

指定緊急避難場所（災害が発生したとき若しくは発生のおそれがあるときに、生命及び身体を守るために避難する場所）

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
1	千曲衛生センター	大字屋代 3119	○	280	100	○ 380	
2	屋代高等学校	大字屋代 1000	○	10,250	970*	○ 11,220	※:屋内避難場所は体育館
3	屋代南高等学校	大字屋代 2104	○	5,360	550*	○ 5,910	※:屋内避難場所は体育館
4	屋代中学校	大字屋代 810	○	8,980	470*	○ 9,450	※:屋内避難場所は体育館
5	屋代小学校	大字屋代 2111	○	4,680	360*	○ 5,040	※:屋内避難場所は体育館
6	屋代公民館	大字屋代 2184-3	○	620	170	○ 790	
7	屋代公園	大字屋代 2225-3	—	630	0	○ 630	
8	科野の里ふれあい公園	大字屋代 130-1	—	4,550	0	○ 4,550	
9	屋代保育園	大字屋代 2258-1	○	520	270	○ 790	
10	屋代児童センター	大字屋代 2226-4	○	110	100	○ 210	
11	市民交流センター	大字屋代 128-1	○	530	190	○ 720	
12	雨宮地区転作促進研修センター	大字雨宮 2-4	○	480	90	○ 570	
13	雨宮公園	大字雨宮 1367-1	—	1,120	0	○ 1,120	
14	土口運動広場	大字土口 143	—	1,280	0	○ 1,280	
15	沢山川親水公園	大字雨宮 4048-1	—	4,900	0	×	
16	あんずの里保育園	大字生萱 116-1	○	1,130	350	×	
17	生萱公園	大字生萱 335	—	970	0	○ 970	

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
18	倉科運動広場	大字倉科 1043	—	1,190	0	○ 1,190	
19	あんずの里観光会館 (森西分館)	大字森 1406-1	○	170	170	○ 340	
20	森運動広場	大字森 1348-1	—	1,600	0	○ 1,600	
21	東部体育館	大字生萱 120	○	910	270	○ 1,180	
22	東小学校	大字森 100	○	6,150	450※	○ 6,600	※:屋内避難場所は体育館
23	東部児童センター	大字生萱 122	○	330	100	○ 430	
24	埴生中学校	大字桜堂 100	○	9,490	420※	○ 9,910	※:屋内避難場所は体育館
25	埴生公民館	大字桜堂 570	○	480	280	○ 760	
26	埴生小学校	大字鑄物師屋 72	○	4,660	360※	○ 5,020	※:屋内避難場所は体育館
27	埴生児童センター	大字鑄物師屋 108-1	○	0	140	○ 140	
28	埴生保育園	大字寂蒔 1035	○	990	210	○ 1,200	
29	更埴体育館 (ことぶきアリーナ千曲)	杭瀬下 2-4	○	410	959	○ 1,369	
30	更埴文化会館 (信州の幸あんずホール)	杭瀬下 1-64	○	3,860	500	○※ 250	※:内水氾濫時は2階以上
31	千曲市人権ふれあいセンター	大字栗佐 1301	○	400	50	○ 450	
32	杭瀬下保育園	杭瀬下 3-76	○	480	330	×	
33	更埴子育て支援センター	杭瀬下 3-18	○	190	60	×	
34	杭瀬下公園	杭瀬下 3-177	—	560	0	○ 560	

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
35	五十里公園	杭瀬下 6-65	—	1,240	0	×	
36	更埴中央公園	大字新田 300	—	16,620	0	×	
37	平和橋緑地	大字中 1000	—	7,350	0	×	
38	勤労者体育センター	大字稲荷山 2086-2	○	3,140	220	○ 3,360	
39	更埴西中学校	大字稲荷山 134	○	7,170	373※	○ 7,543	※:屋内避難場所は体育館
40	稲荷山公園	大字稲荷山 2323	—	7,350	0	○ 7,350	
41	伊勢宮公園	大字稲荷山 254	—	870	0	○ 870	
42	治田小学校	大字稲荷山 1360	○	5,850	230※	○ 6,080	※:屋内避難場所は体育館
43	稲荷山公民館	大字稲荷山 2131-2	○	490	290	○ 780	
44	稲荷山保育園	大字稲荷山 2131-1	○	1,120	410	○ 1,530	
45	稲荷山児童センター	大字桑原 1826-1	○	140	100	○ 240	
46	千曲橋緑地	大字野高場 1850	—	28,350	0	×	
47	中町ねむのき公園	大字野高場 973-21	—	560	0	○ 560	
48	治田公園	大字稲荷山 1638-3	—	460	0	○ 460	
49	桑原保育園	大字桑原 1340-2	○	1,430	220	○ 1,650	
50	桑原地区転作促進研修センター	大字桑原 1430-2	○	210	100	○ 310	
51	桑原運動広場	大字桑原 16	—	2,360	0	○ 2,360	

