




市報

千曲

No.183
2018年
(平成30年)
12月号

【巻頭】

毎年12月3日から9日は「障害者週間」
..... P 10～P 11

叙勲受章者・各種表彰受賞者を紹介
..... P 12

年末年始のごみ収集などの業務案内
..... P 13

【チクマビト】

工房アプリコ 近藤 美枝子 さん
..... P 36

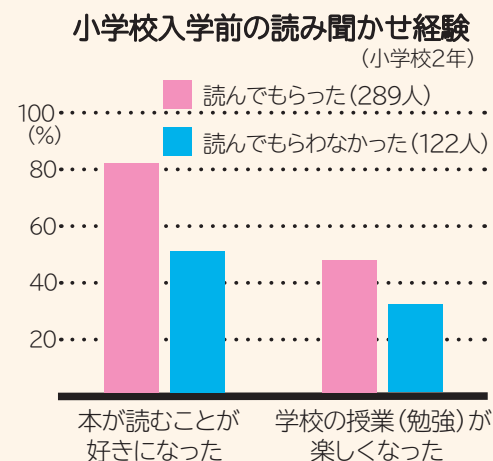
【特集】親と子の結びつきを深める
絵本×子育て

..... P 2～P 9

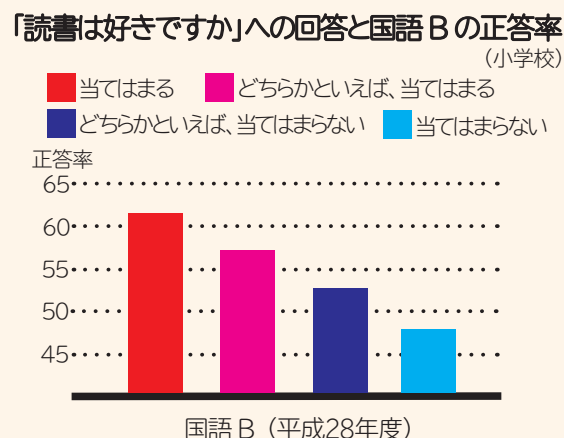
読み聞かせが育むもの

小学校入学以前に家庭で読み聞かせをしてもらった子どもは、読んでもらわなかった子どもより、小学校2年時に読書に対する興味が高く、学校の授業が楽しくなったと回答した児童が多い結果（左グラフ）がありました。

また、「平成28年度全国学力・学習状況調査（文部科学省）」の調査結果（右グラフ）によると、読書が好きな児童生徒の方が、小学校でも中学校でも国語と算数・数学の正答率が高い傾向にあることが明らかになっています。



出典 「子ども読書活動推進に関する評価・分析報告書」 2010年3月
財団法人 文字・活字文化推進機構



*小学校の国語 A、算数 A・B、
中学校の国語 A・B、数学 A・B の結果
においてすべて同じ傾向

読み聞かせは、子どもと絵本の出会いの場。たくさんのすてきな出会いが生まれるよう「心を育てる」読み聞かせを始めましょう。

読書の大切さ

子どもの読書活動は、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、想像力を豊かなものにします。本を読むことで知識を広げ、読書の楽しさを知ることが、豊かな人間性の形成においても大切な役割を果たします。

子どものうちから読書習慣を身につけさせるには、読書がもたらす喜び、楽しみ、感動に大人が案内することが大切です。

親自身が読書をする姿を子どもに見せたり、家庭で本を読み聞かせたりするほか、一緒に図書館に出かけるなど、日頃から子どもが本に接するよう、子どもの読書活動を応援しましょう。

絵本のある子育て

子どもは、お父さんやお母さん、家族の声が大好きです。絵本を読んでもらったり、おはなしやうたを聞いたりすることは、子どもの興味・関心を広げる大切な

絵本の読み聞かせの効果

想像力を豊かにする

聞こえてくる言葉と絵を見ながら、頭のなかで自由に想像する力をつけます。

子どもの感情が豊かになる

読み聞かせを行なうことで、うれしい、悲しい、怖い、楽しいなどの感情を学びます。

語彙力を伸ばす

いろいろな言葉に触れ、その意味を知ること、会話をするようになります。

なひとときです。

また親にとっても、子どもの素敵な表情を通して、子育ての楽しさを感じるひとときでもあります。

子どもはどんどん成長していきます。絵本やうたを子どもと楽しめる「家族のふれあいの時間」を大切にしてみませんか。

Interview



更級保育園 保育士 丸山 杏子さん



「絵本を通して親子の関わり合いを」

更級保育園では、朝とお昼寝前、園児の帰宅前に読み聞かせを行なっています。

また、昨年から親子で絵本に触れる機会をつくるため、「絵本カード」を始めました。毎月読んだ絵本のタイトルを書き、月末に感想を保護者に書いてもらい提出していただいています。

これまでに「両親が仕事のため忙しいが、唯一、絵本の時間だけは、親子でゆっくり過ごせていい」「毎日楽しそうに絵本を選ぶようになった」「お話を最後まで聞けるようになり、子どもの成長を感じた」などの感想をいただきました。

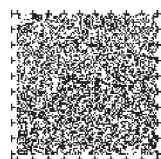
読み聞かせは、親子愛を育みます。そして、両親の声を聞くことは、子どもの心の栄養になります。

ぜひ、絵本を通して、親子の時間を増やしてみましょう。

丸山保育士の好きな絵本は



おへそのあな
長谷川 義史 / 作
BL出版



も反応しますの
で、お互いに気
持ちを感じと
り、コミュニケ
ーションをとつ

また、ストーリーを進めて
ボードにパネルを貼っていく
と、子どもたちはパネルに近
づいてきたり、笑うなどの感
情を出したりと、なにかしら
のアクションを起こします。
それにつられて、別の子ども

パネルシアターなどの「お
はなし会」の魅力は、何とい
っても子どもたちが一緒に参
加できることです。
歌を歌ったり踊ったり、お
はなしのなかにクイズを出し
て、質問形式にしたりするこ
とによって、子どもたちは、
ひとつのおはなしを大勢の人
たちと共有し、楽しむことが
できます。

