

特集 千曲市誕生 20 周年

9月1日、千曲市は合併から 20 周年を迎えました

～写真で振り返る千曲市の20年～



平成15年9月1日、更埴市、戸倉町、上山田町が合併し、「千曲市」が誕生しました。
 それまで築きあげてきた3市町の歴史や文化を生かしつつ、新たな歴史を積み重ねながら進んできたこの20年。今回の特集では、千曲市誕生20周年を記念し、合併後の20年を振り返ります。また、市にゆかりのある著名人からのお祝いメッセージを掲載します。

特集 千曲市誕生20周年



「千曲市」誕生から20年の歩み

- 平成15年(2003年) 9月 更埴市、埴科郡戸倉町、更級郡上山田町が合併し「千曲市」発足①
- 平成16年(2004年) 4月 市総合観光会館完成②
- 平成17年(2005年) 12月 国道18号バイパス八幡稻荷山間開通③
- 平成18年(2006年) 7月 豪雨により佐野で土砂崩れ
- 平成19年(2007年) 10月 千曲市サッカー場完成④
- 平成20年(2008年) 12月 佐野川温泉「竹林の湯」開業
- 平成21年(2009年) 9月 第1回千曲市総合芸術祭開催
- 平成22年(2010年) 3月 しなの鉄道「千曲駅」開業⑤
- 平成23年(2011年) 3月 県道長野上田線力石バイパス開通⑥
- 3月 市歌制定
- 3月 東日本大震災(職員を応援派遣)
- 4月 更埴西図書館開館
- 8月 信州プレイブウォリアーズに観光大使を委嘱⑦
- 平成24年(2012年) 4月 長野電鉄屋代線廃止⑧
- 平成25年(2013年) 4月 天皇・皇后両陛下(現上皇・上皇后両陛下)が千曲市に行幸啓⑨
- 9月 市誕生10周年記念式典
- 10月 千曲市キャラクター「あん姫」登場⑩
- 平成26年(2014年) 11月 新冠着橋開通⑪
- 平成27年(2015年) 3月 第1回千曲川ハーフマラソン開催
- 10月 湯のさとちくま「白鳥園」開業⑫
- 平成28年(2016年) 4月 第一学校給食センター稼働
- 平成29年(2017年) 1月 証明書コンビニ交付サービス開始⑬
- 4月 「信州千曲観光局」開所
- 平成30年(2018年) 5月 新更埴体育館(現愛称ことぶきアリーナ千曲)完成⑭
- 6月 都市計画道路「千曲線」開通⑮
- 8月 全国高等学校総合文化祭の将棋部門が市内で開催
- 令和元年(2019年) 8月 市役所新庁舎開庁⑯
- 10月 令和元年東日本台風災害⑰
- 令和2年(2020年) 6月 「月の都千曲」が日本遺産に認定⑱
- 令和3年(2021年) 4月 「日本遺産センター」開所
- 7月 シェアサイクル社会実験スタート
- 令和4年(2022年) 6月 ちくま環境エネルギーセンター本稼働⑲
- 8月 県内全市町村で、デジタル図書館「デジとしよ信州」スタート
- 令和5年(2023年) 3月 武水別神社官松田邸開館⑳
- 9月 市誕生20周年記念式典

千曲市デマンド型乗合タクシーの実証運行が始まります

☎総合政策課(内線4132)



市では、少子高齢化などともなう公共交通に対するニーズの変化に対応するため、9月25日(月)より市内の一部地域において、「デマンド型乗合タクシー」の実証運行を開始します。また、これともなう循環バスのダイヤ改正で大循環線が増便し、より便利になりますので、ぜひご利用ください。

千曲市デマンド型乗合タクシーとは？

①予約のあった時間帯、停留所間のみ運行する乗合型公共交通

路線バスと異なり、予約のあった場合のみ乗合で運行するため、公共交通の利用者が少ない地域や時間帯においては、効率的な運行を行なうことができるとされています。

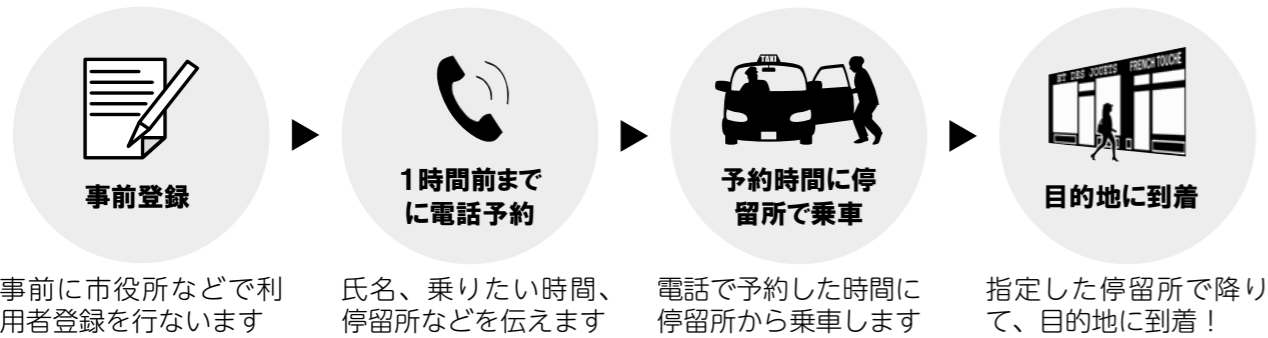
②今回の実証運行では、バスと比べて運行本数・停留所を多く設定するため、より便利に公共交通を利用できます

- *一般的なタクシーと異なり、自由に時刻・区間を指定して運行するものではありません。また、予約に応じた乗合のため、ほかの人が一緒に乗る場合もあり、状況により経路や発着時刻が変わる場合があります。
- *実証運行を実施する区域は、乗合タクシーが運行する平日日中の時間帯のバスが減便となります。詳しくは市ホームページまたはこの市報と一緒に配布された「総合交通マップ・時刻表」を確認してください。

実証運行計画の概要

運行区域	稲荷山・八幡エリア	更級エリア	上山田エリア
運行事業者 (問い合わせ先)	更級観光タクシー ☎026-272-0036	畑山ハイヤー ☎026-275-0555	シンリク観光 ☎026-273-2200
停留所	市ホームページまたは「千曲市総合交通マップ・時刻表」を確認してください。		
運賃	大人300円、小中高生200円、障がい者(介助者含む)200円、未就学児無料		
運行開始日	9月25日(月) *平日のみ運行します(土・日曜日、祝日、年末年始は運休)		
運行時刻	午前9時～、10時～、11時～、正午～、午後2時～、3時30分～ *一日6便		

デマンド型乗合タクシーを利用するには？



デマンド型乗合タクシー登録相談会を開催します

相談会では、デマンド型乗合タクシーの、制度に関すること、利用者登録、乗り方、乗継方法などについて、個別に質問や相談ができます。相談会への参加は予約不要で、相談会の中で利用者登録の手続きもできます。ぜひお越しください。(混雑状況によっては、お待ちいただく場合があります。)

会場	八幡公民館	戸倉創造館	市総合観光会館	千曲市役所3階
日時	9月15日(金) 午前9時30分～11時30分	9月15日(金) 午後2時～4時	9月19日(火) 午前9時30分～11時30分	9月19日(火) 午後2時～4時



▲よくある質問など詳しくはこちらから確認できます。

千曲市にゆかりのある方々からの

市誕生20周年を祝して、さまざまな分野で活躍されている方々からメッセージをいただきました！

お祝いメッセージ



弁護士
北村 晴男さん

千曲市誕生20周年おめでとうございます。私は当時の更級市屋代で生まれ育ちました。合併に当たってはさまざまな苦労があったと聞いています。今後も千曲市が全国の中でもトップを争うような市として発展されることを祈っております。

千曲市20周年おめでとうございます。今は千曲市を離れて住んでいますが、大学時代にも姨捨の夜景で癒されてきました。千曲市の皆さんからの応援が僕の力になっています。ぜひまたスタジアムに足を運んでください。



サッカー AC長野パルセイロ
山中 龍央選手

千曲市20周年おめでとうございます。今でも実家のある千曲市に帰ると、そこで暮らしていた時の自分を思い出します。近くに雑貨屋さんか駄菓子屋さんのようなお店があり、子どもの頃、弟と買い物に行くのがすごく楽しみでした。何か変わらないところは変わらずにそのまま残っている。そんな千曲市が私は大好きです。これからも私の大事なこの千曲市が続いていくことを願っています。



シンガーソングライター
熊木 杏里さん

千曲市20周年おめでとうございます。この自然豊かなまちが大好きです。このまちで映画が撮れたらいいなと夢見ております。頑張ります。本当におめでとうございます！



映画監督
酒井 麻衣さん

千曲市20周年おめでとうございます！私も千曲市と同じ、平成15年生まれの20歳です。千曲市は生まれてから大学進学まで過ごし、水泳を始めた場所です。千曲市に帰ってくると、いつも見慣れた風景を見て、ホッとします。これからも千曲市は地元の方に愛されるまちであってほしいと思います。



アーティスティックスイミング
和田 彩未選手

*和田さんは7月に開催された世界選手権(世界水泳2023福岡大会)のアーティスティックスイミングチームフリールーティンに出場し、銀メダルを獲得されました。



知ってほしい 認知症のこと

脳は、人間の活動をコントロールしている司令塔です。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったりして脳の働きが悪くなったために、さまざまな障害（記憶や考える力が少しずつ低下）が起こり、日常生活に支障が生じる病気です。

