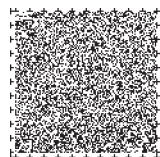


今月の表紙

3月中旬、戸倉宿キティパーク近くの戸倉セツブンソウ群生地では、市指定天然記念物のセツブンソウが見ごろを迎え、白く可憐な花が一面に咲き、観光客の目を楽しませていました。

今月の主な紙面

平成30年度施政方針	…… 2～3
一般会計当初予算	…… 4～5
新規・主要事業、子育て関連事業	…… 6～7
第二次国土利用計画（千曲市計画）を策定	…… 8



施政方針

岡田市長は、市議会3月定例会の初日に、平成30年度の施政方針を述べました。施政方針は、この一年間の市政の重点施策について、どのように臨み、まちづくりを行っていくのかを示すものです。ここでは、発言内容を要約してお伝えします。

◎ 8つの重点施策

- ① 第二次千曲市総合計画の推進
- ② 産業の振興
- ③ 子育て支援施策の推進
- ④ 高齢者福祉施策の推進
- ⑤ 文化財の保護・継承と活用
- ⑥ 新庁舎などの建設
- ⑦ 市民と共に歩む市政
- ⑧ 財政運営と行政改革

合併の総仕上げ 未来の千曲市へ 新たなスタート

～平成30年度施政方針と一般会計予算～

① 第二次千曲市総合計画の推進

第二次千曲市総合計画は、構想期間である2027年までの10年間にわたってさまざまな事業を展開していきます。この期間は、合併の総仕上げから「新たなまちづくりのカタチ」を作り出す成長期にも当たることから千曲市にとっては、極めて重要な期間です。

このため、平成30年度も引き続き、計画した各種施策を着実に推進し、信州の交流拠点都市として、歴史と文化を生かした躍動感にあふれる安心安全な千曲市の実現に全力で取り組みます。

② 産業の振興

① 連携による産業の基盤づくり
企業の設備投資の促進と資金調達力を高めるため、引き続き、利用が多い設備投資特別資金の運用を平成30年度も継続します。また、資金繰りの安定化を図るため、特別小口資金の貸付限度額を現行の1250万円から2000万円に引き上げ、貸付対象者についても県の制度資金同様、医業や歯科医業まで拡大するなど、制度の充実を図ります。

② 企業立地促進に向けた取組み
交流人口の増加と地域経済の活性化を目指して進めてきた屋代地区上信越自動車道西側地域

35鈔の土地区画整理については、地権者の合意のもとに大型商業施設の誘致やスマートICの新設などの事業化に向けて引き続き取り組み、事業が円滑に進むよう、平成30年4月から市の行政組織について一部見直しを行ないます。

また、公民連携事業として進めてきた雨宮産業団地造成事業については、早期事業化に向けて、引き続き進出企業などへの支援に努めます。

③ 農業の担い手の確保と高付加価値農業の推進
担い手の受入れ態勢や育成態勢などの強化を図るほか、担い手への農地の集積と経営の安定化を支援するため、人・農地プ

ランや農地中間管理事業など、徹底した情報の発信と相談体制の強化を図ります。

高付加価値農業の推進では、あんず振興について、ハーコットの品質の向上などプレミアム化の推進に向けて、出荷試験や品質保持フィルムによる鮮度保持試験の実施などに取り組みます。また、あんずの栽培技術を伝承するため、専業農家の皆さんによるあんずマイスター制度などについても研究していきます。

③ 子育て支援施策の推進

これまで子育てに関する相談などについて母子保健法や子ども子育て支援法などに基づき、多くの部署や関係機関が分担して支援してきましたが、利用者の利便性を高めるため、これらの相談などの業務を一括してワンストップで相談できる子育て世代包括支援センターの設置に向けて体制の整備に着手します。

④ 高齢者福祉施策の推進

① 地域包括ケアシステムの構築
多くの人は要介護の状態になっても、可能な限り住み慣れた地域や自宅で生活を続け、人生の最期の時まで自分らしく生き

ることを望んでいます。このため、医療や介護、介護予防、住まい、自立した日常生活の支援が包括的に確保される地域包括ケアシステムの構築が必要であり、その推進に取り組みます。

② 高齢世帯及び一人暮らし高齢者への支援
高齢者の日常生活支援や介護予防の充実、社会参加の推進など高齢者が可能な限り住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域全体で高齢者を支えていく生活支援体制整備事業に取り組みます。

⑤ 文化財の保護・継承と活用

① 松田館
昨年9月の火災で焼損した松田家住宅主屋、松田家斎館は、長野県宝の指定が解除されたことから、市の指定文化財に追加指定し、再整備を図ります。

② 千曲市歴史文化基本構想の策定
平成30年度から、文化財保護行政のマスタープランとなる千曲市歴史文化基本構想の策定に着手します。策定期間は3か年で、この構想では、地域に存在する文化財について、指定・未指定に関わらず幅広く捉え、的確

に把握し、文化財周辺の環境まで含めた総合的な保存活用方針を定めます。

③ 日本遺産の認定に向けた取組み
千曲川左岸さらしなの里一帯の日本遺産への認定については、昨年度に申請しましたが、認定に至らなかったことから、本年1月末に、改めて日本遺産への認定申請を行ないました。

⑥ 新庁舎などの建設

新庁舎と新更埴体育館の建設工事については、旧体育館の解体がすべて終了しました。今後のスケジュールは、新体育館が9月にオープンするほか、新庁舎は平成30年度内の完成を目標として、工事を進めています。

⑦ 市民と共に歩む市政

市民と行政の情報共有化を図り、千曲市協働事業提案制度をはじめとする協働のまちづくりを市民と共に推進します。

⑧ 財政運営と行政改革

合併の総仕上げとして、耐震化に問題のあった市庁舎、戸倉上山田中学校の改築など大規模事業が完成する見込みであり、

予算規模は313億7千万円と過去最大となりました。

今後の財政は、こうした大型事業の影響もあり、起債(借金)全体の規模は平成30年度末で320億円となる予定で、後年度の公債費の増大も予想されます。

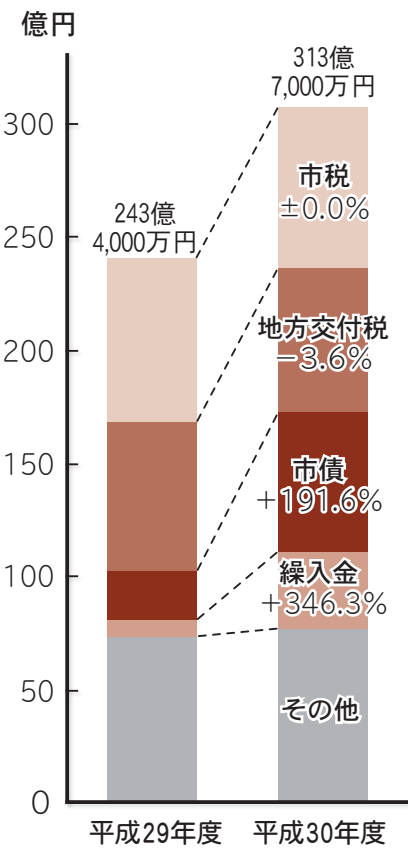
しかし、起債総額の320億円の内訳では、合併特例債のように元利償還額の70%が後年度に交付税措置される制度や、臨時財政対策債のように元利償還額の100%が交付税措置される制度など有利な起債を多く活用していることから、起債総額320億円の約79%に当たる250億円程度が国から補てんされ、残りの70億円弱は市が返済する額となります。

第4次行政改革大綱では、平成22年度から平成31年度までに9億円を削減する特別対策プランを策定しており、平成28年度までに7億円程度の削減を実施しました。

今後は、公共施設等総合管理計画に基づき、施設の統廃合を進めるほか、事務事業の改善や歳出改革に引き続き取り組み、平成31年度末までの目標である約2億円の削減に取り組めます。

平成30年度 当初予算

■問い合わせ先
更埴庁舎・財政課(内線5231)



【市税】 個人市民税所得割、法人市民税税割では増額が見込まれる一方、固定資産税では土地価格の下落に歯止めがからず、また評価替えの影響などもあり減収となるものの市税全体では、前年度とほぼ同額の73億2,127万円となりました。

【地方交付税】 普通交付税では合併算定替えの段階的縮減が最終年の5年目となるほか、普通交付税への公債費算入分の減額により前年度比2億4,000万円(3.6%)の減となりました。

【市債】 各大型事業へ充当するため合併特例事業債46億7,860万円(新庁舎建設事業)、公共事業等債3億4,550万円(千曲線整備事業など)などの借入を見込み、全体では前年度比41億6,220万円(191.6%)の増となりました。

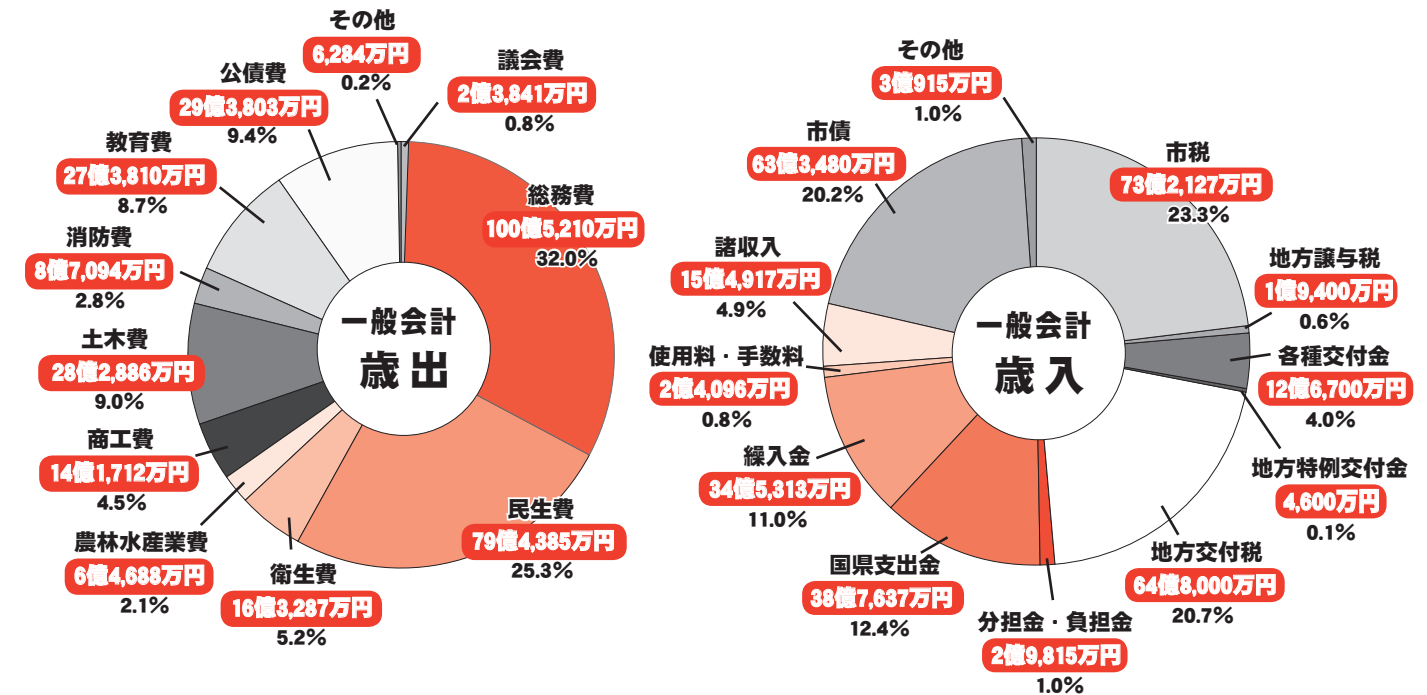
【繰入金】 新庁舎建設基金を18億円(新庁舎建設事業)、文教施設整備基金を4億3,000万円(戸倉上山田中学校改築事業)など、同一目的のために積み上げていた基金を取り崩し、各事業へ繰入れします。また歳入の不足分について、市の貯金である財政調整基金を9億円繰入れ、全体では前年度比26億7,941万円(346.3%)の増となりました。

歳入のポイント(前年度との比較)

千曲市の一般会計の当初予算は前年度比70億3,000万円(28.9%)増となる、313億7,000万円を計上しました。

新庁舎建設事業や戸倉上山田中学校改築事業などの大型事業が最終年度を迎え、過去最大規模の予算となりました。子育て世代とともに若者や勤労者、高齢者、障がい者に対する支援を拡充して、第二次千曲市総合計画や千曲市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げている事業を確実に実行することを重点に予算を編成しました。

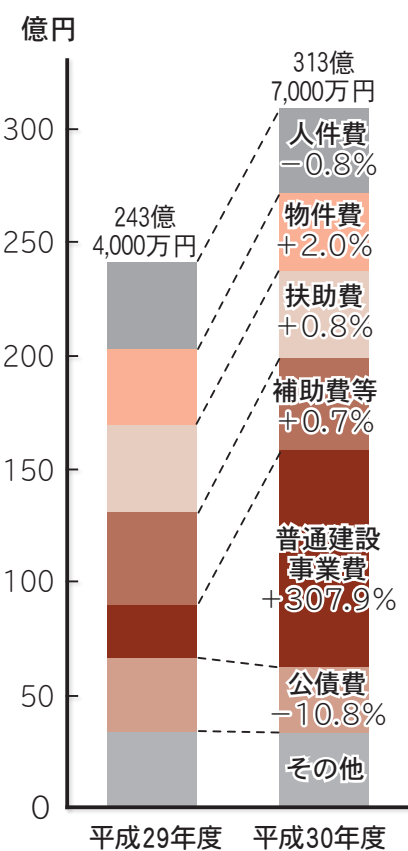
平成30年度
一般会計予算 **313億7,000万円** 前年度比 **+28.9%**



