

祝 千曲市誕生20周年記念式典



本誌掲載の上、記事の山分け、
つりかた等任意としたこと並びに、
掲載内容の誤り等につきましては、
ご容赦ください。
千曲市誕生20周年記念式典
実行委員会
事務局

特集 10年、20年先も住み続けたいまちに
千曲市誕生20周年記念式典を開催

10年、20年先も住み続けたいまちに 千曲市誕生20周年記念式典を開催

千曲市が誕生してから20周年の記念式典を、9月1日(金)に信州の幸あんずホールで開催しました。市民や関係者など約350人が市の歩みを振り返り、市政発展への決意を新たにしました。

祝 千曲市誕生20周年記念式典



千曲市誕生から20年の歩みを懐かしい写真などで振り返った後、式典は開会しました。小川市長は「市民の皆さまお一人おひとりが千曲市への愛着を一層深め、市民としての誇りを育みながら、未来に夢や希望を持って、心豊かに笑顔で安心して暮らすことができるよう、職員とともに、心血を注ぎ、努力を重ねてまいります」とあいさつしました。また、



▲式辞を述べる小川市長

来賓の祝辞に続いて、北村晴男さん(弁護士)など市出身の著名人による祝福メッセージが映像で紹介されました。その後、優れた善行・功績があった人や団体に対する市長表彰がありました。(受賞者は8、9ページで紹介しています)

また、市誕生10周年の年度に誕生した小学4年生の皆さんを対象に「未来の千曲市へ」「こんな千曲市になったら」「千曲市の魅力」をテーマに募集した、作文コンクール入賞者の表彰もありました。千曲市長賞は治田小学校の高野純平さん、千曲市教育委員会は更級小学校の森彩音さんが受賞しました。優秀賞は、八幡小学校の清水康輝さん、埴生小学校の田村なみさん、東小学校の中沢颯紀さんの3人が受賞しました。



▲参加者一同で千曲市歌を斉唱

千曲市誕生 20 周年記念事業 「未来の千曲市へ」作文コンクール



▲優秀作品集はこちら

*以下の作文を含む優秀作品集を市ホームページに掲載しています。



千曲市長賞 受賞

明るい千曲市に

治田小学校 4年

高野 純平

ぼくが生活している千曲市は、緑がゆたかで、空が青くて、空気がきれいで、とてもかんきょうがいいと、心から思います。なぜ、このように思うのかというと、ぼくは家族とよく旅行に行くのですが、特に、東京に行くのと、千曲市の方がとてもいいなあと感じてしまうからなのです。東京は、人が多く、ごみごみしています。もちろん、いろいろな楽しい場所があり、千曲市にないものも、たくさんありますが、自然の緑がある千曲市の方が、ぼくはだんぜん好きだからです。

ぼくのお父さんは、東京の会社での仕事を、テレワークで

していたことがありました。お父さんは、「今の時代、パソコン一つで、どこでも仕事をする事ができる」と、言っていました。ぼくは、県外から、もっとたくさんの方が、この千曲市に来て仕事をすれば、人も子どもも増えるので、今よりもっといい千曲市になると思います。千曲市の魅力は、自然ゆたかで、東京などへも行きやすいので、住みやすいことだと思うからです。

これから、千曲市が生き生きとした市になるためには、ぼくたちみたいなお子どもらが増えるといいなと思います。そのためには、働く人が必要です。前にも書いたように、パソコンさえあれば、仕事ができる時代がきています。東京にいくなくても、全国どこにいても、仕事ができる時代です。だから、自然ゆたかで、住みやすい千曲市に、パソコンを使った仕事をする人たちが多くよぶことで、働く人たちが増えて、子どもたちいる家族が増えてくると思っています。そうした人たちが増えてくると、千曲市が元気になって、いろいろなことができる、楽しい千曲市になると思っています。ぼくも、たくさん勉強して、千曲市を明るくしていきたいです。

千曲市教育委員会賞 受賞

私が考える未来の千曲市

更級小学校 4年

森 彩音

私は、未来の千曲市になってほしいことが三つあります。一つ目は、お年寄りから小さい子まで、みんなが住みやすい市になってほしいです。私は、更級に住んでいます。今も住みやすいのですが、買い物したり、病院に行ったりするには、少し遠くまで行かなくてはなりません。もっと近くにいろいろなお店や病院があると、生活がもっと便利になると思います。また、それぞれのお店や病院が今よりもっとサービスが充実すると、私たちが安心してくらせると思います。ショッピングセンターのような大きなお店があるとうれしいです。

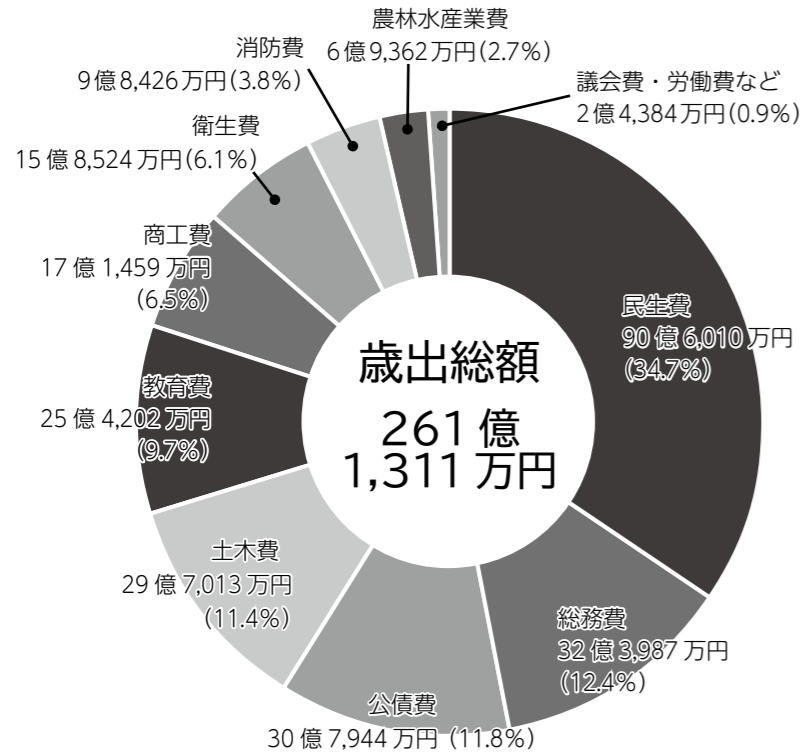
二つ目は、みんながなかよく、楽しくくらせる市になってほしいです。そのために、千曲市にしかないようなテーマパークがあるといいなと思います。千曲市は、自然が豊かで、生きものもたくさんいます。けしきもきれいです。そんな自然を生かしたテーマパークがいいんじゃないかと思います。ただ楽しいだけじゃなく、心をいやしてくれるものがある



とくらしも心も豊かになると思っています。三つ目は、今ある自然を未来にも残していきたいです。千曲市は、自然にあふれています。空気や水がおいしいです。たな田のお米は、ふっくらして甘いです。たな田やおぼすてから見えるけしきはきれいです。月の都千曲市は、月もきれいです。私は、自然豊かな千曲市が大好きです。でも、今、地球では、いろいろな環境問題が起きていて、自然がどんどんはかいかけています。だから、私は、今ある千曲市のきれいで豊かな自然を未来に残していきたいように、自分ができることをできるだけやっていきたいです。ゴミを減らすこと、食べ物を残さないこと、水をよごさないことなどは、私にもできることなので、未来のために協力していきたいです。そして、未来の千曲市がもっともっと住みやすい市になってほしいです。

一般会計歳出

新型コロナウイルス感染症および原油価格・物価高騰対策に約19億円を支出しました。主な内容は国の交付金を活用し、市民に市内店舗で使用できるクーポン券3,000円分を発行しました。妊婦には胎児分のクーポン券を加算し、マイナンバーカード取得者には2,000円分の上乗せ交付を行ないました。保育園や小中学校の給食については、高騰する食材費の増額分を公費により支援したほか、物価高騰の影響を受ける事業者の支援を行ないました。



民生費…高齢者や障がい者、児童の福祉サービスの提供などに使われた経費
総務費…市の全般的な管理などに使われた経費
公債費…市の借入金の返済に使われた経費
教育費…小中学校の管理運営、施設整備や生涯学習の推進などに使われた経費
土木費…道路、公園や住宅などの整備に使われた経費
衛生費…市民の健康増進やごみの処理などに使われた経費
商工費…商工業の発展や観光事業に使われた経費
消防費…消防活動に使われた経費
農林水産業費…農業、林業の振興に使われた経費
議会費…議会の運営などに使われた経費
労働費…失業対策など就業支援に使われた経費

新型コロナウイルス感染症および原油価格・物価高騰に対応する主な経費

- ▶ **新型コロナウイルスワクチン接種対策事業** 2億5,332万円（衛生費）
同ウイルスにおけるワクチン接種を行ないました。
- ▶ **電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給事業** 2億3,367万円（民生費）
価格高騰により、家計への影響が大きい低所得世帯に対して、1世帯あたり5万円を支給しました。
- ▶ **がんばろう千曲！最大20%戻ってくるキャンペーン事業** 1億2,567万円（商工費）
「PayPay」「au PAY」などのキャッシュレス決済サービスを使用し、市内で買い物をする支払額の最大20%がポイント還元される消費喚起事業を実施しました。

