

市報千曲

2025 (令和7年)

# CHIKUMA

# 8

No.263

千曲市が舞台のオリジナルアニメ

# Turkey!

日本テレビ、BS日テレ、テレビ信州ほかにて

**好評放送中!**

詳細は「Turkey!」公式ホームページを確認してください



「Turkey!」  
公式ホームページ

実際の花火大会では橋の上で観覧することは出来ません。

©BAKKEN RECORD・PONY CANYON INC. / 「Turkey!」製作委員会

## 農学部構想

### (1) 特色

県内では、4年制大学の農学部は、これまで信州大学農学部のみでしたが、清泉大学農学部（仮称）は県内で2番目に開設される農学部となり、私立大学としては初めての農学部となる予定です。

長野県の強みである「発酵醸造産業」に貢献できる人材と、「農学・農業」で地域共創に貢献できる人材の養成を目指します。

### (2) 学部

農学部アグリデザイン学科

### (3) コース

農・地域共創コース…農学を通じた経営や観光、地域活性化を学ぶコース

食品・発酵コース…一般的な農学に加え、ワインや味噌などの発酵・醸造を学ぶコース

### (4) 定員

1学年85名、4学年で340名とする予定

## 「農学」を軸にした新学部

### 〈設置学部の概要・コンセプト・特徴〉

- 地球規模からの観点・思考と地域に根差した課題解決
- 地域の食と農に関連する企業などや自治体との密接な連携
- 社会実装を強く意識

### 農学部アグリデザイン学科

### 地域の自治体、産業界との密接な連携

#### 農・地域共創コース

- ・農と食で地域を活性化
- ・移住促進による人口増加

#### 食品・発酵コース

- ・長野県が誇る味噌、ワイン、日本酒など
- ▶ 醸造、発酵

### 学科のベース

地球規模の視点を持ち、地域を思考する  
Think globally, Act locally

## 清泉大学農学部（仮称）に期待するもの

### ①若年層の市・県外流出の抑制、市外からの流入拡大

○市でも課題となっている20代を中心とした若年層の人口の確保

### ②千曲市のまちの発展・活性化

○市、大学、企業、そして市民が一体となった千曲市ならではの「大学を活かした賑わいのあるまちづくり」

○これからの千曲市の農業、地域振興を担う人材の地元での養成

○地元企業への就職者の増加および、産業人材の育成・確保強化

○学生や教職員、その家族など来訪者増加による、消費活動の促進（経済波及効果）

### ③市民の学びの充実

○小中学校へのお出前講座など多様な学習機会の提供による食育・農育の推進

○公開講座による農業や食品関連の従事者への専門的な学びの機会の提供

\*写真は東口キャンパスです

## 市民参加型

## 「プレオープンキャンパス」を開催

▶日時 9月20日（土）午前10時～

▶会場 信州の幸あんずホール（大ホール以外）

\*当日は、午前、午後1回の地元説明会も予定しています。

▶内容（予定）学部説明会、特別セミナー、発酵食品・果実加工食品などの販売、模擬授業、個別相談、小・中学生向けイベントなど。

\*詳細は決まり次第お知らせします。



## 「清泉大学農学部（仮称）」を 令和9年4月に開設！



☎ 総合政策課（内線 4131）

昨年の市報9月号「市政トピックス」では同大学（当時は清泉女学院大学）農学部（仮称）開設構想の共同記者発表会について掲載しましたが、今回はこれまでの経過や農学部構想などを掲載します。

（\*設置構想は、予定であり変更になる場合があります。）

\*写真は上野キャンパスです

## これまでの経過と今後の予定

日付	内容
令和5年11月	清泉大学より更埴庁舎の跡地利用について相談・協議
12月	農学部開設地としていくつかの候補地の中から千曲市を選定したいと大学より連絡
令和6年3月	市議会に農学部構想の説明
6月	文部科学省所管のNIAD（独立行政法人 大学改革支援・学位授与機構）から大学に「大学・高専機能強化支援事業」の採択内定の通知
7月	市（小川市長）・大学（田村学長）による農学部（仮称）開設構想共同記者発表会の実施
令和7年1月	建築資材などの高騰により、大学から市に財政支援の依頼
2月	市議会に財政支援について説明
6月	校舎建築にかかる施工業者の決定
令和8年1月	工事着工（予定）
令和9年4月	清泉大学農学部（仮称）開設（予定）



## 校舎建設予定地位置図 （旧市役所更埴庁舎跡地）



## 清泉大学の沿革

清泉大学は、甲信越・北陸で唯一のカトリック教育を基本にした高等教育機関です。

1934年にスペインの聖心侍女修道会本部からシスター4名が来日し、太平洋戦争激化により野沢温泉村に疎開。戦後、長野市に清泉寮学院（現在の長野清泉女学院高等学校の前身）を開校したことが清泉女学院のはじまりです。

建学の礎は「愛」、そして他者のために生きるという精神にあり、広く社会に貢献する人々を育てることを目的としています。

2025年4月に大学名を「清泉女学院大学」から「清泉大学」に変更、全学部を共学化し、現在、「人間学部」、「人文社会科学部」、「看護学部」、「短期大学部」の4学部5学科で学生が学んでいます。



### 災害に備え新たな協定 株式会社ブリヂストンタイヤサービス信州 と災害時における緊急支援対策等 に関する協定を締結

5月20日(火)、「災害時における緊急支援業務等に関する協定締結調印式」がタイヤ館千曲(内川)で行なわれました。株式会社ブリヂストンタイヤサービス信州の大野 敦司代表取締役社長と小川 修一市長が出席し、協定書に調印しました。

この協定は、災害が発生または発生するおそれがある時に、ブリヂストンタイヤサービス信州千曲トラックセンター(雨宮)倉庫棟2階などの避難所の提供と、災害時に市が所有する緊急車両および災害応急対策に使用する車両がパンクした際にタイヤの交換、修理、整備、点検などを行なってもらえます。

大野代表取締役社長は「近年は、いつでも、どこでも、災害が起こる状況といっても過言ではない中、企業として地域社会に貢献できることはないかと考え、協定締結となりました」とあいさつし、小川市長は「住民の中でも防災意識が高まり、安全安心に向けた市の取り組みに心を寄せています。避難場所の確保や備蓄品の強化など有事の際の民間企業・団体との連携は重要だと考えています」とあいさつしました。

### 長野工場(桜堂)の生産終了にともない 感謝の気持ちを込めて

### 日本デルモンテ株式会社より 市内小中学校へケチャップなどの寄贈と 寄付金の贈呈



日本デルモンテ株式会社は、6月末で長野工場での生産を終了することから、市立小中学校の児童生徒と教職員4,648人全員にケチャップとトマトジュース各一本ずつを寄贈し、今後の市の振興と発展のために100万円を寄付しました。

7月1日(火)に、市立小中学校13校を代表して植生小学校で贈呈式が開催され、小松 信美教育長、日本デルモンテ株式会社 田振 暢経経営管理部長、西澤 真一 植生小学校長などが出席しました。寄贈品を受け取った児童会長の中島 明澄真さんは、「トマトケチャップをポテトにつけて食べるのが好きなので、家で美味しく食べたいと思います。長い間美味しい製品を届けてくださりありがとうございます」と感謝を述べました。

7月10日(木)には、市役所で寄付金目録贈呈式が行なわれ、日本デルモンテ株式会社の梶山 直樹代表取締役社長から小川 修一市長へ寄付金目録が手渡されました。梶山代表取締役社長は「この千曲市で培った品質第一という精神をこれからも弊社の理念として引き継ぎ育んで参ります」とあいさつしました。

## 保育士の資格がなくても、保育士と一緒に保育ができる！ 「長時間保育補助員」

園 保育課 (内線 1243)



▲市ホームページ

市では、保育士の長時間にわたる業務負担軽減を図るため、令和7年4月から長時間保育補助員(保育士資格不要)を導入し、長時間保育の時間帯に保育士の補助を行なっています。

現在、子育てが落ち着いた人や地域のために自分ができることを協力したいという子どもが大好きな4人が市立保育園で働いています。

### 長時間保育補助員の声



田中 義規さん  
(屋代保育園)

保育園では、にぎやかな雰囲気の中、子どもたちの見守りや室内環境整備などの業務をしています。保育をするなかで、子どもたちが自分の考えを話してくれたときに、その考えを大事にする空間を作れるように、子どもたちとの約束や笑顔を大切にしていきたいと思っています。

### ほかにもこんな声があります

泣いているお子さんが、声かけ次第で笑って遊びだす姿をみると嬉しく、やりがいを感じます。60歳を過ぎましたが、もう少し子どもたちの成長を支える仕事に携わりたいと思っています。

子どもたちがケガなどをしないように全体を見ているので大変ですが、子どもたちがとても可愛くて、逆に元気をもらっています。

私自身、子育ての経験しかありませんが、忙しいお母さん、お父さんのお役に立てればと思っています。頑張っている子どもたちに愛情をもって接していきたいです。

### 長時間保育士および保育補助員を募集しています

市保育課では、市立保育園の長時間保育で活躍していただける会計年度任用職員の保育士および保育補助員(保育士資格不要・短大生など可)を随時募集しています。千曲市の子どものため、働く子育て世帯のため、意欲・やる気のある人の応募を歓迎します。詳細は市ホームページを確認してください。

