

地域女性活躍推進セミナー・マルシェの開催

男女共同参画社会の実現に向け、下記のとおり地域女性活躍推進セミナーを開催します。

男女共同参画社会の実現には、あらゆる場面において「ウェルビーイング」が達成されていることが必要です。

県内女性 1000 人アンケートから分かった課題と、仕事や生活の中におけるひっかかりを「もやもや」として可視化し、その課題解決のため、講師陣が、よりよい暮らし＝ウェルビーイングへの気づきを得られるようなトークセッションを行います。

セミナーのあとは、総務課、人権・男女共同参画課の協働により、第 4 回こもればテラスナイトマルシェを実施します。今回のマルシェの出店者はほとんどが女性で、夢に向かう女性たちが地域に PR するきっかけの場とオーナーどうしのつながりづくりの場として開催します。

1 日 時 令和6年10月4日(金) 13:30～15:30(セミナー)、15:30～19:00(マルシェ)

2 会 場 千曲市役所 3階大会議室(セミナー)、こもればテラス(マルシェ)

3 内 容	セミナー	県内女性1000人アンケート結果からわかること 松永エリック教授の講義、トークセッション 「もやもや」の解消
	マルシェ	飲食8店 物販・クラフト6店 ワークショップ2店 リラクゼーション1店

本事業は、千曲市まちづくりアカデミーアドバイザーである中島恵理氏からも、女性が自分らしい幸せの種を見つけ、花を開かせていくヒントが得られるように、との応援メッセージをいただいております。

本件に関する問い合わせ先

千曲市健康福祉部 人権・男女共同参画課 人権・男女共同参画係 (課長)吉迫 (担当者)
電話(代表)026-273-1111(内線 4121) メールアドレス jinken@city.chikuma.lg.jp

トークセッション

地域女性活躍推進セミナー

女性が輝くウェルビーイングな社会って？

企業と地域の未来のために できること

暮らし room's が長野県の女性 1000 人にとってアンケートから、健康、働く環境、キャリアについて読み解き、女性のウェルビーイングについて、企業・地域・女性視点からエリック先生にお話しいただきます。

また、「もやもやの木」に皆さんの気持ちにちょっとひっかかっている『もやもや』をあつめ、エリック先生のアドバイスで『もやもや』を解消し、ウェルビーイングへ向けての心のあとおしをしてもらいませんか。

参加費 無料
定員 150 名

日時

2024年10月4日(金)
13:30-15:30

会場

千曲市役所 3 階 301 大会議室
千曲市杭瀬下二丁目 1 番地

申し込み・お問合せ

● 申込期限 9 月 30 日(月)
千曲市人権・男女共同参画課
TEL 026-273-1111 (内線 4121)

参加申し込みはこちら



特別
ゲスト

青山学院大学 地球社会共生学部長 教授
松永エリック・匡史 さん

アクセンチュア、野村総合研究所、日本 IBM などメディア&エンターテインメント領域のコンサルタントをはじめ、デロイトトーマツコンサルティングメディアセクター APAC 統括パートナー・執行役員、PwC コンサルティング デジタルサービス日本統括パートナーとして、PwC グループ全体のデジタル事業の立ち上げ、ONE NATION Digital & Media(株)の創業(2018 年)など、大手グローバル企業にむけ活躍は多岐にわたる。2019 年、青山学院大学地球社会共生学部(国際ビジネス・国際経営学)教授。2023 年、同学部長に就任。学生と社会人の共感と創造の場「エリックゼミ」で社会課題解決に挑む。事業構想大学院大学特任教授。聖ステパノ学園理事。著書に『直感・共感・官能のアーティスト思考』(学校法人先端教育機構)、『バリューのことだけ考えろ』(SB クリエイティブ)などがある。

■ 松永 エリック・匡史 公式サイト <http://ericmatsunaga.jp/>
■ エリックゼミ <http://ericmatsunaga.jp/seminar-member/>



パネリスト

ゆめサボママ @ ながの共同代表、日本 FP 協会認定 AFP Gallup 認定ストレスコーチ

北村 きよみ さん

“ママの「何かやりたい」を実現”を合言葉に、子育て中の女性のためのスタートアップ講座の開催や仲間同士のつながり、そして個々のスキルアップなどを支援している。



パネリスト

株式会社エルズグランドケアアカデミー
代表取締役 成澤由美子 さん

長野市トイゴ 1 階に、女性特有の健康課題を軽減しながら女性の自由な働き方を提供するため、フェムテックを活用したコワーキングスペース femininityarchworklounge を運営中。



コーディネーター

一般社団法人 SouthHeart
代表理事、税理士 森本ひとみ さん

税理士として首都圏の会計事務所及び外資系監査法人に勤務のち飯田市に帰郷し、人脈ゼロからこれまで多くの経営者をサポート。「女性起業家を応援したい」と仲間たちと活動を始め、2016 年一般社団法人 SouthHeart を設立。



エリック先生と 3 人の女史がウェルビーイングな暮らしについてトークします

第 4 回 こもればテラス
ナイトマルシェ

女性オーナーによる
つながりマーケット
セミナーの後は美味しく楽しくつながりましょう

日時 10月4日(金) 15:30-19:00

会場 千曲市役所 こもればテラス ※荒天中止

内容 飲食販売、クラフト、ワークショップ、松永エリック先生の著書など。
来場者は 1 人 1 回ガラポンにチャレンジ!

