



第3弾ちくま生活応援券の交付開始

物価高騰等による市民生活支援を目的に、令和 6 年 5 月 1 日を基準日として、全市民（千曲市の住民基本台帳に登録のある市民）に、市内の取扱店舗で利用できる「第 3 弾ちくま生活応援券」を一人 2 千円分、8 月下旬までの間に、順次ゆうパックでお送りします。

また、このほか基準日までに母子手帳の交付を受けた妊婦さんには、ながの電子申請などにより申請をいただくと、追加で 2 千円分の「第 3 弾ちくま生活応援券」を別途お送りします。

第 3 弾ちくま生活応援券の概要は以下のとおりです。

[概 要]

1. 配布枚数 ① 全市民 一人 2,000 円(1,000 円券を 2 枚)
 ② 妊婦さん 母子手帳一冊あたり 2,000 円(同上)
2. 配布方法 ① 市民分 … 世帯主宛に「ゆうパック」で郵送
 ② 妊婦さん分 … 本人宛に「ゆうパック」で郵送
3. 郵送期間(予定) 7 月中旬から1か月程度(8月下旬)
4. 有効期間 8 月 1 日(木)～9 月 30 日(月)
5. 取扱い店舗 市内 348 店舗(令和 6 年 7 月 1 日現在)
 ※取り扱い店舗は、応援券と一緒に同封する案内チラシや
 市ホームページにて確認できます。
6. その他 問い合わせ窓口は庁舎 1 階Yショップ内に臨時窓口を開設します。
 (平日 9:00～17:00(土日祝日を除く)ただし、8 月 11 日(日)及び
 9 月 15 日(日)は窓口を開設しています。)

本件に関する問い合わせ先

千曲市総務部 総務課 庶務係（課長）養田 （担当者）斉木・山口
電話(代表)026-273-1111(内線 4144) メールアドレス syomu@city.chikuma.lg.jp

大切なお知らせです。必ずご覧ください。

令和6年度千曲市「第3弾ちくま生活応援券」 《交付のご案内》

千曲市民の皆さんへ

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰等による市民の家計を応援するため、市内の取扱店舗で利用できる第3弾ちくま生活応援券を全市民に交付します。

応援券発行内容

令和6年5月1日(基準日)において、千曲市住民基本台帳に記録されている市民1人につき2,000円分の応援券を交付します。



妊婦の方へ

令和6年8月1日までに母子手帳の交付を受けた方(令和6年5月1日までに出産された方を除く)は、申請(ながの電子申請または総務課(千曲市役所4階))をしていただくことで2,000円分の応援券を交付します。

詳しくはこちら



応援券ご利用有効期間

令和6年8月1日(木)～令和6年9月30日(月)

※有効期間を過ぎた応援券は使用できません。

応援券取扱店

「応援券」は千曲市内の取扱店でのみご利用可能です。

※このチラシには6月5日までに申請を受けつけた取扱店を掲載しています。
それ以降に申請いただいた取扱店は千曲市ホームページにて随時掲載しています。



応援券を持って、
店頭・店内に「取扱店」の
ポスターがあるお店へ。



お買い物にお使い
いただけます。

応援券ご利用の注意点

- ・応援券でのお支払いの場合は釣り銭が出ません。
 - ・応援券で購入した商品の返品はできません。
 - ・紛失、盗難に際しての再発行はできません。
 - ・一部ご利用いただけない商品やサービスがあります。
- そのほか詳しくは応援券の裏面をご覧ください。

ホームページはこちら▶



お問い合わせ

第3弾ちくま生活応援券 運営事務局 臨時窓口(運営：株式会社日本旅行長野支店)

TEL 026-273-1111(内線1704) 受付：7月22日(月)～9月30日(月)の平日9時～17時(土日祝は除く)

