

姉妹都市「宇和島市」への義援金受付の延長

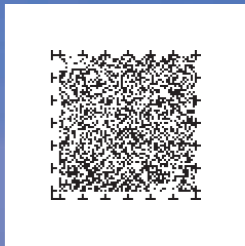
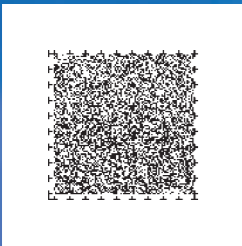
「平成30年7月豪雨」で甚大な被害を受けた宇和島市への義援金の受付を9月28日まで延長します。市役所各庁舎で受け付けています。皆さんの温かいご支援をよろしくお願い致します。

今月の表紙

文化部のインターハイとも呼ばれる全国高等学校総合文化祭「2018信州総文祭」が初めて県内で開催され、8月9日と10日に将棋部門の大会がホテル圓山荘で行なわれました。各都道府県予選を勝ち抜いた高校生棋士たちが、81マスの盤上で熱戦を繰り広げました。

今月の主な紙面

- 【特集】信州さらしな・おぼすて観月祭 …… 2～7
- 市政トピックス …… 8～9
- 平成31年度保育園の入園申込の受付を開始 …… 10
- チクマビト 河野峻影さん …… 32



農道道るべ

9月21日(金)～10月12日(金)

四十八枚田や田毎観音、棚田の姪石苑方面の農道を650本のフットライトで、ライトアップします。善光寺平の夜景と姨捨の棚田の美しさが際立ちます。



*長楽寺入口のライトアップは、9月21(金)から26日(水)まで行ないます。

長楽寺参道の坂を上ると山門のすぐわきに、大きな句碑が見えます。

おもかげや 姨おばひとりなく 月の友つきとも

そこには、松尾芭蕉が元禄元年(1688年)に、姨捨を訪ねて詠んだ句が刻まれています。

それから330年。現在では、文学と名月の里「姨捨」で歴史的、文化的価値を生かしたイベントが、市民と協働で開かれています。

今月の特集は、「信州さらしな・おばすて観月祭」。観月祭を支える人たちの思いに迫ります。

特集

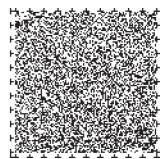
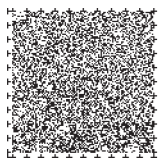
第35回 信州さらしな・おばすて観月祭

開催期間 9月21日(金)～10月12日(金)

名月の里として知られている姨捨。松尾芭蕉や多くの文人墨客ぶんしんぼっかくが訪れ、歌を残しています。今年も、姨捨観光会館、長楽寺、姨捨駅などを会場にさまざまなイベントを開催します。

中秋の名月 9月24日(月)

満月 9月25日(火)



9/22 さらしな学 参加無料

Information

- 時間 午後5時～7時
- 会場 姨捨観光会館
- 講師 竹内整一さん(東京大学名誉教授)
- 演題 風とかなしみ 芭蕉「さらしな紀行」を読む

*講演会后、懇親会があります。希望する人は予約してください。

■申込・問い合わせ先
さらしなルネサンス 宮坂(Tel.090-4715-3981)

さらしなルネサンスは「さらしな」という地名を、地域づくりに生かす活動を展開しています。今回初めて、さらしなの歴史文化や魅力を再発見し、市民の皆さんが交流し合う「さらしな学わくわく講座」を企画しました。松尾芭



さらしなルネサンス 宮坂 勝彦さん

9/24 ルネサンス月見会 要予約

Information

- 時間 午後5時30分～8時30分
- 会場 さらしなの里展望館2階(大字羽尾1165-2)
- 参加費 2,500円(お酒と料理、月見そば付き)

*飛び入り参加も大歓迎です。

■申込・問い合わせ先
さらしなルネサンス 上水(Tel.026-276-5933)

蕉「さらしな紀行」330年の今年、芭蕉が詠んだ句やこの地の歴史・精神風土などから都人が憧れた「さらしな」の隠された魅力について考えます。東京大学名誉教授(倫理学)で、NHK高校講座「倫理」の講師を務めた竹内整一さんが分かりやすく講演しますので、若い人や女性、子どもたちにも楽しめる内容です。ぜひご参加ください。

また、ルネサンス月見会をさらしなの里展望館で行ないます。鏡台山が正面に見え、そこから月が昇る風景は素晴らしいものです。



黄金色の秋の姨捨棚田散策

「歩いて分かる。この地の良さを知ってほしい」

姨捨棚田散策は、黄金色に輝く棚田、千曲川の川の流れ、善光寺平の眺望を味わうことができます。「思わず息を飲む」というほどの絶景です。また、棚田を歩きながら、素晴らしい棚田の景観を守る皆さんの思いも知っていただきたいです。