市民1人当たりに使われるお金は **52万5,478円**

(H30.1.1現在の推計人口5万9,698人で算出)

総務費 16万8,382円 	民生費 13万3,067円 	衛生費 2万7,352円 	農林水産業費 1万836円 	商工費 2万3,738円
土木費 4万7,386円 	消防費 1万4,589円 	教育費 4万5,866円 	公債費 4万9,215円 	その他(議会費、労働費ほか) 5,047円



【人件費】 退職者の減少に伴う退職手当の減少などにより、前年度比3,100万円(0.8%)の減となりました。

【物件費】 保育園への未満児の入園増加に伴う保育士などの賃金の増加や土地区画整理事業などの増加により、前年度比6730万円(2.0%)の増となりました。

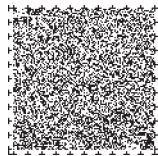
【扶助費】 介護・訓練等給付援護事業費などの増加により3035万円(0.8%)の増となりました。

【補助費等】 長野広域連合などへの一部事務組合に対する負担金が増加したことにより、前年度比2923万円(0.7%)の増となりました。

【普通建設事業費】 新庁舎建設事業や戸倉上山田中学校改築事業、合併支援道路「千曲線」整備事業などの各大型事業の増加により、全体では前年度比73億8,120万円(307.9%)の増となりました。

【公債費】 利子分の返済額が減少してきていることや、合併特例債の償還が一部終了してきていることにより、前年度比3億5,482万円(10.8%)の減となりました。

歳出のポイント(前年度との比較)



平成30年度 子育て関連事業

～子育てしやすいまちへ向けての各種支援施策～

子育て応援 アプリ運用事業

26万円



結婚、妊娠、出産、子育てなど、市などが実施する子育て支援関連事業について情報を発信します。

三世帯同居・近居 支援事業

500万9千円



親世代と子・孫世代の同居・近居を支援するため、新たに三世代による同居・近居を始める人に住宅の取得や新築などに要する費用の一部を補助します。

ひとり親家庭サポート 事業（子ども食堂）

300万円



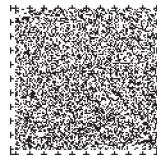
ひとり親家庭の子どもに対し、学習習慣の定着や孤食の解消のための学習支援や食事の提供を行ないます。

子育て関連事業一覧

事業名	予算	事業内容
病児病後児保育事業	850万円	病気や怪我の治療中または回復期にある子どもを預かり、保護者の就労などをサポートします。
ファミリー・サポートセンター事業	234万9千円	保育などの援助を受けたい人及び援助を提供したい人が会員になり、相互援助に関する連絡調整を行ないます。
マタニティタクシー利用料金助成事業	104万円	妊婦がタクシーによる外出をする際の交通費の一部を助成することにより、妊娠期の母体への負担を軽減し、妊婦の生活と出産を支援します。
産前産後支援ヘルパー派遣事業	100万円	産前産後で体調が優れないなど、家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、子育てを支援します。
子育て短期支援事業	29万2千円	子どもの養育が困難になった際に子どもを預かるショートステイ事業と、仕事などの間一時的に子どもを預かるトワイライトステイ事業を実施することにより子育てを支援します。
子育て支援活動費補助事業	10万円	子育て支援に関わる団体が行なう子育て支援事業に対し、活動費を補助することで子育て支援の充実を図ります。
赤ちゃんSA（サービスエリア）整備事業	10万円	外出中に授乳やおむつ替えなどで立ち寄ることができる施設を整備します。
多子世帯保育料【減免事業】	—	国の保育料軽減制度を実施するほか、国の軽減対象とならない第2子以降の子どもについて、市独自軽減策として保育料半額を実施し、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ります。
延長保育事業	1,480万円	市内公立・私立保育園などでは、最大で午前7時から午後7時まで延長保育を行ないます。また、私立保育園などにはその経費の一部に対して補助を実施し、子育て世帯に必要な保育の確保を図ります。
乳児家庭全戸訪問事業	82万3千円	おおむね4か月未満児のいる家庭を保健師が訪問し、発育・発達、育児環境の確認、予防接種など育児情報の提供や母親の健康相談を行ない、母親の孤立化や産後のうつ予防を図ります。
地域未来塾事業	106万7千円	教員OBや大学生、地域住民などの協力を得て中学校区単位で原則無料の学習支援を行ない、地域全体で未来を担う子どもを育む体制を整備します。
放課後子ども総合プラン推進事業	110万9千円	学校外の時間で、子どもの居場所作りや体験活動などを充実させることで、地域で子どもを育てる環境を整備します。
母子家庭等自立支援教育訓練給付事業	446万円	経済的な自立に向け、就職に必要な資格などを取得するための経費について支援を行ないます。
心身障がい児母子通園訓練事業（あすなろ園）	522万7千円	就学前の子どもの発達に心配や不安などがある人が、母子などで通園する施設を運営しています。療育支援のほか、子どもの接し方などの支援も行ないます。
障がい者支援関係施設建設補助事業	350万円	障がい者（児）の地域生活支援の充実のため、障がいのある人が住み慣れた地域に必要な障がい福祉関係のサービスが利用できるように、事業所などの体制整備を図ります。
生活困窮者世帯の子どもに対する学習支援事業	131万4千円	貧困の連鎖を防止するため、生活困窮世帯の子どもに対し、基礎学習能力向上のための学習支援や、親への養育支援などを行ないます。

平成30年度 新規・主要事業

～一般会計予算の新しい事業や主な使い道～



総務費

新庁舎等建設事業

74億1,705万円



現在の庁舎は老朽化が進んでおり、耐震性にも問題があるため新庁舎として行政機能を統合し、安全性や利便性を確保します。現在は平成30年度中の完成を目指し、庁舎、体育館などの建設工事が行なわれています。

衛生費

予防対策事業

1億4,934万円



季節性インフルエンザや日本脳炎など、法定の各種ワクチンの予防接種などを行ない、感染症予防を図ります。

商工費

観光振興事業

6,311万円



観光客誘致のための観光宣伝や外国人旅行者の誘致推進に関する経費、また信州千曲観光局の事業充実のために運営交付金を交付します。

新 ロケツーリズム推進事業 300万円

映画、テレビなどのロケ（撮影）を手段として千曲市全体を売り込んだり、ロケを通じて地域のグルメ、特産品を開発したりするなど、地場産業の活性化を図ります。

教育費

戸倉上山田中学校 改築事業

5億4,608万円



老朽化が進んでいた戸倉上山田中学校を改築し、生徒が安心して学業に励めるだけでなく、地域の防災拠点としての役割も期待されています。平成30年度夏休み明け頃から新しい校舎の使用が始まる予定です。

新 小学校外国語指導助手招致事業 943万円

小学校への外国語指導助手の配置により、外国文化への興味関心を高め、外国語がより身近に感じられるよう外国語教育の充実を図ります。

民生費

保育所・認定子ども園 管理運営事業

9億3,606万円



市内保育所及び認定こども園を適切に管理運営することで、園児の安心安全の確保及び健やかな成長を図ります。

農林水産業費

新 あんずプレミアム化 調査事業

400万円



市特産のあんずの中でも生食用として人気の高い「ハーコット」に一定の規格を設け、プレミアム化していくために品質や成分の調査を行ないます。

新 ワイン振興事業 124万円

ワインぶどう研究会と連携し、ワインぶどうの栽培から販売までを支援することでワイン産地の形成を推進します。

土木費

合併支援道路 「千曲線」整備事業

3億3,000万円



平成16年に着手した合併支援道路千曲線は、市の中心部を南北に通じ、旧市町をつなぎ、地域の生活道路や通勤通学路としてだけでなく、災害時の緊急輸送道路や国道などの迂回路として利用が見込まれる重要な幹線道路で、平成31年度末の完成を目指しています。

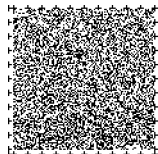
消防費

新 デジタル防災行政 無線整備事業

2億8,090万円



災害時の住民の生命、財産を守ることを目的に、安定した情報伝達手段を確保するため、千曲市地域防災計画に基づきデジタル防災行政無線を整備します。



第3次千曲市地域づくり計画



地域または市が抱えている課題(ソフト事業)を区・自治会側から提案してもらい市民と行政の協働により実施します

■計画期間 平成30年度から3年間

■市負担金 限度額20万円

■募集時期 千曲市協働事業提案制度と同じ時期に募集を行ないます。担当課との十分な協議を重ね、担当部局などとの意見交換の中で実施の可否を決めます。

*事業実施は翌年度となります。

■具体例

- 地域公共交通再編計画
- 高齢者を見守る体制強化
- 住民主導型土砂災害警戒避難体制づくり
- 地域の一体感が高められるような祭り
- 伝統芸能次世代伝承 など

地域要望書



区・自治会で新規事業(ハード事業)を要望する場合は、部門別に「地域要望書」を提出します

■提出期限 7月末(提出先:総合政策課)

■担当課とのヒアリング 8月末

■回答方法 担当課から回答します。

今までの地域づくり計画で残った要望案件

各担当課で進行管理をしていきます。また、区・自治会と随時ヒアリングを実施することができます。

■回答方法 担当課から回答します。

■具体例

- 小規模修繕申出書(従来どおり)
- 防犯灯設置要望書
- カーブミラー設置要望書
- 建設事業など要望書(道路・河川・橋梁)
- 他機関への要望書(信号機、横断歩道、踏切、国・県道)
- その他要望書(公民館分館建設事業補助金、消火栓・防火水槽設置、林道整備など)

地域づくりは新たなステージへ

■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(内線5312)

第3次千曲市地域づくり計画

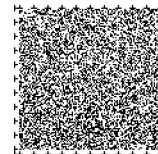
地域づくり計画は、「住み良いまち」をつくりあげていくための制度として平成16年度から実施しています。平成20年度からは5か年の長期的視点に立った形式に改めて、昨年度は第2次5か年計画の最終年度でした。平成30年4月から実施する第3次地域づくり計画は、区・自治会それぞれが抱えている地域課題(主にソフト事業)に対し、地域の人々が話し合い、市民と行政による協働事業として提案してもらう制度に移行します。

これまでの地域づくり計画に計上していた道路や側溝の維持補修、防犯灯・反射鏡の新設などの行政への要望を中心とした案件(主にハード事業)で新規に要望する場合は、今後は地域づくり計画ではなく、地域要望書として区・自治会において取りまとめ、総合政策課に提出してもらいます。

なお、今までの地域づくり計画で残っている要望案件は、担当課が今後の実施の可能性などを総合的に判断し、整理したリストに基づき、進捗状況などを随時確認することができます。

第二次国土利用計画(千曲市計画)を策定

■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課(内線5315)



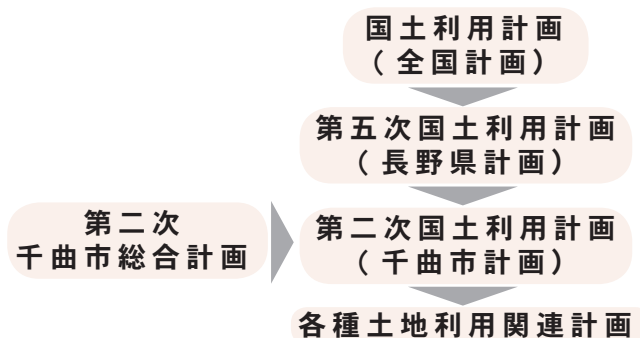
2026年を目標年次とした市土(千曲市の区域)利用の基本方針を示す第二次国土利用計画(千曲市計画)を策定しました。

策定にあたっては、議会からの意見をはじめ、市民アンケートやパブリックコメントなどで市民の皆さんの意見を聞きながら、市土利用について識見を持つ市民で構成する千曲市国土利用計画審議会と市が慎重に調査・審議を重ねて決定し、3月の市議会に報告しました。

国土利用計画とは

この計画は、国土利用計画法第8条の規定により、千曲市の区域における市土の利用に関し必要な事項を定めた計画であり、市土の利用に関する行政上の指針となるものです。

策定にあたっては、全国計画及び長野県計画を基本とし、第二次千曲市総合計画の基本構想に即して策定したものです。



市土の利用に関する基本構想

市土利用をめぐる基本的条件

- 人口減少・少子高齢化の進行
- 広域交通幹線網に対応した産業用地の不足
- 安全・安心なまちづくりへの要請の高まり
- 自然環境などの悪化

取り組むべき課題

- 都市機能の集約化と公共交通のネットワーク
- 産業活動を支援する市土の形成
- 安全で安心して暮らせる市土の形成
- 環境負荷の低減
- 豊かな自然と歴史・文化遺産の保全と活用
- 市土利用における経営・管理