※ただし、市役所休日開庁日の8月11日(日)及び9月8日(日)は窓口開設します

〒387-8511

千曲市杭瀬下二丁目1番地

千曲市役所1階Yショップ内

飲食店	株式会社幾久屋 鋳物師屋717	はさみこぞう美容室 栗佐1612-3	佐野川温泉 竹林の湯 桑原1551
居酒屋 雪 上山田温泉2-9-6	(株)峰村電気商会 新田80-1	エステティックサロン La chou chou 栗佐1538-5	ポーラ 千曲中央店戸上ショップ 小船山309-1
ZUISYO Laundry&Cafe 上山田温泉2-25-7	広栄ペイント(株) 磯部855-1	SALON DE ÉCLAT(サロン・ド・エクラ) 栗佐1565-1	Barber Hide 内川1827-1
御料理 羽衣 上山田温泉2-16-22	茂手木電業 羽尾1532-1	美容室トミタ 栗佐1583	ケイズ・ヘア 内川1320-4
Pasta&Pudding COCORO 上山田温泉1-54-4		パソコン修理 さくらい 屋代2897-5	倉島理美容院 千本柳600-2
小料理屋 勇 上山田温泉1-60-9		ザ れもん バルキー801店 屋代988-5	日本リゾート株式会社千曲営業所 たびネット千曲 戸倉1752-1
おやき 七福 上山田温泉1-56-3	自動車関連	Hair Salon BOA(ボア) 屋代447-7	美容室ウスイ 戸倉2699-3
えんや 上山田温泉2-16-21	(有)山崎自動車工場 栗佐1545	青木写真館 屋代1989	とたに接骨院／鍼灸マッサージ院 妙 戸倉2021-2 1階
うなぎの辰勢 上山田567	野澤自動車整備工場 屋代682-1	ダスキン クイセケ 杭瀬下1065-6	笠井ハリ灸整骨院 戸倉1935
哈爾賓料理 紅鶴楼 上山田871-1	カーベル 千曲店 桜堂451-1	SkiP 杭瀬下210-6	湯のさと ちくま 白鳥園 戸倉2254
花の駅 上山田399-1	(株)信濃自動車工場 小島3173	美容室ニュー小町 杭瀬下店 杭瀬下83-3	ケアタクシー美喜 上徳間636-1
料理倶楽部 六花亭 上山田温泉3-19-1	株式会社長野ダイハツモータース 千曲寂時店 寂時963-1	コアフュール ラ・パンセ 杭瀬下3-52	ポーラ 千曲東店 上徳間192-3 サン・カーサM102
	スズキアリーナ千曲 有限会社柳町オート 寂時585-2	salon de B-Lei(ビレイ) 杭瀬下159-2	Hair Studio Stay by McL 上徳間556-3
	宮下カーランド株式会社 新田2101-1	ヘアー&メイク ヘンミイズム 桜堂425	オムヘアー 上徳間1606-1
宿泊業	大谷自動車商会 稲荷山509	ペンリーサクラケア千曲店 桜堂488-18	あすなろ美容室 磯部1005-19
ホテルうづらや 八幡3067	(有)稲荷山自動車修理工場 稲荷山611	コアフュール ヨーコ 桜堂西沖345-3	万葉超音波温泉 磯部1125
湯の宿 福寿草 磯部1089	町田自動車 八幡3321	サクラケア 千曲店 小島3172	畑山ハイヤー 戸倉温泉3055
笹屋ホテル 戸倉温泉3055	タイヤガーデン ビットイン 千曲店 内川1813-1	ヘアーサロン矢田 小島3113-7	パリー美容室 若宮1184-1
国楽館 戸倉ホテル 戸倉温泉3055	car life partner by Givin' 内川1813-2	モリタ Total Hair Salon 小島2816-5	丸山クリーニング店 上山田温泉2-17-10
山風荘 上山田温泉2-30-3	(有)瀬在モータース 本社工場 内川1269	更埴観光タクシー(株) 小島3098-12	髪倶楽部ぱりー 上山田温泉2-14-8
民芸の宿 中央ホテル 上山田温泉1-38-1	キリンオート 上山田75	FAVORI 小島3146-1	スナック 月光 上山田温泉2-16-4
荻原館 上山田温泉1-31-3	信濃自動車工業(株) 上山田3001-1	メナード化粧品 更埴 鋳物師屋116-2	オリオン美容室 上山田温泉1-14-1
旅亭 たかの 上山田温泉3-55-1		ヘアパーク テラサワ 稲荷山825	長野ツアーズ(有) 上山田温泉1-37-5
ホテル亀屋本店 上山田温泉1-37-1		美容室 ジョイフル 稲荷山2031-2	ステンドグラス アーツプロデュース 本店 上山田温泉1-39-1
ホテル圓山荘 上山田温泉2-9-6	理美容・サービス業・その他	カットサロン つねたに 稲荷山471	滝澤理容店 上山田温泉1-5-11
	有限会社シンリク観光 雨宮663-5	アサヒナ理容店 稲荷山1069-10	湯の華銭湯 瑞祥 上山田温泉2-18-8
	ウラノクリーニング 雨宮317 JAあんず店入口	ワイドフォート 稲荷山460-1	メナード化粧品 更埴上山田代行店 上山田2734-1
建設・設備・内装	hair salon Sierra 雨宮696-1	美容室 J-Paradise 稲荷山510-7	
(株)北川量店 小島2821	nail&foot プリエ♡ドゥ♡シェリ 生萱666-1	(有)クリーニングまちだ ツルヤ稲荷山店 稲荷山1332 ツルヤ稲荷山店内	

