



# あんずっこ通信<10月>

令和7年10月 更埴子育て支援センター



さわやかな秋の風が心地よい季節になりました。トンボが飛び回り、草むらから虫たちの合唱が聞こえてきます。どんぐりや松ぼっくりの実も見つけられるようになりました。天気の良い日は公園などに出かけて秋の自然を楽しむのもいいですね。昼間はさわやかな秋空が広がりますが、朝夕はひんやりしています。体調管理に気をつけていきましょう。支援センターにも遊びに来てくださいね。お待ちしております。



## ～甘やかしと甘えさせ～

子どもに「みんなが持っているから買って！買って!!」などと言っておもちゃをねだられたら、どうしますか？安易に買い与えるのは「甘やかし」となり、日ごろかかわってあげられない代わりに、お金や物で代償しようとするのは、典型的な「甘やかし」です。子どもに任せておくと危ないし、まどろっこしいので手を貸してしまうといったものも過保護で「甘やかし」です。どちらも「かわいそうだから」「不安だから」「かわいいから」などという、親の側の感情や都合や、親の安心感からくるものです。

一方、子どもはつらいことがあったり、悲しいときや困ったときには、心が動揺し不安になります。その隙間を埋めるためには、大好きな大人に抱きしめてもらったり、気持ちをわかってもらえると安心します。このように子どもは安心感を充電するために甘えるのです。そして、十分甘えさせてもらおうと、もう大丈夫と自分から離れていきます。

「甘やかし」と「甘えさせ」を混同すると、子どもが心の安定基地として親を求めているのに、お金やものを与えて親が安心してしまうという間違いを犯します。甘えさせてもらえる人がいるからこそ、子どもは自立していきます。

令和8年度入園申込受付が始まります。

入園申込に必要な書類は9月24日(水)より、市内各保育園、保育課、更埴・上山田の子育て支援センターにて配布しています。詳細については入園申込事前説明会(10/8)に足を運んでいただきお聞きください。また後日行われる入園申込受付と面談は事前予約制です。認定こども園や小規模保育施設、幼稚園、認可外保育施設の入園につきましては各施設にお問合せください。



### 《お問い合わせ》

千曲市更埴子育て支援センター

TEL 026-273-6180

FAX 026-273-6182

Eメール [kosodate-sc@city.chikuma.lg.jp](mailto:kosodate-sc@city.chikuma.lg.jp)