

TOP > [組織](#) > [健康推進課](#)

TOP > [分野](#) > [新型コロナウイルスに関する情報](#), [ワクチン接種](#)



【新型コロナワクチン】追加接種(3回目)の予約開始のご案内(高齢者(65歳以上))

2022年1月18日

新型コロナワクチン接種予約のご案内

市では追加接種(3回目)用の接種券一体型予診票を2回目の接種完了が早い方から順番に発送しております。下記のとおり対象となる方の予約を開始いたしますので、内容をご確認の上、お手元に必要書類をご用意いただき、予約及び接種をお願いします。

※64歳以下の方につきましては、今後お知らせしていきます。

※65歳以上の方で市へ接種日の指定を依頼するはがきを出された方は、市から予約日時が記載されたはがきが届きますので、WEBや電話での予約は不要です。

[新型コロナワクチン追加接種\(3回目\)について](#)

1. 接種対象者

2回の接種が完了し、2回目接種日から一定期間が過ぎた方で、**接種券一体型予診票(3回目接種券)がお手元に到着した方。**

2. 予約開始日

2回目の接種終了日により予約開始日が異なります

WEB 0:00~

電話 9:00~

2回目接種終了日	予約開始日
令和3年(2021年)6月5日より前の方	令和4年1月20日(木)
令和3年(2021年)6月6日~12日の方	令和4年1月26日(水)
令和3年(2021年)6月13日~21日の方	令和4年2月1日(火)
令和3年(2021年)6月22日~30日の方	令和4年2月7日(月)

※ご予約は必ずしもご希望の日時が開いているとは限りませんのでご了承ください。



3.予約方法

WEB または、電話での予約

○予約の際にご準備いただくもの

- ・接種券一体型予診票(3回目接種用)
 - ・接種券等送付封筒 ※封筒裏面に予約日と接種会場を記入してください。
 - ・メールアドレス ※インターネット予約の場合のみ
 - ・パスワード ※インターネット予約の場合のみ
- *パスワードは英大文字、英小文字、数字、記号の混在で10文字以上である必要があります。

WEB予約（市の予約サイト）で予約する方

URLまたはQRコードを読み込み、オンライン予約システムにログインする。

予約サイト（URL）

<https://reams-reservesys5.info/hy20218user/Login?jigyoid=12>

予約サイト（QRコード）



[インターネット予約手順（3回目）.pdf\(1MB\)](#)

電話で予約する方

千曲市新型コロナワクチンコールセンターへ電話する。

TEL : 0570-026-273 （平日 9 : 00～19 : 00、土日祝 9 : 00～17 : 00）

※1/20より19 : 00までに時間延長

FAX : 026-285-0817

※電話のない方又は聴覚に障がいをお持ちの方等で電話での予約が困難な方を対象とさせていただきます

※コールセンターの電話は「ナビダイヤル」で受け付けています。

「ナビダイヤルでおつながります。」と、アナウンスがあったところからつながります。

キャンセルについて

ワクチンのロスをなくすため、極力キャンセルは控えていただきますようお願いします。

やむを得ずキャンセルする場合には、**接種予約日3日前の午後5時までに必ずコールセンターに直接連絡をしてください。**

キャンセルした場合、改めて予約を取っていただくこととなりますが、次に予約が可能な日が先の日付となる可能性があることをご了承ください。

4.接種会場及び接種実施日

市役所2F「集団接種会場」及び市内医療機関「個別接種会場」となります。



	会 場	日 程
集団接種	市役所2F 集団指導室	2月 4、7、9、11、14、17、23、25日(午前・午後)
個別接種	千曲中央病院	2月 1日～ (木・土・日除く)(午後のみ)
個別接種	長野寿光会上山田病院	2月 5日～ (毎週土曜日)(午前のみ)

詳しい時間・接種場所はコールセンターもしくは予約サイトでご確認ください。
千曲中央病院・長野寿光会上山田病院以外の個別の医療機関は2月中旬から接種開始予定です。

※お願い ～医療機関に直接問い合わせをしないでください～

市内の医療機関においても個別接種を実施しますが、直接連絡すると医療機関において混乱が生じることから、ホームページ上では医療機関名の公開はいたしません（千曲医師会と協議）。

