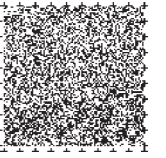
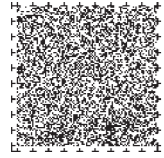


今月の表紙

新春恒例の元旦マラソンが、更埴会場と戸倉会場の2か所で開催されました。この日、家族連れや仲間同士で走り初めを楽しむ姿が多く見られ、参加者501人は新年の爽やかな汗を流していました。

今月の主な紙面

市政トピックス(ゾーン30地区の指定など)	…… 2～3
新幹線新駅設置要望書に対する JRの回答と専門家の意見	…… 4～7
市県民税・所得税の申告相談	…… 8～9



市民と行政による協働のまちづくり

千曲市協働のシンボルマークが決定

■問い合わせ先
更埴庁舎・総合政策課(内線5314)

市が推進している「協働のまちづくり」について、市民に興味・関心を一層持つてもらうため、PRなどに活用する協働のシンボルマークを募集したところ、全国各地から20作品の応募をいただきました。ワークショップ「ちくま未来コラボカフェ」による一次選考と、市民活動団体交流サイト「みんなの街まちサイト」登録団体の投票による最終選考により、工藤和久さん(青森県弘前市在住)の作品が最優秀作品に選ばれ、千曲市協働のシンボルマークに採用されました。

今後、協働事業のPR活動などで広く活用していきます。

最優秀作品

工藤 和久さん(青森県)

このシンボルマークは、千曲市の「ち」の文字を基調に、協働で元気に躍動し、笑顔のまちづくりをする市民の姿で「千曲市の協働」を表現しています。



▲りんごの収穫の様子

農家のお手伝いをしてみませんか

アグリサポーターを募集

■申込・問い合わせ先
上山田庁舎・千曲市営農支援センター(農林課内、内線7271)

【平成28年度活動実績】

- アグリサポーター登録者 約25人
子育て世代のママも活躍中
- 依頼農家 約60件
- 作業時間 延べ17,242時間(年間)

- 千曲市営農支援センターが仲介役となり、市内農家の繁忙期にお手伝いをするアグリサポーターを募集します。
- 応募資格 農作業ができる健康な人(農業未経験・子育て中の人でも可)
- 作業内容 りんごの摘果・葉つみ・収穫、ぶどうの収穫に向けた作業
- 作業期間 農家から作業依頼のあった日(4~7月、9~12月の予定)
- 作業時間 午前8時30分から午後5時(午前9時から午後3時までなど、相談に応じます)
- 作業場所 市内
- 賃金 時給810円
- 申込方法 上山田庁舎農林課にある「申込用紙」により応募してください。



▲ゾーン30地区の入口には路面表示、道路標識を設置

自動車などの最高速度を時速30kmに規制

屋代地区の一部を「ゾーン30」地区に指定

■問い合わせ先
更埴庁舎・生活安全課(内線5520)

生活道路での歩行者などの安全な通行を確保することを目的として、警察庁が全国的に設置を促進している交通安全施策です。区域(ゾーン)内の自動車などの最高速度を時速30kmに規制し、速度抑制や、抜け道として通行する行為の抑制を図ります。

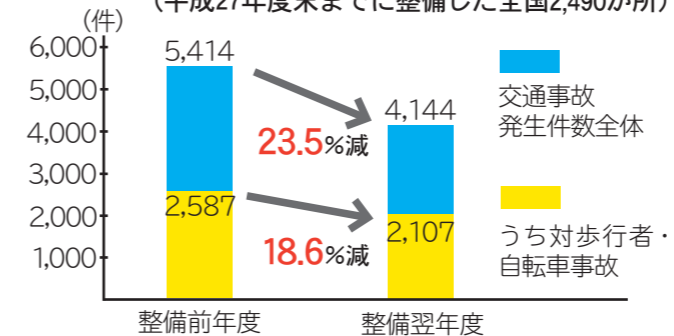
屋代地区の一部を指定

屋代地区の国道白石千曲線・国道403号・国道18号で囲まれた区域が「ゾーン30」地区に指定されました(図1)。

この区域は、小学校、高校などがあるため歩行者が多数通行し、国道18号をはじめとする周辺道路は非常に交通量が多い地区です。さらに、抜け道として進入してくる車両も多く重大事故の発生が懸念されています。この区域を「ゾーン30」に指定することで、地区全体の交通事故防止と交通弱者の保護を図っていきます。

市内では、平成25年度に指定された埴生地区(図2)、戸倉地区(図3)に続き、3か所目の指定になります。

「ゾーン30」の整備前後における交通事故発生件数の比較(平成27年度末までに整備した全国2,490か所)



【出典】警察庁交通局「ゾーン30」の推進状況について

図1 屋代地区のゾーン30



図3 戸倉地区のゾーン30



図2 埴生地区のゾーン30



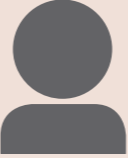


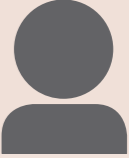
*図1~3の区域の外周に当たる道路は規制の対象にはなりません

新幹線新駅設置要望書に対する JRの回答と専門家の意見

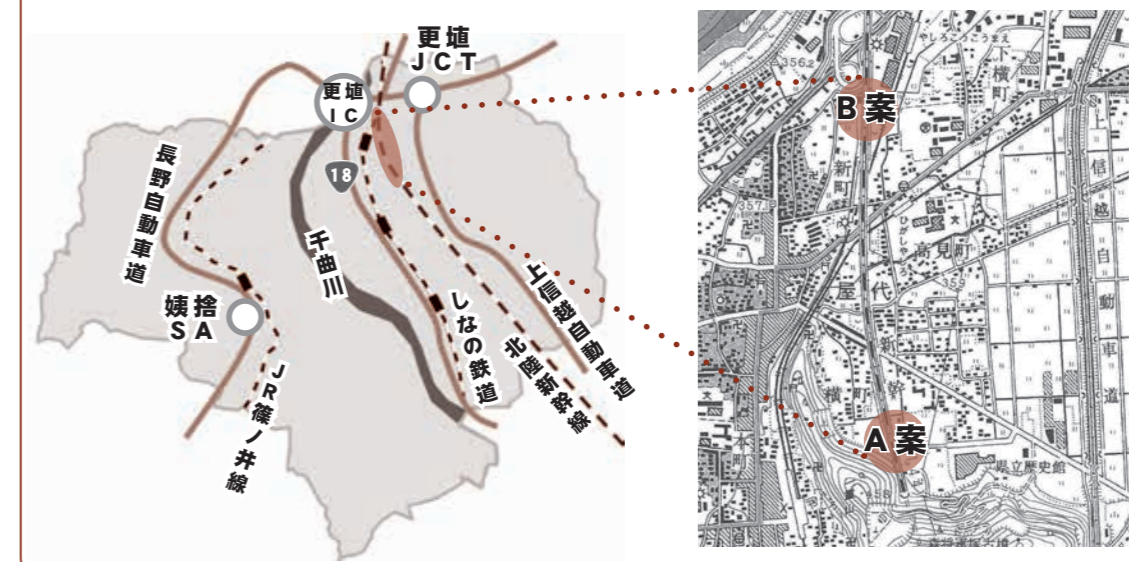
昨年の市議会12月定例会の初日に岡田市長は「新幹線新駅誘致運動に区切り」を表明しました。今月号では、新駅設置の要望に対するJR東日本の回答(要約)と、その回答について専門家の意見を紹介します。

■問い合わせ先 更埴庁舎・新幹線対策室(内線5321)

意見をお聞きした専門家の皆さん

- | | | | |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
| 鉄道建設・運輸施設
整備支援機構
(鉄道運輸機構)
東京支社 長野技術部 | 宮下 清栄 教授
法政大学デザイン工学
部 都市環境デザイン工
学科 教授、工学博士 | 家田 仁 教授
政策研究大学院大学教
授、東京大学名誉教授、
工学博士 | 浅野 光行 教授
早稲田大学名誉教授、工
学博士 |

新幹線新駅の候補地としていた場所



【A案】五里ヶ峯トンネル坑口付近について

JR 回答要旨

現状の線路の構造では、お客さまの安全上及びサービス上駅設置は困難です

現状の線路の構造は、勾配は水平、曲線半径は4000m以上及びカントは200mmです。

国土交通省鉄道局が監修する「解説 鉄道に関する技術基準(土木編)」では、停止時の車体傾斜に伴う乗り心地からみた最大カント量より、停止時の車体傾斜に伴う不快感について、模擬車両を用いた体感評価実験を行なうことで定量的評価を行なっており、体感評価実験から得られた不快感の程度を示す評定値が、カント200mmの場合は「不快である」と許容できない」の境界付近に相当し、乗降の際お客さまが転倒する危険がある傾きです。

当社としては、このような場所に定期的に列車を止めることは、お客さまの安全上及びサービス上困難です。

専門家意見

 浅野 教授
国土交通省監修の技術基準解説を無視するわけにはいかない。

国土交通省監修の技術基準解説を無視するわけにはいかない。

 家田 教授
大きなカントのつけられている区間に駅ホームを設けることは、乗客の乗降や歩行上避けるべきである。

大きなカントのつけられている区間に駅ホームを設けることは、乗客の乗降や歩行上避けるべきである。

 宮下 教授
カント200mm区間で列車が停車すると、乗客は傾いた車両で発車まで耐える必要があり、乗り心地の面から望ましくはない。停車時や低速走行時には車両の転覆の危険性が高まるため、車両の安全面においても緊急停車時を除き、カント200mmの区間で停車するのは、極力避けるべきだと考える。旅客サービス、安