「みんなで一緒に楽しむこと
ができる」
聞かせとは別の魅力がある
「おはなし会」について、市内
で「パネルシアター」を中心
に活動されているララさ・り
・まさんにお話を伺いまし
た。

市内では子育て支援センタ
ー、児童館、図書館などたく
さんの場所で、絵本の読み聞
かせ、紙芝居、パネルシアタ

ーなどの「おはなし会」が開
かれ、多くの親子が訪れてい
ます。
一対一で行なう親子の読み

ています。

「親子と親子のつながりの場」

おはなし会を通じて、コミ
ュニケーションするのは、子
どもたちだけではありませ
ん。おはなし会はお父さんや
お母さん同士も、つながりを
深めていくきっかけとなつて
います。

千曲市では、盛んにおはな
し会など絵本を通じたイベン
トが行なわれ、読書環境が充
実していると思います。

ぜひ、お子さんと一緒に出
かけて、たくさんの子育て中
の親子や読み聞かせボランテ
ィアの人たちに触れ合ってみ
てください。きつとお子さん
の成長に役立つはずです。



おはなし会で広がる地域の輪

市内の読み聞かせイベントや絵本の貸出しを利用しているママさんにお話を聞きました



蟹澤 智恵美 さん(倉科)
一太くん(2歳・左)
茉侑ちゃん(0歳8か月・右)



一太くんと茉侑ちゃんが
好きな絵本は
がたん ごとん がたん ごとん
安西 水丸 / 作
福音館書店



宮坂 由紀 さん(千本柳)
秋臣くん(2歳)



秋臣くんが好きな絵本は
あかちゃんのりものえほん
プップーバス
とよた かずひこ / 作
アリス館



中村 珠実 さん(若宮)
志乃ちゃん(4歳・左)
陽太くん(3歳・右)



志乃ちゃんと陽太くんが
好きな絵本は
からすのパンやさん
かこ さとし / 作
偕成社

子どもを保育園へ迎えに行くときに、
週3回くらい子育て支援センターに寄
り、絵本を借りていきます。毎日、子
どもが寝る前に読み聞かせをしている
せいか、子どもたちは、おはなしを最
後まで聞かようになって集中力がつい
たと思います。読み聞かせは子どもと
向き合える大切な時間です。

月1回に2冊の絵本が届く配本サービ
スを、3年から4年間続けています。子
どもが寝る前に絵本を読んでいて、読
まない日はありません。夕方は家事が
忙しく子どもと話す余裕がないです
が、絵本を読み聞かせている時間は、
子どもと向き合える幸せな時間です。

稲荷山児童センターで行なわれた読み聞
かせに参加しました。図書館の職員さん
の読み聞かせは、絵本の世界に引き込ま
れるような語りで、子どもたちはとても
楽しんでいました。また子どもたちが興
味を持ちそうな絵本を選んで、読み聞か
せしてくれるのが、うれしいです。

読書アドバイザーに聞きました 年齢別の読み聞かせのポイント！



小林 いせ子 さん（稲荷山）

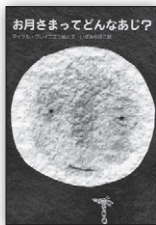
読み聞かせに携わり35年。JIPC 読書アドバイザー、NPO 法人「絵本で子育てセンター」絵本講師、「ちくまおはなしネットワーク」代表。好きな絵本は「お月さまってどんなあじ？」

子どもが成長していく上で「何かを読んで理解すること」は必須です。その力をつけるためのスタートは、目と耳で楽しむ読み聞かせから始まる読書です。いろいろな言葉や文章の法則を知ることができ、絵本を通しての疑似体験は、子どもたちの心の世界を広げてくれます。

赤ちゃんに読み聞かせをするときは、絵本を動かしてみたり、赤ちゃんの体に触ってみたりと工夫を加えてみてください。読み聞かせの楽しさが赤ちゃんにより深く伝わり、絵本を読んでもらう楽しさが、赤ちゃんのなかに生まれます。「本って楽しいよね」と思わせることも大事です。そして、親子で楽しむことで信頼関係が育まれます。

3歳くらいになると、言葉聞いて考えることを始めます。絵本の中で、自分が主人公になって冒険したり、楽しんだりすることは、子どもの感性を豊かなものにします。子どもが字を読めるようになってきたら、読み聞かせをやめてしまうことはありませんか。子どもは文字を読めても、おはなしの内容を十分楽しめるとは限りません。また、ひとりでおはなしを聞く喜びは別のものです。

読み聞かせは、継続させていくことが重要です。読み聞かせから、子どもが読書に興味を抱くように、大人たちが本と親しむ機会をつくっていきましょう。絵本は、すべての子どもたちにエールを送っています。



