

【資料 89】 指定避難所

指定避難所（災害が発生したときに避難のため立ち退きをした者や住居等が被災し居住の場所を確保することが困難な者を必要な期間滞在させる施設）

No	名称	住所	避難 場所を 兼ねる	被害想定の有無 （「有」の施設は安全確認後に開設）				収容可能 人数	電話番号	備考
				地震	土砂	洪水	浸水想定 河川			
1	千曲衛生センター	大字屋代 3119	○			有	千曲川	100	272-0534	
2	屋代高等学校	大字屋代 1000	○			有	千曲川	970	272-0069	避難所は体育館
3	屋代南高等学校	大字屋代 2104	○			有	千曲川	550	272-2800	避難所は体育館
4	屋代中学校	大字屋代 810	○			有	千曲川	470	272-0276	避難所は体育館
5	屋代小学校	大字屋代 2111	○			有	千曲川	360	272-0037	避難所は体育館
6	屋代公民館	大字屋代 2184-3	○	有		有※	千曲川	170	272-0234	※：千曲川洪水時でも 2 階は使用可能。収容可能人数 90 人。
7	屋代保育園	大字屋代 2258-1	○	有		有	千曲川	270	272-1726	
8	屋代児童センター	大字屋代 2226-4	○			有	千曲川	100	272-5872	
9	市民交流センター	大字屋代 128-1	○			有※	千曲川	190	273-8000	※：千曲川洪水時でも 2 階は使用可能。収容可能人数 100 人。
10	雨宮地区転作促進研修センタ ー	大字雨宮 2-4	○			有	千曲川	90	272-3652	
11	あんずの里観光会館 （森西分館）	大字森 1406-1	○	有		有※	沢山川	170	272-0114	※：沢山川洪水時でも 2 階は使用可能。収容可能人数 70 人。
12	あんずの里保育園	大字生萱 116-1	○			有	千曲川 沢山川	350	272-1731	
13	東部体育館	大字生萱 120	○			有	千曲川 沢山川	270	272-1929	
14	東小学校	大字森 100	○			有	千曲川 沢山川	450	272-2217	避難所は体育館

No	名称	住所	避難 場所を 兼ねる	被害想定の有無 (「有」の施設は安全確認後に開設)				収容可能 人数	電話番号	備考
				地震	土砂	洪水	浸水想定 河川			
15	東部児童センター	大字生萱 122	○			有	千曲川 沢山川	100	274-0415	
16	埴生中学校	大字桜堂 100	○			有	千曲川	420	272-0015	避難所は体育館
17	埴生公民館	大字桜堂 570	○			有※	千曲川	280	272-0055	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 140 人。
18	埴生小学校	大字鑄物師屋 72	○			有	千曲川	360	272-0158	避難所は体育館
19	埴生児童センター	大字鑄物師屋 108-1	○			有※	千曲川	140	272-0421	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 70 人。
20	埴生保育園	大字寂蒔 1035	○	有		有	千曲川	210	273-2382	
21	ことぶきアリーナ千曲 (更埴体育館)	杭瀬下 2-4	○			有	千曲川	959	273-0010	
22	信州の幸あんずホール (更埴文化会館)	杭瀬下 1-64	○			有	千曲川	500	273-1880	
23	千曲市人権ふれあいセンター	大字粟佐 1301	○			有	千曲川	50	273-3693	
24	杭瀬下保育園	杭瀬下 3-76	○	有※		有	千曲川	330	273-2974	※:遊戯室のみ耐震性がある。
25	更埴子育て支援センター	杭瀬下 3-18	○			有	千曲川	60	273-6180	
26	勤労者体育センター	大字稲荷山 2086-2	○			有	千曲川	220	272-3577	
27	更埴西中学校	大字稲荷山 134	○			有	佐野川	373	272-1515	避難所は体育館
28	治田小学校	大字稲荷山 1360	○			有	佐野川	230	272-1054	避難所は体育館
29	稲荷山公民館	大字稲荷山 2131-2	○	有		有※	千曲川 佐野川	290	272-1009	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 150 人。
30	稲荷山保育園	大字稲荷山 2131-1	○	有		有	千曲川 佐野川	410	272-1315	

