

市報 千曲

2025 (令和7年)

CHIKUMA

10

No. 265

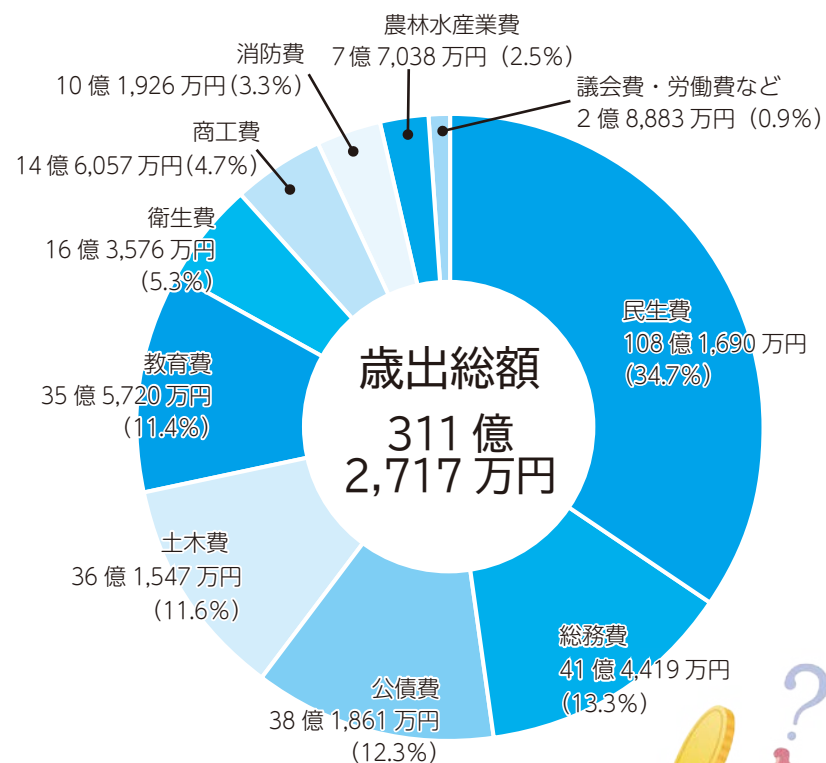


特集

**令和6年度
千曲市の決算を報告します**

一般会計歳出

総務費は、定額減税補足給付金給付事業などにより、29.4%増で9億4,144万円増加しました。教育費は、更埴文化会館や五加小学校の施設整備事業などにより、24.4%増で6億9,658万円増加しました。土木費は、市道一重山2号線整備事業をはじめとする市道新設改良事業などにより、13.8%増で4億3,709万円増加しました。



民生費…高齢者や障がい者、児童の福祉サービスの提供などに使われた経費
総務費…職員の人件費や選挙費用など市の全般的な管理に使われた経費
公債費…市の借入金の返済に使われた経費
土木費…道路、公園や住宅などの整備に使われた経費
教育費…小中学校の管理運営、施設整備や生涯学習の推進などに使われた経費
衛生費…市民の健康増進やごみの処理などに使われた経費
商工費…商工業の発展や観光事業に使われた経費
消防費…消防活動に使われた経費
農林水産業費…農業、林業の振興に使われた経費
議会費…議会の運営などに使われた経費
労働費…勤労者対策など就業支援に使われた経費

令和6年度に実施した子育て関連事業の主な経費

- ▶ **保育所施設整備事業** 8億7,008万円（民生費）
屋代保育園、五加保育園の改築工事および稲荷山保育園の耐震改修工事など、保育施設の整備を実施しました。
- ▶ **学校給食食材高騰分支援事業** 2,745万円（教育費）
保護者の負担を増やすことなく安定的な給食を提供するため、高騰する食材費の増額分を公費により支援しました。
- ▶ **こども家庭センター事業** 1,086万円（民生費）
全ての妊産婦・子育て世帯・子どもの包括的な相談支援を行なえるよう、「こども家庭センター」を設置し、児童家庭相談システムの導入により、児童福祉部門と母子保健部門とで切れ目のない一体型相談支援体制を構築しました。

市民1人あたりに使われたお金は 54万1,107円



*令和7年1月1日現在の推計人口5万7,525人で算出

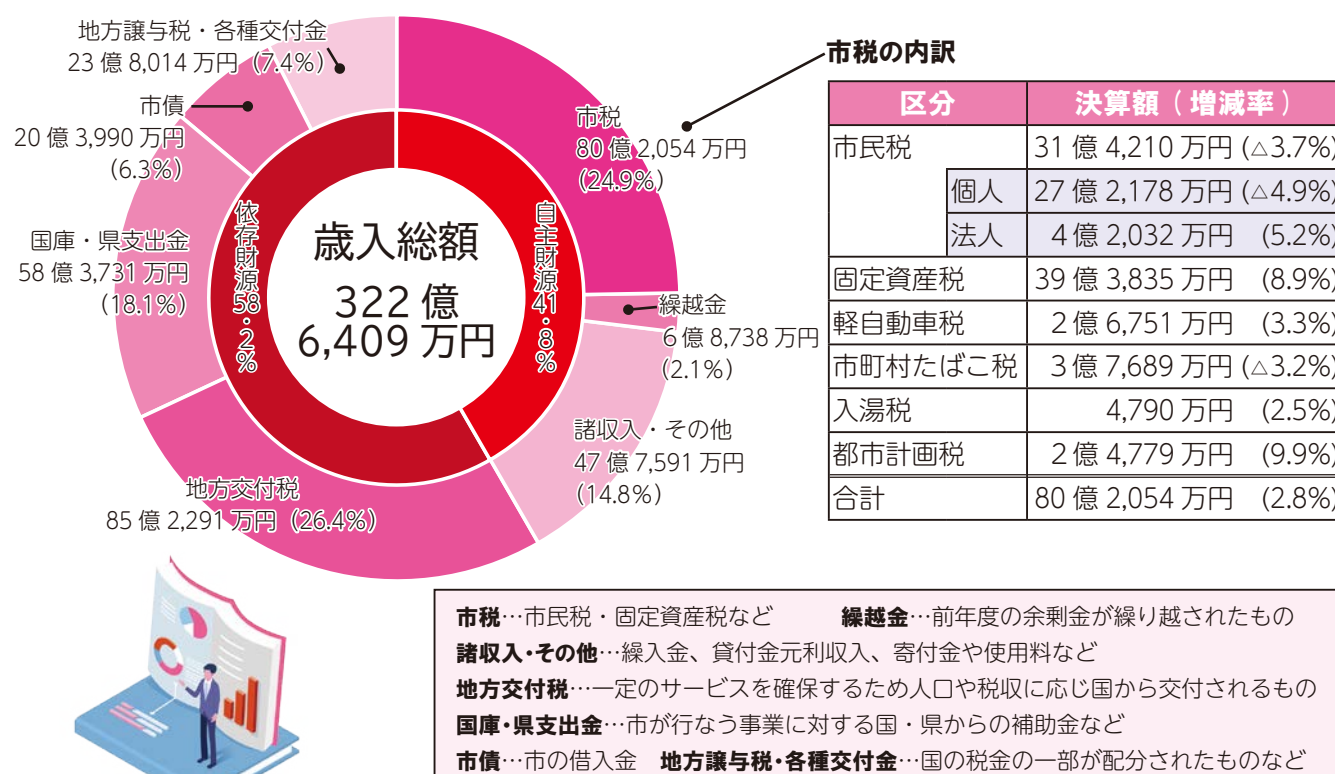
令和6年度 決算報告

☎財政課（内線4154）

一般会計の歳入決算総額は322億6,409万2,832円で前年度比7.7%の増、歳出決算総額は311億2,716万9,862円で前年度比7.9%の増となりました。翌年度への繰越財源を除いた実質収支額は9億7,827万7,020円の黒字となりました。

一般会計歳入

市債は、屋代保育園改築事業などにもなう借入額の増加により、51.7%増で6億9,563万円増加しました。地方交付税のうち普通交付税は、新たな費目（こども子育て費）の追加などにより5.7%増で4億2,340万円増加しました。地方譲与税・各種交付金のうち地方特例交付金は、市民税の定額減税にともなう定額減税減収補てん特例交付金の増加により、327.8%増で2億6,731万円増加しました。



特別会計・企業会計決算

特定の事業を行なうために一般会計と分けて設置される特別会計には、国民健康保険、介護保険と後期高齢者医療の各会計があります。他に企業会計として水道事業と下水道事業があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

特別会計	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	50億8,679万円	50億3,987万円	4,692万円
介護保険特別会計	55億2,247万円	55億790万円	1,457万円
後期高齢者医療特別会計	10億5,232万円	10億2,625万円	2,607万円

企業会計		収入	支出	差引額
水道事業会計	収益の収支（消費税抜き）	1 億 7,125 万円	1 億 6,657 万円	（純利益） 468 万円
	資本の収支（消費税込み）	2,606 万円	1 億 243 万円	△ 7,637 万円
下水道事業会計	収益の収支（消費税抜き）	28 億 6,554 万円	23 億 6,837 万円	（純利益） 4 億 9,717 万円
	資本の収支（消費税込み）	8 億 5,057 万円	22 億 5,088 万円	△ 14 億 31 万円

*金額は1万円未満の数を四捨五入しています。

*水道・下水道事業会計の資本的収支の不足額は、当年度分消費税資本的収支調整額などの補てん財源により補てんしました。

基金残高（一般会計）

127 億 4,298 万円

基金は一般家庭の貯金にあたるもので、支出目的に沿った事業、臨時の出費や財源不足が見込まれる場合に取り崩します。令和6年度は「財政調整基金」から7億5,000万円、「公共施設等総合管理基金」から旧更埴庁舎解体事業などに4億2,166万円、「文教施設整備基金」から五加小学校教室棟増築事業などに1億9,385万円など、合計約21億6,000万円を支出しました。一般会計全体の基金は、前年度の決算余剰金などを積み立てましたが、約12億7000万円減少しました。

