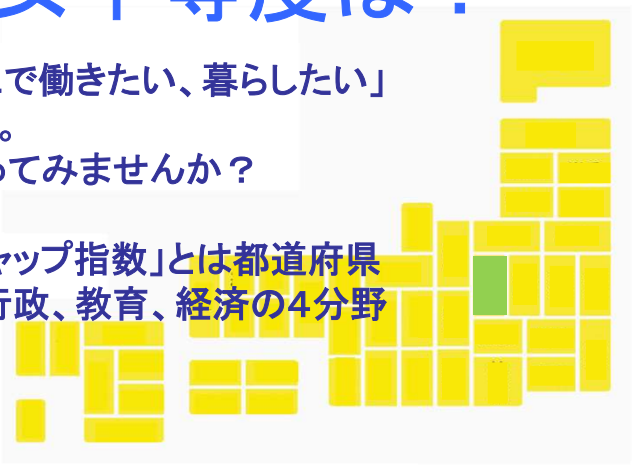
令和8年度 第4回千曲市男女共同参画セミナー

都道府県版ジェンダー・ギャップ指数から見える課題と可能性

9／26開催　長野県男女共同参画センター主催
「第２回“あいとぴあ“さんかくセミナー」を収録した映像を上映

長野県の男女平等度は？



誰もが自分らしく輝けて「ここで働きたい、暮らしたい」
と思える長野をつくるには―。
そのヒントを、データから探ってみませんか？

「都道府県版ジェンダー・ギャップ指数」とは都道府県ごとの男女平等度を政治、行政、教育、経済の4分野で示したデータです。

長野県は何位でしょうか？
そこから見える私たちの課題と可能性について、
一緒に考えましょう。



やまわき　え　り　こ
講師　山脇 絵里子 さん
共同通信社　編集局メディアセンター長

1992年に共同通信社入社。社会部に所属し、厚生労働省や東京都庁の担当のほか、女性の政治参画やストーカー問題といったジェンダーを巡る取材に長年携わってきた。2022年からは地域ごとの男女平等度を可視化する「都道府県版ジェンダー・ギャップ指数」を発案し、毎年国際女性デーに公表している。
共同通信社で女性として初の社会部長、編集局次長を務めた。
後、2026年6月から現職。著書に「ストーカー 被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処（日本加除出版／共著）」など。

2026年
10月23日（金）
13:30～15:30
受付：13：10～
参加無料

定　　員：70名（先着順）
会　　場：千曲市役所　3階　301大会議室
申込方法：右のQRコードからお手続きいただくか、
　　お電話にてお申込みください。
申込締切：10月20日（火）　定員に達しない場合は延長する場合があります。
そ の 他：　講演を収録した映像の上映になりますのでご了承ください。

お申込み・お問い合わせ
千曲市 人権・男女共同参画課　TEL026-273-1111（内線4121）