



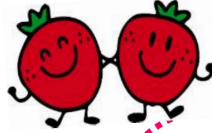
いんご通信 < 5 月号 >

令和 8 年 5 月 上山田子育て支援センター



新緑がまぶしい、爽やかな季節になりました。

子育て支援センターには、楽しい玩具や子どもたちの大好きなお砂場もあります。親子で楽しく遊び、穏やかなひと時を過ごしてください。大勢の方のご利用をお待ちしています。



栄養相談・お誕生会・ベビーマッサージ・ふれあい遊び・工作などの行事があります。お気軽にご利用、ご参加ください。
[前日までに千曲市 LINE 公式アカウントからお申込みください](#)

★誕生日会

日にち 5月20日(水)
時間 10時30分～11時
予約制

誕生日を支援センターでお祝いしませんか？

身長・体重・手型を載せて
お誕生日カードを
お作りします。



★栄養相談

相談日 5月14日(木)
時間 午前 10時～12時
午後 1時30分～3時30分
予約制



消火体験が
できます

★避難訓練

日にち 5月22日(金)
いつ起きるか分からない災害に備え、避難訓練、消火訓練を行います。
ご協力をお願いいたします。

★ベビーマッサージ・ふれあい遊び

日にち 5月25日(月)
時間 10時00分～10時40分
10時50分～11時30分
予約制



★プチ相談・身体測定なども行なっています。
子育てでお困りのことや、疑問に思っている事がありましたら、お気軽にセンタースタッフに声をかけてください。

★移動図書館さとちゃん号来館

上山田子育て支援センターの駐車場に
来館します

日時 5/8(金)、5/22(金)
10時30分～10時50分



子育てひろばにご参加ください！

千曲市LINE公式アカウントから予約をお願いします。

詳しくは市報をご覧ください。

5/19（火） リトミック…ことぶきアリーナ千曲（4/28 受付開始）

5/26（火） 稲荷山児童センター（ベビーリトミック） 上山田児童館（親子リズムレク）（5/7 電話受付開始）

5/27（水） 屋代児童センター（0歳児のつどい）（5/7 電話受付開始）



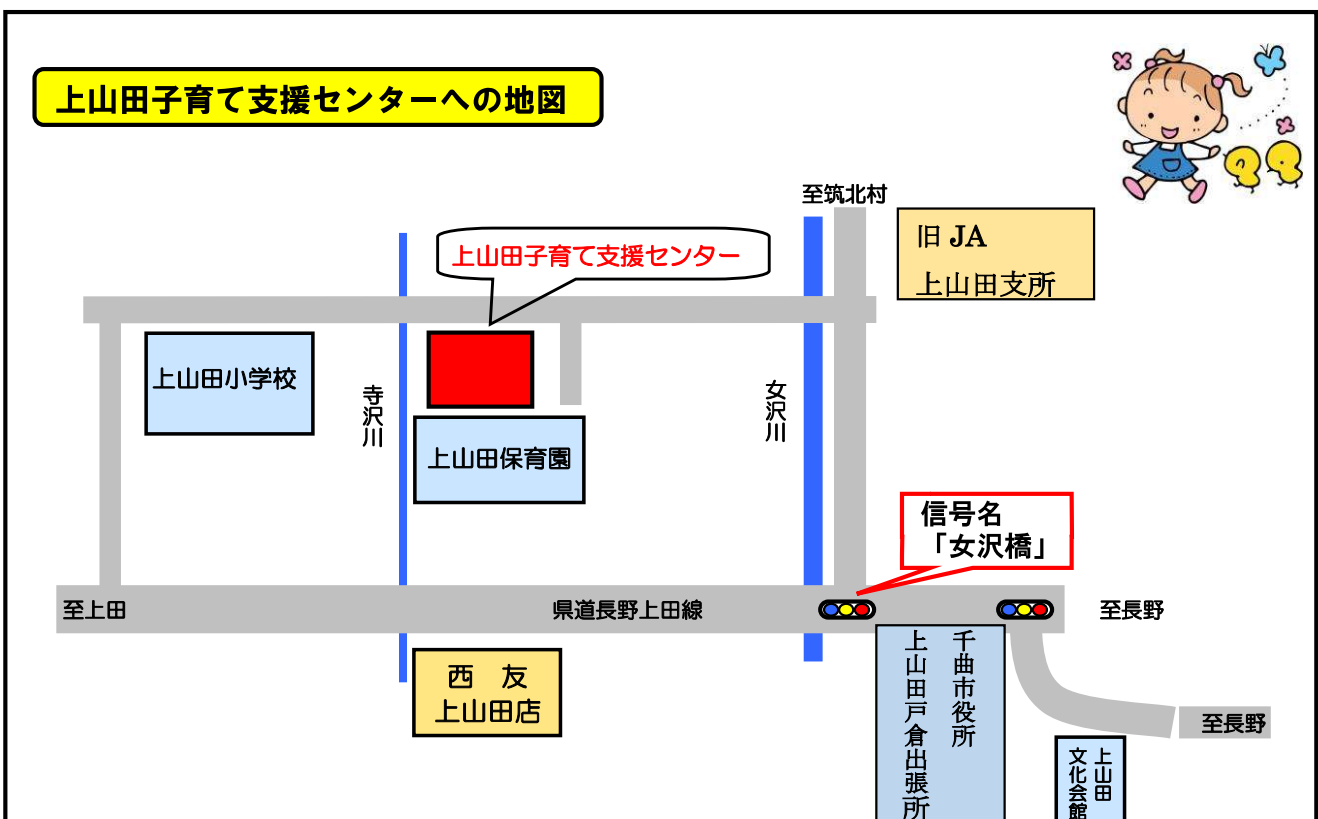
★絵本や育児書の貸し出しをしています。
子育ての参考に、活用してください。

★リサイクルコーナーもあります。
「差し上げます」「譲ってください」で
リサイクルのやり取りもしています。

楽しく遊んでいただくために ご協力をお願いします

- ◎子どもさんが支援ルームや砂場で遊んでいる時は子どもさんから目を離さないようにお願いします。
- ◎駐車場では安全を確認し、乗車・降車・センターへの出入りの際はお子さんから目を離さないようにしましょう。

上山田子育て支援センターへの地図



千曲市上山田子育て支援センター

開館時間 8:30~17:00

休館日 毎週日曜日

住所 千曲市大字上山田 825 番地2 TEL026-275-6017