市債残高（一般会計）

265 億 4,037 万円

市債残高は、市役所新庁舎建設時や令和元年東日本台風災害の復旧事業などで借り入れた市債の元金償還が進み、約17億円減少しました。市債借入額は、屋代保育園改築事業などにもなう借入額の増加により約7億円増加しました。

＊一般会計などの市債残高のうち、約73％が国からの交付税で措置されます。（実質的な地方債残高は70億8,000万円）

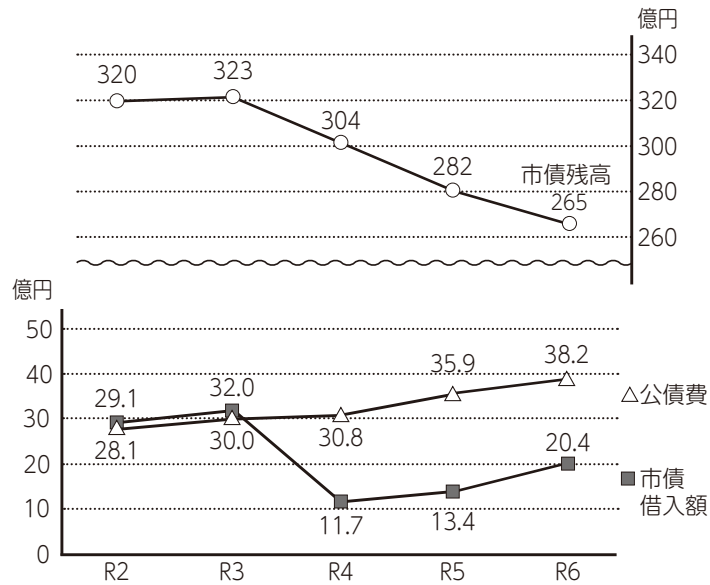
会計ごとの市債残高

会計	令和6年度末
一般会計	265 億 4,037 万円
水道事業会計	6 億 1,131 万円
下水道事業会計	184 億 4,152 万円

会計ごとの基金残高

会計	令和6年度末	令和5年度末
一般会計	127 億 4,298 万円	140 億 1,548 万円
(内訳) 財政調整基金	43 億 2,410 万円	46 億 3,577 万円
減債基金	6 億 494 万円	6 億 7,576 万円
その他特定目的基金	70 億 5,832 万円	79 億 4,862 万円
土地開発基金	6 億 5,067 万円	6 億 5,051 万円
奨学基金	1 億 495 万円	1 億 481 万円
国民健康保険特別会計	6 億 8,205 万円	6 億 8,157 万円
介護保険特別会計	15 億 3,176 万円	14 億 8,342 万円

市債の残高と借入額、公債費の推移（一般会計）

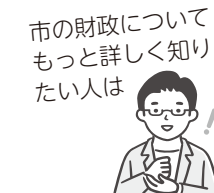


今後の財政運営

市の基金は、旧更埴庁舎の解体事業や五加小学校教室棟増築事業などの財源としたことで、残高は減少しています。また、令和元年東日本台風災害で借り入れた市債の償還が始まっているため、公債費はしばらくの間、高い水準が続きますが、市債残高は順調に減少しています。

大型事業が控えるなか、安定的な財政運営を継続していくため、今後も経費を抑制することで、健全な行財政運営に努めていきます。

詳細は市ホームページの決算報告を確認してください。



市生涯学習講座で財政状況を説明します

市生涯学習講座には「市の財政について」という出前講座があります。職員が直接出向いて市の財政状況を説明しますので、希望する団体は申請書を生涯学習課に提出してください。



▲市生涯学習出前講座について

指標からみる市の財政状況



標準財政規模

175 億 5,796 万 8,000 円

地方公共団体の一般財源（市税や普通交付税など）の標準規模を示すものです。令和6年度は主に市税が増加したことで、前年度から約6億778万円大きくなりました。

財政力指数

0.504

3か年の平均で表すもので、財政力指数が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が強い団体となります。指数が1を超える団体には、普通交付税は交付されません。令和6年度は、市税が増加したことなどから、前年度から0.002上昇しました。

経常収支比率

95.2％

市税・普通交付税などの経常的に収入される一般財源が公共施設の維持管理などの経常経費にどの程度充当されているかを表す比率です。比率が高いほど財政運営が硬直化し、自由に使える財源が少ないこととなります。令和6年度は、賃金単価の上昇による人件費の増加や令和元年東日本台風災害の復旧事業で借り入れた地方債の元金償還開始による公債費の増加などにより、0.3％悪化しました。

健全化判断比率・資金不足比率

令和6年度決算に係る財政の健全化判断比率と資金不足比率を公表します。市はどの指標も基準を下回り、良好な状態にあります。

健全化判断比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率は、黒字のため「－（該当なし）」の表示をしています。実質公債費比率は主に元利償還金が増えたため、前年度から0.6％悪化しましたが、国の基準は下回っています。将来負担比率は、市債残高の減少により0.6％改善しました。

指標名	健全化判断比率 (千曲市)	早期健全化基準 (国の基準)
実質赤字比率	—	12.62％
連結実質赤字比率	—	17.62％
実質公債費比率	11.3％	25.00％
将来負担比率	4.7％	350.00％

＊早期健全化基準
財政健全化計画の策定など、財政健全化に向けた取り組みが必要となる基準



実質赤字比率…一般会計などに生じている赤字の大きさを財政規模に対する割合で表したもの
連結実質赤字比率…地方公共団体の全会計に生じている赤字の大きさを財政規模に対する割合で表したもの
実質公債費比率…借入金（地方債）の返済額（公債費）の大きさを財政規模に対する割合で表したもの（3か年平均で表す）
将来負担比率…借入金（地方債）など現在抱えている負債の大きさを財政規模に対する割合で表したもの

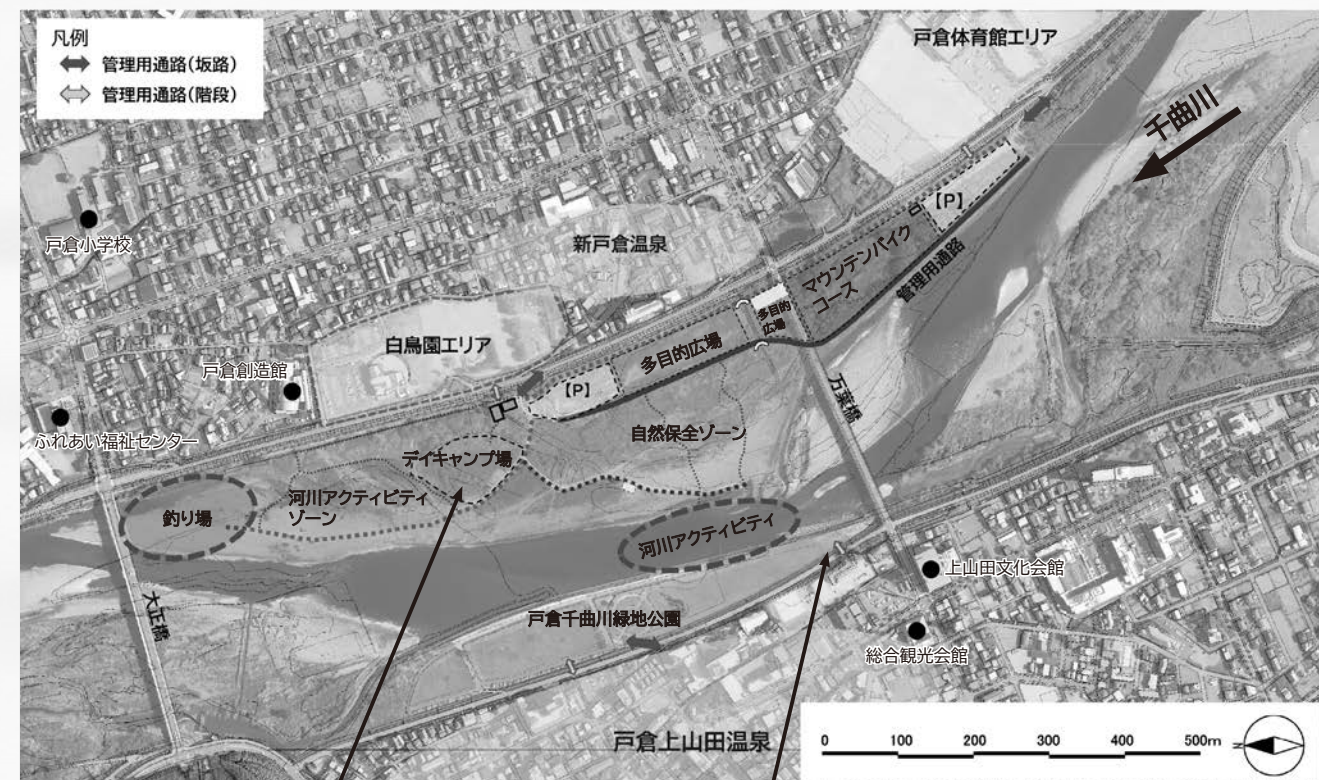
資金不足比率

公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示し、経営状況を把握するものです。水道・下水道事業会計ともに資金不足はなく、財政の健全性を保っています。

