

暮らしのカレンダーの見直しについて

見直しの背景

毎年発行している「暮らしのカレンダー」は、作成当初は折込チラシ等の削減と配布をお願いしている区長・自治会長の負担軽減を目的に、各種行事等を1年間のカレンダーにまとめて全戸配布を開始しました。

しかし、配布開始当初と比較すると、昨今はインターネットやSNSの普及による情報発信媒体が増え、感染症等による急な予定変更など、より新鮮な情報が迅速に外部へ発信できる時代へと変遷してきました。そういった時代背景から、徐々に紙媒体の需要が減少し、デジタル媒体の需要が増加してきています。

また、原材料価格や物流経費の高騰により印刷経費が急激に増加しており、今後も更に増加していくことが見込まれています。

このような時代背景により、経費削減と効率的な情報発信が可能となるように、暮らしのカレンダーの大幅な見直しを図っていきます。



▲令和4年度版の冊子版

見直しの経過

令和4年度版の作成時にも経費削減を図るために、「爪かけの廃止」や「ごみ収集カレンダーをA3両面刷りにして冊子の版数を減らす」などの見直しを図りましたが、大幅な経費削減には至りませんでした。



令和4年度版のごみカレンダー版▶

見直し方法について

令和5年度より現在の冊子版を廃止し、市報中面に毎月カレンダーを折り込んで印刷経費の削減を図ります。(別紙1のとおり)

また、これまでの掲載内容が全戸配布する必要があるか否かの精査を行い、各担当部署とヒアリングのうえ、「令和5年度 暮らしのカレンダー 掲載方法等見直し表(案)」を作成しました。令和5年度版は、これらを基に見直しを図っています。

令和5年度 暮らしのカレンダー 掲載方法等見直し表（案）

記事	担当課	現行		見直し後
ごみ収集 カレンダー	廃棄物対策課	A3 版表裏	→	・A3 版表裏（ <u>廃棄物対策課発注</u> ）
し尿汲み取り	廃棄物対策課	冊子版 2 頁	→	・2 月下旬から 3 月上旬にかけて対象世帯へ 直接郵送 ・市ホームページで周知 ・窓口で渡す
移動図書館	生涯学習課	冊子版 2 頁	→	・市報 3 月号に折込み ・移動図書館利用者に周知するとともに、市 報にて折込になる旨も併せて周知
母子保健	健康推進課	冊子版 4 頁	→	・新「暮らしのカレンダー」へ表示 ・市ホームページで周知（既に掲載済） ・窓口で渡す
子育て広場	こども未来課	冊子版 2 頁	→	・新「暮らしのカレンダー」へ表示 ・窓口で渡す ・乳幼児健診時に配布（既に配布済） ・市ホームページで周知（既に掲載済）
介護予防	高齢福祉課	冊子版 2 頁	→	・相談先のみ相談事業一覧に掲載 ・回覧板などの利用も検討 ・他介護予防事業については市報や市ホーム ページで周知
民生児童委員	福祉課	冊子版 1 頁	→	・市ホームページで周知（既に掲載済） ・新「暮らしのカレンダー」のように抜き取 り保存が可能な形態にして、改選時に配布
予防接種	健康推進課	冊子版 3 頁	→	・市ホームページで周知（既に掲載済） ・窓口で渡す
市内医療機関	健康推進課	冊子版 2 頁	→	・市ホームページで周知
相談事業一覧		冊子版 4 頁	→	・新「暮らしのカレンダー」へ表示

*新「暮らしのカレンダー」…毎月市報中面へ折り込み。抜き出して使用することが可能なカレンダー形式。（別紙1のとおり）

（参考）見直しにあたっての留意点

- ・ごみ収集カレンダーは、ニーズがある情報であるため、令和4年度版と仕様は変更しないで発行する。
- ・全戸配布する必要がない情報については、より効果的に周知できる方法を検討する。
- ・なるべく経費や人件費をかけずに周知ができる方法を検討する。
- ・高齢者向けの記事は紙媒体での周知が必要。
- ・子ども向け（お母さん向け）の記事は、子育て応援アプリを最大限活用することにより、より効果的に周知が可能であることから活用を図っていく。

暮らしのカレンダー

新レイアウト(案)

各種アイコン説明

- 休日当番医
- 休日当番歯科医
- 休日当番薬局
- 相談
- 乳幼児健診
- 子育てひろば

★このページは抜きとってご利用ください。表

- …休日開庁日
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 開設窓口 市民課
- *市民課の一部業務を実施します。住所の異動、税務関係の証明は取り扱いできません。
- 問い合わせ先 市民課(内線1216)