\*加配保育士や代替保育士も随時募集しています。

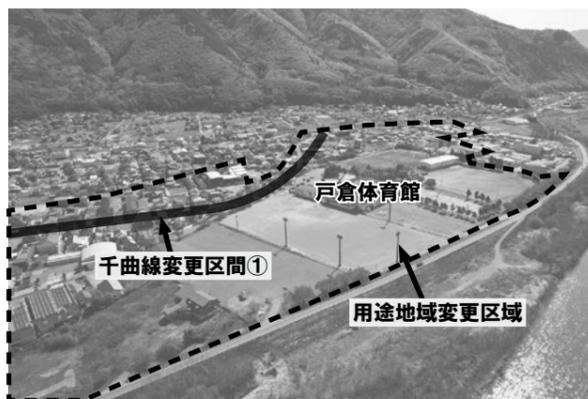
#### ▶募集内容

項目	長時間保育士	長時間保育補助員
募集人数	各園若干名	各園若干名
業務内容	長時間保育士の業務	乳幼児の見守り、着替えの手伝い、施設内の清掃、消毒など
応募資格など	保育士資格	学生可(ただし、高校生は不可)保育士資格の有無は問いませんが、任用後1年以内に「子育て支援員研修」を受講していただきます。
勤務先	市立保育園(全11園)	
勤務日数	8~20日以内/月	
勤務時間	(朝)午前7時~8時30分、(夕方)午後4時30分~7時 *朝、夕方の両方、または朝か夕方のどちらかを選択可。	
賃金	時給 1,472円	時給 1,185円

### 都市計画用途地域の変更について

戸倉体育館を含む一帯を運動公園として再整備することにより、地域の活性化を目指すとともに、周辺地区の合理的かつ効率的な土地利用が図れるよう、用途地域を変更しました。

また、右ページの「都市計画道路の変更区間」の図で示した「変更区間②」については、変更後の道路端（完成している道路端）から25mの範囲で定めている用途地域を変更しました。



▲用途地域を変更した戸倉体育館周辺（点線枠範囲）

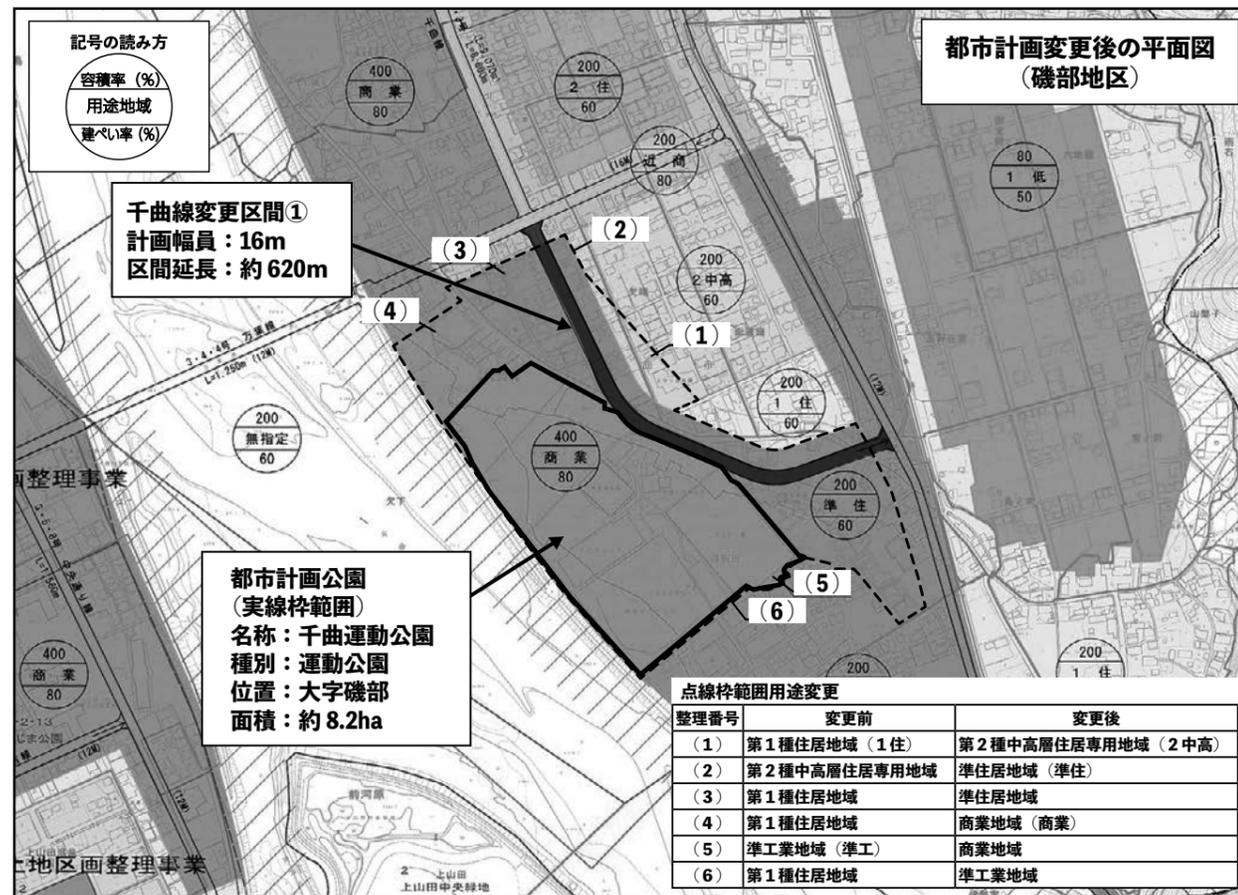
### 都市計画公園の変更について

災害時の防災拠点としての機能強化やスポーツを軸とした地域活性化を図るため、戸倉体育館や千曲市サッカー場を含むエリアを新たに「千曲運動公園」として都市計画公園に追加しました。

\* 今回の変更により、千曲市サッカー場は、「千曲運動公園サッカー場」に名称が変わりました。



▲都市計画公園に追加した千曲運動公園（実線枠範囲）



# 千曲都市計画（道路、用途地域、公園）を変更しました

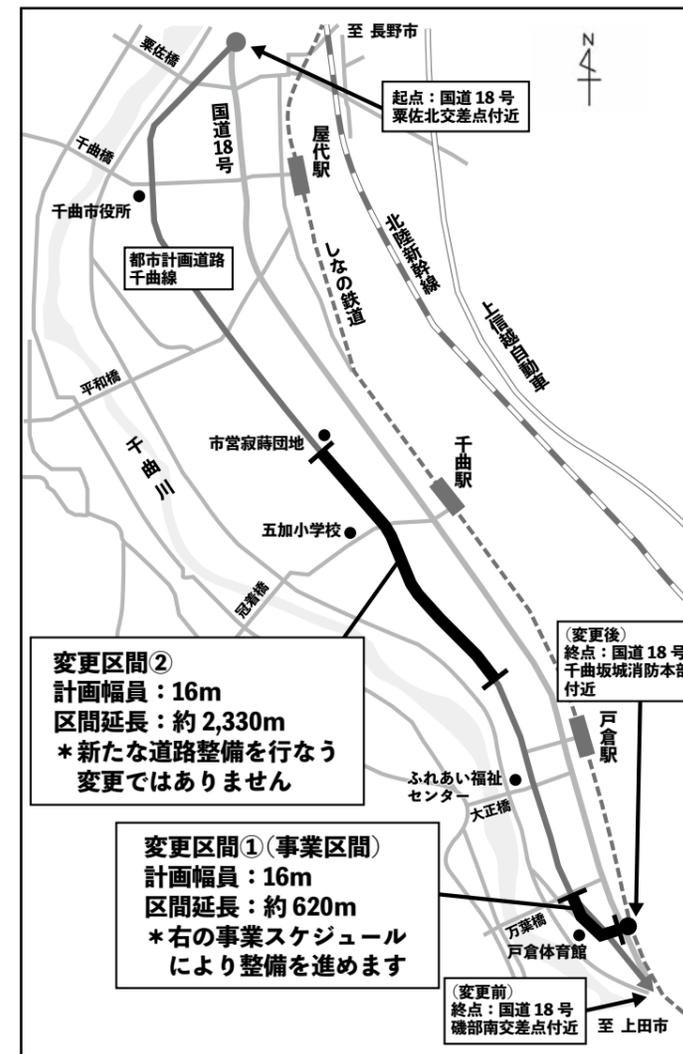
図 都市計画課（内線 3251）、道路河川課（内線 3204）

市では、令和5年3月に策定した「千曲市総合運動公園基本構想」に掲げる地域の活性化や災害時の防災機能強化を目指して、6月30日（月）に千曲都市計画（道路、用途地域、公園）を変更しました。