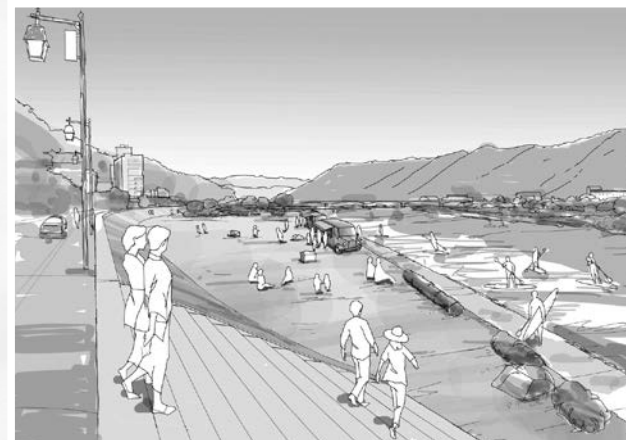
＊経営健全化基準…経営健全化計画の策定など、経営健全化に向けた取り組みが必要となる基準

企業会計の名称	資金不足比率 (千曲市)	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0％
下水道事業会計	—	

全体位置図



▲デイキャンプ場（イメージ）



▲堤防階段（イメージ）

* 今後、工事を実施するための詳細な設計などにより、内容を変更する場合があります。

今後のスケジュール（予定）

今後は、令和 8 年度に測量および詳細設計、令和 9 年度から整備工事を行ない、令和 12 年度の全面供用開始を予定しています。

供用開始後の管理・運営については、利用者の皆さんが安全で快適に過ごせるように施設の利用規定などを定めるとともに、管理者などの配置による施設の見回りや注意喚起を行なうことを検討しています。

今後も千曲川の管理者である千曲川河川事務所とともに、安全や自然景観などに十分配慮した施設整備を計画していきます。

「戸倉上山田地区かわまちづくり計画」 が新規登録されました

☎都市計画課(内線3252)



戸倉上山田地区かわまちづくり計画の詳細▶

市では、「千曲市総合運動公園基本構想」を推進し、地域の活性化や賑わい創出を目的に施設整備を進めています。その一環として、地域と川、そして周辺施設をつなぐ河川敷エリアを対象にした「戸倉上山田地区かわまちづくり計画」を策定しました。

本計画は、8月1日(金)に国土交通省の「かわまちづくり支援制度」への登録を受け、同月25日(月)には市役所において登録証の伝達式が開催されました。

今後は、国や関係者などと連携しながら、地域のさらなる賑わいと交流の拠点づくりを目指していきます。



かわまちづくり計画の概要

▶計画名 戸倉上山田地区かわまちづくり

▶対象エリア

千曲川右岸（万葉橋上流～大正橋）
千曲川左岸（戸倉千曲川緑地公園）

▶ 計画概要

○整備コンセプト

「かわを感じる・かわと親しむ・かわを楽しむ地域の縁側」

○整備の内容

(国) 堤防階段、堤防道路からの進入口(坂路)の拡幅、高水敷整正、ウォーキング・ジョギングコースを兼ねた管理用通路など、河川利用上の安全・安心に係る施設

(市) デイキャンプ場、多目的広場やマウンテンバイクコースなどのアクティビティに関する施設、および管理棟、仮設トイレ、用具置場や駐車場などの管理施設・便益施設



「かわまちづくり」とは

「かわまちづくり」とは地域活性化のための景観、歴史、文化および観光基盤などの地域が持つ「資源」や地域の創意に富んだ「知恵」を活かし、「河川空間」と「まち空間」が融合した良好な空間形成を目指す取り組みです。

令和7年度 千曲市長表彰

千曲市長表彰式典が、市制施行記念日にあたる9月1日(月)に市役所で行なわれ、統計調査・産業振興・スポーツ振興・生活環境・交通安全の各分野に功績のあった11人の皆さんが表彰を受けました。

統計調査功労



の も と ようこ
野本 洋子さん
(羽尾)

統計調査員・指導員を務められ、多年にわたり地方自治の振興に尽力。

統計調査功労



みやざか りょうこ
宮坂 良子さん
(寂時)

統計調査員を務められ、多年にわたり地方自治の振興に尽力。

統計調査功労



なかざわ じゆんこ
中澤 順子さん
(屋代)

統計調査員を務められ、多年にわたり地方自治の振興に尽力。

統計調査功労



しまだ まさなお
嶋田 正直さん
(屋代)

統計調査員・指導員を務められ、多年にわたり地方自治の振興に尽力。

統計調査功労



みやじま 小夜子さん
宮島 小夜子さん
(上山田)

統計調査員・指導員を務められ、多年にわたり地方自治の振興に尽力。

統計調査功労



やじま いつ美さん
矢島 いつ美さん
(羽尾)

統計調査員・指導員を務められ、多年にわたり地方自治の振興に尽力。

産業振興功労



さかい たかよし
酒井 隆義さん
(屋代)

千曲商工会議所の要職を務められ、多年にわたり産業の振興に尽力。

スポーツ振興功労



たなか けんたろう
田中 健太郎さん
(新潟県新潟市)

野球教室指導者を務められ、多年にわたりスポーツの振興に尽力。

交通安全功労



みやじま ともこ
宮島 知子さん
(森)

交通指導員を務められ、多年にわたり交通安全の推進に尽力。

産業振興功労



あらい せいいち
新井 誠一さん
(小島)

千曲商工会議所の要職を務められ、多年にわたり産業の振興に尽力。

生活環境功労



うちぼり まもる
内堀 衛さん
(上山田)

環境関連団体の要職を務められ、多年にわたり環境保全の推進に尽力。



ちょっと待って!! 捨てる前に再確認! 電池の出し方

環境課 (内線2221)

市で収集している乾電池は、葛尾組合の不燃ごみ処理場へ集められた後、民間の処理場で金属や亜鉛などに選別され、それぞれの資源としてリサイクルしています。電池の発火事故により問い合わせが増えている電池の収集方法について、再確認しましょう。

また、ボタン電池や小型充電式電池・小型充電式電池を内蔵した製品は、「可燃ごみ」や「不燃ごみ」としては収集できません。それらを内蔵した製品を処分するときは、下表に沿ってリサイクルにご協力をお願いします。



	電池の種類	収集方法 (場所・日時など)
OK!	アルカリ電池 マンガン電池 	アルカリ電池、マンガン電池は地区の収集所の「緑色のコンテナ」へ乾電池収集日 (月 1 回) に出してください。 ▶注意事項 端子部分にセロハンテープなどを巻いて絶縁処理をしてから入れる
	リチウム電池 (再充電ができないコイン型・円筒型) *電池の表面に「CR ○○」「BR ○○」の表示があります 	リチウム電池は「不燃ごみ用袋」に入れて地区の収集所へ不燃ごみの日 (月 1 回) に出してください。 ▶注意事項 端子部分にセロハンテープなどを巻いて絶縁処理をしてから入れてください。 リチウム電池 (コイン型) 型番: CR、BR →不燃ごみの日に出す
NG!	ボタン電池 *電池の表面に型番の表示があります アルカリボタン電池 (型番 LR ○○) 酸化銀電池 (型番 PR ○○) 空気亜鉛電池 (型番 SR ○○)	ボタン電池回収協力店の営業時間 (ボタン電池回収協力店は市 HP で確認) ▶注意事項 端子部分にセロハンテープなどを巻いて絶縁処理をしてから持ち込んでください。 ボタン電池 型番: LR、PR、SR →回収協力店へ
	小型充電式電池 ニカド電池 (Ni-Cd) ニッケル水素電池 (Ni-MH) リチウムイオン電池 (Li-ion) 鉛蓄電池 (Pb) *製品のリサイクルマークや取扱説明書、製造会社 HP で小型充電式電池の種類を確認してください 	小型充電式電池回収協力店 (協力店は市 HP で確認) の営業時間または市環境課窓口 (平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分) ▶注意事項 ○電池切れになるまで放電してください。 ○端子部分にセロハンテープなどを巻いて絶縁処理をしてください。 ○市環境課窓口でのみ「危険品 (ふくらんだ電池)」を試行的に回収を実施しています。なお、発火の危険性があるため、対面でのお預かりとなります。 ○鉛蓄電池 (Pb) は市環境課窓口のみで回収します。
	小型充電式電池を内蔵した製品 *電動歯ブラシ、ワイヤレスイヤホン、携帯扇風機 (ハンディファン)、電子タバコなど 	充電を使い切って製品から小型充電式電池を取り外したうえ、小型充電式電池は上欄を参照し、リサイクルしてください。小型充電式電池を取り外して残った製品は、小型家電回収などを利用してください。 *小型充電式電池の取り外しが難しい製品は市環境課窓口にご相談してください。 ●小型家電回収 ○市役所 環境課 回収ボックス ○上山田戸倉出張所 回収ボックス (いずれも平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分) ○戸倉創造館 回収ボックス (休館日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分) ▶拠点回収 年3回: 詳細は随時市報・ホームページに掲載します。 ▶注意事項 小型家電として収集できない製品があります。詳細は市 HP で確認してください。

▲電池の出し方詳細

▲小型家電回収詳細

市役所の窓口に並ばなくても大丈夫! 簡単! 安くて便利! 証明書コンビニ交付サービスをぜひ利用してください!

