



あんずっこ通信<3月>

令和8年3月 更埴子育て支援センター



まだ肌寒い日があるものの、ようやく穏やかな陽ざしが感じられるようになり、暖かい春が近づいてきました。今年度も皆様のご理解ご協力のもとセンターをご利用いただきありがとうございました。年度末で何かと慌ただしい時期ですが、4月から入園されるお友達は、残り1ヶ月もセンターで楽しく元気いっぱい過ごしてほしいと思います。



指しゃぶりについて

こどもの指しゃぶりは、心を安定させています。かつて、指しゃぶりは欲求や不満がある時の行為だと考えられていましたが、必ずしもそうではありません。

寝る時や遊んだ後など行動の切り替えの時に行っている場合は、気持ちのコントロールであり、心配する必要はありません。ただ、始終吸っているような場合は、何か不安を抱えているサインかも。たとえば、子どもが昼寝している時目を覚ましたらお母さんがいなかったなどのことから、不安になって指しゃぶりをするようになったのかもしれない。どんな時指しゃぶりをするのか、いつ頃始まったのかなど、理由を考えてみましょう。

“焦らない” “叱らない”が鉄則です。「やめなさい」などと、しょっちゅう注意していると、お母さんのいないところでやるようになるので、叱ることは禁物です。寝る時なら手を握って安心させたり、遊んでいる時なら手を使う遊びを促すなどの援助をしましょう。時には、「4歳のお誕生日になったらやめようか？」など、自分自身でやめようという気持ちをもたせるきっかけをつくってあげるのもひとつの対応法です。

～お知らせ～

入園前のお友だちへ

「大きくなったね」カードをお渡しします。

2月16日(月)～予約開始

(なくなり次第終了です。)

配布期間:3月2日(月)～3月11日(水)

フोटスポット:3月2日(月)～3月11日(水)



《お問い合わせ》

千曲市更埴子育て支援センター

TEL 026-273-6180

FAX 026-273-6182

Eメール kosodate-sc@city.chikuma.lg.jp