市民1人あたりに使われたお金は 44万8,668円



* R5.1.1 現在の推計人口5万8,202人で算出

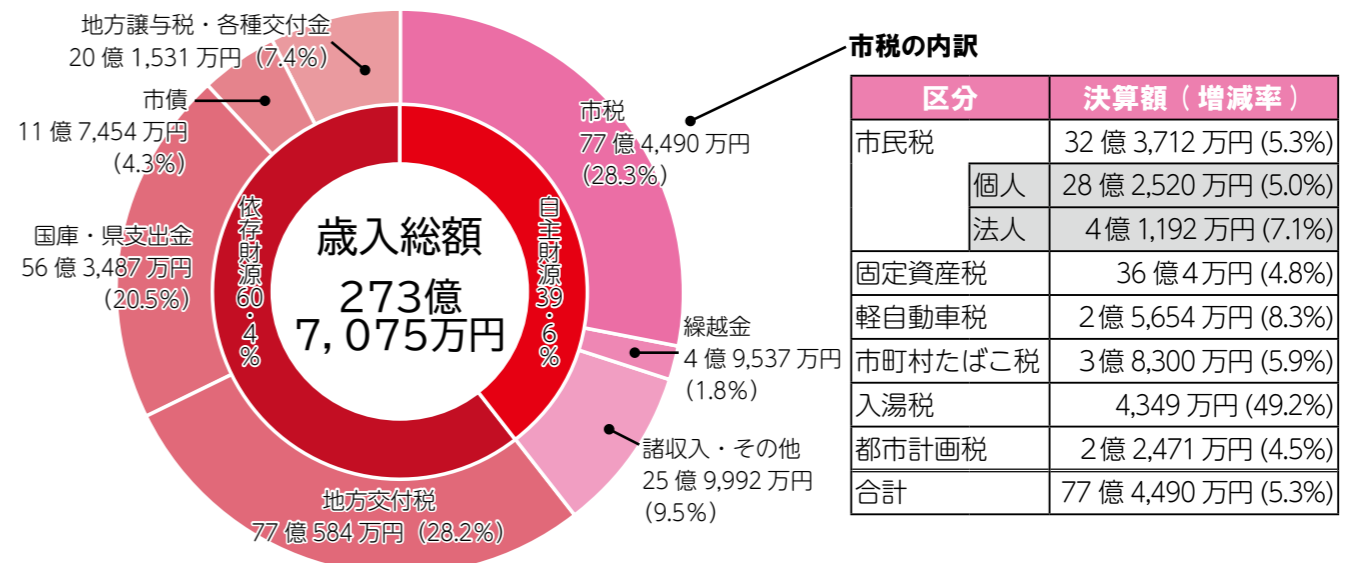
令和4年度 決算報告

財政課（内線4154）

一般会計の歳入決算総額は273億7,074万9,346円で、前年度比11.1%の減、歳出決算総額は261億1,310万7,127円で、前年度比12.7%の減となりました。いずれも減額の要因は、東日本台風災害などの災害復旧事業が令和3年度で完了したためです。翌年度への繰越財源を除いた実質収支は、10億9,625万219円の黒字となりました。

一般会計歳入

市税は、主にコロナ禍からの回復により個人住民税が5.0%増、法人住民税が7.1%増で、約3億9,000万円増加しました。寄附金は、ふるさと納税の返礼品出品事業者の開拓などにより、58.2%増で1億3,300万円増加しました。市債は令和元年東日本台風などの災害復旧事業の完了により、63.3%減で約20億2,300万円減少しました。



区分	決算額（増減率）
市民税	32億3,712万円 (5.3%)
個人	28億2,520万円 (5.0%)
法人	4億1,192万円 (7.1%)
固定資産税	36億4万円 (4.8%)
軽自動車税	2億5,654万円 (8.3%)
市町村たばこ税	3億8,300万円 (5.9%)
入湯税	4,349万円 (49.2%)
都市計画税	2億2,471万円 (4.5%)
合計	77億4,490万円 (5.3%)

市税…市民税・固定資産税など **繰越金**…前年度の余剰金が繰り越されたもの
諸収入・その他…貸付金元利収入、寄附金や使用料など
地方交付税…一定のサービスを確保するため人口や税収に応じ国から交付されるもの
国庫・県支出金…市が行なう事業に対する国・県からの補助金など
市債…市の借入金 **地方譲与税・各種交付金**…国の税金の一部が配分されたものなど

特別会計・企業会計決算

特定の事業を行なうために一般会計と分けて設置される特別会計には、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療の各会計があります。他に企業会計として水道事業と下水道事業があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

特別会計	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	53億6,431万円	53億1,449万円	4,982万円
介護保険特別会計	55億7,538万円	54億164万円	1億7,374万円
後期高齢者医療特別会計	8億9,946万円	8億8,041万円	1,905万円

企業会計	収入	支出	差引額	
水道事業会計	収益的収支（消費税抜き）	1億7,227万円	1億6,143万円	（純利益）1,084万円
	資本的収支（消費税込み）	1,957万円	5,904万円	△3,947万円
下水道事業会計	収益的収支（消費税抜き）	28億449万円	23億7,181万円	（純利益）4億3,268万円
	資本的収支（消費税込み）	6億9,053万円	21億6,678万円	△14億7,625万円

*金額は1万円未満の数を四捨五入しています。

*水道・下水道事業会計の資本的収支の不足額は、補てん財源により補てんしました。

指標からみる市の財政状況

基金残高（一般会計）

149億2,323万円

基金は一般家庭の貯金にあたるもので、支出目的に沿った事業、臨時の出費や財源不足が見込まれる場合に取り崩します。令和4年度は「財政調整基金」から5,000万円、「社会福祉基金」から屋代保育園改築事業に約4,700万円など、合計約2億4,000万円を取り崩しました。一般会計全体の基金は、令和3年度の決算余剰金などを積み立て、約5億2,000万円増加しました。

会計ごとの基金残高

会計	令和4年度末	令和3年度末
一般会計	149億2,323万円	144億216万円
(内訳)		
財政調整基金	47億7,928万円	44億2,322万円
減債基金	8億9,555万円	8億9,327万円
その他特定目的基金	84億9,323万円	83億3,062万円
土地開発基金	6億5,040万円	6億5,029万円
奨学基金	1億476万円	1億476万円
国民健康保険特別会計	6億8,156万円	5億5,087万円
介護保険特別会計	13億8,145万円	12億6,185万円

市債残高（一般会計）

304億2,370万円

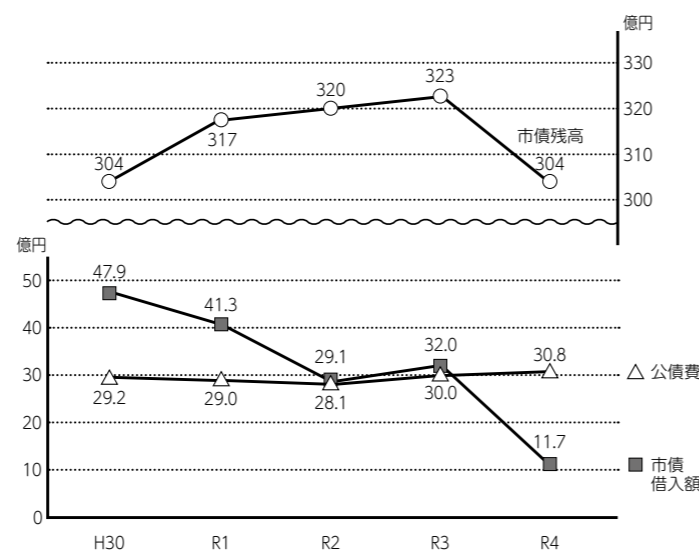
市債残高は、主に市役所新庁舎建設時に借り入れた市債の元金償還が増えたため、約19億円減少しました。市債借入額は、令和元年東日本台風に係る災害復旧事業が令和3年度に完了したため、約20億円減少しました。

*一般会計等の市債残高のうち、約72%が国からの交付税で措置されます。(実質的な市債残高は83億9,000万円)

会計ごとの市債残高

会計	令和4年度末
一般会計	304億2,370万円
水道事業会計	5億8,884万円
下水道事業会計	213億1,175万円

市債残高と借入額、公債費の推移（一般会計）



今後の財政運営

基金は増加し市債残高は減少していますが、東日本台風災害で借り入れた市債の償還が始まるため、今後は公債費が35億円を超える年度が続きます。また、高齢化の進展にともなう社会保障費や公共施設の老朽化対策費などの増加は避けられません。このようななか将来にわたって、安定的な財政運営を可能としていくため、財政収支の見通しを明確にするとともに経費を抑制することで、引き続き健全な行財政運営に努めていきます。