千曲市「第3弾ちくま生活応援券」取扱店一覧

※このチラシには6月5日までに申請を受けつけた取扱店を掲載しています。※最新の取扱店情報は千曲市ホームページでご確認ください。

ホームページは
こちら▶

※郵便番号順



医療・介護・薬局・ドラッグストア	有限会社かしわや 土口425	きもの石川 桜堂512-2	(有)横嶋生花店 桜堂498-7
JAあんずいせや薬局 雨宮317 Aコープあんず店内	柳町酒店 土口426	やまとや呉服店 桜堂511-6	セブンイレブン 千曲打沢店 打沢26-1
ヘルスアンドビューティー カラキ 屋代1977	竹内百貨店 森1550	篠原酒店 桜堂513-2	メガネのナガタ 千曲店 打沢27-8
やしろ薬局 屋代857-1	有限会社 西村石油 森804-3	サザンクロス 千曲店 桜堂378-2	(有)小岩電器店 錆物師屋180-5
アメリカンドラッグ 杭瀬下店 杭瀬下65	横島物産(あんずショップ) 森1401-6	アザレ・ノブール 桜堂159-1	デザートランドりんごの木千曲店 錆物師屋568-1
小岩薬局 桜堂521	時計メガネのハセガワ 粟佐1612-5	アンリ・フレール 桜堂488-6	(株)原信 埴生店 錆物師屋58-1
いせやファミリードラッグ 更埴店 桜堂333-1 ベイシア更埴店内	カインズ 更埴店 粟佐五丁勘1112-1	平安堂 更埴店 桜堂西沖380-3	ファミリーマート 千曲中央店 錆物師屋403-1
お日さま薬局 小島3128	有限会社窪田文具店 粟佐1568-1	杏花堂 桜堂514-6	バカ安の店 寂時970-1
アメリカンドラッグ 千曲埴生店 錆物師屋130-3	フレッシュストアー さかい 粟佐1454-8	ベイシア 更埴店 桜堂西沖333-1	ヤマダデンキテックランド 千曲店 寂時361
いせや薬局 稲荷山835	ル・プレ 粟佐店 粟佐1205-1 西友粟佐店内	Will 更埴店 桜堂380-3 平安堂内	エディオン 千曲店 寂時1070-2
いせやファミリードラッグ あいにー店 稲荷山1782-91 ショッピングコアあいにー店内	西友 粟佐店 粟佐1205-1	ローソン 千曲桜堂店 桜堂368	ローソン 更埴埴生店 中252-1
元町薬局 稲荷山1264-3	もちづき青果店 粟佐1542-2	ケーヨーデイツー 千曲店 桜堂235	木の花屋 千曲本店 中355
ウエルシア 千曲稲荷山店 稲荷山1332	(有)スター商会エムアンドエム 粟佐1295	(有)横嶋商店 桜堂500-3	おやき田中園 稲荷山954
タカチ薬局 内川801-1	セブンイレブン 屋代団地店 屋代3143-38	シューマート 更埴店 桜堂258	有限会社カクマルラジオ店 稲荷山954
ドラッグコスコ 戸倉店 内川807-1	セブン-イレブン 更埴インター南店 屋代2373-1	ファイブシーズンズ 桜堂488 サンブラザビル1階	ローソン 千曲稲荷山店 稲荷山1918-1
ウエルシア 千曲内川店 内川677-1	プラトウ千曲店 屋代2451	(株)酒のスーパータカギ 更埴店 桜堂250-1	田中衣料店 稲荷山1008
マツモトキヨシ 千曲内川店 内川796-2	酒乃生坂屋 屋代1852-1	西沢楽器 桜堂524	ホームプラザナフコ 千曲店 稲荷山1111-1
正林堂薬局 戸倉1999-1	あんずの里 アグリパーク 屋代515-1	(有)屋代西澤書店 桜堂521	栄泉堂 稲荷山856
上戸倉 ノリ薬局 戸倉1676-1	フルヤ 屋代1905	AOKI 千曲屋代店 桜堂372-7	ツルヤ 稲荷山店 稲荷山1332
戸倉いせや薬局 上徳間古屋敷346-4	あんずの里 物産館 屋代507-1	ジュエルプラザひらばやし 桜堂488-5	スリープインテリア館 ミヤサカ 稲荷山2270
大井薬局 上山田温泉2-11-2	ファミリーマート 千曲あんずの里店 屋代40-1	メガネ・時計・補聴器 ひらばやし 桜堂511-2	関石油店 稲荷山510-9
西沢薬局(株) 上山田温泉3-16-7	戸崎屋 屋代1887	眼鏡市場 更埴店 桜堂381-1	セブンイレブン 更埴稲荷山店 稲荷山1779-1
アメリカンドラッグ 千曲上山田店 上山田905-3	KT's Bakery & Cafe 杭瀬下4-17	ジュネス 更埴店 桜堂524	ナカヤマ電器 稲荷山327-1
	バロー 千曲店 杭瀬下2-2	二葉堂 千曲店 桜堂270-1	あいにー食品館 稲荷山1782-91
	株式会社加藤鯉店 杭瀬下890	ベビーショップ かわしま 小島3147-1	(有)炭新商店 稲荷山735-1
飲食料品店・各種小売業	アンドウ電器 杭瀬下167-1	屋代駅ウェルカムステーション 小島3139 屋代駅構内	コメリ ハード&グリーン 更埴店 稲荷山2054-1
田澤時計店 雨宮52-2	セブンイレブン 更埴市民体育館前店 杭瀬下4-5	モトキク 小島3135	ヤマイチ アイニー店 稲荷山1782-91 アイニーショッピングセンター内
(株)長野県A・コープ あんず店 雨宮317	(株)西村金物店 杭瀬下55-1	柿崎酒店 小島3150	鍋金酒店 稲荷山833
セブンイレブン 更埴雨宮店 雨宮259-1	パステアン ヨーグルト 杭瀬下68-1	竹内毛糸・手芸店 小島2835	うづらや うづらもち製造本舗 八幡3067

