水区域を広げるための変更案について、図書の縦覧を行ないます。変更案に対して意見がある人は、意見書を提出してください。

▶縦覧期間

6月12日(月)～6月26日(月) 午前8時30分～午後5時15分

*土・日曜日および祝日を除く

▶縦覧場所

上下水道課

▶意見書の提出

6月26日(月)までに上下水道課にある意見書用紙に記入し提出するか、郵送(当日必着)してください。

*意見書を提出できる人は、変更案に関係する地域住民、利害関係者などです。

▶意見書の郵送先

〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地 千曲市役所 建設部 上下水道課



**武水別神社神宮松田邸
ガイドツアー**



▶日時 6月3日(土)～8月26日(土)までの毎週土曜日 午後2時～3時
*中止の場合はホームページなどでお知らせします。
▶会場 武水別神社神宮松田邸
▶内容 展示資料や松田邸の敷地・建物の見どころを学芸員が紹介
▶参加費 無料。ただし、観覧料(一般300円、高校生150円、中学生以下無料)がかかります。
☎ 武水別神社神宮松田邸 (☎026-247-8760)

自衛官採用試験

●技術賞費学生
▶受験資格 次のいずれかに該当する人
①大学(理学部または工学部)に在籍し、第3年次24歳未満
②大学(理学部または工学部)に在籍し、第4年次25歳未満
③大学院(理学部または工学部)に在籍し、第1年次26歳未満
④大学院(理学部または工学部)に在籍し、第2年次27歳未満
▶受付期間 6月1日(木)～11月10日(金)
*受付期間内必着
▶試験日 12月3日(日)
*受験資格や申込方法など詳細は問い合わせてください。
☎ 自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 (☎026-235-6026)

**アメリカシロヒトリの
防除について**

「アメリカシロヒトリの幼虫」が発生する季節になりました。駆除は、幼虫がクモの巣のような糸を張り、集団で生活している初期段階で枝葉を切り取り、幼虫を踏んで殺処分するか、幼虫がこぼれ落ちないように注意して廃棄してください。幼虫が樹木全体に広がっている場合は、農薬を散布してください。農薬を散布する場合は正しい使用方法を守り、風向きなどに注意し、周囲への飛散防止に努めてください。
☎ 環境課(内線2201)

**農薬の適正使用と管理
にご協力を**

農薬の使用・管理の不備などによる事故が多発しています。取り扱いに注意し、安全に使用してください。
○使用基準を厳守する。
○近隣の住民に連絡したうえで、時間帯や風向きなどに注意して、近隣に被害を及ぼさないように散布する。
○残った農薬を河川や用水に流さない。
○農薬の空き瓶(産業廃棄物)などは、必ず専門業者に処理を依頼する。
☎ 農林課(内線3281)

**農薬によるミツバチへの
被害防止にご協力を**

農作物づくりにおいて、大切な役割をするミツバチを農薬被害から守るため、次の取り扱いに配慮してください。
○気温が低く、風が弱い早朝に散布する。
○使用基準を厳守する。
☎ 農林課(内線3281)

**6月1日～6月7日は
「水道週間」**

「水道水 安心・安全 これからも」をスローガンに、第65回水道週間が全国で実施されます。水道は、健康で文化的な生活や社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。安全で良質な水を安定的に供給できる整備や地震などの災害に強い水道づくりなどへの取り組みを進めている中、さらに水道についての理解を深めていくために実施されます。
この週間にあわせて、普段当たり前のように身近にある水道の重要さや水の大切さについて考えてみましょう。
市ホームページで「こども水道新聞」(日本水道新聞社水道週間号)がご覧いただけます。
☎ 上下水道課(内線3231)

**第31回科野のムラ
お田植まつり**



▶日時 6月11日(日)午後1時30分～3時(小雨決行)
▶会場 科野の里歴史公園「科野のムラ」の田んぼ
▶内容 屋代南高校の生徒が早乙女さんに扮し、古代米の田植えをします。
*当日は、県立歴史館と森将軍塚古墳館の入館料、古墳見学バスの利用料が無料です。
☎ 森将軍塚古墳館 (☎026-274-3400)