市民課 (内線1215)

マイナンバーカードを使って、市の窓口に行かなくてもコンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機で、住民票の写しなど各種証明書が取得できます。

コンビニ交付サービスの手料は、市の窓口手数料よりそれぞれ 50 円安くなっています。詳細は、市のホームページを確認してください。



▲市ホームページ

取得できる証明書	取得できる人	手数料	利用可能時間
住民票の写し	本人および同じ世帯の人	250 円	午前 6 時 30 分～午後 11 時 (12 月 29 日～1 月 3 日、システムメンテナンス時を除く)
印鑑登録証明書	本人のみ	250 円	
戸籍証明書 (全部・個人事項)	本人および同じ戸籍の人	400 円	
戸籍の附票の写し	本人および同じ戸籍の人	250 円	

利用できる店舗

マルチコピー機が設置されている
コンビニエンスストアなど

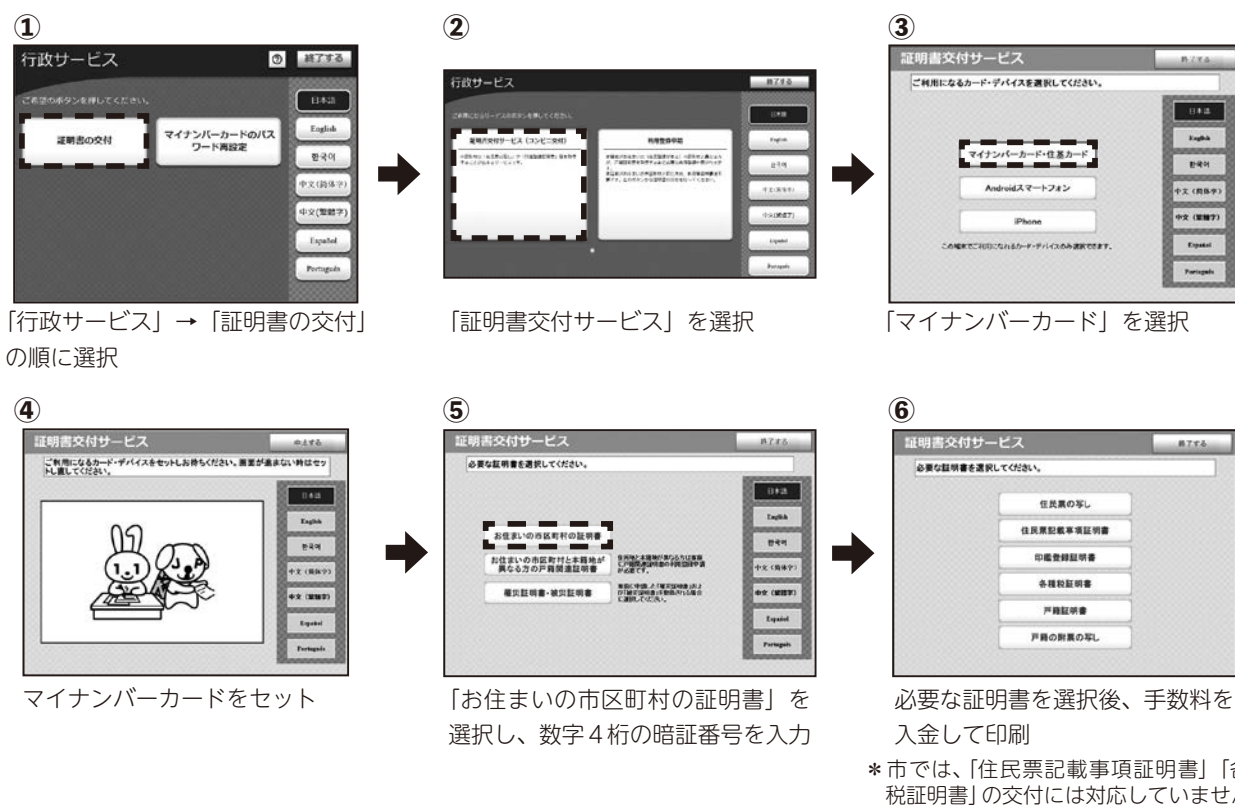


用意するもの

- マイナンバーカード
- 数字 4 桁の暗証番号



マルチコピー機の操作方法是こちら



Pick Up !

お知らせ

「ポリネコ！ CHIKUMA」で総合計画を 学び、千曲市の未来を考えよう！

☎秘書広報課 (内線4204)

事前登録
はこちら▼

ユーザ ID の問い
合わせはこちら▼

一緒に良くする！
千曲市の総合計画

Q1

現在の第三次千曲市総合計画が
SDGsの理念と関連して目指す、
千曲市の姿として正しいのは
次のうちどれでしょう？

1. 経済成長を最優先するまち

2. 誰一人取り残さない千曲市

3. 大規模開発を進めるまち

回答を保存する

千曲市の総合計画

参考情報

「誰一人取り残さない」
千曲市を目指しています。

千曲市はSDGsの理念に基づき、
各施策とSDGsの17の目標を関連付け、
市民一体となって持続可能なまちづくり
を目指します。

次のステップへ

▲設問「第三次千曲市総合計画」のイメージ

詳細はこちら▼

Pick Up !

お知らせ

定額減税を補足する給付金（不足額給付） の申請を受け付けています

☎税務課 (内線1141)

詳細はこちら▼

令和6年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付）の支給額に不足が生じた人に、追加の給付（不足額給付）を行なっています。支給対象と思われる人には市から順次通知を送っていますが、下記のような人は支給対象となるか市で確認できないため、通知を送ることができません。支給の対象と思われる人で、市からの通知が来ていない場合は自身で「申請書」を提出する必要がありますので、早めに不足額給付金コールセンターまで連絡してください。コールセンターに連絡した人に市から申請書を送付しますので、必要事項を記入のうえ、下記の提出期限までに税務課窓口へ直接提出するか、郵送してください。なお申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

＊申請書を提出しても、支給要件を満たさない場合は支給を受けられません。

▶自身で申請する必要がある人の例

○令和6年1月2日以降に市に転入した人

○市外に住んでいる事業主の専従者になっている人

▶申請書の提出期限 10月31日（金）必着

▶申請書の提出先 税務課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地）

▶問い合わせ先 市不足額給付金コールセンター（☎026-213-6732）

＊コールセンターの受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分です。

Pick Up !

募集

戸倉保育園基本設計（案）への 意見を募集します

☎保育課 (内線1235)

詳細はこちら▼

昭和51年に建築された戸倉保育園は老朽化が進み、耐震強度の不足や多様な保育ニーズに対応するために改築計画を進めているところですが、この度「戸倉保育園基本計画」に基づき作成された基本設計（案）の内容を公表し、意見を募集します。

▶募集期間 10月14日（火）～11月12日（水）

▶閲覧場所 市ホームページおよび保育課 ＊基本設計（案）は募集期間中に掲載します。

▶意見を提出できる人 下記のいずれかの人

○市内に在住、在勤、在学する人

○市内の事務所または事業所を有する個人、法人、その他の団体

○当該パブリックコメント手続きに利害関係がある個人、法人、その他の団体

▶提出方法

閲覧場所にある「意見・提案用紙」に必要事項を記入のうえ、保育課に提出するか、郵送（当日消印有効）、FAX、電子メールで提出してください。市のホームページからも提出できます。

＊意見に対して個別回答はしません。

▶提出先 保育課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地、FAX026-273-8011、電子メール hoiku@city.chikuma.lg.jp）

Pick Up !

お知らせ

10月まで行政相談月間です

☎総務課 (内線4153)

9月と10月の2か月間は総務省が定めた「行政相談月間」です。行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、皆さんの相談相手となり、行政に対する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関へのあっせんを行なっています。

▶行政相談とは

国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。道路、社会福祉、交通機関、年金、雇用などは幅広い分野の相談に対応していますので、「どこに相談したらいいかわからない」、「役所に申請したが進まない」、「苦情がある、困っている」などがありましたら、気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▶行政相談委員 市では3人の行政相談委員が委嘱を受け、行政相談を受け付けています。

○緑川 茂さん（戸倉）

○蟹澤 幸子さん（上山田）

○松本 敦子さん（稻荷山）

▶行政相談の日程

月1回、市役所1階で行政相談所を開設しています。行政相談の日時は、市報の「暮らしのカレンダー」に掲載しています。

Pick Up !

募 集

令和8年度公立保育園
会計年度任用職員（保育士）を募集します

☎保育課（内線1243）

詳細はこちら▼



- ▶**募集人員** いずれの職種も若干名
- ▶**任用期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日
- ▶**応募方法** 市ホームページに掲載の「登録申込書」または市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、職種が保育士の場合は保育士証の写しを添えて、10月31日（金）までに保育課に持参するか、郵送（当日必着）してください。
- ▶**面接試験** 随時 ＊詳細は応募者に通知します。
- ▶**応募先** 保育課（〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地）
- ▶**募集職種一覧**

勤務先	職種	資格	賃金	勤務日数 / 月	勤務時間（原則）	備 考
市内公立保育園	クラス担任保育士	保育士	月額 218,400 円	常勤職員に準じる	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	通勤手当、超過勤務手当、一時金、退職金など各種手当有り
	加配保育士		時給 1,274 円	18 日～ 20 日	午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	○3 歳未満児・障がい児加配保育士 ○通勤手当・一時金などの各種手当有り *勤務日数・勤務時間により手当の内容が変わります。
				13 日	午前 9 時～午後 4 時	3 歳未満児・障がい児加配保育士
				11 日	午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	
	長時間保育士		時給 1,474 円	25 日以内	○午前 7 時～8 時 30 分 ○午後 4 時 30 分～7 時 *上記を含めた他の時間の勤務も可能	通勤手当・一時金などの各種手当有り *勤務日数・勤務時間により手当の内容が変わります。
	代替（登録）保育士		時給 1,274 円	13 日以内	午前 9 時～午後 4 時	各保育園で必要が生じた場合に登録者へ依頼します。
				11 日以内	午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	
	休憩代替保育士	時給 1,274 円	17 日以内	午前 10 時 30 分～ 午後 3 時 30 分		
長時間保育補助員	保育士資格不要	時給 1,185 円	8 日～ 20 日	○午前 7 時～8 時 30 分 ○午後 4 時 30 分～7 時	任用後 1 年以内に子育て支援員研修を受講していただきます。	

＊勤務日数は、1 か月あたりの平均勤務日数の目安です。勤務日数、勤務時間は相談に応じます。

＊賃金については令和7年度の単価です。令和8年度は変更の可能性があります。

＊令和7年度中の採用も随時募集しています。

Pick Up !