お月さまってどんなあじ？
マイケル・グレイニエツ / 文・絵
いずみ ちほこ / 訳
らんか社



ちくまおはなしネットワーク
市内の保育園・幼稚園・小学校などで読み聞かせ活動を年間約130回行っている。

【4歳～6歳】

自分の中の言葉（内言）でものを考えられます。言葉が心に届くようにしっかり読んであげてください。子どもたちは主人公になって疑似体験を楽しめます。



こすずめのぼうけん
ルース・エインズワース / 作、堀内 誠一 / 絵
石井 桃子 / 訳、福音館書店

飛び方を練習中のこすずめが冒険にでかけます。家に帰れず段々と不安になりますが、最後には大好きなお母さんが目の前に。



さととかに
神沢 利子 / 作、赤羽 末吉 / 絵
BL出版

昔話には人生の知恵が詰まっています。大きなサルをたくさんの小さなカニがみんなの力を借りてやつつける「めでたし、めでたし」のお話が進みます。



にじいろのさかな
マーカス・フィスター / 作・絵
谷川 俊太郎 / 訳、講談社

魚たちはきらきらうろこを持つにじうろこのをほしがりますが、分けてあげません。仲間はずれになったにじうろこは？ 親子で考えることも大切です。

年齢別おススメの絵本

選書と解説は、小林いせ子さん

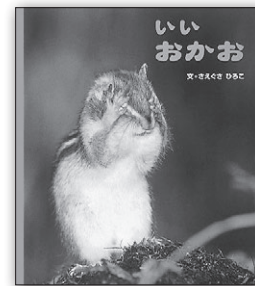
【0歳～2歳】

読み聞かせがスタートする大事な年齢です。赤ちゃんのリズムに合わせた絵本から始め、読み手と聴き手の信頼関係が絵本を楽しく大好きなものにしていきます。



だるまさんが
かがくい ひろし / 作
ブロンズ新社

「だるまさんがころんだ」の歌でどんどんだるまさんの形が変わります。一緒にからだをうごかしてみましょう。



いいおかお
さえぐさ ひろこ / 作
アリス館

表紙はリスのおおきなほっぺ。お口の中には？ 動物のいいおかおがたくさん入った写真絵本です。



まるまるころころ
得田 之久 / 作、織茂 恭子 / 絵
童心社

さまざまな色のまるがたくさん。ころがって、ころがって、さあ何になるのかな？

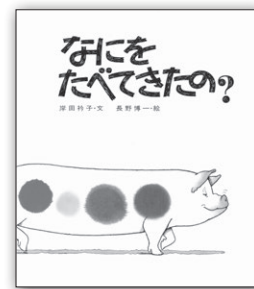
【2歳～3歳】

言葉をたくさん覚える年齢です。想像力を引き出してくれる簡単な物語も読んであげましょう。文はゆっくりと分かりやすすぐが大切です。



わらべうたであそびましょ！
さいとうしのぶ / 編・絵
のら書店

大人も懐かしいわらべうたが楽しい絵とともにはいっています。親子で一緒に体を動かして、じゃんけんも自然に覚えますよ。



なにをたべてきたの？
岸田 衿子 / 文、長野 博一 / 絵
佼成出版社

ぶたさんがあまりの空腹にさまざまなものをおなかに入れてしまいます。おなかの色は最後にはもとどおり。どうして？



ボートにのって
とよた かずひこ / 作・絵
アリス館

うららちゃんがお父さんとボートに乗っているとお父さんはお昼寝。うららちゃんが歌うと歌の動物が次々と出てきて遊びます。

【3歳～4歳】

想像力も豊かになります。絵をしっかり見せて絵本を充分楽しみましょう。絵本は表紙から始まっています。絵と文の関係も確かめながら。



どうぞのいす
香山 美子 / 作、柿本 幸造 / 絵
ひさかたチャイルド

ウサギさんが作りたいすに「どうぞのいす」とたてふたを。動物さんがおいしいものを次々おいしていきますが、最後はだれに？



てぶくろ
エウゲーニー・M・ラチョフ / 絵
内田 莉莎子 / 訳、福音館書店

森の中に落ちているてぶくろにどんどん動物が入ってきます。知られている物語ですが「ごっこ遊び」もできますよ。



いちご
平山 和子 / 作
福音館書店

みんなが大好きないちごが冬を越しておいしくなるまで物語。絵本の中でいちごになって親子の会話がはずみます。

【特集】親と子の結びつきを深める
絵本×子育て

良書との出会いを

セカンドブック事業

図書館がお手伝い

ブックスタート事業

自力である程度の本を読むことができるようになる小学1年生に本を贈ります。司書(小中学校・図書館)が選書した20冊のリストを各小学校へ配布しますので、好きな本を1冊選んでください。市外の小学校に通っている児童には、申込用紙を郵送しますので更埴図書館に申し込んでください。

親子が絵本を通じて、本に親しむ機会をつくるため、生後7か月の乳児がいる世帯に本を贈ります。対象者には図書館から絵本プレゼント会の日程を通知します。更埴図書館か戸倉図書館に来館して、図書館職員が選書した5冊から1冊を選んでください。

Event

クリスマスおはなし会

クリスマスにちなんだおはなしが聞けます。両会場ともプレゼントを用意していますので、ぜひ遊びに来てください。

戸倉図書館 026-276-7001

■日時 12月6日(木)
午前10時30分～11時30分

■会場 戸倉創造館 2階 国際交流室

■内容 大きな絵本、紙芝居などの読み聞かせ、ハンドベルの演奏、ツリーの前で記念撮影など

■持ち物 デジカメ、携帯電話など

更埴西図書館 026-273-8060

■日時 12月16日(日)
午前11時～11時45分(予定)

■会場 更埴西図書館

■内容 クリスマスのおはなし、オーナメント作り

皆さんは、本を読んで心を揺さぶられた経験や好きな作家、愛読書はありますか。

今年2月に発表された全国大学生生活協同組合連合会の年次調査では、1日の読書時間がゼロの大学生が半数を超える結果となりました。大きな要因として、スマートフォンの普及の影響よりも、子どもの頃の読書習慣の無さが影響を与えているとのことでした。

子どもの読書習慣は日常生活から形成されます。小さい頃から本に親しむ機会が多ければ、自然と子どもは読書に興味を抱くのではないのでしょうか。

読み聞かせは、子どもが読書に興味を抱くきっかけです。大好きなお父さんやお母さんの声を聞きながら、子どもは文字をたどり、ページをめくるにつれて物語が進む「読書の世界」に足を踏み入れます。

最後に、絵本を読んでもらった経験は、大切な思い出として残ります。今からでも遅くはありません。親子で読み聞かせを楽しみましょう。



図書館を利用してみよう

お父さん、お母さんが子どもの頃に見たり読んだりした絵本を、子どもにすすめてみてはいかがでしょうか。

更埴図書館	TEL 026-273-2989	更埴西図書館	TEL 026-273-8060
戸倉図書館	TEL 026-276-7001	上山田公民館図書室	TEL 026-276-5842
屋代駅市民ギャラリー図書コーナー(屋代駅構内)			TEL 026-273-1011