### 都市計画道路（千曲線）の変更について

#### ▶都市計画道路の変更区間



千曲線については、令和2年度に、延長約9kmのうち9割以上の整備が完了しました。

今回の変更は、未整備区間である磯部地区において、戸倉体育館や千曲坂城消防本部へのアクセス性向上や国道18号との交差部分の安全性向上を目的に計画の変更（終点の位置）を行ないました。（変更区間①）

また、内川地区から上徳間地区までの一部区間において、当初の計画幅員を工事が完了した道路幅に合わせる変更を行ないました。（変更区間②）



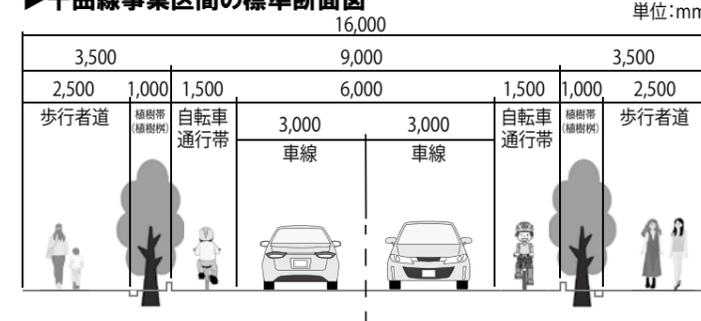
▲千曲線の変更区間②（上徳間公民館周辺）

### 事業スケジュール（変更区間①）

令和6年度から測量設計に着手し、令和7年度は用地測量および建物等補償調査を実施します。

令和8年度から用地取得および戸倉体育館周辺から工事に着手し、令和11年度末の全体供用を目指します。

#### ▶千曲線事業区間の標準断面図



# 「ポリネコ！ CHIKUMA」

## で防災を学ぼう！

☎ 秘書広報課（内線 4204）

市では、令和4年度から新たな住民参加システムである「ポリネコ！ CHIKUMA」を導入し、地域課題について「学ぶ」機会を提供したり、「市民の声」を聞き市政に反映したりする双方向コミュニケーションに取り組んでいます。

市民の皆さんの防災意識を高める機会となりますので、「ポリネコ！ CHIKUMA」で地域の「防災」について学んでみませんか。



### 「ポリネコ！ CHIKUMA」とは

地域課題を共有したり、意見を伝えたりすることで、より良い地域づくりを目指すことを目的に市が運用しているシステムです。具体的には、地域課題について設問を解きながら知識を学んだり、地域課題にどのように対処したいか、どのような視点やアプローチを持っているかを「考えタイプ」として意思表示したり、他の回答者と共有する機能のほか、自分の意見や提案を行政に直接伝える機能（声の受付箱）などがあります。

今回は防災について学べる設問を用意しましたので活用してみてください。



「ポリネコ！ CHIKUMA」で設問を解くと、  
千曲市全体の防災力がアップします！



- ①防災についての自分の認識レベルがその場でわかる
- ②おさらい回答をすることで防災力をアップできる
- ③防災についての質問、困りごとや自分の考えを市に届けることができる
- ④市の防災対応のあり方について、自分がどう考えるか「考えタイプ」判定で確認でき、他の回答者の傾向も知ることができる
- ⑤皆さんの回答参加で市の防災対策が充実する

#### 設問イメージ



▲「ポリネコ！ CHIKUMA」の防災バナー

「ポリネコ！ CHIKUMA」を利用するには、  
事前登録が必要です

①右の2次元コードをスマホ、タブレットから読み取る。



②表示された「メール登録画面」から、メールアドレスを登録する。

\*ドメイン指定受信の場合は「@ polineco.com」、メールアドレス指定の場合は「chikuma@polineco.com」を追加してください。

③届いたメールから本登録を行なって参加スタート！いつでも「声」を送ったり、防災などの設問に回答できるようになります。



地震体験



煙体験

9月7日（日）  
～逃げ遅れゼロを目指して～



車両救出訓練



倒壊家屋救出訓練



高所救出訓練



給水車給水訓練



自衛隊車両展示

\*写真は昨年（八幡地区）開催時のものです。

# 総合防災訓練

## 防災訓練に参加しましょう ☎危機管理防災課（内線 4161）

防災意識の普及高揚を目的として、市総合防災訓練を実施します。

近年、全国各地で地震や豪雨などによる大きな災害が発生しています。「自らの命は自らが守る」という意識をもって災害時の避難を想定し、地域での声かけなどをして一人ひとりが適切な行動を取れるよう総合防災訓練に積極的に参加しましょう。

#### ●重点地区防災訓練（埴生地区）

- ▶日時 9月7日（日）午前8時～11時
- ▶会場 埴生中学校
- ▶内容 避難訓練、倒壊家屋救出訓練、炊き出し訓練、水防訓練、避難所設営訓練、医療救護訓練、救助訓練などを予定

#### ●避難指示告知訓練（市内全地区）

9月7日（日）午前8時に市内全域において、屋外告知放送による避難指示の告知訓練を行ないますので、あらかじめご理解をお願いします。

#### ●各地区防災訓練（埴生地区以外）

- ▶日時 9月7日（日）または各区で定めた日・時間
- ▶会場 各区・自治会で定めた場所
- ▶内容 避難訓練、消火訓練、水防訓練、救護訓練など各区・自治会で決めた訓練



Pick Up!  
お知らせ

## 定額減税を補足する給付金を支給します

☎税務課(内線1141)

詳細はこちら▼



令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)における支給額に、不足が生じた人などに追加で給付金を支給します。

### ●対象者

令和7年1月1日現在、市に住民登録があり、下記の「不足額給付①」または「不足額給付②」の条件に該当する人。ただし、本人の合計所得金額が1,805万円を超える人、死亡している人は対象外です。

\*現在、対象者の選定や支給額の算定を行っており、個別の問い合わせ(自分が支給対象者に該当するか、支給金額はいくらかなど)には答えられません。

### ●不足額給付①

当初調整給付は、令和5年分所得などを基にした推計額(令和6年分推計所得税)を用いて算定しました。年末調整や確定申告により令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定した後に、本来給付すべき所要額と当初給付額とで不足の差額が生じた人に対して、その差額を支給します。

\*給与や年金の源泉徴収票に記載される控除外額がそのまま支給額となるわけではありません。

### ▶対象となり得る例

○令和5年中の所得に比べ、令和6年中の所得が減少したことにより、令和6年分推計所得税額よりも実際の所得税額が少なくなった場合

○子どもの出生など、令和6年中に扶養親族が増えた場合

### ●不足額給付②

下記の全ての要件を満たす人に対して、1人当たり定額4万円(令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円)を支給します。

○令和6年分所得税額および令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円である人(本人として定額減税の対象外であること)

○令和6年分所得税および令和6年度個人住民税に係る合計所得金額が48万円を超える人、または青色事業専従者・事業専従者(白色)であることから、税制度上「扶養親族等」の対象外の人(扶養親族等として定額減税の対象外であること)

○令和5年度住民税非課税世帯への給付金、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯および令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税世帯となった世帯への給付金の対象世帯の世帯主・世帯員ではない人(低所得世帯向け給付対象でないこと)

### ●申請方法および支給時期について

支給対象者には、8月下旬頃に個別に通知を送付予定ですので、通知の内容にしたがって申請してください。給付金の支給は、9月中旬以降に順次開始予定です。

### ●「詐欺行為」などに注意してください

給付金に関して、市から電話で「減税を受けられる」、「給付金を振り込む」などと伝え、銀行の口座番号や暗証番号を聞くことはありません。また、市からメールやショートメッセージサービス(SMS)、LINEやXなどのソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)で通知することはありません。心当たりのないメールやメッセージが送られてきた場合、URLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除してください。

Pick Up!  
募集

## 令和8年4月採用 千曲市職員を募集します

☎総務課(内線4141)

詳細はこちら▼



令和8年4月採用の職員を下記のとおり募集します。

### ▶試験区分・募集人員

試験区分		採用予定人員	受験資格
上級	土木	若干名	平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、大学の土木専門課程卒業程度の学力を有する人(大学卒業を要するものではありません)
	建築	若干名	平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、大学の建築専門課程卒業程度の学力を有する人(大学卒業を要するものではありません)
初級	行政	若干名	平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人(高校卒業を要するものではありません)
	土木	若干名	
	建築	若干名	

### ▶試験日程・会場

○第1次試験 9月21日(日)・市役所

○第2次試験 10月下旬~11月上旬(予定) \*第2次試験の詳細は第1次試験合格者に通知します。

▶受付期間 8月22日(金)まで

▶申込方法 市ホームページから申し込んでください。

Pick Up!  
お知らせ

## 児童扶養手当「現況届」・特別児童扶養手当「所得状況届」の提出を忘れずに

☎こども未来課(内線1251)

児童扶養手当▼ 特別児童扶養手当▼



児童扶養手当を受給している人は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している人は「所得状況届」の提出が毎年必要です。