ファミリーマート 千曲八幡店 八幡2413-1	宮本商店 若宮446-5	高砂寿司 屋代2029	とんかつ せん 千本柳615
綿半スーパーセンター 千曲店 内川770	セブンイレブン戸倉若宮店 若宮1107-1	司寿し 屋代1807-8	bar & dish apache (アパッシュ) 戸倉1980-1 コーポ米沢1F
ENEOS (有)ヤマギシ ミルキーウェイ戸倉SS 内川1288	FLUTTER 若宮3131-45	柏屋料理店 屋代1892	お好み料理 一福 戸倉1952-3
ローソン 戸倉内川店 内川627-2	(有)さらしな石油 若宮557	信州そば処 一松亭 屋代2788	大衆割烹 本丸 戸倉1951-2
セブンイレブン 戸倉内川店 内川823-1	(有)越路屋 上山田温泉3-2-6	cafe 自転車屋 屋代1805	喫茶しなの 戸倉1445 戸倉駅構内
(株)芝電 戸倉1942	光文堂 上山田温泉1-71-6	牡丹荘 千曲店 杭瀬下4-15	福満楼 戸倉上町1644-1
ファッションプラザ ふじや 戸倉1931-1	有限会社若林酒店 上山田温泉3-20-9	味さい 杭瀬下6-4	紅福餃子館 戸倉2178-1
総合衣料 シンメリ 戸倉1347	ファミリーマート 信州上山田温泉店 上山田温泉1-31-1	信州蕎麦 誉 杭瀬下4-52	蕎麦料理處 萱 戸倉1855-1
リビングポートナベタ 鋼太金物店 戸倉2158	(有)天下屋金物店 上山田温泉2-12-5	喫茶ちゅーりっぷ お菓子工房ちゅーりっぷ 杭瀬下4-181	Cucina del Porco(クチーナ デル ポルコ) 戸倉2152-1
宮川時計店 戸倉1724-1	(有)伊ワサキ酒店 上山田温泉4-10-1	カフェバー ラブ アンド リパティ 杭瀬下45-4 宮沢ビル1F	グーギーズカフェ 千曲店 上徳間237-2
ミヤハラスポーツ 戸倉1777-1	くるりんぱん 上山田温泉2-26-17	和かふえ よろづや 桜堂521-1	手打ちうどん 十萬石 上徳間204-3
KOMATUYA 戸倉1850-2	つちや菓子店 上山田温泉1-37-5	味のきばらし 桜堂500-1	手打ちそば 福太郎 上徳間205
鮮魚・仕出し・弁当 (有)鯛万 戸倉2147-6	温泉 洋品和装 ペにや 上山田温泉2-10-8	ラーメン大学 更埴店 桜堂277-1	中国料理 大上海 磯部944-2
株式会社柳沢テレビサービス 戸倉2561	(有)西野入商店 上山田温泉1-51-7	ピッツァ ラ・フォレ 小島3121	ステーキワン 長野戸倉店 磯部1349-1
コスメティックサロン サカイ 戸倉2195-4	ラ・パン・エレガント 上山田温泉4-3-17	(有)竹葉亭 小島2820-1	川香菜房 磯部867-1
西友 戸倉店 戸倉鎮守1953-1	中島醸造(有) 上山田温泉1-32-1	GOODY 小島3146-1 モチヅキビル1F西	杏苑 戸倉温泉3055 笹屋ホテル内
ローソン 千曲戸倉駅前店 戸倉1876-5	皆様のやおやさん(有)山崎康高商店 上山田温泉3-17-7	古民家居酒屋 TAKU家 小島3133-1	あさひや 羽尾1872-1
坂井銘醸(株) 酒販部 戸倉1855-1	フラワーギフト 二通園 上山田温泉4-8-4	りんくりあんcafé(デザートランドりんごの木 千曲店内) 錆物師屋568-1	さらしなの里 展望館 羽尾1165-2
売店 萱の庵 戸倉1855-1	セブンイレブン 上山田店 上山田温泉4-3-13	カレーハウスCoCo壱番屋 千曲国道18号店 寂時上王子949-1	Méli Mélo Café 若宮1305-215
玉井商店 戸倉1786	西友 上山田店 上山田神戸879-1	中華料理 長城 寂時366-1	温泉の駅 澄銀 上山田温泉1-39-1
ファミリーマート 千曲上徳間店 上徳間258-1	ファミリーマート 千曲上山田店 上山田868-2	焼肉カルビ屋 三夢 更埴店 寂時947-1	Ristorante e Bar Da・Qui 上山田温泉1-34-2
産直市場ヤマサン 上徳間483	だいさだ 上山田店 上山田879-1 西友上山田店内	La PACE 千曲店 寂時399-1	信州小麦ラーメン 亀屋 上山田温泉3-7-4
(有)御菓子司 青柳 上徳間2-5	コメリ ハード&グリーン 上山田店 上山田899-3	中華家 真 稲荷山488-5	千石寿し 上山田温泉1-3-13
コメリ ハード&グリーン 戸倉店 上徳間358-1		和牛焼肉 はやしや 稲荷山472-3	古炉奈 上山田温泉1-10-2
ENEOS (有)ヤマギシ プラネッツ戸倉SS 磯部745		大寿司 稲荷山272	牛若 上山田温泉1-44-1
月の井酒店 磯部954-2	飲食店	エブロンハウス シルキー 稲荷山928	大黒食堂 上山田温泉2-24-1
セブンイレブン 戸倉店 磯部1046-1	亜里紗 粟佐1295-1	信州蕎麦 わきゅう 稲荷山996-1	炭火串焼 遊来 上山田温泉2-16-8
ENEOS戸倉上山田給油所 渡辺商事(株) 磯部559	おおぎやラーメン 更埴店 粟佐北村西沖1218-1	らーめんこいど 八幡1364-1	喫茶あもん 上山田温泉2-12-13
(資)名月堂 磯部1190-1	かつや 千曲店 粟佐1380-1	ほおずき 粟佐1298-3	麺屋 杏星 上山田温泉2-16-7
手作り工房 旬な菜 磯部545	定食トヨダ 粟佐1380-1	カフェ ちょこっと 小船山313-4	芳蘭 上山田温泉1-15-3
味噌蔵たかむら 羽尾1320	デニーズ長野更埴店 粟佐1585-2	トラットリア ラフィーネ 内川810-1	スナック ちびくろ&らぶ 上山田温泉2-18-25

第3弾ちくま生活応援券取扱店（令和6年7月23日現在）

取扱店名	所在地（千曲市内）	業種
JAあんずいせや薬局	雨宮317 Aコープあんず店内	医療・介護・ドラッグストア
アメリカンドラッグ 千曲粟佐店	粟佐1217	医療・介護・ドラッグストア
ヘルスアンドビューティー カラキ	屋代1977	医療・介護・ドラッグストア
やしる薬局	屋代857-1	医療・介護・ドラッグストア
アメリカンドラッグ 杭瀬下店	杭瀬下65	医療・介護・ドラッグストア
サンドラッグ千曲屋代店	杭瀬下5	医療・介護・ドラッグストア
小岩薬局	桜堂521	医療・介護・ドラッグストア
いせやファミリードラッグ 更埴店	桜堂333-1 ベイシア更埴店内	医療・介護・ドラッグストア
お日さま薬局	小島3128	医療・介護・ドラッグストア
アメリカンドラッグ 千曲埴生店	鋳物師屋130-3	医療・介護・ドラッグストア
いせや薬局	稲荷山835	医療・介護・ドラッグストア
いせやファミリードラッグ あいにー店	稲荷山1782-91 ショッピングコアあいにー店内	医療・介護・ドラッグストア
元町薬局	稲荷山1264-3	医療・介護・ドラッグストア
ウエルシア 千曲稲荷山店	稲荷山1332	医療・介護・ドラッグストア
タカチ薬局	内川801-1	医療・介護・ドラッグストア
ドラッグコスコ 戸倉店	内川807-1	医療・介護・ドラッグストア
ウエルシア 千曲内川店	内川677-1	医療・介護・ドラッグストア
マツモトキヨシ 千曲内川店	内川796-2	医療・介護・ドラッグストア
正林堂薬局	戸倉1999-1	医療・介護・ドラッグストア
上戸倉 ノリ薬局	戸倉1676-1	医療・介護・ドラッグストア
戸倉いせや薬局	上徳間古屋敷346-4	医療・介護・ドラッグストア
大井薬局	上山田温泉2-11-2	医療・介護・ドラッグストア
西沢薬局(株)	上山田温泉3-16-7	医療・介護・ドラッグストア
アメリカンドラッグ 千曲上山田店	上山田905-3	医療・介護・ドラッグストア
田澤時計店	雨宮52-2	飲食料品店・各種小売業
(株)長野県A・コープ あんず店	雨宮317	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン 更埴雨宮店	雨宮259-1	飲食料品店・各種小売業
有限会社かしわや	土口425	飲食料品店・各種小売業
柳町酒店	土口426	飲食料品店・各種小売業
竹内百貨店	森1550	飲食料品店・各種小売業
有限会社 西村石油	森804-3	飲食料品店・各種小売業
横島物産（あんずショップ）	森1401-6	飲食料品店・各種小売業
時計メガネのハセガワ	粟佐1612-5	飲食料品店・各種小売業
カインズ 更埴店	粟佐五丁鋤1112-1	飲食料品店・各種小売業