詳細は市ホームページの決算報告を確認してください。

市生涯学習講座で財政状況の説明が受けられます

市生涯学習講座には「市の財政について」という出前講座があります。職員が直接出向いて市の財政状況を説明しますので、希望する団体は申請書を生涯学習課に提出してください。



▲市生涯学習出前講座について

標準財政規模

164億2,325万3,000円

地方公共団体の一般財源(市税や普通交付税など)の標準規模を示すものです。令和4年度は主に普通交付税が減少したことで、前年度から約4億9,000万円小さくなりました。

財政力指数

0.514

3か年の平均で表すもので、財政力指数が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が強い団体となります。指数が1を超える団体には、普通交付税は交付されません。令和4年度は、物価高騰など経済情勢の変化に対応するため普通交付税に臨時費目が追加されたことから、前年度から0.003悪化しました。

経常収支比率

92.4%

市税・普通交付税などの経常的に収入される一般財源が人件費・扶助費・公債費などの経常経費にどの程度充当されているかを表す比率です。比率が高いほど財政運営の硬直性の高まりを示しています。令和4年度は、退職者増加にともなう退職金と原油価格高騰による光熱費の増額により、3.3%悪化しました。

健全化判断比率・資金不足比率

令和4年度決算に係わる財政の健全化判断比率と資金不足比率を公表します。市はどの指標も基準を下回り、良好な状態にあります。

健全化判断比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率は、黒字のため「-（該当なし）」の表示をしています。実質公債費比率は主に元利償還金が増えたため、前年度から0.7%悪化しましたが、国の基準は下回っています。将来負担比率は、基金の増額と市債残高の減額により16.7%改善しました。

指標名	千曲市	早期健全化比率 (国の基準)	財政再生基準 (国の基準)
実質赤字比率	—	12.68%	20.00%
連結実質赤字比率	—	17.68%	30.00%
実質公債費比率	9.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	12.9%	350.0%	—

実質赤字比率…一般会計等に生じている赤字の大きさを財政規模に対する割合で表したもの
連結実質赤字比率…地方公共団体の全会計に生じている赤字の大きさを財政規模に対する割合で表したもの
実質公債費比率…借入金(地方債)の返済額(公債費)の大きさを財政規模に対する割合で表したもの(3か年平均で表す)
将来負担比率…借入金(地方債)等現在抱えている負債の大きさを財政規模に対する割合で表したもの

資金不足比率

公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示し、経営状況を把握するものです。水道・下水道事業会計ともに資金不足はなく、財政の健全性を保っています。

企業会計の名称	千曲市	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
下水道事業会計	—	

令和5年度 千曲市長表彰

千曲市長表彰式典が、市制施行記念日にあたる9月1日(金)に信州の幸あんずホールで行なわれ、産業振興・社会福祉・保健衛生の各分野に功績のあった10人と2団体の皆さんが表彰を受けました。

産業振興功労



はやし ゆきひこ
林 幸彦さん
(磯部)

戸倉上山田商工会の要職を務められ、多年にわたり産業の振興に尽力。

社会福祉功労



ゆもと やすゆき
湯本 康幸さん
(倉科)

市身体障害者福祉協会会長などを務められ、多年にわたり社会福祉の向上に尽力。

社会福祉功労



にしはら としこ
西原 年子さん
(屋代)

障害者相談員を務められ、多年にわたり社会福祉の向上に尽力。

社会福祉功労



こたき ひろし
小瀧 廣さん
(八幡)

市精神障害者家族会会長、千曲坂城地域自立支援協議会の要職を務められ、社会福祉の向上に尽力。

社会福祉功労



やなざわ とみこ
柳澤 富子さん
(稻荷山)

市ボランティア連絡協議会会長などを務められ、社会福祉の向上に尽力。

社会福祉功労



まるやま ゆきこ
丸山 裕香己さん
(八幡)

民生児童委員を務められ、社会福祉の向上に尽力。

社会福祉功労



ながた しずえ
永田 静恵さん
(八幡)

主任児童委員を務められ、社会福祉の向上に尽力。

社会福祉功労



ひらもり みどりさん
平森 みどりさん
(八幡)

保護司を務められ、社会福祉の向上に尽力。

保健衛生功労



かつの たつじ
勝野 哲さん
(長野市)

市立小中学校全校の学校医を務められ、多年にわたり児童生徒の健康増進に尽力。

社会福祉功労

みやもと まちこ
宮本 真知子さん
(上山田)

人権擁護委員、民生児童委員、介護相談員などを務められ、多年にわたり社会福祉の向上に尽力。

社会福祉功労



精神保健福祉ボランティア ルーラル

障害者への支援や交流会を開催するなど、多年にわたり社会福祉の向上に尽力。

社会福祉功労



朗読ボランティア ひとみの会

朗読テープ「声の広報」の制作や手話活動など、多年にわたり社会福祉の向上に尽力。



月の郷めぐりあい (婚活イベント)

☎こども未来課 (内線1251)

日時 11月25日(土) 午後4時30分～8時

会場 イタリアンレストラン「イル・ルーナ」
(市日本遺産センター内 千曲市八幡 4993-1)

募集人数 25歳から45歳の独身男女(男女各12人)
○男性・・・千曲市または坂城町に在住か在勤の人
○女性・・・年齢以外の制限はありません
*申込多数の場合は抽選となります。

参加費 男性 6,000円、女性 4,000円

*ディナービュッフェ、スイーツ、飲み物付き(アルコールの提供はありません)

申込方法 氏名、住所(男性で在勤者の人のみお勤め先)、携帯電話番号、性別、年齢を明示し、11月8日(水)午後5時までに電話または電子メールで申し込んでください。Eメールの場合、件名を「月の郷めぐりあい申込」としてください。

申込・問い合わせ先

市社会福祉協議会 地域支援課

☎026-276-2687

電子メール sapo-wedding@chikuma-shakyo.jp

電子メールは
こちらから



日本遺産 姨捨の夜景を眺めながら、食事を楽しみます



長野圏域事業 婚活ツアー

ナガノスタイル de 縁結び

☎こども未来課 (内線1251)

姨捨の景色を眺めながらのスイーツ、イタリアン、クラフト体験や、坂城町でのぶどう狩りなどを楽しむ日帰り婚活ツアーです。

千曲市・坂城町を
バスで巡ります

申し込み
はこちら



予定が合わない人は...

ながのグループマッチ

Nagano Group Match

「ながのグループマッチ」は地域や業種を越えたグループ交流を目的に、新たな出会いの機会を提供する、長野県公式のグループマッチングサイトです。

▶参加資格

県内企業などに勤務する18歳以上の独身の同性グループ

*グループは同じ会社または業種に所属する2～5人のメンバーで構成してください。

▶参加方法

右の二次元コードから申し込んでください。

☎こども未来課 (内線1251)



しなの鉄道沿線上の各駅において、同時多発的にワインを中心としたイベントを開催します。

▶イベント期間 10月28日(土)～29日(日)

▶内容 ワイン有料試飲・キッチンカーなど、以下のおり会場ごとに内容が異なります。

▶主催 千曲川ワインバレー特区連絡協議会ほか

中軽井沢駅会場

千曲川ワインバレー東地区のワインと名産品が大集合!!(仮)

▶日時 10月28～29日 午前11時～午後4時

▶会場 中軽井沢駅前広場(くつかけテラス)

千曲川ワインバレー東地区のワインと特区内の名産品、ワイングラスなどの販売を行います。

☎ 軽井沢町 観光経済課農林振興係

(☎0267-45-8572、内線158)

*少雨決行



上田駅会場

上田でワクワク楽しむ飲み比べ

▶日時 10月29日(日) 午前11時～午後4時

▶会場 アリオ上田 千曲川側口付近

上田市のワインなどを楽しめる有料試飲イベント。普段なかなか飲めない珍しいワインに出会えるかもしれません。

☎ 上田市 農業政策課 (☎0268-21-0053)

戸倉駅会場

日本酒の元造り酒屋で、日本酒×ワインフェスタ(仮)

▶日時 10月28日(土) 正午～午後7時

▶会場 そば処 菅

戸倉駅前すぐ、かやぶき屋根が目印の蔵元にて、千曲市周辺のワインをはじめとしたさまざまなお酒や、それらに合うグルメやキッチンカーなどが一堂に会する、年代を問わず多くの人を楽しめるイベントを開催します。戸倉駅から会場の萱までの区間では、ガラクタ市の同時開催も予定しています。

☎ 千曲市 農林課 (☎026-273-1111、内線3282)



イベント期間中利用可能な、軽井沢駅一篠ノ井駅間のフリー切符を販売します。販売開始は10月中旬頃を予定しています。

10/28
(土)

10/29
(日)

千曲川ワインゴージャンド
(千曲川ワインバレーに恋する10月2023)



田中駅会場

ハロウィンおんせん de マルシェ with とうみワイン

▶日時 10月28日(土) 午前11時～午後4時

▶会場 田中駅前・ゆうふる tanaka(日帰り温泉)