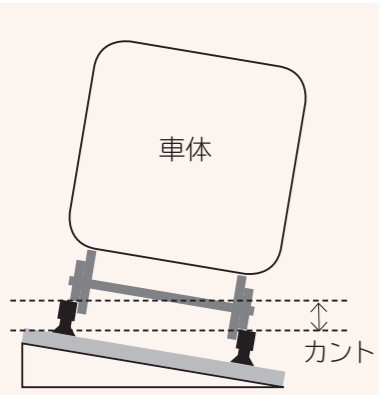
カント200mm区間で列車が停車すると、乗客は傾いた車両で発車まで耐える必要があり、乗り心地の面から望ましくはない。停車時や低速走行時には車両の転覆の危険性が高まるため、車両の安全面においても緊急停車時を除き、カント200mmの区間で停車するのは、極力避けるべきだと考える。旅客サービス、安

全性の低下は重要な懸念事項と考える。

 鉄道運輸機構
駅部のカント量については、国土交通省監修の「解説 鉄道に関する技術基準(土木編)」にある「停止時の車体傾斜に伴う乗り心地からみた最大カント量」に書かれていることは尊重されるべきことと考える。

駅部のカント量については、国土交通省監修の「解説 鉄道に関する技術基準(土木編)」にある「停止時の車体傾斜に伴う乗り心地からみた最大カント量」に書かれていることは尊重されるべきことと考える。

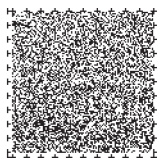
JR回答で「カント200mmは乗降の際お客様が転倒する危険のある傾き」として



【カント】

レール曲線部における内外レールの高さの差。カーブを走る列車は、遠心力によってカーブの外側に押される。遠心力の影響を少なくするため、カーブ外側のレールを内側よりも高くする。

*整備新幹線は、北海道、東北(盛岡以北)、北陸、九州(鹿児島ルート、長崎ルート)の5路線



【A案】お客さまの安全
上及びサービス上駅設置
を可能とする対応策

JR回答要旨

①2面4線化工事の実施

既設線路に新たに線路を追加するためには「分岐器」を設置する必要があります。その場合、上田方面は五里ヶ峯トンネル内となり、トンネル内での分岐は困難ですので、2面4線化は現実的ではありません。

②カント量低減工事の実施

営業線内での工事は、長期間の工事が想定されます。工事期間中は全列車で徐行が必要となり、北陸新幹線全体の列車運行に大きな影響を与えることになるため、現実的ではありません。

③本線移設工事の実施

千曲市域は曲線区間が連続する線形のため、工事範囲は長野市から上田市に及ぶことが考えられます。新トンネル建設工事を含め、長距離の線路の移設が必要となり莫大な工事費が想定されます。

専門家意見



浅野 教授

対応策を専門のコンサルタントに相談し、建設費や工事期間などを算出してみるのも良いのではないかと。

対応策の工事中は北陸新幹線全体に影響（速度制限）が出てしまうし、カントを落とせば工事後も速達列車などが通過する際に最高速度が出せないため、列車運行全体に影響が出てしまうことは懸念材料である。



家田 教授

カントを緩くすることも物理的には可能であるが、それにも工事が必要で、また列車の高速走行上、乗客の乗り心地悪化の可能性もある。



宮下 教授

2面4線化工事や本線移設工事は現実には難しいと考えられるので、カント低減工事を検討してみることが最良ではないかと。専門コンサルタントに相談することが必要と考える。



鉄道運輸機構

2面4線化で五里ヶ峯トンネル内の直線部分に分岐器を設置する場合、トンネル内の分岐は物理的には可能であるが、費用、工期、工事期間中の列車運行（速度制限）を考えると現実的ではない。分岐をする場合、半分くら

いトンネルを拡幅する必要があり、帰ってくる方もあるので両側になる。トンネルにトンネルを付ける、既存のトンネルの壁に穴を開けて抜く時は、トンネルが潰れるのを防ぐための対策をしながら進めていくことになるが、1日に何センチ進むかわからない、そんなイメージなので工期は想定できない。その間も営業を止めるわけにはいかないのと、夜間工事になり、そう考えると現実的ではない。

カント低減工事は、一般的には本体構造物（橋梁、トンネルなど）の改築、新設に比べ、工期、費用で若干有利と考えるが、速度制限による速達性の低下や安全運航に対するリスクなどを考慮して、営業主体（JR）が判断されるものと考えられる。

本線移設の場合、新たにトンネルを開ける必要があるが、五里ヶ峯トンネル（15・2キ）建設当時の工事費（軌道、電気設備の費用を含む）は1キ当たり約35億円であった。なお、金額は以下の条件で算出したもの。

- ①五里ヶ峯トンネル建設当時
- ②工事費は20年以上前の実績であり、デフレター（*）を考慮していない。
- *建設工事に係る名目工事費を基準年度の実質額に変換する物価指数
- ③新幹線複線断面のトンネルを一つの坑口でおおむね3キの延長を施工した工事費
- ④営業線近接施工の工事費には適用できない。

【B案】更替インターチェンジ付近について

JR回答要旨

技術基準により駅設置は不適です

新駅設置要望箇所（B案）は勾配が、1000分の10から1000分の3であり、その一部が1000分の3を超えるため、技術基準から駅設置は不適です。

専門家意見



浅野 教授

新省令になった時に数値基準から性能基準に変わった。鉄道事業者が実施基準を定めて判断するので、鉄道事業者の定めた基準1000分の3を超えている箇所には駅建設は困難ではないかと。



家田 教授

1000分の10という箇所を駅を造ることは避けるべきと考える。



宮下 教授

基準値を超える箇所への新駅設置は避けるべきと考える。

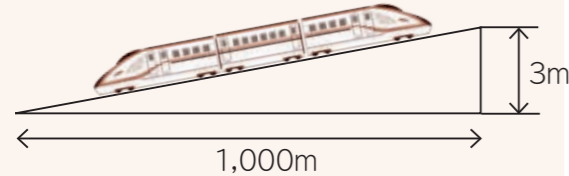


鉄道運輸機構

機構が国土交通省へ提出している新幹線鉄道実施基準でも停止区域の勾配は1000分の3以下となっているので、B案に駅を造ることはルール上不可能。

【勾配】

列車進行方向の線路の傾斜を示す数値
下図は1,000分の3の勾配



*図に示した勾配はイメージです

千曲市への駅設置に係る事業費などについて

JR資料要旨

■事業費の規模感

事業費は約250億から350億円

駅舎建設とカント量低減の工事費は、過去の同規模もしくは類似条件を基に試算すると、約250億から350億円規模になると思われます。

■事業による列車運行への影響など

工事期間は10年から15年程度
カント量低減工事は、新幹線を営業しながらの施工となることから、10年から15年間

程度の長期間（全工事期間）にわたる全列車の徐行が必要となり、当該区間で全列車の所要時間が数分程度延びることが想定されます。

なお、当該区間の軌道構造はスラブ軌道（コンクリート構造）であり、同規模のカント量低減工事は、過去に施工実績が無いことから、実施にあたっては安全性や施工法などに十分な検証が必要となります。

●以上の内容については、過去の実績や経験、類似の事例をもとに推量したものです。

税の申告相談

「平成30年度市県民税」・「平成29年分所得税」申告相談日程表

更埴地区			戸倉・上山田地区		
期日	区名	会場	期日	区・自治会・常会名	会場
2月	16 金	桑原東、桑原中、桑原西、大田原	2月	16 金	力石
	19 月	大池、姨捨、代、上町、小坂、佐野		19 月	三本木
	20 火	志川、北堀、峯		20 火	上山田温泉(1区~11区)
	21 水	中原、郡、森下、新宿、辻		21 水	新山、漆原
	22 木	上八日町、治田町、元町		22 木	八坂、中央
	23 金	荒町、中町、本八日町		23 金	城腰
	26 月	森東		26 月	若宮、芝原
	27 火	森西		27 火	仙石、羽尾第四区、羽尾第五区
3月	28 水	倉科	28 水	須坂、黒彦、柏王、戸倉温泉	
	1 木	土口、生萱	3月	1 木	上徳間
	2 金	雨宮		2 金	内川
	5 月	屋代第1区、屋代第3区		5 月	千本柳、小船山
	6 火	屋代第2区、屋代第4区		6 火	磯部、福井
	7 水	屋代第5区、屋代第6区		7 水	新戸倉温泉、上町
	8 木	寂蒔、鋳物師屋		8 木	上中町
	9 金	桜堂、小島		9 金	中町、今井町
12 月	打沢、杭瀬下	12 月		指定日に相談できなかった人	
13 火	中、新田	13 火			
14 水	指定日に相談できなかった人	14 水			
15 木		15 木			

相談期間は**2月16日(金)**から**3月15日(木)**まで

所得や税額の計算方法が分からない人で市の申告相談を希望する場合は、申告相談日程表を確認のうえ、指定された日に来場してください。

◎市県民税の申告は

更埴庁舎・税務課

Tel026-273-1111 (内線5241・5244)

◎所得税の申告、e-Taxは

上田税務署

Tel0268-22-1234 (自動音声案内)

今回の主な改正点

◎給与所得控除の見直し

給与所得控除の上限額が引き下げられます。

区分	平成29年度 (平成28年分)	平成30年度以降 (平成29年分以降)
上限額が適用される給与収入	1,200万円	1,000万円
給与所得控除の上限	230万円	220万円

◎セルフメディケーション税制の創設

平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、特定の市販薬(スイッチOTC医薬品)を購入した場合において、健康の保持増進及び予防への一定の取組みを行っているとき、所得控除を受けることができる制度が新たに創設されました。

◎医療費控除・セルフメディケーション税制の申告時における「明細書」の添付義務化

申告相談の日程など

■相談期間 2月16日(金)~3月15日(木)

■相談時間 午前9時~正午、午後1時~相談終了時

■受付時間 午前8時30分~午後4時

*会場は**午前8時20分に開錠**します。

■受付方法

- ①会場の入口にある受付簿に名前を記入してください。「申告相談受付票」を配布します。
- ②相談は受付順です。呼び出したときに不在の場合、または相談内容により、順番が前後することがあります。

申告に必要なもの

- ①番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード、住民票の写しなど)
 - ②身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど)
- *扶養控除対象者や専従者などのマイナンバーの記載も必要ですので、マイナンバーを確認できる書類やマイナンバーを控えてきてください。