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
52	桑原体育館	大字桑原 1340	○	0	130	○ 130	
53	大田原運動広場	大字桑原 3458-1	—	1,300	0	○ 1,300	
54	八幡公民館	大字八幡 3311	○	910	300	○ 1,210	
55	八幡小学校	大字八幡 3111	○	5,560	380	○ 5,940	
56	八幡児童センター	大字八幡 3094-5	○	50	90	○ 140	
57	大雲寺公園	大字八幡 1397	—	1,030	0	○ 1,030	
58	八幡保育園	大字八幡 3125-2	○	730	340	○ 1,070	
59	北堀公園	大字八幡 2147-5	—	630	0	○ 630	
60	志川公園	大字八幡 2393-1	—	700	0	○ 700	
61	戸倉体育館	大字磯部 1406-1	○	8,260	580	○ 8,840	
62	戸倉小学校	大字戸倉 1756	○	4,520	250※	○ 4,770	※:屋内避難場所は体育館
63	戸倉上山田中学校	大字戸倉 2500	○	7,320	523※	○ 7,843	※:屋内避難場所は体育館
64	つばさ体育館 (戸倉上山田中学校併設)	大字戸倉 1948	○	0	280	○ 280	
65	千曲市ふれあい福祉センター (旧戸倉庁舎)	大字戸倉 2388	○	1,540	100	○ 1,640	
66	戸倉保育園	大字戸倉 2388	○	900	380	○ 1,280	
67	戸倉児童館	大字戸倉 1972-2	○	200	70	○ 270	
68	戸倉創造館	大字戸倉 2305-1	○	960	330	○ 1,290	

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
69	上町ふれあい広場	大字戸倉 2081-1	—	410	0	○ 410	
70	戸倉人權はつらつセンター	大字戸倉 2639	○	30	60	○ 90	
71	大西緑地公園	大字上徳間 380 先	—	40,070	0	×	
72	戸倉千曲川緑地公園	大字戸倉温泉 3055-6	—	9,740	0	×	
73	柏清水公園	大字戸倉 49-1	—	280	0	○ 280	
74	更級小学校	大字羽尾 1864	○	4,480	370	○ 4,850	
75	更級保育園	大字羽尾 1809	○	1,140	300	○ 1,440	
76	更級児童館	大字羽尾 1812	○	480	80	○ 560	
77	さらしなの里古代体験パーク	大字羽尾 244-1	—	3,050	0	○ 3,050	
78	羽尾第四区広場	大字羽尾 1306	—	900	0	○ 900	
79	さらしなの里展望館	大字羽尾 1165-2	○	570	70	○ 640	
80	上徳間伊勢社境内	大字上徳間 2088	—	630	0	○ 630	
81	上徳間公園	大字上徳間 240-1	—	480	0	×	
82	内川公園	大字内川 1256-1	—	1,080	0	○ 1,080	
83	五加保育園	大字内川 651	○	1,000	300	○ 1,300	
84	五加小学校	大字千本柳 351	○	6,160	300※	○ 6,460	※:屋内避難場所は体育館
85	五加児童館	大字千本柳 328	○	120	70	○ 190	

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
86	五加の庄花緑コミュニティ パーク	大字千本柳 308	—	1,740	0	○ 1,740	
87	小船山公園	大字小船山 167-1	—	1,140	0	○ 1,140	
88	上山田農業者トレーニング センター	大字新山 512-4	○	600	250	○ 850	
89	上山田小学校	大字新山 695	○	4,640	370※	○ 5,010	※:屋内避難場所は体育館
90	上山田保育園	大字上山田 830	○	1,090	330	×	
91	上山田子育て支援センター	大字上山田 825-2	○	410	70	○ 480	
92	萬葉の里スポーツエリア	大字上山田 3813-27 先	—	44,800	0	×	
93	上山田戸倉出張所 (旧上山田庁舎)	上山田温泉 4-15-1	○	930	100	○ 1,030	
94	上山田児童館	上山田温泉 4-29-1	○	210	80	○ 290	
95	住吉公園	上山田温泉 4-32	—	1,750	0	○ 1,750	
96	千曲市総合観光会館	上山田温泉 2-12-10	○	230	440	○※ 220	※:内水氾濫時は2階以上
97	上山田文化会館	上山田温泉 3-1-1	○	400	200	○※ 100	※:内水氾濫時は2階以上
98	上山田文化会館第三駐車場	上山田温泉 3-43	—	860	0	×	
99	上山田南部公園	上山田温泉 3-15-2	—	1,050	0	×	
100	上山田中央公園	上山田温泉 2-19	—	1,400	0	×	
101	上山田西公園	上山田温泉 1-20-1	—	1,120	0	○ 1,120	
102	上山田たじま公園	上山田温泉 3-45-1	—	350	0	×	