ガイドは、人との心の「ふれあい」です。皆さんと「楽しかった」と喜ばれるようなご案内をします。

楽知会は、故郷のことをもっと知りたい、地元の人やこの地を訪れる人に故郷への感動を伝えたい気持ちが高まり、平成19年に発足しました。「月の都の案内人」と称して、市全域で年間200を超えるガイド活動を行なっています。

Information

黄金色に輝く姨捨の棚田を専門ガイド(楽知会)と歩きます。

- 日時 期間中の土・日曜日、祝日の午前10時からと午後2時から(約40分)
- 集合場所 姨捨観光会館駐車場
- 参加費 300円



楽知会 塚田 昭夫さん

9/25 長楽寺満月ライブ

Information

日本フォークギターの第一人者、吉川忠英さんのフォークギターコンサートです。

- 時間 午後6時30分～8時30分(予定)
- 会場 長楽寺本堂
- 参加費 2,000円(おにぎり、お茶付き)

■申込方法 事前に木の花屋本店または長楽寺に電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先
○木の花屋本店(Tel.026-274-3001)
○長楽寺(Tel.026-273-3587)



シンガーソングライター、ギタリスト、作曲家、編曲家。1971年、フォーク・グループ「THE NEW FRONTIERS」のメンバーとして渡米。アコースティックギターの第一人者として、中島みゆき、松任谷由実、福山雅治などのアーティストのレコーディングやコンサートに関わる。



木の花屋本店 宮城 忠英子さん

このイベントは、満月が好きな忠英さんに長楽寺を紹介したことがきっかけで、平成24年からほぼ毎月行なっています。「月の都さらしな」から全国に千曲市の文化を発信して、地元の人々も遠方から訪れた人もみんなが、心から幸せになるようにと願い開催しています。

長楽寺から見える幻想的なお月様を眺めながら、棚田米のおにぎりや山菜の煮物、野菜のてんぷらを味わうことができます。そして、なんといつでも忠英さんのギターは聴いている人の心を癒してくれます。

中秋の名月に行なうコンサートと一緒に楽しみましょう。

9/17 名月の里姨捨 月と夜景の観察会

Information

地上の夜景と天上の名月を一緒にめぐる観察会を開催します。組み立て式の望遠鏡を作り、天体観測を楽しみます。星の案内人による月や天体のお話、お月見や姨捨にまつわるお話もあります。

- 時間 午後5時～7時30分(雨天中止)
- 会場 姨捨観光会館駐車場
- 募集人数 30人
- 参加費 大人2,800円、小・中学生2,200円

*子どもの付き添いのみの大人は800円
*組み立て式望遠鏡の制作が不要な人は、800円。午後6時15分にお集まりください。

■参加者への特典 お月見団子

■申込方法 9月16日(日)正午までに電話か、FAX、メール(info@chikumakanko.com)で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先
一般社団法人 信州千曲観光局
(Tel.026-261-0300、FAX026-261-0350)

月と夜景の観察会は、子どもたちに星空の美しさを知ってもらうために企画しました。今年は火星、木星、土星が良く見え、当日の月は上弦の月なので、クレイターもはっきり見えます。姨捨の地は、周辺にまちな



星の案内人 田子 忍さん

また、大型の望遠鏡を使って、スマートフォンで月の撮影に挑戦もできます。

組み立て式の望遠鏡を作って天体観測を楽しみます。子どもたちは望遠鏡の仕組みを学ぶこともできるので、大人から子どもまで楽しんでいただける内容です。

▲組み立て式望遠鏡



9/15~24 JR 駅からハイキング

姨捨駅から棚田、長楽寺、姨捨観光会館経由稲荷山駅までハイキングを行ないます。
■受付時間 午前9時～10時30分
■集合場所 姨捨駅

9/24 おばすて市

千曲市の特産品、名産品を販売します。
■時間 午前10時～午後2時
■会場 姨捨観光会館広場

9/29・10/13 棚田貸します制度イベント

■日時・内容
 ○9月29日 午前9時30分～午後1時・稲刈り、秋のみのり祭
 ○10月13日 午前8時30分～午後2時・脱穀、収穫祭
■会場 姨捨棚田の姪石苑周辺
■問い合わせ先 上山田庁舎・農林課(内線7241)

9/15~30 宇都宮貞子「草木の世界」展

■時間 午前9時～午後4時30分
■会場 ふるさと漫画館
 *18日(火)、25日(火)は休日です。
■入場料 200円

9/24 名物月見汁の振る舞い

月見汁を200食限定で振る舞います。
■時間 午前10時30分～
■会場 姨捨観光会館広場

観月祭期間中の土・日曜日、祝日 観月祭案内

姨捨駅で、くつろぎの駅友の会などの団体が観月祭を案内します。パンフレットやマップを配布しています。



9/21 二胡ミニコンサート 参加無料

Information
■時間 午後6時～7時30分
■会場 姨捨サービスエリア上り線の広場
■演奏者 高山賢人さん
■問い合わせ先 市総合観光会館内・観光交流課 (Tel.026-275-1753)