田中まちなかハロウィンに合わせて日帰り温泉でクラフトフェア、キッチンカーなどのマルシェと東郷市ワインの有料試飲販売が同時開催されます。

☎ 信州とうみ観光協会 (☎0268-62-7701)

*少雨決行



坂城駅会場

鉄道フェスタ with ワイン(仮)

▶日時 10月29日(日) 午前10時～午後4時

▶会場 坂城駅前多目的広場(一部中心市街地コミュニティセンター)

169系電車静態保存10周年を記念するフェスタのほか、千曲川ワインバレー特区内のワインを楽しめるコーナーなど、鉄道とワイン両方が楽しめる内容となっています。

☎ 坂城町 企画政策課 まち創生推進室

(☎0268-75-6211)

*少雨決行



ろくもん

ワインフェスタ in 観光列車「ろくもん」

▶日時 10月28日(土) 午後0時51分～4時45分頃

軽井沢駅、田中駅、戸倉駅に停車中のろくもん車内に千曲川ワインバレーのワイナリーやソムリエが乗車し、列車内でワインが楽しめます。停車時刻やイベント詳細は右上の二次元コードから確認してください。



▲観光列車「ろくもん」の詳細



▲イベント全体の詳細はこちら

Pick Up!
お知らせ

長野県価格高騰特別対策支援金の支給

☎福祉課(内線1265)

国の住民税非課税世帯などへの「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯あたり3万円)」の支給対象とならない、住民税所得割非課税(均等割のみ課税)世帯や、令和5年1月から12月までの間に家計急変のあった世帯を支援するために、長野県価格高騰特別対策支援金を支給します。

▶**支給対象者** 6月1日現在で、市内に住民登録があり、以下の①または②を満たす世帯

①**令和5年度の住民税の所得割が非課税の世帯など**
令和5年度住民税所得割が非課税(均等割のみ課税)の人で構成される世帯(令和5年度課税分の住民税所得割が課税されている人の扶養親族などで構成される世帯は除く)

*10月中旬に、市から「支給のお知らせ」(受給に申請不要)または「確認書」(受給に申請が必要)を発送します。

②**家計急変世帯(要申請)**

上記①に該当しない世帯のうち、令和5年1

月~12月までの間に家計急変が生じた世帯(住民税所得割非課税で住民税均等割課税相当の世帯)

*給付金を受給するための申請が必要です。申請方法は電話で問い合わせてください。

▶**申請期間** 10月16日(月)~12月15日(金)

▶**支給額** 1世帯あたり2万円

Pick Up!
お知らせ

「パープルリボン(女性に対する暴力防止)セミナー」を開催します

☎人権・男女共同参画課(内線2252)

詳細はこちら▼



毎年11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

この運動期間に合わせて、県男女共同参画センター「あいとぴあ」では、「パープルリボン(女性に対する暴力防止)セミナー」を開催します。サテライト会場としてパブリックビューイングを行ないますので、女性への暴力防止について考え、あらゆる暴力のない社会をつくりましょう。

▶**日時** 11月18日(土)午後1時20分~3時

▶**会場** 市役所3階会議室

▶**内容** 県男女共同参画センター「あいとぴあ」フォーラム & パープルリボン(女性に対する暴力防止)セミナー

▶**基調講演** 「女性の心と体を正しく知る」~誰もが自分らしく生きるために~

▶**講師** 高尾 美穂さん(医学博士・産婦人科専門医・日本スポーツ協会公認スポーツドクター・イーグ表参道副院長・ヨガ指導者)

▶**定員** 70人(先着順)

*本セミナーはオンライン配信です。

▶**申込方法** 県男女共同参画センター「あいとぴあ」(☎0266-22-5781)または人権・男女共同参画課(内線2252)へ電話するか、上記二次元コードから申し込んでください。

▶**申込期限** 11月10日(金)

女性に対する
暴力をなくす運動



11月12日~11月25日

Pick Up!
お知らせ

(仮称)屋代スマートインターチェンジの 新規事業化が決定しました

☎地域開発推進室(内線4123)

令和5年9月8日、国土交通省より、(仮称)屋代スマートインターチェンジの新規事業化決定が発表されました。今後は、NEXCO 東日本と連携し、事業を進めていきます。

当該スマートインターチェンジの設置により、「産業促進と物流の効率化」「地域住民の利便性向上」「周辺道路の渋滞緩和」「観光促進」「救命救急医療の支援」「防災支援」などが期待できます。

連結位置は屋代地内、アクセス道路として現在事業中の市道一重山2号線を予定しています。

管理・運営形態については、運用時間は24時間、対応車種はETC車載器を搭載した全車種、利用形態は一旦停止型のフルインター形式を予定しています。

*スマートインターチェンジ(SIC)とは、高速道路の本線やサービスエリア、パーキングエリア、バスストップから乗り降りができるように設置されるインターチェンジであり、ETC搭載車両のみ通行可能としているインターチェンジです。そのため、簡易な料金所の設置で済み、料金徴収員が不要なため、従来のICに比べて低コストで導入できるなどのメリットがあります。



Pick Up!
お知らせ

困ったら一人で悩まず行政相談

☎総務課(内線4153)

詳細はこちら▼



10月16日(月)から22日(日)は行政相談週間です。

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

市では右記の3人が行政相談委員として総務大臣から委嘱を受け、相談を受け付けています。



松本 敦子さん
(稲荷山)



蟹澤 幸子さん
(上山田)



坂田 博さん
(須坂)

お困りごとのご相談は

行政相談の
マスコット
キクーン



行政相談委員による相談は月1回、市役所1階で開催しています。相談の日時は、本紙「暮らしのカレンダー」に掲載しています。

その他に、総務省行政相談センターさくみみ長野(☎0570-090110)では電話による相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。



お詫びと訂正

市報9月号に掲載した記事で、下記のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

●15ページ 「千曲市歴史講座の受講生を募集します」内の講師の肩書に誤りがありました。

▶訂正前 明治大学黒曜石研究センター客員研究員

▶訂正後 明治大学黒曜石研究センター客員研究員

☎ さらしなの里歴史資料館(☎026-276-7511)

●17ページ 「果樹剪定枝・薪ストーブ活用推進事業の実施」内の「申込先」に誤りがありました。

▶訂正前 〒390-0835

▶訂正後 〒380-0835

☎ 環境課(内線2202)

●18ページ 「インフルエンザ予防接種のお知らせ(一部公費負担)」内の「インフルエンザ予防接種実施医療機関(50音順)」福嶋メンタルクリニック戸倉の備考欄に誤りがありました。

▶訂正前 記載なし

▶訂正後 15歳以上

☎ 健康推進課(内線2134)

インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

🔔 お知らせ 🗨️ 募集 🚩 イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111(代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じ



ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶日時 10月25日(水)午前9時～11時

▶場所 市長室ほか

▶申込方法 10月18日(水)までに電話で申し込んでください。

☎ 秘書広報課(内線4201)



市政へのご意見・ご提案

以下の3つの方法があります。

①ポリネコ! CHIKUMA



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。
☎ 行政マネジメント室(内線4204)

②ながの電子申請サービス



左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

③市公共施設に設置の用紙

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

Pick Up!
募集

スポーツ振興懇話会委員

☎スポーツ振興課(026-276-1731)

▶募集人員 若干名

▶応募資格 18歳以上で市内に住所を有し、市の他の審議会委員などに委嘱されていない人

▶任期 委嘱の日から1年間(予定)

▶報酬 会議出席ごとに、市で定める額

▶応募期限 10月27日(金)

▶応募方法 スポーツ振興課にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、窓口を持参するか、郵送(当日消印有効、〒389-0806 千曲市大字磯部1406-1)または電子メール(spo@city.chikuma.lg.jp)で応募してください。

*応募用紙は市ホームページからも取得できます。

▶選考方法 書類選考

Pick Up!
催し物

こもれびテラス ナイトマルシェ

☎総務課(内線4143)

▶日時 10月27日(金)午後5時30分～7時30分(雨天中止)

▶開催場所 市役所こもれびテラス

▶出展者(予定) キッチンカー(飲食系)4店舗、テント販売(飲み物販売など)1店舗

▶入場料 無料

*キッチンカーなどでの飲食物などの購入費用は個人負担となります。

▶注意事項 アルコールを飲まれる人は、車の来場はご遠慮ください。



Pick Up!
募集

会計年度任用職員(一般事務補助)

☎市民生活課(内線2241)

▶募集人数 1人

▶募集要件 市内在住で、エクセル、ワードなどの基本的なパソコン操作ができる人

▶業務内容 令和6年度交通災害共済組合加入申込み事務

▶勤務場所 市民生活課

▶勤務期間 12月1日～令和6年3月31日

▶勤務日数 12日/月

▶勤務時間 午前9時～午後5時

▶賃金 時給973円

▶応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、10月19日(木)までに持参するか、郵送(当日必着)してください。

*応募関係書類は返却しません。

▶面接試験 11月上旬(詳細は応募者に連絡します。)

Pick Up!
募集

林業振興協議会委員

☎農林課(内線3262)

▶応募資格 市内在住で20歳以上の人

▶募集人数 4人

▶任期 12月1日～令和7年11月30日(2年間)

▶開催回数 年数回

▶応募期限 10月27日(金)

▶応募方法 農林課にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送(当日消印有効、〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)、FAX(026-273-1921)または電子メール(shinrin@city.chikuma.lg.jp)により申し込んでください。

*応募用紙は市ホームページからも取得できます。

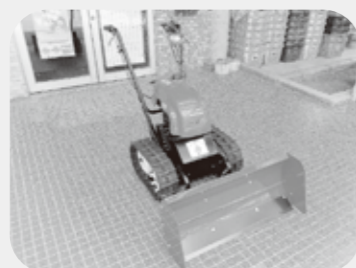
▶選考方法 書類選考

宝くじの助成金で 備品を整備しました



☎市民生活課(内線2251)

一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、倉科区自主防災会が除雪機とAEDを宝くじの助成金で整備しました。



宝くじ助成金って?