高年齢福祉課（内線1181）



9月は認知症月間、 9月21日は認知症の日です

① 認知症に関する資料展示

認知症に関するポスターなどの展示を行います。

■日程 9月16日（土）～29日（金）

■会場 市役所1階マルチルーム

② 認知症テーマ図書コーナー

9月初旬から下旬まで認知症に関する本を集めたテーマ図書コーナーを設置します。認知症について理解を深めてみませんか。

■会場 更埴西図書館

③ 認知症サポーター養成講座

認知症の人との接し方など、キャラバン・メイト（ボランティア）さんが、分かりやすくお話しします。

■日時 9月21日（木）午後3時～4時

■会場 市役所1階マルチルーム

■申込方法 前日までに高齢福祉課（内線1181）に電話で申し込むか左記二次元コードから申し込んでください。



▲申込はこちら

認知症になっても千曲市で安心して暮らしていくために

早期診断・対応のために

認知症に早期に気づき、対応することで、適切な医療や介護サービスにつながります。また、本人や家族の不安・混乱・戸惑いの期間を短くすることにも大いに有効です。

認知症初期集中支援チーム

市では、医療や介護の専門職により構成されたチーム員を、市内地域包括支援センターに配置しています。支援を希望する人はお住まいの地域を管轄する地域包括支援センターに相談してください。

介護の悩みを抱え込まないための交流の場

●千曲地区認知症の人と家族の会

今、介護をしている人などが、困りごとや悩みを相談し、介護経験のある人からアドバイスを受けたら情報交換をしています。

■年会費 500円

*開催日、会場などは問い合わせてください。



▲千曲地区認知症の人と家族の会 活動の様子

*入会は随時可能です。

●同会主催 映画上映会

■会場 市総合観光会館

■日時 9月24日（日）午後1時30分～午後3時30分

■開場 午後1時

■題名 ばけますから、よろしくお願ひします

*予約不要。鑑賞無料。

■共通問い合わせ先 千曲地区認知症の人と家族の会世話人北澤さん

☎090-139171-3377

市担当職員から

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。どうしたら認知症の人が安心して暮らしているか考えています。これが、これには市民の皆さま一人ひとりの理解と協力が不可欠です。今後も市民の皆さまと一緒に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願ひします。



高齢福祉課
青木まどか主任

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立しました

急速な高齢化の進展にともない、認知症の人が増え、これからも増える見込みであることから、6月14日に国会で認知症基本法が可決・成立しました。認知症基本法とは、認知症の人が尊厳を保ちつつ、社会の一員として尊重される社会の実現を図るために制定された法律です。

基本理念

- ① 認知症の人や家族の意向の尊重
- ② 国民の理解と共生社会の実現
- ③ 本人への意思決定支援と切れ目ない保健福祉のサービスの提供
- ④ 家族への支援
- ⑤ 認知症研究の推進と予防、診断、治療などへの活用
- ⑥ 関連分野へ総合的な取り組み

国民の責務

- 認知症に対する正しい知識を持ち、予防に努める
- 認知症の人の自立および社会参加に協力する

認知症の相談窓口

○ 基幹地域包括支援センター（更埴川西地域を担当、内線1181）

○ 更埴川東地域包括支援センター（更埴川東地域を担当、☎026-1213-5085）

○ 戸倉上山田地域包括支援センター（戸倉・上山田地域を担当、☎026-1214-1780）

* 認知症の人や家族の支援などを行なう「認知症地域支援推進員」を配置しています。

○ 認知症コールセンター（☎0268-1231-7830、受付時間は平日の午後1時から午後8時まで（祝日・年末年始除く））

* 若年性認知症の相談も受け付けています。

○ 認知症の人と家族の会 長野県支部（☎0261-2931-0379、受付時間は平日の午前9時から正午）

○ 若年性認知症コールセンター（☎0800-1100-2707（通話料無料）、受付時間は月曜日から土曜日の午前10時から午後3時（祝日、年末年始を除く））

* 相談内容は秘密を厳守します。

認知症相談・ケアサイト

自分や家族の日常生活の様子について質問に答えると、結果と相談先が表示されます。

* 医学的診断をするものではありません。

■ 利用方法 下記二次元コードまたは市ホームページからアクセスしてください。

* 通信料は自己負担になります。



9/30 (土) 棚田チャレンジウォーク

- ▶時間 正午～午後5時(受付午前11時～)
- ▶ルート 市総合観光会館～市日本遺産センター
- ▶内容 クイズや課題をクリアしながら約13kmを歩きます。
- ▶参加費 3,000円(18歳以下2,000円)
- ▶申込方法 右の二次元コードから申し込んでください。
- ▶問い合わせ先 自給自足を目指す千曲棚田の会 河野さん(☎090-1195-8524)



10/1 (日) 全国俳句大会

- ▶時間 午前11時～午後3時30分
- ▶開場 上山田文化会館
- ▶内容 募集句と当日句の表彰、当日句の講評、公益社団法人俳句協会長野支部長 東福寺 碧水さんによる記念講演「芭蕉とおばすて」
- ▶参加費 無料(当日句投句料1,000円)
- ▶問い合わせ先 信州さらしな・おばすて全国俳句大会事務局(☎090-4715-3981)

10/1 (日) 信州さらしな月の里唄披露

- ▶時間 午後6時～6時30分
- ▶会場 長楽寺
- ▶内容 オリジナル舞曲と組曲の披露

錦秋の姨捨棚田散策

期間中毎日開催

- ▶時間 ①午前10時～②午前11時～③正午～④午後1時～ *各回10分前に受付
- ▶集合場所 市日本遺産センター駐車場
- ▶内容 専門ガイド(楽知会)と長楽寺や姨捨棚田などを散策

- ▶総合問い合わせ 一般社団法人 信州千曲観光局(Tel.026-261-0300)



9/30 (土) 2023 姨捨文学講座

- ▶時間 午後2時～4時
- ▶会場 長楽寺
- ▶内容 矢羽勝幸さんによる「姨捨山の歴史と文学」の講座
- ▶参加費 500円(資料代、要予約)
- ▶申込・問い合わせ先 千曲文藝協会 柳沢さん(☎090-3083-0381)

9/30 (土) 芭蕉 おもかげ塚祭

- ▶時間 午後4時～5時
- ▶会場 長楽寺
- ▶内容 中丸子雅楽の魅力を広める会による「雅楽奉納」。「長楽寺境内句碑めぐり」。
- ▶問い合わせ先 千曲文藝協会 柳沢さん(☎090-3083-0381)

9/30 (土) 長楽寺満月ライブ

- ▶時間 午後5時30分～(午後5時開場)
- ▶会場 長楽寺
- ▶内容 日本アコースティックギターの第一人者、吉川忠英さんによるアコースティックギターコンサート
- ▶参加費 2,500円(要予約・お月見会食付き)
- ▶申込方法 事前に長楽寺または棚田バンドに電話で申し込んでください。
- ▶申込・問い合わせ先
 - 長楽寺(☎026-273-3578)
 - 棚田バンド 森さん(☎090-9666-2875)

9/30 (土) 10/1 (日) 姨捨夜市と月の都フェスタ

- ▶時間 ○姨捨夜市 9月30日(土)午後5時～9時
○月の都フェスタ 10月1日(日)午前10時～午後2時
- ▶会場 市日本遺産センター駐車場広場
- ▶内容 ステージ発表や、市の特産品・名産品の買い物を楽しめるお店が並びます。

信州さらしな・おばすて観月祭 2023

イベント期間 9月28日(木)～10月1日(日) / 中秋の名月・満月 9月29日(金)

無料シャトルバスをご利用ください

9月30日(土)の午後3時から10月1日(日)午後3時までは日本遺産センターと新雲井橋の駐車場が利用できません。この時間帯のイベントに来場する人は無料シャトルバスを利用してください。

▶運行日・時間 9月30日(土)午後4時30分～9時30分、10月1日(日)午前9時30分～午後2時30分

▶運行区間 サクラ精機株式会社長野八幡工場駐車場 ↔ 市日本遺産センター

*サクラ精機株式会社様とチヨダエレクトリック株式会社様に駐車場を無料開放していただきました。



JR駅からハイキング



9/23(土)～30(土)

- ▶受付時間 午前9時～10時30分
- ▶受付場所 姨捨駅
- ▶内容 姨捨駅から棚田を経由し、稲荷山駅までのハイキング

長楽寺ライトアップ

9/28(木)～10/1(日)

- ▶時間 午後5時～9時
- ▶会場 長楽寺境内
- ▶内容 長楽寺入口のライトアップ

9/30 (土) 街道ウォークと中秋観月

- ▶時間 ウォーキング 午後0時45分～、開眼寺音楽祭 午後4時30分～、座禅体験とお月見 午後6時～
- ▶会場 開眼寺
- ▶内容 一里塚を歩いた後、長谷川宗利さんによる二胡コンサートや座禅体験とお月見をします。
- ▶参加費 1,000円(保険料・資料代など)
- ▶問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会 高橋さん(☎080-6932-6251)、開眼寺(☎026-272-5019)

9/10 (土) さらしな・おばすて 歴史と文学講座

- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 市日本遺産センター前
- ▶内容 おばすて棚田の誕生
- ▶講師 塚原弘昭さん(信州大学名誉教授)
- ▶参加費 1,000円



おばすて OBASUTE ムーンウォーク

9/15(金)～10/9(月)

- ▶時間 日没～
- ▶会場 姨捨棚田姪石苑周辺
- ▶内容 棚田にフットライトが灯ります。夜のお月見散歩に出かけよう!