1992年、長野県生まれ。小学校時代、中国伝統楽器「二胡」の魅力にとりつかれ、独学で学び始める。若者ならではの演奏スタイルでありながら人々の心に染み入る凛とした音色は大きな反響を呼び、各地でイベントやコンサート、メディアなどに数多く出演している。

9/24 観月祭全国俳句大会

Information
■時間 午前10時30分～午後4時
■会場 市総合観光会館
■内容 入選句の表彰と講評、当日句提出者による句会と当日句表彰
 ○開会式 午前10時30分～10時45分
 ○入選作表彰・講評 午前10時50分～午後0時15分
 ○記念講演 玉城 司さん 午後1時15分～2時15分
 ○当日句句会・表彰 午後2時20分～4時
■問い合わせ先 稲荷山町くらしと心を育む会 宮坂 (Tel.090-4715-3981)



▲前回の俳句大会の様子

無料シャトルバスの運行
 全国俳句大会に合わせて、シャトルバス2台を運行します。
■時間 午前9時30分頃～午後5時頃まで
■路線 屋代駅～姨捨駅～市総合観光会館前(上山田温泉)、戸倉駅～姨捨駅～市総合観光会館前(上山田温泉)
 *バスは約1時間おきに出る予定です。

「信州さらしな月の里唄」披露
■時間 午後0時30分～45分(予定)
■会場 市総合観光会館
■内容 「信州さらしな月の里唄」、組曲「月の花挽歌」歌と踊り

姉妹都市の観光情報を紹介

海老江曳山まつり 射水市観光情報 新湊曳山まつり

海老江加茂社の秋季例祭で、3基の曳山が昼は花山、夜は提灯山で町内を練り歩きます。西町のからくり人形は瞬時に唐子や猿の顔に変身し「世界のからくり人形展」にも出展されました。
■期日 9月23日(日・祝)
■会場 海老江山町内一円



大門神社の秋季例祭で4基が町内を練り廻ります。庄川に架かる大門大橋を4基揃って渡る姿は圧巻です。昼は花山、夜は提灯山に装いを変えます。
■期日 10月7日(日)
■会場 大門山町内一円



放生津八幡宮の例大祭で、13基の曳山が昼は「花山」夜は「提灯山」に装いを換え、町中を勇壮に練り廻ります。「イヤサー、イヤサー」の掛け声とともに狭い街角を急曲がりする勇壮さは見どころです。映画「人生の約束」の題材にもなりました。
■期日 10月1日(月)
■会場 放生津・新湊山町内一円



■問い合わせ先 射水市観光協会 (Tel.0766-84-4649)

10/12 芭蕉面影塚まつり

Information
■時間 午前9時30分～11時(予定)
■会場 長楽寺面影塚前
■内容 読経と句碑めぐり

さらしな姨捨文学講座

Information
■時間 午後2時～4時
■会場 RAUM 戸倉宿 昭和蔵(蕎麦料理処 萱)
■内容 矢羽勝幸さんによる「更科紀行」の講演会
■演題 松尾芭蕉 更科紀行330年
■参加費 1,000円(テキスト代)
■主催 千曲文芸協会
■問い合わせ先 屋代西沢書店 (Tel.026-272-2174)

姨捨が文学の里であることを地域の人たちに知ってほしい思いから、さらしな姨捨文学講座を開講しました。講師は今年7月に、信毎文化賞を受賞した、近世俳諧研究者の矢羽勝幸さんです。姨捨の文学に

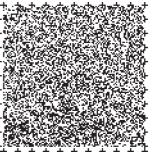
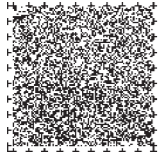
この催し物は、芭蕉に当たり面影塚供養と境内の句碑めぐりをして、先人たちの偲ぶために行ないます。

また同講座の前には、長楽寺面影塚前で、面影塚祭りを行ないます。多くの文人墨客が、また善光寺詣での旅人が面影塚を訪れ、長楽寺は俳句の聖地と呼ばれるようになりまし



千曲文芸協会 森 傑郎さん

について、多年に渡り実証的な研究を重ねてきた方なので、皆さんに千曲市の歴史と文化を分かりやすく講演してまいります。また同講座の前には、



▲完成間近な千曲市立体駐車場

周辺公共施設利用者のための

立体駐車場が完成

■問い合わせ先 更埴庁舎・総務課(内線5214)