### ▶児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童(18歳になった年の年度末までの児童)を養育している「ひとり親家庭の父や母」、「父母にかわってその児童と同居し養育している人」に支給されます。(所得制限があります)

### ▶特別児童扶養手当とは

精神または身体に一定以上の障がい(慢性疾患などで対象となるものもあります)のある20歳未満の児童を監護している「父母」、「父母にかわってその児童と同居し養育している人」に支給されます。(所得制限があります)

### ▶提出方法

現在受給している人には書類を郵送します。

○児童扶養手当「現況届」に必要事項を記入のうえ、こども未来課に持参してください。

○特別児童扶養手当「所得状況届」に必要事項を記入のうえ、こども未来課に持参するか、同封の返信用封筒で郵送してください。

▶提出期限 8月29日(金) \*当日必着

\*22日(金)は受付を午後8時まで延長します。

\*提出がない場合は、児童扶養手当については11月分以降、特別児童扶養手当については8月分以降の手当が受けられなくなります。

\*これまで手当を受給していない人で、これらの手当に該当すると思われる人は、問い合わせてください。

▶提出先 こども未来課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

Pick Up!  
募集

## 第11回千曲川ハーフマラソンの参加者 および運営ボランティアを募集します

☎千曲川ハーフマラソン実行委員会事務局 (026-276-1731)

詳細はこちら▼



- ▶日時 11月23日(日)午前9時スタート
- ▶種目 ハーフマラソンの部(21.0975km)、ファミリーマラソンの部(2km)
- ▶会場 戸倉体育館(スタート、ゴール)
- ▶定員・参加費

○ハーフマラソンの部 先着1,600人・6,000円  
○ファミリーマラソンの部 先着100組・保護者1名と小学生1名3,000円、小学生2名4,500円

▶参加賞 大会オリジナルTシャツ、日帰り温泉無料入浴券

▶申込期限 9月23日(火) \*定員になり次第締め切り

▶申込方法 ランネットまたは郵便振替で申し込みしてください。

\*郵便振替用紙は戸倉体育館とことぶきアリーナ千曲に設置しています。



ランネットの  
申込はこちら▲



▲大会ゲスト 小平 奈緒さん(相澤病院)



▲第10回千曲川ハーフマラソン  
(ファミリーマラソンの部)

### 大会運営ボランティアを募集します

- ▶日時 11月23日(日)午前7時頃～午後1時頃
- ▶主会場 戸倉体育館、各給水所
- ▶内容 手荷物預かり、給水、おもてなしエリアでの業務など
- \*事前説明会を10月下旬～11月上旬に実施予定
- ▶参加記念品 大会オリジナルTシャツ、日帰り温泉無料入浴券
- ▶申込期限 10月1日(水)
- ▶申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、実行委員会事務局に持参するか郵送してください。FAXや電子メールでの提出も可能です。
- \*詳細は大会ホームページを確認してください。
- ▶申込先  
千曲川ハーフマラソン実行委員会事務局(〒389-0806 千曲市磯部1406番地1戸倉体育館内、FAX 026-276-1739、電子メール chikuma-half@city.chikuma.lg.jp)

Pick Up!  
お知らせ

## 使用済み小型家電の無料回収を 実施します

☎環境課(内線2221)

詳細はこちら▼



- ▶日時 8月24日(日)午前8時30分～10時(雨天決行)
- ▶会場  
○更埴会場 人権ふれあいセンター西側駐車場(旧更埴庁舎跡地北西)  
○戸倉上山田会場 ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎)駐車場
- ▶回収品目 電気や電池で動く小型電子機器や家電製品
- ▶回収できないもの  
①家電リサイクル法対象品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン)  
②フロンを使用したもの(除湿機、冷風機、製氷機など)  
③事業活動にともない排出される使用済み小型家電  
④大型の家電製品(1人で持ち運びできないもの)  
⑤その他特殊な家電(温水便座、マッサージチェア、木製の大型スピーカー、電子オルガンなど)
- ▶注意事項  
○ファンヒーターは灯油を完全に抜いたもの(油受皿内もスポイトなどで抜くこと)、電気こたつは電熱部分のみ、電気カーペットや電気毛布はコードを含むコントローラー部分のみ回収できます。  
○紙箱、段ボール箱やビニール包装は回収できません。  
○コード部分は会場内での運び出しの際、からまないように事前に切るか、束ねてください。

Pick Up!  
お知らせ

## 井戸水などの私設メーターは適正に 維持管理をしてください

☎上下水道課(内線3233)

詳細はこちら▼



水道メーターは「計量法」により検定有効期間が8年と定められ、故障の有無を問わず、検定の更新(新しいメーターへの交換など)が義務付けられています。井戸水や散水栓などの使用水量計測のために個人で設置した水道メーター(私設メーター)は、有効期間の満了を迎える前に、水道工事業者などに相談のうえ、忘れずに交換しましょう。私設メーター交換後は、検針員が検針するメーターを特定するため、必ず市へ届出をしてください。なお、メーターを新たに設置した場合や廃止した場合も同じように届出が必要です。

- \*私設メーターの交換など、維持管理にかかる費用は、すべて使用者または所有者負担です。
- \*私設、公設にかかわらず、自宅などの水道メーター周辺を除草するなど、日頃からの適正な管理をお願いします。

- ▶届出方法  
上下水道課窓口または市ホームページにある「私設メーター設置・廃止・交換届」に必要事項を記入のうえ、上下水道課へ持参するか、郵送してください。
- ▶届出先  
上下水道課(〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地)

▶水道メーターの有効期間満了年月の表示例(写真のメーターは平成30年7月満了)  
\*西暦表示のものもあります



Pick Up!  
募集

## スポーツチャレンジデーの参加者を募集します

☎千曲市スポーツ協会事務局 (026-273-0010)

スポーツの楽しさを体験するため、家族・友人・職場の仲間でぜひ参加してください。

- ▶日時 9月23日(火・祝) 午前9時～午後1時 \*受付は午前8時30分から
- ▶会場 ことぶきアリーナ千曲
- ▶内容 ハンドボール、新体操、ボッチャ、サッカー、卓球、バスケットボール、弓道の課題に挑戦  
\*種目は変更する場合があります。
- \*令和10年に長野県で開催する信州やまなみ国スポ・全障スポの紹介ブースも出展します。
- ▶参加条件 1チームあたり小学生以上の市民4人
- ▶参加費 1チーム500円(保険料込)
- \*イベント当日の受付時に集金します。
- ▶定員 20チーム(応募多数の場合は抽選)
- ▶申込期間 8月5日(火)～21日(木)
- ▶申込方法 ことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館の窓口で  
申込用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。



Pick Up!  
募集

## 第33回森將軍塚まつりの出店者 およびステージ出演者を募集します

☎森將軍塚古墳館 (026-274-3400)

詳細はこちら▼



毎年11月3日に開催される森將軍塚まつりを盛り上げるために、多彩なジャンルの店舗が出店できる「まつり広場」出店者と「まつりステージ」に立つ出演者を募集します。また、プレイベントである将音祭のステージ出演者も併せて募集します。

- ▶開催日時
  - 将音祭(ステージ出演のみ) 9月14日(日) 午前10時から午後5時
  - 森將軍塚まつり 11月3日(月・祝) 午前9時30分から午後3時
- \*雨天の場合は中止となることがあります。中止の場合は市ホームページに掲載します。
- ▶会場 科野の里歴史公園
- ▶申込期限 8月20日(水)
- ▶申込方法 右の二次元コードから申し込みしてください。
- \*募集要項などの詳細は市ホームページを確認してください。



「まつり広場」の  
出店申込はこちら▲



「将音祭」・「まつりステージ」  
の出演申込はこちら▲

Pick Up!  
募集

## 市内施設の指定管理者を募集します

☎財政課(内線4151)

詳細はこちら▼



民間事業者の能力やノウハウを活用して、利用者へのサービス向上や効率的な施設運営を行なうため、下表の施設の指定管理者を募集します。

- ▶受付期間 8月22日(金)～29日(金)
- ▶募集要項など 担当課窓口または市ホームページで確認してください。
- \*詳細は担当課にお問い合わせください。

番号	施設名	住所	担当課	指定期間
1	千曲市市民交流センター	大字屋代 128 番地 1	市民生活課 (内線 2232)	令和8年4月1日～ 令和11年3月31日 (3年間)
2	白鳥園	大字戸倉 2254 番地		令和8年4月1日～ 令和13年3月31日 (5年間)
3	戸倉老人コミュニティセンター	大字戸倉 1972 番地 2	こども未来課 (内線 1253)	令和8年4月1日～ 令和13年3月31日 (5年間)
4	更級老人コミュニティセンター	大字羽尾 1812 番地		
5	五加老人コミュニティセンター	大字千本柳 328 番地		
6	埴生児童センター	大字鋳物師屋 108 番地 1		
7	稲荷山児童センター	大字桑原 1826 番地 1		
8	屋代児童センター	大字屋代 2226 番地 4		
9	八幡児童センター	大字八幡 3094 番地 5		
10	東部児童センター	大字生萱 122 番地		
11	戸倉児童館	大字戸倉 1972 番地 2		
12	更級児童館	大字羽尾 1812 番地		
13	五加児童館	大字千本柳 328 番地		
14	上山田児童館	上山田温泉四丁目 29 番地 1		

