

■ 自転車利用環境に関するアンケート調査計画

1. 調査目的

第二次千曲市自転車活用推進計画の策定に向け、市民や高校生の日常的な自転車利用実態を把握するとともに、自転車利用に対する意識や今後の施策に対する要望を把握するために、アンケート調査を実施する。

2. 調査方法

「市民」「高校生」に対して、自転車利用意識調査を実施。詳細は、下表のとおり。

対象	配布先	配布数	配布方法	回収方法
市民	18 歳～79 歳の市民 (地区別人口比率 による層化抽出法)	1,500 通	・配布先を抽出し、調査票を郵送配布	・締切日を設定し、調査票を郵送回収、もしくは WEB 回答
高校生	市内高校の生徒 (2 年生※要相談) ・屋代、屋代南高校	500 通	・各校の生徒指導課などへ協力を依頼 ・ホームルームなどで 10 分程度時間をとり、調査票を配布し、その場で回答、回収	

3. 調査期間

調査票発送：令和 8 年 7 月上旬

調査票回収：令和 8 年 7 月下旬

4. 配布計画

地区	大字	世帯数	人口	男	女	小学校区	人口割	合配布枚数					
埴生		4,700	11,399	5,588	5,811	埴生小学校区	11,399	19%	292				
	寂蒔	820	1,964	948	1,016								
	鑄物師屋	574	1,427	706	721								
	打沢	248	643	315	328								
	小島	481	1,218	591	627								
	桜堂	460	1,026	483	543								
	新田	719	1,780	893	887								
	杭瀬下	542	1,340	653	687								
	杭瀬下1丁目	34	72	38	34								
	杭瀬下2丁目	55	131	67	64								
	杭瀬下3丁目	78	223	113	110								
	杭瀬下4丁目	101	218	101	117								
	杭瀬下5丁目	126	290	141	149								
	杭瀬下6丁目	102	241	119	122								
中	360	826	420	406									
屋代		2,924	6,939	3,340	3,599	屋代小学校区	6,939	12%	178				
	屋代	2,226	5,229	2,498	2,731								
	栗佐	698	1,710	842	868								
雨宮		1,542	3,711	1,836	1,875	東小学校区	7,147	12%	183				
	雨宮	919	2,240	1,094	1,146								
	土口	448	1,053	537	516								
	生萱	175	418	205	213								
倉科		682	1,598	786	812	治田小学校区	6,139	10%	157				
森		701	1,838	895	943								
桑原		558	1,444	685	759								
稲荷山		1,987	4,695	2,268	2,427								
	稲荷山	1,682	4,028	1,933	2,095								
	野高場	305	667	335	332								
八幡		2,037	4,843	2,402	2,441	八幡小学校区	4,843	8%	124				
更埴地区 小計		15,131	36,467	17,800	18,667		36,467	62%	935				
戸倉		2,972	6,329	3,033	3,296	戸倉小学校区	6,329	11%	162				
	磯部	1,270	2,649	1,270	1,379								
	戸倉	1,668	3,602	1,730	1,872								
	戸倉温泉	34	78	33	45								
更級		1,450	3,351	1,626	1,725	更級小学校区	3,351	6%	86				
	若宮	738	1,602	776	826								
	羽尾	596	1,462	714	748								
	須坂	116	287	136	151								
五加		2,989	7,328	3,610	3,718	五加小学校区	7,328	13%	188				
	上徳間	993	2,324	1,151	1,173								
	内川	1,085	2,597	1,295	1,302								
	千本柳	581	1,511	722	789								
	小舟山	330	896	442	454								
戸倉地区 小計		7,411	17,008	8,269	8,739		17,008	29%	436				
力石		241	571	284	287	上山田小学校区	5,014	9%	129				
新山		301	710	354	356								
上山田		1,050	2,183	1,050	1,133								
上山田温泉1丁目		194	361	156	205								
上山田温泉2丁目		178	288	120	168								
上山田温泉3丁目		300	475	221	254								
上山田温泉4丁目		200	426	215	211								
上山田地区 小計		2,464	5,014	2,400	2,614								
千曲市		25,006	58,489	28,469	30,020					合計	58,489	100%	1,500