9/23 (土) 10/7 (土) 棚田貸します制度 イベント

- 稲刈り
- ▶日時 9月23日(土)午前9時30分～午後1時
- 脱穀
- ▶日時 10月7日(土)午前8時30分～午後2時
- 共通事項
- ▶会場 姨捨棚田姪石苑周辺
- ▶問い合わせ先 農林課(内線 3281)

令和6年度 保育園の入園申し込みの受付を開始します

☎保育課(内線1242)

令和6年度の保育園入園申し込みの受付を開始します。保育園には、市内に住民票がある0歳から(園により異なる)就学前までのお子さんが入園できます。

保育園とは

保育が必要な子どもの保護者に代わって保育を行なう施設です。入園には保護者や同居家族の就労など、「保育を必要とする」理由が必要です。

入園の申し込み受付後、「保育認定」を行ないます。認定の区分により、保育園の入園承諾や保育料を決定します。

入園申込書類の配布

■配布開始日 9月21日(木)

■配布場所 市内各保育園、保育課、更殖・上山田子育て支援センター

*入園申込事前説明会でも受け取れます。また、市のホームページからも取得できます。

入園申込事前説明会

■日程 表1のとおり

■対象者 新入園児の保護者

入園申込受付・面談

事前の予約制です。1歳〜5

歳児は入園申込事前説明会(10月4日(水))終了後に、入園申込受付・面談時間(表2)を予約することができます。電話で予約する場合は、事前説明会当日の午後1時から各園で受け付けます。10月13日(金)の正午までに予約してください。

●1歳〜5歳児(令和5年4月1日までに出生した子ども)

各保育園の入園申し込み受付日(表2)に、入園申込書類の受付と面談(5分〜10分程度)を行ないます。事前に入園申込書類に記入の上、必要書類を合わせて入園申込受付日に提出してください。当日はお子さんと一緒に来園してください。

*入園申込受付日に都合がつかない場合は、入園を希望する保育園の受付日の翌日から11月10日(金)まで申し込みができます。園に事前に連絡の上、面談を行ない、入園申込書類を提出してください。

●0歳児(令和5年4月2日以降に出生予定含む)した子ども
10月25日(水)から11月10日(金)までに入園申込書類を保育課または各保育園に提出してください。

*0歳児は、各保育園での面談は行ないません。事前に保育園に相談したいことがある場合は、各園へ電話で連絡してください。

■申込期限 11月10日(金)

■注意事項

○入園申込書類に不備などがある場合は、後日、保育課から連絡します。

○兄弟姉妹で同時に申し込む場合は、上の年齢の子どもを申し込む際に、下の年齢の子どもも申し込んでください。

○令和6年度中の職場復帰や転入予定などで、年度途中に入園を希望する場合も必ず申し込んでください。

○市外の保育園への入園申し込みもできますが、相手先市町村の状況により入園を断られる場合があります。詳細は保育課にお問い合わせください。

入園の決定

令和6年2月中旬に入園の決定をし、「教育・保育給付認定決定通知書」「支給認定証」などを郵送します。

認定子ども園の入園申込方法

①稲荷山くるみ子ども園

②アルファベット・キッズ・インターナショナル保育園

■説明会日程

①は9月26日(火)に実施

②は9月中は随時実施

■願書受付(①②とも共通)

○1号認定子ども 9月27日(水)〜10月3日(火)

○2・3号認定子ども 10月4日(水)〜11月10日(金)

■会場 ①②の各施設

■問い合わせ先

①稲荷山くるみ子ども園 ☎026-275-2121

②アルファベット・キッズ・インターナショナル保育園 ☎026-214-1911

小規模保育施設の入園申込方法

○アルファベット・ベイビー・インターナショナル保育園

○ちくまの森保育園ナースリー

■入園説明・申込受付 10月16日(月)〜11月10日(金)

■会場 各施設

■問い合わせ先

○アルファベット・ベイビー・インターナショナル保育園 ☎026-214-1911

○ちくまの森保育園ナースリー ☎026-214-2210

■保育園の入園申込み全体の注意事項

入園申込事前説明会の期日や申込受付の方法が、入園年齢によって異なりますので、注意してください。

表1 入園申込事前説明会の日程

期日	時間	会場	対象年齢	備考
10月4日(水)	午前10時〜11時	公立保育園(*) あかね保育園 あかね北保育園	0歳〜5歳児 (平成30年4月2日以降に 出生(予定含む)した未就 学児)	当日は園開放日です。午前9時30分から園庭と遊戯室を開放します。 午前9時30分頃から園内を見学できます。
		満照寺保育園 徳応院保育園		

(*) 桑原保育園は耐震工事中のため、稲荷山保育園と合同で行ないます。

表2 1歳〜5歳児の入園申し込みの受付日程など

期日	受付・面談会場	受付時間・提出書類
10月16日(月)	満照寺保育園・杭瀬下保育園	午後1時30分〜4時30分 (予約制) ○入園申込書 ○保育料口座振替依頼書 ○就労証明書など その他必要書類
17日(火)	あかね北保育園・屋代保育園	
18日(水)	あかね保育園・稲荷山保育園	
19日(木)	徳応院保育園・戸倉保育園	
20日(金)	あんずの里保育園・桑原保育園(*)・上山田保育園	
23日(月)	埴生保育園・五加保育園①	
24日(火)	八幡保育園・更級保育園・五加保育園②	

(*) 桑原保育園は耐震工事中のため、上記日程で稲荷山保育園遊戯室を会場とします。

幼稚園・認可外保育施設を紹介します

市内には、幼稚園1園と、県に設置の届出をした認可外保育施設が5施設あります。各施設それぞれに特色があり、条件により授業料・保育料が無償化になる場合があります。施設を見学したい場合や入園を希望する場合は、各施設に直接問い合わせてください。

以下の施設の入園申し込みは各施設で直接行ないません。市で行なう保育園入園申し込みの対象となりませんので注意してください。

市内の幼稚園・認可外保育施設一覧

名称・問い合わせ先	対象者	定員	特色
さゆり幼稚園(磯部931) ☎026-275-0370	2歳〜5歳	220人	入園申込みは9月1日(金)から受け付けます。
NPO 法人さらしなの里自然保育ぽっこ (八幡5393) ☎080-9540-4645	2歳〜5歳	24人	信州やまほいく認定園。3歳児以上で無償化対象外の場合、保育料補助制度があります。入園申し込みは随時受け付けています。
ちくまの森保育園 genius (上徳間329-1) ☎026-405-1050	3か月頃〜2歳	12人	企業主導型保育所。病児保育があります。英語と運動プログラムで楽しみながら意欲力を育みます。
ひかり保育園(磯部1365-3) ☎026-462-0267	2か月頃〜2歳	18人	企業主導型保育所。入園申込みは随時受け付けています。
千曲中央病院院内託児室 (杭瀬下58) ☎026-273-1212	1歳〜2歳	15人	院内で働いている医師、看護師のお子さんを対象とした保育施設です。
長野寿光会託児所きらきら (上山田温泉三丁目34-3) ☎026-275-1581	8か月〜3歳	5人	病院施設の職員のお子さんを対象とした保育施設です。

Pick Up!
お知らせ

第2弾ちくま生活応援券を配布します

☎総務課(内線4143)

詳細はこちら▼



物価高騰などにより大きな影響を受けた市民の生活を支援するため、市内の取扱店舗で利用できる『第2弾ちくま生活応援券』を配布します。

取扱店舗や応援券事業の詳細は、市ホームページを確認してください。

●交付対象者(申請不要)

基準日(令和5年8月1日)現在、市内に住民登録をしている人

▶金額 3,000円分

●追加交付対象者(申請必要)

基準日までに母子手帳の交付を受けた妊婦(基準日以前に出産した人は除く)

*母子手帳を持参の上、窓口で申請書を記入するか、ながの電子申請(オンライン申請)で申請してください。

▶金額 3,000円分



◀ながの電子申請



▶配布方法

世帯主に対し、世帯人数分を「ゆうパック」で10月上旬から順次配布します。

*追加交付申請をした妊婦さんには、本人宛に郵送します。

▶使用期間 11月1日(水)～12月28日(木)

Pick Up!
お知らせ

長野電鉄屋代線跡地の一部区間を供用開始します

☎都市計画課(内線3252)

詳細はこちら▼



長野電鉄屋代線跡地の一部の区間を供用開始しますのでご利用ください。

この土地は、平成25年に長野電鉄株式会社より市に無償譲渡されたもので、平成24年に策定した長野電鉄屋代線跡地活用基本構想に基づき、自転車歩行者の専用道路とするために計画されました。その後、令和3年度より道路の構造や形状を、沿線の区や小中学校などの関係者と検討を重ねてきました。今後は、残る区間についても引き続き工事を進めていきます。

▶供用開始 9月11日(月) 午前9時

*天候などにより前後する場合があります。

*跡地沿線の雨宮・土口方面についても、今後計画を策定する予定です。



▲特設サイト

開催期間：9月1日(金)～10月31日(火)

キャッシュレスで
千曲市のお店を応援しよう!

最大20%戻ってくるキャンペーン!

新型コロナウイルス感染症や原油高・物価高の影響により、売上が減少している市内店舗での消費喚起と、非接触型キャッシュレス決済を奨励することで、市外からの利用客も呼び込み、地域の消費拡大を図ることを目的に、キャッシュレス決済を行なうと決済額の最大20%のポイントが獲得できるキャンペーンを実施します。

▶期間 9月1日(金)～10月31日(火) *予算により早期終了する場合があります。

▶対象となるキャッシュレス決済サービス(QRコード・バーコード決済)



▶ポイントの内容

対象となる決済サービスで会計をした際に、決済サービスごとに次のポイントがもらえます。

●ポイント付与率 決済金額の最大20%

●決済1回あたりのポイント付与上限 1,000円相当/回 *不課税

●1決済サービスあたりのポイント付与上限 2,500円相当/期間 *不課税

●ポイント付与時期

決済サービス	ポイント付与時期
au PAY、d払い * au Payは残高付与となります。	9月利用分・・・10月末日頃までにまとめて一括付与 10月利用分・・・11月末日頃までにまとめて一括付与
PayPay	支払日の翌日から起算して30日後に、PayPayポイントを付与
楽天ペイ	12月末日頃に付与

*4つの決済サービスを全て利用することで最大10,000円相当分(不課税)のポイントが取得できます。

▶対象のお店 上の4つの決済サービスが利用できる市内のお店

*一部ポイントが付かないお店がありますので詳しくは当ページ上部の二次元コードから特設サイトを確認してください。

▶問い合わせ先

キャッシュレスキャンペーン事務局(☎0120-938-421)

*受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日含む)

Pick Up!
募集

千曲市協働事業提案制度の 新規事業を募集します

☎市民生活課(内線2251)

詳細はこちら▼



千曲市協働事業提案制度は、市民の皆さんの視点から地域の課題解決や市民満足度の向上につながる事業を提案してもらい、市がその経費の一部を負担するなど、市と協働で行なうものです。

- ▶ **提案の種類** 市と協働で取り組みたい公益性のあるテーマについて、自由に設定し提案できます。(市民テーマ型)
- ▶ **対象者と対象事業** 募集要項で示した要件を満たす団体と事業が対象です。
- ▶ **募集期間** 8月1日(火)～10月16日(月)
*提案団体は、9月27日(水)までに必要書類を提出のうえ、事前協議してください。
- ▶ **審査方法** 書類審査のほか、公開によるプレゼンテーションがあります。
- ▶ **事業費の考え方** 事業の実施に直接必要な経費を算出し、役割分担に応じて市と提案者で負担し合います。