別紙1

日	月	火	水	木	金	土
<p>●休日当番医院 午前9時～午後5時 ●休日当番歯科医院 午前9時～正午 *当番医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開局しているか事前に確認してください。 ○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119) *千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。</p>						
<p>4</p> <p>あんずの里クリニック(森) ☎026-272-1005</p> <p>松尾医院(坂城町) ☎0268-82-2013</p> <p>大村歯科医院(戸倉) ☎026-275-0066</p> <p>JA あんずいせや薬局(雨宮) ☎026-273-3108</p> <p>日野屋薬局(坂城町) ☎0268-82-2324</p>	5	6	7	8	9	10
<p>11</p> <p>中島産婦人科小児科(上山田温泉) ☎026-275-0111</p> <p>東信よしだ内科(坂城町) ☎0268-81-1330</p> <p>近藤歯科医院(坂城町) ☎0268-82-5121</p> <p>信州調剤薬局(杭瀬下) ☎026-214-6868</p> <p>やまざき薬局(上山田温泉) ☎026-261-0071</p> <p>村上日野屋薬局(坂城町) ☎0268-81-2020</p>	<p>7か月児離乳食相談 (令和2年9月1日～15日生) 市役所2階・午前</p>	<p>育児相談 市役所2階・午前</p>	<p>1歳6か月児健診 (令和元年9月1日～20日生) 市役所2階・午後</p>	<p>3歳児健診 (平成30年10月1日～20日生) 市役所2階・午後</p>	12	13
<p>18</p> <p>いなりやまクリニック(稲荷山) ☎026-275-0111</p> <p>かつの耳鼻咽喉科(粟佐) ☎026-274-3387</p> <p>滝沢歯科医院(磯部) ☎026-276-4636</p> <p>クスリのアオキ栗佐薬局(粟佐) ☎026-273-8210</p> <p>元町薬局(稲荷山) ☎026-214-3282</p> <p>磯部土屋薬局(磯部) ☎026-275-6464</p>	19	20	21	22	23	24
<p>25</p> <p>千曲中央病院(杭瀬下) ☎026-273-1212</p> <p>宮本歯科医院(戸倉) ☎026-276-7030</p> <p>お日さま薬局(小島) ☎026-272-0229</p>	<p>26</p> <p>市民に寄り添う人権相談 戸倉創造館・午後1時～4時</p> <p>スマイルママ ことぶきアリーナ千曲・午前10時～11時30分</p>	<p>行政相談 市役所1階・午後1時～3時</p> <p>0歳児のつどい 戸倉創造館・午前10時～11時30分</p> <p>2歳児健診 (平成30年10月1日～20日生) 市役所2階・午後</p> <p>3か月児健診 (令和2年12月1日～15日生) 市役所2階・午後</p> <p>10か月児離乳食相談 (令和2年5月1日～15日生) 市役所2階・午前</p> <p>10か月児離乳食相談 (令和2年5月16日～31日生) 市役所2階・午前</p>	<p>3か月児健診 (令和2年12月1日～15日生) 市役所2階・午後</p>	<p>1歳6か月児健診 (令和元年9月21日～10月10日生) 市役所2階・午後</p>	27	28
<p>29</p> <p>岡田外科医院(稲荷山) ☎026-272-2828</p> <p>長野寿光会上山田病院(上山田温泉) ☎026-275-1581</p> <p>長野寿光会上山田病院歯科(上山田温泉) ☎026-276-0300</p> <p>あんず薬局(桜堂) ☎026-272-8200</p> <p>正林堂薬局(戸倉) ☎026-275-0180</p> <p>大井薬局(上山田温泉) ☎026-275-1045</p>	<p>法律相談(要予約) 市役所3階・午後1時～3時</p> <p>リトミック 戸倉創造館・午前10時～11時30分</p> <p>7か月児離乳食相談 (令和2年9月16日～30日生) 市役所2階・午前</p> <p>3～4か月児健診 (令和2年12月16日～31日生) 市役所2階・午後</p>	<p>育児相談 市役所2階・午前</p>	30	31		

相談事業一覧

健康相談

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分

○会場 市役所2階保健センター

○問い合わせ先 健康推進課(内線2131)

法律相談(要予約)

○日時・会場 表面カレンダー内に記載

○問い合わせ先 総務課(内線4153)