No	名称	住所	避難 場所を 兼ねる	被害想定の有無 (「有」の施設は安全確認後に開設)				収容可能 人数	電話番号	備考
				地震	土砂	洪水	浸水想定 河川			
31	稲荷山児童センター	大字桑原 1826-1	○	有		有	佐野川	100	273-3355	
32	桑原保育園	大字桑原 1340-2	○	有	有			220	274-1107	
33	桑原転作促進研修センター	大字桑原 1430-2	○	有				100	273-3485	
34	桑原体育館	大字桑原 1340	○	有	有			130	—	
35	八幡公民館	大字八幡 3311	○			有※		300	272-1076	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数150人。
36	八幡小学校	大字八幡 3111	○					380	272-1209	避難所は体育館
37	八幡児童センター	大字八幡 3094-5	○					90	274-3844	
38	八幡保育園	大字八幡 3125-2	○	有				340	272-1650	
39	戸倉体育館	大字磯部 1406-1	○	有		有	千曲川	580	276-1731	
40	戸倉小学校	大字戸倉 1756	○			有	千曲川	250	275-0072	避難所は体育館
41	戸倉上山田中学校	大字戸倉 2500	○			有	千曲川	523	275-0069	避難所は体育館
42	つばさ体育館	大字戸倉 1948	○			有	千曲川	280	275-0069	
43	千曲市ふれあい福祉センター (旧戸倉庁舎)	大字戸倉 2388	○			有※	千曲川	100	273-1111	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。
44	戸倉保育園	大字戸倉 2388	○	有		有	千曲川	380	276-5717	
45	戸倉児童館	大字戸倉 1972-2	○			有	千曲川	70	276-1670	
46	戸倉創造館	大字戸倉 2305-1	○			有※	千曲川	330	275-6700	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。

No	名称	住所	避難 場所を 兼ねる	被害想定の有無 (「有」の施設は安全確認後に開設)				収容可能 人数	電話番号	備考
				地震	土砂	洪水	浸水想定 河川			
47	戸倉人権はつらつセンター	大字戸倉 2639	○			有※	千曲川	60	275-7220	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 30 人。
48	更級小学校	大字羽尾 1864	○		有			370	275-0052	避難所は体育館
49	更級保育園	大字羽尾 1809	○					300	275-0943	
50	更級児童館	大字羽尾 1812	○					80	275-5812	
51	さらしなの里展望館	大字羽尾 1165-2	○		有			70	276-1800	
52	五加保育園	大字内川 651	○			有	千曲川	300	275-1489	
53	五加小学校	大字千本柳 351	○			有	千曲川	300	275-0643	避難所は体育館
54	五加児童館	大字千本柳 328	○			有※	千曲川	70	275-4011	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 30 人。
55	上山田農業者トレーニング センター	大字新山 512-4	○			有※	千曲川	250	276-4257	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 120 人。
56	上山田小学校	大字新山 695	○		有	有	千曲川	370	275-1100	避難所は体育館
57	上山田保育園	大字上山田 830	○		有	有	千曲川	330	275-1477	
58	上山田子育て支援センター	大字上山田 825-2	○		有	有	千曲川	70	275-6017	
59	上山田戸倉出張所 (旧上山田庁舎)	上山田温泉 4-15-1	○			有※	千曲川 女沢川	100	273-1111	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。
60	上山田児童館	上山田温泉 4-29-1	○			有	女沢川	80	275-1754	
61	千曲市総合観光会館	上山田温泉 2-12-10	○			有	千曲川	440	261-0300	
62	上山田文化会館	上山田温泉 3-1-1	○			有	千曲川	200	275-0500	