- 現在建設中の市役所新庁舎東側で、工事を進めてきた千曲市立体駐車場が完成しました。この立体駐車場は、ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)や更埴文化会館、新庁舎などの周辺公共施設の来館者・来庁者が利用できます。車両の出入口は、立体駐車場西側です。新庁舎と立体駐車場を結ぶ横断歩道橋は、新庁舎と併せて完成します。
- 立体駐車場概要**
- 利用開始日 9月1日(土)
 - 利用時間 午前8時～午後10時
 - *12月29日から翌年1月3日までは利用できません。
 - *利用時間外は閉鎖します。
 - 施設概要 2層3段、エレベーター1基
 - 収容台数 235台(1階82台、2階78台、屋上階75台)うち車いす等使用者用駐車場7台
 - 利用制限 高さ2・1m以下、重量2t以下
 - 注意事項
 - 場内の案内に従い、ご利用ください。
 - 周辺の人の迷惑にならないよう、アイドリング、騒音などは禁止します。



▲7月31日に更埴庁舎議場で行なわれた市議会臨時会

新しい議会活動がスタート

市議会正副議長・市監査委員の紹介

平成30年第3回千曲市議会臨時会が7月31日、更埴庁舎議場で開かれました。正副議長をはじめ各委員会構成などが決まり、新しい議会の活動が始まりました。

正副議長選挙では、議長に荻原光太郎議員、副議長には小玉新市議員が選出されました。また、議会選出の監査委員には、小山嘉一議員が引き続き選任されました。



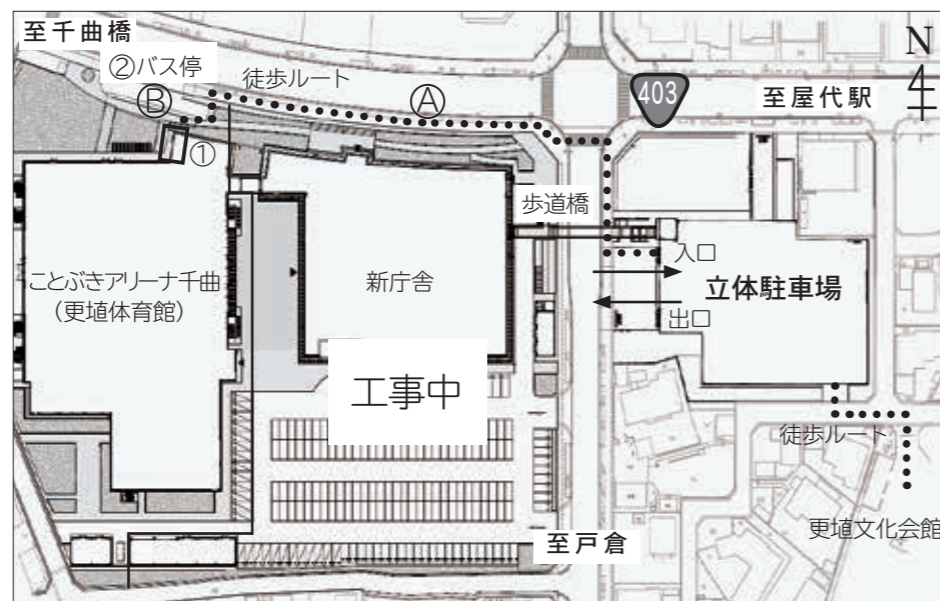
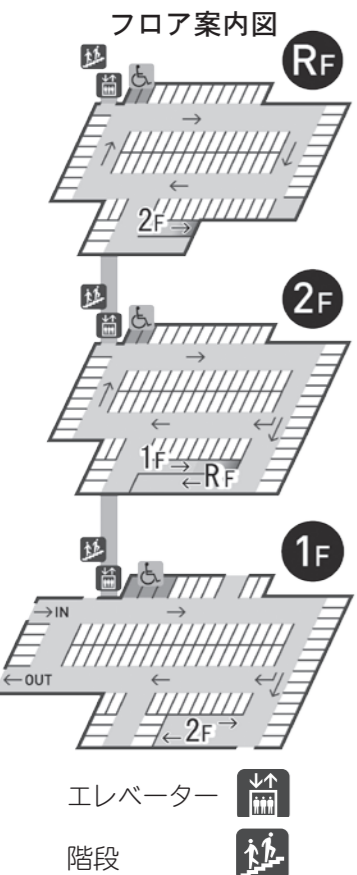
監査委員
小山嘉一氏