市土利用の基本方針

基本的条件と課題を踏まえ、持続可能な土地の管理を行なうため、次の3つの観点から市土利用の基本方針を設定します。

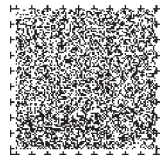
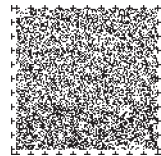
■土地需要の量的調整

- 持続可能で快適な都市を支えるコンパクトシティ+ネットワークの形成
- 農林業的土地利用・自然的土地利用の適切な保全
- 計画的な土地利用転換

■土地利用の質的向上

- 安全・安心な市土利用
- 地球環境の保全と循環型社会の形成
- 豊かな自然環境と美しい景観の保全・創出
- 多様な主体の連携・協働による市土の経営・管理

*来月号では、計画の概要についてお知らせします。



基準月額4,950円から5,150円に増額

65歳以上（第1号被保険者）の介護保険料を改定

■問い合わせ先
戸倉庁舎・高齢福祉課（内線6239）

介護保険制度は、40歳以上の人（被保険者）が納める保険料と公費（税金）を財源に運営されています。このうち、65歳以上の第1号被保険者の保険料は、3年ごとに見直すことになっています。このため、平成30年度から平成32年度までの保険料が改定されました。

この保険料の算出にあたっては、必要となる介護サービス量や介護予防事業などの施策に係る経費を見込み、基準月額を4,950円から5,150円に改定しました。

改定後の介護保険料一覧

所得段階	対象となる人	年額保険料	月額保険料	基準額に対する割合
第1段階	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	27,810円	2,317円	基準額×0.45
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の人	40,170円	3,347円	基準額×0.65
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	46,350円	3,862円	基準額×0.75
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	54,384円	4,532円	基準額×0.88
第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	61,800円	5,150円 (基準額)	基準額×1.00
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	69,216円	5,768円	基準額×1.12
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	77,250円	6,437円	基準額×1.25
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	92,700円	7,725円	基準額×1.50
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	10万8,150円	9,012円	基準額×1.75
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上の人	12万3,600円	1万300円	基準額×2.00

*保険料は年額で決定するため、月額保険料は目安です。このため、実際の徴収額とは異なります。

介護保険料の納付方法は従来どおり、年金からの天引きによる「特別徴収」と、現金または口座振替による「普通徴収」のどちらかになります。

65歳以上（4月1日現在）の人には、4月上旬に納入通知書を郵送しますので、保険料額、納付方法を確認してください。

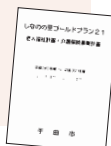
「しなのの里」ゴールドプラン21を策定

市では、第7期（2018年度～2020年度）における「老人福祉計画・介護保険事業計画」として「しなのの里ゴールドプラン21」を策定しました。

本計画の基本目標には、①いきいきと、元気に暮らせるまちづくり（高齢者の生きがいと社会参加を支援）、②住み慣れた地域で生活できるまちづくり（地域包括ケアシステムの構築）、③介護サービスの充実で安心して暮らせるまちづくり（介護サービスの基盤整備）の3項目を掲げました。

このほか本計画には、当該3年間の高齢者福祉や介護保険事業に対する市の考え方や事業計画、保険給付などが盛り込まれています。

*市ホームページで公開しています。



市内定住を促進 奨学金返還で優遇策

UIJターン者向け奨学金償還優遇制度

■問い合わせ先 戸倉庁舎・教育総務課（内線6316）

千曲市への移住・定住を促進するための一環として、奨学金償還優遇制度事業を開始します。

■対象 次のすべてに該当する人です。

○平成30年度以降に就業する
目的で市内に移住・定住し
奨学金の償還満了日まで継続して居住する人

- 千曲市や他市町村、日本学生支援機構などの奨学金を借りて償還が終わっていない人
- 就業している人（常時雇用、個人で農業その他事業を営む、またはその事業専従者）
- 本市や従前の居住地において市税などの滞納がない人
- 申請する年度において貸与を受けた奨学金の償還に滞納がない人、または償還を開始する人
- 国、地方公共団体などの職員でない人
- 暴力団員若しくは暴力団員と反社会的な関係を有しない人

■助成額 年度内に償還すべき奨学金の額の4分の1（年額5万7,000円を限度）

■申込期間 交付申請をする最初の年度を除き毎年4月末日

*申込方法など詳細は、問い合わせてください。

ひとりで悩まないで相談してください

女性のための女性相談員を配置

■問い合わせ先 戸倉庁舎・こども未来課（内線6225）

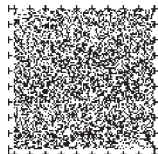
女性が抱えるさまざまな悩みや困りごとについて、専門的に相談に応じ支援を行なっていくために、女性相談員を配置しました。

女性相談員が相談者と一緒に問題解決に向けて考え、情報提供や関係機関の紹介をします。

個人の秘密は厳守しますので安心して相談してください。

- 相談内容
 - 配偶者や恋人、パートナーからの暴力（DV）
 - 離婚や家庭不和
 - その他生活上のこと
- 相談日時
 - 平日 午前8時30分から午後5時15分まで（祝日・年末年始を除く）

■面接相談場所
戸倉庁舎2階 こども未来課 こども家庭相談係
TEL 02612731111
(内線6225)

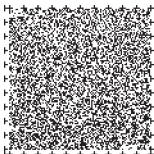


音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



狂犬病予防注射の日程

期日	時 間	会 場
4月17日(火)	9:10~9:20	あんずの里観光会館
	9:30~9:40	中村農村センター
	9:50~10:00	古屋組生活センター(石杭池)
	10:10~10:20	倉科コミュニティセンター
	10:30~10:40	生萱公園駐車場
	10:50~11:00	土口公民館
	11:10~11:20	雨宮会館(旧J Aちくま)
4月19日(木)	9:00~9:10	小船山公民館
	9:20~9:30	五加児童館
	9:40~9:50	上徳間公民館
	10:00~10:10	柏王公民館
	10:20~10:30	戸倉中町公民館
	10:40~10:50	福井公民館
	11:00~11:10	福井神社入口
5月8日(火)	9:10~9:20	戸倉体育館駐車場
	9:30~9:40	御麓集会所
	9:50~10:00	羽尾第五区公民館
	10:10~10:20	羽尾第四区公民館
	10:30~10:40	更級小学校駐車場
	10:50~11:00	芝原公民館
	11:10~11:20	黒彦公民館
5月11日(金)	11:30~11:40	若宮公民館
	9:10~9:20	市役所戸倉庁舎駐車場
	9:35~9:45	大池公民館
	9:55~10:05	姨捨観光会館
	10:15~10:25	代公民館
	10:35~10:45	八幡上町斎の森神社
	10:55~11:05	峯公民館
5月13日(日)	11:10~11:20	郡公民館
	9:00~9:10	あんずの里観光会館
	9:20~9:30	雨宮会館(旧J Aちくま)
	9:40~9:55	屋代公民館
	10:10~10:25	市役所更埴庁舎第1 駐車場
	10:40~10:55	稲荷山公民館
	11:05~11:15	桑原地区農業研修センター

期日	時 間	会 場
5月15日(火)	9:10~9:20	大田原公民館
	9:40~9:50	中原公民館
	10:00~10:10	佐野公民館
	10:25~10:35	小坂公民館
	10:45~10:55	元町公民館
	11:05~11:15	稲荷山公民館
	11:25~11:30	稲荷山中町ねむのき公園
5月18日(金)	9:10~9:20	三本木公民館
	9:30~9:40	力石公民館
	9:50~10:00	新山記念館
	10:10~10:20	漆原集落センター
	10:30~10:40	八坂神社
	10:50~11:00	城腰公民館
	11:10~11:20	市役所上山田庁舎駐車場
5月22日(火)	9:00~9:10	打沢会館
	9:20~9:30	寂時公民館駐車場
	9:40~9:50	寂時：上町集会所
	10:00~10:10	鑄物師屋公民館
	10:25~10:35	屋代公民館
	10:45~10:55	屋代第2区聚楽館
	11:05~11:15	屋代第5区民館
5月25日(金)	11:25~11:35	屋代第6区公民館
	9:00~9:10	桜堂公民館
	9:20~9:30	杭瀬下公民館
	9:40~9:50	文化財センター(旧保健所)
	10:00~10:10	新田コミュニティセンター
	10:20~10:30	中公民館
	10:45~10:55	八幡公民館
5月27日(日)	11:05~11:15	北堀団地内公園
	11:25~11:35	志川コミュニティ会館
	9:00~9:15	更級小学校駐車場
	9:30~9:45	五加児童館
	9:55~10:10	市役所戸倉庁舎駐車場
	10:25~10:40	市役所上山田庁舎駐車場
	10:50~11:00	力石公民館

犬・猫の休日譲渡会を毎月1回開催します

長野保健福祉事務所では、新しい飼い主を探している犬・猫の譲渡会を毎月1回開催しています。

飼育を希望する人にお譲りします(飼えなくなった犬を、譲渡する場ではありません)。

■開催日 4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月5日、9月9日、10月14日、11月11日、12月9日、平成31年1月20日、2月17日、3月10日

*いずれも日曜日の開催

■開催時間 午前10時30分～正午

■開催場所 長野保健福祉事務所(長野保健所)地下犬舎

■内容 保護されている成犬・猫の見学、譲渡

■参加方法 開催時間内であれば、いつでも来場できます。

■問い合わせ先 長野保健福祉事務所・食品・生活衛生課(TEL026-1225-9065)

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬には、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は動物の唾液に多く含まれ、かまれることにより人に感染します。発症してしまうと治らない恐ろしい感染症です。

近くの動物病院か、狂犬病予防注射会場で接種を受けてください。

飼い主や住所の変更、犬の死亡などがあつた場合は、更埴庁舎環境課に連絡してください。

●新しく犬を飼い始めた人と未登録の人
日程表を確認のうえ、料金を持参して登録や注射を受けてください。

■料金 6500円(登録手数料、予防注射料、注射済票交付手数料)

*市外の動物病院で接種した場合、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と、交付手数料金5500円を持参のうえ、更埴庁舎環境課で飼い犬の登録手続きをしてください。

*ペットショップなどで犬を購

入した人は、登録が既に行なわれているかどうかペットシヨップなどに確認してください。犬の登録は生涯1回なので、二重に登録しないように注意してください。

●既に登録している人
「予防注射のお知らせ」のハガキを3月下旬に郵送しました。ハガキと料金を持参して、注射を受けてください。

■料金 3500円(予防注射料、注射済票交付手数料)

■問い合わせ先 更埴庁舎・環境課(内線5413)

犬を飼う際の注意点

○鑑札と狂犬病予防注射済票を犬に付けておきましょう。連絡先などを記入した名札をつけておくと、飼い主がすぐに分かります。犬が放れてしまった場合は、交通事故など思わぬ事故につながりかねません。

○犬のふんによる苦情が寄せられています。散歩の際は、袋を持参し、片づけましょう。

少年補導委員を紹介

少年補導委員は、少年などに街頭での声かけや相談、有害な環境の浄化活動などを行ないます。

■任期 4月1日から2年間

■少年補導委員

○屋代小学校区 山本啓一(屋代第1区)、中山和男(屋代第3区)、西部袈裟一(屋代第5区)、篠原哲雄(屋代第6区)

○東小学校区 岡田靖雄(雨宮)、古川正(森西)、島田幸雄(倉科)

○植生小学校区 齋藤善久(寂時)、渡邊周一(打沢)、北川和夫(小島)、児玉健二(桜堂)、篠原幸恵(杭瀬下)

○治田小学校区 青木秀男(荒町)、大備由利子

(上八日町)、和田隆也(中原)

○八幡小学校区 関紗和子(郡)、古平定雄(辻)、宮崎新司(志川)

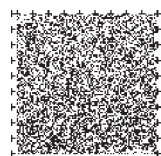
○戸倉小学校区 滝沢輝久(磯部)、和田茂(福井)、水出寛美(新戸倉温泉)

○更級小学校区 大谷茂(芝原)、関富和(仙石)、北澤とみ子(須坂)

○五加小学校区 齊間民明(上徳間)、中村公夫(内川)、池内洋司(千本柳)

○上山田小学校区 寺澤憲一(漆原)、高松伸富(上山田温泉)、市川智深(新山)

■問い合わせ先 戸倉庁舎・生涯学習課(内線6352)

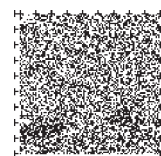


音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



長野都市圏総合都市交通計画(案)の意見を募集

長野都市圏総合都市交通計画協議会は、平成28年度に実施したパーソントリップ調査の結果を踏まえ、長野都市圏総合都市交通計画案を作成したため、計画の内容などについて広く意見を募集します。

- 募集期間
4月16日(月)～5月15日(火)
- 計画(案)の閲覧場所、意見・提案用紙の配布窓口
更埴庁舎都市計画課、長野県都市・まちづくり課、千曲建設事務所整備課

*長野県都市・まちづくり課ホームページでも確認できます。

■意見・提案用紙の提出方法
意見・提案は、閲覧場所に提出してください。なお、提案のあった意見と回答は、個人情報に関する部分を除き、長野

県都市・まちづくり課ホームページで公表します。

■問い合わせ先
更埴庁舎・都市計画課(内線5621)