- 市は、1事業80万円を上限に予算の範囲内で経費を負担
- ▶ **事業の実施期間** 原則として令和6年度からで、最大3年まで延長可。ただし、予算成立状況により変動します。
- *募集要項や様式などは市ホームページから取得できます。



▲あんずの里交流型シェア農園事業の様子

Pick Up!
募集

千曲市歴史講座の受講生を募集します

☎さらしなの里歴史資料館(026-276-7511)

	日時	講座名	講師
第1回	10月14日(土) 午後1時30分～3時	野にありて 森嶋稔が遺した 旧石器時代研究の創造性	堤 隆さん (明治大学黒曜石研究センター客員研究員)
第2回	11月11日(土) 午後1時30分～3時	三種の神器の考古学	平林 大樹さん (千曲市歴史文化財センター 主査)
第3回	12月9日(土) 午後1時30分～3時	武水別神社大頭祭の歴史	中島 丈晴さん (武水別神社神官松田邸 主査(学芸員))
第4回	1月13日(土) 午後1時30分～3時	智識寺地蔵像から探る 江戸時代のお地蔵さまブーム	小山 丈夫さん (飯綱町いづな歴史ふるさと館 学芸員)
第5回	2月10日(土) 午後1時30分～3時	縄文時代のサケ漁とその利用	水沢 教子さん (長野県立歴史館 専門主事(学芸員))
第6回	3月9日(土) 午後1時30分～3時	思い出に残る発掘調査	寺島 孝典さん (さらしなの里歴史資料館 学芸係長)

- ▶ **会場** さらしなの里歴史資料館
- ▶ **定員** 各回50人(先着順)
- ▶ **受講料** 1講座につき資料代として200円(受講時に納入)
- ▶ **申込方法** 9月30日(土)までに希望する回を電話で申し込んでください。

Pick Up!
募集

会計年度任用職員 (保育士・看護師)を募集します

☎保育課(内線1243)

詳細はこちら▼



- ▶ **募集人員** クラス担任保育士2名、加配保育士若干名、看護師1名
- ▶ **雇用期間** 10月1日～令和6年3月31日
(クラス担任保育士1名・加配保育士若干名・看護師1名)
11月1日～令和6年3月31日
(クラス担任保育士1名)

- ▶ **応募方法** 市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書に記入のうえ、資格(保育士証・看護師免許証)の写しを9月15日(金)までに保育課に持参するか、郵送(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地・当日必着)してください。
- ▶ **面接試験** 9月下旬
*詳細は応募者に通知します。

勤務先	職種	資格	賃金	勤務日数/月	勤務時間(原則)	備考
市内公立保育園	クラス担任保育士		月額 192,400円	常勤職員に準じる	午前8時30分～午後5時15分	*手当などの詳細は市ホームページを確認してください。 (上記二次元コード)
	加配保育士	保育士	時給 1,110円	18～20日	午前8時30分～午後4時30分	
				13日	午前9時～午後4時	
看護師	看護師	時給 1,219円	10日	午前8時30分～午後4時30分		

Pick Up!
募集

ファミリー・サポート・センターの 提供会員を募集します

☎更埴子育て支援センター(026-273-6180)

ファミサポについてはこちら▼



ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをして欲しい人と子育ての手伝いをしたい人が会員登録し、子育ての相互援助活動を有償(1時間600円)で行なう会員組織です。

- ▶ **支援の内容** 保育園、幼稚園、児童館、児童センターなどへの送迎や冠婚葬祭、通院、仕事、授業参観などの時にも子どもを預かります。
- ▶ **提供会員の対象** 市内に在住し子育ての手伝いに理解と熱意があって子どもを預かれる人
- *資格、経験などは問いませんが、相互援助活動講習会の受講が必要です。
- **相互援助活動講習会**
- ▶ **講習会日時** 10月20日(金)、21日(土)
- ▶ **会場** 千曲市役所 3階会議室
- ▶ **申込方法** 10月13日(金)までに、更埴子育て支援センターへ申し込んでください。(託児もできますので事前に予約してください。)

- *子育て中の人や現在会員の人など一部の受講も可能ですので、気軽に参加してください。

▶講習内容

日付	時間	内容
10月20日(金)	午前9時～正午	心の発達とその問題 障がいのある子どもの 預かりについて
	午後1時～3時	子どもの栄養と食生活
	午後3時10分～5時	身体の発達と病気
10月21日(土)	午前8時50分～10時50分	安全と事故
	午前11時～正午	子どもの世話
	午後1時～2時	保育の心
	午後2時10分～4時	ファミサポ事業について
	午後4時10分～4時50分	子どもの遊び

Pick Up!
お知らせ

果樹剪定枝・薪ストーブ活用 推進事業の実施

☎環境課(内線2202)

詳細はこちら▼



長野地域連携中枢都市圏9市町村は、連携して二酸化炭素排出量の削減、不要な剪定枝の有効活用を通じ農業振興支援を図るため、「果樹剪定枝・薪ストーブ活用推進事業」を実施しています。

果樹剪定枝や伐採木などの処分に困っている農家の人、薪を自己調達したい薪ストーブユーザーにそれぞれ登録してもらい、果樹伐採木などの提供者、薪利用者を紹介します。

▶**対象者** 市民もしくは畑などを保有している人
▶**剪定枝の提供・薪調達の流れ**

①参加を希望する薪ストーブユーザー、薪提供者は長野市地球温暖化防止活動推進センターへ参加申し込みをする。

②センターは、参加者へ住所・氏名など必要な情報を提供する。

③各参加者は、提供された情報を基に相手方に問い合わせをする。

④それぞれ日程調整し、果樹剪定枝などを収集する。

▶**募集期限** 11月10日(金)

*薪提供者は翌年3月中旬頃まで

▶**申込方法** 市ホームページにある申込用紙に記入のうえ、郵送(当日必着)・電子メール・FAXいずれかの方法で提出してください。

▶**申込先**

長野市地球温暖化防止活動推進センター
〒390-0835 長野市新田町1513-2
☎026-237-6681 FAX026-237-6690
電子メール eco-mame@dia.janis.or.jp

Pick Up!
お知らせ

排水ポンプ場 耐水化工事の完了

IoT多点観測システム▼



☎都市計画課(内線3253)

近年の異常気象による水害が全国で多発しています。排水ポンプ場が浸水被害を受けた場合、市民生活に重大な影響を与えることから、排水ポンプ場の扉を耐水扉へ交換し、電気設備の水没を防ぐためにハンドホールの高上げなどの耐水化工事を行ないました。耐水化工事に併せて、水路に水位計と監視カメラを設置し、市ホームページなどにより水位情報を公開しています。

また、尾米排水ポンプ場には、ポンプ運転を知らせる回転灯を設置しました。ポンプ運転中は回転灯が回り、ポンプ場の外からポンプ運転状況を確認できます。



Pick Up!
お知らせ

献血にご協力を

詳細はこちら▼



☎健康推進課(内線2134)

移動採血車による献血を行ないます。献血手帳(カード)を持っている人はご持参ください。

▶**日時** 9月14日(木) 午前9時30分~午後4時

▶**会場** 市役所こもれびテラス(受付は1階マルチルーム)

▶**採血基準** 下表のとおり(今回は400mlのみ)

区分	全血献血
年齢	男性 17歳~69歳 女性 18歳~69歳
体重	男女とも 50kg以上
年間総献血量	200ml献血と400ml献血を合わせて 男性 1,200ml、女性 800ml以内
前回献血との間隔	男性 12週間後、女性 16週間後の 同じ曜日から献血ができます

*採血基準を満たしていても、献血時の検査や問診内容(病気・服薬など)により、献血ができないことがあります。

Pick Up!
お知らせ

令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

☎総合政策課(内線4134)

10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、統計法に基づき国が実施する、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。

調査対象に選定された場合は、ご協力をお願いします。

●**調査日程・内容**

▶**9月上~中旬 調査住戸選定**

調査員が調査対象区域内を巡回し、住宅・建物へチラシを配布しながら、住戸数を把握します。把握した住戸から、調査票を配布する約2,100世帯を無作為に選定します。

▶**9月中~下旬 調査票配布と回答**

選定された世帯に調査員が調査票を配布します。調査票が届いた場合は、10月1日を基準日として調査票に回答をお願いします。ま

た、並行して調査員が調査対象住戸の外観などを調査します。

*インターネットでは24時間回答が可能です。

▶**10月上旬 調査票回収**

調査員が調査票を回収します。

*インターネットで回答した場合は、調査員による調査票の回収は行ないません。

○調査内容は、他にももらしたり、統計作成の目的以外に使用したりすることは絶対にありません。

○調査員は県知事が任命した調査員証と、総務大臣が交付した立入検査証を携行しています。

▶**問い合わせ** 住宅・土地統計調査コールセンター(☎0570-06-3939)

*設置期間 9月1日(金)~10月27日(金)

*受付時間 午前8時~午後9時

Pick Up!
お知らせ

市営水道事業・下水道事業の インボイス制度対応について

下水道▼

市営水道▼



☎上下水道課(内線3234)

10月1日から、消費税の複数税率に対応した仕入税額控除の方式として、「適格請求書等保存方式」(インボイス制度)が開始されます。

制度開始にともない、市営水道事業と下水道事業では適格請求書(インボイス)発行事業者登録を行ないました。

▶**適格請求書発行事業者登録番号**

千曲市水道事業会計 T3800020001588

千曲市下水道事業 T8800020001591

*八幡・桑原以外の地域の対応は、別途県営水道へ問い合わせてください。

▶**適格請求書の発行について**

○上水道 「水道料金口座振替のお知らせ」(発行は要申込)、「水道料金納入通知書兼領収書」

○下水道 「下水道使用料納入通知書(口座振替用)」 「下水道使用料納入通知書兼領収書」

●**「適格請求書発行事業者」の適用を受ける事業者の皆さまへ**

10月1日以降に市の上下水道事業に対して請求書などを提出する場合、以下の要件を満たす適格請求書を発行してください。

▶**適格請求書の記載項目**

①適格請求書発行事業者の氏名または名称および登録番号

②取引年月日

③取引内容

④税率ごとに区分して合計した金額(税抜きまたは税込み)および適用税率

⑤税率ごとに区分した消費税額等

⑥書類の交付を受ける事業者の氏名または名称

*詳しくは国税庁ホームページを確認してください。

Pick Up!
お知らせ

結核検診(胸部エックス線撮影)を受診しましょう

☎健康推進課(内線2102)

