



「信州さらしな・おぼすて観月祭 2025」の開催

月の名所として知られる姨捨の地を中心に、日本遺産「月の都 千曲」としてここでしか体験できないお月見イベントを開催します。

10月4日土曜日には、日本遺産センター駐車場において「姨捨夜市」が開催され、今年も千曲市 PR 大使の「鬼越トマホーク」のお二人がイベントを盛り上げにやってきます。このほかにも全国俳句大会や文学講座、棚田内のフットライト点灯、長楽寺のライトアップ、ウォーキングイベント、演奏会、ガイド散策などのイベントが多数開催されますので、ぜひ「月の都 千曲」観月祭へお出かけください。

- 1 日 時 令和7年10月4日(土)から10月7日(火)まで
- 2 会 場 姨捨地区
- 3 内 容 別紙参照
- 4 主 催 信州さらしな・おぼすて観月祭 2025 実行委員会
(事務局:信州千曲観光局 TEL026-261-0300)

本件に関する問い合わせ先

千曲市経済部 観光課 観光誘客係 (課長)町田 (担当者)笠井

電話(代表)026-273-1111(内線 3264) メールアドレス kanko@city.chikuma.lg.jp



信州さらしな・おばすて

2025

観月祭

月の名所として知られる姨捨の地を中心に、
日本遺産「月の都 千曲」としてここでしか体験できない
お月見イベントを開催します！

※イベント内容は、都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

イベント期間

2025年10月4日^土～10月7日^火 (4日間)

中秋の名月：10月6日^月 満月：10月7日^火

姨捨夜市

10月4日^土 17:00～21:00

会場：千曲市日本遺産センター駐車場

無料シャトルバスをご利用ください。(※日本遺産センターには駐車できません)

無
シャ
トル
バス
料

- ①サクラ精機株、チヨダエレクトリック株⇄日本遺産センター
- ②しなの鉄道屋代駅⇄千曲市役所⇄日本遺産センター
- ③しなの鉄道戸倉駅⇄千曲市総合観光会館⇄日本遺産センター

※出発時間など詳細は、信州千曲観光局ホームページでご確認ください

姨捨夜市駐車場協力 無料開放していただきました。

- ・サクラ精機株式会社 様
- ・チヨダエレクトリック株式会社 様



姨捨夜市に鬼越トマホークがやってくる!!



提供：吉本興業

月より団子?!
美味しい食べ物がたくさん集合します!
楽しいイベントも絶賛企画中!
月夜の下、家族みんなで楽しもう!

長楽寺ライトアップ

時間：10月4日^土～10月7日^火 17:00～21:00

会場：長楽寺境内

この期間限定のライトアップをぜひご覧ください。



OBASUTE ムーンウォーク

時間：9月29日^日～10月9日^金 日没～

棚田にフットライトがとまります!日本遺産センターからお月見散歩に出かけよう!



主催：信州さらしな・おばすて観月祭 2025 実行委員会

総合問い合わせ先：(一社)信州千曲観光局 TEL 026-261-0300

ホームページ：<https://chikuma-kanko.com/>

観月祭の詳細はこちらから▶



2025

観月祭イベント情報



※千曲市日本遺産センター駐車場イベントのため終日封鎖：10/4(土)

錦秋の姨捨棚田散策 (期間中毎日)

時 間：10:00～・11:00～ (いずれも10分前に受付)
12:00～・13:00～

集合場所：日本遺産センター駐車場 (特設ブース)

内 容：姨捨棚田や長楽寺始め周辺の名所旧跡を
専門ガイドと楽しく散策する。(無料)

問合せ：楽知会 TEL 090-1119-9543 (山口)



第42回信州さらしな・おばすて観月祭 全国俳句大会

日 時：10月12日(日) 11:00～15:00 (受付 10:30～)
(歴史文学講座 11:00～12:00)

会 場：千曲市総合観光会館

内 容：【俳句大会】募集句及び当日句の表彰、講評
【歴史文学講座】パネルディスカッション
俳句の問題点・疑問点

講師 東福寺碧水他俳人協会評議員

会 費：聴講のみは無料 (当日句参加者は飲み物付き1,000円)

問合せ：さらしな・おばすて観月祭全国俳句大会事務局
TEL 090-4715-3981 (宮坂)



JR 駅からハイキング

日 時：9月13日(土)～9月20日(土) 受付 9:00～10:30

受付場所：姨捨駅

内 容：姨捨駅から棚田～しなの鉄道屋代駅までハイキングを実施

申込方法：JR 東日本のホームページにてお申込ください
(<https://www.jreast.co.jp/ekihai/>)

善光寺平の眺望と秋の実りの棚田をゆっくり散策
千曲川のさわやかな風を受けながらのハイキング



2025 姨捨文学講座

日 時：10月6日(月) 14:00～16:00

会 場：長楽寺

内 容：【加舎白雄と千曲市】 講師：矢羽勝幸氏

会 費：1,000円

問合せ：千曲文藝協会 TEL 090-3083-0381 (柳澤)



2025 面影塚祭

日 時：10月6日(月) 16:00～17:00

会 場：長楽寺

内 容：読経奉納と句碑めぐりを行う

問合せ：千曲文藝協会 TEL 090-3083-0381 (柳澤)



信州さらしな月の里唄 披露

日 時：10月4日(土)

会 場：日本遺産センター駐車場 (夜市ステージ)

内 容：オリジナル舞曲「信州さらしな月の里唄」と
組曲「月の挽歌」を披露。

問合せ：TEL 090-4530-9527 (並木)



アプリで導かれる中秋の名月 一緒に体験しよう！

日 時：10月6日(月) 15:00～16:30

会 場：千曲市日本遺産センター

会 費：200円 定 員：40名 (先着順)

講 師：大谷善邦氏 (さらしなルネサンス会長)

内 容：中秋名月が何時どこから上がるか、天文アプリを
使い事前にスクリーンに映します。芭蕉が見た月
も再現、過去の名月も映します。その後棚田に移
動、予測通りに月が上がるか確かめます。

問合せ：さらしなルネサンス TEL 080-3027-9037
info@sarashina-r.com (大谷善邦)



トミー☆ピアノカソウルコンサート

日 時：10月5日(日) 16:00～(開場 15:30)

会 場：長楽寺

会 費：2,500円 (お月見会食付)

申込・問合せ：長楽寺 TEL 026-273-3578

要予約 佐野 TEL 090-8326-2048



街道ウォークと中秋観月音楽祭

日 時：10月5日(日)

会 場：開眼寺 (千曲市中原、駐車場有)

会 費：一人1,000円

(1部または2部片方だけ参加の場合は500円)

【第1部 / ウォーク】13:15 集合～16:00

内 容：開眼寺 (13:30 出発) → のぞき → 一里塚 →

松崎茶屋跡 → ラバステ近道 → 開眼寺 (16:00 到着)

【第2部 / 二胡コンサートと座禅体験】

内 容：16:15～16:30 副住職の法話

16:30～17:30 二胡コンサート

開眼寺本堂にて長谷川宗利さんの二胡コンサート

17:30～18:00 座禅体験会

問合せ：千曲市川西地区振興連絡協議会

TEL 080-6932-6251 (高橋)



「棚田貸します制度」の

『稲刈り』 日 時：9月27日(土) 9:30～

『脱 穀』 日 時：10月11日(土) 8:30～

会 場：姨捨棚田の姪石苑周辺

問合せ：千曲市農林課 (TEL 026-273-1111 内線 3281)