有限会社窪田文具店	栗佐1568-1	飲食料品店・各種小売業
フレッシュストアー さかい	栗佐1454-8	飲食料品店・各種小売業
ル・プレ 栗佐店	栗佐1205-1 西友栗佐店内	飲食料品店・各種小売業
西友 栗佐店	栗佐1205-1	飲食料品店・各種小売業
もちづき青果店	栗佐1542-2	飲食料品店・各種小売業
(有)スター商会エムアンドエム	栗佐1295	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン 屋代団地店	屋代3143-38	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン 更埴インター南店	屋代2373-1	飲食料品店・各種小売業
プラトウ千曲店	屋代2451	飲食料品店・各種小売業
酒乃生坂屋	屋代1852-1	飲食料品店・各種小売業
あんずの里 アグリパーク	屋代515-1	飲食料品店・各種小売業
フルヤ	屋代1905	飲食料品店・各種小売業
あんずの里 物産館	屋代507-1	飲食料品店・各種小売業
ファミリーマート 千曲あんずの里店	屋代40-1	飲食料品店・各種小売業
戸崎屋	屋代1887	飲食料品店・各種小売業
KT's Bakery & Cafe	杭瀬下4-17	飲食料品店・各種小売業
バロー 千曲店	杭瀬下2-2	飲食料品店・各種小売業
株式会社加藤鯉店	杭瀬下890	飲食料品店・各種小売業
アンドウ電器	杭瀬下167-1	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン 更埴市民体育館前店	杭瀬下4-5	飲食料品店・各種小売業
(株)西村金物店	杭瀬下55-1	飲食料品店・各種小売業
バスチアン ヨーグルト	杭瀬下68-1	飲食料品店・各種小売業
きも乃の石川	桜堂512-2	飲食料品店・各種小売業
やまとや呉服店	桜堂511-6	飲食料品店・各種小売業
篠原酒店	桜堂513-2	飲食料品店・各種小売業
サザンクロス 千曲店	桜堂378-2	飲食料品店・各種小売業
アザレ・ノーブル	桜堂159-1	飲食料品店・各種小売業
アンリ・クレール	桜堂488-6	飲食料品店・各種小売業
平安堂 更埴店	桜堂西沖380-3	飲食料品店・各種小売業
杏花堂	桜堂514-6	飲食料品店・各種小売業
ベイシア 更埴店	桜堂西沖333-1	飲食料品店・各種小売業
Will 更埴店	桜堂380-3 平安堂内	飲食料品店・各種小売業
ローソン 千曲桜堂店	桜堂368	飲食料品店・各種小売業
ケーヨーデイツー 千曲店	桜堂235	飲食料品店・各種小売業
味のきばらし	桜堂500-1	飲食料品店・各種小売業
(有)横嶋商店	桜堂500-3	飲食料品店・各種小売業

シューマート 更埴店	桜堂258	飲食料品店・各種小売業
ファイブシーズズ	桜堂488 サンプラザビル1階	飲食料品店・各種小売業
(株)酒のスーパータカギ 更埴店	桜堂250-1	飲食料品店・各種小売業
西沢楽器	桜堂524	飲食料品店・各種小売業
(有)屋代西澤書店	桜堂521	飲食料品店・各種小売業
AOKI 千曲屋代店	桜堂372-7	飲食料品店・各種小売業
ジュエルプラザひらばやし	桜堂488-5	飲食料品店・各種小売業
メガネ・時計・補聴器 ひらばやし	桜堂511-2	飲食料品店・各種小売業
眼鏡市場 更埴店	桜堂381-1	飲食料品店・各種小売業
ジュネス 更埴店	桜堂524	飲食料品店・各種小売業
二葉堂 千曲店	桜堂270-1	飲食料品店・各種小売業
色部米菓(有)	桜堂355	飲食料品店・各種小売業
ハリカ 更埴店	桜堂220	飲食料品店・各種小売業
ベビーショップ かわしま	小島3147-1	飲食料品店・各種小売業
屋代駅ウェルカムステーション	小島3139 屋代駅構内	飲食料品店・各種小売業
モトキク	小島3135	飲食料品店・各種小売業
柿崎酒店	小島3150	飲食料品店・各種小売業
竹内毛糸・手芸店	小島2835	飲食料品店・各種小売業
(有)横嶋生花店	桜堂498-7	飲食料品店・各種小売業
(有)竹葉亭	小島2820-1	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン 千曲打沢店	打沢26-1	飲食料品店・各種小売業
メガネのナガタ 千曲店	打沢27-8	飲食料品店・各種小売業
(有)小岩電器店	鋳物師屋180-5	飲食料品店・各種小売業
デザートランドりんごの木千曲店	鋳物師屋568-1	飲食料品店・各種小売業
(株)原信 埴生店	鋳物師屋58-1	飲食料品店・各種小売業
ファミリーマート 千曲中央店	鋳物師屋403-1	飲食料品店・各種小売業
ファッションセンターしまむら 更埴店	鋳物師屋191-1	飲食料品店・各種小売業
バカ安の店	寂蒔970-1	飲食料品店・各種小売業
ヤマダデンキテックランド 千曲店	寂蒔361	飲食料品店・各種小売業
エディオン 千曲店	寂蒔1070-2	飲食料品店・各種小売業
ローソン 更埴埴生店	中252-1	飲食料品店・各種小売業
木の花屋 千曲本店	中355	飲食料品店・各種小売業
おやき田中園	稲荷山954	飲食料品店・各種小売業
有限会社カクマルラジオ店	稲荷山954	飲食料品店・各種小売業
ローソン 千曲稲荷山店	稲荷山1918-1	飲食料品店・各種小売業
田中衣料店	稲荷山1008	飲食料品店・各種小売業