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
103	三本木公園	大字上山田 583-1	—	1,240	0	×	
104	屋代第1区分館	大字屋代 1964-8	○	40	40	○ 80	
105	屋代第2区分館	大字屋代 430-10	○	40	60	○ 100	
106	屋代第3区分館	大字栗佐 1588-3	○	50	40	○ 90	
107	屋代第4区分館	大字屋代 773-1	○	50	60	○ 110	
108	屋代第5区分館	大字屋代 1590-1	○	120	120	○※ 60	※:内水氾濫時は2階以上
109	屋代第6区分館	大字屋代 3200-1	○	150	60	○ 210	
110	土口分館	大字雨宮 908-1	○	170	120	○※ 60	※:内水氾濫時は2階以上
111	雨宮分館	大字雨宮 97	○	170	70	○ 240	
112	森東分館	大字森 2208-3	○	20	40	○ 60	
113	倉科コミュニティセンター (倉科分館)	大字倉科 1412-4	○	250	120	○ 370	
114	寂蒔分館	大字寂蒔 1197-2	○	90	45	○ 135	
115	鋳物師屋分館	大字鋳物師屋 299-2	○	40	80	○ 120	
116	打沢分館	大字打沢 76-1	○	90	70	○ 160	
117	小島分館	大字小島 2833-1	○	80	50	○※ 20	※:内水氾濫時は2階以上
118	桜堂分館	大字桜堂 408-1	○	200	50	○ 250	
119	杭瀬下分館	大字杭瀬下 430	○	250	90	○※ 40	※:内水氾濫時は2階以上

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
120	新田分館	大字新田 416	○	90	80	○ 170	
121	中分館	大字中 324-4	○	160	40	○ 200	
122	荒町分館	大字稲荷山 2271-5	○	50	50	○ 100	
123	上八日町分館	大字稲荷山 1038-5	○	20	20	○ 40	
124	治田町分館	大字稲荷山 1007-1	○	70	100	○ 170	
125	元町分館	大字稲荷山 1711-1	○	110	40	○ 150	
126	小坂分館	大字桑原 2696-1	○	60	70	○ 130	
127	桑原東区分館	大字桑原 2-1	○	40	50	○ 90	
128	桑原中区分館	大字桑原 1330-2	○	90	50	○ 140	
129	桑原西区分館	大字桑原 1472-1	○	80	50	○ 130	
130	大田原分館	大字桑原 3456-1	○	110	40	○ 150	
131	代分館	大字八幡 6748-1	○	220	60	○ 280	
132	大池分館	大字八幡 7940-1	○	150	60	○ 210	
133	姨捨分館	大字八幡 4999-6	○	10	40	○ 50	
134	峯分館	大字八幡 4488-1	○	20	70	○ 90	
135	中原分館	大字八幡 212-3	○	40	80	○ 120	
136	郡分館	大字八幡 1513-1	○	160	80	○ 240	

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
137	八幡上町分館	大字八幡 3642-1	○	170	60	○ 230	
138	辻分館	大字八幡 5845-7	○	200	40	○ 240	
139	新宿分館	大字八幡 3313-4	○	230	40	○ 270	
140	森下分館	大字八幡 3033-11	○	160	80	○ 240	
141	北堀分館	大字八幡 2054-3	○	20	40	○ 60	
142	志川分館	大字八幡 2395-1	○	350	120	○ 470	
143	磯部分館	大字磯部 1170-4	○	320	60	○ 380	
144	福井分館	大字磯部 692-5	○	230	70	○ 300	
145	新戸倉温泉分館	大字磯部 1144-2	○	70	40	○ 110	
146	戸倉上町分館	大字戸倉 2047-1	○	130	120	○ 250	
147	上中町分館	大字戸倉 1995-8	○	10	60	○ 70	
148	中町分館	大字戸倉 1825-6	○	40	90	○※ 40	※: 内水氾濫時は2階以上
149	今井町分館	大字戸倉 1410-1	○	200	130	○ 330	
150	柏王分館	大字戸倉 356-1	○	300	80	○ 380	
151	戸倉温泉分館	大字戸倉温泉 3055-4	○	40	50	○※ 20	※: 内水氾濫時は2階以上（入口は千曲川堤防高以上）
152	若宮分館	大字若宮 395-2	○	280	110	○ 390	
153	芝原分館	大字若宮 745-1	○	100	50	○ 150	

