【利用できるサービス内容】

《家事等に関すること》

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| サービス  内容 | できること(例) | できないこと(例) | 提供の範囲・条件等 |
| 調理 | ・調理  ・配膳、片付け  ・食器等の洗浄  ・テーブル拭き | ・大量の調理  ・特別な手間のかかる調理  （正月料理等） | ・利用者が日常的に  担う同居家族分まで |
| 衣類の洗濯・補修 | ・衣類の洗濯、干す、たたむ  ・アイロンがけ  ・裁縫  （ボタン付け、簡単な繕い） | ・大量の選択、アイロンがけ  ・特別な手間を要する洗濯  （手洗い等） | ・利用者が日常的に  担う同居家族分まで |
| 部屋等の清掃、整理整頓 | ・リビング、寝台、台所等の簡易な掃除  （掃除機、掃き掃除）  ・整理整頓 | ・エアコン、ガスコンロ、  冷蔵庫等の掃除  ・風呂場のカビとり  ・換気扇の掃除  ・ワックスがけ  ・窓の掃除  ・庭の掃除  （剪定、草むしり、草木の水やり） | ・利用者及び申請時が普段利用する居室等を中心に、利用者が日常的に担う範囲まで |
| 生活必需品の買い物 | ・近隣のスーパー等での  食材、日用品等の買い物 | ・大量の買い物  ・生活必需品以外の買い物 |  |
| その他 | ・布団を干す  ・シーツの交換  ・郵便局又はポストへの  郵便物の持ち込み | ・店番、商品の販売  ・家屋の修繕  ・来客の応接  ・ペットの世話  ・銀行への振込み、引出し |  |

《育児等に関すること》

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| サービス内容 | できること(例) | できないこと(例) | 提供の範囲・条件等 |
| 授乳のお手伝い | ・湯沸し、ポットへの移し替え  ・調乳  ・哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け | ヘルパーがひとりで赤ちゃんのお世話をすることはできません。 | |
| おむつ交換 | ・おむつ交換 |
| 沐浴介助 | ・着替えの準備  ・ベビーバスの準備、片付け  ・乳児の身体のふき取り、  着替え等 |
| 病院の付き添い | ・乳児の健診、通院、予防接種 | ・利用者の医療機関受診の付き添い  （妊婦健診、産後健診を除く） | ・双子を養育又は利用者の体調が非常に優れない場合に限る。  ・乳児の健診、通院、予防接種の場合は、利用者の同伴が必要。 |
| その他 | ・乳児の食事作りの手伝い  ・ベビー布団を干す |  |  |