教育振興審議会の委員を募集

教育の基本的方向や教育振興ビジョンを調査研究する審議会の委員を次のとおり募集します。

- 募集人員 若干名
- 応募資格 20歳以上の市民で市の審議会委員に委嘱されて

いない人

- 任期 委嘱の日から調査研究が完了するまでの間
- 応募期限 4月20日(金)
- 応募方法 市の学校教育について、日頃から考えていることを400字程度にまとめ、

住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、戸倉庁舎教育総務課に持参するか、郵送(当日必着)または、電子メール(kyoiku@city.chikuma.lg.jp)で応募してください。

■選考方法 書類選考

■郵送・問い合わせ先
戸倉庁舎・教育総務課(〒389-10892 千曲市大字戸倉2388番地、内線6316)

教育振興基本計画の策定委員を募集

教育の振興に関する施策の総合的かつ計画の推進を図るため、第二次教育振興基本計画を策定する委員を次のとおり募集します。

- 募集人員 若干名
- 応募資格 20歳以上の市民で

市の審議会委員に委嘱されていない人

- 任期 委嘱の日から基本計画策定が完了するまでの間
- 応募期限 4月20日(金)
- 応募方法 市の教育行政全般について、日頃から考えて

いることを400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、戸倉庁舎教育総務課に持参するか、郵送(当日必着)または、電子メール(kyoiku@city.chikuma.lg.jp)で応募して

ください。

■選考方法 書類選考

■郵送・問い合わせ先
戸倉庁舎・教育総務課(〒389-10892 千曲市大字戸倉2388番地、内線6316)

下水道への接続はお早めに

平成29年度の公共下水道工事は順調に進み、4月以降、新たに約12鈔の地域の皆さんが、下水道を使用できるようになります。

これにより、市内の公共下水道供用面積は約2050鈔となり、全体計画の94・5%が整備されたことになります。

公共下水道が整備された地区は「供用開始区域」となり、下水道の接続が可能となります。下水道法により、供用開始区域内にある家庭や事業所は、3年以内に下水道に接続しなければなりません。左記の手順により、各家庭・事業所内に排水管や汚水

ますなどの排水設備を設置し、下水道への接続をお願いします。

■工事資金の融資あつせん・利子補給制度の活用を

- 対象者
○下水道の接続工事をする人
- 市税などの滞納がない人
- *平成30年4月から「供用開始から3年以内に工事をする人」の条件を撤廃しました。
- 融資あつせんの内容
○1世帯 20万～80万円
- 利子補給 利子の半額(2%を限度)を補助します。

悪徳業者に注意を

個々の家を回り、市から依頼されたかのような説明をして、宅内排水設備工事や敷地内の下水道管の掃除などの営業をしている業者がいます。市では、業者にそのような依頼をしていませんので、注意してください。

*訪問により契約した接続工事などはクーリング・オフの対象になります。

下水道に異物を流さないで

最近、下水道に異物が流れ込み、下水道管の詰まりや下水道処理施設の機器の故障が発生しています。

下表に示したものは、詰まり

表 下水道に流してはいけないもの

流してはいけないもの	理由
水に溶けない紙類や衛生用品など	ティッシュペーパーやウェットティッシュ、衛生用品(生理用品や医療用ゴム手袋など)は水に溶けず、下水道管の詰まりの原因となるため
布類	雑巾、タオル、ハンカチ、靴下などの衣類が下水道管や下水道処理施設の機器に詰まってしまうため
油類	てんぷら油などは油が固まり下水道管が詰まったり、下水処理に悪影響を与えるため
野菜くずや生ゴミなど	下水道管の詰まりの原因となったり、下水処理にも悪影響を与えるため(堆肥化するか水分をよく切って燃えるゴミとして出す)
ガソリン・灯油などの可燃物や薬品など	爆発のおそれがあるため

や機器の故障の原因となるので、下水道に流さないでください。

■問い合わせ先
更埴庁舎・上下水道課(内線5635)

下水道への接続から開始まで

①工事店の決定

市が指定した下水道排水設備指定工事店の中から工事店を決めます。下水道排水設備指定工事店は、更埴庁舎上下水道課または市ホームページで確認してください。

②設計・見積書をよく確認

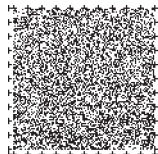
工事店から出された設計・見積書の内容をよく確認のうえ、市に計画確認申請書を提出します。

③工事の開始

市から計画確認書が届いたら、工事を開始できます。計画確認書は大切に保管してください。

④工事の完了・使用開始

工事が終わったら、5日以内に工事店は市に工事完了届を提出します。市が検査を行ない、問題がなければ検査済証を交付します。公共下水道使用開始届を市に提出し、使用を開始してください。

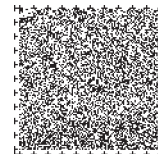


音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



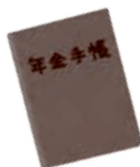
国民年金保険料を改定

4月から国民年金保険料が
月額1万6340円に減額

物価や賃金の動向などを反映して、前年度より月額150円の減額となりました。保険料の改定は、年金を支える資金と給付額とのバランスを取るために、毎年の賃金や物価の変動を勘案して行なわれています。

便利でお得！口座振替

口座振替は、現金納付に比べて保険料の割引額が多くなっています。平成30・31年度保険料の2年前納、平成30年度の前期分(4月～9月)と1年分の前納は、既に申込期日を過ぎていますが、後期分(10月～平成31年3月)は、8月末まで申し込みを受け付けています。また、クレジットカードによる納付もできます(前納割引額は現金納付と同額)。



平成30年度 国民年金保険料 納入早見表

納入方法	1 か月分		6 か月分		1 年分	
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額
毎月現金納付・翌月末日振替の口座振替	1万6,340円	—	9万8,040円	—	19万6,080円	—
当月末日振替の口座振替(早割)	1万6,290円	50円	9万7,740円	300円	19万5,480円	600円
6 か月前納	口座振替	—	9万6,930円	1,110円	19万3,860円	2,220円
	現金納付	—	9万7,240円	800円	19万4,480円	1,600円
1 年前納	口座振替	—	—	—	19万1,970円	4,110円
	現金納付	—	—	—	19万2,600円	3,480円

*2年前納は口座振替37万7,350円、現金納付37万8,580円です。

平成30年度学生納付特例のお知らせを郵送

平成29年度に学生納付特例が承認されていた人で、4月以降も在学予定の人に、平成30年度学生納付特例手続きのお知らせが郵送で届きます。

引き続き学生納付特例制度の利用を希望する人は、同封の申請書(ハガキ)に必要事項を記入のうえ、保護シールを貼り郵送してください(在学証明書または学生証の写しの添付は不要)。

学校が変わった場合は改めて申請が必要になります。在学証明書または学生証の写しを添付のうえ、国民年金担当窓口(更埴庁舎市民課、戸倉庁舎・上山田庁舎市民窓口課)で申請してください。

■問い合わせ先

○長野南年金事務所(TEL026-1227-11284)
○更埴庁舎・市民課(内線5434・5435)

新幹線新駅誘致

期成同盟会が解散

北陸新幹線新駅誘致期成同盟会は3月31日をもって解散となりました。

新幹線新駅誘致については、技術的に困難とのJR回答を受け、専門家に意見を伺うなど精査した結果、実現性を見通せなくなったことから、昨年の市議会12月定例会初日冒頭に岡田市長が「新幹線新駅誘致運動に区切り」を表明しました。2月26日に開催された総会では、同盟会の解散が議題となり、線路構造の現地確認が必要などの意見が出されましたが、同盟会は3月31日で解散すること、残金51万7788円を千曲市に戻し入れることが決まり、最後は拍手をもって全会一致で承認されました。

平成25年に設立以来、今まで新幹線新駅誘致運動を支えていただきました多くの皆様の温かいご支援に、心より感謝と御礼を申し上げます。

旧更埴市長・初代千曲市長の 宮坂博敏さんが逝去



旧更埴市長で初代千曲市長の宮坂博敏さん(桜堂・90歳)が、3月4日(日)午前6時49分、病気のため市内の病院で逝去されました。

宮坂さんは、昭和23年5月から昭和59年3月までの35年10か月の間、長野県職員として奉職、昭和61年6月に旧更埴市の助役に就任しました。市民からの厚い信望を受け、平成元年2月の市長選挙で初当選。以来、新設合併により自動失職した平成15年8月31日まで更埴市長として4期14年6か月にわたり更埴市の発展に貢献されました。平成15年9月1日には、長野県で初めてとなる平成の大合併として更埴市、埴科郡戸倉町、更級郡上山田町の1市2町が合併し千曲市が誕生し、平成15年10月に初代千曲市長に就任。以来、平成19年10月まで1期4年間にわたり千曲市長を務められました。

合併という特殊事情の中で、市民の心を一つにする「融和」を第一として、地域の一体性の確保と均衡化に尽力され、千曲市の基礎固めに貢献しました。

ここに宮坂さんの生前の功績に対し深く感謝するとともに、謹んで哀悼の意を表します。

平成30年4月から 国民健康保険の運営が県域化されます

■問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課(内線6252)

これまで国民健康保険は市町村単位で運営していましたが、持続可能な制度として安定的に運営していくために、平成30年4月から長野県と県内全市町村が共同で運営することになりました。

Q 保険証は変わりますか？



A 現在お持ちの保険証、高齢受給者証などを使用し、これまでどおり医療機関などを受診してください(保険証などの発行は、これまでどおり市町村で行ないます)。

Q 特定健診などの保健事業はこれまでと変わりますか？



A これまでどおりお住まいの市町村が、特定健診や特定保健指導などの保健事業を実施します。

Q 国保加入・脱退、高額療養費申請などの手続きは、どこでできますか？

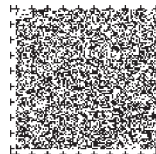


A 各種手続きは、これまでどおりお住いの市町村窓口で行ないます。

Q 保険税について変わることはありますか？



A これまでどおり各市町村で保険税の決定・賦課をします。納付方法もお住いの市町村が決めた方法で納めてもらいます。



スポーツ教室の 受講生を募集

千曲市体育協会の会員が丁寧に指導します。初心者も大歓迎です。スポーツでさわやかな汗を流してみませんか。

■申込方法 受講料を添えて、申込期限(下表参照)までに勤労者体育センターか戸倉体育館で申し込んでください。

先着順です。受講料には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

*シューズ、ラケットなどは各自で用意してください。

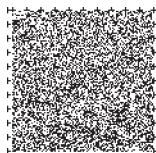
*各教室の日程(予定)は、施設の状況により変更になる場合があります。

■問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内) TEL 026-1276-1731



スポーツ教室の日程(予定)

教室名	期間・回数	曜日・時間	会場	対象	定員	受講料	申込期限
更埴ミニバスケットボール教室	5/12~6/30 (全20回)	○火・木曜日 午後6時~8時 ○土曜日 (更埴)	東部体育館	小学校2年生~6年生	60人	1,500円	4/25 (水)
戸倉上山田ミニバスケットボール教室	5/12~6/28 (全20回)	午後1時~3時 (戸倉上山田) 午後5時~8時	更級小学校体育館	小学校3年生~6年生	40人		
ジュニアソフトテニス教室	5/13~8/19 (全10回)	日曜日 午前9時~11時	更埴テニスコート(稲荷山)	小学校4年生~6年生	30人	1,500円	4/25 (水)
更埴ジュニアバレーボール教室	6/9~12/15 (全20回)	土曜日 午後5時~7時	東部体育館	小学校3年生~6年生	20人	1,500円	4/25 (水)
更埴陸上教室	4/16~6/29 (全20回)	月・金曜日 午後6時~7時30分	治田小学校校庭	小学校3年生~6年生	—	1,500円	4/18 (水)
戸倉上山田陸上教室	4/21~7/7 (全20回)	土・日曜日 午前8時~正午	大西緑地陸上競技場	小学校3年生~中学生	—	1,500円	4/16 (月)
テニス教室	5/26~7/21 (全8回)	土曜日 午前9時~11時	更埴テニスコート(稲荷山)	小学生~一般	20人	2,500円 (中学生以下は1,500円)	5/9 (水)
ソフトバレーボール教室	7/2~9/3 (全8回)	月曜日 午後7時30分~9時30分	東部体育館	一般 (社会人)	—	2,500円	5/23 (水)
初級ソフトテニス教室	5/11~7/13 (全10回)	金曜日 午後7時~9時	更埴テニスコート(稲荷山)	中学生~一般	30人	2,500円 (中学生は1,500円)	4/25 (水)
弓道教室	5/9~9/26 (全20回)	水曜日 午後7時~9時	千曲市弓道場(稲荷山)	中学生~一般	20人	2,500円 (中学生は1,500円)	4/25 (水)
小学生ハンドボール教室	4/15~ (全20回)	日曜日 午後5時~6時30分	埴生中学校体育館	小学生	50人	100円 (保険料)	4/13 (金)
合気道教室	5/25~7/27 (全10回)	金曜日 午後7時30分~9時30分	戸倉体育館柔道場	高校生~一般	10人	2,500円	5/16 (水)
卓球教室	9/11~1/29 (全15回)	火曜日 午後1時30分~3時30分	更埴体育館剣道場	高校生~一般	20人	2,500円	4/25 (水)
市民バドミントン教室	10/2~12/4 (全8回)	火曜日 午後7時30分~9時30分	更埴体育館アリーナ	一般 (社会人)	15人	2,500円	4/25 (水)