**ガーデンサポーターズ募集**

▶日時 8月25日(月)午前9時～  
▶場所 白鳥園  
▶内容 花の手入れをしながら、仲間づくりなどを楽しめます。  
▶持ち物 手袋、スコップ、花切ばさみ、草刈り鎌  
▶服装 作業できる服装  
☎ 湯のさと ちくま 白鳥園 (☎026-275-0400)

**ワンふらバレエ交流大会参加者**

▶日時 9月28日(日)午前8時30分～  
▶会場 ことぶきアリーナ千曲  
▶募集 16チーム(応募多数の場合は抽選)  
\*応募要件についてはホームページを確認してください。  
▶申込方法 チームごとに申込書を記入し、8月25日(月)正午までにことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館へ提出してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。  
☎ スポーツ課(戸倉体育館内、☎026-276-1731)

**アグリサポーター募集**

市営農支援センターが仲介役となり、市内農家の繁忙期にサポートをするアグリサポーターを募集します。  
▶対象者 健康で、週を通して農作業などができる70歳位までの人(農業未経験、子育て中の人も可能)  
▶作業期間 9月～12月(予定)の農家から依頼があった日(希望により期間外の継続も可能)  
▶作業時間 午前8時30分～午後5時(応相談)  
▶作業内容 りんごの葉つみ・収穫、ぶどうの収穫、稲刈りなど  
▶募集人数 5人 ▶時給 1,040円(初年度)\*時期により加算あり  
▶申込方法 8月29日(金)までに、市ホームページか市営農支援センターに設置してある申込用紙に必要事項を記入のうえ持参してください。  
☎ 市営農支援センター(農林課内、内線3282)

**ご寄付ありがとうございます**

●詩人 山崎るり子 様(千曲市出身、愛知県在住)  
▶寄付の内容・用途 絵本「あっちの猫」14冊、「おばけえんはすぐそこです」14冊・園児に絵本、詩を身近に感じてもらうため  
☎ 保育課(内線1243)  
●倉島 玲子 様(倉科)  
▶寄付の内容・用途 倉島玲子作品(油彩画1点)・市の文化芸術振興のため  
☎ 文化課(☎026-273-1880)

**近年の気候変動の状況とその対策について**

市地球温暖化対策協議会で講演会を開催します。県内における近年の地球温暖化の状況について話を聞いてみませんか。気軽に参加してください。  
▶講師 浜田 崇さん(長野県環境保全研究所 自然環境部長)  
▶日時 8月26日(火)午後2時～3時30分  
▶会場 戸倉創造館  
▶対象 市民・市内企業  
☎ 環境課(内線2203)

**インフォメーション**

「お知らせ」「募集」「イベント」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

お知らせ 募集 イベント

千曲市役所 ☎026-273-1111(代表) 〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地  
特段記載のない場合は費用は無料で、申込先は問い合わせ先と同じです。

**ようこそ市長室**

市政に対する意見・提案について小川市長と懇談します。1組25分以内です。  
▶日時 8月27日(水)午前9時～11時  
▶場所 市長室ほか  
▶申込方法 8月1日(金)から8月20日(水)までに電話で申し込んでください。(先着順)  
☎ 秘書広報課(内線4201)

**市政へのご意見・ご提案**

よりよいまちづくりを進めていくためにさまざまな声を聞かせてください。意見の提出には、以下の3つの方法があります。

- ①ポリネコ! CHIKUMA  
   
上記二次元コードの住民参加型システム「ポリネコ! CHIKUMA」から提案できます。
- ②ながの電子申請サービス  
 左記二次元コードの「ながの電子申請サービス」から提案できます。
- ③市公共施設に設置の用紙  
市役所、市の公共施設、しなの鉄道各駅などに設置してある用紙から提案できます。  
☎ 秘書広報課(内線4201)

Pick Up!  
お知らせ

**「ものづくりフェア千曲2025」の一般公開について**

詳細はこちら▼



☎産業支援センター(内線3304)

市内製造事業者で組織する「ものづくりネット千曲」は、地元の企業に興味を持ってもらい、地元の企業をもっと知ってもらうための展示・体験イベント「ものづくりフェア千曲2025」を開催します。

▶日時 9月6日(土)午前9時30分～午後3時30分  
\*4日(木)と5日(金)は市内中学校2年生向けの公開で、一般公開は6日(土)のみとなります。  
▶会場 戸倉創造館  
▶内容 市内26のものづくり事業者および団体が体験や試飲食のブースを出店予定



▲前回のものづくりフェアの様子

▶出展予定者(50音順)  
オリオンオートクラフト(株)/株 KIKADO /有北村工業/クリエイティブワース(株)/株 Groover Leather /工房アプリコ/寿高原食品(株)/X A C /更級花織工房/信光食材(株)/賞高村商店/株千曲精工/千曲パッケージ(株)/手作り工房 旬な菜/有中澤製作所/株長野サンヨーフーズ/株長野製作所/ホロン精工(株)/丸善食品工業(株)/株ミスズ/株ミドリ樹脂/有宮城商店 木の花屋/ミヤマ精工(株)/森食品工業(株)/株ユニオンプレート/有和田製作所

Pick Up!  
お知らせ

**今年は戦後80年の節目の年にあたります**

☎総務課(4144)

平和の大切さや尊さの理解を深めるため、8月5日(火)～18(月)まで市役所1階マルチルームにおいて、「平和首長会議主催『こどもたちによる“平和なまち”絵画コンテスト』2024年度入賞作品展」を開催しますので、是非観覧してください。

また、終戦記念日である8月15日(金)には、先の大戦における全戦没者に対して哀悼の誠をささげ、平和な未来を祈念するため、正午から一分間の黙とうをお願いします。

- ▶市の平和への主な取り組み
- 平和・安全都市宣言(平成17年12月決議)
  - 平和首長会議への加入(平成20年2月)
  - 満蒙開拓平和記念館自治体協会会員への加入(令和7年度より)
  - 広島および長崎の原爆慰霊式典などへのメッセージ送付

Pick Up!  
お知らせ

**人権擁護委員を紹介します**

☎人権政策課(内線4121)

7月1日付で、池内啓治さん(新任)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、市民が人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動を行ったり、法務局や特設相談所などで人権相談を受けたりするなどの活動をしています。

市内での人権擁護委員による活動として、人権の花運動の花の贈呈や、駅・市役所など公共施設での啓発、保育園や児童館で人権紙芝居を行なっています。また、特設相談として市内の公民館などで対面による相談も受けています。

法務局では、電話での相談も受けていますので、悩みを抱えている時には相談してください。



詳細はこちら▲

**UIJターン就業・創業移住支援事業補助金**

 東京圏などから千曲市へ移住し、就業・創業などをする人に移住支援金を交付します。

▶補助額 ○単身世帯 60万円  
○2人以上の世帯 100万円+18歳未満の子ども1人につき100万円を加算

\*申込方法、補助対象者などの詳細は市ホームページを確認してください。

☎ ふるさと振興課(内線3293)

**パソコン操作習得講座ワード(文章)基礎**

▶日程 9月11日(木)、18日(木)、25日(木)

▶費用 15,000円

▶時間 午前9時30分~午後4時30分

▶会場 長野地域職業訓練センター(長野市)

▶定員 10人(先着順)

▶申込方法 受講日の1週間前までに申し込んでください。

☎ 長野地域職業訓練センター(☎026-221-0505)

**第2回生ごみ減量・堆肥化講習会「ダンボール箱を使った生ごみの堆肥づくり」**

要望にお応えし、8月5日(火)開催の第1回講習会に続き、第2回生ごみ減量・堆肥化講習会を開催します。堆肥化に必要な材料などは市で用意するので、講習を受けた日から自宅で挑戦できます。第1回講習会と同じ内容です。

▶日時 9月2日(火)午後1時30分~3時30分

▶会場 戸倉創造館 ▶定員 15人(先着順)

▶申込方法 8月1日(金)から14日(木)までに電話で申し込んでください。

☎ 環境課(内線2211)

**アートまちかど企画展「AST EXHIBITION—美術教師×教え子達の今。それぞれが発信するアートのかたち。」**

▶期間 8月11日(月・祝)~9月14日(日)

\*祝日を除く月曜日、祝日の翌日は休館

▶時間 午前9時~午後5時\*9月14日(日)のみ午後3時まで

▶会場 アートまちかど

▶内容 千曲市から8人の作家が現代アートを発信します。作品展示、体験講座、ギャラリートークでさまざまなアートの世界を体感してください。

▶料金 一般300円、高校生150円、中学生以下無料

●関連イベント①体験講座「誰でもできるアートブック作り」

▶日時 9月13日(土)午前10時~11時

▶参加費 800円 ▶定員 15人(先着順)