募 集

育児参加促進事業「パパといっしょに運動あそび」の参加者を募集します

☎更埴子育て支援センター（026-273-6180）

申込はこちら▼



- パパの育児参加のきっかけに、運動あそびを通じてお子さんと全身を動かし、楽しい時間を過ごしてみませんか？
- ▶**日時** 11月8日（土） 午前10時～11時
- ▶**会場** ことぶきアリーナ千曲（柔道場）
- ▶**対象者** 2歳～3歳児（年少児除く）とそのお父さん
- ▶**講師** NPIC 長野体育指導センター
- ▶**服装** 運動のできる服装 ＊裸足で行なうため運動靴は不要
- ▶**定員** 20 組
- ▶**注意事項**
○当日は写真・動画などの撮影はできません。
○運動あそびはお父さんとお子さんでの参加となります。お母さんが付き添う場合は見学となります。
○当日の急な欠席などは上山田子育て支援センター（☎026-275-6017）へ連絡してください。
＊更埴子育て支援センターは土曜日休館のため。
▶**申込期間** 10月18日（土）～11月7日（金）正午
▶**申込方法** 申込期間中に右上の二次元コードから申し込んでください。

Pick Up !

お知らせ

第8回長野千曲総合技術新校再編
実施計画懇話会が開催されました

☎長野県教育委員会高校再編推進室（026-235-7452）、教育総務課（内線4102）

詳細はこちら▼



8月25日（月）、新校再編実施計画懇話会が長野市篠ノ井交流センターで開催されました。今回の懇話会では、昨年9月に実施した茨城県立 IT 未来高等学校視察報告と、「DXに係る学び」および「学びのイメージ」について意見交換が行なわれました。DXに係る学びについては、信州大学の森下准教授より教育環境設計と教育課程開発の分離について提案され、更級農業高校、松代高校、屋代南高校の代表生徒からは「農業の土台をしっかりと学んでからテクノロジーに関する学びになるのがいい」、「テクノロジーが加わることで、大学で学ぶ専門的なことを高校で学ぶことができることはよいが、今の勉強で精一杯なので不安」などの発言がありました。また、構成員からは、「ICTを作る人をしっかりと育成していくことが必要ではないか」、「現在、高校生が学んでいる土台がしっかりといていないとその上にいくらICTを活用しても学びが深まっていかない。土台をしっかりと踏まえ連携していくべきである」などの意見がありました。「学びのイメージ」については、「農業×商業×家庭科 深める・つながる・ひろがる学びで、未来をデザイン!」とする案が提示され異論はありませんでした。今後、懇話会で「育てたい生徒像」などについても含めて議論していくこととなりました。また、前回の懇話会で設置が承認された「校地検討部会」の構成員の案が提示され、長野市、千曲市、坂城町の教育長、3つの高校の校長および各校の同窓会長、各地域の代表など14人とすることが承認されました。

次回の懇話会の開催日程は未定ですが、決まり次第市ホームページに掲載します。

＊懇話会の詳細は、上記二次元コードの県ホームページに順次掲載されます。

 ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」

▶日時・会場

○10月9日(木)、23日(木) 午後1時30分～3時30分・戸倉人權はつつセンター

○10月15日(水) 午後7時～9時・市役所2階保健センター

▶申込方法 事前に電話で申し込んでください。

☎ 健康推進課(内線2122)

 道の駅期成同盟会・対話集会

▶日時 10月18日(土) 午後2時～

▶会場 八幡公民館

▶内容 総会后、地域防災拠点に関する施設内容や運営方法などについての自由参加の対話集会

*申込不要

☎ 千曲市西部地区道の駅期成同盟会 山口盛男さん(☎026-274-1092)

 フードドライブ

食品・日用品を募集します。寄付していただいたものは、必要としている困窮世帯などに届けます。

▶日時 10月21日(火) 午前10時～午後1時

▶会場 市役所南側駐車場

▶寄付できる食品

○生鮮食品以外で保存できるもの
○賞味期限が明記され、募集日から1か月以上先のもの

○未開封のもの

○包装・外装が破損していないもの

○お米は「古米」まで

☎ 更埴ライオンズクラブ(☎026-272-4500・午前10時～午後2時)

 お詫びと訂正

9月号に掲載した記事で、下記のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

●13ページ「インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種実施医療機関一覧(50音順)」表内 さわらび内科クリニックの新型コロナウイルス感染症予防接種の実施可否に誤りがありました。

▶訂正前 実施可(要予約)

▶訂正後 外来は実施不可(医院が受け持っている高齢者施設のみで実施)

☎ 健康推進課(内線2102)

 Re SPA シンコースポーツ臨時休館

ちくま環境エネルギーセンターのごみ焼却炉点検により熱供給が止まるため、10月12日(日)から28日(火)まで休館となります。29日(水)から通常営業となります。

☎ Re SPA シンコースポーツ(☎026-214-5690)

 三本木自治会が宝くじ助成事業を活用

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、三本木自治会はコミュニティ活動に必要な神楽などの修繕を実施しました。

☎ 市民生活課(内線2233)



インフォメーション

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

 お知らせ  募集  イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111(代表)
〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地

特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。

 ようこそ市長室

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。

▶日時 10月30日(木) 午前9時～11時

▶場所 市長室ほか

▶申込方法 10月1日(水)から10月23日(木)までに電話で申し込んでください。(先着順)

☎ 秘書広報課(内線4201)

 市政へのご意見・ご提案

よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

①ポリネコ! CHIKUMA



上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。

②ながの電子申請サービス

左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。

③市公共施設に設置の用紙

市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。

☎ 秘書広報課(内線4201)

Pick Up !
募 集

会計年度任用職員(一般事務補助)を募集します

詳細はこちら▼



☎市民生活課(内線2231)

▶勤務先 市民生活課(市役所2階)

▶業務概要 令和8年度長野県民交通災害共済加入申込に係る事務、窓口業務

▶募集人員 1人

▶資格など 市内在住で、エクセル、ワードなどの基本的なパソコン操作ができる人

▶勤務日数 12日/月

▶勤務時間 午前9時～午後5時(昼休憩1時間)

▶任用期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

▶報酬 時給1,142円、通勤手当

▶応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、10月20日(月)までに市民生活課に持参するか、郵送(当日必着)してください。

*応募書類は返却しません。

▶面接試験 11月上旬 *詳細は応募者へ連絡します。

▶応募先 市民生活課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)



Pick Up !
募 集

ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集します

☎更埴子育て支援センター(026-273-6180)

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをして欲しい人と子育ての手伝いをしたい人が会員登録し、子育ての相互援助活動を有償(1時間600円)で行なう会員組織です。

▶支援の内容 保育園、幼稚園、児童館、児童センターなどへの送迎や、保育園などの時間外および冠婚葬祭、通院、仕事、授業参観などの時に子どもを預かります。

▶提供会員の対象 市内に在住し子育ての手伝いに理解と熱意があつて子どもを預かれる人
*資格、経験などは問いませんが、相互援助活動講習会の受講が必要です。

●相互援助活動講習会

▶講習会日程 11月13日(木)、14日(金)

▶会場 市役所3階会議室

▶申込方法 11月7日(金)までに、更埴子育て支援センターの窓口か電話で申し込んでくだ

さい。(託児もできますので事前に予約してください。)

*子育て中の人や現在会員の人など一部の受講も可能ですので、気軽に参加してください。

▶講習内容

日付	時間	内容
11月13日(木)	午前9時～正午	心の発達とその問題 障がいのある子どもの預かりについて
	午後1時～3時	子どもの栄養と食生活
	午後3時10分～5時	身体の発達と病気
11月14日(金)	午前8時50分～10時50分	安全と事故
	午前11時～正午	子どもの世話
	午後1時～2時	保育の心
	午後2時10分～4時	保育サービスを提供するために 児童虐待と社会的養護 ファミサポ事業について
	午後4時10分～4時50分	子どもの遊び



農業委員が
任命されました

9月市議会定例会において議会の同意を得て、9月12日付で竹澤 繁さんが農業委員に任命されました。

▶**任期** 9月12日から令和10年7月19日

▶**担当地区** 若宮・羽尾・須坂
☎ 農業委員会事務局(内線3263)



「ちくま検定」受検希望者



▶**日時** 12月7日(日)午前10時～

▶**場所** 千曲商工会議所

▶**申込期間** 10月20日(月)～11月9日(日)午前10時～午後4時

▶**定員** 60人(先着順)

▶**受検料** 1,000円(中学生以下は無料)

☎ (一社)ちくま未来戦略研究機構(☎026-214-7905)



市民講座「認知症と診断されて」

▶**日時** 10月18日(土)午後1時30分～4時

(開場：午後1時)

▶**場所** 埴生公民館

▶**講師** 江森 元春さん(NPO法人峠茶屋元理事長)、江森 けさ子さん(NPO法人峠茶屋訪問看護ステーション訪問看護師)

▶**内容** 認知症当事者が語るほっとする話と、夫が「認知症」と診断された時の家族の対応についての講演です。講演後、講師も加わり講演内容および認知症への思いを話し合う交流の場も設けます。