副議長
小玉新市氏



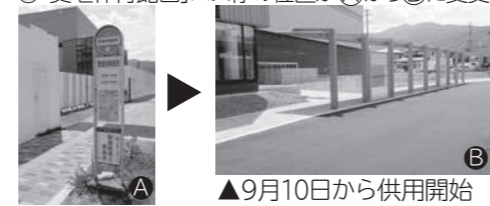
議長
荻原光太郎氏



①新庁舎関連工事が終わるまでの体育館入口



②「更埴体育館西」バス停の位置がAからBに変更



この調査は、統計法に基づいた基幹統計調査で、住宅数や居住状況調査に加え、高齢化社会を支える居住環境、耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度などを明らかにします。調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として、幅広く利用されます。

あなたの回答が、日本の未来に活かされます

平成30年度住宅・土地統計調査にご協力を

■問い合わせ先 住宅・土地統計調査コールセンター
(TEL0570-78-3939、10月26日(金)までの午前8時から午後9時)
更埴庁舎・総合政策課(内線5316)

- 調査日程・内容
 - 9月上旬・中旬・調査住戸選定
調査員が、調査対象区域内の住宅・建物にチラシを配布しながら巡回し、住戸数を把握します。把握した住戸から、調査票を配布する約2400世帯を無作為に選定します。
 - 9月中～下旬・調査票配布と回答
選定された世帯に調査員が調査票を配布します。調査票が届いた場合は、10月1日を基準日として調査票に回答をお願いします。
 - *インターネットでは24時間回答が可能ですので、ご自身の都合のよい時間に回答できます。
 - 10月上旬・調査票回収
調査員が調査票を回収し、調査住戸の外観を調査します。
 - *インターネット回答をした世帯には、調査員による調査票の回収を行いません。
 - *調査内容は、他にも使用したり統計作成の目的以外に使用したりすることは絶対ありません。
 - *調査員は県知事が任命した調査員証と、総務大臣が交付した立入検査証を携行しています。

平成31年度 保育園の入園申込みの受付を開始

■問い合わせ先 戸倉庁舎・保育課(内線6214)

保育園には、市内に住民票がある0歳から就学前までのお子さんが入園できます。

保育園を利用するには、保護者や同居家族の就労など、「家庭で保育ができない」理由が必要で、入園の申込受付後「保育の必要性の認定」を行ないます。その後、保育園の入園や保育料の決定をします。

入園申込説明会は各保育園で

入園申込書など必要な書類を説明会時に配布します。申込書の書き方や、保育園での生活で分からないことなどを、気軽に相談できます。

都合がつかない場合は、各保育園にお問い合わせください。

●説明会日時
○公立保育園、あかね保育園、あかね北保育園

10月3日(水)午前10時30分～11時30分頃

*当日は保育園開放日です。午前9時30分から園庭と遊戯室を開放しています。

○満照寺保育園
10月2日(火)午前10時～11時

○徳心院保育園
10月3日(水)午前10時～11時

■対象 新入園児の保護者
入園申込みの手順

①入園申込書を取得してください。申込書は、入園申込説明会のほかに各配布場所に用意しています(表1参照)。市ホームページからも取得できます。

②申込書に記入のうえ、第一希望の保育園の入園申込受付日に必要書類を持参し、申し込んでください(表2参照)。
③入園申込受付時に、簡単な面接を行います。
お子さんと一緒に来園してください。

*入園申込受付日に都合がつかない場合は、希望保育園の受付日の翌日から11月9日(金)までに申込みができます。入園希望の保育園に事前に電話連絡のうえ面接を行い、申込書を提出してください。

*平成31年度中に職場復帰や転入予定などで、年度途中に入園を希望する場合も必ず申し込んでください。
*市外の保育園への入園申込みもできますが、相手先の市町村

の状況により、入園できない場合もあります。詳細は問い合わせてください。

■入園の決定 平成31年2月中旬に入園の決定をし「支給認定決定通知書」「支給認定証」などを郵送します。
*在園児の継続利用申込みは、通園中の保育園にて配布します。

認定こども園について

●稲荷山くるみこども園

■説明会日時 9月20日(木)午前10時～11時

■願書受付 9月25日(火)～

*詳細は稲荷山くるみこども園(Tel.026-1272-1215)にお問い合わせください。

表1 入園申込書の配布場所など

申込書の配布場所	配布期間
○市内各保育園 ○更埴庁舎福祉支援係 ○戸倉庁舎保育課 ○上山田庁舎市民窓口課 ○更埴・上山田子育て支援センター	9月19日(水)～

表2 入園申込書の受付日程など

期日	受付・面接会場	受付時間・提出書類
10月15日(月)	満照寺保育園(Tel.026-272-0241)、戸倉保育園(Tel.026-276-5717)	午後2時30分～4時 ○入園申込書 ○保育料口座振替依頼書 ○就労証明書などその他必要書類
16日(火)	上山田保育園(Tel.026-275-1477)、五加保育園(Tel.026-275-1489)	
17日(水)	あかね保育園(Tel.026-273-2415)、あんず保育園(Tel.026-272-1731)	
19日(金)	桑原保育園(Tel.026-274-1107)、更級保育園(Tel.026-275-0943)	
22日(月)	徳心院保育園(Tel.026-273-3051)、杭瀬下保育園(Tel.026-273-2974)	
23日(火)	屋代保育園(Tel.026-272-1726)、埴生保育園(Tel.026-273-2382)	
24日(水)	稲荷山保育園(Tel.026-272-1315)、八幡保育園(Tel.026-272-1650)	
25日(木)	あかね北保育園(Tel.026-273-2975)、雨宮保育園(Tel.026-272-3150)	