令和8年2月1日現在

5. 調査項目（案）

- ・回答者の負担を極力減らす（回収率向上）ため、調査項目を精査。
- ・自転車通行経路調査は、前回調査から大きな変化はないと想定されるため、今年度調査では実施しないことを想定。

＜市民アンケート調査項目（案）＞

調査項目			
分類	R8 年度	過年度調査	
		R2 年度	R5 年度
① あなた自身について	性別	●	●
	年代（市民アンケート調査のみ）	●	●
	職業（市民アンケート調査のみ）	●	●
	居住地の小学校区	●	●
② 自転車の利用状況などについて	日常的に主に利用する移動手段	●	●
	自転車の利用頻度	●	●
	自転車を利用する主な目的	●	●
	1日あたりの移動距離	●	-
	自転車利用のメリット	●	-
③ 自転車の走行環境・駐輪環境・ルールについて	歩道あり道路の通行位置	●	●
	自転車利用で危険に感じること	●	-
	市内道路の自転車の走りやすさ	●	●
	市営駐輪場の利用しやすさ	●	●
	自転車のルール遵守の意識	●	●
	青切符制度の認知度	-	-
	青切符制度開始によるルール遵守の意識変化	-	-
	青切符制度開始による利用頻度の変化	-	-
④ 自転車の利用促進について	健康を意識して日常的に取り組んでいる運動	●	●
	サイクリングへの興味	●	-
	安全で楽しいサイクリング環境	●	-
	上田市・千曲市広域シェアサイクル利用の有無	-	●
	シェアサイクルを利用していない理由	-	●
⑤ 自転車利用全般について	ヘルメットの着用	-	●
	自転車損害賠償保険への加入の有無	●	●
	今後、自転車損害賠償保険に加入する予定	●	●
	今後、市で取り組むべき自転車施策	●	-
⑥ ご意見・ご要望について	ご意見・ご要望等（自由回答）	●	●

※赤字は R8 年度新規設問、■ は千曲市自転車活用推進計画（R6.3 改定）の目標指標

※高校生アンケートの調査項目（案）は、市民アンケートの調査項目（案）同様

<過年度調査したが、今回調査しない項目>

①あなた自身について

- ◎世帯構成（R2 のみ）
- ◎自転車・クルマの所有台数（R2 のみ）

②自転車の利用状況などについて

- ◎公共交通（電車・バス）との組み合わせ（R2 のみ）
- ◎使用している自転車の種類（R2 のみ）

③自転車の走行環境・駐輪環境・ルールについて

- ◎市営駐輪場の無料化について（R2 のみ）
- ◎駐輪環境改善のための施策（R2 のみ）
- ◎自転車の交通ルールについて（R2 のみ）
- ◎自転車を危険だと思うとき（R2 のみ）
- ◎自転車ルールを学んだ経験（R2 のみ）

④自転車の利用促進について

- ◎サイクリングで行きたい市内の場所（R2 のみ）
- ◎自転車利用機会増加の意向（R2 のみ）
- ◎シェアサイクル本格導入時の利用意向（R5 のみ）
- ◎シェアサイクル本格導入時の利用目的（R5 のみ）

⑤自転車利用全般について

- ◎子どものヘルメット着用（R2 のみ）
- ◎自転車損害賠償保険の義務化の認知度（R2 のみ）
- ◎ヘルメット着用努力義務化の認知度（R5 のみ）
- ◎ヘルメットの保持（R5 のみ）
- ◎ヘルメットの購入補助金の利用意向（R5 のみ）

6. 調査票（案）

<市民アンケート調査票（案）>（1/6）

千曲市の自転車利用環境に関する調査票

～ご協力をお願い～



1. 調査の背景

- ・近年、環境にやさしく経済的にも優れた「自転車」が、健康志向の高まりに伴い、注目を集めています。
- ・本市では、令和2年3月に地域の喫緊の課題である観光振興を目的とした「千曲市自転車活用推進計画」（計画期間：令和2年度～令和8年度の7年間）を策定しました。
- ・令和3年3月にまちづくり、健康や環境、交通安全などの他の視点も含めた自転車活用を推進するために1回目の改定を行い、その後、令和6年3月に自転車を取り巻く社会情勢の変化やこれまでの取組、市民意識の変化などを踏まえ2回目の改定（中間見直し）を行いました。
- ・今年度で現計画の満了時期を迎えることから、第二次計画の策定に向け、計画の達成状況や市民の皆様の自転車利用の変化や意識などを把握するための調査を実施させていただきます。