**胃がん・大腸がん検診
の受診を**

胃がん、大腸がんは、初期の段階で発見し、治療を行なうことで、命が助かる確率が飛躍的にあがります。症状がなくても定期的ながん検診を受けることが重要です。
市では、6～7月に胃がん・大腸がんの集団検診を行ないます。この機会にぜひ受診してください。なお、症状がある人は、病院を受診してください。
▶検診内容
○胃がん検診 胃部レントゲン検査(空腹時にバリウムを飲み、エックス線間接撮影をします)
○大腸がん検診 便潜血反応検査(専用の容器2本に採便したものを胃がん検診の会場で回収します)
▶申込方法 すでに申込みをした人には、検診の案内を郵送します。申し込みをしていない人で検診を希望する人は、問い合わせてください。
*大腸がん検診を申し込んだ人で、受診しない場合は必ず検査容器を返却してください。
☎ 健康推進課(内線2132)

第1回考古学講座

▶日程 6月17日(土)
▶テーマ 主張する古墳～新たなシナノの古墳時代像～
▶講師 石丸 敦史さん(県立歴史館考古資料課)
▶会場 長野県立歴史館
▶料金 講座券(一般300円、大学生150円、高校生以下無料)
▶定員 120人(ホームページなどによる事前申込制)
☎ 長野県立歴史館考古資料課 (☎026-274-3992)

歯と口の健康を守る検診

▶対象者
①今年度内に20・30・40・50・60・70歳になる人(対象者には5月下旬にハガキを郵送しています)
②市内に住所がある妊婦(母子健康手帳交付時に案内します)
▶内容 歯・歯肉の検査、検査結果の説明、歯科保健指導
▶費用 3,055円(うち個人負担500円、市補助2,555円)
▶期間
①6月1日(木)～令和6年1月31日(水)
②通年
▶受診方法 指定歯科医療機関に電話で予約してください。
*指定歯科医療機関は市ホームページで確認するか問い合わせてください。
☎ 健康推進課(内線2134)

60歳からの自分時間

▶日時(全4回) 7月26日(水)、8月30日(水)、9月27日(水)、10月25日(水)の午前10時～11時30分
▶会場 更埴地域シルバー人材センター本所
▶対象者 千曲市・坂城町在住の概ね60歳以上の人
*シルバー人材センターへの入会が必要です。
▶定員 10人
▶内容 手作り体験(アロマオイル・革細工・わんちゃん用リード・グルーデコ)
▶申込開始日 6月5日(月)
☎ 公益社団法人更埴地域シルバー人材センター 本所 (☎026-272-5630)、戸倉上山田支所 (☎026-276-6680)

使用済み小型家電の無料回収

▶日時 6月11日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)
▶会場 人権ふれあいセンター西側駐車場(旧更埴庁舎北西)、ふれあい福祉センター駐車場(旧戸倉庁舎)
▶回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品
▶回収できないもの
①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)
②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
③事業活動に伴い排出される使用済小型家電
④その他特殊な小型家電(マッサージチェア・温水便座など)
⑤一人で持ち運びできない家電製品
▶注意事項 ファンヒーターは灯油を抜いたもののみ、電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。
☎ 環境課(内線2221)

第1回ふれあいセミナー

▶日時 6月16日(金)午後5時30分～6時30分
▶会場 市役所3階会議室
▶講師 坂本 龍太郎さん(ワルシャワ日本語学校 教頭)
*リモート出演
▶演題 ウクライナから考える平和のあり方
▶申込方法 電話か二次元コードから申し込んでください。
☎ 人権ふれあいセンター (☎026-273-3693)

公共職業訓練 8月開講コース

- ▶**コース**
①生産システムエンジニア科
②CADものづくりサポート科
- ▶**定員** ①数名程度、②15人
- ▶**期間** 8月1日(火)～6か月間
- ▶**会場** ポリテクセンター長野(長野市)
- ▶**対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
- ▶**受講料** テキスト代など
- ▶**申込期限** 7月5日(水)
- ▶**申込先** 近くのハローワーク
- 職業訓練施設見学会**
- ▶**日時** 6月7日(水)、21日(水) 午前10時～正午
- ▶**会場** ポリテクセンター長野(長野市)
- ▶**対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
- ▶**内容** 公共職業訓練の説明、施設見学など
- ☎ ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856

