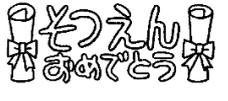


2026年3月の献立表

千曲市保育課

* 園の行事、その他都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。

日(曜)	未満児おやつ	おひる	おやつ	れんらく
2(月)	ヨーグルト	おでん じゃがいもの味噌汁 オレンジ	キャロットパン 牛乳	
3(火)	牛乳 いよかん	千キンカツ コーンサラダ お花のすまし汁	フルーツパフェ ひなあられ	お楽しみ献立
4(水)	チーズ バナナ	さばの香味焼き ごま和え 凍り豆腐の味噌汁	ヨーグルト せんべい	
5(木)	牛乳 せんべい	カレー 野菜とツナのサラダ オレンジ	マカロニおかき 牛乳	
6(金)	ヨーグルト	グラタン ごまキャベツ 豆腐スープ	ホットケーキ 牛乳	
9(月)	ヨーグルト	ウインナー サラスパサラダ コーンスープ	フルーツ杏仁 サクッとこんぶ	
10(火)	牛乳 バナナ	鶏肉と野菜のカレー揚げ 凍り豆腐のすまし汁 いよかん	黒糖ふのラスク 牛乳	
11(水)	チーズ いよかん	鮭のムニエル お浸し 豆腐の味噌汁	ドーナツ 牛乳	
12(木)	牛乳 バナナ	シチュー ツナとぼろ 即席漬	フルーツゼリー ほりほり小魚	
13(金)	ヨーグルト	ひじきの煮物 ワンタン汁 いよかん	ぶどうパン 牛乳	
16(月)	ヨーグルト	ほうれん草とえのきの卵とじ キャベツの味噌汁 オレンジ	かぼちゃの蒸しケーキ 牛乳	
17(火)	牛乳 バナナ	酢豚 ふのすまし汁 いよかん	マカロニのきな粉和え 牛乳	
18(水)	牛乳 いよかん	白身魚のマヨネーズ焼き 土佐和え 大根の味噌汁	肉まん 牛乳	

日(曜)	未満児おやつ	おひる	おやつ	れんらく
19(木)	ヨーグルト	カレー イタリアンサラダ いちご	うどんかいんどう 牛乳	食育の日
23(月)	ヨーグルト	親子煮 ふの味噌汁 オレンジ	ボンデケーキ 牛乳	
24(火)	牛乳 バナナ	切干大根煮 ちゃんぽんうどん いよかん	スティックパン 牛乳	卒園式
25(水)	ヨーグルト	大豆の五目煮 春雨スープ オレンジ	牛乳パン 牛乳	
26(木)	牛乳 バナナ	ポークシチュー 味噌ドレサラダ のり いよかん	クラッカー 牛乳	
27(金)	ヨーグルト	肉じゃが あげの味噌汁 オレンジ	のり塩おかき 牛乳	
30(月)	ヨーグルト	シューマイ ハリハリなます なめこ汁	おこめリング 牛乳	
31(火)	チーズ せんべい	五目ビーフン わかめスープ オレンジ	ビスケット 牛乳	

3月の平均栄養価 ()内は目標値

	【3歳以上児】	【3歳未満児】
エネルギー	375kcal (380)	503kcal (490)
たんぱく質	18.0g (18.3)	20.1g (16.0)
脂質	16.9g (15.4)	17.0g (14.7)
カルシウム	301mg (284)	349mg (213)
鉄分	1.9mg (2.7)	1.9mg (2.3)
食塩相当量	1.9g (1.5未満)	1.6g (1.3未満)

* 3歳未満児は、午前おやつとお昼の主食も含まれます。

卒園するお友達へ

ご卒園おめでとうございます
 小学校の給食は...

- ① おやつがなくなり、お昼の品数、量も増えます
- ② マナーや栄養についても勉強します
- ③ 給食開始の時間は保育園より遅くなります

【千曲市原油価格・物価高騰による
 保育園等給食賄材料費の対応について】

原油価格及び物価高騰の影響により、給食食材費が高騰する中、市内保育園等において保護者の負担を増やすことなく栄養バランス等を確保した給食を提供できるよう支援するため、R7年度につきましては、1食あたり50円を公費で補填しています。