ご寄付・お知らせ 募集・催し物

★更 埴 庁 舎 TEL026-273-1111 FAX026-273-1004
★戸 倉 庁 舎 TEL026-273-1111 FAX026-275-0238
★上山田庁舎 TEL026-273-1111 FAX026-276-0796

○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>

ご寄付

ありがとうございました

●国際ソロプチミスト千曲様

【寄付内容・使途】

250万円・新庁舎建設事業

お知らせ

桑原の西区と佐野区が合併

西区と佐野区が4月1日に合併し、新たに西区となりました。

土地・家屋価格などの縦覧

自分の所有する土地や家屋をほかの土地や家屋と比較して、価格が適正か確認できます。

■縦覧期間 4月2日(月)～5月31日(木)午前8時30分～午後5時15分

*土・日曜日、祝日を除きます。

■縦覧場所 更埴庁舎税務課

■注意事項

○縦覧(画面での確認)のみとなります。

○縦覧できる人は、固定資産税の納税者、同居の親族、委任状により納税者から委任された人です。

○来庁者は、本人確認ができる書類を持参してください。

○価格に不服がある場合は、納税通知書の交付を受けた日の翌日から3か月以内に、固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・税務課(内線5239)

使用済小型家電の無料回収

■日時 4月8日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)

■会場 更埴庁舎第一駐車場、戸倉庁舎駐車場

■回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

■回収できないもの

○家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコン)

○事業活動に伴ない排出される使用済み小型家電

*回収できるものは家庭から排出される小型家電のみです。

詳細は、市ホームページで確認してください。

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5422)

松くい虫被害木の伐倒駆除

松くい虫による松枯れ被害が市内広域で発生しているため、伐倒駆除や薬剤散布などでアカマツを守る対策を行なっています。私有林内の松くい虫被害木は、森林所有者の責任で早めの伐倒駆除などの適切な処理をお

願います。

被害の拡大防止のため、早期に駆除する必要がある被害木は、所有者への連絡なく市で駆除する場合があります。

■問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7263)

森林の立木を伐採する場合は届出が必要です

森林の立木を伐採する場合、自分の立木であっても、市に「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。

■届出方法 立木を伐採する30日前までに、届出書を提出してください。

*届出書は上山田庁舎農林課または市ホームページから取得できます。

■提出・問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7263)

●保安林内の立木伐採など

保安林内の立木の伐採や土地の形質の変更などを行なう際は、森林法により県への届出、または許可が必要です。

■問い合わせ先 長野地域振興局・林務課(TEL 026-1234-9525)

平成30年産のコメ政策

平成30年産から、これまでの国による米の「生産数量目標」の配分は廃止されます。千曲市農業再生協議会では引

き続き、「生産数量目安値」を生産者にお知らせし、需給に応じた生産に取り組みます。

■問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7272)

献血にご協力を

■日時 4月13日(金)午後3時～4時30分

■会場 戸倉庁舎

■採血基準 左表のとおり

*採血基準を満たしていても、献血時の検査や問診内容(病

気・服薬など)により、献血ができないことがあります。

*65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血経験のある人に限ります。

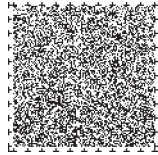
*献血手帳(カード)を持っていまする人は持参してください。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課(内線6256)

献血基準(全血献血)

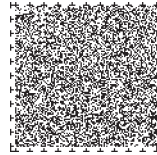
区分	400ml 献血
年齢	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男性・女性 50kg以上
年間総献血量	200ml 献血と400ml 献血を合わせて、男性1,200ml 以内、女性800ml 以内

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



お知らせ

新しくなった小学校遊具

危険性があるとされた小学校の遊具は長らく使用禁止とされていましたが、すべて更新や補修などを行ない、使用できるようになりました。更新した遊具は全部で62基です。

■問い合わせ先

戸倉庁舎・教育総務課
(内線6313)



▲八幡小学校の遊具で遊ぶ児童

肺がん検診の受診を

市では、40歳以上の人を対象に肺がん検診(らせんCT撮影)を4月から6月に実施します。詳しい日程は市報4月号の折込、平成30年度各種検診日程のご案内を確認してください。

■問い合わせ先

更埴庁舎・更埴保健センター
(内線5507)

ひきこもり家族支援のついで

■昼の部

■日時 4月5日(木)、19日(木)午後1時30分～3時30分
■会場 戸倉人権はつらつセンター

■夜の部

■日時 4月11日(水)午後7時～9時
■会場 更埴保健センター
■申込方法 事前に電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先

更埴庁舎・更埴保健センター
(内線5507)

障害者等日常生活用具給付等事業の対象品目の追加

障害者等日常生活用具給付等事業の対象品目に次の二つを追加しました。給付には要件があり、購入前に申請が必要です。

■人工内耳用音声信号処理装置
○対象者 人工内耳用音声信号処理装置の装用開始後5年以上経過している聴覚障がい者
○基準単価(給付上限額) 20万円

○耐用年数 5年

■音声血圧計

○対象者 視覚障害2級以上
○基準単価(給付上限額) 9500円

○耐用年数 5年

■問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6222)

手話奉仕員養成講座

■日時 5月17日～平成31年2月7日までの毎週木曜日、午後7時～9時(全36回)

■会場 戸倉庁舎4階会議室

■対象 千曲市または坂城町在住・在勤で聴覚障がいを理解し、日常生活に必要な手話を習得することで、地域の聴覚障がい者と関わりをもって活動する意欲のある人

■受講料 3240円(テキスト代)

■定員 20人

■申込方法 千曲市福祉課担当窓口、坂城町福祉健康課に備え付けの申込みに記入のうえ、5月1日(火)までに各窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6223)

大田原マレットパーク

4月21日(土)オープン
オープン初日は無料(貸出用具は有料)で開放します。

■期間 4月21日(土)～11月30日(金)

■時間 午前9時～午後5時

■使用料

○一般 1日券300円、年間利用券3000円

○中学生以下 1日券100円、年間利用券1000円

○用具のレンタル 1セット

法定相続情報一覧図を提出すると、登記官が一覧図に認証文を付した写しを無料で交付するものです。

その後の相続手続は、法定相続情報一覧図の写しを利用いただくことで、戸籍謄本などの束を何度も出し直す必要がなくなります。具体的な手続きは、長野地方法務局ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

長野地方法務局(TEL0261-2351661)

甲越「八幡の戦い」記念碑を建てる会総会・研究発表会

■日時 4月22日(日)午後1時30分～3時30分

■会場 八幡公民館

■内容 「川中島の戦い初戦の地八幡」の関係史実などの研究発表

■問い合わせ先

甲越「八幡の戦い」記念碑を建てる会事務局(TEL0261-27215332)

募集

非常勤職員(代替調理員)

■募集人員 若干名
■募集要件 市内に在住の人

100円

* 20人以上の団体は2割引です。用具代は除きます。

■やまぶき食堂の営業時間

午前11時～午後2時

* 8月・11月を除く期間中、第3水曜日が定休日です。

* 雨天時は休業です。

■問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL0261-27611731)

* 4月21日(土)からは、大田原マレットパーク(TEL0261-27218989)で受け付けます。

大池市民の森

4月21日(土)オープン
バンガロー・テニスコートなどの予約は、4月1日(日)から開始します。

* 積雪などにより、日程に変更を生じる場合があります。

■問い合わせ先

大池総合案内所(TEL0261-27215372)

姨捨観光会館4月1日(日)リニューアルオープン

姨捨観光会館内では、姨捨観光案内や新メニューの「姨捨棚田田舎そば」を提供します。

■時間 午前11時～午後8時

■定休日 月曜日

■問い合わせ先 姨捨観光会館(TEL0261-27314170)

■勤務場所 第2学校給食センター

■勤務期間 5月1日～平成31年3月31日

* 常勤職員の休暇日に代わっての勤務となります。勤務日数は月によって変わります。

■勤務時間 午前8時30分から午後3時30分のうち2時間から6時間

■賃金 時給860円

■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、4月20日(金)までに第2学校給食センターに持参するか、郵送(当日必着)してください。

■面接試験 4月下旬
* 詳細は応募者に連絡します。

■郵送・問い合わせ先

第2学校給食センター(〒389-0813 千曲市大字若宮640番地、TEL0261-27510365)

スポーツ少年団員

仲間と協力し、一緒にスポーツを楽しめる少年団員を募集します。

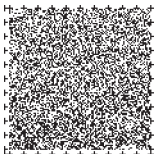
■対象 小・中学生

■種目 野球、ハンドボール、サッカー、剣道、バドミントン、バレーボールなど

* 種目は各団で異なります。

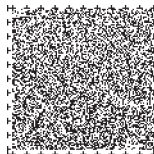
■問い合わせ先 スポーツ振興課(戸倉体育館内、TEL0261-27611731)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



「科学に親しむ教室」講師

子どもたちが科学やものづくりを通じて、不思議を探索する力を育むことを目的とした教室の講師を募集します。

■対象 高校生以上で、次のいずれかに該当し、指導ができる人です。

○ものづくりや工作が得意な人
○生態系、環境に詳しい人
○電気・機械・化学・生物関係の仕事に携わっている人

○教員または教員志望の学生

○科学一般に関心のある人

■内容 7月から12月までの土曜日の午前中に市内小学校で開催する約70教室のうち、2回から5回程度の講師です。謝礼をお支払いします。

■申込方法 市販の履歴書に記入のうえ、4月27日(金)までに戸倉庁舎生涯学習課に持参するか、郵送(当日消印有効)してください。

■申込・問い合わせ先 戸倉庁舎・生涯学習課(〒389-0892 千曲市大字戸倉2388番地、内線6352)

放課後子ども教室サポーター

放課後の子どもたちを見守り、一緒に自由遊びなどの活動ができる人を募集します。

■対象 18歳以上で、自分の趣

ちくまの森保育園児(二次募集)

■募集人数 若干名

■対象 生後3か月経過後の0歳児から2歳児

* 4月1日現在の年齢区分です。

■開所日 毎週月曜日～土曜日

■開所時間 午前7時30分～午後6時30分

■対象条件 保護者が働いているため、乳幼児の保育が困難であること

■保育料 千曲市の保育料に準ずる。

■申込方法 電話か、ちくまの森保育園ホームページから申し込んでください。(予約制)

■申込・問い合わせ先

ちくまの森保育園(☎080-1360510015(専用))

一般財団法人更埴地域勤労者共済会嘱託職員

■募集人数 若干名

■業務内容 更埴地域勤労者共済会の会員加入促進員と坂城勤労者総合福祉センターの管理業務

* 賃金の詳細は問い合わせてください。

■募集要件 市内または坂城町に在住で、普通自動車免許があり、パソコンができる人
■勤務場所 坂城勤労者総合福祉センター

味や特技を生かして子どもたちと一緒に活動できる人

■活動内容 6月から平成31年3月までの毎週水曜日の放課後に、1年生から6年生までの登録児童と更級小学校で2時間程度の活動をします。謝礼をお支払いします。

■申込方法 5月7日(月)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 戸倉庁舎・生涯学習課(内線6352)

公共職業訓練7月期受講生

■訓練期間 7月3日(火)から6か月

■会場 ポリテクセンター長野

■対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■定員 電気設備技術科、ビル設備サービス科 各15人

■受講料 無料

* テキスト代は別途必要です。

■内容 設備の保守などの知識・技術などを身に付け、早期の就職を目指します。

■申込方法 5月28日(月)までにハローワークで申し込んでください。

* 詳細は、ポリテクセンター長野に問い合わせてください。

■問い合わせ先

ポリテクセンター長野(☎026-1243-17856)

■任用期間 5月1日から平成31年3月31日

■勤務時間 午前9時～午後5時

■勤務日数 3日/週

■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、4月3日(火)から20日(金)までに更埴地域勤労者共済会事務局(坂城勤労者総合福祉センター)に持参してください。

■面接試験 4月下旬

* 詳細は応募者に連絡します。

■応募・問い合わせ先 一般財団法人更埴地域勤労者共済会事務局(☎0268-8111234)

パソコン操作習得講座

■日程

①パソコン(ウィンドウズ10)入門 5月22日(火)、23日(水)

②インターネット・メール活用 5月24日(木)、25日(金)

③エクセル(表計算)基礎 5月8日(火)～10日(木)、15日(火)～17日(木)

■時間 午前9時～正午

■会場 長野地域職業訓練センター

■定員 各10人(先着順)

■参加費 ①②は5000円、③は1万4000円

■申込方法 4月9日(月)から各受講開始日の1週間前までに受講料を添えて、直接窓口

更埴図書館の通年講座受講生

■日程 左表のとおり

■時間 午前10時～11時30分

■会場 更埴図書館

■定員 各30人(先着順)

■受講料 10000円(年間)