No	名称	住所	避難 場所を 兼ねる	被害想定の有無 (「有」の施設は安全確認後に開設)				収容可能 人数	電話番号	備考
				地震	土砂	洪水	浸水想定 河川			
63	屋代第1区分館	大字屋代 1964-8	○			有	千曲川	40	屋有 2240	
64	屋代第2区分館	大字屋代 430-10	○			有※	千曲川	60	屋有 3207	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 30 人。
65	屋代第3区分館	大字粟佐 1588-3	○			有	千曲川	40	屋有 2320	
66	屋代第4区分館	大字屋代 773-1	○			有※	千曲川	60	屋有 2980	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 30 人。
67	屋代第5区分館	大字屋代 1590-1	○			有	千曲川	120	屋有 2840	
68	屋代第6区分館	大字屋代 3200-1	○			有	千曲川	60	—	
69	土口分館	大字雨宮 908-1	○			有	千曲川	120	屋有 4381	
70	雨宮分館	大字雨宮 97	○			有	千曲川	70	屋有 4736	
71	生萱分館	大字生萱 1021-2	—	有	有	有	千曲川	30	屋有 4147	
72	森東分館	大字森 2208-3	○	有				40	—	
73	倉科コミュニティセンター (倉科分館)	大字倉科 1412-4	○	有	有	有※	三滝川	120	272-0128	※:三滝川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 60 人。
74	寂蒔分館	大字寂蒔 1197-2	○		有	有	千曲川	50	埴有 2300	
75	鑄物師屋分館	大字鑄物師屋 299-2	○			有※	千曲川	80	埴有 2630	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 40 人。
76	打沢分館	大字打沢 76-1	○			有	千曲川	70	埴有 2830	
77	小島分館	大字小島 2833-1	○			有※	千曲川	50	272-7811	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 20 人。
78	桜堂分館	大字桜堂 408-1	○			有	千曲川	50	272-7909	

No	名称	住所	避難 場所を 兼ねる	被害想定の有無 (「有」の施設は安全確認後に開設)				収容可能 人数	電話番号	備考
				地震	土砂	洪水	浸水想定 河川			
79	杭瀬下分館	大字杭瀬下 430	○	有		有	千曲川	90	274-1125	
80	新田分館	大字新田 416	○			有	千曲川	80	埴有 4280	
81	中分館	大字中 324-4	○			有	千曲川	40	埴有 3740	
82	荒町分館	大字稲荷山 2271-5	○			有※	千曲川	50	273-4593	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数20人。
83	上八日町分館	大字稲荷山 1038-5	○			有	佐野川	20	—	
84	治田町分館	大字稲荷山 1007-1	○			有	千曲川	100	272-3620	
85	元町分館	大字稲荷山 1711-1	○					40	273-4394	
86	小坂分館	大字桑原 2696-1	○		有			70	272-4943	
87	桑原東区分館	大字桑原 2-1	○	有	有			50	—	
88	桑原中区分館	大字桑原 1330-2	○					50	—	
89	桑原西区分館	大字桑原 1472-1	○		有			50	—	
90	大田原分館	大字桑原 3456-1	○	有				40	—	
91	代分館	大字八幡 6748-1	○					60	272-3990	
92	大池分館	大字八幡 7940-1	○		有			60	—	
93	姨捨分館	大字八幡 4999-6	○					40	—	
94	峯分館	大字八幡 4488-1	○					70	—	