消防ポンプ操法大会

- ▶**日時** 6月25日(日) 午前8時～11時30分(予定)
- ▶**会場** 大西緑地公園
- *当日は一般の公園利用が制限されますのでご了承ください。
- ☎ 危機管理防災課(内線4164)

更埴図書館短期講座

- ▶**日時** 6月25日(日)、9月24日(日) 午後1時30分～3時30分
- ▶**会場** 更埴図書館
- ▶**講師** 屋代高校国語科講師 徳嵩 芳夫さん
- ▶**講座名** ゼロから学ぶ俳句講座
- ▶**対象** 2回とも受講できる人
- ▶**定員** 15人(先着順)
- ▶**申込方法** 電話または窓口で申し込んでください。
- ☎ 更埴図書館 ☎026-273-2989

2023年度千曲市観光写真コンテスト

- ▶**募集テーマ** 千曲市の観光PRに広く利用するための作品
- ▶**募集部門** 「自由部門」「千曲川部門」「まちなみ部門」
- ▶**募集規定**
○サイズはカラープリント四ツ切で未発表のものです。
○応募作品は、市内で令和3年2月1日以降に撮影されたものに限りま。
- 合成加工写真は認めません。
○入賞・入選作品の著作権は信州千曲観光局に帰属します。当局は、市の観光宣伝、広報などの目的で受賞者の許諾を要することなく、無償で利用できるものとします。
- *募集規定などの詳細は信州千曲観光局ホームページを確認してください。
- ▶**応募期限** 令和6年1月31日(水) 当日必着
- ☎ 一般社団法人信州千曲観光局(〒389-0821 千曲市上山田温泉二丁目12番地10、☎026-261-0300)

第1回男女共同参画セミナー

- ▶**日時** 7月5日(水) 午後1時30分～3時
- ▶**会場** 市役所3階会議室
- ▶**講師** 長野県立大学 グローバルマネジメント学部 教授 築山 秀夫さん
- ▶**演題** 地域社会における男女共同参画～なぜ男女共同参画が必要か～
- ▶**定員** 40人(先着順)
- ▶**申込方法** 6月30日(金)までに電話か上記二次元コードから申し込んでください。
- ☎ 人権・男女共同参画課(内線2252)

千曲市誕生20周年記念事業 夏季企画展

- ▶**期間** 7月11日(火)～8月20日(日)
- *休館日は月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- ▶**時間** 午前9時～午後5時
- ▶**テーマ** さらしな・はにしなの小さな古墳たち
- ▶**会場** 森將軍塚古墳館
- ▶**料金** 入館料300円(中学生以下無料)
- ▶**展示解説** 7月29日(土) 午前10時～、8月19日(土) 午後1時30分～
- ☎ 森將軍塚古墳館 ☎026-274-3400

ガーデンサポーターズ倶楽部

- ▶**日時** 6月12日(月)、26日(月) 午前9時～
- ▶**場所** 白鳥園
- ▶**内容** 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
- ▶**持ち物** 手袋、スコップ、花切はさみ、草刈り鎌
- ▶**服装** 作業できる服装
- ☎ 湯のさと ちくま 白鳥園 ☎026-275-0400

無料法律相談

- ▶**日時** 6月23日(金) 午前10時～正午
- ▶**会場** 屋代高等学校同窓会館
- ▶**対象者** 市内在住および市内に通勤する人
- ▶**定員** 8人(先着順)
- ▶**申込方法** 6月1日(木)から20日(火)の平日午後1時30分から5時の間に、電話で申し込んでください。
- ☎ 屋代高等学校同窓会 ☎026-274-3310

パソコン操作習得講座

- ▶**コース・日程**
①パソコン入門 7月6日(木)、7日(金)、13日(木)、14日(金)
②ワード基礎 7月20日(木)、27日(木)、8月3日(木)
③エクセル基礎 7月5日(水)、12日(水)、19日(水)
④エクセル応用 7月26日(水)、8月2日(水)
⑤ホームページ作成 7月1日(土)、8日(土)、15日(土)
⑥JW-CAD 中級 7月11日(火)、18日(火)、25日(火)
- ▶**費用** ①9,000円、②③⑤1万5,000円、④1万2,000円、⑥1万9,000円
- ▶**定員** 各10人(先着順)
- ▶**時間** ①午後1時30分～4時30分、②③④⑤⑥午前9時30分～午後4時30分
- ▶**場所** 長野地域職業訓練センター(長野市)
- ▶**申込方法** 6月8日(木) 午前9時から受講日の1週間前までに、申し込んでください。
- ☎ 長野地域職業訓練センター ☎026-221-0505