③税務署から届いた「確定申告のお知らせのはがき」(届いた人)

④印鑑

⑤本人名義の通帳または銀行名と口座番号のメモ(還付申告)

⑥給与、年金、報酬などの源泉徴収票の原本

*手元がない場合は、支払者から交付を受けてください。

⑦控除の対象となる「支払証明書」「領収書」

*社会保険料控除(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)額は、納税者あてに通知します。また、各庁舎税務担当課窓口(更埴庁舎税務課、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口課)でも、証明書の発行を行いません。

▼医療費控除を受ける人

「平成29年中に支払った医療費の領収書」「生命保険、高額療養費などで補てんされた金額がわかる書類」「医療費控除の明細書」

▼セルフメディケーション税制による医療費控除を受ける人
「平成29年中に薬局などで購入した医薬品の領収書」「健康保持増進及び疾病予防のための一定の取組みを行なった

市の相談会場

所得税申告ができない人

- 青色申告者、土地・建物・株式などの譲渡所得がある人や損失申告が必要な人は、上田税務署で申告してください。
- ほかの市町村に申告しなければならぬ人は、市の相談会場では申告できません。

市県民税申告書について

昨年に市県民税申告書を提出した人へ送付します。

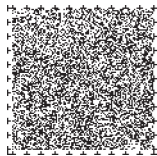
*市県民税申告書などは、各庁舎税務担当課窓口と市ホームページからも取得できます。

■提出方法 記入した申告書は、3月15日(木)までに税務担当課窓口へ提出するか、返信用封筒(切手不要)にて郵送(当日必着)してください。

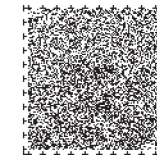
所得税の確定申告は「e-Tax」が便利

e-Tax(国税電子申告・納税システム)は、自宅や会社からインターネットで申告・届出ができるシステムです。
*詳細は、国税庁のホームページで確認してください。

- ▼今回、初めて住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける人
- ▼障害者控除を受ける人
- ▼障害者手帳「療育手帳」など
- ▼配偶者控除と配偶者特別控除を受ける人



音声コード …… 視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



所属・問い合わせ先	勤務先	職種	資格など	賃金	勤務日数/月	備考
健康推進課 (戸倉庁舎) 内線6257	同左	事務補佐員	普通自動車免許 パソコンができる人 予防接種法に精通している人	日額 6,360円	12日	予防接種全般にわたる事務 医療機関・学校対応あり
こども未来課 (戸倉庁舎) 内線6273	同左	家庭相談員	児童福祉司、保健師、 助産師、看護師、保育士、 教員などの資格を有し、 普通自動車免許があり、 パソコンができる人	月額 17万5,300円	一般職員 に準じる	勤務時間外の緊急対応あり
こども未来課 (戸倉庁舎) 内線6217	更埴または上山田子育て支援センター	子育て支援相談員	保育士資格または幼稚園教諭免許、普通自動車免許	日額 7,300円	20日以内	土日・祝日勤務あり
	上山田児童クラブ(上山田小学校内)	児童クラブ指導員	保育士、教員などの資格を有する人が望ましい	時給840円	要相談	勤務時間 平日14:00~19:00、土曜・休校日・長期休業期間8:00~19:00
保育課 (戸倉庁舎) 内線6234	市内保育園	嘱託保育士	保育士資格	月額 18万7,000円	一般職員 に準じる	勤務時間8:30~17:15
		給食補佐員	-	時給860円	15日~20日	勤務時間8:30~16:30
農林課 (戸倉庁舎) 内線6361	同左	事務補佐員	普通自動車免許 パソコンができる人	日額 6,360円	12日~13日	現場での受付事務あり 測量業務、不動産登記など経験者を希望
都市計画課 (更埴庁舎) 内線5623	同左	公園などの維持管理作業員	普通自動車免許	日額 6,420円	17日以内	
教育総務課 (戸倉庁舎) 内線6314	市内小・中学校	学校情報教育技術支援員	情報系システムの実務経験者(システムエンジニア)	月額 17万5,300円	一般職員 に準じる	
		学校事務補佐員	パソコンができる人	時給 820円	年間 1,400時間程度	
		図書館司書	司書または司書教諭	時給 840円	年間 1,600時間程度	
		特別支援教育支援員	教諭、保育士、ホームヘルパー、看護師のいずれか	時給 840円	年間 800時間程度	
		外国語指導助手(ALT)	大学卒業以上	月額 28万円	一般職員 に準じる	英語を母語、または公用語とする国の出身者
第1学校給食センター Tel.026-272-2114	同左	臨時調理員	-	時給 860円	18日	1日 6時間
		代替調理員	-	時給 860円	必要となる日	1日 2~6時間
第2学校給食センター Tel.026-275-0365	同左	臨時調理員	-	時給 860円	18日	1日 4~6時間
		代替調理員	-	時給 860円	必要となる日	1日 2~6時間
生涯学習課 (戸倉庁舎) 内線6341	原体験の森宿泊研修施設(大池自然の家)	社会教育指導員	普通自動車免許 パソコンができる人	月額 17万100円	一般職員 に準じる	施設管理、利用者受付、事業の企画運営 雇用期間4月~11月、土日・祝日勤務あり、宿直あり

←12ページに続きます。

表1 郵送先住所

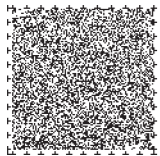
郵送先	住所
更埴庁舎	〒387-8511 大字杭瀬下84番地
戸倉庁舎	〒389-0892 大字戸倉2388番地
上山田庁舎	〒389-0897 上山田温泉四丁目15番地1
第1学校給食センター	〒387-0021 大字稲荷山1240番地
第2学校給食センター	〒389-0813 大字若宮640番地
文化課(更埴文化会館)	〒387-0011 杭瀬下一丁目64番地
稲荷山公民館	〒387-0021 大字稲荷山2131番地2
埴生公民館	〒387-0012 大字桜堂570番地
更埴図書館	〒387-0011 杭瀬下一丁目64番地
歴史文化財センター	〒387-0012 大字桜堂268番地1
スポーツ振興課(戸倉体育館内)	〒389-0806 大字磯部1406番地1

■募集人員 いずれも若干名
■応募条件 市内在住の人(職業務員は市外在住可)
■勤務先など 表2のとおり
■任用期間・勤務時間 4月1日~平成31年3月31日・午前8時30分~午後5時15分(原則)
*職種により異なります。
■応募方法 市販の履歴書に希望する所属、職種を記入のうえ、2月15日(木)までに各所属課に持参するか、郵送(当日必着)してください。
■面接試験 2月下旬~3月上旬
*詳細は各自に通知します。

■郵送先 表1のとおり。郵送先には、番地に続いて勤務希望先の所属課名を記入してください。
*「勤務日数/月」は1か月あたりの平均勤務日数です。
*国への障害者雇用状況報告のため、障害者手帳を持っている人は申し出てください。
*複数の部署に同時に応募する場合は、それぞれの部署に履歴書を提出し、履歴書にその旨を明記してください。

表2 募集勤務先・勤務条件など

所属・問い合わせ先	勤務先	職種	資格など	賃金	勤務日数/月	備考
総務課(更埴庁舎) 内線5214	市民ギャラリー(屋代駅内)	事務補佐員	パソコンができる人	日額 6,360円	11日以内	土日・祝日勤務あり
市民窓口課(上山田庁舎) 内線7111	同左	事務補佐員	普通自動車免許 パソコンができる人	日額 6,360円	15日以内	
市民課(更埴庁舎) 内線5431	同左	事務補佐員	パソコンができる人	日額 6,360円	15日以内	窓口業務、パソコン操作業務あり。3月から勤務開始の可能性あり
生活安全課(更埴庁舎) 内線5531	しなの鉄道千曲駅または屋代高校前駅	駅業務員	駅業務の経験者	月額 17万5,000円	20日	勤務時間6:50~20:50(実働8時間、交替勤務、休日出勤あり)市外在住者可
高齢福祉課(戸倉庁舎) 内線6239	同左	事務補佐員	パソコンができる人	日額 6,360円	13日	窓口業務、パソコン操作業務あり
保健センター健康づくり係(更埴庁舎) 内線5509	同左	管理栄養士	管理栄養士 普通自動車免許 パソコンができる人	月額 17万5,300円	一般職員 に準じる	特定健康診査、特定保健指導など
	同左	事務補佐員	普通自動車免許、パソコン(エクセル、アクセスなど)ができる人	日額 6,360円	12日程度	健診データ処理などの業務
保健センター母子保健係(更埴庁舎) 内線5506	同左	事務補佐員	普通自動車免許 パソコンができる人	日額 6,360円	12日	母子保健事業(乳幼児健診など)に合わせた勤務

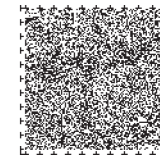


音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



- 募集人員 若干名
- 勤務場所 千曲坂城消防本部
または更埴消防署
- 募集要件 市内または坂城町の在住者で、普通自動車免許を保持し、パソコンができる人
- 任用期間 4月1日～平成31年3月31日
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

非常勤職員（千曲坂城消防組合・事務補佐員）を募集

- 賃金 月額15万1800円
- 勤務日数 一般職員に準じる
- 応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、2月1日（木）から3月2日（金）までに千曲坂城消防本部総務課に持参するか郵送（当日必着）してください。

- 面接試験 3月4日（日）午前9時から千曲坂城消防本部2階会議室で行ないます。
*詳細は各自に連絡します。
- 郵送・問い合わせ先
千曲坂城消防本部・総務課
〒389-10806 千曲市大字磯部1221番地、TEL 02612751212

千曲都市計画ごみ焼却場の変更について、変更案を作成したので縦覧を行ないます。
変更案に対して意見がある場合は、縦覧期間満了日までに意見書を提出してください。

■ 日時 2月20日（火）～3月6日（火） 午前8時30分～午後5時15分

千曲都市計画ごみ焼却場の変更案の縦覧

*土、日曜日を除きます。
*意見書の提出
更埴庁舎都市計画課にある意見書用紙に記入のうえ、3月6日（火）までに更埴庁舎都市計画課に提出するか、郵送（当日必着）してください。

