# りグルメタビ



「信州千曲ブランド」は、独自の認定基準を設けて認定した、千曲市の風土が育んだ素材に生産者のこだわりが詰まった食品です。日常の食卓はもちろん、大切な人への贈り物やちょっとした手土産にぜひ、信州千曲の味を伝えてください。

# 信州千曲プランドの5つの認定基準!!

次のすべてを満たす商品が「信州千曲ブランド認定品」となります。

- 1 市内で製造された加工食品、または市内で生産された原料を使用した加工食品
- 2 市内に本店、または主な事業所等を有するものが 自社製品として市販するもの
- 3 食品関係法規等に違反しないもの
- 4 千曲市のイメージを著しく損なう恐れのないもの
- 5 使用する原料は市内または国内で生産されたものを使用すること(ただし調味料は除く)



#### 🚺 このマークが目印です

千曲市の「千曲」をモチーフに 千曲川の流れと棚田を表現。 オレンジ色はあんずや、温泉 の温かさをイメージしていま す。流れる川のモチーフは「信 州千曲ブランド」が広がり、浸 透していくようにという思い が込められています。



信州千曲 ブランド



## **業** あんず

日本有数の生産量を誇る千曲市のあんず。収穫したあんずを加工したあんず製品は、お菓子から飲料まで幅広いラインナップを持っています。



\*\*\* お菓子・ジャム

地元産の素材を扱ったお菓子・ジャムは体にやさしく、小さなお子様も楽しめます。 おやつや贈り物にぜひご愛用ください。



🎬 麺・おやき

信州の伝統的なソウルフードである「おやき」をはじめ、 そばやうどんなど信州の地 粉を使った製品をご用意しま



# ¥ 味噌·調味料

信州の伝統的な味噌製品・ 調味料をご用意しました。古 くから伝わる信州の「家庭の 味」は、どこか懐かしい風味と 味わいを持っています。



#### 



重さや糖度などの一定基準を満たしたハーコットを「杏月」としてブランド化。ジューシーで甘味が強いのが特徴で、銀座NAGANOや首都圏の老舗果物店などで販売中です。



# **資料**

信州の素材を使用したお酒やジュースをご用意しました。 どれも製法にこだわった風味あふれる商品です。お食事のお供におすすめです。



# ₩ ごはんのお供

信州の素材で作ったごはんのお供。食卓に添えることで、毎日の食事が楽しくなることでしょう。素朴でいて深みのある味をお楽しみください。



### **き**のこ

国内有数の生産量を誇るきのこはさまざまな料理に使える食材です。信州産えのき茸を使い醤油で煮た「なめ茸」はシャキシャキとした歯ごたえが絶品です。







### 千曲ブランドの取り扱い店はコチラ!



#### ♪産直市場ヤマサン

地場産の野菜なども多数取り そろえています。

- **颁**千曲市大字上徳間 483
- **285-9011**



#### あんずの里物産館

森将軍塚古墳館の向かい側にあります。

- 爾千曲市大字屋代507-1
- **274-7712**



# ▶屋代駅ウェルカム ステーション

屋代駅構内にあるショップです。

- **214-6830**



#### ● ヤマザキショップ 千曲市役所店

千曲市役所内にあるコンビニエ ンスストアです。

- ⋒ 千曲市杭瀬下二丁目1番地
- **3** 274-7910

夏が旬の花で、 贈り物に 喜ばれるよ!

#### COLUMN

食べ物ではないけど、自慢の特産品!

トルコギキョウ





長野県はトルコギキョウの出荷量全国1位です。特に千曲市力石地区は、最高の品質のトルコギキョウを生産し、市場から高い評価を受けています。中でも千曲市の育種家、中曽根健さんが開発した「コサージュ」シリーズは国内外から大変高い評価を受けています。

# タフソビタビ

憩いの場、交流の場、冒険の場 近くの 公園 を ぐる~~~ り!! 千曲市の公園は、緑が多く気持ちのいい公園や、アスレチックがある刺激的な公園など、多種多様な公園が各地区にあります。休日に家族や友だちと出かけるのはもちろん、一人でゆっくり過ごすのもおすすめです!

## ✓ 科野の里ふれあい公園

さまざまな種類の遊びが体験できる大型の複合遊具があり、わくわくする公園です。夏には、噴水で水遊びが楽しめ、小さな子ども達で賑わっています。外周園路はゴム舗装されているため、ウォーキングコースとして人気です。

**励** 千曲市大字屋代 130-1









# / 更埴中央公園

市内で唯一の市民プールがある公園。多目的広場では、いろいろなスポーツを通して多くの方が楽しんでいます。ウォーキングや犬の散歩にも利用できます。複合遊具は子どもの年齢に合わせた、さまざまな遊具があり、思いっきり遊ぶことができます。

⋒ 千曲市大字新田300





#### / 福荷山公園

展望台から稲荷山の町が一望できる見晴らしの良い公園です。地元団体により、5月にはこいのぼりが飾られます。とんぼ池では水辺の生き物を観察したり、障がいを持っている方でも楽しめるまな遊び方ができます。

⋒ 千曲市大字稲荷山 2323





更插川西



コメント欄の 公園情報 t 参考になるよ!