第2回県立歴史館講座

- ▶**日程** 6月10日(土)
- ▶**テーマ** シナノから科野そして信濃へ～考古資料からみた信濃誕生～
- ▶**講師** 西山 克己さん(県教委文化財・生涯学習課)
- ▶**会場** 長野県立歴史館
- ▶**料金** 講座券(一般300円、大学生150円、高校生以下無料)
- ▶**定員** 120人(ホームページなどによる事前申込制)
- ☎ 長野県立歴史館総合情報課 ☎026-274-3991

膝腰サポート塾生

- 膝や腰に痛みや不安はありませんか。膝腰サポート塾に参加して、痛みの軽減や生活機能低下の予防につなげましょう。
- ▶**日時** 7月6日(木)、13日(木)、27日(木)、8月10日(木)、16日(水)、24日(木)、31日(木)、9月7日(木)、21日(木)、28日(木)、10月12日(木)、19日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶**会場** ことぶきアリーナ千曲 *戸倉会場(11月～2月実施)は10月以降に申込みを受け付けます。
- ▶**対象者** 65歳以上の人
- ▶**定員** 25人 *申込多数の場合は、新規申込を優先します。
- ▶**講師** 理学療法士
- ▶**参加費** 1回200円 *送迎はありません。
- ▶**申込期間** 6月5日(月)～9日(金)
- ▶**申込方法** 電話で申し込んでください。
- ☎ 高齢福祉課(内線1181)

治田池～龍洞院自然観察会

- ▶**日時** 6月17日(土) 午前9時～正午頃(雨天中止)
- ▶**集合場所** 治田公園駐車場(市循環バス「治田公園」西側停留所西)
- ▶**観察場所** 治田池～龍洞院
- ▶**持ち物** 双眼鏡、カメラ、筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)
- ▶**服装** 長袖、長ズボン、履きなれた靴
- ▶**費用** 300円(保険代など)
- ☎ NPO法人千曲市環境市民会議事務局 ☎080-6994-4820、月～金曜日 午前9時～午後5時

ベビーマッサージ教室

童謡を交え、赤ちゃんと一緒にリラックスしながらマッサージを楽しく学びませんか。図書館職員による読み聞かせも行ないます。



- ▶**日時** 6/22 ☎ 午前10時30分～11時30分
- ▶**会場** 更埴西図書館
- ▶**持ち物** バスタオル、飲み物
- ▶**対象者** 市内在住の人
- ▶**講師** ベビーマッサージインストラクター 岡村 和枝さん

定員5組【先着順】

▶**申込方法** 6月21日(水)までに、電話または窓口で申し込んでください。

更埴西図書館 ☎026-273-8060

日曜・祝日の当番医・当番薬局

月/日	内科・外科系(午前9時~午後5時)	歯科系(午前9時~正午)	薬局
6/4 (日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 東信よしだ内科(坂城町) 0268-81-1330	塚田歯科クリニック (坂城町) 0268-82-6988	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
6/11 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 みやばやし小児科アレルギー科 (上徳間) 026-261-5221	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
6/18 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
6/25 (日)	安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
7/2 (日)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	コスモファーマ稲荷山薬局(稲荷山) 026-247-8032 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289

*当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
 ○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)
 *熱が続くなどの症状があり、受診先を相談したい場合は、長野県受診・相談センター(☎026-235-7278)に電話をしてください。
 *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

千曲市の特産品などプレゼント!

Instagram フォトコンテスト 2023

#千曲を照らすフォトコン2023

春夏 2023.4.7 Fri~8.20 Sun 秋冬 9.1 Fri~2024.2.29 Thu

詳しくはこちら ▶▶▶

子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形を載せた誕生日カードをお作りします。事前に各子育て支援センターへ申し込んでください。

- 日程・会場
 ①6月9日(金)・上山田子育て支援センター
 ②6月29日(木)・更埴子育て支援センター
 ■時間 午前10時30分~



02 ベビーマッサージ(事前予約)

- 日程・会場
 6月14日(水)・上山田子育て支援センター
 ■時間 午前10時30分~11時30分(8組)
 ■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

ベビーマッサージを通じて
赤ちゃんと触れ合いたい



03 親子で工作(事前予約)

- 日程・会場
 6月15日(木)・更埴子育て支援センター
 ■時間 ①午前10時~②午前11時~③午後2時~④午後3時~(各回10組)
 ■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

今月は「七夕飾り」の工作です!