65歳以上の人は、法律により、1年に1回胸部エックス線などの結核定期検診を受診するよう義務付けられています。ただし、結核患者、すでに医療機関で受診済みの人、医師により免除されている人、肺がん検診を受診した人は除きます。

▶**対象者** 65歳以上の人

▶**検診費用** 無料

▶**検診方法** 今年度に65歳になる人と、過去3年度内に受診した65歳以上の人に、9月中に受診票を郵送します。受診票を記入して持参し、都合のよい会場で受診してください。

なお、受診票が郵送されない人で受診を希望

する人は、直接会場に来て、その旨を申し出てください。

●ストレッチャー車対応の結核検診

▶**対象者** 結核検診対象者のうち、寝たきりなど立位での検診が難しい人

▶**検診内容** ストレッチャー車対応の検診車による胸部エックス線デジタル撮影

▶**検診費用** 無料

▶**申込方法** 必ず事前に電話で申し込んでください。申込者には受診票を郵送しますので、記入して当日持参してください。

結核検診の日程

期日	時間	会場
10月5日(木)	9:00~9:30	歴史文化財センター上山田分室(旧上山田庁舎)
	10:00~11:30	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)
	13:00~13:45	市役所(主に川西の人)
	13:45~14:30	市役所(主に川東の人)
10月6日(金)	9:00~9:15	屋代第6区公民館
	9:40~10:30	屋代第5区公民館
	10:55~11:30	聚楽館
	13:00~13:50	倉科コミュニティセンター
10月10日(火)	9:00~9:15	土口公民館
	9:40~10:30	雨宮研修センター
	11:00~11:20	生菅公民館
	13:00~14:10	屋代公民館
10月11日(水)	9:00~10:20	稲荷山公民館
	10:45~11:10	小坂公民館
	13:00~14:20	竹林の湯
	14:50~15:30	市役所
10月12日(木)	9:00~9:10	代公民館
	9:45~10:00	斎森神社
	10:25~10:45	郡公民館
	11:10~11:45	志川コミュニティセンター
	13:40~14:00	元町公民館
10月13日(金)	9:00~9:10	中公民館
	9:45~10:05	寂蒔団地集会所
	10:25~10:40	植生保育園
	11:05~11:50	新田伊勢社
	13:00~14:30	市役所

期日	時間	会場
10月16日(月)	9:00~9:20	柏王公民館
	9:45~10:00	今井町公民館
	10:40~11:05	福井公民館
	11:30~11:50	磯部公民館
	13:20~14:20	八幡公民館
10月17日(火)	9:00~9:45	羽尾第4区公民館
	10:15~10:45	仙石公民館
	11:15~11:45	ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)
	13:30~13:50	芝原公民館
	14:30~14:50	黒彦公民館
10月18日(水)	9:00~9:30	小船山公民館
	10:00~10:40	内川公民館(駐車場)
	11:15~11:50	五加児童館
	13:30~14:00	上徳間公民館
	14:30~15:30	戸倉創造館
10月19日(木)	9:00~9:30	八坂林業センター
	9:50~10:10	新山公民館
10月20日(金)	10:40~11:10	三本木公民館
	9:00~9:30	日本遺産センター
10月20日(金)	10:30~10:45	大田原公民館
	13:30~14:15	力石公民館
	14:45~15:30	上山田文化会館

ストレッチャー車対応の検診日程(要予約)

期日	時間	会場
11月20日(月)	9:00~10:00	市役所

Pick Up!
お知らせ

インフルエンザ予防接種のお知らせ(一部公費負担)

☎健康推進課(内線2134)

高齢者▼ 小・中・高校生▼



高齢者や小学生から高校生の年齢に相当する子どもがいる世帯の経済的負担の軽減とインフルエンザの流行や重症化を防ぐため、一部公費負担で予防接種が受けられます。

●高齢者等インフルエンザ予防接種

▶**対象者**

○市内に住民登録があり、接種当日に満65歳以上の人

○満60歳から65歳未満の人のうち、身体障害者手帳1級(心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全機能障害)を有する人

*市内実施医療機関(右表)に予診票を用意しています。

▶**対象期間** 10月2日(月)から令和6年1月31日(水)まで

▶**公費負担回数** 1回

▶**自己負担金** 1,200円

▶**接種方法** 実施医療機関で個別接種

*右表以外の医療機関で接種を希望する場合は、問い合わせてください。

*保険証と自己負担金を持参してください。

●小学生・中学生・高校生インフルエンザ予防接種

▶**対象者**

○市内に住民登録がある小学1年生から高校3年生の年齢に相当する人

*9月末までに予診票を送付します。

○高校に在籍している年度末年齢が20歳までの人(要申出)

▶**対象期間** 10月2日(月)から令和6年1月31日(水)まで

▶**公費負担回数** 1回

▶**自己負担金** 医療機関の定める接種料金から、1,000円(公費負担分)を差し引いた額

▶**接種方法** 市内実施医療機関で個別接種

*小・中・高校生は右表の医療機関のみで実施します。

*予診票と母子健康手帳、自己負担金を持参してください。

*小学生は、対象期間内の1回目のみが対象です。

●インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種間隔の制限の廃止

*接種から数日間は、副反応(発熱や接種部位の腫脹など)が起こることがあります。接種可能な期間でも、副反応の症状がないこと、体調が良いことを確認し、医師と相談のうえ接種を受けてください。

*医師が必要と認めた場合、新型コロナワクチンと同時接種を行なうことができます。

*インフルエンザワクチン以外のワクチンと新型コロナワクチンの接種は、引き続き13日以上の間隔をあける必要があります。

インフルエンザ予防接種実施医療機関(50音順)

実施医療機関	連絡先(026)	予約	備考
安里医院	275-7800	不要	1歳以上
あんずの里クリニック	272-1005	要	—
飯島医院	272-0269	不要	中学生以上
市川内科医院	275-5515	不要	中学生以上
稲荷山医療福祉センター	272-1435	要	—
いなりやまクリニック	214-3501	不要	中学生以上
岡田外科医院	272-2828	要	—
かいぬま耳鼻咽喉科医院	275-3341	不要	—
坂口整形外科	273-8680	要	中学生以上
さわらび内科クリニック	272-1013	不要	—
篠ノ井橋病院	272-0744	要	—
島田クリニック	273-8788	不要	—
島谷医院	273-1201	不要	—
菅谷東クリニック	272-0493	要	中学生以上
ちくまこころのクリニック	214-2114	要	18歳以上
千曲中央病院	273-1212	不要	小学生以上
鶴沢内科クリニック	272-3713	不要	—
とぐらクリニック	275-0405	不要	13歳以上
とも泌尿器科クリニック	261-5815	要	—
とよき内科	276-0413	不要	中学生以上
中沢医院	272-0131	不要	3歳以上
中島産婦人科小児科	275-0111	高齢者は不要	—
長野寿光会上山田病院	275-1581	要	高校生以上
長野松代総合病院附属ちくま診療所	273-8511	要	高校生以上
福嶋メンタルクリニック戸倉	214-8212	要	—
みやばやし小児科アレルギー科	261-5221	要	小中高生のみ
もみのき内科クリニック	272-3610	不要	3歳以上
やしるあきたクリニック	247-8468	不要	中学生以上
安川整形外科クリニック	273-6611	不要	13歳以上
やまざき医院	276-2700	要	3歳以上

Pick Up!
お知らせ

湧き水の水質検査の結果

環境課(内線2201)

市では毎年、市内の湧き水の水質検査を行っています。

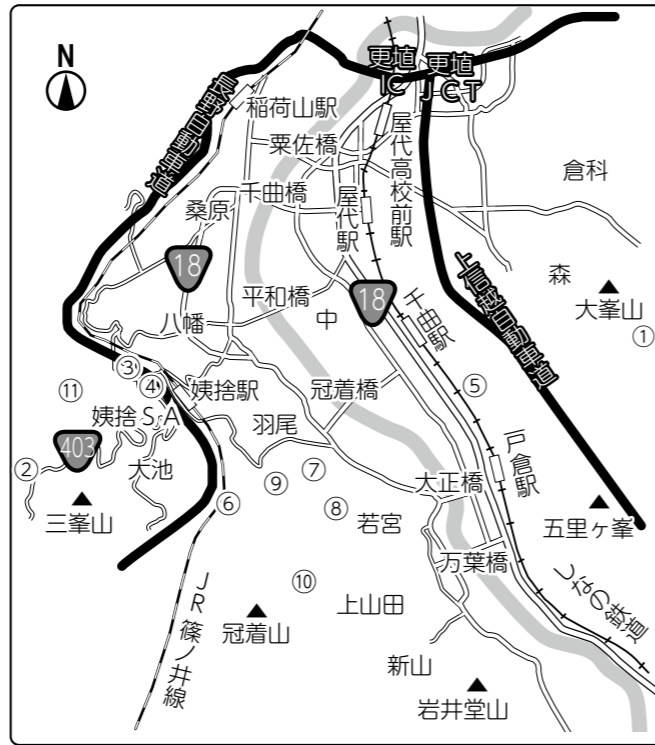
検査項目は、一般細菌、大腸菌、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、塩化物イオン、有機物、pH値、味、臭気、色度、濁度です。