臨時職員(給食調理員)を募集

■募集人員 若干名
■業務内容 市内保育園で給食調理の補助
■募集期間 随時
■応募資格 普通自動車免許
■勤務場所 市内12か所の保育園

■勤務日数 10日以内/月
■勤務時間 午前8時30分から午後4時30分のうち3時間から7時間
■賃金 時給860円
■応募方法 市販の履歴書に記載

入のうえ、戸倉庁舎保育課に持参するか、郵送してください。
■郵送・問い合わせ先
戸倉庁舎・保育課(〒389-10892 千曲市大字戸倉2388番地、内線6215)

マイナンバーカードを無料で申請しませんか 市職員が申請をお手伝いします

勤務先や年金手続きなどさまざまな場面でマイナンバーを尋ねられる機会が増えてきたと思いませんか？

市では、マイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)の端末で写真を撮影しながら、マイナンバーカードの申請をすることができます(無料)。マイナンバーカード(個人番号カード)は、「マイナンバー」と「本人であること」の両方を確認できる唯一のカードです。

また、マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニエンスストアで住民票の写しや印鑑登録証明書など各種証明書を取

得できるコンビニ交付サービスや、マイナポータルで児童手当の認定請求や現況届、保育園の申込などの手続きを電子申請できる「子育てワンストップサービス」を利用できます。

今後利用できるサービスも増えていく予定ですので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作ってみませんか。

■申請場所
更埴庁舎市民課、戸倉・上山田庁舎市民窓口課
■申請手続きに必要な物
○通知カード(マイナンバーが記載されている紙のカード)
○運転免許証などの本人確認書

*初回の申請手続きは無料です。
■マイナンバーカードの利点
○本人確認書類として使用可能
○コンビニエンスストアで住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書の取得が可能
○確定申告書作成といった行政手続きの電子申請が可能
○銀行などのオンライン取引、口座開設の際の証明書に使用可能

■問い合わせ先
更埴庁舎・市民課(内線5535)

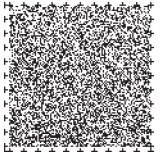
新たに千曲駅周辺を 自転車等放置整理区域に 設定します

良好な生活環境を保持するため、10月1日より千曲駅周辺を「自転車等放置整理区域」に設定します(左図)。

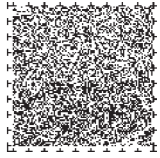
整理区域で、一定期間放置されている自転車などは、整理の対象となります。
なお、市内の「整理区域」は屋代駅前、屋代高校駅前、戸倉駅前、千曲駅前の4箇所です。

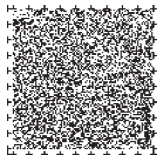


■問い合わせ先 更埴庁舎・生活安全課(内線5515)

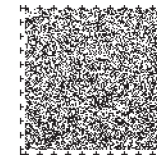


音声コード……視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。





音声コード …… 視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。



結核検診の日程

期日	時間	会場
10月3日 (水)	9:10~9:50	竹林の湯駐車場
	10:10~10:30	和田酒店
	10:50~11:20	佐野公民館
	13:20~13:40	大池公民館
	14:00~14:20	姨捨公民館
	14:40~15:40	更埴図書館南側
10月4日 (木)	9:00~9:15	屋代第六区公民館
	9:35~10:15	屋代第五区区民館
	10:35~10:50	屋代児童センター
	11:10~11:40	聚楽館
	13:10~13:40	倉科コミュニティセンター
	14:00~14:20	バス停「倉科入口」向かい
	14:40~15:00	中村農村センター
15:20~15:40	あんずの里観光会館	
10月5日 (金)	9:20~9:40	大田原公民館
	10:00~10:30	郡公民館
	10:50~11:20	小坂公民館
	13:00~14:00	埴生公民館
	14:20~14:40	中公民館
10月9日 (火)	9:10~10:00	八幡公民館
	10:20~10:50	斎森神社
	11:10~11:40	代公民館
	13:10~13:50	伊勢社
	14:10~15:00	屋代公民館
10月10日 (水)	9:10~9:40	志川コミュニティセンター
	10:00~10:50	稲荷山公民館
	11:10~11:40	稲荷山温泉杏泉閣
	13:10~13:40	生萱公民館
	14:00~14:50	雨宮研修センター
	15:10~15:40	土口公民館