04 各種相談(事前予約)

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	-	6月21日(水) 午前10時~正午	1組30分以内 1日4組まで
栄養相談	6月7日(水) 午前10時~正午、 午後1時30分~3時30分	6月15日(木) 午前10時~正午、 午後1時30分~3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



05 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分~午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

令和5年度
子育てひろば

ホームページ
はこちらから





新着おすすめ本

更埴 **とりどりみどり**
 著者/西條奈加 出版社/祥伝社
 廻船問屋の鷺之介 11才は、かしましい姉3人に囲まれて、悩ましい日々を送っている。もっかの願いは一つ。姉たちが嫁いで家から出ていくこと。しかし、なぜかともに事件に巻き込まれて…。

戸倉 **ふれあいサンドイッチ**
 著者/谷瑞恵 出版社/KADOKAWA
 仲の良い姉妹が営む小さなサンドイッチ専門店。心を癒す絶品サンドイッチを求め、今日も悩める人々がやってきて、お腹も心も満たされていく。

上山田公民館 **京都四条 月岡サヨの板前茶屋**
 著者/柏井壽 出版社/講談社
 幕末の京都、月岡サヨが一人で切り盛りする板前茶屋はひそかに評判。幸運で手に入れたレシピ本<豆腐百珍>からとっておきの料理を披露するが、お客の最後の一言は意外に手厳しかった。

更埴 **1・2・3・4・5・6・7・8・9・10**
 著者/谷口智則 出版社/金の星社
 さあ、たのしいか？のえほんがはじまるよ。1、2、3。かぞえているのはだれかな。

戸倉 **目でみる方言**
 著者/岡部敬史 出版社/東京書籍
 日本各地の方言を取り上げ、そのことばが何を意味し、どのような状態を表しているのかを写真で掲載。方言にまつわるコラムも収録。

上山田公民館 **かいけつゾロリのドキドキなぞときパズル城**
 著者/原ゆたか 出版社/ポプラ社
 お城に閉じ込められてしまったゾロリたち。各階のパズルやナゾを解いてお城の外へ無事、脱出することができるのか!? ひらめき重視の問題を100問収録。

もうすぐ千曲市に引っ越しして、まる5年になる。家族の未来を考えての引っ越しでした。ここは住みやすく自然も多いので、子どもが興味をもつ生き物たちに沢山出会ってこれました。そして出会った周りの人たちに支えられながら、今現在笑顔で生活ができています。私は43歳で息子を出産しました。孫でもおかしくない年齢です。それでも子どもを通じて知り合ったママさんは、年齢を気にする事なく一緒に子どもを遊ばせる時間を共有してくれて、相談もし合える頼もしい存在です。また、息子には父親という存在がいまありません。私は生活するために仕事もしなければなりません。出産前から勤めている今の会社は、



今月の寄稿者
 三浦 恵美子さん (野高場)



生活の変化を理解し、協力してくれます。それでも平日は帰りが遅くなる事が多く、息子のお迎えや食事を実母がしてくれまます。一番身近に日常を支えてくれて、子育ての大先輩である大切な存在です。息子にとって何一つ自慢できる母親ではありません。不満をぶつけられる事も沢山あります。一緒にいられる時間が短いと感じ、足りないモノが多いからこそ休みの時は行動を共にし、二人で楽しめる事を考えています。息子は今年、小学校1年生になりました。これから先も沢山の人の支えられながら、笑顔で成長を見守る事ができたらと考えています。

今年「こども基本法」。全てのこどもが幸せな生活を送ることができ、社会を目指して、その基本的な考え方をしっかりとさせ、国、県、市町村など社会全体で、こどもに関する取組「こども施策」を進めるため作られました。その基本理念の一つに「全てのこどもについて、その年齢及び発達の程度に応じて、自己に直接関係する全ての事項に関して意見を表明する機会及び多様な社会的活動に参画する機会が確保されること」が明示されています(こども基本法第3条3号)。こどもが意見を表明する方法には、インターネットを使ったアンケート、行政の職員が直接会っ