「宝くじ助成金」とは、「一般財団法人自治総合センター」や「公益財団法人長野県市町村振興協会」が実施している宝くじの社会貢献広報事業です。

宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに対して助成を行ない、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための制度です。

スポーツ広場 in ちくま
(障がい者スポーツ)

▶**日程** 11月11日(土)、12月16日(土)、令和6年1月20日(土)、2月17日(土)
*1回のみ参加も可能です。
▶**時間** 午後1時30分～3時30分
▶**場所** 勤労者体育センター
▶**対象者** 障がいのある人、支援学級に通っている人、その家族・介助者など
▶**種目** バドミントン、サッカー、卓球、ボッチャなど(開催日により種目が異なります)
▶**講師** 障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」の職員
▶**持ち物** 運動のできる服装、上履き(運動靴)、飲み物、マスクなど
▶**申込方法** 戸倉体育館にある申込用紙に記入のうえ、各回開催の2日前までに戸倉体育館に持参またはFAXで申し込むか、当日会場に提出してください。

*申込用紙はホームページからも取得できます。
☎ スポーツ振興課(☎026-276-1731、FAX026-276-1739)

フードライブ

▶**日時・場所**
○10月17日(火) 午前10時～午後1時・市役所南側駐車場
○11月3日(金・祝) 午前10時～午後2時・森將軍塚まつり会場
▶**寄付していただきたい食品**
○生鮮食品以外で保存できるもの
○賞味期限が明記され、1ヶ月以上あるもの
○未開封のもの
○包装・外装が破損していないもの
○お米は「古米」まで
☎ 更埴ライオンズクラブ(☎026-272-4500・午前10時～午後2時)

第31回森將軍塚まつり

▶**日時** 11月3日(金・祝) 午前9時～午後3時
▶**会場** 科野の里歴史公園
▶**内容** 科野の里収穫祭、まつりステージ発表、まつり広場青空市など
*当日は森將軍塚古墳館の観覧、森將軍塚古墳見学バスの利用が無料となります。
*会場周辺は混雑しますので、徒歩または屋代駅(屋代中など特設駐車場経由)からの無料シャトルバスまたはシェアサイクル(有料)の利用をお願いします。
*近隣の迷惑になるので路上駐車は絶対にしないでください。

☎ 森將軍塚古墳館(☎026-274-3400)



AC長野パルセイロホームタウンデー

長野Uスタジアムに行ってパルセイロを応援しよう! 市内在住の人は無料で観戦できます。
▶**対象試合** J3リーグ第30節 VS ヴァンラーレ八戸
▶**日時** 10月8日(日) 午後2時キックオフ
▶**場所** 長野Uスタジアム
*入場券売り場で市内在住であることを証明できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)を係員に提示してください。
*席はホーム自由席です。
*来場の際は、公共交通機関をご利用ください。篠ノ井駅東口からシャトルバスを運行します。(下記二次元コード)

☎ AC長野パルセイロ事務局(☎026-244-7780)



▲パルセイロホームページ



▲シャトルバス

県立歴史館 秋季企画展

▶**期間** 10月7日(土)～11月26日(日)
▶**テーマ** 信州のやきもの紀行～江戸から明治へ～
▶**会場** 長野県立歴史館
▶**料金** 一般300円、大学生150円、高校生以下無料

○講演会

▶**日時** 10月21日(土) 午後1時30分～3時
▶**演題** やきものって何!? 縄文のビーナスから善光寺寄進染付燈籠・まで
▶**講師** 仲野 泰裕さん(元愛知県陶磁美術館副館長)

○トークセッション

▶**日時** 11月11日(土) 午後1時30分～2時30分
▶**演題** 松代焼の復興について～唐木田又三の足跡～
▶**話し手** 唐木田 伊三男さん(唐木田陶園)、柴田 洋孝さん(県立歴史館学芸員)

●共通事項

▶**会場** 長野県立歴史館
▶**料金** 講座券(一般300円)が必要
*事前申し込みが必要
☎ 長野県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991)

くらしのフォーラム 2023(講演会)

▶**日時** 11月1日(水) 午後1時30分～3時
▶**場所** 信州の幸あみずホール
▶**演題** 「認知症の正しい理解と共生社会の実現へ」～みなさんの想いを出し合ひましょう～
▶**講師** 服部 幸恵さん(認知症キャラバン・メイト)
▶**定員** 150人(先着順・申込不要)
☎ 千曲市連合婦人会 鎌田さん(☎090-8490-2450)

日本遺産を巡る「月の都 千曲」バスツアー参加者

▶**日時** 11月21日(火) 午前10時～午後3時ごろ(小雨決行)
▶**集合場所** 日本遺産センター
▶**内容** 日本遺産「月の都 千曲」の構成文化財を巡り、歴史などを学びます。
▶**参加費** 昼食代 1,500円
▶**持ち物** 飲み物、雨具、筆記用具
▶**服装** 歩ける服装・靴
▶**定員** 20人(先着順)
▶**申込方法** 11月10日(金)までに電話で申し込んでください。
☎ 日本遺産センター(☎026-273-4170)

ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

▶**日時・会場**
○10月5日(木)、19日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人権はつらつセンター
○10月11日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター
▶**申込方法** 電話で申し込んでください。
☎ 健康推進課(内線2132)

個別労働紛争あっせん制度

県労働委員会では、労働問題の専門家が中立、公正な立場で、解雇や賃金未払い、パワハラなどの労働者個人と事業主とのトラブルについて、「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。
手続きは、簡単・無料で、心を込めてお話を伺います。
また、秘密は厳守されます。
☎ 北信労政事務所(☎026-234-9532)、県労働委員会事務局(☎026-235-7468)

前立腺がん検診

血液検査による前立腺がんの検診を行なっています。
▶**日程・会場**
○11月1日(水)・市役所
○11月2日(木)・市役所
○11月7日(火)・戸倉創造館
▶**対象者** 50歳以上の男性
▶**内容** 血液検査でPSA値を測定します。
*PSAは、前立腺の上皮細胞と尿道周辺の腺から分泌される糖蛋白で、がんができると分泌量が増加します。
▶**費用** 1,100円
*申し込みをした人には検診案内を送付します。申し込みをしていない人で検診を希望する人は問い合わせてください。
☎ 健康推進課(内線2132)

古墳館親子教室「市内の小さな古墳たちを見に行こう！」

▶**日時** 11月25日(土) 午前9時～午後2時30分(予定)
▶**対象者** 市内小学生(低学年は保護者同伴、未就学児不可)
▶**定員** 15人
*応募者多数の場合は、抽選を行ないます。(詳細は後日郵送)
▶**内容** 稲荷山・戸倉・森地区にある小さな古墳を見学します。
*マイクロバスと徒歩(山道あり)の見学です。
▶**申込方法** ハガキに必要事項(氏名・学年・住所・電話番号)を記入のうえ、10月18日(水)までに郵送(当日消印有効)してください。
☎ 森將軍塚古墳館(〒387-0007 千曲市屋代29-1 ☎026-274-3400)

 肺がん検診



▶**日程・会場** 市報4月号折込の「令和5年度各種検診日程のご案内」または左記二次元コードから確認してください。

- ▶**対象者** 40歳以上の人
- ▶**内容** ラせんCTによる撮影検査
- ▶**費用** 3,900円
- *申し込みをした人には検診案内を送付します。申し込みをしていない人で検診を希望する人は問い合わせてください。

☎ 健康推進課(内線2132)

 長野県最低賃金の改定

県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日(日)から時間額948円に改正されました。

*対象となる賃金は、通常の労働時間、労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。

*中小企業、小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持をはかるための支援策を実施しています。

- ☎ 長野労働局
- 最低賃金について 労働基準部賃金室(☎026-223-0555)
- 業務改善助成金について 雇用環境・均等室(☎026-223-0560)
- キャリアアップ助成金について 職業対策課(☎026-226-0866)

 家庭版20・10運動に取り組みましょう

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスの約半分は、一般家庭からのものと言われています。「家庭版20・10運動」は、冷蔵庫の中を定期的(毎月10日と20日)にチェック・整理する習慣をつけることにより、家庭から発生する食品ロスを削減する運動です。「家庭版20・10運動」を実施し、食品ロスを減らしましょう。

