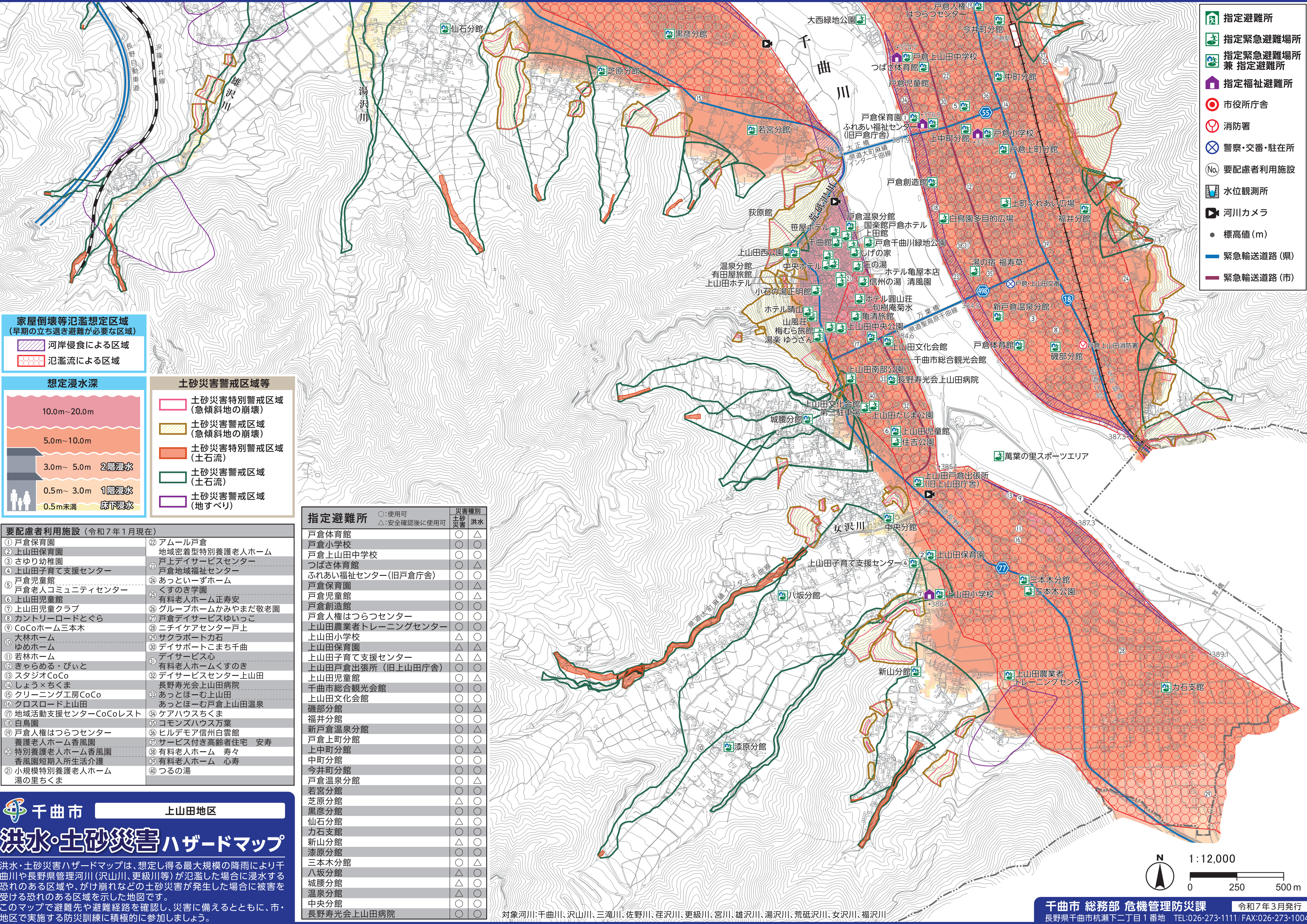




**家屋倒壊等氾濫想定区域**  
(早期の立ち退き避難が必要な区域)

河岸侵食による区域

氾濫による区域

**想定浸水深**

10.0m~20.0m

5.0m~10.0m

3.0m~ 5.0m 2階浸水

0.5m~ 3.0m 1階浸水

0.5m未満 地下浸水

**土砂災害警戒区域等**

土砂災害特別警戒区域  
(急傾斜地の崩壊)

土砂災害警戒区域  
(急傾斜地の崩壊)

土砂災害特別警戒区域  
(土石流)

土砂災害警戒区域  
(土石流)