更埴図書館 各講座の日程など

講座名	日 程	内 容	講 師
身近な地域の歴史を見直そう	開講日5月8日(火) 毎月第2火曜日 (全11回)	身近な地域の歴史事象を取り上げ、その事象の時代背景を考える。	栗林秀夫さん (元中学校社会科教師・元長野市教育センター所長)
島崎藤村 ～人と作品～	開講日5月9日(水) 毎月第1水曜日 (全11回)	信州出身の文豪「島崎藤村」の小説・詩などを、その背景を探りながら読み進めます。	滝沢通雄さん (元小学校長)
語りを楽しみましょう	開講日5月17日(木) 毎月第3木曜日 (全11回)	いままで知らなかった民話、童話、歴史話、児童文学を皆さんと一緒に探ってみましょう。	小林け以子さん (瓜生喬氏師事)
大人が絵本を楽しむ時間	開講日5月18日(金) 毎月第3金曜日 (全11回)	絵本は大人の心も豊かにします。さまざまなジャンルの絵本に触れることで、自分自身を再発見してみましょう。	小林いせ子さん (JPIC読書アドバイザー)

■申込方法 4月20日(金)までに電話か直接窓口で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 更埴図書館(☎026-1273-2989)

で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 長野地域職業訓練センター(☎026-1221-0505)

自衛官採用試験

①技術海上幹部・技術航空幹部

■受験資格

○大学卒業以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある人

■受付期間 4月20日(金)～5月25日(金)

■試験日 6月25日(月)

②技術海曹・技術空曹

■受験資格 20歳以上の人で国家免許資格取得者など

■受付期間 4月20日(金)～5月25日(金)

■試験日 6月22日(金)

■申込方法 詳細は、自衛隊長野地方協力本部ホームページで確認してください。

■問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部・長野地域事務所(☎026-23516026)

催し物

第63回あんずまつり

●信州千曲ブランド認定品販売

地元こだわりの一品が勢ぞろいします。

■期間 4月1日(日)～15日(日)

■会場 あんずの里スケッチパーク、JA森支店駐車場

●「池坊花道選100選」

■日時 4月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後4時

■会場 あんずの里観光光会館

■問い合わせ先 あんずの里観光光会館(☎026-1272-0114)

第4回 花さかフェスタ

■期間 4月1日(日)～15日(日)

■会場 上平展望台花さか村広場

* 期間中にあんずの里、戸倉上山田温泉、姨捨観光光会館の3箇所を巡るスタンプラリーを行なっています。スタンプを集めるとプレゼントがもらえます。

●「あん姫」と踊ろう

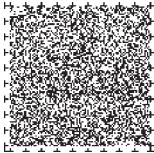
■日時 4月1日(日) 午前11時～

■会場 上平展望台花さか村広場

* 参加者先着100人にあん姫プリントクッキーをプレゼントします(小中学生対象)。

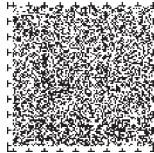
■問い合わせ先 花さかフェスタ実行委員会(☎026-273-11326)

* イベントなどで特別に記述がなければ、申し込みは不要、参加費は無料です。



音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



戸倉図書館イベント

● 図書館員を体験しよう！

4月23日(月)の「子ども読書の日」を記念したイベントです。

■日時 4月21日(土)、22日(日) 午前10時～11時30分

■会場 戸倉図書館

■対象 小学生

* 小学校低学年は保護者と一緒に参加してください。

■内容 本の貸出や返却、本にカバーをかける体験など

■定員 3～4人(先着順)／日

■持ち物 エプロン、カバーをかけた本1冊

■申込方法 4月15日(日)までに電話か、窓口で直接申し込んでください。

● ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。

■日時 5月2日(水) 午後5時～

■会場 戸倉図書館

■対象 保育園・幼稚園児から小学生中学年まで

* 保護者と一緒に参加してください。

■内容 参加者はぬいぐるみと一緒におはなし会に参加します。その後、ぬいぐるみは戸倉図書館にお泊りして館内を探検します。

■定員 10組(先着順)

■持ち物 ぬいぐるみ

■参加費 100円

第37回牛に引かれて善光寺詣り

■日時 5月6日(日) 午前6時45分～(小雨決行)

■集合場所 千曲市総合観光会館前駐車場

■参加費 2500円

* 参加賞と昼食付きです。

■定員 300人(先着順)

■申込方法 4月2日(月)から16日(月)までに「牛に引かれて善光寺詣り」ホームページ内にある申込フォームに記入するか、観光交流課(千曲市総合観光会館内)にある申込用紙に記入してください。参加費は専用口座(八十二銀行 上山田支店 普通293136 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会)に振り込んでください。

■ 申込・問い合わせ先

牛に引かれて善光寺詣り実行委員会事務局(TEL026-275-1753)

美しさらしなの絵本

「やさちゃん」出版記念の集い

■日時 4月28日(土) 午後2時～

■会場 千曲市総合観光会館

■内容 絵本「やさちゃん」の紹介、シンポジウム(絵本と読み聞かせの効果)

■問い合わせ先 さらしなルネサンス事務局(TEL026-275-2104)

■申込方法 4月25日(水)までに電話か、窓口で直接申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 戸倉図書館(TEL026-276-7001)

春の草花観察会

■日時 4月21日(土) 午前9時～正午頃(悪天中止)

■集合場所 戸倉庁舎駐車場

■観察場所 戸倉庁舎から戸倉キティパーク周辺

■持ち物 双眼鏡、筆記用具、雨具、飲み物、おやつ、持っている人は千曲市の自然観察ガイドブック

■服装 長袖、長ズボン、履き慣れた靴

■参加費 300円

■問い合わせ先 NPO法人

千曲市環境市民会議事務局(TEL080-6994-4820、平日の午前9時から午後5時まで)

佐野薬師から高雄山を歩こう

■日時 4月29日(日・祝) 午前8時30分～午後4時頃(悪天中止)

■集合場所 佐野下踏切付近(桑原)

■コース 佐野下↓佐野薬師↓高雄山↓曙峠↓佐野不動滝↓佐野下

* 登りのきつい斜面があります

す。体力を考えて参加してください。

■持ち物 昼食、飲み物、おやつ

■服装 長袖、長ズボン、帽子、軍手、雨具、山道を歩ける靴

■参加費 100円

■問い合わせ先 みどりを

守る会 杉本(TEL080-1038-8623)

ショウジョウバカマ鑑賞会

■日時 4月15日(日) 午前9時～正午頃(悪天中止)

■集合場所 佐野川温泉竹林の湯駐車場

■観賞場所 大雲寺自然探勝園内南前(霊静山付近一帯)

■内容 ショウジョウバカマ群生地での散策

* 甘酒の振る舞いがあります。

■参加費 300円

■問い合わせ先 千曲市川西地区振興連絡協議会(TEL026-272-4835)

つるの湯イベント

■期日 4月28日(土)～5月6日(日)

* 5月2日(水)は定休日です。

■時間 午前9時～午後10時

■内容 小学生以下の子どもに

くじ引き抽選(ハズレなし)

■問い合わせ先 多世代健康交流プラザつるの湯(TEL026-1261-0770)

白鳥園イベント

● 共通事項

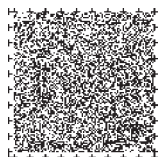
■会場 白鳥園

■申込方法 電話か電子メール

で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 湯のさとちくま白鳥園(TEL026-275-0400、電子メール info@hakuchoen.jp)

期日	時間	内容	持ち物	参加費
4月14日(土)	午前10時～正午	【親子deドリームマップ体験会】 目標達成ツール「ドリームマップ」に今年起こる嬉しいニュースを書き込みます。	筆記用具	1,000円
4月17日(火)	午前10時～正午	【羊毛フェルト～ミモザのブローチ～】 春の花「ミモザ」を羊毛フェルトで作ります。	—	1,200円
4月19日(木)	午前9時30分～正午	【布小物教室 初級編】 片手で開けられるバネポーチを作ります。	家庭用ミシン、裁縫道具	1,800円
4月21日(土)	午前10時～正午	【アジサイのボタニカルキャンドルレッスン】 プリザーブドフラワーやドライフラワーで装飾したボタニカルキャンドルを作ります。	エプロン	3,000円
4月25日(水)	午前10時～	【脳トレいきいきヨガと健康ランチ】 簡単な動きで体をほぐし、脳と体のアンチエイジングで健康促進を図ります。	ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物	1,900円
4月26日(木)	午前10時～正午	【ハーバリウムレッスン】 植物を乾燥させ、ビンの中に入れてオイルにつけて保存するハーバリウムを作ります。	持ち帰り用の袋	4,000円
4月27日(金)	午前10時～正午	【母の日プリザーブドアレンジメントレッスン】 プリザーブドフラワーなどを使って、お母さんが喜ぶアレンジメントを作ります。	—	3,500円
4月28日(土)	午前10時～正午	【フラワーゼリー体験講座】 透明なゼリーの中に花を咲かせ食べるアートであるフラワーゼリーを作ります。	クーラーボックス、保冷剤、エプロン、タオル	1,800円
4月29日(日・祝)	午前9時30分～正午	【インターバル速歩と健康ランチ】 インターバル・ウォーキング・トレーニングを活用して心身を鍛え、健康的な生活の設計に挑戦します。	ウォーキングできる服装、帽子、飲み物	1,500円



日曜・祝日の当番医・当番薬局(千曲市・坂城町)

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
4/1 (日)	とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	宮本歯科医院(戸倉) 026-276-7030	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
4/8 (日)	飯島医院(中) 026-272-0269 中島産婦人科小児科(上山田温泉) 026-275-0111	小宮山歯科医院 (坂城町) 0268-82-2029	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200 西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
4/15 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212 とよき内科(磯部) 026-276-0413	たけい歯科クリニック (鋳物師屋) 026-272-8000	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 磯部土屋薬局(磯部) 026-275-6464
4/22 (日)	安里医院(内川) 026-275-7800	前山歯科医院(上徳間) 026-276-0282	ウエルシア薬局千曲稲荷山店(稲荷山) 026-273-8208 内川土屋薬局(内川) 026-261-5711
4/29 (日・祝)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221	竹内歯科医院(稲荷山) 026-274-7050	栗佐ひとみ薬局(栗佐) 026-273-6730 上徳間薬局(内川) 026-276-7790
4/30 (月・振休)	中沢医院(小島) 026-272-0131 武市医院(坂城町) 0268-82-2606	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	クスリのアオキ栗佐薬局(栗佐) 026-273-8210 荒井薬局(坂城町) 0268-82-2244

*千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。当番医・当番薬局は変更になる場合があります。受診する人は、当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に確認してください。
○戸倉上山田消防署(Tel026-276-0119)○更埴消防署(Tel026-274-0119)

リサイクルコーナー



*譲渡は当事者間での話し合いになります。品物により有償場合があります。

ゆずってください

レコードプレーヤー、女子用卓球ユニフォーム、キューボロ、製麺機、農業用トンネル、ビデオデッキ、ぶらさがり健康器、ロッキングチェア、ウェットスーツ

■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5515)

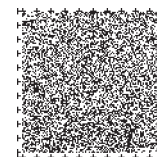
ゆずります

剣道の防具、洋服ダンス、照明器具、子ども用自転車、ケヤキの根、VHSビデオテープ、エレクトーン、漬物用容器、つり竿、電子ピアノ、ポータブルトイレ、子ども用学習机、電動介護ベッド、スキーウェア、丸いストーブ、油絵用イーゼル、ロックミシン、ソファベッド、琴、たこやき器、まき用の木

〈広告欄〉

定例の掲示板

★更埴庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-273-1004
★戸倉庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-275-0238
★上山田庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-276-0796
○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



委員会の開催

傍聴希望者は問い合わせてください。

●教育委員会

■日時 4月25日(水) 午前9時～

■会場 戸倉庁舎 4階会議室

■問い合わせ先 戸倉庁舎・教育総務課

(内線6316)

●農業委員会

■日時 4月27日(金) 午後3時～

■会場 上山田庁舎 3階302会議室

■問い合わせ先 上山田庁舎・農業委員会
(内線7231・7232)

4月の休日開庁(第3日曜日)

■日時 4月15日(日) 午前8時30分～

午後5時15分

■会場 更埴庁舎市民課

*市民課、税務課、債権管理課の窓口業務を行ないます。詳細は担当課に問い合わせてください。

4月納期の市税・使用料など

●介護保険料(1期分)

●保育料(4月分)

●公共下水道使用料(1期分)

●倉科・森・羽尾排水施設使用料(1期分)

●市営住宅・駐車場使用料、共益費(4月分)

●西部水道料金(2・3月分)

■納付期限 5月1日(火)

ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について岡田市長と懇談します。一組30分以内です。開催日の3日前までに更埴庁舎秘書広報課に電話で申し込んでください。

●4月27日(金)午前9時～11時 更埴庁舎市長室(先着順)

私のまちづくり提案(市政への意見・提案)

用紙は更埴庁舎の市民課・案内所、戸倉庁舎・上山田庁舎の市民窓口課、公民館、しなの鉄道の各駅ほか、市の公共施設にあります。市ホームページの「ながの電子申請サービス」からも提案できます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・秘書広報課(内線5221)

市民から寄せられた質問を紹介します

●質問 新庁舎完成後、現在ある更埴・戸倉・上山田庁舎はどうなるのでしょうか。

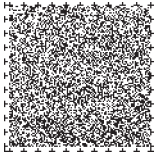
●回答(財政課) 新庁舎完成後は、将来の財政負担の軽減を図るため、3庁舎の機能を統合します。

統合後、更埴庁舎は耐震性が不足しているため解体します。戸倉庁舎にふれあい福祉センターの機能を、上山田庁舎には歴史文化財センターの機能を移転して有効活用を図ります。