詳細はこちら



イベント応援メッセージ

元長野県副知事 千曲市まちづくりアカデミーアドバイザー
中島 恵理 さん

女性が、自分らしい幸せの“種”を見つけ、花を開かせていくヒントが得られるイベントになることを期待しています。



主催 千曲市



暮らす room's ウェルビーイングイベント



「多様な生き方、暮らし方、働き方」のお話会

日時 9月24日(火) 10:00-12:00

会場 和かふえよろづや
千曲市桜堂521-1

参加費
無料



北村たづる

「多様な生き方、暮らし方、働き方」のモデルとなる方をゲストに迎え、お話をお聞きします。その後、「モヤハレの木」に自分のモヤモヤを書き、みんなで共有し交流しながら、ウェルビーイングについて考えます。

お申込みはこちらの
QRコードよりお願いいたします



スケジュール

※スケジュールは変わることがあります。

1

10:00-11:00

「生き方、暮らし方、働き方」

北村たづるさん

(和かふえよろづや 幸おかみ)

2

11:00-12:00

モヤハレの木ワークショップ

一人ひとりのモヤモヤを共有し、
ウェルビーイングについて考えましょう

イベント終了後
ランチ交流会

ランチを食べながら
みんなで交流しましょう
(希望者のみ・ランチ代は別途)



■主催 暮らす room's ■後援 千曲市 ■お問合せ info@kurasu-rooms.com



暮らす room's の情報は
LINE でチェック



長野県の女性がどんなライフステージであっても
wallbeing であるために、学び・コミュニティ・暮らしの
面から支えあえる仕組みを構築する
暮らす room's



自分らしさを見つけて、ウェルビーイングな働き方を シンプルな自分発見ワークショップ。

日時 10月11日(金) 10:00-15:00
(途中ランチ交流会あり)

会場 千曲市総合観光会館
千曲市上山田温泉二丁目 12 番地 10

参加費
3,300円(税込)
(ランチ代別途)



国家資格キャリアコンサルタント
コーチングコーチ

小宮山聖美

あなたにとっての「自分らしさ」はどんなことですか？
自分への理解が深まると、やりたいこともやりたくない
ことも輪郭がはっきりしてきます。自分を大切に
価値観を発見し、これからのキャリアをデザインしましょう。



こんな人に参加してほしい

- ・自分にどんな仕事か合うのか
- ・新しいチャレンジがしたい
- ・何を目標にしたいのかわからない

お申込みはこちらの
QRコードよりお願いいたします



■主催 暮らす room's ■後援 千曲市 ■お問合せ info@kurasu-rooms.com



第4回

こもれびテラス ナイトマルシェ

女性オーナーによるつながりマーケット

2024.10.4(金)

15:30 - 19:00 ※荒天中止

千曲市役所 こもれびテラス

(千曲市杭瀬下二丁目1番地)

入場無料

キッチンカーやワークショップ等では基本的に現金でのお支払いになります。

内容



- 飲食販売、クラフト、ワークショップ、
書籍販売など(詳しくは裏面をご覧ください)
- 一人1回ガラポンにチャレンジ!
(景品数に限りがあります)

お問合せ



千曲市役所 026-273-1111

総務課(内線4144)

人権・男女共同参画課(内線4121)

同
日
開
催

地域女性活躍推進セミナー



女性が輝くウェルビーイングな社会って? 企業と地域の未来のために できること

日時 10月4日(金) 13:30-15:30

会場 千曲市役所 3階大会議室

内容 女性の生き方・働き方をもっとウェルビーイングにする
ヒントを見つけましょう

参加費
無料

参加申込



千曲市HP



主催: 千曲市

受託: 暮らすroom's



第4回ナイトマルシェ出店者



飲食

★・・・キッチンカーでの出店

- **炭火焼肉ジンギスカンもんも（長野市）★**
信州新町名物ジンギスカンと特製ソース焼きそばのコラボ『ジンめん』にご当地信州産サワー
- **chiochio crepe（坂城町）★**
クレープ・氷 ももちの生地と厳選した相性抜群のホイップ！
- **In a daze Brewing（伊那市）**
信州伊那谷で醸すクラフトビール
- **まいにちのパン（坂城町）**
国産小麦の焼きたてもっちりパン
- **スリランカ紅茶 megu.tea（千曲市）**
フレッシュ＆ナチュラルなスリランカ紅茶
- **和かふえよろづや（千曲市）**
地元屋代の神尾の卵で作ったシフォンケーキと自家製あんずピューレのスカッシュ
- **さんびきのこぶた（長野市）★**
唐揚げ・オムライス・カレー・ドリンク 飯綱産トマトと豊野産りんごで手作りしたケチャップを使用
- **イルフェボー（千曲市）**
ワイン 2022年にオープンした千曲市初の地域密着型ワイナリー



物販・クラフト

- **Strawberry-Moon-（千曲市）**
レジンアクセサリー販売・カスタムコームワークショップ 本物のお花やリボンを使ったアクセサリー
- **onimaru（長野市）**
ハンドメイド小物・ビーズアクセサリー・紙粘土小物 おにぎりの小物やキラキラひかるキーホルダー
- **だかし屋さん（オレンジファム）（千曲市）**
選ぶのも食べるのも楽しい駄菓子を販売します♪
- **feminity arch POP UP store（長野市）**
心ときめくハンドメイド品や雑貨を販売します。
- **Mei's gallery（長野市）**
作品販売、ライブペイント 人々との繋がりから広がり、私の日々に埋め込まれるアート・活動
- **平安堂**
松永エリック・匡史先生の著書販売
- **暮らすroom's**
暮らすroom'sの説明と各構成団体の案内



ワークショップ

- **atelier paume（長野市）**
自然素材の原料を使って鉱石そっくりの石けんを作るワークショップ
- **SAKE ART LAB（長野市）**
ゴッホの絵を2hで描けるワークショップのデモンストレーション



リラクゼーション

- **POLA lealea（長野市）**
ハンドトリートメント POLAのエステをハンドで体験