※医療機関では、個別接種の予約は受け付けていません。コールセンターもしくは予約サイトでのみ予約が可能です。

※ 2/15～3/15は、申告相談のため市役所の駐車場が込み合いますので、接種にお越しの方は立体駐車場にお停めください。

5.必要書類

- ・接種券一体型予診票及び封筒一式 ※内容を記入の上切り離さずに封筒ごと持参
- ・本人確認書類（健康保険証、免許証、マイナンバーカード等）

※忘れてたり、遅れたりすると、待ち時間が長くなります。
※必要書類を忘れると接種できません。
※マスクを着用し、肩を出しやすい服装でお越しください。

なお、3回目の接種券は2回目の接種が早い方から順番に発送しております。

6.ワクチン

政府より配分されるワクチンは、ファイザー社製・武田/モデルナ社製を合わせて人口分が配分されますので、接種ができるときに接種していただきますようお願いいたします。



新型コロナウイルスワクチン 追加接種 3回目接種

解説
します!

どうして追加接種が推奨されるの?

時間が経つとワクチンの効果が弱くなる
ことが分かってきたからです。

ファイザー・モデルナどちらのワクチンも、
接種後経過とともに抗体価が減少したり、
発症予防効果が低下することが報告されています。

追加接種には **どんなメリット** があるの?

抗体価
は?

追加接種で大幅に抗体価が上昇した
との報告があります。

抗体価はワクチンの効果を示す一つの指標ですが
3回目のファイザーワクチン接種1か月後に得られた抗体価は、
2回目接種1か月後の抗体価の約倍高い値だった
との報告があります。

予防効果
は?

感染予防効果、重症化予防効果が高くなった
との報告があります。

2回目接種の60歳以上の方にファイザーワクチンを
追加接種した場合
→2回目接種のみの場合と比べて感染予防効果は11倍上昇、
重症化予防効果も19倍上昇した、
という報告があります。

2回目接種済の方にファイザーワクチンを
追加接種した場合
→2回目接種のみの場合と比べて重症化するリスクが92%減少、
死亡のリスクも81%減少した、と報告されています。



1、2回目を接種した後、住民票を移した方は、接種券がうまく発行されない場合があります。発行手続きについては、現在住民票がある市町村へお問合せください。

発行・監修：長野県 新型コロナウイルスワクチン接種
アドバイザーチーム 2021.12.08

追加接種

追加接種についても1、2回目と同様に
メリットとデメリットを比較して判断してください。
心配な方へ

追加接種は**安全な**の?

副反応は
2回目とほぼ同じ

ほとんどが、2回目接種とほぼ同じ

追加接種後の副反応の発生頻度は
2回目接種とほぼ同じでした(75~80%)⁴⁾。
1・2回目接種の時と同様に接種直後の報告が多いようです。
副反応のほとんどは軽微から中等度でした。
ファイザー・モデルナいずれも副反応に大きな差はありませんが、
1・2回目接種ではモデルナの発生頻度が少し高めです。
追加接種では、モデルナの接種量が半分(0.5ml⇒0.25ml)となるため、
2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

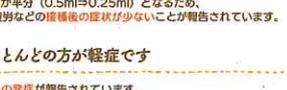
心筋炎・心臓炎
ごまれにありますが、ほとんどの方が軽微です

接種後ごくまれに心筋炎・心臓炎の発症が報告されています。
特に10代・20代の男性の2回目接種後4日程度に多く、
この年代ではモデルナワクチンの方が
発生頻度が多いことが指摘されています。
しかし、新型コロナウイルス感染症自体も、
心筋炎や心臓炎を引き起こす
ことがあり(発熱等)、
その発生頻度と比べると、
ワクチン接種後に心臓炎を起こす
リスクは圧倒的に低いです。

ほとんどの方が軽微で、短期間で回復していますが、
胸痛、動悸、息切れなどの症状がみられた場合は
医療機関を受診してください。

接種を受ける
には...

- 接種券の発送時期や予約方法は市町村により異なります。
住民票のある市町村へお問合せください。
- 長野県が設置する接種会場の情報は県HPをご覧ください。



交互接種の効果は?安全なの?

これまでモデルナワクチンは職場接種や大規模接種のみで
使用されてきましたが、個別接種でも使用可能になりました。
また追加接種では、2回目までとは異なるワクチンを受けられることもできます(交互接種)。



効果
は?