2. 調査の概要

- ・本調査は、18歳～79歳（令和●年●月●日 現在）の市民の皆様の中から無作為に1,500名を選ばせていただき、ご協力をお願いするものです。ご返送いただきました調査票はすべて統計的に処理し、調査の目的以外に使用することは一切ございません。
- ・ご多忙の折、誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

●ご記入にあたってのお願い

- ・宛名のご本人がご記入ください。ご家族の方で頻繁に自転車をご利用される方（ただし18歳以上）がいらっしゃいましたら、その方が記入されても結構です。
- ・ご記入いただきました調査票は、誠にお手数ですが、同封の封筒（切手不要）に入れて令和8年7月●日（●）までに投函していただきますようお願いいたします。
- ・WEBによる回答も可能となっております。下記の二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、回答してください。WEBで回答された場合は、調査票の返信は不要です。

調査実施者

千曲市 道路河川課 建設係（自転車活用推進 担当）
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地
TEL 026-273-1111（内線 3204） FAX 026-273-1517
Eメール kensetu@city.chikuma.lg.jp



“計画づくりに向けて、あなたのご意見をお聞かせください”

＜市民アンケート調査票（案）＞（2/6）

1. ご自身についておたずねします

問1. あなたの性別は？（1つ選択）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

問2. あなたの年代は？（1つ選択）

- | | | | |
|--------|--------|----------|--------|
| 1. 10代 | 2. 20代 | 3. 30代 | 4. 40代 |
| 5. 50代 | 6. 60代 | 7. 70代以上 | |

問3. あなたの職業は？（1つ選択）

- | | | | |
|--------|----------------|--------|----------------------|
| 1. 高校生 | 2. 大学・短大・専門学校生 | 3. 会社員 | 4. 主婦・主夫 |
| 5. 自営業 | 6. 公務員 | 7. 無職 | 8. その他（ ） |

問4. あなたの居住地の小学校区はどこですか？（1つ選択）

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1. 屋代小学校 | 2. 東小学校 | 3. 埴生小学校 |
| 4. 治田小学校 | 5. 八幡小学校 | 6. 戸倉小学校 |
| 7. 更級小学校 | 8. 五加小学校 | 9. 上山田小学校 |

2. 自転車の利用状況などについておたずねします

問5. 日常的に主に利用する移動手段は何ですか？（あてはまるものすべて選択）

- | | | |
|---------------|-----------------------|------------|
| 1. しなの鉄道 | 2. JR | 3. 長電バス |
| 4. 市内循環バス | 5. デマンド型乗合タクシー | 6. その他タクシー |
| 7. 自家用車（送迎含む） | 8. 自転車（自己所有） | 9. シェアサイクル |
| 10. 徒歩 | 11. その他（ ） | |

問6. 自転車の利用頻度はどの程度ですか？年間を通じて平均的な利用頻度をご回答ください。
（1つ選択）

- | | | |
|-----------|------------|-------------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週3～4回程度 | 3. 週1～2回程度 |
| 4. 月に数回程度 | 5. 年に数回程度 | 6. 利用していない（→問18へ） |

問7. 自転車を利用する主な目的は何ですか？（あてはまるものすべて選択）

- | | | |
|----------------------|-------------------------|--------|
| 1. 通勤 | 2. 通学 | 3. 買い物 |
| 4. 仕事・業務 | 5. レジャー（休日の外出、サイクリングなど） | |
| 6. その他（ ） | | |

問8. 普段の自転車移動で1日あたりどの程度の距離を走行しますか？（1つに○）

- | | | |
|--------------|--------------|---------------|
| 1. 1km未満 | 2. 1km～2km程度 | 3. 2km～3km程度 |
| 4. 3km～4km程度 | 5. 4km～5km程度 | 6. 5km～10km程度 |
| 7. 10km以上 | | |