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
154	黒彦分館	大字若宮 1305-192	○	360	120	○ 480	
155	仙石分館	大字羽尾 1988-1	○	100	110	○ 210	
156	羽尾第四区分館	大字羽尾 1417-1	○	110	90	○ 200	
157	羽尾第五区分館	大字羽尾 865-3	○	50	80	○ 130	
158	須坂分館	大字羽尾 1736-34	○	80	70	○※ 30	※:内水氾濫時は2階以上
159	上徳間分館	大字上徳間 395-2	○	90	170	○ 260	
160	内川分館	大字内川 296	○	20	90	○ 110	
161	千本柳分館	大字千本柳 639	○	60	140	○ 200	
162	小船山分館	大字小船山 247-1	○	60	90	○ 150	
163	力石支館	大字力石 697-2	○	70	50	○ 120	
164	新山分館	大字新山 371-5	○	10	100	○ 110	
165	漆原分館	大字新山 1051-6	○	70	40	○ 110	
166	三本木分館	大字上山田 581-1	○	250	90	○※ 40	※:内水氾濫時は2階以上
167	八坂分館	大字上山田 1232-4	○	20	60	○ 80	
168	城腰分館	大字上山田 2435-3	○	70	90	○ 160	
169	温泉分館	上山田温泉 1-19-2	○	320	50	○※ 50	※:内水氾濫時は2階以上
170	中央分館	大字上山田 2162-1	○	800	30	○ 830	

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
171	長野電子工業株式会社 千曲工場	大字雨宮 3256-1	—	0	150	○ 150	
172	長野寿光会 上山田病院	上山田温泉 3-34-3	○	0	80	○ 80	
173	ちくま環境エネルギーセンター	大字屋代 3088	○	1,080	100	○ 1,180	
174	D P L 長野千曲	大字雨宮 2857-1	—	0	48	○ 48	
175	株式会社ユニオンプレート	大字内川 622 番地 1	—	0※	100	○	※:屋外駐車場 60 台駐車可能
176	有田屋旅館	上山田温泉一丁目 69-1	—	0	15	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 0 人
177	梅むら旅館	上山田温泉二丁目 32-5	—	0	30	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 20 人
178	荻原館	上山田温泉一丁目 31-3	—	0	20	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 10 人
179	上山田ホテル	上山田温泉一丁目 69-3	—	0	30	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 30 人
180	亀清旅館	上山田温泉二丁目 15-1	—	0	20	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 0 人
181	旬樹庵 菊水	上山田温泉二丁目 24-7	—	0	30	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 20 人
182	小石の湯正明館	上山田温泉一丁目 59-1	—	0	10	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 6 人
183	山風荘	上山田温泉二丁目 30-3	—	0	20	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 10 人
184	玉の湯	上山田温泉一丁目 74-11	—	0	35	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 0 人
185	千曲館	上山田温泉一丁目 33-4	—	0	80	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 60 人
186	中央ホテル	上山田温泉一丁目 38-1	—	0	20	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 10 人
187	ホテル亀屋本店	上山田温泉一丁目 37-1	—	0	20	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 0 人

No	名称	住所	避難所 を 兼ねる	収容可能人数		指定状況 下段は想定収容人数	備考
				屋外	屋内	内水	
188	ホテル晴山	上山田温泉二丁目 29-9	—	0	10	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 10 人
189	信州の湯 清風園	上山田温泉二丁目 2-2	—	0	40	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 40 人
190	ホテル圓山荘	上山田温泉二丁目 9-6	—	0	400	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 130 人
191	湯楽 ゆうざん	上山田温泉二丁目 32-11	—	0	50	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 50 人
192	上田館	大字戸倉温泉 3055	—	0	50	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 50 人
193	国楽館戸倉ホテル	大字戸倉温泉 3055	—	0	20	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 0 人
194	笹屋ホテル	大字戸倉温泉 3055	—	0	30	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 20 人
195	しげの家	大字戸倉温泉 3055	—	0	8	○※	※:2 階浸水時屋内収容可能人数 0 人
196	湯の宿 福寿草	大字磯部 1089	—	0	40	○ 40	
197	アピックヤマダ株式会社	大字上徳間 90 番地	—	0	150	○ 150	
198	株式会社ホンダパーツ日商 長野営業所	大字八幡 1122 番地 19	—	0※	30	○	※:屋外駐車場 30 台駐車可能
199	屋代五区公園	大字屋代 1563-2	—	1,320	0	×	
200	白鳥園多目的広場	大字戸倉 2254	—	4,190	0	○ 4,190	

「避難所を兼ねる」欄に○と記されている施設は、指定避難所でもある。

「収容可能人数」は施設の屋外面積及び延床面積から計算した概算値である。(一部施設は除く。)