土砂災害警戒区域  
(地すべり)

| 要配慮者利用施設 (令和7年1月現在) |                    |
|---------------------|--------------------|
| ① 戸倉保育園             | ② アムール戸倉           |
| ② 上山田保育園            | 地域密着型特別養護老人ホーム     |
| ③ さゆり幼稚園            | 戸上デイサービスセンター       |
| ④ 上山田子育て支援センター      | 戸倉地域福祉センター         |
| 戸倉児童館               | ②④ あっといーずホーム       |
| 戸倉老人コミュニティセンター      | くすのき学園             |
| ⑥ 上山田児童館            | ②⑤ 有料老人ホーム正寿安      |
| ⑦ 上山田児童クラブ          | ②⑥ グループホームかみやまだ敬老園 |
| ⑧ カントリーロードとぐら       | ②⑦ 戸倉デイサービスゆいっこ    |
| ⑨ CoCoホーム三本木        | ②⑧ ニチケアセンター戸上      |
| 大林ホーム               | ②⑨ サクラポートカ石        |
| ゆめホーム               | ②⑩ デイサポートこまち千曲     |
| ⑪ 若林ホーム             | デイサービス心            |
| ⑫ きやらめる・びいと         | ③① 有料老人ホームくすのき     |
| ⑬ スタジオCoCo          | ③② デイサービスセンター上山田   |
| ⑭ しょう×ちくま           | 長野寿光会上山田病院         |
| ⑮ クリーニング工房CoCo      | ③③ あっとほーむ上山田       |
| ⑯ クロスロード上山田         | あっとほーむ戸倉上山田温泉      |
| ⑰ 地域活動支援センターCoCoレスト | ③④ ケアハウスちくま        |
| ⑱ 白鳥園               | ③⑤ コモンズハウス万葉       |
| ⑲ 戸倉人権はつらつセンター      | ③⑥ ヒルデモア信州白雲館      |
| 養護老人ホーム香風園          | ③⑦ サービス付き高齢者住宅 安寿  |
| ②① 特別養護老人ホーム香風園     | ③⑧ 有料老人ホーム 寿々      |
| 香風園短期入所生活介護         | ③⑨ 有料老人ホーム 心寿      |
| ②② 小規模特別養護老人ホーム     | ④⑩ つるの湯            |
| 湯の里ちくま              |                    |

| 指定避難所             | ○:使用可<br>△:安全確認後に使用可 |    | 災害種別 |  |
|-------------------|----------------------|----|------|--|
|                   | 土砂災害                 | 洪水 |      |  |
| 戸倉体育館             | ○                    | △  |      |  |
| 戸倉小学校             | ○                    | ○  |      |  |
| 戸倉上山田中学校          | ○                    | ○  |      |  |
| つばさ体育館            | ○                    | △  |      |  |
| ふれあい福祉センター(旧戸倉庁舎) | ○                    | ○  |      |  |
| 戸倉保育園             | ○                    | △  |      |  |
| 戸倉児童館             | ○                    | △  |      |  |
| 戸倉創造館             | ○                    | ○  |      |  |
| 戸倉人権はつらつセンター      | ○                    | ○  |      |  |
| 上山田農業者トレーニングセンター  | ○                    | ○  |      |  |
| 上山田小学校            | △                    | ○  |      |  |
| 上山田保育園            | △                    | △  |      |  |
| 上山田子育て支援センター      | △                    | △  |      |  |
| 上山田戸倉出張所 (旧上山田庁舎) | ○                    | ○  |      |  |
| 上山田児童館            | ○                    | △  |      |  |
| 千曲市総合観光会館         | ○                    | ○  |      |  |
| 上山田文化会館           | ○                    | ○  |      |  |
| 磯部分館              | ○                    | △  |      |  |
| 福井分館              | ○                    | ○  |      |  |
| 新戸倉温泉分館           | ○                    | △  |      |  |
| 戸倉上町分館            | ○                    | ○  |      |  |
| 上中町分館             | ○                    | △  |      |  |
| 中町分館              | ○                    | ○  |      |  |
| 今井町分館             | ○                    | ○  |      |  |
| 戸倉温泉分館            | ○                    | △  |      |  |
| 若宮分館              | ○                    | ○  |      |  |
| 芝原分館              | △                    | ○  |      |  |
| 黒彦分館              | ○                    | ○  |      |  |
| 仙石分館              | △                    | ○  |      |  |
| 力石支館              | ○                    | ○  |      |  |
| 新山分館              | △                    | ○  |      |  |
| 漆原分館              | ○                    | ○  |      |  |
| 三本木分館             | ○                    | △  |      |  |
| 八坂分館              | △                    | ○  |      |  |
| 城腰分館              | △                    | ○  |      |  |
| 温泉分館              | △                    | ○  |      |  |
| 中央分館              | ○                    | ○  |      |  |
| 長野寿光会上山田病院        | ○                    | ○  |      |  |

**千曲市** **上山田地区**

**洪水・土砂災害ハザードマップ**

洪水・土砂災害ハザードマップは、想定し得る最大規模の降雨により千曲川や長野県管理河川(沢山川、更級川等)が氾濫した場合に浸水する恐れのある区域や、がけ崩れなどの土砂災害が発生した場合に被害を受ける恐れのある区域を示した地図です。  
このマップで避難先や避難経路を確認し、災害に備えるとともに、市・地区で実施する防災訓練に積極的に参加しましょう。

対象河川:千曲川、沢山川、三滝川、佐野川、荏沢川、更級川、宮川、雄沢川、湯沢川、荒砥沢川、女沢川、福沢川