■はじめて利用する場合

市内に在住・通勤・通学している人や長野市・坂城町に在住している人なら、どなたでも利用することができます。

まずは、利用カードをつくりましょう。申込書に記入のうえ、運転免許証や健康保険証などの本人確認ができるものを持参してください。

利用カードは、更埴・更埴西・戸倉・上山田・屋代駅・移動図書館共通です。

■貸出手続き

本は一人10冊まで、2週間借りることができます。貸出2倍DAYのときは、一人20冊まで借りることができます。ただし視聴覚資料は一人5点までです。

「館内」「禁帯出」のラベルが貼ってある本は借りることができませんので、館内で利用してください。

■返却手続き

図書館が閉まっていたら、返却ポストに入れてください。視聴覚資料や大型絵本などはカウンターに直接返却してください。

蔵書検索システムが新しくなりました

パソコンやスマートフォンから千曲市立図書館総合案内「蔵書検索」を検索し、「新規パスワード発行」を行なうことができます。

■新機能

- 利用状況一覧
- 現在の貸出・予約・今度読みたい本の確認ができます。貸出期間の更新(延長)、自分の読書記録を残すこともできます。
- 新着案内
- 新着図書を一か月・2か月・3か月・1年の期間ごとに確認できます。
- ベストリーダー
- 新着図書を1か月・6か月・1年の期間ごとに貸出数が多かった本を確認できます。
- ベストオーダー
- 1か月・6か月・1年の期間ごとに予約数が多かった本を確認できます。
- おすすめ
- 図書館司書が選書した「おすすめの本」の紹介です。

▲市蔵書検索システムへの二次元コード

長野市・坂城町の図書館が利用可能

図書利用カードの発行、貸出手続き、返却手続きの利用方法や開館時間、休館日は、各図書館によって異なります。それぞれの図書館のきまりに従ってください。

新たに利用可能となった図書館	
市町村	図書館
長野市	長野図書館 (TEL026-232-3558)
	南部図書館、移動図書館 (TEL026-292-0143)
坂城町	坂城町立図書館 (TEL0268-82-3371)

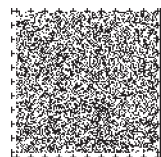
移動図書館 / 福祉配本サービス



図書館遠隔地に住んでいる人や身体が不自由な人のために、近くまで本を届けています。

○移動図書館が市内の各ステーションを巡回しています。巡回日、時間、場所は暮らしのカレンダー「移動図書館」で確認してください。

○戸倉図書館では、身体が不自由な人の自宅まで本を届ける「福祉配本サービス」を行なっています。月2回の配本サービスです。市内に在住されている人で、図書館に一人で来館することが困難な人が対象です。登録制のため、希望される人は戸倉図書館に問い合わせてください。



障がい者に関するマークの一部を紹介

身体内部の障がいや聴覚の障がいなど、外見では分からなくても周囲の配慮を必要とする人がいます。

さまざまなところで配慮を必要とする人に関するマークがありますので、それぞれの正しい意味を理解し、思いやりとマナーを持って暮らしやすい社会にしましょう。

身体障害者マーク



肢体不自由であることを理由に運転免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマークです。

聴覚障害者マーク



聴覚障がいであることを理由に運転免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマークです。

耳マーク



聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。

障害者のための国際シンボルマーク



障がい者が利用できる建物・施設であることを表すための世界共通のシンボルマークです。すべての障がい者を対象としており、車椅子を利用する人に限定しているものではありません。

ほじょ犬マーク



身体障害者補助犬法の啓発のためのマークです。身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。同法では公共施設、交通機関、デパートなどで、身体障がいのある人が身体障害者補助犬を同伴することを受け入れる義務があります。

ヘルプマーク



外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。実際の色は、赤地に白のプラスとハートのマークです。市販されていませんので、必要な人は戸倉庁舎障害支援係へ問い合わせてください。



ご存知ですか？ 毎年12月3日から9日は「障害者週間」

(国際障害者デー) (障害者の日)

■問い合わせ先 戸倉庁舎・福祉課(内線6224)

Information

利用証

▼車いす使用者



利用証は外から見えるように車内のミラーにつるしてください。

利用証

▼車いす使用者以外



▲案内表示

この制度に賛同する協力施設の、専用案内表示のある駐車区画で利用できます。



障がい者等用駐車スペースのための 信州パーキングパーミット制度

公共施設や店舗などさまざまな施設に設置されている、障がい者等用駐車スペースを適正に利用してもらうため、障がいのある人や高齢の人、妊産婦など、移動が困難な人に、県内共通の「利用証」を交付する制度です。

障がい者等用駐車スペースは、さまざまな事情により移動が困難な人が、いつでも駐車できるためのものです。この制度を正しく利用し、誰もが気持ちよく外出できる社会にしましょう。

う。

■申請窓口

更埴庁舎 福祉支援係
戸倉庁舎 障害支援係

■持ち物

障がいなどが確認できるもの(障害者手帳、母子健康手帳、診断書など)

*対象者の詳細な基準は、県ホームページで確認してください。

障がい者虐待の防止

障害者週間は、地域の皆さんに障がいのある人の福祉に関心と理解を深めてもらうことと、障がいのある人に社会、経済、文化などさまざまな分野の活動に積極的に参加する意欲を高めてもらうことを目的としています。

障がいのある人もない人も、互いを尊重し、共に支え合い、誰もが安心して暮らせる社会をつくっていきましょう。

虐待をすることは、絶対に許されないことです。障がいのある人に対する虐待は、障がいのある人の尊厳や自立、社会参加をおびやかします。

虐待を防止し、障がいのある人の権利や利益を守るためには、一人ひとりが問題を認識し、虐待のサインを見逃さないことが大切です。

■虐待にあたる行為とは

○「身体的虐待」
身体に傷やあざ、痛みを与える行為、正当な理由なく身体を拘束する行為のこと

○「性的虐待」

性的な行為や、それを強要させる行為のこと

○「心理的虐待」

脅し・侮辱的な言葉や態度、無視・嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与える行為のこと

○「放棄・放任」

食事や排せつ・入浴・洗濯などの身の世話や介助をしないことで、健康を損なわせる恐れのある行為のこと

○「経済的虐待」

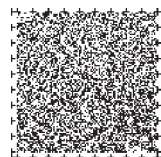
本人の同意なしに財産や年金、賃金を使ったり、金銭の使用を理由なく制限したりする行為のこと

