



# りんごっこ通信 <3月号>

令和8年3月 上山田子育て支援センター



日差しのぬくもりに春を感じる頃となり、早いもので今年度もあとわずかとなりました。大勢の皆様にご利用いただきありがとうございました。今後も感染症対策をしながら、皆様の憩いの場になるよう努めてまいりますのでご理解ご協力をお願いいたします。お子様方の健やかな成長を職員一同、心より願っています。



## 3月の予定

### ★栄養相談

相談日 3月12日(木)  
時間 午前 10時～12時  
午後 1時30分～3時30分  
1日8組 30分ごと完全予約制



### ★誕生日会

日にち 3月9日(月)  
時間 午前 10時30分～11時  
予約制



誕生日を支援センターでお祝いしませんか？  
身長・体重・手型を載せて、お誕生日カードをお作りします。



### ★1年間ありがとうの会

日にち 3月4日(水)  
時間 午前 10時30分～11時

今年度もかわいい笑顔をありがとう！  
大きくなっていくみんなのお祝いに、  
職員からささやかなプレゼントがあります。



### ★ベビーマッサージ・ふれあい遊び

赤ちゃんとお母さんのスキンシップを基本としたエクササイズです。  
親子で触れ合い、楽しい時間を過ごしましょう！

日にち 3月16日(月) 予約制  
時間 10時00分～10時40分  
ふれあい遊び  
10時50分～11時30分  
ベビーマッサージ

★プチ相談・身体測定なども行なっています。気軽に声をかけてください。

## 子育てひろばにご参加ください！



千曲市公式 LINE アカウントから予約をお願いします。完全予約制で予約は3週間前からです。児童館・児童センターは電話予約をお願いします。詳しくは市報をご覧ください。

3月 3日(火) 0歳児のつどい・・・戸倉創造館 (2/10 受付開始)  
3月10日(火) 体育あそび・・・ことぶきアリーナ千曲(柔道場) (2/17 受付開始)

### 体調に気をつけてくださいね！

春らしい暖かな日もあれば、まだまだ冬の寒さを感じる日もあります。寒暖の差が大きいこの時期、衣服の調節をして体調管理に気をつけてください。

4月から入園されるお子さんは、体調を整えて元気に入園式を迎えられるようにしてくださいね。



4月からも、のびのびと遊べる広いお部屋、そして楽しいおもちゃやお砂場がある子育て支援センターに遊びに来てくださいね。お待ちしております！



### 上山田子育て支援センターへの地図



#### 千曲市上山田子育て支援センター

開館時間 午前8時30分～午後5時 休館日 毎週日曜日  
住所 千曲市大字上山田 825 番地2 TEL026-275-6017