ホームプラザナフコ 千曲店	稲荷山1111-1	飲食料品店・各種小売業
栄泉堂	稲荷山856	飲食料品店・各種小売業
ツルヤ 稲荷山店	稲荷山1332	飲食料品店・各種小売業
スリープインテリア館 ミヤサカ	稲荷山2270	飲食料品店・各種小売業
関石油店	稲荷山510-9	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン 更埴稲荷山店	稲荷山1779-1	飲食料品店・各種小売業
ナカヤマ電器	稲荷山327-1	飲食料品店・各種小売業
あいにー食品館	稲荷山1782-91	飲食料品店・各種小売業
(有)炭新商店	稲荷山735-1	飲食料品店・各種小売業
コメリ ハード&グリーン 更埴店	稲荷山2054-1	飲食料品店・各種小売業
ヤマイチ アイニー店	稲荷山1782-91 アイニーショッピングセンター内	飲食料品店・各種小売業
鍋金酒店	稲荷山833	飲食料品店・各種小売業
うづらや うづらもち製造本舗	八幡3067	飲食料品店・各種小売業
ファミリーマート 千曲八幡店	八幡2413-1	飲食料品店・各種小売業
姨捨サービスエリア上り線	八幡7340	飲食料品店・各種小売業
姨捨サービスエリア下り線	八幡7608-2	飲食料品店・各種小売業
綿半スーパーセンター 千曲店	内川770	飲食料品店・各種小売業
ENEOS (有)ヤマギシ ミルキーウェイ戸倉SS	内川1288	飲食料品店・各種小売業
ローソン 戸倉内川店	内川627-2	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン 戸倉内川店	内川823-1	飲食料品店・各種小売業
(株)芝電	戸倉1942	飲食料品店・各種小売業
ファッションプラザ ふじや	戸倉1931-1	飲食料品店・各種小売業
総合衣料 シンメリ	戸倉1347	飲食料品店・各種小売業
リビングポートナベタ 鍋太金物店	戸倉2158	飲食料品店・各種小売業
宮川時計店	戸倉1724-1	飲食料品店・各種小売業
ミヤハラスポーツ	戸倉1777-1	飲食料品店・各種小売業
KOMATUYA	戸倉1850-2	飲食料品店・各種小売業
鮮魚・仕出し・弁当 (有)鯛万	戸倉2147-6	飲食料品店・各種小売業
株式会社柳沢テレビサービス	戸倉2561	飲食料品店・各種小売業
コスメティックサロン サカイ	戸倉2195-4	飲食料品店・各種小売業
西友 戸倉店	戸倉鎮守1953-1	飲食料品店・各種小売業
ローソン 千曲戸倉駅前店	戸倉1876-5	飲食料品店・各種小売業
坂井銘醸(株) 酒販部	戸倉1855-1	飲食料品店・各種小売業
売店 萱の庵	戸倉1855-1	飲食料品店・各種小売業
玉井商店	戸倉1786	飲食料品店・各種小売業
ファミリーマート 千曲上徳間店	上徳間258-1	飲食料品店・各種小売業

産直市場ヤマサン	上徳間483	飲食料品店・各種小売業
(有)御菓子司 青柳	上徳間2-5	飲食料品店・各種小売業
コメリ ハード&グリーン 戸倉店	上徳間358-1	飲食料品店・各種小売業
ENEOS (有)ヤマギシ プラネット戸倉SS	磯部745	飲食料品店・各種小売業
月の井酒店	磯部954-2	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン 戸倉店	磯部1046-1	飲食料品店・各種小売業
ENEOS戸倉上山田給油所 渡辺商事(株)	磯部559	飲食料品店・各種小売業
(資)名月堂	磯部1190-1	飲食料品店・各種小売業
手作り工房 旬な菜	磯部545	飲食料品店・各種小売業
味噌蔵たかむら	羽尾1320	飲食料品店・各種小売業
宮本商店	若宮446-5	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン戸倉若宮店	若宮1107-1	飲食料品店・各種小売業
FLUTTER	若宮3131-45	飲食料品店・各種小売業
(有)さらしな石油	若宮557	飲食料品店・各種小売業
(有)越路屋	上山田温泉3-2-6	飲食料品店・各種小売業
光文堂	上山田温泉1-71-6	飲食料品店・各種小売業
有限会社若林酒店	上山田温泉3-20-9	飲食料品店・各種小売業
ファミリーマート 信州上山田温泉店	上山田温泉1-31-1	飲食料品店・各種小売業
(有)天下屋金物店	上山田温泉2-12-5	飲食料品店・各種小売業
(有)イワサキ酒店	上山田温泉4-10-1	飲食料品店・各種小売業
くりりんぱん	上山田温泉2-26-17	飲食料品店・各種小売業
つちや菓子店	上山田温泉1-37-5	飲食料品店・各種小売業
温泉 洋品和装 ベにや	上山田温泉2-10-8	飲食料品店・各種小売業
(有)西野入商店	上山田温泉1-51-7	飲食料品店・各種小売業
ラ・パン・エレガント	上山田温泉4-3-17	飲食料品店・各種小売業
中島醸造(有)	上山田温泉1-32-1	飲食料品店・各種小売業
皆様のやおやさん(有)山崎康高商店	上山田温泉3-17-7	飲食料品店・各種小売業
フラワーギフト 二通園	上山田温泉4-8-4	飲食料品店・各種小売業
セブンイレブン 上山田店	上山田温泉4-3-13	飲食料品店・各種小売業
西友 上山田店	上山田神戸879-1	飲食料品店・各種小売業
ファミリーマート 千曲上山田店	上山田868-2	飲食料品店・各種小売業
だいさだ 上山田店	上山田879-1 西友上山田店内	飲食料品店・各種小売業
コメリ ハード&グリーン 上山田店	上山田899-3	飲食料品店・各種小売業
kitchen 土野庫	森2008-2	飲食店
亜里紗	栗佐1295-1	飲食店
おおぎやラーメン 更埴店	栗佐北村西沖1218-1	飲食店