●**毎月10日・20日は冷蔵庫の中を整理しましょう**
賞味期限・消費期限の近いものや野菜・肉などの傷みややすいものを積極的に使用し、冷蔵庫内をきれいにしましょう。

●**「家庭版20・10運動」のスッキリポイント**

- ①食材の使いキリ
 - ②残さず食べキリ
 - ③野菜などの生ごみの水キリ
- ☎ 環境課(内線2223)




 健康スマイル体操

▶**日程・場所**

- 10月5日(木)・更埴地域シルバー人材センター本所
 - 10月20日(金)・戸倉創造館
 - 11月2日(木)・更埴地域シルバー人材センター本所
 - ▶**時間** 午前10時15分～11時15分
 - ▶**対象者** 千曲市・坂城町在住の概ね60歳以上の人
 - ▶**講師** 日野 文子さん(フィットネスインストラクター)
 - ▶**参加費** 1回500円(会員は無料)
 - ▶**持ち物** 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、上履き、フェイスタオル
- ☎ 更埴地域シルバー人材センター(☎026-272-5630)

 公共職業訓練12月開講コース

- ▶**コース** 機械CAD/NC加工科
 - ▶**定員** 15人
 - ▶**期間** 12月1日(金)～令和6年5月31日(金)
 - ▶**場所** ポリテクセンター長野(長野市)
 - ▶**対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
 - ▶**受講料** テキスト代など
 - ▶**申込期限** 11月6日(月)
 - ▶**申込先** 近くのハローワーク
 - 職業訓練施設見学会**
 - ▶**日時** 10月11日(水)、25日(水)午前10時～正午
 - ▶**会場** ポリテクセンター長野(長野市)
 - ▶**対象者** ハローワークに求職の申し込みをしている人
 - ▶**内容** ハローワークの説明、施設見学など
- ☎ ポリテクセンター長野(☎026-243-7856)

 千曲市誕生20周年記念協働事業 千曲市ハロウィンフェスティバル




仮装やお化け屋敷、スカイランタンなどがあります。

- ▶**日時・場所**
 - 10月8日(日)午後4時～9時・上山田文化会館ほか
 - 10月9日(月・祝)午前11時～午後6時・信州の幸あんずホールほか
- ☎ 千曲商工会議所 青年部事務局(☎026-272-3223)

 水彩アート千曲会員展とBURARIカード原画展

水彩画アート千曲会員の皆さんによる日本遺産にかかわる水彩画展と、市内中学校、高等学校の美術部の生徒さんが描いたBURARIカードの原画展を開催します。


- ▶**日時** 9月28日(木)～11月5日(日)午前9時～午後6時
 - ▶**場所** 日本遺産センター
- ☎ 日本遺産センター(☎026-273-4170)

 特定疾患等患者見舞金支給申請



▶**対象者** 10月1日現在で市内に住所がある人で、特定疾患などに関わる医療費の公費負担を認められている人


- ▶**支給額** 1万円
 - ▶**申請方法** 10月31日(火)までに、特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療費受給者証、長野県特定疾病受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証のうちいずれかを持参して申し込んでください。
- ☎ 福祉課(内線1272)

 中小企業退職金共済制度加入促進強化月間



10月は中小企業退職金共済制度(中退共制度)の加入促進強化月間です。この制度は従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
 - 掛金は全額非課税で手数料もかかりません。
 - 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
 - 退職金は中退共から直接従業員へ支払われます。
 - パートタイマーも加入できます。
 - *詳しくは「中退共」のホームページで確認してください。
- ☎ 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

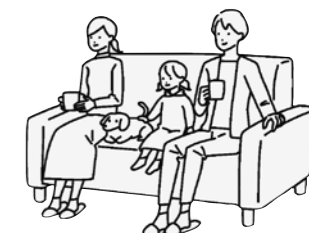
 里親制度～すべての子どもたちに家庭の温もりを～




里親となることを希望する人に一時的に子どもの養育をお願いするのが「里親制度」であり、特定の人との愛着関係を築きながら養育することができる有意義な制度です。里親制度には、「養育里親」「専門里親」「養子縁組里親」「親族里親」があります。

里親を希望する人や里親制度について詳しく知りたい人は問い合わせてください。また、市ホームページでも里親制度について紹介しています。


- ☎ 長野県中央児童相談所(☎026-238-8010)、けいあい地域子育て支援相談室(児童養護施設「恵愛」内、☎026-214-1165)、こども未来課(内線1263)



 千曲肥料(千曲3号)の販売

千曲衛生センターで発生した汚泥と剪定枝チップを混合し、発酵させた安全で速効性のある有機肥料を販売しています。(要予約・数量限定)


- ▶**販売価格**
 - 軽トラック(約250kg) 1,000円
 - 2トンダンプ 3,800円
 - *運搬希望者は、別途1,000円
 - *袋詰め販売はありません
 - ▶**成分** チッソ2.8～4.8%、リン6.1～8.7%、カリ0.3～0.5% C/N比3～5
- ☎ 千曲衛生センター(☎026-272-0534)

 子どものためのおはなし会～秋～

- ▶**日時** 10月29日(日)午後1時30分～3時
 - ▶**場所** 戸倉創造館
 - ▶**対象者** 保育園・幼稚園年長～小学4年生(必ず保護者と一緒に参加してください)
 - ▶**内容** 読み聞かせ、プラバンづくり
 - ▶**定員** 10組(先着順)
 - ▶**参加費** 1人100円
 - ▶**申込方法** 10月26日(木)までに電話または窓口で申し込んでください。
- ☎ 戸倉図書館(☎026-276-7001)

 自衛官募集


- 陸上自衛隊 高等工科学校生
- ▶受験資格 令和6年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子
- 推薦
- ▶受付期間 10月1日(日)～12月1日(金)
- ▶試験日 令和6年1月6日(土)～8日(月)の指定する1日
- 一般
- ▶受付期間 10月1日(日)～令和6年1月5日(金)
- ▶一次試験日 令和6年1月13日(土)～14日(日)の指定する1日
- 一般曹候補生
- ▶受験資格 18歳以上33歳未満の人
- ▶受付期限 11月30日(木)
- ▶一次試験日 12月9日(土)～12月14日(木)のいずれか1日
- 自衛官候補生
- ▶受験資格 18歳以上33歳未満の人
- ▶受付期限 11月30日(木)
- ▶試験日 12月9日(土)、10日(日)のいずれか1日
- ☎ 自衛隊長野地方協力本部 (☎026-235-6026)

 「ちくま検定」受験希望者

- ▶検定日時 12月3日(日)午前10時～
- ▶場所 市総合観光会館
- ▶申込期間 10月10日(火)～10月20日(金)午前10時～午後4時
- ▶定員 60人(先着順)
- ▶受験料 1,000円(中学生以下は無料)
- ☎ (一社)ちくま未来戦略機構 (☎026-214-7905)

 鏡台山に登ろう

- ▶日時 10月15日(日)午前8時30分～午後3時頃(雨天中止)
- ▶集合場所 三滝園地
- ▶コース 三滝→縄文の名水→芦ノ平→鏡台山→サワグルミ→百瀬→三滝
- ▶持ち物 昼食、飲料水、おやつ
- ▶服装 長袖、長ズボン、帽子、軍手、雨具、山道を歩ける靴
- ▶参加費 100円(資料代など)
- ☎ みどりを守る会 代表 杉本さん (☎080-1038-8623)

 五里ヶ峰・有明山に登ろう


- ▶日時 11月3日(金・祝)午前8時30分～午後3時頃(雨天中止)
- ▶集合場所 坂城駅
- ▶コース 坂城駅→葛尾城跡→五里ヶ峰→福井→戸倉駅
- ▶持ち物 昼食、飲料水、おやつ
- ▶服装 長袖、長ズボン、帽子、軍手、雨具、山道を歩ける靴
- ▶参加費 100円(資料代など)
- ☎ みどりを守る会 代表 杉本さん (☎080-1038-8623)

 ガーデンサポーターズ倶楽部


- ▶日時 10月10日(火)、23日(月)午前9時～
- ▶場所 白鳥園
- ▶内容 花のお手入れをしながら、仲間づくりや情報共有を楽しみます。
- ▶持ち物 手袋、スコップ、花切はさみ、草刈り鎌
- ▶服装 作業できる服装
- ☎ 湯のさとちくま白鳥園 (☎026-275-0400)

 姨捨棚田自然観察会


- ▶日時 10月14日(土)午前9時～正午ごろ(悪天中止)
- ▶集合場所 日本遺産センター駐車場
- ▶観察場所 長楽寺～姨捨棚田の周辺
- ▶持ち物 双眼鏡、筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)
- ▶服装 長袖、長ズボン、帽子、履き慣れた靴
- ▶参加費 300円(保険代など)
- ☎ NPO法人千曲市環境市民会議事務局 (☎080-6994-4820、平日午前9時～午後5時)