Mayor's column
千曲市長の客万来
 第14回
「こども基本法元年」
 千曲市長 小川 修一

て意見を聴く、大人の会議にこどもが参加する、こどもを対象としたパブリックコメント(意見募集)が考えられます。本市ではインターネットを使ったアンケートを考えています。今月の特集でも取り上げている『ポリネコ! CHIKUMA』(以下「ポリネコ」というインターネット)による新しい住民参加の仕組みを活用し、児童生徒を中心にすべてのこどもが意見を表明し、社会的活動に参画できるようにします。ポリネコは、回答者が市に関するデータなどを知り、学びながら意思表示を行ない、双方向で市政に参加できる仕組みです。教職員、保護者、市民の皆さんにもぜひ知って、参加していただきたいです。市では、こども基本法への理解を深め、全国に先駆け自分の頭で考え行動できるこどもを応援する仕組みを作っていきます。次代を担うこどもが積極的に意見表明を行ない、双方向でコミュニケーションをとれば、地域全体の課題解決力を高め、持続性のあるまちづくりにもつながります。こどもが暮らしやすいまちは、全世代にとって暮らしやすいまちは、千曲市誕生20周年の今年、千曲市のこども基本法元年にもなります!

イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	毎週木曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	6月24日(土) 午前10時30分～11時	ロビーおはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
更埴西	6月18日(日) 午後3時～3時30分	サン3おはなし会

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29*	30*	

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □ 上山田公民館図書室 休館日
 *月末図書整理休館日 6月29日(戸倉)、30日(更埴・更埴西)

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。

テーマブック
 テーマ：日本の「ごはん」を考える
「いただきます」を考える
 更埴西図書館
 著者/生源寺真一 出版社/少年写真新聞社
 生きるために欠かせない「ごはん」=「食べ物」。食べ物にまつわる世界の状況や、食料生産を支える農業の問題について解説する。

人気の本ベスト5【健康】

- 『「よくむせる」「せき込む」人のお助けBook』大谷義夫
- 『免疫力が10割』小林弘幸
- 『ずばら瞬食ダイエット』松田リエ
- 『よくわかる漢方・薬膳』柳沢侑子
- 『運動習慣ゼロの人のための疲れない! 動けるカラダをつくるテク』清水忍



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

4 / 22

千曲市誕生 20 周年記念事業 戸倉温泉開湯 130 周年、上山田温泉開湯 120 周年 記念式典が開催



水と緑と潤いのある公園で、戸倉温泉開湯 130 周年と上山田温泉開湯 120 周年を記念した式典とイベントが開催されました。

記念式典で、小川市長は「戸倉上山田温泉は多くの方のご尽力により県下を代表する温泉地に発展してきました。戸倉上山田温泉旅館組合連合会をはじめとする皆さまに感謝を申し上げます」とあいさつ。式典後のイベントではシンガーソングライターの 884 さんと麻友さん、また和太鼓の冠着太鼓とさざなみ太鼓の皆さんによる演奏が披露され、戸倉上山田温泉の宿泊券 1 万円分などが当たる抽選会も行なわれました。

4 / 29

選手全員が一丸で走りぬく 長野県市町村対抗駅伝大会 千曲市チームが活躍

4月29日(土)、やまびこドーム(松本市)で「第32回長野県市町村対抗駅伝競走大会」と「第18回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」が開催されました。

やまびこドーム前を出発し、一般の部では9区間 41.2 kmを、小学生の部では4区間 4.8 kmを走りタスキをつなぎました。

千曲市チームの結果は一般の部が46チーム中21位、小学生の部は57チーム中3位で、選手全員が一丸となった素晴らしい走りを見せてくれました。



4 / 15

市無形民俗文化財 水上布奈山神社の 御柱祭が開催

市の無形民俗文化財に指定されている「水上布奈山神社の御柱祭」が戸倉地区で行なわれました。

御柱祭は7年に一度、諏訪大社にならい寅と申の年の春に開催されていますが、今回は新型コロナウイルス感染症対策のため、1年延期されて開催。参加者は御柱や飾り付けられた舟を曳きながら市内を練り歩き、山車踊りを披露するなど、お祭りを存分楽しめました。