■虐待を発見したら、虐待を受けたら

速やかに市に通報してください。相談や通報、届出をした人の秘密は守られます。

○市町村障がい者虐待防止センター(戸倉庁舎 福祉課 障害支援係内、内線6222、FAX 0261-27510238)

*職員による受付時間は、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分までです。
*夜間などは宿直職員が対応します。



年末年始のごみ収集・ し尿くみ取り・葛尾組合の業務案内

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5422)

期日	市役所 開庁日	ごみ収集				し尿 くみ取り	葛尾組合	
		可燃ごみ	ビン・缶 ・ペット ボトル	不燃ごみ ／乾電池 ・蛍光灯	プラスチ ック製容 器包装		ごみ焼却場 (直接搬入)	不燃物処理場 (直接搬入)
12/28 (金)	○	○ 火・金地区	○ 該当地区	○ 該当地区	×	定期収集 のみ	○	○
12/29 (土)	×	×	×	×	×	定期収集 のみ	×	×
12/30 (日)	×	×	×	×	×	×	×	×
12/31 (月)	×	○ 月・木地区	×	×	×	×	×	×
1/1 (火・祝)	×	×	×	×	×	×	×	×
1/2 (水)	×	×	×	×	×	×	×	×
1/3 (木)	×	×	×	×	×	×	×	×
1/4 (金)	○	○ 火・金地区	○ 該当地区	×	×	○	○	○

* 地区別のごみ収集日は「ごみ収集カレンダー」で確認してください。

* 上記の掲載日以外は通常どおりです。

ホリデーステーション

○更埴庁舎人権ふれあいセン
ター西側駐車場、戸倉庁舎
南側(毎月第2・4土曜日
の午前9時〜10時)

12月8日・22日、平成31年
1月12日・26日に実施しま
す。

○西友上山田店駐車場(毎週
土曜日の午後1時〜2時)

12月は22日まで、平成31年
1月は5日から実施しま
す。

* 12月29日は実施しません。

不定期し尿くみ取り

○不定期、臨時収集の最終受
付日

12月14日(金)

* 受付は平日のみです。

* 12月17日(月)以降の受付
は、年内の収集ができません。

* 年明けの受付は、1月4日
(金)からです。

■申込・問い合わせ先
千曲市清掃組合(TEL 026
127311894)



家庭用庭木剪定枝

平成31年1月・2月は収集
依頼・搬入の受付をしていま
せん。

○12月の直接搬入(無料)

■期日

12月8日(土)・15日(土)

* 通常の第4土曜日(12月22
日)の直接搬入はできません。

* 排出の際は、「家庭ごみ・
資源物の出し方」を確認し
てください。

■場所 平和橋資材置場

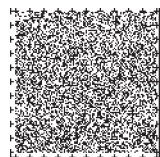
○戸別収集(有料)

年内最終受付日 12月21日
(金)

■申込・問い合わせ先 更
埴地域シルバー人材セン
ター(TEL 02612721
5630)



叙勲受章者・ 各種表彰受賞者を紹介



秋の叙勲



元千曲医師会会長

医師として、地域住民の健康増進と福祉向上に多大な貢献をし、千曲医師会会長などを歴任されました。「私自身の力よりも、支えていただいた皆様のお力添えで受賞することができました」と述べていました。

とさざわ ひろし
鴛沢 宏 さん
(屋代・74歳)



秋の叙勲



元更埴保護司会会長

長年にわたる保護司活動と(社)児童養護施設「恵愛学園」の園長並びに理事長を務められました。「ひとえに皆様の支えが合ったからこそ、受賞することができました。身の引き締まる思いです」と述べていました。

なかざわ ようりよう
中澤 要良 さん
(雨宮・74歳)



高齢者叙勲



元上田養護学校長

昭和26年に埴生小学校に赴任されてから、教員を39年8か月務められ、上田養護学校長などを歴任されました。「大勢の皆さんに助けてもらい、受賞することができました。ありがとうございます」と述べていました。

ながと たかし
長門 尚 さん
(八幡・88歳)

内閣府は11月3日付けで、秋の叙勲受章者を発表しました。国家または公共に対して功労のあった人を対象に発令されます。

高齢者叙勲は、春秋叙勲で勲章を授与されていない功労者に対して、年齢が88歳に達した機会に授与されます。

* 叙勲は国や公共への功績を上げた人が、国家から勲章を授かる栄典「表彰制度」のひとつです。旭日章は顕著な功績を上げた人、瑞宝章は公共的業務に長年従事された人が対象となり、それぞれ大綬章・重光章・中綬章・小綬章・双光章・単光章の6段階に区分されています。



長野県
食生活改善功労者
表彰

やじま たかこ
矢島 高子 さん
(屋代・83歳)

食生活改善活動に約40年携わり、更埴市食生活改善推進協議会長などを歴任されました。「協力していただいた皆さんのおかげで、表彰にいたりしました。ありがとうございます」と述べていました。



卓越技能者
知事表彰
「信州の名工」
建築大工

約50年間、建築大工として、気多神社(石川県)や大手門(小諸市)などの全国の社寺、武家屋敷の解体修理や復元を手掛けられました。「仕事一筋で、たんたんと仕事をしてきた結果が、現在にいたりました」と述べていました。

にし の いり せい いち
西野入 誠一 さん
(羽尾・71歳)

「信州の名工」(卓越技能者知事表彰)は、卓越した技能を持ち、その分野で県下第一人者と目されている人を県知事が表彰するものです。

長野県食生活改善功労者表彰は、多年にわたり食生活の大切さを伝える活動を中心として、地域の健康づくりに大きく貢献した人を県食生活改善推進協議会長が表彰するものです。



寒い冬ではありますが、無理のない節電・省エネルギーへのご協力をお願いします

冬の信州省エネ大作戦2018

■問い合わせ先 更埴庁舎・環境課(内線5414)

食

「鍋」でからだも室内もあたためる

衣

首・手首・足首の「三つの首」をあたためる

住

温度計、湿度計で室内環境を「見える化」



除雪作業にご協力を

■問い合わせ先 更埴庁舎・建設課(内線5616)