▶申込方法 アートまちかどに電話で申し込んでください。

●関連イベント②ギャラリートーク

▶日時 9月13日(土)午後1時30分~

\*申込不要、当日観覧券必要(一般300円、高校生150円、中学生以下無料)

☎ アートまちかど(☎026-272-4152)

**児童手当の振り込み**

下記のとおり振り込みますので、受給者は入金を確認してください。

▶振込日 8月8日(金)

▶内容 6月分から7月分までの児童手当

☎ こども未来課(内線1251)

**羽尾第四区が宝くじ助成事業を活用**

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、羽尾第四区はコミュニティ活動に必要な机・イスなどの備品を整備しました。

☎ 市民生活課(内線2233)



**松田邸講座「江戸のベストセラーを読む」**

▶日時 9月6日(土)、20日(土)、10月4日(土)いずれも午後1時30分~3時(全3回)

▶会場 武水別神社神宮松田邸

▶講師 松田邸職員

▶内容 恋川春町の「金々先生栄花夢」を読み解きながら江戸の書物文化を学ぶ。

▶定員 20人(先着順)

▶参加費 1,000円

▶申込方法 電話または松田邸に直接申し込んでください。

▶申込期間 8月1日(金)~31日(日)

☎ 武水別神社神宮松田邸(☎026-247-8760)

**乳房レントゲン(マンモグラフィ)検査を受けましょう**

▶対象者 今年度40~74歳の偶数年齢になる女性

▶検診日程 8月1日(金)~令和8年1月31日(土)

▶会場 千曲中央病院 ▶検診料 2,000円(自己負担金)

▶申込方法 各種検診希望調査で申し込みをした人には、検診1か月前に検診票を郵送します。新たに検診を希望する人は問い合わせてください。

☎ 健康推進課(内線2122)

**子宮頸がん検診を受けましょう**

▶対象者 20歳以上の女性

▶検診方法 ①検診車、②指定医療機関

▶指定医療機関 中島産婦人科小児科、千曲中央病院、厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院、清水産婦人科医院、板倉レディースクリニック

▶検診料 ①1,500円、②2,000円(①②いずれも自己負担金)

▶検診日程

①検診車を希望する人は、上記二次元コードまたは市報千曲4月号に折込の「令和7年度各種検診日程のご案内」を確認してください。

②指定医療機関は8月1日(金)から令和8年1月31日(土)までです。

\*10月31日(金)で終了する医療機関もあります。

▶申込方法 各種検診希望調査で申し込みをした人には、検診1か月前に検診票を郵送します。新たに検診を希望する人や、検診方法を変更したい人は問い合わせてください。

☎ 健康推進課(内線2122)

**県立歴史館イベント**

●映画「RYOと彩の安曇野水物語」鑑賞と企画展示解説

▶日時 8月9日(土) 午前10時~正午

▶講師 小林 寿英さん(県立歴史館総合情報課)

▶会場 県立歴史館

▶聴講料 共通券(一般500円)が必要

\*事前申込不要

●企画展主担当による展示解説

▶日時 8月16日(土)午後1時~2時

▶講師 小林 寿英さん(県立歴史館総合情報課)

▶聴講料 企画展観覧券(一般300円)が必要

\*事前申込不要

●クラウドファンディングで購入「真田昌幸書状」一般公開

▶日時 8月11日(月・祝)~24日(日)

▶会場 県立歴史館

\*常設展観覧券(一般300円)が必要

☎ 県立歴史館総合情報課(☎026-274-3991)

**ひきこもり支援「本人と家族のためのつどい」**

▶日時・会場

○8月7日(木)、28日(木) 午後1時30分~3時30分・戸倉人権はつらつセンター

○8月20日(水) 午後7時~9時・市役所2階保健センター

▶申込方法 事前に電話で申し込んでください。

☎ 健康推進課(内線2122)

**ため池への立ち入り・魚釣り禁止**

ため池は地元の皆さんが管理している大切な農業用施設です。大変危険ですので許可なく立ち入ったり、フェンスを壊したり、ブラックバスなどの外来魚の放流・釣りなどは絶対にしないでください。

これらの行為が発覚した場合は、警察へ通報します。

☎ 農林課(内線3273)

**高校・大学などで利用できる奨学金説明会**

市内ひとり親世帯を対象に高校・大学などの学費に利用できる3つの奨学金を説明します。

▶日時 9月7日(日) 午前10時~正午(受付は午前9時30分から)

▶会場 市役所3階会議室

▶対象 市内のひとり親世帯

▶内容 社会福祉協議会、ろうきん、県母子父子寡婦福祉資金の奨学金について

▶講師 各担当者

▶定員 140人(先着順)

▶申込方法 8月29日(金)午後5時までにあんず会事務局へ電話または窓口で申し込んでください。

☎ 市あんず会事務局(こども未来課内、内線1261)

**保育のお仕事リスタート応援研修**

QRコード  
 ブランクが長い人、未経験の人が保育現場で働くにはどんな仕事があるのかなど最新の保育情報の提供と共に、保育の仕事の現場から離れた保育士が互いの悩みを共有し語り合い、安心して職場復帰へとつなげることを目的とします。

- ▶日時 9月3日(水)午後0時45分～4時
- ▶会場 信州の幸あんずホール
- ▶講師 小笠原 明子さん(長野県立大学准教授)
- ▶対象者  
 ○ブランクを経て、保育士として復職を考えている人  
 ○保育士の仕事に興味があり、保育補助者として働きたい人
- ▶応募方法 9月2日(火)までに、左上の応募フォームより、事前参加登録をしてください。
- ☎ 長野県社会福祉協議会 (☎026-226-7330)

**葛尾組合職員募集**

- ▶受験資格 高校卒業後、廃棄物処理実務経験が5年以上あり、廃棄物処理施設技術管理者資格などを有する人
- ▶募集人数 若干名
- ▶受付期間 8月1日(金)～18日(月)
- ▶1次試験 9月7日(日)
- ▶採用予定 11月  
 \*申込方法などの詳細は問い合わせてください。
- ☎ 葛尾組合 (☎0268-82-2349)

**公共職業訓練 10月開講コース**

- ▶コース 電気設備技術科、ビル設備サービス科
- ▶定員 各コース15人
- ▶期間 10月1日(水)～6か月間
- ▶会場 ポリテクセンター長野(長野市)
- ▶対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- ▶受講料 テキスト代など
- ▶申込期限 9月5日(金)
- ▶申込先 近くのハローワーク
- 職業訓練施設見学会
- ▶日時 8月6日(水)、20日(水)午前10時～正午
- ▶会場 ポリテクセンター長野
- ▶対象者 求職中または転職を検討中の人
- ▶内容 公共職業訓練の説明など
- ☎ ポリテクセンター長野 (☎026-243-7856)

**市営住宅入居者**

- 入居可能な市営住宅への入居者と入居補欠者を抽選で決定します。
- ▶対象者 現在、住宅に困窮している低額所得者  
 \*入居には所得額など一定の条件があります。
- ▶申込期間 8月1日(金)～15日(金)
- ▶申込書類 8月1日(金)から建築課で配布します。
- ▶抽選日 9月4日(木)(予定) ▶入居可能日 10月以降  
 \*募集团地などは8月1日(金)にホームページで公開されます。詳細は建築課に問い合わせてください。
- ☎ 建築課(内線3241)

**東京 2025 デフリンピックのキャラバンカーの巡回**

- 日本では初の開催となるデフリンピックのPRのため、「全国キャラバンカー巡回」が行なわれます。デフリンピックとは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。100周年の記念すべき大会として11月15日(土)から26日(水)まで東京で開催されます。
- ▶日時 8月19日(火)午後0時30分～
- ▶会場 天候により市役所3階会議室またはこもれびテラスのどちらかになります。
- ▶内容 デフリンピックのPR、市長のあいさつ、選手の紹介、5分程度の手話ミニ講座など
- ☎ 社会福祉法人長野県聴覚障害者協会 (☎026-295-3612、FAX 026-295-3610)、福祉課(内線1273)

**手形あそび教室**

- ▶日時 8月28日(木)午前10時30分～11時30分
- ▶会場 更埴西図書館
- ▶対象者 市内在住の人(以前教室を受講した人の参加も可能)
- ▶内容 子どもの肌にやさしい染料を使い、取った手形や足形を絵にします。図書館職員の読み聞かせも行ないます。
- ▶講師 岡村 和枝さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ▶定員 5組(先着順)
- ▶持ち物 バスタオル、飲み物、ウェットティッシュ
- ▶申込方法 8月1日(金)から27日(水)までに、更埴西図書館に電話するか窓口で申し込んでください。
- ☎ 更埴西図書館 (☎026-273-8060)