#### COLUMN

公園情報アプリ

#### 「PARKFUL」を活用しよう!

千曲市の公園の位置や施設情報などの情報を掲載しています。アプリ内では公園をマップ上で閲覧できるほか、公園の基本情報が一目で確認することができるため、詳細な情報を知りたい時に便利です。

#### こんなことができます!

- 近くの公園を見つける
- 条件にぴったりの公園を探す
- 公園に関するさまざまな 情報を確認
- 公園に関する思い出を記録



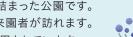
iOS



Android







# ✓ 戸倉宿キティパーク

複合遊具やターザンロープなど多くの遊具があったり、 うさぎややぎに会えたり、ドキドキが詰まった公園です。 桜の名所として有名で、春には多くの来園者が訪れます。 また、映画やドラマの撮影地としても使用されています。

**励** 千曲市大字戸倉 1062-36







## / 内川公園

大人向けの健康遊具が設置されてお り、体のメンテナンスをするのに最適な公 園です。バスケットコートもあるので、信州 ブレイブウォリアーズの憧れの選手のプレ イを真似て楽しんでみてはいかがですか?

**6** 千曲市大字内川 1256-1





# 上山田



## 園公木本三 1

大きな複合遊具がありますが、 大人の目が届く範囲にあるため、 安心して遊ばせることができます。 夏の水遊び場には、かめの遊具や ミストがあり、子ども達からも人気 のスポットになっています。 親子で楽しく遊べる公園です。

⋒ 千曲市大字上山田 583-1





# タマツリタビ

# < 3 ~~~ L) !!

四季の変わり目が鮮やかな千曲 には、時季にあわせて、月に、大地 に、人との縁に感謝と祈りをささげ るお祭りがいっぱい!四季ごとの ハレをぜひ楽しんでください。







		•
時期	イベント	場所
3月下旬~4月中旬	あんずまつり 🚹	あんずの里
3月下旬	かたくりまつり	八王子山 佐良志奈神社
4月17日	智識寺春季例大祭	智識寺
4月上旬~下旬	治田公園桜まつり	治田公園
4月中旬~6月上旬	千曲川のつけば(うぐい)	千曲川流域
5月上旬~下旬	ジャーマンアイリスまつり	倉科
5月下旬~6月上旬	田毎の月	姨捨の棚田
5月下旬	姨捨の棚田の田植え	姨捨の棚田













時期	イベント	場所
9月中秋の名月の頃	信州さらしな・おばすて観月祭	姨捨地区一帯
9月中旬~下旬	棚田の稲刈りD	姨捨の棚田
10月~	長楽寺 紅葉見頃 🖪	長楽寺
10月第3日曜日	荒砥城まつり [	城山史跡公園
10月下旬~11月中旬	千曲大菊花展	武水別神社
10月最終日曜日	さらしなの里縄文まつり 덏	さらしなの里古代体験パーク

#### COLUMN

# くだもの狩り歳時記 もぎたてを食べよう!

千曲市では、ほぼ一年中くだもの狩りが楽しめます。 もぎたてをパクリと頬張ろう!!





動 あんずの里アグリパーク 273-4346



あんず狩り体験

あんずの里

ு 横島物産 ●273-1311 杏里庵 4273-2006



ぶどう狩り体験 ※品種により異なります

雨 市内のぶどう狩り実施農園

● 中島農園 ●276-2078 小平酒屋農場 276-2040



**りんご狩り体験** ※品種により異なります の 市内のりんご狩り実施農園

● 中島農園 ●276-2078 小平酒屋農場 276-2040 クラウン農園 275-0929



みかん狩り体験

動 あんずの里アグリパーク

**273-4346** 













時期	イベント	場所
6月第2日曜日	科野のムラ お田植えまつり	科野の里歴史公園
7月海の日前後の土日	戸倉上山田温泉夏祭り B	戸倉上山田温泉
7月中旬~下旬	稲荷山祇園祭	稲荷山
7月31日	茅の輪まつり	須須岐水神社
7月31日	治田神社夏越祭	治田神社
8月7日	信州千曲市千曲川納涼煙火大会 🕻	千曲川河畔









時期	イベント	場所
11月3日	森将軍塚まつり 🚻	科野の里歴史公園
11月下旬	千曲川ハーフマラソン 🕕	千曲川沿い
12月10日~14日	大頭祭	武水別神社
12月上旬~1月末	科野の里ふれあい公園 イルミネーション	科野の里ふれあい公園

