



あんずっこ通信<9月号>

令和 7 年 9 月 更埴子育て支援センター



日中は暑い日が続いていますが、朝夕に吹く風が少しずつ涼しくなり夜には虫の声が聞かれるようになりました。残暑が厳しい日もあり、夏の疲れが出やすい時期ですので体調管理には十分気をつけてください。支援センターでホッと一息ついていきませんか？夏の疲れを癒しに遊びにきてくださいね。



～「怒る」と「叱る」は違います…たくさんほめてあげてください～

毎日忙しいと、つい感情的になって子どもを「怒って」しまうことが多いもの…。でも、「怒る」は、大人が感情の苛立ちをコントロールできず、子どもにあたること。特徴的なのは「あなた」言葉で、「(あなたは)どうしてできないの」「(あなた)何やってるの!」と、子どもを非難するため、「あなたはできない子なのよ」というレッテルを貼ってしまう結果に…。

逆に「叱る」は、なぜそれがいけないのかをわからせることで、「わたし」言葉で伝えます。「わたしはこうしてほしい」「わたしはこんなことしてほしくなかった」など、大人がどう思っているか、大人の気持ちや考えを訴えることなので、信頼関係も崩れることはありません。主語をあなたからわたしに変えるだけで、伝わり方がまったく違ってきます。

何を叱るかも大切です。食事をこぼした、おもらしをしたなど、不注意や失敗したことは叱る必要はありません。頭ごなしに「何でこんなことしたの!」とガミガミ言うよりも、どうすればよいのかを具体的に示してあげないと、同じことをくり返します。子どもがどんなつもりでしたのかを理解しようとしたり、子どもの発達を知っていれば、むやみに叱らずにすむことがたくさんあります。また、叱るよりもほめるほうを多くしましょう。叱られることが少なければ少なくなるほど、子どもとの生活も楽しくなります。

支援センターでは市内の保育施設について入園に関することや準備品などについてお知らせしています。

公立、私立保育園の令和 8 年度入園説明会は10月 8 日(水)の予定です。

《お問い合わせ》

千曲市更埴子育て支援センター

TEL 026-273-6180

FAX 026-273-6182

E メール kosodate-sc@city.chikuma.lg.jp