今回の検査では、③小滝沢(八幡)、⑥こわ清水(羽尾)、⑧大瀧社の清水(羽尾)、⑩不動尊の滝(羽尾)⑪郡頭無し(八幡)で大腸菌が検出されました。

大腸菌が検出された湧き水では、生水での飲用は控えてください。

①縄文の名水(倉科)、②樺平(桑原)、④桜清水(八幡)、⑤柏清水(戸倉)、⑦弁天(羽尾)、⑨花柄の清水(羽尾)では検査時点においては水質基準を満たしていましたが、飲用は個人の責任により行ってください。

湧き水を採水する際、色度・濁度に異常がみられる場合は飲用しないでください。



検査項目	基準値	① 縄文の名水(倉科)	② 樺平(桑原)	③ 小滝沢(八幡)	④ 桜清水(八幡)	⑤ 柏清水(戸倉)	⑥ こわ清水(羽尾)	⑦ 弁天(羽尾)	⑧ 大瀧社の清水(羽尾)	⑨ 花柄の清水(羽尾)	⑩ 不動尊の滝(羽尾)	⑪ 郡頭無し(八幡)
PH	5.8~8.6	6.7	7.2	7.4	7.3	8.1	7.1	7.9	6.4	7.4	7.3	7.6
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	0.6	0.5未満	0.5未満	4.6	1.2	4.4	0.6	0.9	0.5未満	4.2	0.5未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.4	0.4	0.6	0.2	0.2	0.1未満	1	0.1未満
硝酸態窒素・亜硝酸態窒素	10mg/ℓ以下	0.58	0.76	2.5	2.4	0.04未満	1.5	0.04未満	3.5	0.04未満	0.41	1.6
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	1.8	1.4	7.9	24	5.9	2.2	1.5	3	2	2	5.1
有機物	3mg/ℓ以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.5	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.8	0.3未満
一般細菌	100個/mℓ以下	0	44	25	14	23	8	3	12	0	28	4
大腸菌	不検出	不検出	不検出	検出	不検出	不検出	検出	不検出	検出	不検出	検出	検出
水質基準適合判定		適合	適合	大腸菌不適合	適合	適合	大腸菌不適合	適合	大腸菌不適合	適合	大腸菌不適合	大腸菌不適合

Pick Up!
お知らせ

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種

詳細はこちら▼



感染症対策室(内線2112)

9月20日より開始の新型コロナワクチン令和5年秋開始接種は、生後6か月以上の人を対象に、オミクロン株対応XBB.1.5対応1価ワクチンを使用し実施します。

なお、オミクロン株対応2価ワクチンを使用した令和5年春開始接種(対象:65歳以上の人、基礎疾患などを有する人、医療従事者・高齢者施設従事者など)は9月19日(火)で終了となります。

65歳以上の人

▶令和5年春開始接種を接種済みの人

最終接種日が早い順に接種券を郵送します。

▶令和5年春開始接種を未接種の人

後日案内ハガキを郵送します。お手元の未使用の接種券を使用し、市コールセンターかWEB予約サイトで予約してください。

なお、今年度65歳に到達する人には、誕生月の中旬以降に郵送します。

12歳以上64歳以下の人

▶令和5年春開始接種を接種済みの人

最終接種日が早い順に接種券を郵送します。

▶令和5年春開始接種を未接種の人

接種券の発券申請が必要です。

5歳以上11歳以下の人

▶令和5年3月8日以降にオミクロン株対応2価ワクチンを接種された人

最終接種日が早い順に接種券を郵送します。

▶令和5年3月8日以降にオミクロン株対応2価ワクチンを未接種の人

接種券の発券申請が必要です。

生後6か月以上4歳以下の人

接種券の発券申請が必要です。

●接種券の発券申請方法

電話・郵送・メール・窓口のいずれか

○電話申請を希望する人は、市ワクチンコールセンター ☎0570-026-273(平日午前9時~午後5時、土曜日午前9時~午後1時 日曜祝日除く)へ問い合わせてください。

○郵送やメールでの申請は、市ホームページより申込用紙をダウンロードのうえ、本人確認書類の写し(転入した人は本人確認書類の写しと前回の接種記録証の写し)を添付し申し込んでください。(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地・kansensho@city.chikuma.lg.jp)

○窓口交付を希望する人は、本人確認書類(転入した人は本人確認書類の写しと前回の接種記録証の写し)を用意し手続きしてください。

*令和5年春開始接種済みの人でも、転入した人や海外で接種を受けた人などで、市に接種歴の登録申請をしていない人は申請が必要です。

*市コールセンターは9月9日(土)より、土曜日の受付時間を午前9時~午後5時に拡大します。

発熱の症状がある人は

事前にかかりつけ医などに院内感染防止の観点から連絡のうえ、指示に従って受診してください。

また、県では発熱患者などの外来診療を行なう医療機関を、「外来対応医療機関」として指定しています。受診・相談する医療機関をお探しの際は二次元コードより県ホームページを確認してください。



◀発熱外来対応医療機関

▶受診先・相談先に迷う場合は「受診・相談センター」☎0120-924-444に確認してください。

特定健診を早めに受けましょう



市では、40歳以上の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病の早期発見や重症化予防のため「特定健康診査」を実施しています。個別健診は令和6年2月29日まで指定医療機関で実施しています。10月以降は感染症の流行などで医療機関が混み合うため、9月末までに受けることをおすすめします。

市の特定健診では、国の定める検査項目に加え、腎臓機能検査(尿蛋白定量検査、クレアチニン検査)と心電図検査を独自に追加しています。

今年度中に40歳または50歳になる人は、通常健診料金1,000円のところ無料で受診することができます。自身の健康状態を知る機会として、ぜひ特定健診をご利用ください。

☎ 健康推進課(内線2102)

甲種防火管理新規講習

▶**日程(2日間)** 10月26日(木) 午前9時~午後5時、10月27日(金) 午前9時~午後3時

▶**会場** 千曲坂城消防本部

▶**定員** 30人(先着順)

▶**受講料** 6,000円

*受講日に徴収します。

▶**申込方法** 9月25日(月)から10月13日(金)までに各消防署へ申し込んでください。

*土・日曜日、祝日も申込みできません。

▶**受付時間** 午前8時30分~午後5時15分

☎ 戸倉上山田消防署(☎026-276-0119)、更埴消防署(☎026-274-0119)

マイナポイントの申し込みはお早めに

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人はマイナポイントが取得できます。過去にマイナンバーカードを受け取った人で、まだマイナポイントを申し込んでいない人も取得できます。

最大2万円分のマイナポイントを取得するためには、令和5年9月末までにマイナポイントの申し込み、キャッシュレス決済サービスの利用、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座の登録が必要ですので早めに手続きをしてください。

マイナポイントの申込期限は、キャッシュレス決済サービス事業者によって異なります。早期に期限を設けている場合がありますので注意してください。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178、音声ガイダンスに従って「5番」を選択)、情報政策課(内線4163)

第1回(仮称)屋代スマートインターチェンジ地区協議会を開催

市では、物流の効率化による産業の促進をはじめ、地域住民の利便性向上や災害時における復旧活動の迅速化、救命救急医療への支援、新たな高速道路アクセスルートの確保による観光振興などを目的として上信越自動車道の坂城ICと長野ICの間において本線直結型のスマートインターチェンジを設置するため、令和5年7月21日に(仮称)屋代スマートインターチェンジ地区協議会を設立しました。

協議会は、スマートインターチェンジの社会便益、安全性、高速道路に利用交通量の変化、構造および整備方法、管理・運営方針、名称案などについて、関係機関と連携しながら検討・調整を行なうことを目的としています。

同日に開催された、第1回目の会議において設立趣意、規約(案)、実施計画書(案)が承認されました。

☎ 地域開発推進室(内線4123)

チクマサイクリングクエスト3

科野さらしなの里サイクリング推進委員会と市の協働事業として「チクマサイクリングクエスト3」(有料)を実施します。

ポイントの記載された地図をもとに市内を自転車で巡り、制限時間内にどれだけたくさんのポイントを回れるか競うのがサイクルロゲイニングです。ポイント毎に獲得点数が違いますので、頭脳と体力両方を使うイベントです。

▶**申込先** スポーツエントリー(右記二次元コード)

▶**募集期限** 9月20日(水) ▶**開催日** 10月9日(月・祝)

☎ 株式会社未来図(☎080-1355-0375)



農地パトロールの実施

9月、10月は農地パトロール強化月間です。農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員が市内を巡回し、農地の利用状況を調査します。調査の際、農地に立ち入ることがあります。

農地の手入れをしないと、病害虫の発生や鳥獣のすみかとなりやすく、近隣へ迷惑がかかりますので、農地の適正管理をお願いします。

☎ 農業委員会事務局(内線3261)

おはなしカーニバル2023

▶**日時** 9月10日(日) 午前10時30分~11時30分

▶**場所** 信州の幸あんずホール

▶**内容** 秋の楽しい絵本や紙芝居などのお話と、簡単な工作を親子で楽しめます。

▶**参加方法** 直接会場にお越しください。(先着50組)

☎ ちくまおはなしネットワーク 山本さん(☎090-1868-1490)

消防フェスティバル2023

▶**日時** 9月9日(土) 午前9時~11時30分(小雨決行)

▶**場所** 千曲坂城消防本部

▶**内容**

- 放水・救助体験
- 消防救急車両展示、救助隊による訓練展示
- 第43回防火ポスター展入選作品展示
- 消防服装体験
- *内容は変更になる場合があります。

☎ 千曲坂城消防本部(☎026-276-0119)

県立歴史館 燻蒸による休館

県立歴史館では、館内の燻蒸を行なうため、以下の期間休館します。

▶**期間** 9月4日(月)~14日(木)

☎ 長野県立歴史館(☎026-274-2000)

上山田文化会館ホール トイレ改修工事にともなう利用制限

上山田文化会館は、ホールのトイレ洋式化工事にともない下記のとおり制限しての利用となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▶**利用制限期間** 令和6年4月から6月末まで(予定)

▶**利用制限内容** ホールの客席を使用する催し

*会議室、和室、リハーサル室は通常通り利用できます。

*工事の進捗状況により、記載内容や期日などが変更になる場合があります。

*詳細は市ホームページなどで情報を更新します。

☎ 上山田文化会館(☎026-275-0500)