交互接種をしても抗体価の上昇は良好で、
高い有効性が期待されています。

安全性
は?

副反応は1・2回目接種で報告されたものと
発生頻度は同程度で、
同じワクチンでも交互接種でも安全性に差はなかった
と報告されています。

ワクチンの効果や安全性に大きな差はありません。
抗体価が下がってくるタイミングを過ぎず、
その時打てるワクチンを接種することが大事です。

まだ接種を
迷っている方へ

新型コロナウイルスの無料接種期間は
2022年9月末までとなりました。
2022年1月末までに1、2回目の接種を
すれば、無料期間中に追加接種(3回目接種)を
完了可能です。お問合せはお住みの市町村へ。

相談窓口

ワクチンの接種に関する不安や、副反応についての相談など
長野県ワクチン接種相談センター
TEL: 026-235-7380 (24時間受付)
FAX: 026-403-0320 (9:00-17:00(土日・祝日も除く))

接種の予約・手続きの方法など
各市町村接種相談窓口

接種に関する個別の事前相談
かかりつけ医

「コロナくんの相談室」
チャットボット

追加接種の対象の方

(2021年12月現在)

- 2回目接種が完了した18歳以上で
希望するすべての方
- 原則、2回目接種から8ヵ月経過後
(状況により、8ヵ月経過を待たずに追加接種の対象となる場合も)

**特に
推奨**

- 重症化リスクが高い方
(高齢者や基礎疾患がある方)
- 重症化リスクの高い方と接触が多い方
(施設等従事者、同居家族やお世話をする方)
- ウイルス曝露リスクが高い方
(医療従事者等)

妊婦

米国産婦人科学会では、
「妊娠中は新型コロナの感染で
早産などのリスクが高まるため、
追加接種を推奨し、交互接種も可能」と
しています⁷⁾

子ども

追加接種の対象年齢は18歳以上です
将来的に引き下げられる可能性もあります

接種状況は?!

2021年11月末現在

2回目接種済

●全国民 76.1%
(1回目接種済は78.5%)

2回のワクチン接種は、どれくらい効果があつたの?!

発症予防効果

- ファイザー製 95%(接種4~6ヵ月時点: 約94%)
- モデルナ製 94%(接種4~6ヵ月時点: 約92%)

重症化予防効果

いずれも90%以上、
発症予防効果より比較的長く保たれる。

1、2回目を接種した後、住民票を移した方は、接種券がうまく発行されない場合があります。発行手続きについては、現在住民票がある市町村へお問合せください。

発行・監修：長野県 新型コロナウイルスワクチン接種
アドバイザーチーム 2021.12.08

[ワクチン解説\(3MB\)](#)

7. ワクチンを受ける際の同意

新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は強制ではありません。
予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、接種を受けてください。受ける



方の同意なく、接種が行われることはありません。
ワクチンについての情報は[こちら](#)をご覧ください。（外部サイト）

8.その他

・千曲市への転入前に、千曲市以外の市区町村が発行した接種券を使用して2回接種された方は、千曲市では接種記録が確認できない

ため接種券が発行されません。該当する方で3回目の接種を希望する方は、発行申請の手続きをお願いいたします。

・1・2回目の接種を住所地外接種届を申請して接種された方でも、3回目の接種には改めて申請が必要となります。

・ご予約いただいた時間と前後して接種していただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

・市では、急なキャンセルに対応し、当日時間内に接種に来ていただける方を登録して、貴重なワクチンを廃棄することのないよ

うに取り組むため[ワクチン接種の予約および「ワクチンロスなくし隊」](#)の登録をお願いいたします。

関連ワード

[千曲市](#) [ワクチン](#) [予約](#)

お問い合わせ

健康推進課

電話：026-273-1111

E-Mail：kenko@city.chikuma.lg.jp

[戻る](#)

[このサイトについて](#)

[プライバシーポリシー](#)

[リンク](#)

[RSSについて](#)

千曲市（法人番号：2000020202185）

庁舎 〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地

TEL:026-273-1111 / FAX:026-273-1004

開庁時間は午前8時30分から午後5時15分までです。庁舎案内は[こちら](#)

Copyright©Chikuma City All Rights reserved.