なお、庁舎を統合するため支所機能は設置しません。市では現在、新庁舎までのアクセス向上につながるインフラ(道路など)整備や、住民票の写しなどの証明書はマイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアなどで取得できるようにするといった対策を講じています。

庁舎機能の統合により生ずると考えられる問題点などをできる限り解消するよう取り組んでいますので、市民の皆さんのご理解をお願いいたします。

〈広告欄〉



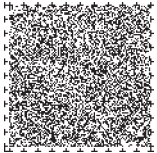
市立図書館 & 千曲警察署から

★更埴図書館 (Tel026-273-2989)
★戸倉図書館 (Tel026-276-7001)
★更埴西図書館 (Tel026-273-8060)
■開館時間 午前9時30分～午後6時
★上山田公民館図書室 (Tel026-276-5842)
■開館時間 午前8時30分～午後5時15分

定例の相談

ー 相談は無料です ー

★更埴庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-273-1004
★戸倉庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-275-0238
★上山田庁舎 Tel026-273-1111 FAX026-276-0796
○市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>



としょかんへ『来・ぶらりー』

更埴図書館 新刊図書

○小説

『海馬の尻尾』荻原浩
『蒼き山嶺』馳星周
『婚約迷走中』群ようこ
○ノンフィクション
『ゼロからはじめる！脱サラ農業の教科書』田中康晃
『99歳、ひとりを生きる。ケタ外れの好奇心で』堀文子
○児童向け
『クレヨンで描いたおいしい魚図鑑』加藤休ミ
『なぎごえたくはいびん』えがしらみちこ
『しりとりのボクシング』新井けいこ

戸倉図書館 新刊図書

○小説

『英龍伝』佐々木譲
『七色結び』神田茜
『百年泥』石井遊佳
○ノンフィクション
『読むパンダ』黒柳徹子
『ハケ岳診療日記』山中克郎
『毎朝3分で服を選ぶ人になる』大草直子
○児童向け
『ラーメンこうばん』ささきみお
『ねこでんしゃ』山口マオ
『レモンの図書室』ジョー・コットリル

人気の本ベスト5【絵本】

- 1位『みんなで!どうろうこうじ』 竹下文子
- 2位『パンダおやこたいそう』 いりやまさとし
- 3位『つまんない つまんない』ヨシタケシンスケ
- 4位『おしりフリフリ』 中川ひろたか
- 5位『でんしゃがきました』 三浦太郎

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26*	27*	28
29	30					

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■ 上山田公民館図書室 休館日

*図書整理休館日：4月26日(更埴・更埴西図書館)、4月27日(戸倉図書館)

更埴西図書館 おすすめの一冊



「僕と彼女の左手」
著／辻堂ゆめ

出版社／中央公論新社
幼いころのトラウマで夢をあきらめた僕。そんなときに出会ったのは左手でピアノを弾く不思議な女の子だった。小さな違和感が大きな感動へと繋がる。

上山田公民館図書室 新刊図書

○小説

『遺訓』佐藤賢一
『花精の舞』波多野聖
○ノンフィクション
『15歳のコーヒー屋さん』岩野響
『永遠のおでかけ』益田ミリ
○児童向け
『星につたえて』安東みきえ
『ピアノをきかせて』小俣麦穂

【おはなし会】

○更埴図書館
毎週土曜日午前10時30分
○戸倉図書館
毎週木曜日午前10時30分
4月28日(土)午前10時30分
分(ロビーおはなし会)
○更埴西図書館
毎週水曜日午前10時30分

平成30年市内事件・事故累計 (2月末現在の暫定値)

種類		件数 (前年同期比)
盗難事件	万引き	10件 (+5)
	自転車盗	3件 (-2)
	車上狙い	3件 (+1)
	その他	3件 (-2)
交通事故	件数	53件 (-9)
	死者	0人 (-1)
	傷者	67人 (-7)

○歩行・横断時における「止まる・見る・目立つ」を徹底しましょう。

○70歳以上のドライバーは、高齢運転者標識を表示して安全運転を努めましょう。

○小さな子どもから目と手と心を離さず、周囲の大人がしっかり見守りましょう。

○次世代を担う子どもたちに、大人が正しい交通ルールの手本を示しましょう。

○「思いやり」を持って、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

○横断歩道や交差点では、人も車も、しっかり安全確認をしましょう。

○「長野県重点」
「通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底」
【交通安全のポイント】

○「思いやり」を持って、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

千曲警察署から

《Tel026-272-0110》

春の全国交通安全運動

4月6日(金)～15日(日) 今、行動のとき「交通安全」私から！

【長野県重点】

「通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底」

【交通安全のポイント】

相談内容	日時	時間	会場	連絡先
職業相談 (ハローワーク)	平日	午前8時30分～午後5時	千曲市地域職業相談室(旧JAちくま杭瀬下地区センター)	千曲市地域職業相談室 Tel026-261-3609
若者・子育て世代の就労相談	平日	午前9時30分～午後4時30分	千曲市地域職業相談室 上山田庁舎・産業振興課	上山田庁舎・産業振興課 内線7335(要予約)
家庭児童相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	家庭児童相談室(戸倉庁舎・こども未来課内)	内線6219
教育相談	平日	午前9時～午後5時	千曲市教育相談センター 教育相談専用電話	Tel026-273-5105
心配ごと相談	4月11日(水)	午後1時30分～4時	ふれあい福祉センター更埴	千曲市社会福祉協議会 Tel026-276-2687(要予約)
精神保健相談	4月11日(水)	午後1時30分～4時30分	更埴保健センター	更埴庁舎・更埴保健センター 内線5507(要予約)
女性相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	戸倉庁舎・こども未来課	戸倉庁舎・こども未来課 内線6225
借金問題・消費生活相談	平日	午前8時30分～午後5時	更埴庁舎・生活安全課	千曲市消費生活センター Tel026-274-0820(要予約)
結婚相談	4月7日(土)	午前9時～正午	更埴文化会館 2階小会議室	千曲市社会福祉協議会 Tel026-276-2687 *相談日直前の金曜日正午までに電話予約が必要です。 *偶数月の相談日は新規登録者の受付も行ないます(要予約)。
	4月15日(日)		戸倉創造館 創作室2	
市民に寄り添う人権相談	4月20日(金)	午後1時～4時	埴生公民館 和室	戸倉庁舎・人権・男女共同参画課 内線6331 *県人権啓発センターでも火曜から日曜までの午前8時30分から午後5時まで受付 Tel026-274-3232
障がい者(児)相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター(戸倉庁舎)	Tel026-275-0548、FAX026-214-3013
介護相談	平日	午前8時30分～午後5時15分	更埴庁舎・更埴地域包括支援センター 戸倉上山田地域包括支援センター	内線5521 Tel026-214-7780
司法書士法律相談	4月5日(木)	午後1時30分～4時30分	ふれあい福祉センター更埴	千曲市社会福祉協議会 Tel026-276-2687(要予約)
	4月19日(木)		千曲市ふれあい福祉センター	
法律相談	5月8日(火)	午後1時～3時	更埴文化会館 2階小会議室	更埴庁舎・総務課 内線5212 *前日までに予約必要
	5月22日(火)		戸倉庁舎 4階会議室	
行政相談	4月10日(火)	午後1時～3時	更埴文化会館 1階	更埴庁舎・総務課 内線5212
年金相談(更埴)	毎週火・金曜日	午前9時～午後5時	更埴庁舎年金相談コーナー	更埴庁舎・市民課 内線5434 長野南年金事務所お客様相談室 Tel026-227-1286(要予約)
	4月12日(木) 4月26日(木)	午前9時30分～午後3時		
年金相談(戸倉)	毎週水曜日	午前9時～午後5時	戸倉庁舎年金相談コーナー	戸倉庁舎・市民窓口課 内線6265
	4月9日(月)	午前9時～午後4時		

*平日とは、土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)を除いた日のことです。

地域に根ざす 協働のまちづくり

最終回

平成29年度千曲市協働事業提案制度採択事業を紹介

平成29年度の「千曲市協働事業提案制度」は、昨年10月に更埴文化会館で行なわれた公開プレゼンテーション・審査選考会を経て、以下の3事業（3団体）が採択されました。

提案団体と市の協働により、今年度から本格的に事業を進めていきます。

■問い合わせ先 更埴庁舎・総合政策課（内線5314）



▲公開プレゼンテーションの様子

提案団体名	事業名	事業内容	担当課
千曲市男女共同参画推進連絡協議会	千曲市平和のつどい	「平成」が間もなく終わろうとしているこの時期に、改めて戦争の悲惨さや恐ろしさを学び、平和を守る心を育む機会を提供する。	人権・男女共同参画課
白鳥園協働の公園づくり実行委員会	白鳥園協働の公園づくり～花や緑をたのしむ仲間づくり～	白鳥園周辺を中心に、市民参加により緑化活動の拠点をつくり、緑化活動に携わる市民のスキルアップと中間支援体制を構築する。	生活安全課 都市計画課
千曲ふるさと物語実行委員会	千曲ふるさと物語の集い	ふるさとの自然・歴史・伝統・文化を学び、次世代に伝えるため、地域の歴史や文化をテーマとした「集い」を開催する。	教育総務課 歴史文化財センター



牛澤 紗奈恵さん（稲荷山）

「子どもが欲しい!!」と退職し早々に結婚したのはいいけれど、なかなか授かれず5年間悩み続け、やっとお腹にやどってくれた長女。妊娠発覚と出産は夫婦で涙をして喜んだのをよく覚えています。あれからもうすぐ4年が経つと思うと、本当に月日が経つのは早いものです。小さい頃からおっぱいも飲まない離乳食も食べない昼夜なかなか寝てくれなかった長女と、寝返りやハイハイをせずなかなか歩かなかった次女。本当にそれぞれ心配事は尽きず毎日身を削られる思いでした。そんな悩みも子どもが大きくなるにつれ内容が変わり、今では何度「3歳児キレやすい」と検索したことか。でもそんなときにいつも話を聞いてくれたのは家族や支援センターの先生たちや仲間たちでした。支援センターでは本当

にたくさんさんの楽しいママたちに出会い、上の子が「今日もセーター行きたい!!」と毎日言うようになりまし。元から家でじっとしてられない私と子どもたちの性格上、本当に感謝しかありません。子どもの悩みを相談し合える仲間に出会えたことは一生の宝物です。トイレに行くときも外から鍵をこじ開けてついてくる程、片時も離れない生活をしていた二人が4月から保育園と思うと、不安と心配でいっぱいです。でも、二人には周りの人を大切にしながらお友だちをたくさん作って欲しい! 4月からは私も仕事に復帰をし、親子共々新しいスタート!! どんなに忙しくても大変でもどうか毎日笑って過ごせますように。姫菜・愛菜頑張ろうね♡ママはいつもあなたたちを応援してるよ♡

健康コラム

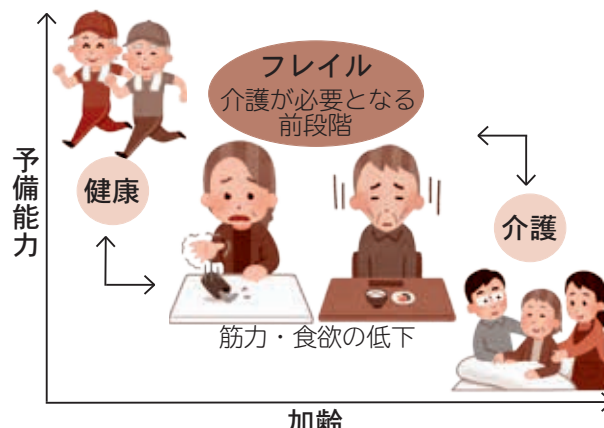
「心身ともに健康な生活を」

「フレイル（虚弱）」を予防し、健康寿命を延ばそう!

