

## 施設案内

## フロアマップ



### トレーニングルーム

- 有酸素マシン
- 筋力トレーニングマシン

注意事項  
※中学生以上利用可  
※室内シューズをご持参ください。



### お風呂

- 浴槽男女各1
- 洗い場 男女各7名
- アメニティ  
(リンスインシャンプー・ボディソープ)



### 休憩室

- テレビ
- 給湯コーナー



ちくま環境エネルギーセンターから発生する熱エネルギーを有効利用しています。



## ご利用時間

受付 9:00~19:00(18:30受付終了)

休館日 火曜日・12/29~1/3・焼却炉停止日

## Re SPA シンコーススポーツ

千曲市余熱利用施設

TEL.026-214-5690 FAX.026-214-5590

〒387-0007 長野県千曲市大字屋代3083-1

詳しくはコチラから  検索

<http://respa-chikuma.jp/>



# 癒 楽

# Re SPA

シンコーススポーツ

千曲市余熱利用施設



# 快



## Re SPA シンコーススポーツ

お風呂

女湯 男湯



ReSPA  
シンコースポーツ

ちくま環境エネルギーセンターから発生する熱エネルギーを有効利用しています。



休憩室 お風呂のあとは、ゆっくりとお寛ぎください。



トレーニングルーム 有酸素マシンや筋力トレーニングを行うマシンが充実