期日	時間	会場
10月11日 (木)	9:30~10:00	長門屋建具店前
	10:20~10:50	元町公民館
	11:10~11:30	峯公民館
	13:00~13:30	埴生保育園前
	13:50~14:20	寂蒔団地集会所
	14:50~15:40	更埴保健センター
10月12日 (金)	9:10~9:40	仙石公民館
	10:00~10:30	羽尾第四区公民館
	10:50~11:10	羽尾第五区公民館
	11:30~12:00	戸倉創造館
	13:30~14:00	芝原公民館
	14:20~14:50	須坂公民館
10月15日 (月)	9:20~9:50	若宮公民館
	10:10~10:40	磯部公民館
	11:00~11:50	戸倉庁舎
10月16日 (火)	9:10~10:00	戸倉保健センター
	10:20~10:50	戸倉上町公民館
	11:10~11:40	福井公民館
	13:10~13:30	温泉公民館
	13:50~14:40	上山田文化会館
	15:00~15:20	城腰公民館
10月17日 (水)	9:10~9:40	小船山公民館
	10:00~10:50	五加コミュニティセンター
	11:05~11:55	上徳間公民館
	13:10~13:40	上山田庁舎
	14:00~14:20	新山公民館
	14:40~15:00	漆原集落センター
	15:20~15:35	八坂林業センター
	9:10~9:40	今井公民館
10月18日 (木)	10:00~10:20	柏王公民館
	10:40~11:10	内川公民館
	13:00~13:30	力石支館(力石公民館)
	13:50~14:10	三本木公民館
	14:30~15:10	千曲市ふれあい福祉センター

結核検診の受診を

65歳以上の人は、法律により、1年に1回、胸部エックス線などの結核定期検診の受診が義務付けられています。
*20歳から64歳までの人も受診できます。
*結核患者、既に医療機関で受診済みの人、医師の診断により免除されている人、肺がん検診を受診した人は除きません。

■ 検診方法 今年度に65歳になる人と、過去3年度内に結核検診を受診した65歳以上のの人に、9月中に受診票を郵送します。受診票を持参のうえ、都合のよい会場で受診してください。なお、受診票が郵送されない人で受診を希望する人は、直接会場に来てください。
■ ストレッチャー車対応の結核検診 対象 寝たきりなどのため、立った姿勢での検診車による

結核検診を受診することが難しい人。
*結核患者、既に医療機関で受診済みの人、医師により免除されている人、肺がん検診を受診した人は除きます。
■ 検診日程 10月22日(月)
○午前9時30分~11時30分 更埴保健センター
○午後1時30分~3時30分 戸倉保健センター
■ 検診費用 無料
■ 申込方法 事前に更埴保健セ

ンターに電話で申し込んでください。申込者には受診票を郵送します。受診票は受診時に持参してください。
■ 申込・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5508)

国民健康保険の保険証を更新

10月1日から新しい保険証に変わります。国民健康保険に加入している人には、9月下旬に一般分はうぐいす色、退職分はオレンジ色の保険証を郵送します。
社会保険へ加入した人は
会社に勤めたなどにより社会保険に加入した人は、社会保険加入日以降は国民健康保険の保

険証を使用することができません。
社会保険の保険証が届くまでには日数がかかることがありますので、加入手続きの際に加入日の確認をしましょう。
また、社会保険に加入しても、自動的に国民健康保険からは脱退できませんので、必要書類などを問い合わせのうえ、市役所で脱退の手続きをしてくだ

さい。
高額療養費の申請には
領収書が必要
医療保険には高額な医療費の自己負担が生じた場合に、所得に応じた自己負担限度額を超えた分を支給する高額療養費制度があります。
国民健康保険では、高額療養費の支給申請の際に、医療機関

や薬局などが発行した領収書の確認をしています。
対象となる世帯には、診療月から2か月後以降に通知しますので、領収書は大切に保管してください。
■ 問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課(内線6253)

