

令和2年2月25日

保護者様

千曲市教育委員会

### 新型コロナウイルス感染症予防に係る配慮について

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されています。お子さんへの感染を防ぐために、ご家庭におかれましても、下記により、感染症対策に万全を期すようお願い申し上げます。

なお、感染の状況により、改めて通知を出します。

#### 記

- 1 うがい・手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底してください。  
咳エチケット…咳やくしゃみをする際にマスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえること
- 2 大勢が集まる集会等への参加や不要不急の外出はできるだけ避けるようにしてください。
- 3 免疫力を高めるために、十分な睡眠・休養、バランスのとれた食事、適度な運動等に心がけてください。
- 4 お子さんに発熱・のどの痛みや咳等の風邪の症状やだるさ、息苦しさの症状がみられたときは、登校せず自宅で休養するようにしてください。

#### 【新型コロナウイルス感染症にかかわる出席停止の基準】

下記①～③いずれかの症状のとき出席停止とします（欠席にはなりません）

- ① 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- ② 強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ③ 医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合

※多数の発症者が生じたときは、インフルエンザと同様に学校の全部または一部の臨時休業の措置をとります。

- 5 他の児童生徒・ご家族の間で罹患者が出た場合に、差別的な言動のないようにご配慮ください。
- 6 卒業式・入学式などの学校行事につきましては、学校や地域の状況をみながら学校と協議して感染症対策を講じますので、ご理解・ご協力ください。
- 7 詳細につきましては裏面の通知をお読みください。

# 新型コロナウイルスQ&A

令和2年2月22日時点版

心配な時には

**Q1** 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

**A** 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

**Q3** 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

**A** 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

**Q4** 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

**A** 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

**Q6** 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

**A** 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

**Q2** 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？



**A** 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「**帰国者・接触者相談センター**」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある



・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため**妊婦さん**は、こうした状態が**2日程度続いたら**相談しましょう。

・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

**Q5** 感染予防のためにできることはなんですか？

**A** 以下のことを心がけましょう。

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

新型コロナウイルスについて

**Q7** 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

**A** 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。



首相官邸



厚生労働省

より詳しくお知りになりたい方はこちら

厚労省 コロナ FAQ

検索



一般的なお問合せ・相談

国コールセンター  
長野県相談窓口

0120-565653 (フリーダイヤル 9:00~21:00)  
026-235-7277、026-235-7278 24時間対応