新しい民生・児童委員を紹介

平成29年12月1日付で瀨在義雄さん（戸倉内川東部・南部地区担当）が民生・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。

身近な地域での生活上の問題、家族の問題、身体障がい者福祉、高齢者福祉や児童福祉などいろいろな相談に応じ、助言や調整

などを行ないます。任期は平成31年11月30日までです。
■ 問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課（内線6212）

*意見書を提出できる人は、計画の変更に関係する地域住民や利害関係者です。
■ 郵送・問い合わせ先 更埴庁舎・都市計画課（〒3871-8511 千曲市大字杭瀬下84番地、内線5622）

非常勤職員（市内児童センターなど・厚生員）を募集

- 募集人員 若干名
- 勤務場所 市内児童センター、児童館
- 職種・賃金など
下表のとおり
- 資格など
幼稚園・小中高教諭免許または、保育士資格を有し、普通自動車免許がある人
- 任用期間 4月1日～平成31年3月31日
- 応募方法
市販の履歴書に記入のうえ、2月15日（木）までに千曲市社会福祉協議会に持参するか郵送（当日必着）してください。
- 面接試験 2月下旬
*詳細は追って連絡します。
- 郵送・問い合わせ先
千曲市社会福祉協議会（〒389-10821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1、TEL 026127612687）

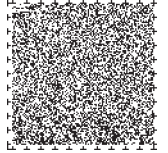
表 職種・賃金など

職種	賃金	勤務日数/月	勤務時間
①主任厚生員（嘱託職員）	月額 14万9,800円 期末手当2か月あり	20日程度 (週40時間程度)	月～金曜日9:45～18:45 (19:15) 土曜日・長期休業期間中7:45～13:45、 12:45～18:45 (19:15)の2交替制勤務
②厚生員（臨時職員）	時給 910円	20日程度 (週30時間程度)	月～金曜日12:45～18:45 (19:15) 土曜日・長期休業期間中7:45～13:45、 12:45～18:45 (19:15)の2交替制勤務
③厚生員（パート職員）	時給 910円	20日程度 (週20時間以内)	職種①の勤務時間のうち、3～4時間
④登録厚生員	時給 910円	必要が生じた場合に登録者へ依頼	職種①の勤務時間のうち、2～3時間



▲岡田市長に受賞の報告をした近藤美枝子さん(左から2番目)、望月恵子さん(右から2番目)と小林鈴江さん(右)

「地域発元気づくり大賞」に森地区の工房アプリコ
平成28年度に県の地域発元気づくり支援金を活用して実施した事業の中で、特に優れた事業に贈られる「地域発元気づくり大賞」に「工房アプリコ」を含む県内の3事業が選ばれました。
工房アプリコは、森地区の主婦たち7人で活動しており、森のあんずなどの加工品開発と販売を通じた「あんずの里」振興事業を行ないました。



【シリーズ】
 知っておきたい
空き家のはなし

No.5
**これから空き家に
 なる家の処置は？**



空き家の不具合は気づきにくい

空き家に何か不具合があった場合、迷惑を被るのは隣接する住民です。庭木の枝が伸びて道路の見通しが悪くなったり、ガラス窓や瓦が道路や隣地に落ちたり、大きなトラブルが発生したりしても、離れていると気づくことができません。こんな状態の空き家が近所にあると想像しただけで、夜も眠れなくなってしまうです。

持ち家を空き家のままで放置するということは、長い間お世話になった近所の人に、このような迷惑を押しつけて知らん顔をするということです。

まずは近所に連絡先を伝えて

どうしても空き家にする場

■問い合わせ先 更埴庁舎・建設課(内線5645)

合や既に空き家になっている場合は、次の点に十分配慮し、活用に向けて進んでください。

- ① 近所の人や区・自治会の役員に連絡先を伝えておく
 - ② 郵便局に転送依頼をする
 - ③ ホームタンクやポリタンクに貯蔵している灯油は、すべて処分する
 - ④ 庭木や雑草の手入れをこまめに行なう
 - ⑤ 水道の水抜きを行なう
 - ⑥ 住居の補修や換気を行なう
 - ⑦ 嚴重に戸締りする
- 今は空き家になっていても、将来居住する予定があれば、空き家の管理を請け負う業者に当面の管理を頼むことができます。まずはインターネットで検索を！

**地域おこし協力隊員
 集落支援員**

奮闘記



第10回

はじめまして！ 姨捨の棚田の保全・振興などを担当する地域おこし協力隊員として昨年8月に着任した服部慶子です。着任前は週末の趣味として稲作を楽しんでいたのですが「もっと農業に関わりたい！」と思い、千曲市に来ました。

着任後は、棚田「貸します制度」の保全団体と一緒に農作業をしたり、棚田米や「貸します制度」のPRなどに参加したりしてきました。この制度は、初めての人でも気軽に稲作体験できる棚田のオーナー

ナー制度です。粘土質の土と湧き水で作るお米は格別！

千曲市は、いたるところに田んぼ、野菜や果物の畑があり、四季を感じながら豊かな生活ができます。新鮮な野菜や果物が身近で手に入ります。この恵まれた自然環境を守り、次の世代にバトンタッチできるよう、農の楽しさ、農と食の大切さを、より多くの人と共有したいと思っています。

来年度の「貸します制度」の募集も始まりました。一緒に米作りを楽しみましょう！



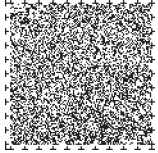
▲着任前ですが、田植えに参加しました



▲体験学習の稲刈り終了！みんな生き生きしていました

ご寄付・お知らせ 募集・催し物

★更 埴 庁 舎 TEL026-273-1111 FAX026-273-1004
 ★戸 倉 庁 舎 TEL026-273-1111 FAX026-275-0238
 ★上山田庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-276-0796
 ○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



ご寄付

ありがとうございました

●国際ソロプチミスト千曲様

【寄付の内容・使途】

上山田小学校に学校図書(10万円相当)・学校図書の実のため

お知らせ

長野県民交通災害共済に加入を

県民交通災害共済は、会員が交通事故(自転車運転中の転倒などを含む)にあった場合に、入院・通院2日目から治療日数に応じて見舞金を支給する制度です。万一のときには、最高で100万円が支給されます。

■加入対象 市内に居住している人

*被扶養者で、就学のため市外に居住している人も加入できます。

■会員期間 4月1日～平成31年3月31日

*期間中であればいつでも加入できますが、会員期間は会費納入日の翌日から平成31年3月31日までです。

■会費 1人につき400円

*年度途中の加入も同額です。

■申込方法 申込用紙を2月中に配付します。加入を希望する人は常会長・分区分長を通して申し込んでください。

*中学生以下の子どもは、加入手続きが不要です。市が会費を負担し、加入手続きを行います。

*会員が交通事故にあった場合は、更埴庁舎生活安全課に問い合わせてください。

■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5515)

児童手当の振り込み

■振込日 2月9日(金)

■内容 平成29年10月から平成30年1月分までの児童手当*受給者の皆さんは、通帳などで入金を確認してください。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・子ども未来課(内線6227)

北信地域合同就職面接会

■日時 2月9日(金)午後1時～4時

*受付は正午からです。

■会場 メルパルク長野

■対象

○平成30年3月に大学・短大・専修学校などの卒業予定者

○大学など卒業後3年以内の求職者

■問い合わせ先 ハローワーク篠ノ井(TEL026-2293-)

8609)

就職応援会

求人者から直接、求人内容の説明が聞けます。

■日時 2月21日(水)午後1時30分～3時30分

■会場 千曲市地域職業相談室(杭瀬下一丁目66番地)

■対象 千曲市・坂城町に在住する求職者

■問い合わせ先 ハローワーク篠ノ井(TEL026-2293-8609 音声ナビ3番)

東信州企業合同就職説明会 in 東京

東信地域におけるUIJターンの新卒・第二新卒者向けの企業合同就職説明会です。

■日時 3月13日(火)午後3時～7時

■会場 東京交通会館3階(東京都千代田区有楽町)

*詳細はホームページ(<http://higashishinshu-ngic.com/>)で確認してください。

■問い合わせ先 東信州次世代産業振興協議会事務局(TEL02668-231-5396)

新県立大学ってどんなところ?

4月に開学する長野県立大学の入試直前情報などが聞けます。県内出身者には入学金の軽減などのメリットがあります。

■日時 2月18日(日)午前11時

■会場 稲荷山温泉杏泉閣

*どなたでも参加可能です。

■問い合わせ先 長野県短期大学同窓会千曲支部(TEL026-1274-11952)

国民年金前納割引制度

国民年金保険料を口座振替クレジットカードにより、まとめて前払い(前納)すると割引されます。平成30年度から前納を希望する場合は、2月28日(水)までに申し込んでください。

■申込方法 年金手帳、通帳、印鑑(口座登録印)を持参のうえ、更埴庁舎市民課、戸倉・上山田庁舎市民窓口課で申し込んでください。

■問い合わせ先

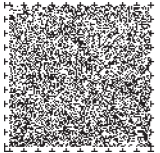
○長野南年金事務所(TEL026-1227-1284)

○更埴庁舎・市民課(内線5434)

【参考】平成29年度の前納種類別割引額(口座振替)

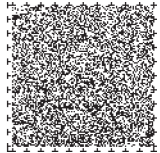
前納種類	割引額	1回あたりの納付額
2年前納	15,640円	378,320円
1年前納	4,150円	193,730円
6か月前納	1,120円	97,820円

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



ひきこもり家族支援のつどい

● 昼の部

■日時 2月15日(木)、3月1日(木) 午後1時30分～3時30分

■会場 戸倉人権はつらつセンター

● 夜の部

■日時 2月7日(水) 午後7時～9時

■会場 更埴保健センター

■申込方法 事前に電話か直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5507)