音声コード …… 視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

インフルエンザワクチン予防接種費用を助成

高齢者や中学生、高校生に相当する子どもがいる世帯の経済的負担の軽減とインフルエンザの流行、重症化を防ぐため、接種費用の一部を助成します。

高齢者インフルエンザ予防接種

■対象者 市内に住民登録があり、接種日において65歳以上の者。

*昨年までは、対象者に予防票を送付していましたが、今年度からは送付しません。

*市内実施医療機関(左表)に予

診票を用意しています。予防票を使用して予防接種を受けてください。

■対象期間 10月1日(月)から平成31年1月31日(木)まで

■助成回数 1回

■自己負担金 1000円

■接種方法 実施医療機関で個別接種

*左表以外の医療機関で接種を希望する場合は、問い合わせください。

*保険証と接種料金を持参してください。

*医療機関によって予約が必要
です。

中学生・高校生インフルエンザ
予防接種

対象者

○市内に住民登録がある中学1年生から高校3年生の年齢に相当する人。

*9月末までに予防票を送付します。

○高校に在籍している年度末年齢が20歳までの人(要申出)。

■対象期間 10月1日(月)から

平成31年1月31日(木)まで

■助成回数 1回

■接種費用 医療機関の定める接種料金から、助成額1000円を差し引いた料金

■接種方法 市内実施医療機関にて個別接種

*左表の市内実施医療機関のみで実施します。

*予防票と母子健康手帳、接種料金を持参してください。

■問い合わせ先 戸倉庁舎・健康推進課(内線6256)

インフルエンザ予防接種実施医療機関 (50音順)

医療機関	連絡先	予約
安里医院	275-7800	不要
あんずの里クリニック	272-1005	要
飯島医院	272-0269	不要
市川内科医院	275-5515	不要
稲荷山医療福祉センター	272-1435	要
いなりやまクリニック	214-3501	不要
岡田外科医院	272-2828	不要
かいぬま耳鼻咽喉科医院	275-3341	不要
児玉医院	272-4300	要
坂口整形外科	273-8680	要
篠ノ井橋病院	272-0744	要
島田クリニック	273-8788	不要
島谷医院	273-1201	高齢者は不要
管谷医院	272-1024	要
管谷東クリニック	272-0493	要
千曲中央病院	273-1212	不要
鶴沢内科クリニック	272-3713	不要
とぐらクリニック	275-0405	不要
とも泌尿器科クリニック	261-5815	要
とよき内科	276-0413	不要
中沢医院(小島)	272-0131	不要
中沢内科医院(稲荷山)	272-1013	不要
中島産婦人科小児科	275-0111	高齢者は不要
長野寿光会上山田病院	275-1581	要
長野松代総合病院ちくま診療所	273-8511	要
みやばやし小児科アレルギー科(*)	261-5221	要
もみのき内科クリニック	272-3610	不要
安川整形外科クリニック	273-6611	不要
やまざき医院	276-2700	要
吉沢内科クリニック	273-7050	要

*みやばやし小児科アレルギー科では、中高生のみインフルエンザ予防接種を受け付けています。

千曲市産旬の果実の収穫と

贅沢パフェ作り体験

巨峰やシナノスマイル、シャインマスカット、ナガノパープルをはじめとする、さまざまな種類のぶどうを育てている、クラウン農園(上山田)でパフェに使用するぶどうを収穫します。その後、和かふえよろづやに移動して、パフェを作ります。

パフェ用とは別に、お気に入りのぶどうを1房プレゼントします。

■日程 9月9日(日)雨天決行

○午前9時50分
クラウン農園集合

(千曲市上山田1240)

○午前10時~11時
ぶどう収穫体験

*希望する人は、農園で追加の果物を購入できます。

○午前11時~11時30分

和かふえよろづや(千曲市桜堂521番地1)へ各自で移動

○午前11時45分~午後0時45分
ぶどうパフェ作り



▲写真はりんごや桃で作ったパフェです。当日は、ぶどうでパフェを作ります。

○午後1時頃 解散

*当プログラムは自家用車で参加してください。ご自身でタクシーを手配いただいても構いません。

*エプロン、軍手をご持参ください。

■参加費 4000円

■定員 10人(先着順)

*最小催行人員は、5人です。

■申込方法 9月6日(木)までに電話で申し込んでください。

■申込・問い合わせ先 一般社団法人信州千曲観光局(TEL 026126110300)

松田館の歴史探訪

第4回 千曲市文化財保護審議会長 井原今朝男

長野県史跡の武水別神社主松田家館跡

現在の松田家の屋敷地は、東西約70m、南北約90mの方形で、南・西・北の三方に土塁(防御のための土手)と堀跡が残り、東側に表門や長屋門、堀が設けられています。

土塁の発掘調査から、幅8m、高さ2mにわたり土を杵で突き固めた版築工法で土が盛られたことや、土塁の下の層から16世紀代の土器が出土したことから、室町時代に築かれたものであることがわかりました。

室町・戦国時代に武士の居館として築造され、江戸時代以降は神主の館として機能してきた事例は、本県で唯一残る貴重なものであることから平成18年に長野県史跡に指定されました。

こうした事例は全国的にも珍しく、福島県いわき市の陸奥国飯野八幡宮の神主伊賀家が知られています。



写真2 江戸時代(1864年)の絵図【松田家文書】



写真1 土塁の断面