＜市民アンケート調査票（案）＞（3/6）

問 9. 自転車を利用することにどのようなメリットを感じていますか？

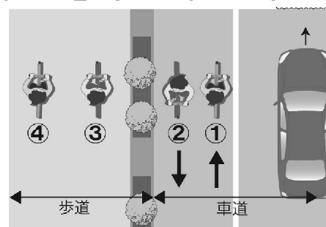
（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| 1. 健康的 | 2. 環境に良い |
| 3. 経済的（コストが安い） | 4. 気持ちがいい |
| 5. 近距離の移動が速く便利 | 6. カッコいい、好き |
| 7. 特にメリットを感じていない | 8. その他（ ） |

3. 自転車の走行環境・駐輪環境・ルールについておたずねします

問10. 歩道のある道路を自転車で走行する際、どこを通行することが多いですか？（1つ選択）

- | |
|--------------------|
| 1. 車道の端（左側通行）（右図①） |
| 2. 車道の端（右側通行）（右図②） |
| 3. 歩道の車道寄り（右図③） |
| 4. 歩道の民地寄り（右図④） |
| 5. その時々で走りやすいところ |



問11. 自転車を利用する際に危険に感じることは何ですか？（2つまで○）

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. クルマの交通量が多いこと | 2. クルマのスピードが速いこと |
| 3. クルマの急な飛び出し | 4. クルマの自転車へのあおり運転 |
| 5. 道路が狭いこと | 6. 道路のどこを走行してよいか分かりにくいこと |
| 7. ルール違反の自転車が多いこと | 8. 危険に感じることはない |
| 9. その他（ ） | |

問12. 市内の道路における自転車での走りやすさをどのように感じますか？（1つ選択）

- | | | |
|-------------|-------------|-------|
| 1. とても走りやすい | 2. まあ走りやすい | 3. 普通 |
| 4. やや走りにくい | 5. 非常に走りにくい | |

問13. 市営駐輪場の利用しやすさをどのように感じますか？（1つ選択）

- | | | |
|--------------|--------------|-------|
| 1. とても利用しやすい | 2. まあ利用しやすい | 3. 普通 |
| 4. やや利用しにくい | 5. 非常に利用しにくい | |

問14. 日頃、自転車のルールを守っていることを意識していますか？（1つ選択）

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 1. とても意識している | 2. 少しは意識している |
| 3. あまり意識していない | 4. ほとんど意識していない |
| 5. ルールの内容がよくわからない | 6. その他（ ） |

<市民アンケート調査票（案）>（4/6）

問15. 令和8年4月に施行された「自転車の青切符制度（交通反則通告制度）」をご存知ですか？（1つ選択）

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 制度の内容まで詳しく知っている | 2. ある程度内容を知っている |
| 3. 制度の名前は聞いたことがある | 4. わからない（→問18へ） |

【自転車の青切符制度とは？】

- ・令和8年4月に改正道路交通法が施行され、16歳以上のすべての自転車利用者を対象に「青切符制度」が導入されました。
- ・信号無視や一時停止違反などの交通違反をした場合、警察官から青色の反則告知書（青切符）が交付され、反則金を納付することとなります。

問16. 青切符制度の開始により、自転車交通ルールの意識に変化はありましたか？（1つ選択）

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. より遵守しようと思うようになった | 2. 少しは遵守しようと思うようになった |
| 3. 今までルールを遵守していたので、これまで通り変わらない | 4. ルールの遵守は特に意識しない |

問17. 青切符制度の開始により、自転車の利用頻度に変化はありましたか？（1つ選択）

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. 利用頻度を増やした | 2. 変わらない |
| 3. 自転車利用はやめないが頻度を減らした | 4. 自転車利用をやめた |

4. 自転車の利用促進についておたずねします

問18. 健康を意識して日常的に取り組んでいる運動はありますか？（あてはまるものすべて選択）

- | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|
| 1. ウォーキング | 2. ランニング・マラソン | 3. サイクリング |
| 4. 体操・ストレッチ | 5. その他スポーツによる運動 | 6. スポーツイベントへの参加 |
| 7. 特に運動はしていない | 8. その他（ | ） |