かつや 千曲店	栗佐1380-1	飲食店
定食トコダ	栗佐1380-1	飲食店
デニーズ長野更埴店	栗佐1585-2	飲食店
高砂寿司	屋代2029	飲食店
司寿し	屋代1807-8	飲食店
柏屋料理店	屋代1892	飲食店
信州そば処 一松亭	屋代2788	飲食店
c a f e 自転車屋	屋代1805	飲食店
牡丹荘 千曲店	杭瀬下4-15	飲食店
味さい	杭瀬下6-4	飲食店
信州蕎麦 誉	杭瀬下4-52	飲食店
喫茶ちゅーりっぷ お菓子工房ちゅーりっぷ	杭瀬下4-181	飲食店
カフェバー ラブ アンド リバティ	杭瀬下45-4 宮沢ビル1F	飲食店
和かふえ よろづや	桜堂521-1	飲食店
ラーメン大学 更埴店	桜堂277-1	飲食店
ピッツァ ラ・フォレ	小島3121	飲食店
GOODY	小島3146-1 モチヅキビル 1 F西	飲食店
古民家居酒屋 TAKU家	小島3133-1	飲食店
ラッキー食堂まとや 千曲店	打沢27-8	飲食店
りんぐりあんcafé(デザートランドりんごの木 千曲店内)	鋳物師屋568-1	飲食店
カレーハウスCoCo壱番屋 千曲国道18号店	寂蒔上王子949-1	飲食店
中華料理 長城	寂蒔366-1	飲食店
焼肉カルビ屋 三夢 更埴店	寂蒔947-1	飲食店
La PACE 千曲店	寂蒔399-1	飲食店
中華家 真	稲荷山488-5	飲食店
和牛焼肉 はやしや	稲荷山472-3	飲食店
大寿司	稲荷山272	飲食店
エプロンハウス シルキー	稲荷山928	飲食店
信州蕎麦 わきゅう	稲荷山996-1	飲食店
らーめんこいど	八幡1364-1	飲食店
ほおずき	栗佐1298-3	飲食店
カフェ ちょこっと	小島山313-4	飲食店
トラットリア ラフィーネ	内川810-1	飲食店
とんかつ せん°	千本柳615	飲食店
bar & dish apache (アパッシュ)	戸倉1980-1 コーポ米沢1F	飲食店
お好み料理 一福	戸倉1952-3	飲食店

大衆割烹 本丸	戸倉1951-2	飲食店
喫茶しなの	戸倉1445 戸倉駅構内	飲食店
福満楼	戸倉上町1644-1	飲食店
紅福餃子館	戸倉2178-1	飲食店
蕎麦料理處 萱	戸倉1855-1	飲食店
Cucina del Porco (クチーナ デル ポルコ)	戸倉2152-1	飲食店
グーギーズカフェ 千曲店	上徳間237-2	飲食店
手打ちうどん 十萬石	上徳間204-3	飲食店
手打ちそば 福太郎	上徳間205	飲食店
中国料理 大上海	磯部944-2	飲食店
ステーキワン 長野戸倉店	磯部1349-1	飲食店
川香菜房	磯部867-1	飲食店
レストラン四季	磯部567	飲食店
杏苑	戸倉温泉3055 笹屋ホテル内	飲食店
あさひや	羽尾1872-1	飲食店
さらしなの里 展望館	羽尾1165-2	飲食店
Méli Mélo Café	若宮1305-215	飲食店
温泉の駅 澄銀	上山田温泉1-39-1	飲食店
Ristorante e Bar Da・Qui	上山田温泉1-34-2	飲食店
信州小麦ラーメン 亀屋	上山田温泉3-7-4	飲食店
千石寿し	上山田温泉1-3-13	飲食店
古炉奈	上山田温泉1-10-2	飲食店
牛若	上山田温泉1-44-1	飲食店
大黒食堂	上山田温泉2-24-1	飲食店
炭火串焼 遊来	上山田温泉2-16-8	飲食店
料理倶楽部 六花亭	千曲市上山田温泉3-19-1	飲食店
喫茶あもん	上山田温泉2-12-13	飲食店
麺屋 壱星	上山田温泉2-16-7	飲食店
芳蘭	上山田温泉1-15-3	飲食店
スナック ちびくろ&らぶ	上山田温泉2-18-25	飲食店
居酒屋 雪	上山田温泉2-9-6	飲食店
ZUISYO Laundry&Cafe	上山田温泉2-25-7	飲食店
御料理 羽衣	上山田温泉2-16-22	飲食店
Pasta&Pudding COCORO	千曲市上山田温泉1-54-4	飲食店
小料理屋 勇	上山田温泉1-60-9	飲食店
おやき 七福	上山田温泉1-56-3	飲食店

えんや	上山田温泉2-16-21	飲食店
ジンギスカン万蔵	上山田温泉2-17-5	飲食店
うなぎの辰勢	上山田567	飲食店
哈爾賓料理 紅鶴楼	上山田871-1	飲食店
花の駅	上山田399-1	飲食店
ホテルうづらや	八幡3067	宿泊業
湯の宿 福寿草	磯部1089	宿泊業
笹屋ホテル	戸倉温泉3055	宿泊業
国楽館 戸倉ホテル	戸倉温泉3055	宿泊業
山風荘	上山田温泉2-30-3	宿泊業
民芸の宿 中央ホテル	上山田温泉1-38-1	宿泊業
荻原館	上山田温泉1-31-3	宿泊業
旅亭 たかの	上山田温泉3-55-1	宿泊業
ホテル亀屋本店	上山田温泉1-37-1	宿泊業
ホテル圓山荘	上山田温泉2-9-6	宿泊業
(株)北川畳店	小島2821	建設・設備・内装
株式会社幾久屋	鋳物師屋717	建設・設備・内装
(株)峰村電気商会	新田80-1	建設・設備・内装
広栄ペイント(株)	磯部855-1	建設・設備・内装
茂手木電業	羽尾1532-1	建設・設備・内装
(有)山崎自動車工場	栗佐1545	自動車関連
野澤自動車整備工場	屋代682-1	自動車関連
カーベル 千曲店	桜堂451-1	自動車関連
(株)信濃自動車工場	小島3173	自動車関連
株式会社長野ダイハツモータース 千曲寂蒔店	寂蒔963-1	自動車関連
スズキアリーナ千曲 有限会社柳町オート	寂蒔585-2	自動車関連
宮下カーランド株式会社	新田2101-1	自動車関連
大谷自動車商会	稲荷山509	自動車関連
(有)稲荷山自動車修理工場	稲荷山611	自動車関連
町田自動車	八幡3321	自動車関連
タイヤガーデン ピットイン 千曲店	内川813-1	自動車関連
car life partner by Givin'	内川813-2	自動車関連
(有)瀬在モータース 本社工場	内川1269	自動車関連
麒麟オート	上山田75	自動車関連
信濃自動車工業(株)	上山田3001-1	自動車関連
grace	杭瀬下71-3 篠原ビル1号内	理美容・サービス業・その他

