

長野県民の皆さんへ

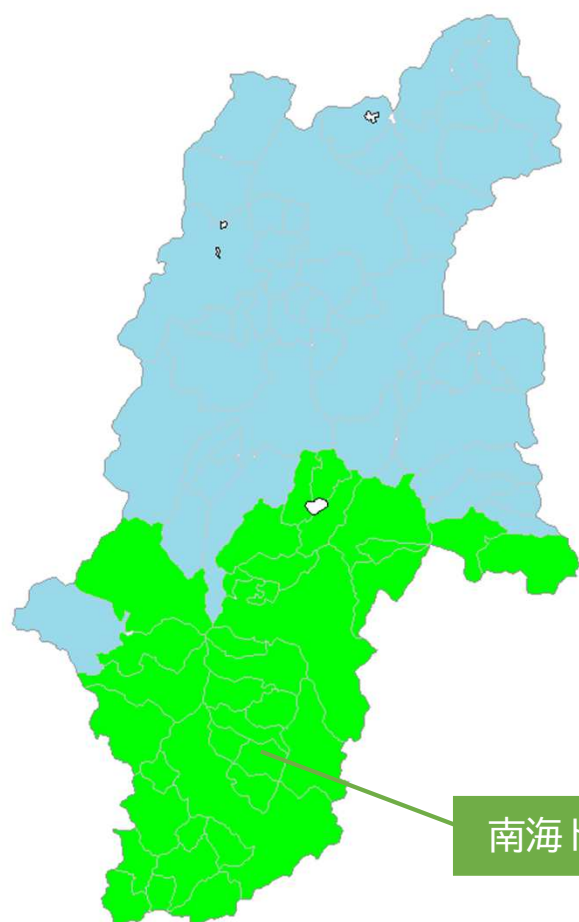
令和6年8月8日

南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）
が発表されました。

今後1週間は大きな地震に注意してください。

南海トラフ地震想定震源域で地震が発生した場合、
「**南海トラフ地震防災対策推進地域**」に指定されている
34市町村では**震度6弱以上の揺れ**が想定されています。

冷静な対応を心掛け、**日頃からの地震への備えの再確認**
と、地震が発生したら**すぐに避難できる準備**をお願いします。



地域	市町村
佐久	川上村、南牧村
諏訪	岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村
上伊那	伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村、
下伊那	飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村、
木曽	木曽町、上松町、南木曽町、大桑村

南海トラフ地震防災対策推進地域

これからの防災行動

気象庁が南海トラフの想定震源域等で異常な現象を観測※1

➡ 個々の状況に応じて避難等の防災対応を準備・開始

地震発生から
5分～30分後

気象庁が「南海トラフ地震臨時情報(調査中)」を発表

地震発生から 最短2時間後	南海トラフ地震 臨時情報 (巨大地震警戒)	南海トラフ地震 臨時情報 (巨大地震注意)	南海トラフ地震 臨時情報 (調査終了)
(最短) 2時間程度	巨大地震警戒対応 ● 日頃からの地震への備えを再確認する等 ● 地震発生後の避難では間に合わない可能性のある要配慮者は避難、それ以外の者は、避難の準備を整え、個々の状況等に応じて自主的に避難 ● 地震発生後の避難で明らかに避難が完了できない地域の住民は避難 	巨大地震注意対応 ● 日頃からの地震への備えを再確認する等(必要に応じて避難を自主的に実施)※2 つねに家族の所在場所を把握  非常用袋やヘルメットを玄関に  寝る時は枕元にはきなれた靴を置いておく 	● 大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う 
1週間			
2週間	巨大地震注意対応 ● 日頃からの地震への備えを再確認する等(必要に応じて避難を自主的に実施)	● 大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う 	
大規模地震発生まで	● 大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う		