これから雪のシーズンを迎えます。市では一定量以上の積雪時に、幹線道路などを中心に朝の通勤・通学時間帯に間に合うよう除雪作業を行います。また、道路状況により凍結防止剤も散布します。

生活道路や歩道などの除雪は、市民の皆さんの協力が欠かせません。安全で円滑に除雪が終わるよう、ご協力をお願いします。

敷地内の雪を道路に出さない

凍結すると交通事故の原因となります。

出入口の雪などは道路へ出さずに、道端の安全な場所に積むか敷地内へ片付けてください。

生活道路の雪かきと凍結防止剤散布

地域の生活道路や歩道などの雪かき・凍結防止剤の散布は、市民の皆さんで協力して行なってください。

凍結防止剤は区・自治会に配

布します。不足したときは、区長・自治会長に問い合わせてください。

※地域の除雪や凍結防止剤の散布については、区長・自治会長に相談してください。

※国道や県道の除雪は、それぞれ管轄している国と県が行ないます。歩道は、市民の皆さんのご協力をお願いします。

側溝・河川には雪を捨てない

下流で雪が詰まると、水が道路などにあふれ出す場合があります。

10cm 以上の積雪時には除雪車が出動

午前3時頃の積雪が、平地で10cm 以上になると除雪車が出動します。バス路線などの幹線道路を中心に、通勤・通学時間帯に間に合うよう除雪を行ないます。ただし、積雪の状況により除雪作業が追いつかず、終了時間が遅れたり、日中に作業を行なったりすることがありますので注意してください。

※山間部などの地区で、区・自治会が除雪機を運転する場合は、除雪時間が多少異なります。

上下水道メーター周辺の除雪にご協力を！

降雪により上下水道メーターボックスに積雪があると、位置が分からなかったり凍結によりボックスの蓋が開かなくなってしまう検針が行えない場合があります。

検針員が上下水道メーターの正確な検針を行なえるよう、メーターボックス周辺の除雪をお願いします。

※各地区の検針時期については問い合わせてください。

■問い合わせ先

○県営水道

【更埴地域】

ヴェオリア・ジェネッツ

ジェネッツ

(株)川中島事務所(TEL0120-19711105)

【戸倉上山田地域】

ヴェオリア・ジェネッツ(株)

上田事務所(TEL0120-9711124)

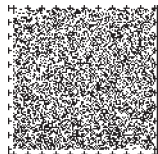
○市営水道・下水道(自家水・減算用私設メーター)

千曲市上下水道料金等お客様センター(TEL026-1272-7556)



市内の「あったかシェアスポット」登録施設

施設名	PRポイント	問い合わせ先
白鳥園(戸倉)	温泉は内湯に加え露天風呂やサウナも設置されています。さまざまな体験イベントや教室などを開催しています。	TEL026-275-0400
つるの湯(上山田温泉)	天然温泉につかり、1日ゆっくり楽しめます。売店コーナーがあるので、軽食を取ることができます。	TEL026-261-0770
健康プラザ(倉科)	入浴したり、売店コーナーで軽食を取ったりと、1日ゆっくり楽しめます。	TEL026-272-5818
佐野川温泉 竹林の湯(桑原)	天然温泉につかり、1日ゆっくり楽しめます。	TEL026-272-6500
長野県立歴史館(屋代)	常設展示室のほかに図書室、閲覧室があるので、調べものにも最適です。	TEL026-274-2000
森将軍塚古墳館(屋代)	静かな環境で歴史を学びませんか。	TEL026-274-3400
更埴図書館(杭瀬下)	暖かい館内で、ゆっくり読書が楽しめます。	TEL026-273-2989
更埴西図書館(稻荷山)	暖かい館内で、ゆっくり読書が楽しめます。	TEL026-273-8060
戸倉図書館(戸倉)	暖かい館内で、ゆっくり読書が楽しめます。	TEL026-276-7001

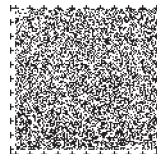


音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111 (代表)

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



固定資産評価審査委員会委員を紹介

市議会9月定例会で議会の同意を得て、中村天昭さん、宮林典昭さん、坂本幸夫さんが固定資産評価審査委員に選任(再任)されました。任期は11月28日から3年間です。

固定資産評価審査委員会は、

地方税法の規定により、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために設置された中立的、専門的な行政機関です。

■問い合わせ先 更埴庁舎・総務課(内線5212)



なかむら ひろあき 中村 天昭 さん
(若宮)



みやばし のりあき 宮林 典昭 さん
(寂詩)



さかもと ゆきお 坂本 幸夫 さん
(新山)

償却資産の申告と土地・家屋の届け出を

【償却資産の申告】

事業用の償却資産は、固定資産税の申告の対象となります。償却資産を所有している法人や個人は、地方税法により申告が義務づけられています。

■対象 1月1日現在で市内に所在している資産で、事業用として法人税または所得税法の規定により必要経費に算入できる構築物、機械、車両や運搬具(自動車税・軽自動車税の対象となるものは除く)、工具・備品など
*事業用や売電(一般住宅を含む)のために設置した太陽光

発電設備も対象となります。

■申告書 昨年度申告のあった法人・個人には、12月中旬に申告書を郵送します。届かない場合や新規申告の場合は、税務担当窓口(更埴庁舎税務課、戸倉・上山田庁舎の市民窓口課)に連絡してください。

*全資産申告(所有しているすべての資産を申告する方法)の場合は、申告書を送付していません。

■申告方法 申告書に記入のうえ、平成31年1月31日(木)までに税務担当窓口へ持参するか、更埴庁舎税務課へ郵送(当日必着)してください。

*eLTAXによる電子申告も可能です。

【土地・家屋の届出】

土地・家屋に課税される固定資産税は、毎年1月1日に所有している人が納税義務者です。

■届け出が必要な事例

○土地の用途を変更した
○家屋を取り壊した(滅失証明書か領収書の提出が必要)
○増改築により床面積、構造などを変更した(サンルームの増築も課税対象です)
○登記されていない建物の所有者が変わった
○店舗など事業用の建物を住宅に変更した、またはその逆の