第48回

フレイルという言葉をご存知ですか。フレイルとは、虚弱を意味し、加齢により筋肉や食欲が落ち、心と体の活力が低下した病態です。

フレイルは健康な状態と要介護状態の中間の状態（左図）で、健康な状態から要介護の状態に至るまでに、フレイルの段階を通過します。厚生労働省は、65歳から69歳の人の5.6%、80歳以上の人の34.9%がフレイル状態にあると公表しています。



フレイルに早く気づくことは、寝たきりや介護を受ける期間を短くし、健康寿命を延伸します。生活を豊かに過ごすためにフレイルチェックをしてみましよう。

■フレイルチェック
*3項目以上該当するとフレイルと判断します。
○体重の減少（意図しない年間4.5%の減少）
○疲れやすい
○歩行速度の低下
○握力の低下
○身体活動量の低下

フレイル重症化予防は、①孤食よりも共食、②病気のケア、③口腔機能のケア、④筋力低下の防止です。特に、④の筋力の低下を防ぐことが大切です。食事から筋肉の材料となる肉や魚、卵、乳製品といった「たんぱく質」の多い食品をなるべく毎食1、2品とるように心がけましょう。

また、元気でいるためには、日頃から意識して体を動かすことが筋力維持につながります。いつまでも、元気でいるために「フレイル」予防に心がけましょう。

信州ブレイブウォリアーズ

即戦力、ジャレッド・バークレン選手が新加入

第66回



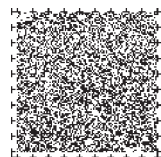
2月に怪我で退団となつてしまったニック・ウォッシュバーン選手に代わり、ジャレッド・バークレン選手が加入しました。バークレン選手は、1月までB1リーグの新潟アルビレックスBBに所属し、シーズン前に行なわれたアーリーカップではウオリアーズと対戦しています。

○Fイーグルス名古屋
■5月5日、6日の対戦相手
○秋田ノーザンハピネッツ
■チケット価格
○大人 2000円から
○子ども 1000円から
■チケット販売窓口（千曲市）
*2階自由席のみ取扱
○信州ブレイブウォリアーズクラブオフィス
○湯のさとちくま白鳥園
○信州千曲観光局



#4 ジャレッド・バークレン 選手

■生年月日 1990/4/2
■身長/体重 208cm/107kg
■ポジション PF/C
(パワーフォワード/センター)
■出身地 アメリカ合衆国
「ブースターの皆さんはじめまして! 信州のチームメイトとプレイするのが楽しみです。ウォリアーズのプレイスタイルは自分にフィットすると思います。一日も早くチームに溶け込んで、シーズン後半の勝利に貢献したいです」



スツイイ in ちくま 募集中



大日方 充悟 くん (0歳10か月 上徳間)

家族がらのメッセージ

大きくなったね。
5月から保育園、お友だちいっぱい
作ってね。

*申し込みは更埴庁舎秘書広報課へ。
内線5223または電子メール
koho@city.chikuma.lg.jp

更埴子育て支援センター

上山田子育て支援センター

開館日 午前8時30分～午後5時

休館日

【更 埴】毎週土曜日

【上山田】毎週日曜日

TEL026-273-6180 (更 埴)

TEL026-275-6017 (上山田)

● 栄養相談

午前10時～午後3時

上山田 4月12日(木)

更 埴 4月13日(金)

● ベビーママサロン

午前10時～11時

上山田 今月はありません

更 埴 4月16日(月)

● 親子ふれあいミニミニ講座

午前11時～11時30分

上山田子育て支援センター

開催日	内 容
4月4日(水)	うたってあそぼう&はじめまして
4月11日(水)	うたってあそぼう&わくわくおはなしランド
4月18日(水)	うたってあそぼう&ドレミファランド
4月25日(水)	うたってあそぼう&工作

更埴子育て支援センター

開催日	内 容
4月5日(木)	うたってあそぼう&はじめまして
4月12日(木)	うたってあそぼう&ハッピーイースター
4月19日(木)	うたってあそぼう&ぐるぐるお絵かき
4月26日(木)	うたってあそぼう&工作



更埴子育て支援センター(2月お誕生日おめでとう会)



上山田子育て支援センター(2月お誕生日おめでとう会)

● お誕生日おめでとう会

午前11時～正午

(10分前にお越しください)

上山田 4月26日(木)

更 埴 4月27日(金)

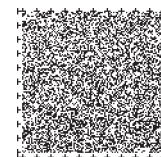
■持ち物 麦茶、お手ふき

■参加費 150円(写真代など)

■対象 4月に生まれた子ども
とその保護者です。

*事前に各子育て支援センターに
申し込んでください。

ちくまっこ通信



市外出身のママたちが集まり、交流



更埴子育て支援センターで、市外出身の母親の集い「県人会～遠くからお嫁に来たママのつどい～」が開かれました。関東、北陸、東海、九州地方から転入してきた母親が参加し、フリートーク。輪になって「子育てするなら自然が豊かなところ」と転入してきたきっかけや、「雪が多い」などの県内ならではの話に会話が弾みました。



Voice



県人会発起人
北條 愛子 さん(倉科)

県外から嫁いできた女性
性は、周りに友人がいま
せん。同じ境遇を持つマ
マたちと集まって、仲良
くなりましょう。せっか
く千曲市に引っ越してき
たのだから楽しく子育て
をしましょう。



県人会～遠くからお嫁に来たママのつどい～

- 開催日時 月に一度、午前10時～
- 会場 更埴子育て支援センター
- 次回開催日 4月18日(水)
- 問い合わせ先 更埴子育て支援センター

給食レシピ紹介



第2 学校給食センター

千曲あんころ

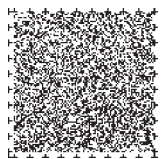
千曲市のB級グルメ「千曲あんころ」を学校給食のソフト麺の汁にアレンジしました。

【材料(4人分)】

ゆでうどん	4玉	えのきたけ	50g	しょうが	少々
かつお削り節	10g	白菜	75g	砂糖	小さじ1
豚ひき肉	75g	なめこ	50g	酒	小さじ1
玉ねぎ	100g	長芋	75g	みりん	小さじ2
にんじん	40g	長ねぎ	25g	薄口醤油	大さじ3
しめじ	50g	ごま油	少々	片栗粉	小さじ2

【作り方】

- ①かつお削り節でだしを取る。
- ②しょうがはみじん切り、玉ねぎはスライス、にんじんはうすい短冊切り、白菜は1cm幅の短冊切り、長ねぎは小口切り、長芋は5mm幅のいちょう切りにする。しめじ・えのきたけ・なめこは食べやすい大きさにしてほぐしておく。
- ③鍋にごま油を入れ、豚ひき肉としょうがを炒める。肉に火が通ったら、玉ねぎ・にんじんを加えて炒め、だし汁を加えて煮る。
- ④きのこ類と白菜を加え、調味料で味付けし、長ねぎと水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、うどんを入れる。
- ⑤うどんが温まったら、長芋を加えてできあがり。



市内の情報を Facebook
と動画で発信中



3月2日に屋代保育園で園児82人が、ひな祭りを楽しみました。ステージに7段飾りのひな人形が並んだほか、この日のために園児たちが手作りしたひな人形を飾り、各クラスの代表園児が作成の過程をみんなの前で発表しました。園児たちはクイズでひな祭りを学び、紙芝居や歌を楽しみました。このほかの市内保育園でも3月1日と2日にひな祭り会が行なわれました。

CHIKUMA TOPICS
行事 桃の節句を前に、屋代保育園でひな祭り会



interview

村岡 友菜ちゃん(6歳)
ひな人形を作るのに、和紙を5枚張り合わせるのが大変でした。



CHIKUMA TOPICS
作成 市内サイクリングマップが完成



旅館関係者や飲食店、市などでつくる「科野さらしなの里サイクリング推進委員会」は、市内のサイクリングコースを紹介するサイクリングマップの完成発表会を、3月12日に千曲市総合観光会館で開きました。コースは、初級、中級、上級の各3コースずつを設定し、コースごとに走行時間や距離、消費カロリー、途中にある観光名所などを掲載。サイクリングマップは、千曲市総合観光会館や市役所各庁舎、市内宿泊施設などに置かれています。

CHIKUMA TOPICS
イベント 湯めぐり×飲み・食べ歩き 温泉バル



湯めぐり、飲み歩き、食べ歩きを楽しめるイベント「温泉バル」が戸倉上山田温泉内で2月22日に開催されました。旅館業などを営む関係者が温泉街に活気を取り戻そうと初めて企画し、温泉バルには旅館や飲食店など計31店舗が参加しました。5枚つづりのチケット1冊(前売り3,500円、当日4,000円)を購入し、チケット1枚で各店の特別メニューを観光客たちは味わいました。

CHIKUMA TOPICS
発足 災害時に元職員が支援、消防災害支援隊が発足



3月16日に千曲坂城消防本部で、大規模災害の際に消防活動を支援する「消防災害支援隊」の発足式が行なわれました。支援隊は、定年退職をした元消防本部職員で構成され、県内でこのような支援組織ができるのは、初めてです。ツバメを意味する「SWALLOW(スワロー)」が支援隊の通称です。「思いやりと誠実な対応で、地域住民とともに歩み、安全で最善な場所へ導く」という思いが込められています。隊員は、災害時に資機材の積み込みや避難所で応急手当を行なうなどの後方支援を担います。

CHIKUMA TOPICS
発表 戸倉上山田温泉を受験合格の湯へ



戸倉上山田温泉の活性化を調査研究している東京大学の学生6人が2月21日に千曲市総合観光会館で、地元住民にこれまでの活動報告と新たなプロジェクトの提案をしました。6人は昨年8月下旬から2週間ほど戸倉上山田温泉に滞在し、地域住民や中高生と交流しました。12月には、地域住民と意見交換をする場「温泉サミット」を開きました。これらの活動を踏まえ、6人は戸倉上山田温泉を「大学受験合格の湯」としてのブランド化を企画し、高校生をターゲットにした勉強合宿などを提案しました。

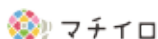
CHIKUMA TOPICS
作成 観光地の紹介リーフレットを作成



千曲市の魅力をPRするため、「あん姫」が市内の観光地を紹介するリーフレットをNPO法人エリアネット更埴が作成し、2月21日に岡田市長に完成を報告しました。リーフレットは、あん姫と市内の観光地の写真を掲載しています。無料アプリ「COCOAR2」をダウンロードしたスマートフォンで、リーフレット裏面のあん姫の名刺をスキャンするとアプリが位置情報を取得して、今いる観光地の紹介動画が視聴できる仕組みになっています。

●マチイロ (無料アプリ) で市報を読もう

毎月最新の市報をスマホ
やタブレットにお届けし
ます。



▲利用登録はこちら

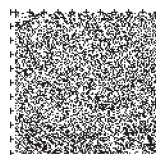


●千曲市メール配信サービス

千曲市から災害情報、
防犯情報などを電子メ
ールでお届けします。



▲利用登録はこちら



- 市外で活躍している千曲市出身者や市内で頑張っている人を「チクマビト (千曲人)」として紹介しています。

▶ハートフルコンサートで歌い手と息の合った演奏をする南澤さん

座右の銘は「優しい言葉の種をまく」。 「優しい音色で人を癒したい」

チクマ
ビト
NO. 32

伴奏ピアニスト 南澤 佳代子さん (桑原出身・28歳)

「今後は、札幌市を中心に演奏活動を行ないます
が、演奏を通じて千曲市をPRすることや、自分の
活動が千曲市に届けられるように頑張りたい」と将
来の夢を南澤さんは話す。理由は、地元などでお世
話になった人への感謝の気持ちを演奏で伝えたい
から。「優しい音色で人を癒すこと」を心がけ、真摯
に音楽に向き合う南澤さん。そんな彼女の演奏は、
これから人の心に響く音色を奏でる。

公演は全国各地を回り、活動の幅を広げてい
る。一期一会を大切にしている南澤さんは「人と人との
つながりで、演奏させていただいていることを幸せ
に思います」と微笑む。なかでも印象に残っている
演奏は、岩手県での文化庁派遣の子供の育成事業
として行なったスクールコンサート。演奏を聴いた
小中学生たちの喜ぶ姿が嬉しかった。

伴奏の魅力は「歌い手と一緒に音楽を作り、観客
へ届けること」と南澤さんは語る。伴奏はソロ演奏
と違い、歌い手といかに同化して、歌いたいように
共に奏でられるかが大切。南澤さんは「歌い手との
音楽の表現がピタッと合わせた瞬間がすごく楽
しいです」と声を弾ませる。

2月25日に更埴文化会館で開催されたハートフ
ルコンサート。男性独唱者の重厚な歌声とピアノ演
奏が奏でる優しい響きに観客は陶醉した。歌い手
の歌声を引き立てながらピアノ演奏するのが、伴
奏ピアニストの南澤佳代子さんだ。

南澤さんは桑原の龍洞院で生まれ育ち、祖父の
薦めで5歳のときにピアノを習い始めた。小学校
から中学校までは、地元の宮坂音楽教室でピアノ
を学び、小諸高校音楽科に進学。卒業後は、国立音
楽大学に入学し、そこで日本屈指のピアニスト、河
原忠之氏と出会う。先生の教えやアンサンブルが
好きな気持ちから大学卒業後、南澤さんは伴奏ピ
アニストの道を歩き始めた。

編集後記

最近、春を感じます。そ
の原因は、ズバリ『花粉』で
す。

私は花粉症で今の時期、
目がかゆく、鼻水が止まら
ず、毎年悩んでいます。思
考回路も停止寸前です。
(元々そんなに稼働してい
ませんが……) どうしても
薬に頼りたくなく、今日ま
で気合いで乗り切っていま
す。私みたいに薬に頼らな
い派の皆さんはどのように
乗り切っていますか？ 良
い方法があればぜひ教えて
ください。

羽藤

人の動き

平成27年国勢調査からの推計人口
(平成30年3月1日現在)

世帯数	21,868 (-4)
人口	59,629人 (-32)
男	28,859人 (-18)
女	30,770人 (-14)

平成30年 2月中の動き	
転入	123人
転出	108人
出生	31人
死亡	78人

●千曲市役所の住所、電話・FAX番号

更埴庁舎 (〒387-8511 長野県千曲市大字杭瀬下84番地、TEL026-273-1111、FAX026-273-1004)

戸倉庁舎 (〒389-0892 長野県千曲市大字戸倉2388番地、TEL026-273-1111、FAX026-275-0238)

上山田庁舎 (〒389-0897 長野県千曲市上山田温泉四丁目15番地1、TEL026-273-1111、FAX026-276-0796)

●市報千曲4月号の印刷費は、1部あたり約30円です。