■お問い合わせ先

長野精神保健福祉協議会講演会

■日時 3月8日(木) 午後2時～3時30分

■会場 長野市芸術館リサイタルホール

■演題 「健やかな睡眠のために、眠れない／眠い原因を考える、そして対処する」

■講師 三島和夫さん(国立精神・神経医療研究センター)

■申込方法 2月28日(水)までに、電話またはファックス、電子メール(nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp)で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 長野精神保健福祉協議会(TEL 026-1225-9045、FAX 026-1223-7669)

収入保険制度

農業者などを対象とした収入保険制度は、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下などによる収入減少も補填する国の新しい制度です。

加入条件として、1年以上の青色申告実績が必要で、1年以上の申告実績がある農業者は平成31年1月から収入保険に加入できます。これから青色申告を始める人は、3月15日(木)までに税務署に申請してください。

■問い合わせ先 N O S A I 長野東信地域センター(TEL 0267-15812580)

「やしろ」第24号発刊

「屋代を語る会」の会員が、屋代地区の歴史や地域の話題を寄稿し、紹介しています。

■価格 1000円(税込)

■販売場所 屋代西沢書店

■問い合わせ先 屋代を語る会 宮下(TEL 026-1272-0064)

募 集

市営住宅の入居者

市営住宅への入居者と入居補

長野県シニア大学の学生

■入学資格

○一般コース おおむね50歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す人

○専門コース おおむね50歳以上の県内在住者で、地域課題を解決する専門的なスキルを身に付け、実践者として活動しようとする人

■授業料 一般コースは年額1万円、専門コースは年額2万6000円

■入学願書配布場所 更埴庁舎高齢者係、戸倉庁舎高齢福祉課、上山田庁舎市民窓口課

* 入学願書は、公益財団法人長野県長寿社会開発センターホームページからも取得できます。

■申込方法 2月22日(木)までに入学願書配布場所の窓口で申し込んでください。

■問い合わせ先 長野県シニア大学長野学部(TEL 026-1228-7023)

■募集人員 若干名

■募集期間 随時

■内容 入所者の食事・入浴・排泄介助など

■募集要件 ホームヘルパー2級以上の資格を有する人

養護老人ホーム「はにしな寮」嘱託職員

欠者を、抽選で決定します。

■対象 現在、住宅に困窮している低所得者

* 入居には所得額など一定の条件があります。

■団地名 屋代団地、埴生団地、鑄物師屋団地、志川団地、寂蒔団地1号棟、薬師堂団地

■月額家賃 5200円～4万3600円

■申込書類 2月16日(金)から更埴庁舎建設課、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口課で配布します。

■申込方法 2月16日(金)から3月2日(金)までに直接窓口で申し込んでください。

■抽選日 3月15日(木)

■申込・問い合わせ先 更埴庁舎・建設課(内線5617)

■県営住宅の入居者

■申込方法 2月14日(水)から23日(金)までに長野県住宅供給公社に申し込んでください。

* 期間中の土・日曜日も受け付けます。

* 募集の詳細は2月5日(月)にホームページで発表します。

■申込・問い合わせ先 長野県住宅供給公社・県営住宅課(TEL 026-1227-2322)

■千曲市交通指導員

■任期 4月1日～平成31年3

■勤務場所 養護老人ホームはにしな寮(坂城町)

■勤務時間 1日8時間

○パート職員 1日3～4時間

■賃金 介護職員 月額15万4500円から

○パート職員 時給1210円

* 詳細は問い合わせください。

■申込・問い合わせ先 長野県広域連合養護老人ホームはにしな寮(TEL 0268-18212236)

■公共職業訓練4月期受講生

■訓練期間 4月3日(火)から約6か月間

■会場 ポリテクセンター長野

■定員 電気設備技術科15人、ビル設備サービス科15人

■申込期限 2月26日(月)

* 詳細は、ポリテクセンター長野に問い合わせください。

■問い合わせ先 ポリテクセンター長野(TEL 026-1243-7856)

■パソコン操作習得講座

■日程

①エクセル基礎 3月1日(木)・8日(木)・15日(木)

②エクセル中級 3月19日(月)・26日(月)

③パワーポイント 3月3日(土)・4日(日)

月31日

■内容 季別の交通安全運動期間中の歩行者・ドライバーに対する交通指導など

■定員 若干名

■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、3月9日(金)までに更埴庁舎生活安全課に持参するか、郵送(当日必着)してください。

■郵送・問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(TEL 387-18511 千曲市大字杭瀬下84番地、内線5520)

■更埴地区老人大学の学生

■期間 4月～平成31年2月(全15回)

■会場 戸倉創造館

■入学資格 おおむね60歳以上で市内在住の人

■定員 120人

■授業料 年額5000円

■入学願書配布場所 更埴地区老人大学事務局(旧JAちくま杭瀬下地区センター)、更埴庁舎高齢者係、戸倉庁舎高齢福祉課、上山田庁舎市民窓口課、市内各公民館

■申込方法 2月28日(水)までに入学願書配布場所の窓口で申し込んでください。

■問い合わせ先 老人大学事務局(TEL 026-1272-10252)

■時間 午前9時～午後4時

■会場 長野地域職業訓練センター

■参加費 ①1万4000円、②1万1000円、③1万円

■申込方法 2月8日(木)から各受講開始日の1週間前までに受講料を添えて、直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(TEL 026-1221-0505)

催 し 物

市民スキー教室

■日時 2月18日(日) 午前10時～午後3時

■会場 菅平高原スキー場パイニンピックオオマツゲレンデ

■集合場所 同スキー場八幡屋食堂

■対象 小学校4年生以上

■定員 40人

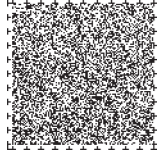
■参加費 1000円

* 食事、リフト代は個人負担です。ただし、小学生はリフト代が無料です。

■申込方法 2月14日(水)までに電話で申し込んでください。

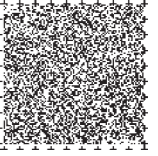
■申込・問い合わせ先 千曲スキークラブ事務局(TEL 026-1272-11623)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

…… 視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



ナイスハートバザール in 長野
 ■日時 2月19日(月)〜20日(火) 午前10時〜午後7時
 *20日(火)は午後5時まで

■持ち物 双眼鏡、筆記用具、飲み物、千曲市の自然観察ガイドブック(持っている人)
 ■服装 防寒着、防寒靴、手袋
 ■参加費 300円
 ■主催・問い合わせ先 NPO 法人千曲市環境市民会議事務局(TEL 080-169941-4820、平日の午前9時から午後5時まで)

雪上の生き物足跡観察会
 ■日時 2月24日(土) 午前9時30分〜正午頃(悪天中止)
 ■観察場所 荒砥城跡周辺
 ■集合場所 上山田文化会館駐車場
 ■申し込み方法 2月14日(水)までに電話か直接窓口で申し込んでください。
 ■申込・問い合わせ先 更埴西図書館(TEL 026-273-8060)

ベビーマッサージ教室
 ■日時 2月15日(木) 午前10時30分〜11時30分
 ■会場 更埴西図書館
 ■講師 岡村和枝さん(ベビーマッサージインストラクター)
 ■持ち物 バスタオル、飲み物
 ■申し込み方法 2月14日(水)までに電話か直接窓口で申し込んでください。

期日	時間	内容	持ち物	参加費
2月3日(土)	午前10時〜正午	【アイシングクッキーレッスン】クッキーの表面に砂糖でイラストや模様を描きます。	エプロン、三角巾、タオル	1,800円
2月6日(火)	午前10時〜正午	【季節の装飾 ~バレンタインアレンジメント~】プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワー(造花)を使って、バレンタインのアレンジメントを作ります。	-	3,500円
2月9日(金) 18日(日)	午前10時〜正午	【セルフマツエク体験レッスン】自分自身でまつげエクステをつける体験レッスンです。	-	1,500円
2月21日(水)	午前10時〜正午	【お片付けの基本講座】おススメの収納用品、すぐにできる収納アイデアなどの講座です。	筆記用具	1,800円
2月21日(水)	午前10時〜	【脳トレいきいきヨガと健康ランチ】簡単な動きで体をほぐし、脳と体のアンチエイジングで健康促進を図ります。終了後は、管理栄養士考案の健康ランチがあります。	ヨガマット または大きいバスタオル、飲み物	1,900円
2月25日(日)	午前9時30分〜正午	【インターバル速歩と健康ランチ】インターバル・ウォーキング・トレーニングを活用して心身を鍛え、健康的な生活の設計に挑戦します。	ウォーキングできる服装、帽子、飲み物	1,500円

白鳥園イベント
 ■会場 長野東急百貨店別館シエルシエ5階
 ■内容 障がい者施設で作っている作品の展示即売会
 ■問い合わせ先 社会福祉法人しあわせクロスロード(TEL 026-274-13485)

共通事項
 ■会場 白鳥園
 ■申し込み方法 電話か電子メールで申し込んでください。
 ■申し込み・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園(TEL 026-275-10400、電子メール info@hakuchoen.jp)

<広告欄>

催し物

協働のまちづくりシンポジウム
 市民と市職員が協働のまちづくりに関する意見・情報交換をします。
 ■日時 2月28日(水) 午後3時

遊びで育てるパパママ教室 第5回記念大イベント 読み聞かせライブ

■日時 2月11日(日・祝) 午前10時〜午後3時
 ■会場 更埴文化会館
 ■日程
 ○午前10時 オープニング(開場は午前9時30分)
 ○午前10時30分〜11時30分 読み聞かせライブ
 ○午前11時〜 親子体験(手形アート体験、組子細工体験など)
 ○正午〜午後0時30分 親子運動
 ○午後0時45分〜 身近なものを使って遊ぼう!
 「0円バザー」(整理券は午前9時30分から受付で配布します)
 ○午後0時30分〜1時40分 (整理券を持っている人)
 ○午後1時50分〜2時30分 (整理券がない人)
 *お手伝いいただける人は、受付で申し出てください。
 ■対象 乳幼児〜小学生
 ■参加費 1人100円
 ●バザー用品のご協力をお願い
 ■収集日時 2月10日(土) 午後1時30分〜3時
 ■収集場所 更埴文化会館2階大会議室
 ■希望提供品 子ども服、くつ、制服(園児服・学生服)、バギー、お昼寝布団、辞書、古書など
 *バザーの洋服などは、サイズ別にしてお持ちください。
 ■問い合わせ先 パパママ教室実行委員会(TEL兼 FAX 026-274-1224)



