

## こころの健康講座開催について

「みんなで守ろう大切ないのち」をテーマに地域におけるゲートキーパーについて学びます。  
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。お気軽にお申し込みください。

- 1 日 時 令和5年2月15日(水)  
午後2時から午後3時30分（開場:午後1時30分）
- 2 会 場 信州の幸 あんずホール 小ホール
- 3 演 題 ゲートキーパー研修 ～生きる支援をするために～
- 4 講 師 臨床心理士 丸山 歌織 氏
- 5 定 員 50人(先着順)
- 6 申し込み方法 平日の午前9時から午後5時15分までに電話で申し込んでください。  
(電話:026-273-1111 内線 2131・2132)
- 7 申込先 健康推進課 保健センター 健康増進係
- 8 申込締切 令和5年2月10日(金) 定員になり次第終了
- 9 受講料 無料

### 本件に関する問い合わせ先

千曲市健康福祉部 健康推進課 健康増進係（課長）笠井千奈（担当者）米澤佑亮  
電話(代表)026-273-1111(内線 2132) メールアドレス kenko@city.chikuma.lg.jp

令和4年度

# こころの健康講座のお知らせ

「みんなで守ろう大切ないのち」をテーマに、  
地域におけるゲートキーパーについて学びます。

日時 令和5年2月15日(水) 14:00～15:30  
(開場 13:30～)

会場 信州の幸 <sup>めぐみ</sup> あんずホール 小ホール  
(〒387-0011 千曲市杭瀬下一丁目 64 番地)

参加費 無 料

講演 ゲートキーパー研修～生きる支援をするために～

講師 臨床心理士 丸山 歌織 氏

申込方法 電話にてお申込みください

千曲市健康推進課 電話 026-273-1111(内線 2132)

申込締切 令和5年2月10日(金)



あなたの力で救える命があるかもしれません  
ゲートキーパーになりませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱、咳、だるさ等の症状がある場合は、来所をお控えください。

当日は、マスクの着用と手指消毒等にご協力をお願いします。

地域の感染状況により、中止になることもありますので、ご了承ください。

主催:千曲市

お問い合わせ:千曲市健康推進課 保健センター

電話 : 026-273-1111 (内線 2132)