有限会社シンリク観光	雨宮663-5	理美容・サービス業・その他
ウラノクリーニング	雨宮317 JAあんず店入口	理美容・サービス業・その他
hair salon Sierra	雨宮696-1	理美容・サービス業・その他
nail&foot プリエ♡ドゥ♡シエリ	生萱666-1	理美容・サービス業・その他
はさみこぞう美容室	栗佐1612-3	理美容・サービス業・その他
エステティックサロン La chou chou	栗佐1538-5	理美容・サービス業・その他
SALON DE ÉCLAT (サロン・ド・エクラ)	栗佐1565-1	理美容・サービス業・その他
美容室トミタ	栗佐1583	理美容・サービス業・その他
パソコン修理 さくらい	屋代2897-5	理美容・サービス業・その他
ザ れもん バルキー801店	屋代988-5	理美容・サービス業・その他
Hair Salon BOA(ボア)	屋代447-7	理美容・サービス業・その他
青木写真館	屋代1989	理美容・サービス業・その他
加藤理容館	屋代1961	理美容・サービス業・その他
ダスキン クイセケ	杭瀬下1065-6	理美容・サービス業・その他
S k i P	杭瀬下210-6	理美容・サービス業・その他
美容室ニュー小町 杭瀬下店	杭瀬下83-3	理美容・サービス業・その他
コアフェール ラ・パンセ	杭瀬下3-52	理美容・サービス業・その他
salon de B-Lei (ビレイ)	杭瀬下159-2	理美容・サービス業・その他
ヘアー&メイク ヘンミイズム	桜堂425	理美容・サービス業・その他
ベンリーサクラケア千曲店	桜堂488-18	理美容・サービス業・その他
コアフェール ヨーコ	桜堂西沖345-3	理美容・サービス業・その他
サクラケア 千曲店	小島3172	理美容・サービス業・その他
ヘアーサロン矢田	小島3113-7	理美容・サービス業・その他
モリタ Total Hair Salon	小島2816-5	理美容・サービス業・その他
更埴観光タクシー(株)	小島3098-12	理美容・サービス業・その他
FAVORI	小島3146-1	理美容・サービス業・その他
メナード化粧品 更埴	鋳物師屋116-2	理美容・サービス業・その他
ヘアパーク テラサワ	稲荷山825	理美容・サービス業・その他
美容室 ジョイフル	稲荷山2031-2	理美容・サービス業・その他
カットサロン つねたに	稲荷山471	理美容・サービス業・その他
アサヒナ理容店	稲荷山1069-10	理美容・サービス業・その他
ワイドフォート	稲荷山460-1	理美容・サービス業・その他
美容室 J-Paradise	稲荷山510-7	理美容・サービス業・その他
(有)クリーニングまちだ ツルヤ稲荷山店	稲荷山1332 ツルヤ稲荷山店内	理美容・サービス業・その他
ボディメディカルセンター ぽっぷ	稲荷山783-5	理美容・サービス業・その他
佐野川温泉 竹林の湯	桑原1551	理美容・サービス業・その他

ポーラ 千曲中央店戸上ショップ	小船山309-1	理美容・サービス業・その他
Barber Hide	内川827-1	理美容・サービス業・その他
ケイズ・ヘア	内川1320-4	理美容・サービス業・その他
倉島理美容院	千本柳600-2	理美容・サービス業・その他
日本リゾート株式会社千曲営業所 たびネット千曲	戸倉1752-1	理美容・サービス業・その他
美容室ウスイ	戸倉2699-3	理美容・サービス業・その他
とたに接骨院／鍼灸マッサージ院 妙	戸倉2021-2 1階	理美容・サービス業・その他
笠井ハリ灸整骨院	戸倉1935	理美容・サービス業・その他
湯のさと ちくま 白鳥園	戸倉2254	理美容・サービス業・その他
ケアタクシー美喜	上徳間636-1	理美容・サービス業・その他
ポーラ 千曲東店	上徳間192-3 サン・カーサM102	理美容・サービス業・その他
Hair Studio Stay by McL	上徳間556-3	理美容・サービス業・その他
オムヘアー	上徳間1606-1	理美容・サービス業・その他
あすなろ美容室	磯部1005-19	理美容・サービス業・その他
万葉超音波温泉	磯部1125	理美容・サービス業・その他
畑山ハイヤー	戸倉温泉3055	理美容・サービス業・その他
パリー美容室	若宮1184-1	理美容・サービス業・その他
丸山クリーニング店	上山田温泉2-17-10	理美容・サービス業・その他
髪倶楽部ぱりー	上山田温泉2-14-8	理美容・サービス業・その他
スナック 月光	上山田温泉2-16-4	理美容・サービス業・その他
オリオン美容室	上山田温泉1-14-1	理美容・サービス業・その他
長野ツアーズ(有)	上山田温泉1-37-5	理美容・サービス業・その他
ステンドグラス アーツプロデュース 本店	上山田温泉1-39-1	理美容・サービス業・その他
滝澤理容店	上山田温泉1-5-11	理美容・サービス業・その他
湯の華銭湯 瑞祥	上山田温泉2-18-8	理美容・サービス業・その他
メナード化粧品 更埴上山田代行店	上山田2734-1	理美容・サービス業・その他