問19. サイクリングへの興味はありますか？また、今後取り組む意向はありますか？

（1つに○）

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. すでにサイクリングを楽しんでいる | 2. 興味があり、今後始めようと考えている |
| 3. 興味はあるが、環境が整えば考えたい | 4. まったく興味がない |

問20. どのような環境が整備されれば、安全で楽しいサイクリングができだと思いますか？

（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--|------------------------|
| 1. 安全なサイクリングロードの整備 | 2. 目的地まで誘導する路面表示や看板の整備 |
| 3. 市民向けガイドツアーの開催 | 4. 市民向けサイクリングイベントの開催 |
| 5. スポーツ自転車の貸出 | 6. サイクルトレイン※の実施 |
| 7. サイクリング情報を発信するホームページの開設 | |
| 8. サイクルステーションの設置（メンテナンス用具の貸出やサイクルラックの設置） | |

※鉄道に自転車を折り畳まずに、または解体せずに持ち込むことができるサービス

<市民アンケート調査票（案）>（5/6）

問21. 千曲市と上田市で連携して取り組んでいる「上田市・千曲市広域シェアサイクル」を利用したことはありますか？（1つ選択）

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 利用したことがある（→問23へ） | 2. 知っているが、利用したことはない |
| 3. 知らなかった（→問23へ） | |

問22. 「問21」で「2. 知っているが、利用したことがない」と回答された方におたずねします。シェアサイクルを利用していない理由を教えてください。（3つまで選択）

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 利用する目的（用事）がないから | 2. クルマを使うから |
| 3. 公共交通機関を使うから | 4. 目的地にサイクルポートがないから |
| 5. 利用料金が高いから | 6. 使い方が分からないから |
| 7. スマートフォンを持っていないから | 8. 移動距離が長く自転車だと疲れるから |
| 9. 自転車に乗れないから | 10. 自分の自転車を保有しているから |
| 11. その他（ ） | |

5. 自転車利用全般についておたずねします

問23. 自転車乗車中に自転車用ヘルメットを着用していますか？（1つ選択）

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. いつも着用している | 2. サイクリングの際のみ着用している |
| 3. ほとんど着用していない | 4. まったく着用していない |

問24. あなたは、自転車損害賠償保険に加入していますか？自転車損害賠償保険には、自動車の任意保険などに特約として付帯されている場合もあります。（1つ選択）

- | | | |
|------------------|------------|-----------------|
| 1. 加入している→（問26へ） | 2. 加入していない | 3. わからない→（問26へ） |
|------------------|------------|-----------------|

問25. 「問24」で「2. 加入していない」と回答された方におたずねします。

今後、自転車損害賠償保険に加入する予定はありますか？（1つ選択）

- | | | |
|--------------|--------------|----------|
| 1. 加入する予定がある | 2. 加入する予定はない | 3. わからない |
|--------------|--------------|----------|

問26. 今後、市ではどのような自転車施策を重点的に取り組むべきだと思いますか？
(3つまで選択)

1. まちなかや通学路の自転車走行空間の整備や安全対策の実施 2. 路上駐車取締り強化による車道を通行する自転車の安全確保 3. レンタサイクルやシェアサイクルの普及促進 4. 駐輪ニーズに応じた駐輪場の整備（駅やバス停周辺などでの駐輪場整備） 5. 生活道路におけるクルマの通過交通抑制や無電柱化の推進 6. サイクルスポートの振興（ロードレースやBMXなどの自転車競技の振興） 7. 自転車を活用した健康づくりの推進（健康増進の広報啓発など） 8. 自転車によるエコ通勤の促進 9. サイクリングイベントや大会の誘致・開催 10. サイクリング環境の創出（サイクリングロードの整備、サイクルトレインの充実など） 11. 安全性の高い自転車の普及促進 12. 自転車の点検整備の促進 13. 自転車の安全利用の促進（交通安全意識の向上を図る意識啓発など） 14. 学校における交通安全教育の推進（交通安全教室の開催、通学路の安全点検など） 15. 災害時における自転車活用の推進 16. その他（	)
--	---