図書館まつり

▶**日時** 9月23日(土) 午前9時30分~午後5時

▶**場所** 信州の幸あんずホール

▶**内容** 古書市、職員によるおはなし会、通年講座受講者による朗読発表会、親子工作教室(先着20組)、電子図書館説明会

▶**参加方法** 直接会場にお越しください。

☎ 更埴図書館(☎026-273-2989)

インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

☎ お知らせ ☎ 募集 🚩 イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111(代表) 〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じ

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶**日時** 9月28日(木) 午前9時~11時

▶**場所** 市長室ほか

▶**申込方法** 9月20日(水)までに電話で申し込んでください。

☎ 秘書広報課(内線4201)

市政へのご意見・ご提案

以下の3つの方法があります。

①ポリネコ! CHIKUMA



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。

☎ 行政マネジメント室(内線4204)

②ながの電子申請サービス



左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

③市公共施設に設置の用紙

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

ガーデンサポーターズ倶楽部

- ▶日時 9月25日(月)午前9時～
 - ▶場所 白鳥園
 - ▶内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
 - ▶持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ、草刈り鎌
 - ▶服装 作業できる服装
- ☎ 湯のさとちくま 白鳥園 (☎026-275-0400)



成年後見制度普及啓発事業 映画会 & 信友監督によるトークショー

- ▶日時 10月26日(木)午後1時～(開場 午後0時30分)
 - ▶会場 信州の幸あみホール
 - ▶題名 ぼけますから、よろしくをお願いします。～おかえりお母さん～
 - ▶定員 100人(先着順)
 - ▶申込方法 電話で申し込んでください。
 - ▶申込期限 10月19日(木)
- ☎ 市社会福祉協議会 成年後見支援センター (☎026-276-2687)

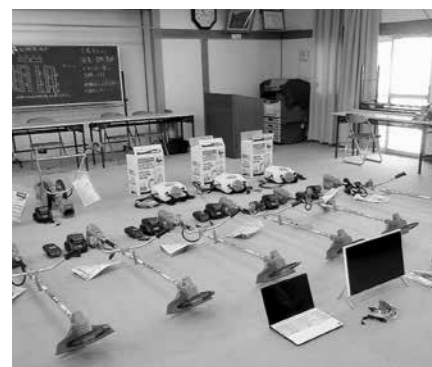
第26回長野県障がい者文化芸術祭 in ながの

- ▶日時 9月23日(土)午前9時～午後4時45分、9月24日(日)午前9時～午後4時
 - ▶会場 県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市)
 - ▶内容
 - 県内の障がいのある人が制作した文化芸術作品の展示
 - 県内から募集した川柳展
 - 県内障がい者による文化芸能の発表、製作品の展示即売
- ☎ 県障がい者文化芸術祭実行委員会事務局 (☎026-295-3111、FAX026-295-3511)

屋代第3区、新宿区、黒彦区が宝くじの助成事業を活用

一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、屋代第3区、新宿区、黒彦区が草刈機、テレビ、テントなどコミュニティ活動に必要な備品を宝くじの助成金で整備しました。

☎ 市民生活課(内線2251)



▲屋代第3区



▲新宿区



▲黒彦区

白鳥園の休館

白鳥園は、修繕工事にとまないう下記の期間は休館となります。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、10月の定休日は休まずに営業します。

▶休館期間 9月11日(月)～15日(金)

☎ 市民生活課(内線2242)

新山自治会が宝くじの助成事業を活用

新山自治会は、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、コミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

☎ 市民生活課(内線2251)



取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査

学校などの体重測定、農産物や食品のパック詰めなど、取引・証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。対象地域の方は、必ず検査を受けてください。また、はかりに付着した粉、水分、ほこりなどを落としてから持ち込んでください。

▶日時 10月5日(木)、6日(金)午前10時～正午、午後1時～3時

▶会場 市役所立体駐車場1階

▶対象地域 埴生、屋代、粟佐、桑原、稻荷山、八幡、森、倉科、生萱、雨宮、土口地区

▶持ち物 はかり(付属品一式)、検査手数料

*検査手数料などの詳細は長野県計量検定所のホームページを確認するか問い合わせください。

☎ 長野県計量検定所(☎026-3-47-4006)、産業振興課(内線3302)

使用済小型家電の無料回収

▶日時 9月17日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)

▶会場 人権ふれあいセンター西側駐車場(旧更埴庁舎北西)、ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場

▶回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

▶回収できないもの

- ①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)
- ②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
- ③事業活動にとまないう排出される使用済小型家電
- ④1人で持ち運びできない大型のもの(マッサージチェアなど)

▶注意事項 ファンヒーターは灯油を抜いたもののみ、電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。

☎ 環境課(内線2231)

パソコン操作習得講座

▶コース・日程

- ①ワード基礎 10月10日(火)、17日(火)、24日(火)
- ②ワード応用 10月31日(火)、11月7日(火)
- ③エクセル応用 10月18日(水)、25日(水)

▶費用 ①1万5,000円、②③1万2,000円

▶定員 各10人(先着順)

▶時間 午前9時30分～午後4時30分

▶会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

▶申込方法 受講日の1週間前までに、電話で申し込んでください。

☎ 長野地域職業訓練センター(☎026-221-0505)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

▶日時・会場

- 9月7日(木)、21日(木)午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
- 9月13日(水)午後7時～9時・市役所2階保健センター

▶申込方法 電話で申し込んでください。

☎ 健康推進課(内線2132)

「高齢者施設における傾聴ボランティア活動」講演会

▶日時 9月19日(火)午後1時30分～3時

▶会場 ふれあい福祉センター

▶講師 木川 充浩さん(特別養護老人ホーム「きりとう」施設長)

☎ 千曲市傾聴ボランティアグループミミ(☎090-9668-2169)

武水別神社神官松田邸臨時開館および期間限定展示

9月14日(木)に開催される武水別神社の仲秋祭にとまないう、武水別神社神官松田邸は下記のとおり臨時開館します。また、9月8日(金)から24日(日)まで、江戸時代の仲秋祭の様子を描いた古文書を期間限定で展示します。

▶日時 9月14日(木)午前9時～午後9時(夜間開館あり、入館は午後8時30分まで)

▶観覧料 一般300円(団体250円)、高校生150円(団体100円)、中学生以下無料 *当日に限り、お手洗いのみの利用は無料

☎ 武水別神社神官松田邸(☎026-247-8760)



▲小谷姓氏録(文久元年/1861年)(松田家文書)

日曜・祝日の当番医・当番薬局

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
9/3 (日)	もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	長野寿光会上山田病院歯科 (上山田温泉) 026-276-0300	あんず薬局(桜堂)026-272-8200 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
9/10 (日)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 村上堂大井クリニック(坂城町) 0268-81-3131	あんず歯科クリニック (須坂) 026-214-6654	元町薬局(稲荷山)026-214-3282 村上日野屋薬局(坂城町) 0268-81-2020
9/17 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
9/18 (月・祝)	島谷医院(杭瀬下)026-273-1201 森本眼科クリニック(内川) 026-285-0020	塚田歯科クリニック (坂城町) 0268-82-6988	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 タカチ薬局(内川)026-275-1624
9/23 (土・祝)	安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 とよき内科(磯部)026-276-0413	渡辺歯科医院(稲荷山) 026-272-1313	やしろ薬局(屋代)026-272-8461 磯部土屋薬局(磯部)026-275-6464
9/24 (日)	岡田外科医院(稲荷山) 026-272-2828 松尾医院(坂城町)0268-82-2013	柳沢歯科医院(稲荷山) 026-273-5638	コスモファーマ稲荷山薬局(稲荷山) 026-247-8032 日野屋薬局(坂城町)0268-82-2324
10/1 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 *小児のみ受付	宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133	小岩薬局(桜堂)026-272-0210

*当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。

○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)

*熱が続くなどの症状があり、受診先を相談したい場合は、長野県新型コロナ受診・健康相談センター(☎0120-924-444 フリーダイヤル)に電話をしてください。

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

防衛大学校等募集

●防衛大学校学生
▼受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の人
▼受付期間 9月16日(土)、17日(日)
○推薦、総合選抜 9月5日(火)～8日(金)
○一般 7月1日(土)～10月18日(水)
▼一次試験日
○推薦 9月16日(土)、17日(日)
○一般 9月16日(土)
○総合選抜 9月16日(土)
○一般 10月28日(土)
●防衛医科大学校医学科学生
▼受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の人
▼受付期間 10月11日(水)
▼一次試験日 10月21日(土)
●防衛医科大学校看護学科学生
▼受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の人
▼受付期間 10月4日(水)
▼一次試験日 10月14日(土)
固 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所(☎026-23516026)

<広告欄> 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで

子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形を載せた誕生日カードをお作りします。事前に各子育て支援センターへ申し込んでください。

■日程・会場

- ①9月8日(金)・上山田子育て支援センター
 - ②9月28日(木)・更埴子育て支援センター
- 時間 午前10時30分～

02 親子で工作(事前予約)

親子一緒に工作をしましょう。おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントを作ります。

■日時 9月11日(月)、13日(水)、14日(木)・午前10時30分～

■会場 上山田子育て支援センター

■受付期間 8月21日(月)～9月8日(金)
■申込方法 事前に電話または来館の際に申し込んでください。

03 ベビーマッサージや親子ふれあい遊び(事前予約)

■日時・会場

9月11日(月)午後1時30分～2時30分
・更埴子育て支援センター

■申込方法 事前に電話または来館の際に申し込んでください。

04 はいはいよちよちルーム(事前予約)

■日時・会場

9月28日(木)午前10時30分～11時30分
・上山田子育て支援センター

■申込方法 事前に電話または来館の際に申し込んでください。

05 各種相談(事前予約)

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	9月20日(水) 午前10時～正午	—	1組30分以内 1日4組まで
栄養相談	9月13日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	9月21日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

06 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



令和5年度
子育てひろば

ホームページ
はこちらから



<広告欄> 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで



新着おすすめ本

更埴 **「光のしるべ」えにし屋春秋**
 著者/あさのあつこ 出版社/角川春樹事務所
 思い感った先の光。
 縁を商いとす者と頼る者の光と影。
 <えにし屋春秋>シリーズ第2弾。