場合

■提出方法 12月26日(水)までに税務担当窓口または市ホームページにある「建物取り壊し・新増築報告書」または「未登記建物所有権移転報告書」に記入のうえ、税務担当窓口へ提出してください。

*届け出には印鑑が必要です。
*登記申請が必要になる場合は、長野地方事務局(TEL026-12351661)へ相談してください。

■郵送・問い合わせ先

更埴庁舎・税務課(〒387-18511 千曲市大字杭瀬下84番地、内線5239)

市税の納め忘れはありませんか 12月は滞納整理月間

市では、市税を納めていない人に対して、督促状の発送や電話での催告などを行ない、それでも納税されない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行なっています。

市税は、定められた期限内に納めなければなりません。「指定納期限」までに納付がないと、20日以内に市から督促状を発送します。

そして、督促状を発送した日から10日を経過した日までに完納されていない場合には、地方税法第331条の規定に基づき、滞納処分を実施することになります。

■滞納すると延滞金が発生

納期限までに納めた人と滞納している人との公平性を保つため、督促手数料(1000円)や延滞金を徴収します。

■コンビニでも納付可能

市税(法人市民税を除く)は、全国の主なコンビニエンスストアで、営業時間内であれば納付できます。

■問い合わせ先

更埴庁舎・債権管理課(内線5242)

第3次人権とくらしに関する総合計画(案)への意見募集

あらゆる差別のない明るい

千曲市の実現を目指し、人権教育・啓発活動などの施策を総合的かつ計画的に推進するための「第3次人権とくらしに関する総合計画(案)」がまとまりました。

計画(案)の内容を公開し、市民の皆さんから意見を募集します。

■閲覧場所

○戸倉庁舎 人権・男女共同参

画課

○更埴庁舎 案内所

○上山田庁舎 市民窓口課

*市ホームページでも確認できます。

■閲覧期間 12月3日(月)～平成31年1月10日(木)

■提出方法 閲覧場所にある意見用紙に、住所、氏名、電話番号、意見を記入のうえ、平成31年1月10日(木)までに閲覧場所へ提出するか、郵

送(当日消印有効)、FAXまたは電子メール(jinken@city.chikuma.lg.jp)のいずれかで提出してください。

■提出・問い合わせ先

戸倉庁舎・人権・男女共同参画課(〒389-10892 千曲市大字戸倉2388番地、内線6331、FAX026127510591)

姨捨の棚田の姪石苑に「くつろぎベンチ」を設置

このベンチは長野県森林づくり県民税(森林税)活用事業により製作しました。

材料は桑原の林道「佐野山線」沿いのアカマツで、松くい虫により枯れた木を製材にし、10基のベンチを作りました。

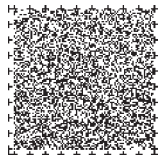
くつろぎベンチで、善光寺平や棚田の風景を見ながら、ゆっくりおくつろぎください。

■問い合わせ先

上山田庁舎・農林課(内線7272)

PickUp



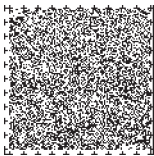


音声コード ……

視覚障がい者などの皆さんに市の情報を提供するためのコードで、専用の読み上げ装置により、活字を音声に変換できます。

千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.lg.jp>
千曲市役所 TEL026-273-1111（代表）

更埴庁舎 FAX026-273-1004
戸倉庁舎 FAX 026-275-0238
上山田庁舎 FAX 026-276-0796



不妊治療に助成金を交付

市では、不妊治療を行なう夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

■助成要件

- 不妊治療を行なっている戸籍上の夫婦である。
- 医師が認める不妊治療費である。
- 助成金の交付申請日に夫婦の双方または一方が市内に1年以上住所を有する。
- 市税に滞納がない。
- 夫婦の平成29年分の所得額の合計が730万円未満である。

る。

■助成内容

○不妊治療に関する医師への相談、検査、治療での自己負担額

○他の市町村や県から助成を受けていない期間の経費

*一部、対象とならない経費があります。

■助成金額 対象経費の2分の1以内(限度額20万円)。通算50万円まで。

■対象期間 4月1日～平成31年3月31日
*年度内1回のみの申請となり

ます。

■申請方法 更埴庁舎更埴保健センターで、印鑑を持参のうえ、申請書類の交付を受けてから申請してください。

*申請書は更埴保健センターで必ず説明を受けてから受け取ってください。市ホームページから印刷した申請書などは使用できません。

■提出期限 平成31年3月29日(金)

■申請・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5506)

県外医療機関・助産所での妊婦健診に助成金を交付

■対象者 県外の医療機関または助産所で妊婦健診を受診し、かつ受診日及び申請日に市内に住所を有する人。

■助成金額 1回の妊婦健診で自費で負担した金額と、未使用の妊婦一般健康診査受診票(対応する妊娠週数のもの)に記載された金額を比較し、

いずれか少ない金額。

■対象期間 4月1日～平成31年3月31日

■申請方法 更埴庁舎更埴保健センターで申請書類の交付を受け、助成対象となる妊婦健診をすべて受診したら、必要書類をそろえて窓口へ提出してください。

*必要書類の詳細や助成対象となる妊婦健診が平成31年3月末である人は、問い合わせ

■申請期限 平成31年3月29日(金)

■申請・問い合わせ先 更埴庁舎・更埴保健センター(内線5506)

非常勤職員（保健師）を募集

■募集人員 若干名

■業務内容 母子・成人などへの保健業務

■募集要件 保健師の資格を有し、普通自動車免許があり、パソコンができる人

■勤務場所 更埴庁舎更埴保健センター

■勤務期間 平成31年4月1日から1年間

■勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

■勤務日数 20日/月

■賃金 月額20万9200円

■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、保健師免許証の写し(A4サイズに縮小)を添付し、平成31年1月10日(木)までに持参するか、郵送(当日消印有効)してください。

■面接試験 平成31年1月下旬

*詳細は応募者に通知します。

■郵送・問い合わせ先

更埴庁舎・更埴保健センター(〒387-18511 千曲市大字杭瀬下84番地、内線5509)