4 / 11

千曲市まちづくりチャレンジ事業 屋代高校前駅イルミネーション実績報告

屋代高校3年生の吉池心子さん、鈴木理瑚さん、山端花歩さん、大日方璃虹さんが市役所を訪れ、昨年11月から12月に設置・点灯した屋代高校前駅のイルミネーション事業の実績を小川市長に報告しました。4人は2年次に課題探究授業の中で、通学で利用している駅前をにぎやかにしようと、当事業を計画。市のまちづくりチャレンジ事業に採択され、交付された10万円などを活用し、実現させました。



4 / 15

千曲市誕生 20 周年記念事業 「月の都」冊子『The MOON CITY』お披露目集会 & 熊木杏里コンサートを開催

地域づくり団体「さらしなルネサンス」は、令和5年度千曲市協働事業提案制度採択事業(千曲市誕生20周年記念事業)の「月の都」冊子『The MOON CITY』お披露目集会 & 熊木杏里記念コンサートを信州の幸あんずホールで開催しました。

同冊子は、日本遺産「月の都 千曲」の魅力や、子どもたちにも楽しんでもらえるように同団体がガイド冊子として制作。この日は、各コンテンツを執筆した同会会員が内容や執筆の背景を詳しく紹介しました。

同集会後、千曲市出身シンガーソングライターの熊木杏里さんの記念コンサートを開催。自身のデビュー曲「窓絵」など全8曲をピアノやギターの弾き語り披露。「月の都」に思いを寄せた新曲「姨捨の月を見に行こう」も初披露されました。



人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口

	5月1日現在	前月比
世帯数	22,522 世帯	+47
人口	58,099 人	+ 8
男	28,051 人	+19
女	30,048 人	-11

4月中の動き

転入	166 人	出生	31 人
転出	132 人	死亡	57 人

第49回 北信越フットボールリーグ2部

第6節
日時 **6.18** 11:00 KICK OFF (日) **会場** 千曲市サッカー場
VS FC マツセロナ(長野県)

第7節
日時 **6.25** 11:00 KICK OFF (日) **会場** 千曲市サッカー場
VS 坂井フェニックス(福井県)

一般社団法人リベルタス千曲 FC
(TEL 026-285-9171)



信州ブレイブウォリアーズ

今シーズンを振り返って

勝久マイケルヘッドコーチ 特別インタビュー

2022-23 シーズン成績 B1 | 中地区3位 勝率.492 29勝-30敗



ー今シーズンを振り返って、今年はどのようなシーズンでしたか。

去年から継続したメンバーが多く、チームの遂行力だったりいろいろな面で、去年以上に期待できるシーズン開幕でした。開幕してからは、今まで勝ったことのない強豪相手に勝ったり、特にディフェンス面で手ごたえを感じるスタートでした。しかし、ウェインの怪我から始まり、いろいろな変化が何度もあるシーズンで辛い時も多かったですが、厳しい状況の中でもチームはファイトし続けて、誇らしい戦いを何度も繰り返したと思います。いろいろなことがありましたが、結果的に目指す場所(チャンピオンシップ)に出場できなかったのが悔しさも沢山あるシーズンでした。

ー失点数が中地区の中でも一番少なく、ディフェンスの強さがシーズンを通して出せていたと思いますが、その点総括していかがでしょうか。

マックやウェイン、ジョシュがディフェンスを支えてくれていますが、その要のウェインが今季9試合しか出ていない中でも、この数字が出せているのは周りの選手のステップアップや途中加入の選手の貢献、我々の準備だったり、ディフェンスファーストのカルチャーが継続できたからだと思います。

ー来季は信州を指揮して6シーズン目を迎えます。意気込みをお聞かせください。

まだ編成が決まっていないですが、少なくとも我々が大事にしているものを築き上げ続けて、チーム全体で戦うことができるチームを作っていくと思っています。

ー最後、来季に向けて、フースターの皆さまにメッセージをお願いします。

今シーズンも最後まで応援してくださりありがとうございました。1月の千葉J戦では来場者数6千人という素晴らしい景色を見ることができましたし、応援してくれる人も年々多くなってきています。これからも共にこのチームを一緒に大きくしていけたらと思うので、引き続き応援よろしくお願ひします。

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel.026-233-2222) まで