☎ 千曲地区認知症のひとと家族の会 世話人 北澤さん(☎090-3917-3377)



人権啓発児童・生徒作品展

▶**期間** 10月15日(水)正午～11月5日(水)午後1時

▶**会場** 戸倉創造館

▶**内容** 差別の解消をめざすことをテーマとした標語入選作品(小学生)、ポスター入選作品(小・中学生)を展示します。

☎ 人権ふれあいセンター(☎026-273-3693)



戸倉図書館
おとなの折り紙教室

同じパーツを組み合わせる「ユニットおりがみ」で箱を作ります。

▶**日時** 11月9日(日)午前10時～11時30分

▶**会場** 戸倉創造館

▶**定員** 先着10人(参加無料)

▶**申込方法** 10月23日(木)から11月6日(木)の間に電話または窓口で申し込んでください。

☎ 戸倉図書館(☎026-276-7001)



固定資産評価通知書の交付を廃止します

11月4日(火)から千曲市と長野地方法務局との間において、地方税法422条の3に基づく通知が電子化されます。これにともない、10月31日(金)をもって、固定資産評価通知書の郵送および窓口での交付を廃止しますので、廃止日以降に固定資産評価額の確認が必要となった場合には、以下の証明書などで確認してください。

名称	手数料	備考
固定資産評価証明書	300円/通	—
名寄帳	300円/通	—
固定資産課税明細書	無料	納税通知書に同封。再発行不可。

☎ 税務課(内線1132)



10月は「骨髄バンク推進月間」



白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植がありますが、この治療法には骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。移植を必要としている患者は毎年2,000人程度います。1人でも多くの患者を救うため、1人でも多くのドナー登録が必要ですが、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。ドナー登録について、詳細は長野献血ルーム(☎026-219-2480)へ問い合わせてください。

また、市では「骨髄等ドナー支援事業」として、(公財)日本骨髄バンクの実施する骨髄提供をした市民と、その人を雇用する事業所に対する助成金交付制度があります。提供したドナーには、その提供のための入通院に対し、上限は10日で1日あたり2万円、その勤務事業所には、1日あたり1万円を交付します。詳細は、移植実施前に問い合わせてください。

☎ 健康推進課(内線2134)



児童手当の振り込み

下記のとおり振り込みますので、受給者は入金を確認してください。

▶**振込日** 10月10日(金)

▶**内容** 8月分から9月分までの児童手当

☎ こども未来課(内線1251)



松田邸講座講演会「浮世絵と北斎」

▶**日時** 11月8日(土)午後1時30分～3時

▶**会場** 八幡公民館

▶**講師** (一財)北斎館学芸員 ウェイ笑さん

▶**内容** 葛飾北斎の画業を紹介

▶**定員** 60人(先着順。定員になり次第締切)

▶**申込方法** 松田邸に電話または直接申込み(開館日は金・土・日曜日)

▶**申込期間** 10月3日(金)～11月2日(日)

☎ 武水別神社神宮松田邸(☎026-247-8760)



特定疾患等患者見舞金支給申請



▶**対象者** 10月1日現在で市内に住所がある人で、特定疾患などに関わる医療費の公費負担を認められている人

▶**支給額** 1万円

▶**申請方法** 10月31日(金)までに、特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証、長野県特定疾病医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証のうちいずれかを持参して申し込んでください。

☎ 福祉課(内線1273)



中小企業退職金共済制度加入促進強化月間



中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。10月は加入促進強化月間です。○掛金の一部を国が助成します。○掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。○パートタイマーや家族従業員も加入できます。○外部積立型で管理が簡単です。○他の退職金・企業年金制度などとの資産移換も可能です。
*詳細は「中退共」のホームページで確認してください。

☎ 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)



がん検診を受けましょう



▶**検診名**

①肺がんCT検診

②前立腺がん検診

▶**対象者**

①40歳以上の人

②50歳以上の男性

▶**内容**

①らせんCTによる撮影検査

②血液検査によるPSA値の測定

*PSAは前立腺の上皮細胞と尿道周辺の腺から分泌される糖蛋白で、がんができると分泌量が増加します。

▶**費用** ①3,900円、②1,100円

▶**検診日程** 市報4月号に折込の「令和7年度各種検診日程のご案内」を確認してください。

*各種検診希望調査で申し込みをした人には検診案内を送付します。申込みをしていない人で検診を希望する人は問い合わせてください。

☎ 健康推進課(内線2122)



信州歴史的まちなみフォーラム

▶**日時** 10月19日(日)午後1時～5時10分

▶**会場** 稲荷山公民館

▶**内容** 重要伝統的建造物群保存地区に選定されている稲荷山や妻籠宿についての講演会

▶**講師** 笹本 正治さん(長野県立歴史館特別館長)、藤原 義則さん(公益財団法人妻籠を愛する会理事長)、小瀬 佳彦さん(善光寺街道協議会会長)

▶**定員** 100人(先着順)

▶**申込方法** 稲荷山公民館へFAXで申し込んでください(FAX 026-272-7173)

☎ NPO法人稲荷山蔵の会 田中さん(☎090-4523-1670)



家庭版20・10運動に取り組みましょう

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスの約半分は、一般家庭からのものと言われています。「家庭版20・10運動」は、冷蔵庫の中を定期的(毎月10日と20日)にチェック・整理する習慣をつけることにより、家庭から発生する食品ロスを削減する運動です。「家庭版20・10運動」を実施し、食品ロスを減らしましょう。

●**毎月10日・20日は冷蔵庫の中を整理しましょう**

賞味期限・消費期限の近いものや野菜・肉などの傷みやすいものを積極的に使用し、冷蔵庫内をきれいにしましょう。

●**「家庭版20・10運動」のスッキリポイント**

①食材の使い切り

②残さず食べ切り

③野菜などの生ごみの水切り

☎ 環境課(内線2211)



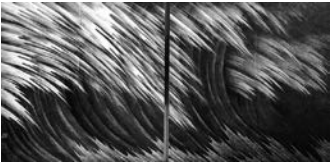
膝腰サポート塾生

- ▶日時 11月6日(木)、13日(木)、21日(金)、26日(水)、12月4日(木)、11日(木)、19日(金)、25日(木)、令和8年1月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)午後1時30分～3時
- ▶会場 戸倉創造館 *1月29日(木)は市総合観光会館
- ▶対象者 65歳以上の市民 *送迎はありません。
- ▶定員 25人 *申込多数の場合は、新規申込を優先します。
- ▶講師 理学療法士 ▶参加費 1回300円
- ▶申込方法 10月3日(金)～10日(金)の間に、電話で申し込んでください。
- ☎ 高齢福祉課(内線1181)



アートまちかど秋季企画展
八代彩展ー静と動 韻と陽の階律ー

- ▶期間 10月18日(土)～11月16日(日)午前9時～午後5時
- ▶会場 アートまちかど *祝日を除く月曜日、祝日の翌日は休館
- ▶観覧料 一般300円、高校生150円、中学生以下無料
- ▶同時開催 日本画一家 倉島 丹浪・八代 彩・倉島 美友・倉島 重友の系譜
- 関連イベント ギャラリートーク「八代 彩 追悼 日本画の美」
- ▶日時 11月16日(日)午後1時30分～
- *参加費無料(要当日観覧券)
- ☎ アートまちかど(☎026-272-4152)



▲企画展览展示作品
八代 彩「波」



県立歴史館秋季企画展「疫病退散！除災祈願の考古学～木製祭祀具にみる古代の祈り～」

- ▶期間 10月4日(土)～11月16日(日)
- 関連イベント①秋季企画展講演会
- ▶日時 10月4日(土)午後1時30分～3時
- ▶テーマ 古代の人形に込められた祈りと呪い～平城宮出土資料を中心に～
- ▶講師 浦 蓉子さん(奈良文化財研究所都城発掘調査部(平城地区)主任研究員)
- 関連イベント②考古学体験講座「木製祭祀具に触ってみよう①」
- ▶日時 10月11日(土)午後1時30分～3時
- 関連イベント③古代のボードゲーム かりうち大会
- ▶日時 10月19日(日)午後1時30分～3時 *高校生以下対象
- 関連イベント④秋季企画展講座
- ▶日時 10月25日(土)午後1時30分～3時
- ▶テーマ 屋代遺跡群の調査と木製祭祀具
- ▶講師 水澤 教子さん(県立歴史館総合情報課長)
- 関連イベント共通事項
- ▶会場 県立歴史館
- ▶聴講料 常設展観覧券(一般300円)が必要 *③は無料
- ▶参加方法 メール、FAXなどによる事前申込制
- ☎ 県立歴史館考古資料課(☎026-274-3992、FAX 026-274-3996)



パソコン操作習得講座

- ▶コース・日程
- ①パソコン入門 11月5日(水)、6日(木)、12日(水)、13日(木)
- ②ワード応用 11月21日(金)、28日(金)
- ③エクセル基礎 11月26日(水)、12月3日(水)、10日(水)
- ▶費用 ①9,000円、②1万2,000円、③1万5,000円
- ▶定員 各10人(先着順)
- ▶時間 ①午前9時30分～午後0時30分、②③午前9時30分～午後4時30分
- ▶会場 長野地域職業訓練センター(長野市)
- ▶申込方法 受講日の1週間前までに電話で申し込んでください。
- ☎ 長野地域職業訓練センター(☎026-221-0505)