▲親子運動(パン食い競走)の様子



▲0円バザーの様子

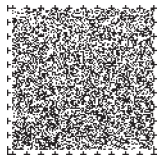
時30分〜6時
 ■会場 更埴文化会館
 ■内容 協働のまちづくりの取り組み発表など
 ■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(内線5314)



▲メモパッドとちくくまの完成見本

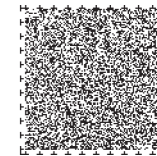
更埴図書館手作り教室
 自分だけのオリジナルメモパッドや図書館キャラクター「ちくくま」を作ります。
 ●「厚紙で作るメモパッド」
 ■期日 2月25日(日)
 ■持ち物 15センチ×15センチ以上の折り紙4枚(和紙、包装紙でも可)
 ●「毛糸で作るポンポンちくくま」
 ■期日 3月4日(日)
 ■持ち物 布切りはさみ
 ●共通事項
 ■会場 更埴図書館
 ■時間 午前10時〜正午
 ■定員 各12人(先着順)
 *小学校低学年以下の人は保護者と一緒に参加してください。
 ■申し込み方法 2月18日(日)までに電話か直接窓口で申し込んでください。
 ■申し込み・問い合わせ先 更埴図書館(TEL 026-273-2989)

<広告欄>



定例の掲示板

★更埴庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-273-1004
 ★戸倉庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-275-0238
 ★上山田庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-276-0796
 ○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
2/4 (日)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 もみのき内科クリニック(寂蒔) 026-272-3610 松尾医院(坂城町) 0268-82-2013	宮島歯科医院(栗佐) 026-273-3064	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 日野屋薬局(坂城町) 0268-82-2324
2/11 (日・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 いわかみ医院(坂城町) 0268-82-2143	大塚歯科クリニック (上山田温泉) 026-276-5508	信州調剤薬局(杭瀬下) 026-214-6868 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
2/12 (月・振替)	飯島医院(中) 026-272-0269 いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 とよき内科(磯部) 026-276-0413	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464
2/18 (日)	中沢医院(小島) 026-272-0131 菅谷医院(稲荷山) 026-272-1024 市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515	若林歯科医院(杭瀬下) 026-273-0103	いせや薬局(稲荷山) 026-273-4489 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071
2/25 (日)	兒玉医院(寂蒔) 026-272-4300 坂口整形外科(屋代) 026-273-8680 長野寿光会上山田病院(上山田温泉) 026-275-1581	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 大井薬局(上山田温泉) 026-275-1045
3/4 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	宮下薬局(屋代) 026-272-0064 やまざき薬局(上山田温泉) 026-261-0071

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。当番医・当番薬局は変更になる場合があります。受診する人は、当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。
 ○戸倉上山田消防署(Tel.026-276-0119) ○更埴消防署(Tel.026-274-0119)

リサイクルコーナー



*譲渡は当事者間での話し合いになります。品物により有償の場合があります。

ゆずってください

ベビーサークル、レコードプレーヤー、女子用卓球ユニフォーム、ぶらさがり健康器、キューボロ、ギター

ゆずりませ

熊のぬいぐるみ、剣道の防具、子ども用布団、着せ替え人形、洋服ダンス、保育園用お昼寝布団、照明器具、子ども用自転車、ケヤキの根、VHSビデオテープ、エレクトーン、漬物用容器、つり竿、エアロバイク、電子ピアノ、ポータブルトイレ、エアマッサージャー、子ども用学習机、電動介護ベッド、スキーウェア、丸いストーブ、油絵用イーゼル、プラスチック用のこぎり、チャイルドシート

■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5515)

<広告欄>

委員会の開催

傍聴希望者は問い合わせてください。

- 教育委員会
- 日時 2月21日(水) 午前9時～
- 会場 上山田庁舎3階302会議室
- 問い合わせ先 戸倉庁舎・教育総務課(内線6316)
- 農業委員会
- 日時 2月28日(水) 午後3時～
- 会場 上山田庁舎3階302会議室
- 問い合わせ先 上山田庁舎・農業委員会(内線7231・7232)

2月の休日開庁(第3日曜日)

- 日時 2月18日(日) 午前8時30分～午後5時15分
- 会場 更埴庁舎市民課
- *市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行いません。詳細は担当課にお問い合わせください。

2月納期の市税・使用料など

- 固定資産税・都市計画税(4期分)
- 国民健康保険税(8期分)
- 介護保険料(11期分)
- 後期高齢者医療保険料(8期分)
- 保育料(2月分)
- 公共下水道使用料(11期分)
- 倉科・森・羽尾排水施設使用料(11期分)
- 下水道受益者負担金(2月分)
- 市営住宅・駐車場使用料、共益費(2月分)
- 西部水道料金(12・1月分)
- 納付期限 2月28日(水)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。開催日の3日前までに更埴庁舎秘書広報課に電話で申し込んでください。
 ●2月26日(月)午前9時～11時 更埴庁舎市長室(先着順)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は更埴庁舎の市民課・案内所、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口課、公民館、しなの鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。
 ■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

市民から寄せられた質問を紹介します

●質問 現在、小学校低学年の子どもの数が減っています。児童館を利用して、大変助かっています。しかし、子どもが小学4年生になったら児童館を利用できないと聞きました。共働きのため、今から不安に感じています。そこで、小学校高学年でも児童館を利用できるようにしていただけないでしょうか。
 ●回答(子ども未来課) 児童館(放課後児童クラブ)では、保護者の就労などにより、昼間留守になる家庭の小学1年生から6年生を対象に登録児童の受け入れを行なっています。年々、利用希望者が増加してきており、登録児童の定員を超える児童館があります。そのため、児童館の中には小学4年生以上を対象にお断りしている児童館もあります。現在これらの児童館は、小学校の教室の一部を利用して定員を増やすなどの調整をしています。保護者の皆さんの期待に沿えるよう努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

<広告欄>

としよかんへ『来・ぶらりー』

更埴図書館 新刊図書

○小説
 『秀吉の活』木下昌輝
 『カネと共に去りぬ』久坂部羊
 『人の昏れ方』中原清一郎
 ○ノンフィクション
 『世界のタブー』阿門禮
 『黙殺』畠山理仁
 『103歳。どこを向いても年下ばかり』笹本恒子
 ○児童向け
 『キズナキス』梨屋アリエ
 『カレライスを一から作る』前田亜紀
 『ひょうたんめん』赤羽末吉

戸倉図書館 新刊図書

○小説
 『断層の森で見る夢は』藤本ひとみ
 『決戦！ 賤ヶ岳』天野純希ほか
 『インフルエンス』近藤史恵
 ○ノンフィクション
 『北極がなくなる日』ピーター・ワダムズ
 『太陽と乙女』森見登美彦
 『あなたの知らないセキュリティの非常識』辻伸弘
 ○児童向け
 『髪がなくなぐ物語』別司芳子
 『にんじやなんにんじや』中垣ゆたか
 『オレ、カエルやめるや』マイク・ポルト

- 人気の本ベスト5** 【科学道100冊】
- 『サピエンス全史 上・下』 ユヴァル ノア・ハラリ
 - 『思考の整理学』 外山滋比古
 - 『快感回路』 デイヴィッド・J・リンデン
 - 『ホワット・イフ?』 ランドール・マンロー
 - 『感じる科学』 さくら剛

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28*			

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
 □ 上山田公民館図書室 休館日
 * 図書整理休館日：2月28日(更埴・更埴西・戸倉図書館)

更埴図書館 おすすめの一冊

『世界は変形菌でいっぱいだ』
 著/増井真那
 出版社/朝日出版社

5歳で変形菌と出会い、6歳で飼育を、7歳で研究を始めた16歳の“著者”。10年間一緒に暮らす動物でも植物でもない生きもの“変形菌”への思いが溢れる、生活と研究の記録。

更埴西図書館 新刊図書

○小説
 『飼う人』柳美里
 『意識のリボン』綿矢りさ
 ○ノンフィクション
 『おりがみパズル』大原まゆみ
 『京都子育てさんぽ』久保田順子
 ○児童向け
 『ねんねのうた』えがしらみちこ
 『おもちゃのかみさま』かとうまふみ

【おはなし会】

○更埴図書館
 毎週土曜日午前10時30分
 ○戸倉図書館
 毎週木曜日午前10時30分
 2月24日(土)午前10時30分
 分(ロビーおはなし会)
 ○更埴西図書館
 毎週水曜日午前10時30分

平成29年市内事件・事故累計 (12月末現在の暫定値)

種類	件数 (前年同期比)
盗難事件	
万引き	34件 (-19)
自転車盗	32件 (-10)
車上狙い	13件 (-6)
その他	24件 (-15)
交通事故	
件数	256件 (-23)
死者	5人 (+1)
傷者	312人 (-31)

千曲警察署から
 (Tel.026-272-10110)

特殊詐欺被害を防止するために

■平成29年の市内特殊詐欺被害状況
 ○被害件数 4件(前年は12件)
 ○被害総額 約520万円(前年は2009万円)

■平成29年の発生手口の内訳
 ○オレオレ詐欺 1件
 ○架空請求詐欺 4件
 ■特殊詐欺手口

○オレオレ詐欺の一例として、まず病院関係者をかたる者から「息子さんが病気で」と電話がかかってきます。そして、心配する両親に息子さんやその上司をかたる者から「入院したので、お金は別の者が取りに行く」などの電話がかかり、お金をだまし取られています。

○架空請求詐欺の一例は、有料動画サイトをかたったメールから架空の動画視聴料が請求されます。コンピュータエンスタアで売られている電子マネーを購入させられて、代金をだまし取られています。

