

国スポ・全障スポ新聞

2026年5月号 Vol.2 第2版

千曲市で国スポ・全障スポ開催！

昨年(2025年)7月、第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会(信州やまなみ国スポ・全障スポ)の令和10年(2028年)の長野県開催が正式決定しました。

長野県での国スポ(国体)の開催は、昭和53年(1978年)の「やまびこ国体」以来50年ぶり2回目となります。

また、昭和53年には国体と併せて第14回全国身体障害者スポーツ大会が行われました。

障害者のスポーツ大会は、「全国身体障害者スポーツ大会」と「全国知的障害者スポーツ大会」の2大会がありましたが、平成13年(2001年)の宮城大会から統合され、「全国障害者スポーツ大会(全障スポ)」になりました。

「全国障害者スポーツ大会(全障スポ)」としては、本県で初開催となります。

国スポの競技会会期が決定！

昨年(2025年)12月、信州やまなみ国スポの競技会会期が正式決定しました。

国スポ

大会会期

R10/10/ 1(日)~11(水)

新体操

R10/ 9/17(日)~18(月) ことぶきアリーナ千曲

ハンドボール

R10/10/ 2(月)~ 6(金) ことぶきアリーナ千曲
千曲市立戸倉上山田中学校
戸倉体育館

全障スポ

大会会期

R10/10/21(土)~23(月)

ボッチャ

全障スポ会期内 ことぶきアリーナ千曲
※競技日は年度内に決定する予定です。

千曲市開催競技

本市では、新体操・ハンドボール・ボッチャの3競技が開催されます。
みんなで応援しましょう！

新体操

ボール・フープ・クラブ・リボンなどの手具を使い、音楽に合わせて演技する競技です。



ハンドボール

1チーム7人制のスポーツで、パスやドリブルでボールを運び、フェイントや俊敏な動きで相手チームの守備をかわし、得点を狙います。



ボッチャ

赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げ、ジャックボールと呼ばれる白いボールにいかに近づけられるか競います。



千曲市キャラクターあん姫

公式SNS(X,Instagram)をフォローしよう！

大会に関する最新情報やイベント告知をリアルタイムで発信していきます！
ぜひフォロー＆拡散をお願いします。