**生ごみ・プラスチック製容器包装の出し方**

- 可燃ごみの中身の約半分は水分です。特に夏場の生ごみは虫の発生やニオイの原因となり、収集所や家庭での悩みが多くなります。生ごみのニオイを減らすため、「①水分をしっかりと切る」・「②新聞紙に包み、ビニール袋に重ねて入れる」などの対策ができます。特に水分を切ることはごみの減量にもつながります。
- \*ごみの減量に効果的な生ごみ処理機やコンポストを新規で購入された場合は「千曲市生ごみ堆肥化処理容器等設置事業補助金」の制度があります。補助金には申請条件があり、年度途中で予算額に達し次第受付終了となりますので、詳細は環境課に問い合わせてください。
- プラスチック製容器包装は容器包装リサイクル法に基づき、ごみの分別・減量化が図られています。しかし、収集の際にプラスチック製品が含まれていたり、汚れた状態で排出されていることがあり、リサイクルの支障となっています。プラスチック製容器包装が汚れている場合は水洗いをするか、汚れをふき取ってください。汚れが落ちない場合は、可燃ごみで出してください。プラスチック製製品(バケツ・ハンガー・荷造り紐・弁当のフォークなど)は可燃ごみです。
- ☎ 環境課(内線2221)

**土のう作成用砂置場を設置しました** 危機管理防災課(内線4161)

市では災害時の備えなどのために、土のう作成用砂置場を設置しました。土のう袋なども配置してありますので、必要に応じて利用してください。市民はどなたでも利用可能です。

**土のうの作り方**

- 1 土のう袋に砂を入れる(線の7割程度)
- 2 袋の口ひもを引いてしっかり絞り、袋の土のない部分をねじり上げる
- 3 親指を下に向けて袋の口を持ち、親指を通過するようにひもを2～3回巻き付ける
- 4 親指を抜き、その隙間に上からひもを通し、下にしっかり引いて絞る



**設置場所(市内2カ所)**



休日緊急医・当番薬局

月/日	内科・外科系(午前9時～午後5時)	歯科系(午前9時～正午)	薬局
8/3 (日)	とぐらクリニック(戸倉) 026-275-0405 こうだ内科(坂城町) 0268-75-7887	滝沢歯科医院(栗佐) 026-272-1132	上戸倉ノリ薬局(戸倉) 026-275-7787 さかき薬局(坂城町) 0268-71-5896
8/10 (日)	市川内科医院(上山田温泉) 026-275-5515 みやばやし小児科アレルギー科(上徳間) 026-261-5221	青木歯科医院(八幡) 026-272-1335	西沢薬局(上山田温泉) 026-276-0501
8/11 (月・祝)	千曲中央病院(杭瀬下) 026-273-1212	若林歯科(杭瀬下) 026-213-7574	あさひ薬局千曲店(桜堂) 026-214-6686
8/13 (水)	お盆期間中の診療は各医療機関によって異なります。	診療時間などは各歯科医院によって異なります。	お盆期間中の営業は各薬局によって異なります。
8/14 (木)		あかいけ歯科クリニック(坂城町) 0268-81-3377	
8/15 (金)		小宮山歯科医院(坂城町) 0268-82-2029	
8/16 (土)		こみやま歯科医院(力石) 0268-81-7011	
8/17 (日)	中沢医院(小島) 026-272-0131 あおぞら整形外科クリニック(内川) 026-276-1550	宮原歯科医院(坂城町) 0268-82-8711	小岩薬局(桜堂) 026-272-0210 マツモトキヨシ千曲内川店(内川) 026-261-0570 タカチ薬局(内川) 026-275-1624
8/24 (日)	もみのき内科クリニック(寂時) 026-272-3610 いろかわ医院(坂城町) 0268-82-2143	竹内歯科医院(屋代) 026-273-4500	モリキ千曲栗佐薬局(栗佐) 026-462-0314 南条薬局(坂城町) 0268-82-7289
8/31 (日)	島田クリニック(小島) 026-273-8788 かいぬま耳鼻咽喉科医院(内川) 026-275-3341	大村歯科医院(戸倉) 026-275-0066	お日さま薬局(小島) 026-272-0229 ウエルシア薬局千曲内川店(内川) 026-261-5280
9/7 (日)	菅谷東クリニック(栗佐) 026-272-0493 やまざき医院(上徳間) 026-276-2700	あかいけ歯科クリニック(坂城町) 0268-81-3377	モリキ千曲栗佐薬局(栗佐) 026-462-0314 戸倉いせや薬局(上徳間) 026-261-0070

\* 緊急医の場合は消防署に、当番薬局の場合は各薬局に開院・開局しているかを事前に確認してください。

また、緊急医が開院している場合は、事前に連絡をしてから受診してください。

○戸倉上山田消防署(☎026-276-0119) ○更埴消防署(☎026-274-0119)

\* 急な病気やケガなどで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは、下記へ電話してください。

○15歳以上の人は#7119へ(平日は午後7時～翌日午前8時、土日祝は午前8時～翌日午前8時)

○15歳以下の人は#8000へ(毎日午後7時～翌日午前8時)

\* 千曲中央病院では、内科・外科以外は受け付けていません。また、歯科は専用番号となっていますので確認のうえ、電話してください。

健康に役立つ情報が掲載されている  
埴科地域包括医療協議会発行の  
健康ニュースはこちら▶



子育て支援センターからのお知らせ

01 誕生会(事前予約)

予約はこちら



お子さんの誕生日を、支援センターでお祝いしませんか。  
身長・体重・手形を載せた誕生日カードをお作りします。

■日程・会場

- ①8月25日(月)・上山田子育て支援センター
- ②8月28日(木)・更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

02 親子で工作(事前予約)

予約はこちら



支援センターで、親子で一緒に楽しく工作をしましょう。「敬老の日のプレゼント」の工作です。

■日程 9月4日(木)、5日(金)、8日(月)

■会場 更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

03 ベビーマッサージ、親子ふれあい遊び(事前予約)

ベビーマッサージの予約



■日時 8月25日(月) \*①、②ともに所要時間は40分程度

①首がすわったお子さん向けのベビーマッサージ 午後1時30分～

②ハイハイができるお子さん向けの親子ふれあい遊び 午後2時40分～

■会場 更埴子育て支援センター

■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

親子ふれあい遊びの予約



04 各種相談(事前予約)

就労相談の予約

栄養相談の予約



■申込方法 市公式LINEアカウントで申し込んでください。

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター	定員
就労相談	—	8月20日(水) 午前10時30分～11時、 午前11時10分～11時40分	1日2組まで
栄養相談	8月6日(水) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	8月21日(木) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	1組30分以内 1日8組まで

千曲市子育て  
応援アプリ

ダウンロード  
はこちらから



05 問い合わせ先など

	更埴子育て支援センター	上山田子育て支援センター
開館時間	午前8時30分～午後5時	
休館日	毎週土曜日	毎週日曜日
住所	千曲市杭瀬下三丁目18番地	千曲市大字上山田825番地2
電話	026-273-6180	026-275-6017

令和7年度  
子育てひろば

申込は  
こちらから



## 新着おすすめ本

**更埴** **往来絵巻 貸本屋おせん**  
 著者/高瀬乃一 出版社/文藝春秋  
 女手一つで貸本屋を営むおせん。神田明神祭りが舞台の殺人事件が発生。おせんの推理が冴えわたります。江戸の出版に捕物帳が加わった、痛快時代小説。

**戸倉** **ぼく、バカじゃないよ**  
 著者/藤野千夜 出版社/理論社  
 引っ越しで連れて行けなかった飼犬、いじめっこがいる幼稚園、乗りたくない自転車。生活は平和なことばかりではないけれど……。全ての大人に贈る、せつなく温かな童話。

**更埴西** **桜待つ、あの本屋で**  
 著者/浅倉卓弥 出版社/ハーパーコリンズ・ジャパン  
 世界のどこともわからない本屋の前には、神秘的な桜がたたくみ、中では後悔や悲しみを抱えている客を、少女と三毛猫が待ちわびている。桜の季節、店と客をつなぐのは一冊の本……。

**更埴** **ひっつきもつき**  
 著者/長谷川義史・絵 中川ひろたか・文 出版社/世界文化社  
 「ひっつきもつき」はくっついて離れないほど仲が良い様子を表す広島や岡山などの方言。頭やおしりをくっつけて、親子でスキンシップを楽しめる絵本です。

**戸倉** **ちるるのシンフォニー**  
 著者/佐和みずえ・作 南波タケ・絵 出版社/小峰書店  
 詩音の祖母ちるるは75歳。突然のピアノコンクール出場宣言に家族は大騒ぎ。必死にがんばるちるるの応援を通して、夢を抱くことのすばらしさや精一杯やることの大切さを学べる本。

**更埴西** **生きてりゃいいさ 河島英五**  
 著者/花房観音 出版社/西日本出版社  
 「酒と泪と男と女」をはじめとして、メッセージ性の高い曲を生み出したシンガーソングライター河島英五。その48年の生涯を描く渾身の一作。

私は1歳と5歳の姉妹を育てる母です。  
 4歳差ということもあり長女は次女をすごく可愛がってくれ、毎日「ひなは本当に可愛い」と言ってくれます。そんなある日、いつものように「ひな可愛すぎ」と抱きしめながら言っていた長女。くると私の方を向き「ひなを産んでくれてありがとう」と言ったのです。その言葉に感動し涙が出ました。実は私は子どもは1人でいいと思っていましたがありました。もちろん次女をお腹に授かり産んだから愛おしく思っていました。が、この時の長女の言葉で心から産んで良かったと思えました。しかし長女もまだ5歳。しっかりしてきたとはいえまだまだ甘え