相談内容	日時	時間	場所	連絡先
職業相談 (ハローワーク)	平日	午前8時30分～午後5時	千曲市地域職業相談室(旧JAちくま杭瀬下地区センター)	千曲市地域職業相談室 Tel.026-261-3609
若者・子育て世代の就労相談	平日	午前9時30分～午後4時30分	千曲市地域職業相談室 上山田庁舎・産業振興課	上山田庁舎・産業振興課 内線7335(要予約)
家庭児童相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	家庭児童相談室(戸倉庁舎・こども未来課内)	内線6219
教育相談	平日	午前9時～午後5時	千曲市教育相談センター	教育相談専用電話 Tel.026-273-5105
心配ごと相談	2月14日(水)	午後1時30分～4時	ふれあい福祉センター更埴	千曲市社会福祉協議会 Tel.026-276-2687(要予約)
借金問題・消費生活相談	平日	午前8時30分～午後5時	更埴庁舎・生活安全課	千曲市消費生活センター Tel.026-274-0820(要予約)
結婚相談	2月3日(土) 3月3日(土)	午前9時～正午	更埴文化会館 2階小会議室	千曲市社会福祉協議会 Tel.026-276-2687 *相談日直前の金曜日正午までに電話予約が必要です。 *偶数月の相談日は新規登録者の受付も行いません(要予約)。
	2月18日(日)		戸倉創造館 創作室2	
市民に寄り添う人権相談	2月20日(火)	午後1時～4時	戸倉創造館 創作室2	戸倉庁舎・人権・男女共同参画課 内線6331 *県人権啓発センターでも火曜日から日曜日までの午前8時30分から午後5時まで受付 Tel.026-274-3232
障がい者(児)相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター(戸倉庁舎)	Tel.026-275-0548, FAX026-214-3013
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴庁舎・更埴地域包括支援センター 戸倉上山田地域包括支援センター	内線5521 Tel.026-214-7780
司法書士法律相談	2月15日(木) 3月1日(木)	午後1時30分～4時30分	千曲市ふれあい福祉センター	千曲市社会福祉協議会 Tel.026-276-2687(要予約)
			ふれあい福祉センター更埴	
法律相談	3月13日(火) 3月27日(火)	午後1時～3時	更埴文化会館 2階小会議室	更埴庁舎・総務課 内線5212 *前日までに予約必要
			戸倉庁舎 4階会議室	
行政相談	2月10日(土) 2月14日(水)	午後1時～3時	稲荷山太陽の園	更埴庁舎・総務課 内線5212
			更埴文化会館 1階学習室	
年金相談(更埴)	毎週火・金曜日	午前9時～午後5時	更埴庁舎年金相談コーナー	更埴庁舎・市民課 内線5434 長野南年金事務所お客様相談室 Tel.026-227-1286(要予約)
	2月8日(木) 2月22日(木)	午前9時30分～午後3時		
年金相談(戸倉)	毎週水曜日	午前9時～午後5時	戸倉庁舎年金相談コーナー	戸倉庁舎・市民窓口課 内線6265
	2月19日(月)	午前9時～午後4時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)を除いた日のことです。

地域に根ざす 協働のまじり

vol.88

長野県地域発元気づくり支援金の採択団体の声を紹介いたします。

〓 今月は「特定非営利活動法人エリアネット更埴」理事長の中澤聖子さんにお聞きしました。

エリアネット更埴は、情報の発信や活用の支援を中心に、人と人との交流を通じて、住みよいまちづくりを目指して活動しています。今年度、元気づくり支援金を活用し、昨年度に制作した「あん姫のうた」を活用して千曲市の魅力を発信する事業を実施しています。

Q この事業の目的は？

千曲市の自然や景観をバックに、「あん姫」と市民が一緒に踊ったり、歌ったりする場面を撮



▲あん姫を撮影中

Q 読者へのメッセージを

平成29年12月2日午後11時24分より、SBCテレビの天気予報バック映像で、「あん姫のうた」に合わせ、市民の皆さんが踊っている様子が放送されています。平成30年2月24日まで、毎週土曜日同時刻に放送されますので、ぜひご覧ください。また、千曲市公式YouTubeチャンネルでも配信中です。



▲千曲市公式YouTubeチャンネル動画の二次元コード
127217772

わたしの子育て

第82話



小谷 綾子さん(杭瀬下)

千曲市に引っ越してきて2年が過ぎました。私は、この2年の間に出会えた方々に恵まれてきました。

「長野に転勤が決まった」と主人に告げられた当時、私たちは他県で主人の実家近くに住んでいました。すぐに協力をお願いできる環境でしたが、それが簡単にできなくなりました。また、主人は帰りが遅いので、いわゆるワンオペ育児にとっても不安を感じていました。

自分一人で子どもたちの世話と家事ができるだろうか。見知らぬ土地で、周りとうまくやっていけるだろうか。

引っ越してからは、その不安がすぐ吹き飛びました。近所の皆さん、支援センターの先生

方、そこで知り合ったママ友たち、おさんぽ会の皆さん。行く先々で出会った皆さんが、相談のつてくれたり、子どもたちを預かってくれたりと、色々とお助けていただきました。ママ友たちの中には、家族ぐるみで食事をしたり、家を行き来するようになった方たちもいます。2年前には考えられませんが、ここで出会えた方々のおかげで、私たちは今、楽しく生活できています。

1歳で長野にきた子どもたちも、もう3歳になります。次の勤務先が決まらないで欲しいと願いつつ、それまでは長野での楽しい記憶を子どもたちだけに、私たちも増やしていきたいと思えます。

健康コラム

「心身ともに健康な生活を」

「生活リズムを整えましょう」

第46回

人間にはもともと、朝に目覚めて夜は眠くなるリズムがあります。私たちの身体にある体内時計は1日あたり約25時間で動きますが、脳が朝の光を認識し体内時計を24時間にリセットすることで、生活リズムを一定にしています。

生活リズムは、色々なホルモンの分泌や体温などにも関係しています。

- ①「セロトニン(脳内物質)」は気分を穏やかにする作用があり、朝起きた後に増えて日中も規則的に分泌されます。
- ②「メラトニン(ホルモン)」は、夜眠るときに体温を下げて入眠しやすくなります。周囲が暗くなると分泌が始まり、深夜にピークを迎えます。
- ③「成長ホルモン」は、身体を修復し成長を促すもので、寝入りばなの深い睡眠のときにピークを迎えます。
- ④体温は起床とともに上昇し、脳と身体を活発に動かす役割があります。

生活リズムを確立するために

まずは早起きを心がけましょう。朝はカーテンを開けて太陽の光や風を取り入れ、着替えや洗顔をすることによって五感が刺激され、目覚めやすくなります。さらに朝食を食べることで内臓の働きが活発になり、1日の活動の原動力であるエネルギーを得ることもできます。

夜は夕飯を早めに食べて、遅くならないうちに寝ましょう。夜に強い光を浴びると入眠しにくくなるので、テレビやスマートフォンを控え、電気を消して暗い部屋で寝ましょう。

生活リズムは、身体や脳の成長発達の基盤です。子どもがよい生活リズムを身につけていくためにも、大人が率先して行動し、太陽のリズムに合った生活リズムを作ってあげましょう。



信州ブレイブウォリアーズ

拓殖大学の選手が特別指定選手契約！
これで長野県出身の選手が3名に



信州ブレイブウォリアーズは、拓殖大学4年生の飯田遼選手と特別指定選手契約を結びました。特別指定選手は、若手育成を目的とした契約制度です。飯田選手は本年度、拓殖大学の主将として関東大学リーグ優勝と全日本大学選手権3位にチームを導きました。

- ホームゲームスケジュール
- 日時
- 2月17日(土)午後6時
- 2月18日(日)午後2時
- 会場 戸倉体育館
- 対戦相手 Fイーグルス名古屋



#17 飯田 遼 選手

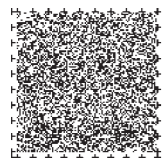
- 生年月日 1995/4/11
- 身長/体重 185cm/86kg
- ポジション G (ガード)
- 出身地 長野県富士見町

この度、信州ブレイブウォリアーズにてプレイさせていただくこととなりました。飯田遼です。地元、信州の地でバスケットができることを嬉しく思います！

チームのために、新人らしくフレッシュに、自分らしく泥臭く、ひたむきにプレイします。応援よろしくお祈りします！

- チケット価格
- 大人 2000円から
- 子ども 1000円から
- チケット販売窓口(千曲市)
- *2階自由席のみ取扱
- 信州ブレイブウォリアーズクラブオフィス
- 更埴庁舎本館西側1階売店
- 湯のさとちくま白鳥園
- 信州千曲観光局
- 問い合わせ先 株式会社信州スポーツスピリット(TEL 0261-214-7022、平日午前9時～午後5時)
- チケット購入QRコード





スツイ!! ちくま 募集中



高松 幸佑 くん (2歳6か月) 戸倉・左
佑成 くん (0歳3か月) 戸倉・右

家族からのメッセージ
兄弟なかよく、すくすく大きくなってね☆

*申し込みは更埴庁舎秘書広報課へ。
内線5223または電子メール
koho@city.chikuma.nagano.jp

更埴子育て支援センター
上山田子育て支援センター
開館日 午前8時30分～午後5時
休館日
【更 埴】毎週土曜日
【上山田】毎週日曜日
TEL026-273-6180 (更 埴)
TEL026-275-6017 (上山田)

● 栄養相談

午前10時～午後3時
上山田 2月15日(木)
更 埴 2月16日(金)

● ベビーママサロン

午前10時～11時
上山田 今月はありません
更 埴 2月19日(月)

● 親子ふれあいミニミニ講座

午前11時～11時30分

上山田子育て支援センター

開催日	内容
2月7日(水)	うたってあそぼう&カプチャーノ劇場
2月14日(水)	うたってあそぼう&ドレミファランド
2月21日(水)	うたってあそぼう&上山田保育園児との交流
2月28日(水)	うたってあそぼう&ひなまつり会