戸倉 **ひむろ飛脚**
 著者/山本一カ 出版社/新潮社
 嘉永六年、異例の暖冬に加賀藩は困っていた。將軍への「献上氷」が全く作れないのだ。藩の窮地を救うため飛脚たちが激走する。飛脚たちは度重なるピンチをどうのりこえるのか。

上山田公民館 **なんて嫁だ**
 著者/野口卓 出版社/集英社
 相談役の信吾が結婚して、料理屋の跡取りを弟に譲り、将棋会所と相談屋を開業した。相手は信吾に負けず劣らずの変わり者、波乃。2人は相談屋に訪れた客を相手に大奮闘。

更埴 **はらぺこおおかみのデコとボコ**
 著者/みやにしたつや 出版社/ひかりのくに
 ちょっとドジでなんだかトホホな2人の前に次々とごちそうが現れて……。最後にありついたのは……？

戸倉 **図でわかる鎌田式 43のいい習慣**
 著者/鎌田實 出版社/集英社
 健康で元気に長生きするには、毎日の暮らしが大切です。「老いの問題」をどう乗り越えるか鎌田さんの経験をもとに、43の解決方法を紹介します。

上山田公民館 **にんじゃシジウカラのすけ**
 著者/大塚健太 出版社/世界文化ブックス
 にんじゃシジウカラのすけは仲間たちとお殿様から言われたおいしい木の実をとってこいといわれるが果たして……、「チヂヂヂ」「ヒヒヒ、ヒヒヒ」など、小鳥たちの実際の鳴き声に注目。

私には年長の息子と2歳になる娘がいます。2人とも私から生まれてきたとは思えないほど元気いっぱい、その体力を母にも少し分けてほしいと思うほどです。
 毎日疲れはするものの、子育ては楽しく幸せな時間です。子どもは可能性に満ちあふれていて、日々成長していきます。それを近くで見ている自分も新たな発見に出会えますし、子育てを通して知り合った人や場所からも刺激を受けられます。
 子育てで心がけてきたことは、泰然自若と構えることです。ありのままの子どもの姿を受け入れて、成長を見守ってきました。数年前までは「お友達が怖い」と言っ



わたしの子育て

Vol.149

今月の寄稿者

伊藤 実華さん (新田)



づけなかつた息子ですが、現在は保育園に張り切って登園し、帰り際にも「公園に行くって約束したよ」と友達と仲良く遊んでいきます。人づきあいが苦手なのかと、思っていました。気が合う友達や思う存分遊ぶ環境を整えてくださる先生方のおかげで、友達と遊ぶのが大好きになりました。この3年間で、体も心も大きく成長したと感じます。
 息子が寝る前に「今日も楽しかったな」と満足そうに話す姿を見て、私も幸せを感じます。元気に生まれてきてくれた子どもたちに感謝し、一緒に過ごせるかけがえのないこの日々を大切にしていきたいと思えます。

イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	毎週木曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	9月30日(土) 午前10時30分～11時	ロビーおはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
更埴西	9月17日(日) 午後3時～3時30分	サン3おはなし会

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25★	26★	27★	28★	29*	30★

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □ 上山田公民館図書室 休館日
 *月末図書整理休館日 9月28日(戸倉)
 ★蔵書点検休館日 9月25日～10月3日(更埴)、9月25日～27日(更埴西)

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。



テーマブック 認知症ってそもそも何ですか？

更埴西図書館
 著者/朝田隆 出版社/Gakken
 実はよく知られていない認知症についてのさまざまな疑問、知識について、40年近く認知症を研究してきた専門医が対話形式の文章でわかりやすく解説していきます。



人気の本ベスト5【日本の小説】

- 1位 『街とその不確かな壁』 村上春樹
- 2位 『三千円の使いかた』 原田ひ香
- 3位 『クスノキの番人』 東野圭吾
- 4位 『ハヤブサ消防団』 池井戸潤
- 5位 『老人ホテル』 原田ひ香

簡単! きのコレシピ



豚とえのき茸のトマト炒め

- 材料(2人分)
- 豚小間肉 ……150g トマト ……1個
 - えのき茸 ……100g ブロccoli ……4カット
 - サラダ油 ……大さじ1
- 【調味液】
- オイスターソース…大さじ1 砂糖 ……小さじ1/2
 - めんつゆ ……小さじ1 ごま油 ……小さじ1

- 作り方
- 1 調味液を作る。
 - 2 フライパンに油を敷き豚肉、えのき茸の順で炒め、香りが出たらカットしたトマト、ブロッコリーを加え炒める。
 - 3 水分が出てきたら作り置きした調味液を入れ絡める。
 - 4 全体に絡んだらごま油を回し入れ香りをつける。



キノコと豚肉は大変相性のよい組み合わせです。数種類のキノコを入れると旨味がより出ます。
 毎日キノコを食べ、腸内環境を改善し健康になりましょう!!
 【株式会社 三幸商事】信州の幸 本店 大和 章人 調理長



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

7/9

練習の成果を披露 埴科消防ポンプ操法大会、ラッパ吹奏大会



第64回埴科消防ポンプ操法大会と第18回埴科消防ラッパ吹奏大会が鼠橋ポンプ操法訓練場(坂城町)で開催され、市の大会を勝ち抜いた4チームとラッパ分団が出場しました。

競技は、ポンプ車操法の部では第12分団が、小型ポンプ操法の部では第1分団が、ラッパ吹奏の部ではラッパ分団がそれぞれ優勝し、全種目で千曲市消防団が見事優勝を果たしました。

各種目で優勝したチームは7月23日(日)に長野県消防学校(長野市)で開催された県大会に出場し、ポンプ車操法の部では7位、小型ポンプ操法の部では7位、ラッパ吹奏の部では4位でした。

7/29

千曲市誕生20周年記念事業 オリジナルアニメ「Turkey!」号 記念イベント

7月29日(土)、千曲市を舞台としたオリジナルアニメ「Turkey!」のキャラクターが描かれたラッピング電車の完成を記念したイベントが戸倉駅構内で開催され、事前の抽選で当選した47人が県内外から参加しました。

イベントでは、アニメ制作関係者と声優の天麻ゆうきさんによるトークショー、天麻さんによる市の観光車内アナウンスなどが実施されました。

本ラッピング電車は3両編成で、キャラクターを描いたイラストが1両につき4枚貼られています。また、車内には市内の小中学生がメッセージを書いたつり革の他、市の観光地や特産品を紹介する中づり広告が掲示されています。「Turkey!」号は令和8年7月頃までの運行を予定し、車内の広告は今年秋頃までの掲示を予定しています。



7/2

千曲市誕生20周年記念事業 女優 いうまい子さんを招いた市民講座

市公民館運営協議会は、信州の幸あみホールで、女優で経営者・研究者のいうまい子さんを招いて、市民講座『学び直し』のすすめ～新たなキャリアを切り拓く～』を開催し、391人が参加しました。

いうまいさんは、支えてくれたすべての人に恩返しをしたいと思い早稲田大学(通信制)に入学したことや、研究のテーマとなっているロコモティブシンドロームや老化学に関連するお話をしました。



7/2

千曲市誕生20周年記念事業 第3回あんずフェア×うまいもん展

一般社団法人信州千曲観光局は、旬のあんずや市内外のグルメが楽しめる「あんずフェア×うまいもん展」を市総合観光会館で開催しました。

会場には、収穫真っ盛りのおあんずや市内外の飲食店のブースが並び、生あんずの販売には開始前から行列ができるなど、大盛況となりました。また、千曲市と愛媛県宇和島市の姉妹都市提携50周年を記念した宇和島市特産品ブースも開設されました。



7/6

千曲市誕生20周年記念事業 大田原マレットゴルフ大会

千曲市誕生20周年を記念した大田原マレットゴルフ大会が大田原マレットパークで開催され、参加者31人が涼しい大田原でプレーを楽しみました。大田原マレットパークは4コース36ホールの本格的なマレットゴルフ場で、今大会は3コース27ホールで競技が行なわれました。

参加者の小出正幸さん(新田)は、「いつも一緒にプレーしている仲間が多いので、今日も和気あいあいと楽しみたいと思います」と話していました。

大田原マレットパーク内には、地元生活改善グループ「やまぶき会」による手打ちそばが提供される食堂があり、利用者をはじめ、多くの人に人気があります。今大会では手打ちそばの無料券が参加賞として提供され、プレー後にそばを楽しむ参加者の姿が見られました。



人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口

8月1日現在		前月比	
世帯数	22,543世帯		+8
人口	58,013人		-14
男	28,007人		+4
女	30,006人		-18

7月中の動き

転入	147人	出生	35人
転出	126人	死亡	70人

第49回 北信越フットボールリーグ2部

第13節

日時 9.3 (日) 11:00 KICK OFF 会場 松本大学松商学園総合グラウンド
VS FC マツセロナ(長野県)

第14節

日時 9.10 (日) 11:00 KICK OFF 会場 三国運動公園人工芝G
VS 坂井フェニックス(福井県)

一般社団法人リベルタス千曲FC
(TEL:026-285-9171)

第31回

森將軍塚まつり

11/3 金 文化の日
科野の里歴史公園

出店・出演者 大募集!

初参加者 大歓迎!

申込方法

まつり広場出店者

右記二次元コードの申込みフォームまたは申込用紙に記入し古墳館まで申し込んでください。

まつりステージ出演者

申込用紙に記入し古墳館まで申し込んでください。
(郵送・FAX・電子メールでの申込みも可)

* 申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

* 募集要項、申込用紙は森將軍塚古墳館の窓口にもあります。

* 参加枠に上限があるため、応募者多数の場合は締切後に厳正な抽選を行ない、概ね1週間以内に当選の可否を連絡します。

目標出店数
50店舗



締切日

9月26日(火) 必着

募集要項などの詳細は市ホームページをご確認ください。



問い合わせ・申込先

森將軍塚まつり実行委員会事務局(森將軍塚古墳館内) 〒387-0007 千曲市大字屋代29-1
☎026-274-3400、FAX026-274-3403、メールアドレス kofunkan@city.chikuma.lg.jp

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (Tel.026-233-2222) まで