



あんずっこ通信〈7月号〉

令和8年7月 更埴子育て支援センター



いよいよ7月、梅雨明けが待ち遠しいですね。センターには毎日たくさんの親子が来館して遊んだりおしゃべりを楽しんでいます。梅雨が明けて暑い日が続くようになったら水遊びをしたいと思えます。またお知らせをしますので遊びにきてくださいね。こまめに水分補給、休憩をとりながら暑い夏を元気に過ごしていきましょう。



～トイレトレーニングについて～

トイレトレーニングをスタートする最適な時期は、一人歩きがしっかりできる、おしっこの間隔が開いてきている、大人の言うことがある程度理解できる、この3つが整っていることが目安になります。パンツをぬらして着替えても寒くなく、洗濯してもすぐに乾くこれからの時期がチャンスです。1時間半～2時間程度おむつがぬれていない状態が続いたら試しにトイレに誘ってみましょう。トイレに興味を示したり、抵抗なく便座に座ってくれるようなら、そろそろトレーニングを始めてもよい時期です。ここで忘れてはいけないのが子どもの気持ちに寄り添うことです。子どもはお母さんをはじめご家族の方が上手に対応すれば、トイレで排泄することや、おむつからパンツに変わることに憧れを抱くようになるでしょう。けれども、同時に、トイレに行くことに抵抗感を示したり、不安な気持ちになったりする時も…。昨日はうまくいったのに今日は失敗という場合もありますし、気分で「トイレに行かない」ということもしばしばです。うまくいっている時も、そうでない時も、子どもの気持ちを最優先にして、決して無理強いしない、子どもの自尊心を傷つけない(失敗しても叱らない)、このことを忘れないでくださいね。おむつを外すことだけに気を捉われずに、トイレトレーニングを通じて自信や意欲を育てていきましょう。



《お問い合わせ》

千曲市更埴子育て支援センター

TEL 026-273-6180

FAX 026-273-6182

Eメール kosodate-sc@city.chikuma.lg.jp