6. ご意見・ご要望をお書きください（自由記述）

その他、自転車の利用に関して、ご意見・ご要望がありましたら、記入欄にご自由にお書きください。

ご協力いただき誠にありがとうございました。
本市の自転車施策の詳細については、市のホームページをご覧ください。

5

千曲市の自転車利用環境に関する調査票

～ご協力をお願い～



1. 調査の背景

- ・近年、環境にやさしく経済的にも優れた「自転車」が、健康志向の高まりに伴い、注目を集めています。
- ・本市では、令和2年3月に地域の喫緊の課題である観光振興を目的とした「千曲市自転車活用推進計画」（計画期間：令和2年度～令和8年度の7年間）を策定しました。
- ・令和3年3月にまちづくり、健康や環境、交通安全などの他の視点も含めた自転車活用を推進するために1回目の改定を行い、その後、令和6年3月に自転車を取り巻く社会情勢の変化やこれまでの取組、市民意識の変化などを踏まえ2回目の改定（中間見直し）を行いました。
- ・今年度で現計画の満了時期を迎えることから、第二次計画の策定に向け、計画の達成状況や市民の皆様の自転車利用の変化や意識などを把握するための調査を実施させていただきます。

2. 調査の概要

- ・本調査は、市内の高校2年生を対象にご協力をお願いするものです。ご回答いただきました調査票はすべて統計的に処理し、調査の目的以外に使用することは一切ございません。
- ・ご多忙の折、誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

●ご記入にあたってのお願い

- ・先生から配布された調査票について、ホームルームなどで回答いただき、先生に提出してください。

調査実施者 千曲市 道路河川課 建設係（自転車活用推進 担当）
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地
TEL 026-273-1111（内線 3204） FAX 026-273-1517
E メール kensetu@city.chikuma.lg.jp

“計画づくりに向けて、あなたのご意見をお聞かせください”

＜高校生アンケート調査票（案）＞（2/6）

1. ご自身についておたずねします

問1. あなたの性別は？（1つ選択）

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

問2. あなたの居住地の小学校区はどこですか？（1つ選択）

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1. 屋代小学校 | 2. 東小学校 | 3. 埴生小学校 |
| 4. 治田小学校 | 5. 八幡小学校 | 6. 戸倉小学校 |
| 7. 更級小学校 | 8. 五加小学校 | 9. 上山田小学校 |
| 10. 千曲市外 | | |

2. 自転車の利用状況などについておたずねします

問3. 日常的に主に利用する移動手段は何ですか？（あてはまるものすべて選択）

- | | | |
|---------------|----------------|------------|
| 1. しなの鉄道 | 2. J R | 3. 長電バス |
| 4. 市内循環バス | 5. デマンド型乗合タクシー | 6. その他タクシー |
| 7. 自家用車（送迎含む） | 8. 自転車（自己所有） | 9. シェアサイクル |
| 10. 徒歩 | 11. その他（ | ） |

問4. 自転車の利用頻度はどの程度ですか？年間を通じて平均的な利用頻度をご回答ください。（1つ選択）

- | | | |
|-----------|------------|-------------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週3～4回程度 | 3. 週1～2回程度 |
| 4. 月に数回程度 | 5. 年に数回程度 | 6. 利用していない（→問16へ） |

問5. 自転車を利用する主な目的は何ですか？（あてはまるものすべて選択）

- | | | |
|----------|-------------------------|--------|
| 1. 通勤 | 2. 通学 | 3. 買い物 |
| 4. 仕事・業務 | 5. レジャー（休日の外出、サイクリングなど） | |
| 6. その他（ | | ） |

問6. 普段の自転車移動で1日あたりどの程度の距離を走行しますか？（1つに○）

- | | | |
|---------------|---------------|----------------|
| 1. 1km 未満 | 2. 1km～2km 程度 | 3. 2km～3km 程度 |
| 4. 3km～4km 程度 | 5. 4km～5km 程度 | 6. 5km～10km 程度 |
| 7. 10km 以上 | | |