 読書週間〈特別〉おはなし会と工作


- ▶日時 10月28日(土)
- おはなし会 午前10時30分～11時
- 工作 午前11時～11時30分
- ▶場所 更埴図書館
- *雨天の場合館内
- ☎ 更埴図書館 (☎026-273-2989)

 更埴図書館短期講座

- ▶日時 10月29日(日)午前10時～11時30分
- ▶会場 更埴図書館
- ▶講師 けせらや緑青さん(千曲市在住アマチュア落語家)
- ▶講座名 落語を一緒に楽しみましょう(テーマ:男と女の「よもやま噺」)
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申込方法 窓口または電話で申し込んで下さい。
- ☎ 更埴図書館 (☎026-273-2989)

 人権ふれあいフェスティバル講演会

- ▶日時 10月21日(土)午後2時～3時30分
- ▶会場 市役所3階会議室
- ▶講師 市川 武範さん(新全国犯罪被害者の会 正会員)、大滝 篤さん(県警察本部犯罪被害者支援室課長補佐)
- ▶内容 「犯罪被害者遺族となり、経験してきたこと」「犯罪被害者支援の現状について」
- ▶定員 80人(先着順)
- ▶申込方法 電話または上記二次元コードより申し込んでください。
- ☎ 人権ふれあいセンター (☎026-273-3693)

 膝腰サポート塾生

膝や腰に痛みや不安はありませんか。膝腰サポート塾に参加して、痛みの軽減や生活機能低下の予防につなげましょう。

▶日程

月	日(木曜日)
11月	2日、9日、30日
12月	7日、21日
令和6年1月	4日、11日、25日
令和6年2月	1日、8日、22日、29日

- ▶時間 午後1時30分～3時
- ▶会場 戸倉創造館
- ▶対象者 65歳以上の人
- ▶定員 25人
- *申込多数の場合は、新規申込を優先します。
- ▶講師 理学療法士
- ▶参加費 1回200円
- *送迎はありません。
- ▶申込期間 10月5日(木)～12日(木)
- ▶申込方法 電話で申し込んでください。
- ☎ 高齢福祉課(内線1181)

 市民体育祭陸上競技大会


- ▶日時 10月29日(日)受付 午前8時～8時30分、競技開始 午前9時
- ▶場所 大西緑地公園
- ▶種目 800m(中学生女子)、1500m(中学生男子)、3000m(高校生以上一般女子)、5000m(高校生以上一般男子)
- ▶申込方法 10月19日(木)までにことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館にある申込用紙に記入のうえ、申し込んでください。
- *同日開催される小学3～6年生対象の「更埴小学生陸上競技大会(1000m)」の申込みについては各小学校へ問い合わせてください。(申込締切は10月6日(金))
- ☎ 市スポーツ協会事務局 (☎026-273-0010)、スポーツ振興課(戸倉体育館内☎026-276-1731)

 Re SPA シンコースポーツの臨時休館

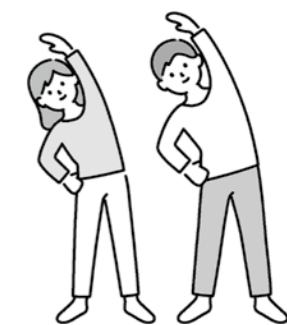
- ちくま環境エネルギーセンターのごみ焼却炉点検により熱供給が止まるため、下記の期間は休館となります。
- ▶休館期間 10月14日(土)～27日(金)
- ☎ Re SPA シンコースポーツ (☎026-214-5690)

 児童手当の振り込み

- 下記のとおり振り込みますので、受給者は入金を確認してください。
- ▶振込日 10月10日(火)
- ▶内容 令和5年6月分から9月分までの児童手当
- ☎ こども未来課(内線1251)

 アプリコットスポーツクラブ生徒

- ①親子体操教室
- 幼児教室
- ▶時間 午前9時40分～10時40分
- ▶対象者 2歳6か月～年長児とその親
- 小学生教室
- ▶時間 午前11時～正午
- ▶対象者 小学校1～3年生とその親
- 共通事項
- ▶日時 10月14日(土)、28日(土)、11月4日(土)、25日(土)
- ▶場所 勤労者体育センター
- ▶費用 400円(全4回)
- ▶持ち物 体育館履き、飲み物
- ②あんずホールフィットネス教室
- ▶日程 10月3日から毎週火、金曜日(通年)
- ▶場所 信州の幸あんずホール
- ▶内容・時間
- 火曜日 体幹トレーニング・午後1時30分～2時15分、ズンバ・午後2時25分～3時10分
- 金曜日 リトモス・午前10時～10時50分、ウェーブリング・午前11時～11時50分
- ▶参加費 レッスン1回につき800円
- ▶持ち物 タオル、ヨガマット
- ☎ 千曲アプリコットスポーツクラブ 小林さん (TEL090-2437-4144)



日曜・祝日の当番医・当番薬局

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
10/1 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 稲荷山医療福祉センター(野高場) 026-272-1435 *小児科のみ受付	宮坂歯科医院(小島) 026-272-0133	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210
10/8 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
10/9 (月・祝)	やしろあきたクリニック(屋代) 026-247-8468 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	JA あんずいせや薬局(雨宮) 026-273-3108 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
10/15 (日)	中沢医院(小島) 026-272-0131 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
10/22 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
10/29 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	若林歯科(杭瀬下) 026-213-7574	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
11/3 (金・祝)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 鴛沢眼科(屋代) 026-272-0031	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282


*当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているかを事前に確認してください。また、当番医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。

○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)

*熱が続くなどの症状があり、受診先を相談したい場合は、長野県新型コロナ受診・健康相談センター(☎0120-924-444 フリーダイヤル・24時間対応)に電話をしてください。


*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。



ハロウィンジャンボ宝くじ の販売が始まりました

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で販売されています。宝くじの収益金は、長野県の販売実績によって配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりにも活用されます。購入の際はぜひ県内の売り場でお願ひします。



販売期間 10月20日(金)まで
抽選日 10月27日(金)

長野県市町村振興協会 (☎026-234-3611)

<広告欄> 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで

子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形を載せた誕生日カードをお作りします。事前に各子育て支援センターへ申し込んでください。

■日程・会場

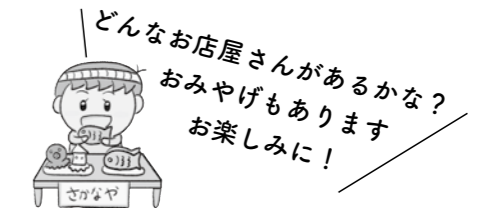
- ①10月6日(金)・上山田子育て支援センター
- ②10月26日(木)・更埴子育て支援センター

■時間 午前10時30分～

02 お店屋さんごっこで遊ぼう

■日程・会場

- 10月13日(金) 午前9時30分～11時
- ・上山田子育て支援センター



03 ベビーマッサージ(事前予約)

■日時・会場

- 10月12日(木) 午前10時30分～11時30分
- ・上山田子育て支援センター

■申込方法 事前に電話または窓口で申し込んでください。



04 各種相談(事前予約)

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	—	10月18日(水) 午前10時～正午	1組30分以内 1日4組まで
栄養相談	10月11日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	10月19日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て
応援アプリ

ダウンロード
はこちらから



05 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

令和5年度
子育てひろば

ホームページ
はこちらから



<広告欄> 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(Tel.026-233-2222)まで



新着おすすめ本

更埴 **キッチン・セラピー**
 著者/宇野碧 出版社/講談社
 作って、食べて、生きる。森の中にある「町田診療所」。そこは温かくて不思議なキッチンで……。今夜、ひとりでキッチンに立ちたくなる一冊。

戸倉 **いつまで**
 著者/島中恵 出版社/新潮社
 大人気「しゃばけ」シリーズ第22弾。長崎屋の若旦那は、大事な友である妖達を救うため悪夢へ飛び込んだ。目覚めた先は5年後の江戸で!?