更埴子育て支援センター

開催日	内容
2月1日(木)	うたってあそぼう&豆まき
2月8日(木)	うたってあそぼう&杭瀬下保育園児との交流
2月15日(木)	うたってあそぼう&歯科衛生士さんのお話
2月22日(木)	うたってあそぼう&工作(おひなさま)



更埴子育て支援センター(12月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(12月お誕生日おめでとう会)

● お誕生日おめでとう会

午前11時～正午
(10分前にお越しください)
上山田 2月22日(木)
更 埴 2月23日(金)

■参加費 150円(写真代など)
■対象 2月に生まれた子どもとその保護者です。

*事前に各子育て支援センターに申し込んでください。

■持ち物 麦茶、お手ふき

ちくまっこ通信

お正月あそび会 (桑原保育園)



岩崎 菜春 ちゃん(6歳)



松林 新 くん(5歳)

けん玉で「とめけんを」披露した未春ちゃんは「お家や保育園で、たくさん練習しました」と上手さの秘訣を話してくれました。

コマ回しの技「鉄橋」を披露した新くんは「コマは、回せるところが面白い」と笑顔で話してくれました。



桑原保育園で「お正月あそび会」が開かれ、園児たちはけん玉やコマ回しといった昔ながらの遊びを披露しました。年長の園児はけん玉、年中・年少の園児はコマ回し、未満児は牛乳パックで作ったけん玉を披露。最後には大きなかるたで、かるた取りを全員で楽しみました。

おはなし会 (更埴図書館)



更埴図書館で開かれたおはなし会。手遊びうた「はじまるよ」からスタートし、図書館職員が3冊の絵本の読み聞かせを行いました。

おはなし会 (戸倉図書館)



戸倉図書館でおはなし会が開かれました。成年に合わせ、犬のお話を図書館職員が披露。子どもたちは楽しそうにお話を聞いていました。

*おはなし会の日程は、本紙23ページ

給食レシピ紹介



第2 学校給食センター

豆乳入りみそ汁

【材料(4人分)】

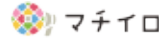
煮干し	3~4尾	豆腐	100g
玉ねぎ	60g	豆乳	40g
にんじん	40g	みそ	36g
じゃがいも	80g	乾燥わかめ	2g
油揚げ	12g	長ねぎ	32g

【作り方】

- 鍋に水と煮干しを入れ、しばらく浸してから火にかけてだしを取る。
- たまねぎはスライス、にんじんは薄めのいちょう、じゃがいもは厚めのいちょう、長ねぎは小口切りにする。
- 豆腐はさいの目、油揚げは油抜きをして短冊切りにする。
- ①の煮干しを取り出し、玉ねぎ、にんじんを入れて煮る。じゃがいもを加えて煮る。
- ④に油揚げ、豆腐、豆乳、みそを加える。
- 乾燥わかめ、長ねぎを加えてできあがり。

●マチイロ(無料アプリ)で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホやタブレットにお届けします。



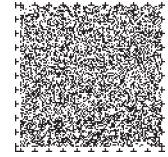
▲利用登録はこちら

●千曲市メール配信サービス

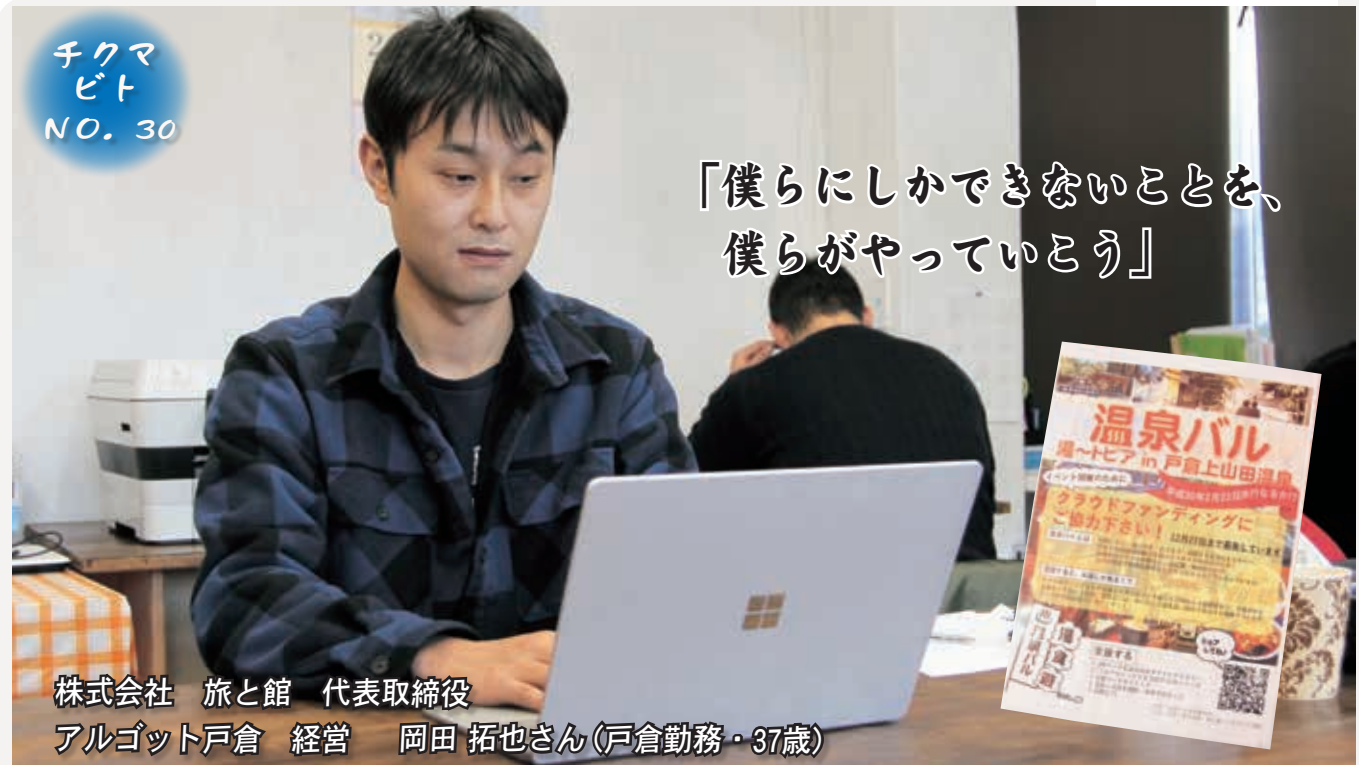
千曲市から災害情報、防犯情報などを電子メールでお届けします。



▲利用登録はこちら



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト(千曲人)」として紹介しています。



チクマビト
NO. 30

「僕らにしかできないことを、僕らがやっていたら」

株式会社 旅と館 代表取締役
アルゴット戸倉 経営 岡田 拓也さん(戸倉勤務・37歳)



食べ歩き、飲み歩き、湯巡りを昼間から楽しめるイベント「温泉バル」が、2月22日に戸倉上山田温泉で初めて開催される。温泉街に賑わいを取り戻そうと、同イベントの経営企画と資金調達に奮闘しているのが岡田拓也さんだ。

岡田さんは、旅館向けに経営アドバイスをを行う県内ただ一人の旅館専門家。高校を卒業してから16年間に渡る旅館業の現場経験を活かし、4年前に旅館専門集客サポート事業を開始した。主にインターネット集客や、旅館が抱える集客課題の支援を行なっている。

さらに、岡田さんは市内初となるコワーキングスペース「アルゴット戸倉」を運営している。地域の活性化を望み、異業種が交流しながら共有スペースで仕事をするコワーキングを2年前に開業。岡田さんは、起業を目指す人やフリーランス、出張者らへ仕事場を提供している。岡田さん自身も、同スペースを利用して、これまでに戸倉駅前の活性化イベントなどを手掛けてきた。

そんな岡田さんに、戸倉上山田温泉の旅館関係者から「温泉バル」の企画が持ちかけられる。これを「戸倉上山田温泉のリピーターづくり」と位置付ける岡田さんは「単発の開催ではなく、複数回の開催に意味がある」と先を見通す。

そのため「今回行なわれる温泉バルを絶対、成功させなくてはいけない」と力を込める岡田さん。千曲市を知ってもらおうと活動資金の調達に、インターネットを通じて寄付を募るクラウドファンディングで協力を呼び掛けた。

集客に重要なのは「お店に一步、お客さんを踏み入れさせることです」と岡田さんは断言する。この第一歩に必要なのが、温泉バルのような仕掛けづくり。地域に人を呼び込む仕掛け人は、温泉街を活性化しようと思いを巡らせている。

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(平成30年1月1日現在)

		平成29年 12月中の動き	
世帯数	21,890(+30)	転入	126人
人 □	59,698人(+4)	転出	89人
男	28,899人(-6)	出生	37人
女	30,799人(+10)	死亡	70人

編集後記

うちの3歳になる娘は、絵本が大好きです。仕事から帰ると、真っ先に「絵本読んで」と駆け寄ってきます。私が忙しいときは、字は読めないものの、絵本を広げて自分でお話を作って読んでいます。

そんな娘に、絵本をたくさん読んでもらいたいと図書館に定期的に通っています。今年の1月から、図書館の広域利用がスタートし、千曲市民でも長野市と坂城町の図書館を利用できるようになりました。娘がこれからのどんな絵本に出会えるのか、とても楽しみです。

安藤

●千曲市役所の住所、電話・FAX番号 ●市報千曲2月号の印刷費は、1部あたり約21円です。

更埴庁舎(〒387-8511長野県千曲市大字杭瀬下84番地、TEL026-273-1111、FAX026-273-1004)

戸倉庁舎(〒389-0892長野県千曲市大字戸倉2388番地、TEL026-273-1111、FAX026-275-0238)

上山田庁舎(〒389-0897長野県千曲市上山田温泉四丁目15番地1、TEL026-273-1111、FAX026-276-0796)