行政相談

○日時・会場 表面カレンダー内に記載

○問い合わせ先 総務課(内線4153)

年金相談

○日時・会場 表面カレンダー内に記載

○問い合わせ先 市民課(内線1222)

*「要予約」と記載されている日を希望の場合は長野南年金事務所(Tel026-22-1286)へ予約してください。

借金問題・消費生活相談(要予約)

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時

○会場・予約・問い合わせ先 千曲市消費生活センター(生活安全課内)(Tel026-274-0820)

外国籍市民のための生活相談

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時

○問い合わせ先 生涯学習課(内線4113)

職業相談(ハローワーク)

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時

○会場・問い合わせ先 千曲市地域職業相談室(市役所2階)(Tel026-261-3609)

若者・子育て世代の就労相談(要予約)

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前9時30分～午後4時30分

○会場・予約・問い合わせ先 産業振興課(内線3301)

女性相談

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分

○会場・問い合わせ先 こども未来課(内線1261)

育児相談

○日時・会場 表面カレンダー内に記載

○問い合わせ先 健康推進課(内線2121)

教育相談

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時

○会場・問い合わせ先 千曲市教育相談センター(千曲市総合教育センター内)教育相談専用電話(Tel026-273-5105)

家庭児童相談

◆家庭児童相談室

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分

○会場・問い合わせ先 家庭児童相談室(こども未来課内)(内線1262)

◆けいあい地域子育て支援相談室

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時

○会場・問い合わせ先 けいあい地域子育て支援相談室(児童養護施設「恵愛」内)(Tel026-214-1165)

児童虐待相談

◆こども未来課(内線1262)

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分

◆長野県児童虐待相談所(☎026-238-8010)

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分

◆長野県児童虐待・DV24時間ホットライン(☎026-219-2413)

○日時 24時間対応(365日)

◆児童相談所全国共通ダイヤル(☎189(いちはやく)、通話無料)

小児救急電話相談

○日時 毎日 午後7時～翌日午前8時

○問い合わせ先 長野県保健・疾病対策課(☎026-273-5105)

障がい者(児)相談

○日時 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後4時

○会場・問い合わせ先 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター(☎026-275-0548)

精神保健相談

○日時・会場 左記カレンダー内に記載

○問い合わせ先 健康推進課(内線2132)

〈広告欄〉—————広告掲載のお問い合わせは●●●●●●●●(Tel●●●●-●●●●-●●●●)まで

有料広告

母子保健カレンダー

健康診査

健診名	対象児	内容	日程・受付時間	持ち物
3か月児健康診査	3～4か月児	診察・身体計測・問診・個別相談・健診の問診票などの配布・発育と発達の話・歯の話	表面カレンダー内に記載・午後1時～1時15分	母子健康手帳・乳幼児健康診査票・3か月児健康診査問診票・子どもノート・おむつ・バスタオル
1歳6か月児健康診査	1歳6～7か月児	診察・歯科診察・身体計測・問診・個別相談・歯科相談・幼児期の食事の話・発育と発達の話		母子健康手帳・1歳6か月児健康診査問診票・おむつ・バスタオル・仕上げみがき用歯ブラシ
2歳児健康診査	2歳4～6か月児	歯科診察・身体計測・問診・個別相談・歯みがき練習・フッ化物塗布(希望者)・幼児期の食事の話・発育と発達の話		母子健康手帳・2歳児歯科健診問診票・バスタオル
3歳児健康診査	3歳5～7か月児	診察・歯科診察・身体計測・問診・個別相談・歯科相談・幼児期の食事の話・発育と発達の話		母子健康手帳・3歳児健康診査問診票・目と耳に関するアンケート(家庭で記入してお持ちください)・早朝尿・バスタオル

離乳食相談

相談名	対象児	内容	日程・受付時間	持ち物
7か月児離乳食相談	6～7か月児	身体計測・問診・個別相談・発育と発達の話・離乳食の話・歯の話	表面カレンダー内に記載・午前9時30分～9時45分	母子健康手帳・7か月児離乳食歯科相談問診票・おむつ・バスタオル・仕上げみがき用歯ブラシ
10か月児離乳食相談	10～11か月児			母子健康手帳・10か月児歯科相談問診票・おむつ・バスタオル

〈広告欄〉—————広告掲載のお問い合わせは●●●●●●●●(Tel●●●●-●●●●-●●●●)まで

有料広告