非常勤職員（市内児童館・児童センター）を募集

■募集人員 若干名

■募集要件

幼稚園・小中高校教諭免許、保育士資格または放課後児童支援員認定資格を有し、普通自動車免許がある人

*⑤、⑦は資格不要です。

■勤務場所

市内児童館、児童センター

■職種、賃金、勤務日数など

下表のとおり

*上山田児童館は12月29日から翌年1月3日以外開館です。

■任用期間 平成31年4月1日から1年間

■応募方法 市販の履歴書に希望する職種(番号)を記入のうえ、資格(教諭免許、保育士証など)の写しを添付し、12月28日(金)までに持参するか郵送(当日必着)してください。

■面接試験 平成31年1月中旬～下旬

*詳細は応募者に通知します。

■郵送・問い合わせ先

千曲市社会福祉協議会(〒389-10821 千曲市上山田温泉四丁目5番地1、TEL026-1276-12687)

表 職種、賃金、勤務日数など

職 種	賃 金	勤務日数/月	勤務時間
①館長(嘱託職員)	月額17万8,000円 *期末手当2か月有	20日程度	月～金曜日9:45～18:45(19:15) 土曜日・長期休業期間中7:45～18:45(19:15)のうち8時間
②主任厚生員兼放課後児童支援員(嘱託職員)	月額12万200円 *期末手当2か月有	20日程度	月～金曜日9:45～18:45(19:15) 土曜日・長期休業期間中7:45～18:45(19:15)のうち6時間
③厚生員兼放課後児童支援員(臨時職員)	時給960円	20日程度	職種②の勤務時間と同じ
④厚生員兼放課後児童支援員(パート職員)	時給960円	20日程度	職種②の勤務時間のうち3～4時間
⑤補助員(パート職員)	時給850円	20日程度	職種②の勤務時間のうち3～4時間
⑥登録厚生員兼放課後児童支援員	時給960円	必要が生じた場合に登録者へ依頼	職種②の勤務時間のうち2～3時間程度
⑦登録補助員	時給850円	必要が生じた場合に登録者へ依頼	職種②の勤務時間のうち2～3時間程度

使用済小型家電の無料回収

小型家電の部品には、貴重な資源が含まれています。

限られた資源の有効活用や、ごみの減量のため、ご協力をお願いします。

■実施日 12月9日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)

■会場 更埴庁舎第一駐車場、戸倉庁舎駐車場

■回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

■回収できないもの

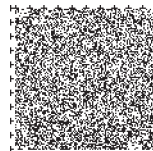
①家電リサイクル法対象品目(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機・エアコン)
②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)
③事業活動に伴い排出される使用済小型家電

■注意事項

電気こたつは電球部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。

*詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

■問い合わせ先 更埴庁舎・廃棄物対策課(内線5423)



非常勤職員（市内公立保育園）を募集

- 募集人数 若干名
- 募集要件 ①から④は保育士資格を有していること
- 勤務場所 市内公立保育園
- 職種、賃金、勤務日数など 下表のとおり
- 勤務期間 平成31年4月1日から1年間
- *④と⑥は、各保育園で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。
- 応募方法 市販の履歴書に希望する職種（番号）を記入のうえ、資格（保育士証）の写しを添付し、12月21日（金）までに持参するか、郵送（当日必着）してください。
- 面接試験 平成31年1月中旬～下旬
- *詳細は応募者に連絡します。
- 郵送・問い合わせ先
戸倉庁舎・保育課（〒389-10892 千曲市大字戸倉2388番地、内線6234）

表 職種、賃金、勤務日数など

職 種	賃 金	勤務日数／月	勤務時間
①嘱託保育士	月額18万7,300円	20日	8:30～17:15
②臨時保育士 *加配保育士・障害児加配保育士	時給960円	13日～20日	8:30～16:30または 9:00～16:00 その他応相談
③長時間保育士	時給1,200円	25日	7:00～8:30と16:30～19:00
④登録保育士	時給960円	10日以内	8:30～16:30
⑤給食補佐員	時給860円	15日～20日	8:30～16:30または 9:00～15:00のうちいずれか
⑥登録給食補佐員	時給860円	10日以内	8:30～15:30のうち2時間～6時間

松田館の歴史探訪

第7回 千曲市文化財保護審議会
井原 今朝男

豊臣秀吉の連歌と将軍徳川秀忠の色紙

八幡宮の神主館は、全国に知られた和歌の名所の「姨捨」や「更級」に所在するため、連歌師や歌人の巡回の場所となり、松田家には中世和歌の史料が多数伝来している。平氏討伐の挙兵をした源頼政筆と記された三首の和歌を書写した色紙「歌切」の掛け軸。藤原俊成（定家の父）の歌を書いた「俊成懷紙」、応永35年（1428年）4月6日東福寺の書記僧正徹が筆写した「秋篠月清集」（九条良経の歌集）など貴重な和歌資料が残る。

特に注目すべきは、天正6年（1578年）5月の羽柴千句という秀吉が主催した連歌会の懷紙「賦朝何連歌」（写真1）が原本で残る。

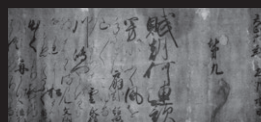


写真1
賦朝何連歌
【松田家所蔵】



写真2
秀忠短尺
【松田家所蔵】

秀吉は「白」の一字名で八句を詠んだ。さらに、「顕光寺常什（宝物のこと）」との箱書のある徳川将軍「秀忠短尺」の掛け軸（写真2）が伝来し、葵の御紋が表具されている。川中島四郡が佐渡金山や上越とともに秀吉や家康の直轄地となり、更級八幡宮が特別に重要視されて寄進され伝来したらしい。八幡宮の神主に仁科姓松田氏を任命した上杉景勝は、慶長3年（1598年）秀吉の命令で会津に移され、跡地に秀吉大名が配置され、蔵入地（直轄地）に組み込まれた。秀吉死去後は、徳川家康が蔵入地を廃止して慶長8年（1603年）に家康六男松平忠輝を松代城主とし、7年後には高田城主を兼ねて信越国境地帯と佐渡金山を支配下においた。