

令和7年度 千曲市子育てひろば

子育て中の皆さん、子どもたちと一緒に遊びながら楽しいひとときを過ごしませんか。

- ・参加対象者は市内在住の方のみとします。
- ・各講座の予約開始日をご確認の上、裏面の予約方法をご覧ください。ご予約をお願いします。

令和7年4月より、子育てひろばは千曲市公式LINEからの予約となりました。
(児童館・児童センターでの開催を除く。詳細は裏面をご覧ください。)

★開催時間…各会場とも午前10時～11時(受付9時30分～)

★持ち物…創造館・児童センター・児童館は上靴持参 0歳児のつどいはバスタオル持参

月	日	曜日	内 容	会 場	定員	受付開始日
4月	15	火	0歳児のつどい	戸倉創造館	30組	4月1日
	22	火	スマイルママ	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	20組	4月1日
5月	20	火	リトミック	戸倉創造館	25組	4月29日
	27	火	東部(リトミック) 五加(親子リズム)	児童センター・児童館	10組	5月7日
	28	水	八幡(0歳児のつどい)			
6月	3	火	0歳児のつどい	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	30組	5月13日
	8	日	育児参加促進事業 パパと遊ぼうリトミック	戸倉創造館	20組	5月18日
	10	火	体育あそび	戸倉創造館	25組	5月20日
	17	火	稲荷山(親子リズム) 上山田(0歳児のつどい)	児童センター・児童館	10組	5月27日
	18	水	屋代(歯科相談・お話会) 戸倉(リトミック)			5月28日
	24	火	リトミック	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	25組	6月3日
7月	1	火	スマイルママ	戸倉創造館	20組	6月10日
	8	火	ツインズ & マザーズ	更埴子育て支援センター	10組	6月17日
	15	火	埴生(0歳児のつどい) 更級(リトミック)	児童センター・児童館	10組	6月24日
	16	水	東部(親子リズム)			6月25日
	29	火	0歳児のつどい	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	30組	7月8日
8月	5	火	リトミック	戸倉創造館	25組	7月15日
	26	火	スマイルママ	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	20組	8月5日
9月	2	火	体育あそび	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	25組	8月12日
	9	火	八幡(親子リズム) 戸倉(0歳児のつどい)	児童センター・児童館	10組	8月19日
	10	水	稲荷山(歯科相談・お話会) 五加(リトミック)			8月20日
	30	火	0歳児のつどい	戸倉創造館	30組	9月9日

- リトミック・・・ピアノに合わせて表現あそびを楽しむ(歩ける頃～)
- 体育あそび・・・親子で体を動かしてあそび(走れる頃～) NPIC長野体育指導センター
- 0歳児のつどい・・・赤ちゃん体操・産後のストレッチなど(バスタオル持参)
ことぶきアリーナ・戸倉創造館は妊婦さんも参加できます。(要予約)
- スマイルママ・・・子育て中のお母さんのためのストレッチなど(託児あり)
- 歯科相談・お話会・・・乳幼児の歯に関するお話し・歯科相談と
お話しネットワークさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ
- 親子リズムレク・・・親子でリズムあそびをしたり体を動かして楽しむ(1歳頃～)
- ツインズ&マザーズ・・・双子(またはそれ以上)のお子さんを持つ親のつどい(託児あり)
- パパと遊ぼうリトミック・・・パパと一緒にピアノに合わせて表現遊びを楽しむ(1歳半頃～)
- パパといっしょに運動遊び・・・パパと一緒に体を使ってあそび(2歳頃～)

☆開催時間…各会場とも午前10時～11時(受付9時30分～)

☆持ち物…創造館・児童センター・児童館は上靴持参 0歳児のつどいはバスタオル持参

月	日	曜日	内 容	会 場	定員	受付開始日
10月	7	火	リトミック	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	25組	9月16日
	14	火	埴生(リトミック) 上山田(親子リズム)	児童センター・児童館	10組	9月23日
	15	水	屋代(0歳児のつどい)			9月24日
	21	火	体育あそび	戸倉創造館	25組	9月30日
	28	火	0歳児のつどい	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	30組	10月7日
11月	8	土	育児参加促進事業 パパといっしょに運動あそび	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	20組	10月18日
	11	火	スマイルママ	戸倉創造館	20組	10月21日
	18	火	稲荷山(リトミック) 五加(0歳児のつどい)	児童センター・児童館	10組	10月28日
	19	水	更級(親子リズム)			10月29日
	25	火	0歳児のつどい	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	30組	11月4日
12月	2	火	スマイルママ	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	20組	11月11日
	9	火	リトミック	戸倉創造館	25組	11月18日
	16	火	東部(0歳児のつどい) 戸倉(親子リズム)	児童センター・児童館	10組	11月25日
	17	水	八幡(リトミック) 上山田(歯科・読み聞かせ)			11月26日
1月	20	火	0歳児のつどい	戸倉創造館	30組	12月30日
	27	火	体育あそび	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	25組	1月6日
2月	3	火	ツインズ & マザーズ	上山田子育て支援センター	10組	1月13日
	10	火	リトミック	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	25組	1月20日
	17	火	スマイルママ	戸倉創造館	20組	1月27日
	24	火	屋代(リトミック) 更級(0歳児のつどい)	児童センター・児童館	10組	2月3日
	25	水	埴生(親子リズム)			2月4日
3月	3	火	0歳児のつどい	戸倉創造館	30組	2月10日
	10	火	体育あそび	ことぶきアリーナ千曲(柔道場)	25組	2月17日

【予約方法】

会 場	予約・キャンセル等の方法			LINE予約 QRコード
	前日正午まで	前日正午過ぎ～17：00 までのキャンセル	当日の欠席連絡	
ことぶきアリーナ 千曲（※11/8以外）	LINEから予約・ キャンセル可能	電話連絡 〈連絡先〉更埴子育て支援センター		
戸倉創造館 （※6/8以外）		電話連絡 〈連絡先〉上山田子育て支援センター		
育児参加促進事業 6/8（日）パパと遊ぼう リトミック 戸倉創造館		電話連絡 〈連絡先〉 上山田子育て支援センター	【当日】電話連絡 〈連絡先〉 更埴子育て支援センター ※上山田子育て支援センター 休館日のため	
育児参加促進事業 11/8（土）パパといっ しょに運動あそび ことぶきアリーナ千曲		電話連絡 〈連絡先〉 更埴子育て支援センター	【当日】電話連絡 〈連絡先〉 上山田子育て支援センター ※更埴子育て支援センター 休館日のため	
児童センター・ 児童館	ご希望の児童館・児童センターへ電話予約をお願いします キャンセルや当日の急な欠席の場合も、予約をした児童館・児童センターへお電話 ください （受付時間 10時～16時） 東部児童センター……Tell 274-0415 屋代児童センター……Tell 272-5872 埴生児童センター……Tell 272-0421 稲荷山児童センター…Tell 273-3355 八幡児童センター……Tell 274-3844 戸倉児童館……Tell 276-1670 更級児童館……Tell 275-5812 五加児童館……Tell 275-4011 上山田児童館…Tell 275-1754			

【問い合わせ】

更埴子育て支援センター Tell 273-6180 Fax 273-6182 休館日：土曜日、年末年始
上山田子育て支援センター Tell 275-6017 Fax 275-6027 休館日：日曜日、年末年始