

観 号 外
健 推 号 外
令和 2 年 1 月 30 日

市内旅館ホテル 御中

千曲市長 岡田 昭雄

感染症まん延予防に関する注意喚起について(依頼)

日頃、貴社におかれましては、観光行政に対し格別なるご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、長野県健康福祉部保健・疾病対策課から、新型コロナウイルスに関する注意喚起の協力依頼がありました。また、市内ではインフルエンザが流行している状況にあります。

つきましては、貴社におかれまして、宿泊者、旅行者及び従業員様に下記内容を踏まえ、注意喚起にご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 注意喚起の内容について

旅行者や従業員様には、マスク着用・咳エチケット・手洗い・うがい等の基本的な感染対策等を周知してください。

詳細は、別添チラシ及び国関連施設のホームページをご覧ください。

【参考資料】

○咳エチケットリーフレット（国立感染症研究所）

<https://www.niid.go.jp/niid/images/idsc/disasters/coughetiquette20160424.pdf>

○手洗いリーフレット（厚生労働省、国立感染症研究所）

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000334135.pdf>

https://www.niid.go.jp/niid/images/idsc/disasters/handhygiene_20160424.pdf

2. 感染症が発生した場合

万一、感染症(新型コロナウイルス)が発生した場合は、すぐに保健所に連絡してください。

【長野保健所】

長野保健所 健康づくり支援課 連絡先：026-225-9039

〒387-8511 千曲市杭瀬下二丁目1番地 千曲市 経済部 観光交流課 TEL：026-273-1111(内線3294) 千曲市 健康福祉部 健康推進課 TEL：026-273-1111(内線2112)
--

観光客の皆様へ

中華人民共和国湖北省武漢市において、新型コロナウイルスに関連した肺炎が発生し、既に日本国内においても患者が確認されています。

また、現在日本国内ではインフルエンザも流行しており、これらウイルスの感染拡大を防ぐため、以下の取組にご協力をお願いします。

① 感染予防対策の徹底

うがい、手洗い、マスクの着用など、ウイルス感染対策をお願いします。

② 具合が悪くなったら

咳や発熱などの症状が現れたら、速やかにお近くの医療機関で受診してください。

外国人患者受入可能病院は下記の JNTO サイトから検索することができます。

https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html

※英語、中国語（簡体字、繁体字）、韓国語での閲覧が可能

③ 言葉が通じなくて困ったら

ホテルや病院などで言葉が通じず、症状を伝えられないときは、「NAGANO 多言語コールセンター」に電話してください。

「NAGANO 多言語コールセンター」では、オペレーターが 24 時間体制で、17 言語で通訳に対応しており、外国人観光客は通訳料も通話料も無料で利用できます。

◎ 「NAGANO 多言語コールセンター」

電話番号 0120-691-792 (24 時間・年中無休)

※ 国際電話やローミングで利用する場合

+81-92-687-5289 (この番号は通話料が有料となります)

対応言語

英語・中国語・韓国語・タイ語・インドネシア語・ドイツ語・フランス語
イタリア語・ロシア語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語・タガログ語・マレー語・ミャンマー語・クメール語

みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

インフルエンザの感染経路は、せきやくしゃみのしぶきが飛び、それを体内に入れてしまう「飛沫感染」と、直接・間接にウイルスをさわり、体内に入れてしまう「接触感染」があります。感染を拡大させないためには、感染経路を遮断することが重要です。飛沫感染に対しては、咳エチケットが有効です。接触感染に対しては、こまめな手洗いと拭き取り清掃が有効です。

接触方法は、手や指を介した直接接触と、周囲の「もの」の表面（ドアノブやテーブル等よくさわるもの）を介した間接接触があります。外出から帰ったら必ず手を洗う、ドアノブなど多くの人がさわるものは、アルコールなどで常に拭き掃除をしておくことで感染経路の遮断をしましょう。

咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおきましょう。



マメゾウくん

マスク



千曲市公式キャラクター あん姫



コマメちゃん

手洗い

指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。



インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくはスマートフォンでご利用いただけます。



「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html>)

新型コロナウイルスに関連した対応について

令和元年12月以降、中国湖北省武漢市において、新型コロナウイルスに関連した肺炎患者の発生が確認され、日本でも2例の症例報告がされています。

WHO（世界保健機関）では、現在のところ（1月24日）新型コロナウイルス関連肺炎の発生状況が、国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態には該当しないと発表しています。

厚生労働省では、下記のとおりメッセージを出しています。

◆国民の皆様へのメッセージ

今後とも各関係機関と密に連携しながら、迅速で正確な情報提供に努めてまいります。国民の皆様におかれましては、過剰に心配することなく、マスクの着用や手洗いの徹底などの通常の感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

武漢市から帰国・入国される方におかれましては、咳や発熱等の症状がある場合には、検疫所で必ず申し出下さい。また、国内で症状が現れた場合は、マスクを着用するなどし、あらかじめ医療機関に連絡の上速やかに医療機関を受診していただきますよう、御協力をお願いします。なお、受診に当たっては、武漢市の滞在歴があることを申告してください。

千曲市でも、正確な情報を収集し、適切に対応を進めてまいります。市民のみなさまにおかれましては、手洗い、咳エチケットなどの通常の感染症対策を励行いただきますようお願いいたします。