今月の寄稿者  
 おおたに あさき  
**大谷 瑛沙さん (羽尾)**



ん坊な所もあります。妹のために我慢していることもあると思うので、なるべく長女と二人の時間を作って気持ちを満たしてあげたいと思います。  
 次女は4月から保育園に入園し今では保育園が大好きで出発30分前から玄関でスタンバイ。なんでも姉の真似がしたくて服の着脱、靴や靴下の着脱、トイレでの排泄がいつの間にかできるようになっており助かっています。  
 毎日姉妹でいろいろな遊びをして楽しんでますが、二人でダンスをしている姿がとても可愛いです。ケンカするときもありますが、それでも同じことをして遊ぶ姿に微笑ましく思いながらずっと仲良くしてほしく願っています。

## イベント案内

館名	とき	内容
更埴	毎週土曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
戸倉	8月2日(土)、16日(土)、30日(土) 午後3時30分～4時	おはなし会
更埴西	毎週水曜日 午前10時30分～11時	おはなし会
更埴西	8月17日(日) 午後3時～3時30分	サン3おはなし会

## カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28*	29*	30
31						

■ 更埴・更埴西・戸倉図書館 休館日  
 □ 上山田公民館図書室 休館日  
 \*月末図書整理休館日 8月28日(戸倉)、29日(更埴・更埴西)

## デジタル通信

いつでも、どこからでも、電子書籍を無料で借りられます。初めての方は上記の市立図書館で申込が必要です。



**Mayor's column**  
**第33回 「ボウリング やってみたい！」**  
 千曲市長 小川 修一

## 千曲市長の客万来



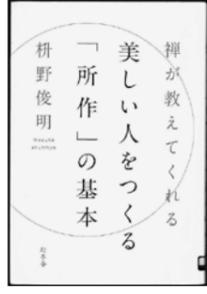
千曲市の景色が随所に散りばめられたTVアニメ「Turkey」の影響で、十数年ぶりにボウリングをやってみました(栗佐公民館主催のボウリング大会以来!)。場所は「Turkey」のボウリング場のモデルになった、篠ノ井アピナボウル。久々で難しさを実感!でも楽しい!!ストライクでハイタッチ!は今でもボウリングがあるあです(笑)。  
 ところで千曲市にはボウリング場がないのに、なぜこのアニメ?と言われることもあります。が、新潟県上越の海が、信州の海と昔から言われているように、篠ノ井のボウリング場は千曲市のボウリング場だとポジティブに考えたらどう



## テーマブック 禅が教えてくれる美しい人をつくる「所作」の基本

戸倉図書館 著者: 柊野俊明 出版社/幻冬社

美しく立ち振るまう人ほど、所作はさりげなく、心身も人生も輝く。その秘密とは?姿勢や言葉、朝の時間を整えて丁寧に生きる、今すぐできる70の知恵を紹介する。



## 人気の本ベスト5【人生訓】

- 『限りある時間の使い方』オリバー・パークマン
- 『ビビらない技法 やさしいあなたが打たれ強くなる心理術』内藤諒人
- 『ありがとうの神様』小林正観
- 『もっと軽やかに生きるための60歳でリセットすべき100のこと』和田秀樹
- 『完訳7つの習慣 人格主義の回復』スティーブン・R・ゴヴィー

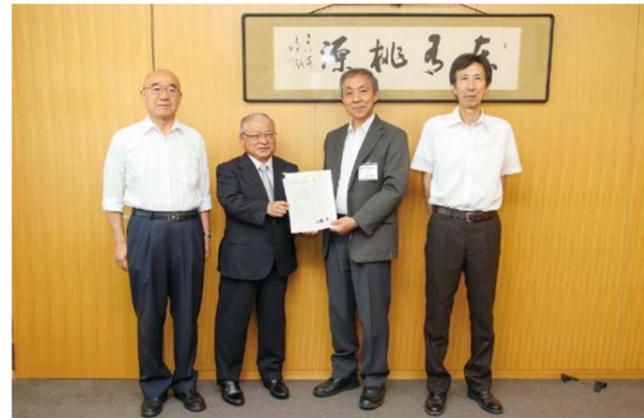


このコーナーでは、地域の行事やイベントなどの様子を紹介します。  
市公式ホームページでも配信しています！

7/2 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域を目指して  
第75回“社会を明るくする運動”強化月間

7月1日(火)に更埴地区保護司会は更埴地区更生保護女性会や更埴地区更生保護協力雇用主会と協力して、しなの鉄道の各駅前(屋代高校前駅～テクノさかき駅)で、地域の人にご理解とご協力をお願いするための啓発活動を行ないました。また、7月2日(水)には更埴地区保護司会の代表が市役所や千曲警察署を訪問し、石破茂総理大臣からのメッセージを届けました。

7月は第75回“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。この運動は、戦後、街にあふれる戦災孤児や非行少年への支援活動として、東京・銀座の商店街の人たちにより行なわれた「銀座フェア」(昭和26年)が発祥です。すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で明るい地域社会を築こうとする目的で行なわれています。



7/2 地元への恩返し、これからも地域と共に  
株式会社千曲化成から五加保育園へ遊具贈呈

株式会社千曲化成が、長野信用金庫の地域みらい応援私募債を利用して、地元の五加保育園の園児のために遊具を寄贈し、五加保育園で贈呈式が行なわれました。

贈呈式で、千曲化成の本澤和人代表取締役社長は「地域に恩返しができるばと考え、地元の五加保育園に寄附させていただきました。これからも地域と一緒に歩んでいきたいです」と話し、園児からは「遊具をたくさんありがとうございます。みんなで仲良く遊びます」との言葉と感謝の気持ちを込めた歌の披露がありました。



人の動き

6月中の動き

転入	156人	出生	20人
転出	108人	死亡	68人

令和2年国勢調査からの推計人口

	7月1日現在	前月比
世帯数	22,941世帯	7
人口	57,339人	0
男	27,625人	3
女	29,714人	-3

6/15 「千曲川をきれいにしたい」という多くの思いから実施  
千曲川クリーン作戦

区・自治会の皆さんや、賛同いただいた団体・企業の参加により、千曲川沿い16か所で、捨てられたごみの回収とアレチウリの駆除を行ないました。当日は天気心配されましたが、大勢の皆さんに参加いただきました。ご協力ありがとうございました。

▶実績

- 参加人数 1,002人
- 可燃ごみ 310キロ
- 不燃ごみ 90キロ
- 粗大ごみ 70キロ
- タイヤ 5本



6/15 2つの団体が手を組み街を盛り上げる新たな取り組みを  
ちくま街まち文化祭 2025

まちづくり団体「C-together」<sup>シートッグザー</sup>と市民交流センターとでは、「ちくま街まち文化祭 2025」を同センターとサンパワーふれあい公園で開催しました。

C-togetherは、2021年からまちづくり活動の情報発信や交流の場となる「ちくままちづくり文化祭」を、市民交流センターとでは、2017年から市民団体の発表や交流の場となる「みんなの街まちフェスタ」をそれぞれ開催。両イベントが同じ目的であることから、今回新たなイベントとして共同開催に至りました。C-togetherの共同代表である株式会社ふるしきやの田村英彦さんは、「団体や行政の活動をお互いを知る、他の人に知ってもらう機会を増やしていきたいです。次回以降、さらに多くの団体に参加してもらいたいです」と話しました。

会場では、約50団体が活動内容のステージ発表や展示、食品および手作り製品の販売、体験型ワークショップなどを開設。来場者には、自分を表すハッシュタグシールの作成やステージ発表の観覧を条件としたスタンプラリーに参加してもらい、イベントをまんべんなく楽しめるよう工夫されていました。

長野市から娘と2人で訪れていた女性は「今朝、SNSでこのイベントを知り参加しました。お店で買ったチョコバナナと、くじ引きで当たったお菓子が娘も喜んでいました。この公園にもよく来ます。子どもと参加できるイベントでとても楽しかったです」と話してくれました。





AC NAGANO  
PARCEIRO

千曲市在住の人 無料招待!  
先着で200人



千曲市ホームタウンパートナープレイヤー  
GK 1 田尻健 選手  
MF 10 山中麗央 選手

千曲市ホームタウンデー  
8月9日(土) 申込開始!

明治安田J3リーグ第25節  
ギラヴァンツ北九州戦  
8月30日(土)  
午後6時キックオフ  
会場:長野Uスタジアム

©2008 PARCEIRO

申込はこちら▶



Turkey

トークイベント同日開催!



音無麻衣役  
菱川花菜さん



三鷹希役  
天麻ゆうきさん

©BAKKEN RECORD・PONY CANYON INC. / 「Turkey!!」製作委員会

☎ AC長野パルセイロ事務局 (026-244-7780)

〈広告欄〉 広告掲載のお問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー (☎026-233-2222) まで