問7. 自転車を利用することにどのようなメリットを感じていますか？

（あてはまるものすべてに○）

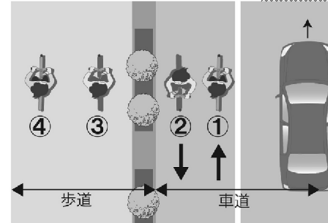
- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 健康的 | 2. 環境に良い |
| 3. 経済的（コストが安い） | 4. 気持ちがいい |
| 5. 近距離の移動が速く便利 | 6. カッコいい、好き |
| 7. 特にメリットを感じていない | 8. その他（ |

＜高校生アンケート調査票（案）＞（3/6）

3. 自転車の走行環境・駐輪環境・ルールについておたずねします

問8. 歩道のある道路を自転車で走行する際、どこを通行することが多いですか？（1つ選択）

1. 車道の端（左側通行）（右図①）
2. 車道の端（右側通行）（右図②）
3. 歩道の車道寄り（右図③）
4. 歩道の民地寄り（右図④）
5. その時々で走りやすいところ



問9. 自転車を利用する際に危険に感じることは何ですか？（2つまで○）

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 1. クルマの交通量が多いこと | 2. クルマのスピードが速いこと |
| 3. クルマの急な飛び出し | 4. クルマの自転車へのあおり運転 |
| 5. 道路が狭いこと | 6. 道路のどこを走行してよいかわかりにくいこと |
| 7. ルール違反の自転車が多いこと | 8. 危険に感じることはない |
| 9. その他（ ） | |

問10. 市内の道路における自転車での走りやすさをどのように感じますか？（1つ選択）

- | | | |
|-------------|-------------|-------|
| 1. とても走りやすい | 2. まあ走りやすい | 3. 普通 |
| 4. やや走りにくい | 5. 非常に走りにくい | |

問11. 市営駐輪場の利用しやすさをどのように感じますか？（1つ選択）

- | | | |
|--------------|--------------|-------|
| 1. とても利用しやすい | 2. まあ利用しやすい | 3. 普通 |
| 4. やや利用しにくい | 5. 非常に利用しにくい | |

問12. 日頃、自転車のルールを守れることを意識していますか？（1つ選択）

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. とても意識している | 2. 少しは意識している |
| 3. あまり意識していない | 4. ほとんど意識していない |
| 5. ルールの内容がよくわからない | 6. その他（ ） |

問13. 令和8年4月に施行された「自転車の青切符制度（交通反則通告制度）」をご存知ですか？（1つ選択）

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 制度の内容まで詳しく知っている | 2. ある程度内容を知っている |
| 3. 制度の名前は聞いたことがある | 4. わからない（→問16へ） |

【自転車の青切符制度とは？】

- ・令和8年4月に改正道路交通法が施行され、16歳以上のすべての自転車利用者を対象に「青切符制度」が導入されました。
- ・信号無視や一時停止違反などの交通違反をした場合、警察官から青色の反則告知書（青切符）が交付され、反則金を納付することとなります。

<高校生アンケート調査票（案）>（4/6）

問14. 青切符制度の開始により、自転車交通ルールの意識に変化はありましたか？（1つ選択）

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. より遵守しようと思うようになった | 2. 少しは遵守しようと思うようになった |
| 3. 今までルールを遵守していたので、これまで通り変わらない | |
| 4. ルールの遵守は特に意識しない | |

問15. 青切符制度の開始により、自転車の利用頻度に変化はありましたか？（1つ選択）

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. 利用頻度を増やした | 2. 変わらない |
| 3. 自転車利用はやめないが頻度を減らした | 4. 自転車利用をやめた |

4. 自転車の利用促進についておたずねします

問16. 健康を意識して日常的に取り組んでいる運動はありますか？（あてはまるものすべて選択）

- | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|
| 1. ウォーキング | 2. ランニング・マラソン | 3. サイクリング |
| 4. 体操・ストレッチ | 5. その他スポーツによる運動 | 6. スポーツイベントへの参加 |
| 7. 特に運動はしていない | 8. その他（ | ） |