更埴西 **百年の子**
 著者/古内一絵 出版社/小学館
 主人公・明日花は自社が出版する学年誌の編集に、今は認知症の祖母が関わっていた事を知る。戦中から令和までの出版界を舞台にした大河小説。

更埴 **天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた**
 著者/猪熊隆之 出版社/ベレ出版
 全国各地に残る天気のことわざ48から学ぶ天気の不思議。ことわざの根拠は?本当に天気を予測できるのか?ことわざの経緯や信憑性を検証する。

戸倉 **アゲイン**
 著者/あんずゆき 出版社/フレーベル館
 きつと、またやりなおせる。きつとまた——。なにかももうまくいかずにへこんでいたアオイは「子ども食堂」の前で同級生のカンナを見かけて……。

更埴西 **なにまってるの?**
 著者/ accototo 出版社/文溪堂
 かえるさん、なにまってるの?あめがふるの、まってるの。りす、たんぼぼ、ちようちよ、ふくろう、ことりはなにをまってるの?ページをめくると優しい自然に包まれる、子守歌のような絵本。

私には、元気いっぱい・好奇心旺盛の6歳の娘と、気が強いけれど甘い坊の2歳の息子がいます。
 「わたしの子育て」について書こうと考えたとき、娘が3歳になるまでは生活するために毎日仕事で忙しくしていたため、娘と関わる時間が少なく寂しい思いをさせてしまっていたことを思い返していました。正直、家のことも子どものことも祖父母に頼りきりで、自信をもって「子育てしていません!」と、言える状態ではありませんでしたが、ゆとりを持てるようになったのは息子を妊娠してからだったと思います。勤めている会社と同僚の理解が深く、たくさん協力してくれました。それで



今月の寄稿者
 猿田 素子さん (上徳間)



も、一緒に過ごす時間や関わる機会が少ないと感じています。なので、今は一緒に過ごし関われるときはしっかり関わろうと心がけています。保育園の行事には必ず参加しています。子どもたちが一生懸命練習し準備した発表を一番近くで見ることが出来るのは、とても嬉しいことですし、出来ることが増え、成長していく姿をしっかりと見ることが出来るのは私にとって貴重な経験だと感じています。私はこれからもたくさん人の協力を得ながら子育てをしていくと思います。一人じやなにも出来ない不器用なダメダメな母親ですが、子どもたちがいつも笑っていてくれるような子育てが出来ればと思っています。

「Mayor's column」
第16回
千曲市長の客万来
「市飛躍への助走・スマートインターチェンジ(SIC)」
 千曲市長 小川 修一
 まさに「為せば成る」を実感した、国土交通省による(仮称)屋代SICの新規事業化決定。一昨年から積極的に国に要望活動をしてきた成果です。更埴ICがある中、国がSICの必要性を専門的・技術的に十分調査した上でその価値を認めたとのことです。事業費は国負担です。
 市では、人口減少を最小限に抑えようと、特に若い世代の定着を目指しています。そのためには、働く場の確保や魅力的なまちづくりが必要です。そこで、企業誘致やインフラ整備を進めています。本SICによる新たな人・モノ・文化の流れを千曲市活性化につなげます。これによって得られる税収は市民サービスの充実に使

われ、市内全域に波及します。ちなみに、千曲市の航空写真、衛星写真などをご覧いただくと、市の東西は山々、中央は千曲川。新たに開発可能なまとまった平地は限られていることがわかります。ところで、皆さんは雨宮に建設中の巨大工場群を見たことはありませんか。私が市長になってほどなく、世界中の深刻な半導体不足などもあり、複数企業の新工場建設を決定させました。
 来年これらが完成すれば市内の交通量は格段に増えます。更埴ICから国道18号への合流には神経を使い、朝夕は渋滞。その緩和につながるのが、(仮称)屋代SICです。高速本線に直結し18号を使わず高速に乗り降りできます。利便性が向上するSICの有無は、企業誘致をともなう屋代地区開発にも大きく影響を与えます。
 また、更埴ICは令和元年東日本台風の浸水場所に近く、万一浸水した場合もSICがあれば迅速に災害復旧ができます。他にも時間短縮による観光振興や救命救急など、市全域に波及するさまざまな整備効果が期待できます。もちろん周辺道路の整備は必要不可欠ですので、あわせて整備を進めていきます。市発展の礎となるSICに期待です。

イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分~11時	おはなし会
戸倉	毎週木曜日 午前10時30分~11時	おはなし会
戸倉	10月28日(土) 午前10時30分~11時	ロビーおはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分~11時	おはなし会
更埴西	10月15日(日) 午後3時~3時30分	サン3おはなし会

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1★	2★	3★	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16★	17★	18★	19★	20★	21★
22★	23★	24★	25★	26	27*	28
29	30	31				

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □ 上山田公民館図書室 休館日
 *月末図書整理休館日 10月27日(更埴・更埴西)
 ★蔵書点検休館 10月1日~10月3日(更埴)、10月16日~25日(戸倉)、10月16日~10月17日(上山田)

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。



テーマブック CONTACT ART 原田マハの名画鑑賞術

著者/原田マハ 出版社/幻冬舎
 モネ、ルソー、東山魁夷……。作家・原田マハが美術館を訪れ、各館至宝の作品とコンタクト。今見るべき名画を丁寧に解説する。大人気アート番組、待望の書籍化。



人気の本ベスト5【社会科学】

- 1位 『山本五十六、最期の15日間 歴史に埋もれた「幻の3番機」』池田遼太
- 2位 『2040年の日本』野口悠紀雄
- 3位 『90歳になっても、楽しく生きる』樋口恵子
- 4位 『おひとりさまの逆襲「物わりのよい老人」になんかならない』上野千鶴子・小島美里
- 5位 『知識ゼロからのインボイス制度』眞鍋泰治・神谷了



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

8 / 25

訓練の成果を披露 千曲坂城消防本部 全国消防救助技術大会出場



全国から選抜された隊員が集い消防救助技術を競う「第51回全国消防救助技術大会」が北海道札幌市で開催されました。千曲坂城消防本部から、県大会、関東大会を勝ち進んだ陸上の部「ほふく救出」（砂川嶺隊員、西村潤隊員、西村拓哉隊員）と、水上の部「基本泳法」（丑丸俊輝隊員）が出場し、基本泳法で見事入賞を果たし、長野県千曲市の名と消防技術の高さを全国にアピールしました。

出場した隊員たちは、「住民の皆さまの消防行政へのご協力に感謝し、より良い住民サービスと『安心安全』を提供できるよう、日々の訓練を続けてまいります」と今後の活動への意気込みを語りました。

9 / 2

県内出身のお笑い芸人らが地域の魅力をPR フルサト超感謝祭in長野

市と吉本興業株式会社は、県内出身のお笑い芸人らが自治体と連携して地域の魅力をPRするイベント「フルサト超感謝祭 in 長野」を上山田文化会館で開催し、約400人が来場しました。

イベントでは、「鬼越トマホーク」や「もう中学生」などのお笑いライブ、「市町村長うた自慢まち自慢大会」と題し、飯山市、中野市、千曲市の3市の市長による歌声披露と各市の名所・特産品披露などが行なわれました。



7 / 31

安心して暮らせる環境づくり 空家等対策に関する 協定締結式

「空家等対策に関する協定締結式」が市役所で行なわれ、法務・建築などに係る専門家団体の代表5人と小川修一市長が出席し、協定書に調印しました。

この協定は、空き家対策推進のため、市内にある空き屋に関する相談体制の確立や、空き家の利活用の促進・発生抑制・適正管理などを目的としています。



7 / 30

千曲市誕生 20 周年記念事業 市岡元気先生のサイエンス スライブ

一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業の助成金を活用し、千曲市誕生 20 周年記念事業特別こども科学教室「市岡元気先生のサイエンススライブ」を開催しました。

市内の親子など約750名が参加し、エアバズーカや液体窒素などを使った実験を楽しみました。



8 / 10

アーティスティックスイミング 和田彩未さんが世界選手権銀メダル獲得を報告

早稲田大学2年の和田彩未さん（内川）が市役所を訪れ、7月14日から開催された世界水泳選手権 2023 福岡大会で銀メダルを獲得したことを小川修一市長に報告しました。

和田さんは、同大会5日目に行なわれたアーティスティックスイミングチームテクニカルルーティンに日本チームの選手として出場し4位入賞、大会8日目に行なわれたチームフリールーティンでは中国に次いで銀メダルを獲得しました。

小川市長は「世界で活躍されていることを多くの方が喜び、応援しています。さらにステップアップして金メダルを目指して頑張ってください」と祝意を述べました。

和田さんは「今大会は初めてシニアでの世界大会出場となり、焦りや不安もありましたが、大会本番では自信を持って演技することができました。今後の目標は、10月のアジア大会で優勝し、オリンピック出場権を獲得することです」と話しました。



人の動き

令和2年国勢調査からの推計人口

	9月1日現在	前月比
世帯数	22,554 世帯	+11
人口	57,979 人	-34
男	28,000 人	-7
女	29,979 人	-27

8月中の動き

転入	133 人	出生	23 人
転出	116 人	死亡	74 人

第29回 長野県サッカー選手権大会

10.22 (日) 9:30 KICK OFF

会場 大西緑地公園

VS 飯島 FC vs F.C Matsumoto の勝者



一般社団法人リベルタス千曲 FC (Tel.026-285-9171)



2023年 10月1日 午前8時から運用開始

おとな（概ね15歳以上）の病気やケガなどの



救急医療
電話相談

#7119

長野県救急安心センター（相談無料）

受付時間

平日 午後7時～翌午前8時
土・日・祝 午前8時～翌午前8時

こんなときに

- ▷こんな症状で救急車を呼んでいいのかな…
- ▷具合が悪いけどすぐに病院に行った方がいいかな…
- ▷手遅れになったらどうしよう…
- ▷近所の目が気になるから、救急車を呼ぶのは控えようかな…

*症状を伺ったうえで、看護師など相談員がアドバイスします。

*ダイヤル回線、IP電話の場合は、026-231-3021へおかけください。



▲長野県ホームページ

緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください

子ども（概ね15歳未満）の場合は #8000へ

受付時間：毎日午後7時～翌午前8時

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー（Tel.026-233-2222）まで