公共職業訓練12月開講コース

- ▶コース 機械CAD／NC加工科
- ▶定員 15人
- ▶期間 12月2日(火)～6か月間
- ▶会場 ポリテクセンター長野(長野市)
- ▶対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- ▶受講料 テキスト代など
- ▶申込期限 11月7日(金)
- ▶申込先 近くのハローワーク
- 職業訓練施設見学会
- ▶日時 10月15日(水)、11月5日(水)午前10時～正午
- ▶会場 ポリテクセンター長野
- ▶対象者 求職中または転職を検討中の人
- ▶内容 公共職業訓練の説明など
- ☎ ポリテクセンター長野(☎026-243-7856)



ベビーマッサージ教室

- ▶日時 10月30日(木)午前10時30分～11時30分
- ▶会場 更埴西図書館
- ▶対象者 市内在住の人(以前教室を受講した人の参加も可能)
- ▶内容 童謡を交え、赤ちゃんと一緒にリラックスできるマッサージを楽しく学びます。図書館職員の読み聞かせも行ないます。
- ▶講師 岡村 和枝さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ▶定員 8組(先着順)
- ▶持ち物 バスタオル、飲み物
- ▶申込方法 10月1日(水)から29日(水)までに、更埴西図書館に電話するか窓口で申し込んでください。
- ☎ 更埴西図書館(☎026-273-8060)



有機農業セミナー

- ▶日時 10月14日(火)午後2時～3時*雨天予備日21日(火)
- ▶会場 中地区 圃場(詳細は参加者に連絡します)
- ▶対象 市内の農業者、有機農業に興味のある人
- ▶講師 信州ありさんファーム 古田 敦也さん
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶申込方法 上記二次元コードで申し込んでください。
- ☎ 農林課(内線3282)



ガーデンサポーターズ

- ▶日時 10月14日(火)、27日(月)午前9時～
- ▶場所 白鳥園
- ▶内容 花の手入れをしながら、仲間づくりなどを楽しめます。
- ▶持ち物 手袋、スコップ、花切ばさみ、草刈り鎌
- ▶服装 作業できる服装
- ☎ 湯のさと ちくま 白鳥園(☎026-275-0400)



巡回労働相談

- 賃金、休暇、職場環境など労働や雇用に関する疑問・悩みについて、公正・中立な立場で労働相談員がアドバイスします。
- ▶日時 11月12日(水)午後2時～4時*相談は1人1時間程度
- ▶会場 人権ふれあいセンター
- ▶申込方法 11月10日(月)午後1時までに電話で予約してください。
- ☎ 長野県北信労政事務所(☎026-234-9532)



つるし飾り講習会

- ▶日程 ①10月21日(火)、②11月18日(火)午後1時30分～3時頃
- ▶内容 椿の制作
- ▶会場 人権ふれあいセンター
- ▶対象 2回とも参加できる市民*令和6年度参加していない人
- ▶持ち物 材料費(800円)、糸切ハサミ、ピンセット
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶申込方法 10月6日(月)より電話かメールで申し込んでください。
- ☎ 人権ふれあいセンター(☎026-273-3693、メールアドレス jinken@city.chikuma.lg.jp)



更埴図書館短期講座

- ▶日時 11月15日(土)午前10時30分～正午
- ▶会場 更埴図書館
- ▶講師 市歴史文化財センター 主幹 小野 紀男 さん
- ▶講座名 戦国武将真田一族と千曲市
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申込方法 10月3日(金)から更埴図書館窓口か電話で申し込んでください。
- ☎ 更埴図書館(☎026-273-2989)



図書館まつり

- ▶日時 10月25日(土)午前9時30分～午後4時30分
- ▶場所 更埴図書館、信州の幸あんずホール
- ▶内容 古書市、おはなし会、おたのしみ抽選会、親子工作教室(子ども先着40人)、こどもひろば
- *親子工作教室は、10月3日(金)から更埴図書館窓口か電話で申し込んでください。
- ☎ 更埴図書館(☎026-273-2989)



個別労働紛争あっせん制度

- 県労働委員会では、労働問題の専門家が中立、公正な立場で、解雇や賃金未払い、パワハラなどの労働者個人と事業主とのトラブルについて、「あっせん」により円満な解決に向けてサポートしています。
- 手続きは、簡単・無料で、心を込めて相談に応じます。また、秘密は厳守されます。
- ☎ 北信労政事務所(☎026-234-9532)、県労働委員会事務局(☎026-235-7468)

休日緊急医・当番薬局

月／日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
10／5 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	樽沼歯科医院(内川) 026-261-5005	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
10／12 (日)	やしろあきたクリニック(屋代) 026-247-8468 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	滝沢歯科医院(磯部) 026-276-4636	チューリップ薬局(屋代) 026-214-5248 さかき薬局(坂城町) 0268-71-5896
10／13 (月・祝)	いなりやまクリニック(稲荷山) 026-214-3501 鶴沢眼科(小島) 026-272-0031	こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	元町薬局(稲荷山) 026-214-3282
10／19 (日)	安川整形外科クリニック(屋代) 026-273-6611 とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405	しおいり歯科医院(雨宮) 026-273-8080	やしろ薬局(屋代) 026-272-8461 上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787
10／26 (日)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	関歯科医院(栗佐) 026-285-0418	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
11／2 (日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 坂口整形外科(屋代) 026-273-8680	林歯科医院(上山田温泉) 026-275-1064	お日さま薬局(小島) 026-272-0229
11／3 (月・祝)	飯島医院(中) 026-272-0269 二階堂医院(磯部) 026-275-5582	あんず歯科クリニック(須坂) 026-214-6654	あんず薬局(桜堂) 026-272-8200

* 緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。
また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。
○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)
* 急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。
○15歳以上の人は#7119へ(平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝は午前8時～翌日午前8時)
○15歳以下の人は#8000へ(毎日午後7時～翌日午前8時)
* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。
また、歯科は専用番号となっていますので確認のうえ、電話してください。

健康に役立つ情報が掲載されている
埴科地域包括医療協議会発行の
健康ニュースはこちら▶



あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。



クーちゃん

ハロウィンジャンボ宝くじの販売が始まりました

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で販売されています。宝くじの収益金は、長野県の販売実績によって配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。購入の際はぜひ県内の売り場でお楽しみください。



販売期間 10月19日(日)まで
抽選日 10月28日(火)

長野県市町村振興協会 (☎026-234-3611)

子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

お子さんの誕生日を支援センターでお祝いしませんか。
身長・体重・手形を載せた誕生日カードを作成します。

■日程・会場
①10月20日(月) 午前10時30分～・上山田子育て支援センター
②10月30日(木) 午前10時30分～・更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。 予約はこちら



02 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

■日時 10月20日(月) *①、②ともに所要時間は50分程度
①首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午後2時40分～
②ハイハイができるお子さん向けの親子ふれあい遊び 午後1時30分～

■会場 更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

ベビーマッサージの予約 

親子ふれあい遊びの予約 

03 就労相談、栄養相談(事前予約)

就労相談の予約  栄養相談の予約 

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	—	10月15日(水) 午前10時30分～11時 午前11時10分～11時40分	1組30分以内 1日2組まで
栄養相談	10月8日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	10月16日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

04 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

千曲市子育て支援アプリ

ダウンロードはこちらから 



令和7年度子育てひろば

申込はこちらから 



上田市の日本遺産(安楽寺、生島足島神社など)を巡るバスハイク参加者募集

千曲市と同時期に日本遺産に認定された上田市の構成文化財を広く知るとともに、両市の相互交流により日本遺産を盛り上げるツアーです。*詳細は申込者に別途連絡します。

▶日時 11月19日(水) 午前8時30分～午後4時(予定) *小雨決行
▶集合場所 市役所南側駐車場 ▶参加費 昼食代・拝観料 2,000円(予定)
▶服装 歩きやすい服装・靴 ▶持ち物 飲み物、雨具、筆記用具など
▶募集人員 20人(先着順)
▶申込方法 10月6日(月) 午前9時から29日(水) 正午までに観光課へ申し込んでください。
☎ 観光課(内線3264)





私には5歳になる年長の娘がいます。
娘は発達の特性を持っています。娘の特性上、初めての場所、騒がしい所、人とのコミュニケーション、集団行動などが苦手です。この特性により保育園に入園して年少の頃は登園できない日が多くありました。朝起きてきちんと準備ができていてもいざ登園となると動こうとせずに部屋の隅に隠れたり、無理に連れて行こうとすると大声で泣きわめいて暴れるため車に乗せることもできず、お手上げ状態でした。

その頃の私は保育園に行かせることに必死でした。今思えば「家で過ごそう」と言っただけでもよかったのに、私にはそんなことを言

わたしの育て

Vol.174

今月の寄稿者
田中 真紀さん（千本柳）



えるほどの余裕はありませんでした。

そんな生活が半年程続いた頃、療育を勧められ年中から保育園と療育へ通っています。年中になった今までのことが嘘のように保育園へ行けるようになり、苦手だった行事にも参加できるようになりました。療育では人気者のよう

で保育園とは違った顔を見せているのも面白いです。

そんな娘ですが私には可愛くて愛おしい存在です。きっとこの先も発達の特性を持つ子の親として私の中の漠然とした不安は消える事はないのかもしれませんが、それでも1日1日を娘と笑いあって過ごしている時間が幸せです。

としょかん通信

●更埴図書館 ☎026-273-2989
●戸倉図書館 ☎026-276-7001
●更埴西図書館 ☎026-273-8060
●上山田公民館図書室 ☎026-276-5842