問17. サイクリングへの興味はありますか？また、今後取り組む意向はありますか？

（1つに○）

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. すでにサイクリングを楽しんでいる | 2. 興味があり、今後始めようと考えている |
| 3. 興味はあるが、環境が整えば考えたい | 4. まったく興味がない |

問18. どのような環境が整備されれば、安全で楽しいサイクリングができだと思いますか？

（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--|------------------------|
| 1. 安全なサイクリングロードの整備 | 2. 目的地まで誘導する路面表示や看板の整備 |
| 3. 市民向けガイドツアーの開催 | 4. 市民向けサイクリングイベントの開催 |
| 5. スポーツ自転車の貸出 | 6. サイクルトレイン※の実施 |
| 7. サイクリング情報を発信するホームページの開設 | |
| 8. サイクルステーションの設置（メンテナンス用具の貸出やサイクルラックの設置） | |

※鉄道に自転車を折り畳まずに、または解体せずに持ち込むことができるサービス

問19. 千曲市と上田市で連携して取り組んでいる「上田市・千曲市広域シェアサイクル」を利用したことはありますか？（1つ選択）

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 利用したことがある（→問21へ） | 2. 知っているが、利用したことはない |
| 3. 知らなかった（→問21へ） | |

問20. 「問 19」で「2. 知っているが、利用したことはない」と回答された方におたずねします。シェアサイクルを利用していない理由を教えてください。(3つまで選択)

1. 利用する目的(用事)がないから	2. クルマを使うから
3. 公共交通機関を使うから	4. 目的地にサイクルポートがないから
5. 利用料金が高いから	6. 使い方が分からないから
7. スマートフォンを持っていないから	8. 移動距離が長く自転車だと疲れるから
9. 自転車に乗れないから	10. 自分の自転車を保有しているから
11. その他()	

5. 自転車利用全般についておたずねします

問21. 自転車乗車中に自転車用ヘルメットを着用していますか？(1つ選択)

1. いつも着用している	2. サイクリングの際のみ着用している
3. ほとんど着用していない	4. まったく着用していない

問22. あなたは、自転車損害賠償保険に加入していますか？自転車損害賠償保険には、自動車の任意保険などに特約として付帯されている場合もあります。(1つ選択)

1. 加入している→(問 24 へ)	2. 加入していない	3. わからない→(問 24 へ)
--------------------	------------	-------------------

問23. 「問 22」で「2. 加入していない」と回答された方におたずねします。
今後、自転車損害賠償保険に加入する予定はありますか？(1つ選択)

1. 加入する予定がある	2. 加入する予定はない	3. わからない
--------------	--------------	----------

問24. 今後、市ではどのような自転車施策を重点的に取り組むべきだと思いますか？(3つまで選択)

1. まちなかや通学路の自転車走行空間の整備や安全対策の実施
2. 路上駐車取締り強化による車道を通行する自転車の安全確保
3. レンタサイクルやシェアサイクルの普及促進
4. 駐輪ニーズに応じた駐輪場の整備(駅やバス停周辺などでの駐輪場整備)
5. 生活道路におけるクルマの通過交通抑制や無電柱化の推進
6. サイクルスポートの振興(ロードレースやBMXなどの自転車競技の振興)
7. 自転車を活用した健康づくりの推進(健康増進の広報啓発など)
8. 自転車によるエコ通勤の促進
9. サイクリングイベントや大会の誘致・開催
10. サイクリング環境の創出(サイクリングロードの整備、サイクルトレインの充実など)
11. 安全性の高い自転車の普及促進
12. 自転車の点検整備の促進
13. 自転車の安全利用の促進(交通安全意識の向上を図る意識啓発など)
14. 学校における交通安全教育の推進(交通安全教室の開催、通学路の安全点検など)
15. 災害時における自転車活用の推進
16. その他()

4

＜高校生アンケート調査票（案）＞（6/6）

6. ご意見・ご要望をお書きください（自由記述）

その他、自転車の利用に関して、ご意見・ご要望がありましたら、記入欄にご自由にお書きください。

ご協力いただき誠にありがとうございました。
千曲市 道路河川課