



りんご通信<7月号>

令和7年7月 上山田子育て支援センター



蒸し暑い日が続いていますね。

暑い夏、快適な子育て支援センターでホッとする時間をお子さんと一緒に過ごしませんか。水鉄砲やししゃぼん玉・・・水遊びも楽しめますよ！

親子で遊んで楽しい夏を過ごしましょう。

7月の予定



★ベビーマッサージ・ふれあい遊び

日 に ち 7月14日(月) 予約制
時 間 午前 10時00分～10時40分
午前 10時50分～11時30分

赤ちゃんとお母さんのスキンシップを基本としたエクササイズで楽しい時間を過ごしながらかお子さんの発達を促します



水遊びが始まります。

水遊びをしたい方は準備をしてきてください。(タオル、水遊び用オムツ、おしりふき) 尚、天候や行事により中止になることがあります。

AM 9時30分～11時30分

PM 1時30分～2時30分

(土曜日・祝日は午前のみとなります。)

★誕生日会

日 に ち 7月7日(月)

時 間 10時30分～

予約制

誕生日を支援センターでお祝いしませんか？

身長・体重・手型をとって、お誕生日カードをお作りします。



★栄養相談

相談日 7月17日(木)

時 間 午前 10時～12時

午後 1時30分～3時30分

1日8組 予約制



★育児相談・身体測定も行なっています。

子育てでお困りのことや、疑問に思っている事がありましたら、お気軽にセンタースタッフに声をかけてください。

★移動図書館さとちゃん号来館

上山田子育て支援センターの駐車場に
来館します

日時 7月18日(金)

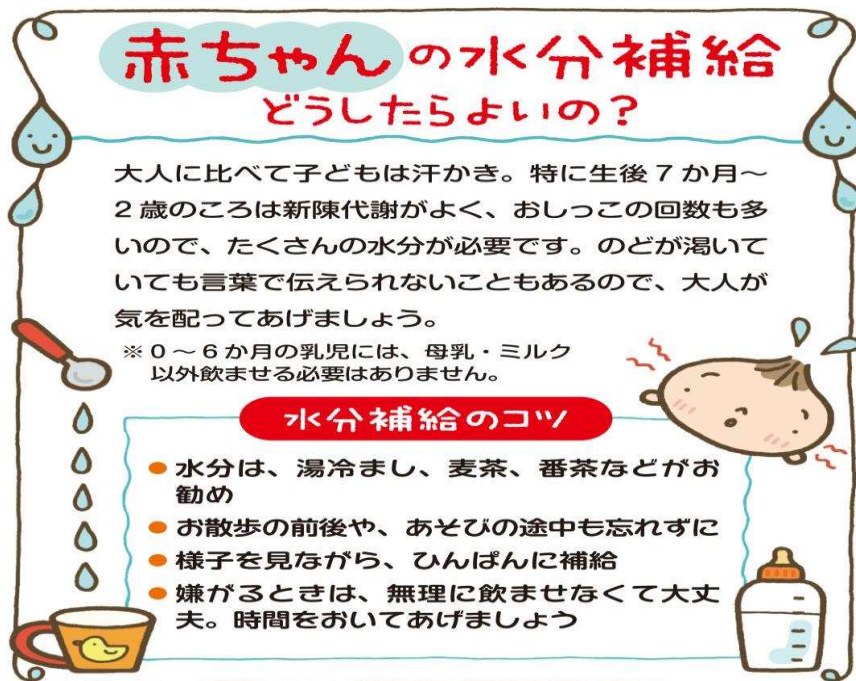
10時30分～10時50分



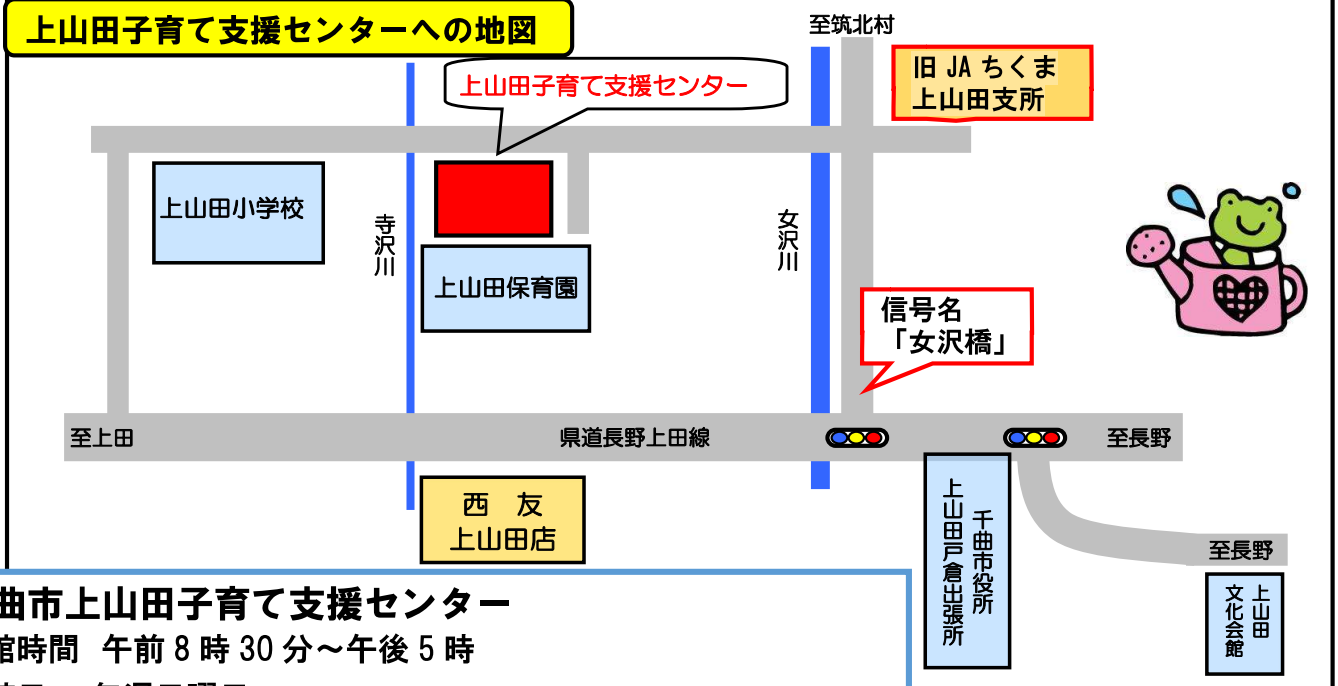
子育てひろばにご参加ください！

千曲市公式 LINE アカウントから予約をお願いします。完全予約制で予約は 3 週間前からです。
児童館・児童センターは電話予約をお願いします。詳しくは市報をご覧ください。

- 7 月 1 日(火) スマイルママ (戸倉創造館) (6/10 受付開始)
7 月 8 日(火) ツインズ&マザーズ(更埴子育て支援センター) (6/17 受付開始)
7 月 15 日(火) 埴生児童センター(0 歳児のつどい) 更級児童館(リトミック) (6/24 受付開始)
7 月 16 日(水) 東部児童センター(親子リズム) (6/25 受付開始)
7 月 29 日(火) 0 歳児のつどい(ことぶきアリーナ千曲) (7/8 受付開始)



上山田子育て支援センターへの地図



千曲市上山田子育て支援センター

開館時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時

休館日 毎週日曜日

住 所 千曲市大字上山田 825 番地2 TEL026-275-6017