▲市立図書館
ホームページ

新着おすすめ本

更埴

リボンちゃん

著者／寺地はるな
出版社／文藝春秋

頭のリボンがトレードマークの百花と、彼女をリボンちゃんと呼ぶ伯母の加代子の物語。百花は加代子の営むテラーで「下着のリメイク」をすることになり……。

戸倉

もしも料理店

著者／田丸雅智
出版社／小学館

路地裏にたたずむ、メニューのない小さなレストラン。身近にある意外なものを食材にして、お客様のお腹も心も満たしてくれる。おいしくて、ちょっと不思議な11の短篇集。

更埴西

この配信は終了しました

著者／青本雪平
出版社／双葉社

動画配信者達の姿を描いた連作ミステリー。正義系、暴露系、心霊系……。配信終了後に明かされる配信者達の素顔とは!? 全5編を収録。

更埴

防災リュックはじめてBOOK

著者／高荷智也
出版社／徳間書店

災害発生時から避難所での生活で本当に必要なものは何か? 命を守るための防災リュックに入れる中身を、豊富なカラー写真で解説。入れる際の優先順位もわかるリストつき。

戸倉

知ると楽しい! カレーのすべて 奥深い国民食のひみつを大研究

著者／一条もんこ
出版社／メイツユニバーサルコンテンツ

カレーの歴史や種類、作り方、栄養、日本と世界のカレー、ご当地カレーの紹介、スパイスの知識、おいしく食べるコツなどをわかりやすく解説。

更埴西

ひみつのはなび

著者／MIKAO
出版社／白泉社

ある夏の夜、寝ようとしていたときに突然始まった花火大会。高台へ向かうと見えてきたのは……。夏の風物詩である花火を打ち上げから散り際まで、繊細な刺繍で表現した絵本。

イベント案内		
館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	10月4日(土) 午後3時30分～4時	おはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
更埴西	10月19日(日) 午後3時～3時30分	サン3おはなし会

カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
			1*	2*	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13*	14*	15*	16*	17*	18*
19*	20*	21*	22*	23	24	25
26	27	28	29	30	31*	

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日
■ 更埴・更埴西図書館 休館日
■ 上山田公民館図書室 休館日
* 蔵書点検休館日 10月1日～2日(更埴)、10月13日～22日(戸倉)、10月13日～14日(上山田公民館)
* 月末図書整理休館日 10月31日(更埴・更埴西)

デジタル通信

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。



11月イベントのお知らせ



11/1(土) 千曲市消防団フェスタ 2025

- ▶時間 午前9時～午後2時(小雨決行)
- ▶会場 市役所南側駐車場、ことぶきアリーナ千曲剣道場
- ▶内容
 - 地震体験車
 - ラッパ分団の演奏
 - 軽可搬ポンプによる放水体験
 - 消防団車両の展示
 - 消防団活動の紹介 など
- * 内容は変更する場合があります。
- ☎ 危機管理防災課(内線4164)



11/8(土) 消防フェスティバル 2025

- ▶時間 午前9時～11時30分(小雨決行)
- ▶会場 千曲坂城消防本部戸倉上山田消防署(大字磯部1221)
- ▶内容
 - 放水・救助体験
 - 消防救急車両展示・救助隊による訓練展示
 - 第46回防火ポスター展入選作品展示
 - 消防服着体験 など
- * 内容は変更する場合があります。
- ☎ 千曲坂城消防本部(☎026-276-0119)



テーマ：やっぱり本が好き! 本のことを書いた本
鎌田實の人生図書館
～あなたを変える本と映画と絵本たち 400～

更埴図書館
出版社／マガジンハウス

医師の鎌田 實さんがお気に入りの本と映画について読み解く。自分の土台を築いてくれた本、人生の支えになってくれた名著や絵本を、人生の面白さや生や死についての思いを交えながら語る読書案内。



人気の本ベスト5【歴史・伝記】

- 1位 『イスラエルについて知っておきたい30のこと』 早尾貴紀
- 2位 『江戸時代の暮らしと文化の絵事典』 安藤優一郎
- 3位 『沖縄戦』 林博史
- 4位 『不適切な昭和』 葛城明彦
- 5位 『地図でスツと頭に入る豊臣一族の戦国時代』 小和田哲男



このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。
市公式ホームページでも配信しています！

8/7 千曲の夏の風物詩、今年は「Turkey!」ともコラボ 第94回千曲川納涼煙火大会

毎年恒例の千曲川納涼煙火大会が千曲川河畔で行なわれ、多くの人々が色とりどりの花火を楽しみました。花火は約1万発上がり、定番のスターマインや万葉橋にかかるナイアガラの滝、ミュージック花火など、多彩な花火が夏の夜空をきれいに彩りました。

今年は、現在放送中の千曲市が舞台のテレビアニメ「Turkey!」とコラボレーションした特設ブースや特大スターマインも打ち上げられ、花火大会に会場した大勢の観客を魅了しました。

東京都から夫婦で観覧に来た佐藤さんは「実家はこちらなので、ここ数年は毎年来ています。千曲川の花火大会は音が近く、とても迫力があり大好きです。来年も楽しみにしています」と話してくれました。



8/16 キャラクターの実家のモデルとなった「名月堂」にて 「Turkey!」一ノ瀬さゆり役・岩田陽葵さん一日店長に就任

テレビアニメ「Turkey!」一ノ瀬さゆり役・岩田陽葵さんが、さゆりの実家のモデルとなった「名月堂」の一日店長に就任しました。

当日は市内外より約200人のファンが名月堂に訪れ、店舗で商品を購入した人には岩田さんから商品が直接手渡されました。

新潟県から来店した杉本さんは「アニメ聖地系のイベントの中でも、実際に舞台になった店に縁のあるキャラクターのキャストさんが来るイベントは非常にレアで、素晴らしい機会に立ち会えたと思っています。この場所だけでなく千曲市内のいろんな場所も回りしたいと思います」と話してくれました。



▲岩田陽葵さん（前列中央）と名月堂の皆さん

人の動き

8月中の動き

転入	110人	出生	20人
転出	97人	死亡	50人

令和2年国勢調査からの推計人口

	9月1日現在	前月比
世帯数	22,952世帯	5
人口	57,290人	-17
男	27,609人	9
女	29,681人	-26

7/26 姨捨の棚田のシンボル復活に向けて

姨捨の棚田オオルリシジミ保存会が市民フォーラムを開催

姨捨の棚田オオルリシジミ保存会は、「姨捨の棚田にオオルリシジミを復活させよう」市民フォーラムを市役所3階会議室で開催しました。

同保存会は一時は絶滅してしまったオオルリシジミを再び姨捨の棚田のシンボルとして復活させるために発足し、耕作者や地域、高校生、企業の支援や、市・県の協力を得て復活事業を行なっています。

本フォーラムでは、同保存会会長の小林 千春さんと市棚田保全推進会議会長の森 正文さんにより、オオルリシジミが多数舞っていた時代の様子や、保存会設立の目的などが対談形式で語られたほか、同保存会とパートナーシップ協定を結んでいる更級農業高等学校の学生による、オオルリシジミの食草であるクララの栽培、それを使った和紙である「苦参紙」やクララ染といった活用研究の成果の発表などがあり、多くの来場者がそれぞれの発表を真剣に聞いていました。また、会場ではオオルリシジミの標本や、更級農業高校が栽培したクララ苗や苦参紙などの展示も行なわれていました。



7/26 市民一人ひとりが人権意識を高め、差別のない明るい社会の実現に向けて

第20回人権を守る市民集会を開催

市と市教育委員会は、市民一人ひとりが人権意識を高め、差別のない明るい社会の実現に向けた「人権を守る市民集会」を信州の幸あらずホールで開催しました。

今回で20回目の開催となる集会を記念して、市公民館運営協議会と共同での記念講演を企画し、講師には老若男女問わず支持されている美容家・タレントのIKKOさんを招きました。集会へは多数の応募の中から抽選で当選した約700人の市民が参加し、ホールは参加者で満席となりました。

IKKOさんの記念講演では、「歳を重ねても輝き続ける秘密～あなたと私の素敵な人生のために～」をテーマに、これまでの幼少期や美容師時代、芸能活動においての困難に悩みながらも乗り越えてきた数々のエピソードを紹介し、「私はきれいになりたいという思いからこれまでの困難に向き合ってきました。何でも良いから自分のやりたいことを見つけることが大事だと思います」と話してくれました。

講演の後半には歌を披露し、音楽に合わせて観客席を巡り参加者と触れ合うなどの時間もあり、参加者は元気と勇気を受け取ることができました。



森將軍塚まつり

古代の夢を感じよう
秋の収穫に感謝しよう

イベント内容

- ・科野の里収穫の古代行列
千曲市PR大使
「鬼越トマホーク」も参加
- ・収穫感謝の奉納演奏&舞踊
(墳上スカイステージ)
- ・科野のムラ古代体験
古代米輪投げ、数珠玉、
火お越し体験など
- ・まつり広場
まつり芝生ステージ演奏&舞踊、
科野の里青空市 など

*犬などペットを連れての入場
はできません

詳しくはこちら▼



長野県立歴史館・森將軍塚古墳館・
古墳見学バスを無料で利用できます
*会場周辺は混雑するので、徒歩または屋代駅から
のシャトルバスを利用してください。近隣の迷惑に
なるので路上駐車は絶対にしないでください。

2025

11.3

(月・祝)文化の日

会場

千曲市科野の里歴史公園
(森將軍塚古墳登り口)長野県
千曲市

問／森將軍塚まつり実行委員会

〒387-0007 長野県千曲市大字屋代 29-1 TEL 026-274-3400

〈広告欄〉——— 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (☎026-233-2222) まで

令和7年10月1日発行

発行／長野県千曲市 編集／総務部秘書広報課

〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地

026-273-1111 FAX 026-273-1004

ホームページ <https://www.city.chikuma.lg.jp/>

1部あたりの印刷費 31円 *乱丁・落丁はお取替えします。