No	名称	住所	避難 場所を 兼ねる	被害想定の有無 (「有」の施設は安全確認後に開設)				収容可能 人数	電話番号	備考
				地震	土砂	洪水	浸水想定 河川			
95	中原分館	大字八幡 212-3	○		有			80	—	
96	郡分館	大字八幡 1513-1	○					80	—	
97	八幡上町分館	大字八幡 3642-1	○			有	更級川	60	—	
98	辻分館	大字八幡 5845-7	○			有	千曲川	40	—	
99	新宿分館	大字八幡 3313-4	○	有		有※	千曲川	40	—	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 20 人。
100	森下分館	大字八幡 3033-11	○			有※	千曲川	80	—	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 40 人。
101	北堀分館	大字八幡 2054-3	○			有※	千曲川	40	—	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 20 人。
102	志川分館	大字八幡 2395-1	○			有	佐野川	120	274-2127	
103	磯部分館	大字磯部 1170-4	○			有	千曲川	60	276-4357	
104	福井分館	大字磯部 692-5	○	有		有※	千曲川	70	276-7667	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 40 人。
105	新戸倉温泉分館	大字磯部 1144-2	○	有		有	千曲川	40	276-4307	
106	戸倉上町分館	大字戸倉 2047-1	○			有※	千曲川	120	276-4259	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 60 人。
107	上中町分館	大字戸倉 1995-8	○	有		有	千曲川	60	275-6079	
108	中町分館	大字戸倉 1825-6	○			有※	千曲川	90	275-5599	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 40 人。
109	今井町分館	大字戸倉 1410-1	○			有※	千曲川	130	276-4329	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 70 人。
110	柏王分館	大字戸倉 356-1	○			有※	千曲川	80	276-4392	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 40 人。

No	名称	住所	避難 場所を 兼ねる	被害想定の有無 (「有」の施設は安全確認後に開設)				収容可能 人数	電話番号	備考
				地震	土砂	洪水	浸水想定 河川			
111	戸倉温泉分館	大字戸倉温泉 3055-4	○			有※	千曲川	50	276-4548	
112	若宮分館	大字若宮 395-2	○			有※	千曲川	110	275-5038	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 60 人。
113	芝原分館	大字若宮 745-1	○		有			50	276-1930	
114	黒彦分館	大字若宮 1305-192	○			有※	千曲川	120	275-7228	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 40 人。
115	仙石分館	大字羽尾 1988-1	○		有			110	275-6141	
116	羽尾第四区分館	大字羽尾 1417-1	○	有	有			90	275-7227	
117	羽尾第五区分館	大字羽尾 865-3	○	有				80	275-7226	
118	須坂分館	大字須坂 1736-34	○	有		有	千曲川	70	275-7225	
119	上徳間分館	大字上徳間 395-2	○			有※	千曲川	170	275-7223	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 90 人。
120	内川分館	大字内川 296	○			有※	千曲川	90	275-7221	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 50 人。
121	千本柳分館	大字千本柳 639	○			有※	千曲川	140	276-4356	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 70 人。
122	小船山分館	大字小船山 247-1	○			有※	千曲川	90	275-7224	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 50 人。
123	力石支館	大字力石 697-2	○	有		有※	千曲川	50	—	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数 30 人。
124	新山分館	大字新山 371-5	○	有	有		千曲川	100	—	
125	漆原分館	大字新山 1051-6	○					40	—	
126	三本木分館	大字上山田 581-1	○			有	千曲川	90	—	

No	名称	住所	避難 場所を 兼ねる	被害想定の有無 (「有」の施設は安全確認後に開設)				収容可能 人数	電話番号	備考
				地震	土砂	洪水	浸水想定 河川			
127	八坂分館	大字上山田 1232-4	○		有			60	—	
128	城腰分館	大字上山田 2435-3	○		有			90	—	
129	温泉分館	上山田温泉 1-19-2	○	有	有	有※	千曲川	50	—	※:千曲川洪水時でも2階は使用可能。収容可能人数50人。
130	中央分館	大字上山田 2980-1	○	有	有			40	—	
131	長野寿光会 上山田病院	上山田温泉 3-34-3	○			有※		80	275-1581	※:千曲川洪水時でも4階は使用可能。収容可能人数80人。
132	ちくま環境エネルギーセンタ ー	大字屋代 3088	○			有	千曲川	100	214-9017	

「避難場所を兼ねる」欄に○と記されている施設は、指定緊急避難場所でもある。

「収容可能人数」は施設の延床面積から計算した概算値である。(一部施設は除く。)